

	中学 10日	中学 13日	中学 14日	中学 15日	中学 16日	中学 17日	中学 20日
				【犀陵中 思い出献立】			
献立名	麦ご飯 牛乳 中華ほたてスープ ポークしゅうまい 春雨の炒め物	麦ご飯 牛乳 豚汁 鰯の西京焼き 磯香和え	ツイストパン 牛乳 コンソメスープ 鶏ささみのレモンソース こんにゃくサラダ コーヒー牛乳の素	麦ご飯 牛乳 キムチ汁 鶏肉のから揚げ 海藻サラダ わかめふりかけ 豆乳プリンタルト	ソフトめん 牛乳 カレーソース さつまいものきなこがらめ 大根サラダ	麦ご飯 牛乳 豆まめみそ汁 めかじきのバーベキューソース 塩ドレサラダ	麦ご飯 牛乳 ふるふる寒天のスープ 凍り豆腐と豚肉の甘辛 中華ドレサラダ
使用材料	チキンブイヨン(トルト) 玉ねぎ 人参 えのきたけ 白菜 ほたて水煮レトルト しょうゆ 塩 こしょう チンゲンサイ でんぷん	煮干し ごぼう 豚もも肉 人参 大根 豆腐 みそ 長ねぎ	ショルダーベーコン 玉ねぎ 人参 じゃがいも 冷凍ホールコーン 白菜 コンソメ しょうゆ こしょう	厚けずり 豚もも肉 玉ねぎ 白菜キムチ 白菜 えのきたけ おじゃがもちボール 酒 しょうゆ みそ 長ねぎ	サラダ油(ひまわり油) にんにく 玉ねぎ 豚ひき肉 人参 カレールウキッズ中辛 カレールウロックス 中濃ソース トマトケチャップ りんごピューレ 白しょうゆ	煮干し 玉ねぎ 人参 大根 油揚げ 豆腐 豆乳(大豆) みそ	厚けずり 玉ねぎ 人参 鶏もも肉 白菜 えのきたけ 酒 塩 しょうゆ こしょう
単位	ポークしゅうまい	さわら(魚) 切り身 西京漬けたレ キャベツ	鶏肉ささ身 でんぷん	鶏もも肉 切り身	さつまいも	めかじぎ(魚) 切り身 サラダ油(ひまわり油)	ふるふる寒天 チンゲンサイ
g	サラダ油(ひまわり油) 鶏ひき肉 しょうが にんにく たけのこ細切り 人参 白菜キムチ 三温糖 しょうゆ 酒 マロニー	ほうれん草 もやし 白しょうゆ 刻みのり	揚げ油(ひまわり油) 三温糖 白ワイン 白しょうゆ 水 レモン汁	揚げ油(ひまわり油) にんにく しょうが しょうゆ 酒 でんぷん	揚げ油(ひまわり油) しょうゆ 三温糖 水 きな粉(大豆)	りんごピューレ しょうゆ 三温糖 酢 トマトケチャップ	豚もも肉 角切り しょうが しょうゆ 酒 凍り豆腐 でんぷん 揚げ油(ひまわり油) しょうゆ みりん 三温糖 酒 水
			サラダこんにゃく キャベツ きゅうり 塩 サラダ油(ひまわり油) 白しょうゆ 酢 こしょう コーヒーミルク	揚げ油(ひまわり油) 海藻ミックス キャベツ きゅうり 人参 サラダ油(ひまわり油) 酢 塩 白しょうゆ こしょう 上白糖 わかめふりかけ 豆乳プリンタルト	大根 きゅうり 人参 ツナレトルト 白しょうゆ 酢 こしょう サラダ油(ひまわり油)	にんにく 玉ねぎ 赤ワイン りんごピューレ しょうゆ 三温糖 酢 キャベツ 冷凍ホールコーン 香味塩ドレッシング とろみ粉	もやし むきえだまめ(冷凍) 中華ドレッシング とろみ粉

	中学 21日	中学 22日	中学 24日	中学 27日	中学 28日
献立名	コッペパン 牛乳 パンプキンポタージュ チキンのハーブ焼き 米粉のハートサラダ ガトーショコラ	麦ご飯 牛乳 ビーンズドライカレー カラフルサラダ はるか(柑橘類)	麦ご飯 牛乳 豆腐のすまし汁 いか焼き 野沢菜チャーハンの具	麦ご飯 牛乳 中華スープ 厚揚げのピリ辛肉みそがけ ばんさんすう	丸パン 牛乳 凍り豆腐のスープ 照り焼きハンバーグ くらかけ豆のサラダ
使用材料	玉ねぎ カボチャペースト ちらし蒲鉾(ハート) ベシヤメルソース 塩 こしょう かぼちゃ コンソメ スキムミルク	サラダ油(ひまわり油) にんにく しょうが 豚ひき肉 玉ねぎ 人参 大豆 青大豆 カレー粉 塩	厚けずり 玉ねぎ 人参 白菜 豆腐 極細かまぼこ(黄) 塩 しょうゆ 酒	チキンブイヨン(レトルト) 玉ねぎ 人参 えのきたけ 白菜 スライスなると巻き たけのこ缶 しょうゆ 塩 こしょう チンゲンサイ でんぷん	玉ねぎ 人参 鶏もも肉 酒 チキンブイヨン(レトルト) しょうゆ 塩 こしょう 白菜 凍り豆腐 しょうが
単位g	鶏もも肉 切り身 黒こしょう ガーリックパウダー バジル(粉) しょうゆ 白ワイン オリーブ油	塩 こしょう コンソメ 中濃ソース しょうゆ 小麦粉 トマトケチャップ 三温糖 赤ワイン ピーマン	いか 切り身 みりんしょうゆ漬けたれ サラダ油(ひまわり油) 豚ひき肉 人参 野沢菜漬け キャベツ しょうゆ 酒 みりん こしょう	冷凍厚揚げ しょうが 豚ひき肉 三温糖 みりん 酒 みそ しょうゆ トウバンジャン でんぷん 水	ハンバーグ サラダ油(ひまわり油) 玉ねぎ 三温糖 しょうゆ 水 でんぷん
	キャベツ きゅうり 米粉マカロニ(ハート) イタリアンドレッシング ガトーショコラ	キャベツ きゅうり 冷凍ホールコーン 極細かまぼこ(赤) 白しょうゆ 酢 塩 こしょう サラダ油(ひまわり油) はるか		マロニー きゅうり 短冊卵(冷凍) もやし 上白糖 ごま油 しょうゆ 酢 白いりごま	くらかけ豆 人参 きゅうり キャベツ サラダ油(ひまわり油) 酢 白しょうゆ 塩 こしょう