

【予定献立材料表に関する留意事項】

予定献立材料表は、献立ごとの詳細材料を明確にし、食物アレルギー等で厳密な献立確認を必要とする皆さんに活用していただく資料です。
 使用材料は、献立名の順番に上から献立ごと点線で区切られています。

	小1 1日	小1 2日	小1 3日	小1 6日	小1 7日	小1 8日	小1 9日
					【節分献立】		
献立名	コッペパン 牛乳 ふとわかめのスープ つくねのきのこソース コールスローサラダ	麦ご飯 牛乳 豆まめみそ汁 めかじきのバーベキューソース 塩ドレサラダ	食パン 牛乳 野菜たっぷりスープ ポークチャップ デコボン いちごジャム	麦ご飯 牛乳 ぷるぷる寒天のスープ 凍り豆腐と豚肉の甘辛 中華ドレサラダ	ソルガムご飯 牛乳 けんちん汁 いわしのかば焼き 小松菜の梅ドレ和え 福豆 手巻きのり	ソフトめん 牛乳 カレーソース さつまいものきなこがらめ 大根サラダ	麦ご飯 牛乳 中華スープ 厚揚げのピリ辛肉みそがけ ばんさんすう
使用材料	厚けずり 玉ねぎ 人参 鶏もも肉 白菜 カットわかめ 麩 しょうゆ 塩 酒 こしょう	煮干し 玉ねぎ 人参 大根 油揚げ 豆腐 豆乳(大豆) みそ	玉ねぎ 人参 鶏もも肉 大根 白菜 チキンブイヨン(レトルト) しょうゆ 塩 チンゲンサイ	厚けずり 玉ねぎ 人参 鶏もも肉 白菜 えのきたけ 酒 塩 しょうゆ こしょう	煮干し ごぼう 鶏もも肉 人参 大根 油揚げ スライスこんにゃく 冷凍豆腐 しょうゆ 塩 酒 長ねぎ	サラダ油(ひまわり油) にんにく 玉ねぎ 豚ひき肉 人参 カレールウキッズ甘口 カレールウロクス 中濃ソース トマトケチャップ りんごピューレ 白しょうゆ	チキンブイヨン(レトルト) 玉ねぎ 人参 えのきたけ 白菜 スライスなると巻き たけのこ缶 しょうゆ 塩 こしょう チンゲンサイ でんぷん
単位 g	さくさくつくね サラダ油(ひまわり油) 玉ねぎ 赤ワイン しょうゆ 三温糖 中濃ソース トマトケチャップ しめじ	めかじき(魚)切り身 サラダ油(ひまわり油) にんにく 玉ねぎ 赤ワイン りんごピューレ しょうゆ 三温糖 酢 トマトケチャップ	玉ねぎ 豚もも肉 人参 ウスターソース トマトケチャップ 赤ワイン デコボン いちごジャム	豚もも肉 角切り しょうが しょうゆ 酒 凍り豆腐 でんぷん 揚げ油(ひまわり油) しょうゆ みりん 三温糖 酒 水 もやし むきえだまめ(冷凍) 中華ドレッシング とろみ粉	いわし(魚)開き でんぷん 揚げ油(ひまわり油) 三温糖 しょうが 酒 しょうゆ みりん でんぷん 水 こまつな キャベツ もやし 白しょうゆ サラダ油(ひまわり油) 上白糖 乾燥梅 福豆 手巻きのり	さつまいも 揚げ油(ひまわり油) しょうゆ 三温糖 水 きな粉(大豆) 大根 きゅうり 人参 ツナレトルト 白しょうゆ 酢 こしょう サラダ油(ひまわり油)	冷凍厚揚げ しょうが 豚ひき肉 三温糖 みりん 酒 みそ しょうゆ トウバンジャン でんぷん 水 マロニー きゅうり 短冊卵(冷凍) もやし 上白糖 ごま油 しょうゆ 酢 白いりごま

	小1 10日	小1 13日	小1 14日	小1 15日	小1 16日	小1 17日	小1 20日
	【がんばれ献立】						
献立名	コッペパン 牛乳 豆腐と卵のスープ 飛び魚のフライ 見通しの良いサラダ	麦ご飯 牛乳 中華ほたてスープ ポークしゅうまい 春雨の炒め物	麦ご飯 牛乳 豚汁 鯖の西京焼き 磯香和え	丸パン 牛乳 凍り豆腐のスープ 照り焼きハンバーグ くらかけ豆のサラダ	麦ご飯 牛乳 はんぺんの吹雪汁 鮭のパン粉焼き 華和え(大豆)	ツイストパン 牛乳 コンソメスープ 鶏ささみのレモンソース こんにやくサラダ コーヒー牛乳の素	麦ご飯 牛乳 じゃがいものみそ汁 ほっけの香味揚げ 切干大根の煮物
使用材料	チキンブイヨン(レトルト) 玉ねぎ 人参 えのきたけ 豆腐 白菜 しょうゆ 塩 こしょう でんぷん 冷凍液卵	チキンブイヨン(レトルト) 玉ねぎ 人参 えのきたけ 白菜 ほたて水煮レトルト しょうゆ 塩 こしょう チンゲンサイ でんぷん	煮干し ごぼう 豚もも肉 人参 大根 豆腐 みそ 長ねぎ	玉ねぎ 人参 鶏もも肉 酒 チキンブイヨン(レトルト) しょうゆ 塩 こしょう 白菜 凍り豆腐 しょうが	厚けずり 玉ねぎ 人参 えのきたけ 白菜 しょうゆ 塩 あられはんぺん(白) 鮭(魚)切り身 塩 こしょう 白ワイン ガーリックパウダー バジル(粉) オレガノ パセリ(乾) オリーブ油 乾パン粉 焼き油(ひまわり油)	ショルダーベーコン 玉ねぎ 人参 じゃがいも 冷凍ホールコーン 白菜 コンソメ しょうゆ こしょう 鶏肉ささ身 でんぷん 揚げ油(ひまわり油) 三温糖 白ワイン 白しょうゆ 水 レモン汁	煮干し 玉ねぎ 人参 じゃがいも 白菜 みそ カットわかめ
単位	とびうおフライ 揚げ油(ひまわり油)	ポークしゅうまい サラダ油(ひまわり油)	さわら(魚)切り身 西京漬けたレ キャベツ ほうれん草 もやし 白しょうゆ 刻みのり	ハンバーグ サラダ油(ひまわり油) 玉ねぎ 三温糖 しょうゆ 水 でんぷん くらかけ豆 人参 きゅうり キャベツ サラダ油(ひまわり油) 酢 白しょうゆ 塩 こしょう	こしょう 白ワイン パセリ(乾) オリーブ油 乾パン粉 焼き油(ひまわり油) こまつな キャベツ もやし 大豆の華 白しょうゆ 酢 上白糖 サラダ油(ひまわり油)	揚げ油(ひまわり油) 三温糖 白ワイン 白しょうゆ 水 レモン汁 サラダこんにやく キャベツ きゅうり 塩 サラダ油(ひまわり油) 白しょうゆ 酢 こしょう コーヒーミルク	ほっけ(魚)切り身 天ぷら粉 華やかご飯の素 揚げ油(ひまわり油) サラダ油(ひまわり油) つきこんにやく 切干しだいこん 油揚げ 人参 酒 みりん 三温糖 しょうゆ 冷凍さやいんげん

		小1			小1			小1			小1			小1		
		21日			22日			24日			27日			28日		
		【犀陵中 思い出献立】														
献立名	麦ご飯 牛乳 豆腐のすまし汁 いか焼き 野沢菜チャーハンの具	ソフトめん 牛乳 みそラーメンスープ 赤魚の磯辺揚げ じゃがいものトマトソース	コッペパン 牛乳 パンプキンポタージュ チキンのハーブ焼き 米粉のハートサラダ ガトーショコラ	麦ご飯 牛乳 キムチ汁 鶏肉のから揚げ 海藻サラダ わかめふりかけ 豆乳プリンタルト	麦ご飯 牛乳 ビーンズドライカレー カラフルサラダ はるか(柑橘類)											
	使用材料	厚けずり 玉ねぎ 人参 白菜 豆腐 極細かまぼこ(黄) 塩 しょうゆ 酒	サラダ油(ひまわり油) にんにく しょうが 豚ひき肉 玉ねぎ 人参 たけのこ缶 白菜 冷凍ホールコーン チキンブイヨン(ﾄﾙﾄ)	玉ねぎ カボチャペースト ちらし蒲鉾(ﾊｰﾄ) ベシヤメルソース 塩 こしょう かぼちゃ コンソメ スキムミルク	厚けずり 豚もも肉 玉ねぎ 白菜キムチ 白菜 えのきたけ おじゃがもちボール 酒 しょうゆ みそ 長ねぎ	サラダ油(ひまわり油) にんにく しょうが 豚ひき肉 玉ねぎ 人参 大豆 青大豆 カレー粉 塩 こしょう コンソメ 中濃ソース しょうゆ 小麦粉 トマトケチャップ 三温糖 赤ワイン ピーマン										
単位	いか 切り身 みりんしょうゆ漬けﾀﾚ	しょうゆ みそ こしょう 塩 でんぶん 長ねぎ	鶏もも肉 切り身 黒こしょう ガーリックパウダー バジル(粉) しょうゆ 白ワイン オリーブ油	みそ 長ねぎ 鶏もも肉 切り身 にんにく しょうが しょうゆ 酒 でんぶん 揚げ油(ひまわり油)	ピーマン											
	サラダ油(ひまわり油) 豚ひき肉 人参 野沢菜漬け キャベツ しょうゆ 酒 みりん こしょう	あかうお(魚)角切り でんぶん 揚げ油(ひまわり油) あおのり粉 サラダ油(ひまわり油) にんにく 玉ねぎ 人参 赤ワイン 冷凍カットマト トマトケチャップ カレー粉 塩 こしょう じゃがいも むきえだまめ(冷凍)	キャベツ きゅうり 米粉マカロニ(ﾊｰﾄ) イタリｱﾝﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ ガトーショコラ	海藻ミックス キャベツ きゅうり 人参 サラダ油(ひまわり油) 酢 塩 白しょうゆ こしょう 上白糖 わかめふりかけ 豆乳プリンタルト	トマトケチャップ 三温糖 赤ワイン ピーマン キャベツ きゅうり 冷凍ホールコーン 極細かまぼこ(赤) 白しょうゆ 酢 塩 こしょう サラダ油(ひまわり油) はるか											