



	小1 10日	小1 13日	小1 14日	小1 15日	小1 16日	小1 17日	小1 20日
献立名	食パン 牛乳 白菜とほたてのスープ 菜花の豆乳クリームパスタ いちご メープルジャム	麦ごはん 牛乳 里芋となめこのみそ汁 あじとごぼうの揚げ煮 梅ドレサラダ	コッペパン 牛乳 ミネストローネ ポテトカップかぼちゃグラタン レモン和え ココア牛乳の素	麦ごはん 牛乳 こんにゃくの炒め煮 鮭の幽庵焼き のりマヨ和え	【豊野中学校思い出献立】 麦ごはん 牛乳 春雨スープ 鶏肉のレモン揚げ ブロッコリーサラダ 鮭ふりかけ スイートポテト	コッペパン 牛乳 白菜のクリーム煮 かじきのトマトソースがけ ごまドレッシングサラダ	麦ごはん 牛乳 中華コーンスープ 肉団子の中華煮 もやしのツナ和え
使用材料	玉ねぎ 人参 じゃがいも 白菜 ほたて貝柱水煮 冷凍ホールコーン がらスープ しょうゆ 塩 こしょう ちんげん菜 オリーブ油 にんにく 玉ねぎ ショルダーベーコン 人参 しめじ 菜花 白ワイン 小麦粉 豆乳(大豆) 塩 粗挽き黒こしょう 顆粒コンソメ ファルファッレマカロニ いちご メープルジャム	煮干し 人参 さといも 白菜 なめこ 豆腐 みそ 長ねぎ ささがきごぼう まあじ(魚)角切り でん粉 揚げ油(米油) 三温糖 みりん しょうゆ 水 キャベツ きゅうり 人参 大根 薄口しょうゆ サラダ油(米油) 上白糖 梅フレーク	にんにく ショルダーベーコン セロリー 玉ねぎ 人参 大根 冷凍ダイストマト トマトピューレ 冷凍チキンブイヨン 塩 こしょう ソルガムマカロニ(ハート) パセリ かぼちゃのグラタン 焼き油(米油) キャベツ きゅうり 人参 薄口しょうゆ 塩 こしょう 上白糖 サラダ油(米油) レモン果汁 ココア牛乳の素	サラダ油(米油) 生姜 豚もも小間肉 酒 玉ねぎ 人参 角切りこんにゃく たけのこ水煮 ちくわ 三温糖 みそ しょうゆ 冷凍いんげん 魚の幽庵漬 ぎんざけ(魚) 焼き油(米油) ほうれんそう もやし キャベツ ノンエッグマヨネーズ 薄口しょうゆ きざみのり	玉ねぎ 豚もも細切り肉 人参 白菜 干しいたけ スライス がらスープ しょうゆ 塩 こしょう 春雨(マロニー) ちんげん菜 鶏もも角切り肉 でん粉 揚げ油(米油) しょうゆ 三温糖 みりん レモン果汁 水 ブロッコリー 冷凍ホールコーン キャベツ 塩 こしょう サラダ油(米油) 米酢 薄口しょうゆ さけふりかけ スイートポテト	サラダ油(米油) 玉ねぎ 人参 じゃがいも ベシャメルソース しめじ ローズハム 冷凍ホールコーン スキムミルク 塩 こしょう 白菜 白ワイン 生クリーム めかじき(魚) 焼き油(米油) サラダ油(米油) にんにく 冷凍ダイストマト ケチャップ 中濃ソース 塩 こしょう でん粉 大根 人参 きゅうり キャベツ 薄口しょうゆ 米酢 サラダ油(米油) 塩 上白糖 白すりごま	サラダ油(米油) 生姜 玉ねぎ 鶏もも小間肉 人参 干しいたけ スライス 冷凍コーンペースト 冷凍ホールコーン 白菜 酒 しょうゆ がらスープ 塩 こしょう でん粉 ちんげん菜 ミートボール 揚げ油(米油) サラダ油(米油) 玉ねぎ 人参 たけのこ水煮 三温糖 酒 しょうゆ ケチャップ オイスターソース でん粉 米酢 水 ピーマン ツナレトルト もやし ほうれんそう 薄口しょうゆ 米酢 塩

	小1 21日	小1 22日	小1 24日	小1 27日	小1 28日
				【東北中学校思い出献立】	
献立名	ソフト麺 牛乳 ソルガム入り肉みそスープ 赤魚の磯辺揚げ 糸寒天サラダ	麦ごはん 牛乳 ポークカレー 大根とハムのサラダ みかん（かんぺい）	コッペパン 牛乳 大根のスープ スクランブルエッグ ジャジャがいがいもサラダ	麦ごはん 牛乳 キムチ汁 鶏肉のから揚げ 海藻サラダ さつまいもと栗のタルト	丸パン 牛乳 キャベツのスープ煮 ハンバーグトマトソース もやしとコーンのサラダ
使用材料	サラダ油(米油) にんにく 生姜 豆板醤 豚ももひき肉 人参 玉ねぎ たけのこ水煮 白菜 ソルガム しょうゆ 酒 三温糖 みそ がらスープ でん粉 長ねぎ あかうお(魚)角切り でん粉 揚げ油(米油) 青のり粉 塩 サラダ用糸寒天 大根 キャベツ 人参 塩 サラダ油(米油) 薄口しょうゆ 米酢 上白糖	サラダ油(米油) 生姜 にんにく 豚もも小間肉 玉ねぎ 人参 じゃがいも キッズカレールウ甘口 キッズカレールウ中辛 デラックスカレールウ しょうゆ 中濃ソース ケチャップ りんごピューレ ガラムマサラ 赤ワイン 大根 キャベツ 人参 冷凍ホールコーン ロースハム 薄口しょうゆ 米酢 上白糖 塩 サラダ油(米油) こしょう かんぺい	玉ねぎ 人参 大根 ホワイトしめじ ショルダーベーコン 白菜 冷凍チキンブイヨン しょうゆ 塩 こしょう パセリ サラダ油(米油) 玉ねぎ カットウィンナー 塩 こしょう ピーマン 赤ピーマン 冷凍液卵 じゃがいも 人参 キャベツ ツナレトルト 薄口しょうゆ 米酢 塩 こしょう 上白糖 サラダ油(米油)	かつおだしパック 豚もも小間肉 玉ねぎ えのきたけ しらたき 白菜キムチ もやし 酒 豆腐 しょうゆ みそ なら 鶏もも切り身 生姜 しょうゆ 酒 でん粉 揚げ油(米油) 海藻ミックス キャベツ 大根 きゅうり 薄口しょうゆ 米酢 サラダ油(米油) 上白糖 塩 こしょう さつまいもと栗のタルト	玉ねぎ カットウィンナー 人参 キャベツ ホワイトしめじ 冷凍チキンブイヨン 塩 こしょう しょうゆ 白ワイン パセリ ハンバーグ 焼き油(米油) 玉ねぎ 冷凍ダイストマト ケチャップ 中濃ソース 三温糖 みそ でん粉 水 もやし 冷凍ホールコーン きゅうり 人参 薄口しょうゆ 上白糖 米酢 サラダ油(米油) こしょう 塩