

地域包括支援センター

No.	施設名	所在地	電話番号	担当地域
1	長野市中部地域包括支援センター	鶴賀緑町 1613 (長野市役所内)	224-7174	戸隠・鬼無里
	篠ノ井支所駐在	篠ノ井御幣川 281-1	292-3358	
2	長野市地域包括支援センターコンフォートにしつが	鶴賀西鶴賀町 1484-5	219-3510	第一・第三・第四・第五
3	長野市地域包括支援センター博愛の園	浅川東条 295-5	256-6530	第二・浅川・芋井
4	長野市地域包括支援センター芹田	栗田 732-1	217-5650	芹田
5	長野市地域包括支援センターニチケア高田	高田 1031-1	269-0666	古牧
6	長野市地域包括支援センターケアポート三輪	三輪 5 丁目 43-20	235-2215	三輪
7	長野市地域包括支援センター吉田	吉田 3 丁目 22-41 ノルテナの 1F	266-0567	吉田
8	長野市地域包括支援センター富竹の里	富竹 1621	295-7780	古里・柳原・長沼
9	長野市地域包括支援センターコンフォートきたながいけ	北長池 935	254-5250	大豆島・朝陽
10	長野市地域包括支援センター若槻ホーム	上野 1 丁目 1462-1	296-3303	若槻
11	長野市地域包括支援センター安茂里	安茂里 1775	226-3895	安茂里・小田切・七二会
12	長野市地域包括支援センター篠ノ井総合病院	篠ノ井会 666-1	261-1062	篠ノ井 (中央・信里)
13	長野市地域包括支援センター桜ホーム	篠ノ井二ツ柳 1432-3	290-1155	篠ノ井 (川柳・塩崎)・信更
14	長野市地域包括支援センターやすらぎの園	篠ノ井杵淵 213-4	214-6133	篠ノ井 (横田・合戦場・東福寺・西寺尾)
15	長野市地域包括支援センター星のさと	篠ノ井小松原 2359-25	261-1588	川中島・篠ノ井 (共和)
16	長野市地域包括支援センター長野松代総合病院	松代町松代 183	278-2058	松代
17	長野市地域包括支援センターケアプラザわかほ	若穂川田 1830	282-1631	若穂
18	長野市地域包括支援センターインターコート藤	青木島町綱島 782-6	284-6215	更北 (青木島・真島)
19	長野市地域包括支援センターコスモス	小島田町 449	284-2166	更北 (小島田・稲里)
20	長野市地域包括支援センター豊野 (サブセンター)	豊野町豊野 655-5	219-2607	豊野
21	長野市地域包括支援センター新町病院	信州新町上条 137	291-2305	信州新町・中条・大岡

在宅介護支援センター

No.	施設名	所在地	電話番号	担当地域
1	長野市戸隠在宅介護支援センター	戸隠豊岡 1384	254-2745	戸隠
2	長野市鬼無里在宅介護支援センター	鬼無里 160-3	256-2962	鬼無里
3	長野市大岡在宅介護支援センター	大岡乙 254-1	266-2460	大岡
4	長野市在宅介護支援センターすめらぎ	中条住良木 8291-1	268-3301	中条

高齢の皆さんの身近な相談窓口

地域包括支援センター 在宅介護支援センター

ご案内



高齢の皆さんを支援します

地域包括支援センター・在宅介護支援センターは、介護や医療、福祉などのさまざまな面から、地域で暮らす高齢の皆さんを支えるための総合相談窓口です。皆さんが自分らしく住み慣れた地域で、安心して生活できるように、関係機関と協力し支援します。お気軽にご利用ください。



悩み

不安

困りごと



ひとりで抱えこんでいませんか？

地域包括支援センター

地域包括支援センターは、福祉や保健、医療などに関する高齢の皆さんの総合相談窓口です。社会福祉士・保健師・主任ケアマネジャーなどの専門職が配置されています。専門職が連携し、関係機関と協力しながら皆さんを支援します。

私たちが
担当します！



主任
ケアマネジャー



保健師



社会福祉士

さまざまな相談に応じます

●総合相談

- ・ 高齢の皆さんやご家族、地域からの生活全般の悩み・相談に対して、必要な制度の紹介や関係機関につなぎ、支援します。
- ・ 認知症の相談に応じ、支援します。



さまざまな方面から皆さんを支えます

●包括的・継続的ケアマネジメント

- ・ 高齢の皆さんを支えるケアマネジャーの日常的な相談に応じ、ケアマネジャーの研修や情報交換などの場を設け支援します。
- ・ 医療と介護の連携をはじめ、地域のさまざまな関係機関と協力しながら、高齢の皆さんが暮らしやすい地域にするためのネットワーク作りに努めます。

暮らしやすい地域にするために



尊厳のある暮らしを守ります

●権利擁護

- ・ 支援が必要な高齢の皆さんが適切な福祉サービスや金銭管理などの支援が受けられるように、成年後見制度等の活用を支援します。
- ・ 高齢の皆さんに対する虐待の未然防止や対応を行います。
- ・ 高齢の皆さんが消費者被害に遭わないよう、情報収集し、提供します。



自立して生活できるよう支援します

●介護予防ケアマネジメント

- ・ 介護保険の認定が要支援 1・2 の人及び事業対象者（基本チェックリストにより、国の基準に該当した要支援相当の人）のサービス計画を作成し、自立した生活を目指して支援します。

元気な頃の暮らしに戻りたい



在宅介護支援センター

在宅介護支援センターは、地域の身近な相談窓口として、介護や介護予防に関する相談に応じるとともに、必要な保健福祉サービス等を利用するための支援を行います。地域の高齢の皆さんの実態把握や介護予防教室・介護者教室などを開催し、地域包括支援センターの業務を補完しながら、地域に根付いた支援を展開しています。



ご相談は

各センターでは、**電話**や**来所**による相談のほか、**ご自宅への訪問**による相談も行っています。**秘密厳守、相談無料**です。

お気軽にご相談ください。

