

		小2				小2				小2		
		10日				13日				14日		
								【がんばれ献立】				
献立名	丸パン 牛乳 チキンスープ ハンバーグきのこソース コールスローサラダ			麦ご飯 牛乳 どさん子汁 焼き鳥丼の具 いちご			麦ご飯 牛乳 チキンカレー とんかつ かぶとキャベツの昆布和え いよかんゼリー					
使用材料	チキンブイヨン(レトルト) 玉ねぎ 人参 じゃがいも 鶏もも肉 もやし チンゲンサイ 塩 こしょう しょうゆ			煮干し 玉ねぎ 人参 じゃがいも 冷凍ホールコーン さけ(魚)角切り 長ねぎ みそ			サラダ油(ひまわり油) にんにく しょうが 鶏もも肉 玉ねぎ 人参 じゃがいも ホワイトしめじ カレールウキッズ甘口 カレールウキッズ中辛 カレールウロークス 中濃ソース トマトケチャップ りんごピューレ ガラムマサラ 赤ワイン					
単 位 g	ハンバーグ サラダ油(ひまわり油) 玉ねぎ 赤ワイン 三温糖 中濃ソース トマトケチャップ しめじ			冷凍液卵 塩 三温糖 でんぷん 水 鶏もも肉 角切り しょうゆ 酒 ざらめ糖 みずあめ むきえだまめ(冷凍)			豚ひれ肉 塩 こしょう 白ワイン 小麦粉 乾パン粉 揚げ油(ひまわり油)					
	キャベツ 冷凍ホールコーン コールスロードレッシング			いちご(大粒)			かぶ キャベツ きゅうり 人参 塩昆布 白しょうゆ いよかんゼリー					