

【予定献立材料表に関する留意事項】

予定献立材料表は、献立ごとの詳細材料を明確にし、食物アレルギー等で厳密な献立確認を必要とする皆さんに、活用していただく資料です。

令和5年4月 予定献立材料表

	小学校	中学校	小学校	中学校	小学校	中学校	小学校	中学校	小学校	中学校	小学校	中学校	小学校	中学校	小学校	中学校		
	7日	12日	10日	17日	11日	19日	12日	18日	13日	20日	14日	21日	17日	10日				
献立名	《川中3年生・信州を味わおう献立》																	
使用材料	ミニコッペパン（小学校） コッペパン（中学校） 牛乳 野菜スープ ちょうちよマカロニの豆乳トマトクリーム コーンサラダ		麦ご飯 牛乳 豆腐のみそ汁 シルバーのみりんしょうゆ焼き 磯香あえ		コッペパン 牛乳 ABCスープ チリコンカン 春色フルーツポンチ		麦ご飯 牛乳 ひんのべ汁 山ぞく焼き 糸寒天サラダ		麦ご飯 牛乳 ポークカレー はなやかサラダ いちご		丸パン 牛乳 春雨スープ ハンバーグトマトソース アスパラサラダ		麦ご飯 牛乳 さつまい かつおとたけのこのうま煮 つぼ漬けあえ のりふりかけ					
	(冷)ガラパック 生姜 玉ねぎ 鶏もも小間肉 人参 大根 白菜 塩 こしょう 白ワイン 白醤油 小松菜		煮干し 人参 玉ねぎ 大根 豆腐 赤味噌 白味噌 ねぎ シルバー（魚）切り身 小 中		チキンピジョン ショウガ・ペーコン うす角 玉ねぎ 人参 ABCマカロニ 白菜 塩 うすくち醤油 こしょう 小松菜 大豆		煮干し むきごぼう 焼き竹輪 玉ねぎ 人参 えのきたけ 白菜 油揚げ すいとん（生） 酒 醤油 みりん ねぎ		油（炒め用） にんにく 生姜 玉ねぎ 豚もも小間肉 人参 じゃが芋 カレーウ甘口 カレーウ中辛 すりおろしりんご トマトピューレ 中濃ソース 醤油		(冷)ガラパック 生姜 玉ねぎ 人参 酒 醤油 塩 白菜 緑豆春雨 こしょう 小松菜		煮干し むきごぼう 玉ねぎ 鶏もも小間肉 人参 大根 さつまい 赤味噌 白味噌 ねぎ					
	ファルファレマカロニ 塩 オリーブ油 にんにく 玉ねぎ しめじ ショウガ・ペーコン 短冊 赤ワイン トマトケチャップ トマトピューレ トマトソース 黒こしょう 豆乳クリーム		油（焼き用） 小松菜 きやべつ 人参 緑豆もやし きざみのり 白醤油 油 上白糖 酢 塩 とろみ粉		油（炒め用） にんにく 玉ねぎ 豚ひき肉 トマトケチャップ トマトピューレ 中濃ソース 塩 こしょう チリパウダー 赤ワイン 小麦粉 とろみ粉		鶏肉もも切り身 小 中		ローズハム 短冊 きゅうり きやべつ 赤ピーマン 黄ピーマン 油 上白糖 酢 塩 黒こしょう とろみ粉 いちご		ハンバーグ 小 中		たけのこ こんにやく角切り さつまい 三温糖 酒 みりん 醤油 かつお（魚）角切り 生姜 醤油					
	(冷)ホールコーン きやべつ 人参 きゅうり 塩 上白糖 油 酢 白醤油 とろみ粉				夏みかん缶/袋 パイン缶/袋 ナタデココ 桜型寒天		生姜 にんにく オニオンパウダー ガーリックパウダー こしょう みりん 酒 醤油 でん粉 油（揚げ用）		糸寒天 きやべつ 小松菜 人参 きゅうり 塩 上白糖 白醤油 油 酢 とろみ粉		アスパラガス 塩 きやべつ (冷)ホールコーン 和風ドレッシング 塩 とろみ粉		きやべつ きゅうり つぼ漬け 白醤油 とろみ粉 のりふりかけ					



令和5年4月 予定献立材料表

	小学校	中学校	小学校	中学校	中学校
	27日	24日	28日	26日	28日
献立名	麦ご飯 牛乳 鶏ごぼうスープ ソースさけフライ 茎わかめのサラダ		コッペパン 牛乳 コーンクリームスープ 鶏肉のマーマレードソース 大根とツナのサラダ		ソフト麺 牛乳 五日あんかけ汁 いかと凍り豆腐のチリソース 中華サラダ
使用材料	厚削り節 鶏もも角切り ささがきごぼう 人参 玉ねぎ えのきたけ 白菜 塩 こしょう うすくち醤油 小松菜		玉ねぎ 人参 (冷)コーンペースト (冷)ホールコーン チキンブイヨン ベシャメルソース 塩 こしょう 牛乳 生クリーム 鶏肉もも切り身		チキンブイヨン にんにく 生姜 豚もも肉細切り 玉ねぎ 人参 なた 白菜 酒 三温糖 醤油 塩 こしょう でん粉
	鮭(魚)切り身 小 中		塩 こしょう 白ワイン 油(焼き用) マーマレード うすくち醤油 塩 白ワイン でん粉		凍り豆腐 サイコロ 醤油 いか短冊 酒 塩 でん粉 油(揚げ用) 油(炒め用) にんにく 生姜 ねぎ 白ワイン トマトケチャップ トマトピューレ 三温糖 豆板醤 水
	小麦粉 パン粉 油(揚げ用) 醤油 ウスターソース みりん 中ざら糖 冷凍(きわかめ(細切り)) きゃべつ 人参 きゅうり 白醤油 酢 上白糖 油 こしょう とろみ粉		水 大根 塩 きゃべつ 人参 ツナフレーク 白醤油 酢 油 和からし とろみ粉		緑豆もやし きゃべつ きゅうり ごま油 酢 白醤油 上白糖 塩 とろみ粉