

【予定献立材料表に関する留意事項】

予定献立材料表は、献立ごとの詳細材料を明確にし、食物アレルギー等で厳密な献立確認を必要とする皆さんに活用していただく資料です。
 使用材料は、献立名の順番に上から献立ごと点線で区切られています。

	中学 1日	中学 2日	中学 8日	中学 9日	中学 10日	中学 11日	中学 12日
献立名	麦ご飯 牛乳 五目あんかけスープ 厚揚げの肉みそがけ ミニトマト	コッペパン 牛乳 春雨スープ ポテトコロッケ カラフルサラダ いちごジャム	麦ご飯 牛乳 けんちん汁 にしんのかば焼き 山吹和え(大豆)	コッペパン 牛乳 わかめスープ ハンバーグオニオンソース イタリアンサラダ	【こどもの日献立】 すくすくたけのご飯 牛乳 豆腐のすまし汁 えびフライ わかめ和え 柏餅		麦ご飯 牛乳 根菜と豆腐のみそ汁 かつおのごまがらめ 海藻サラダ
使用材料	チキンブイヨン(レトルト) 玉ねぎ 人参 たけのこ缶 白菜 スライスなると巻き 塩 こしょう 酒 しょうゆ でんぷん チンゲンサイ	玉ねぎ 鶏もも肉 人参 えのきたけ 白菜 チキンブイヨン(レトルト) しょうゆ 塩 こしょう マロニー 長ねぎ	煮干し ごぼう 鶏むね肉 人参 大根 スライスこんにゃく 豆腐 しょうゆ 塩 酒 長ねぎ	チキンブイヨン(レトルト) 玉ねぎ 人参 白菜 極細かまぼこ(黄) 酒 塩 こしょう しょうゆ カットわかめ 長ねぎ	厚けずり 玉ねぎ 人参 白菜 豆腐 ちらし蒲鉾(かぶと) 塩 しょうゆ 酒 えびフライ(冷凍) 揚げ油(ひまわり油) 中濃ソース	鶏もも肉 玉ねぎ 人参 冷凍ホールコーン 白菜 キャベツ コンソメ しょうゆ こしょう サラダ油(ひまわり油) にんにく 豚ひき肉 玉ねぎ トマトケチャップ トマトピューレ 中濃ソース 塩 こしょう ピーマン ハーフスパゲッティ カラマンダリン	煮干し 玉ねぎ ごぼう 人参 大根 豆腐 みそ 長ねぎ
単位 g	冷凍厚揚げ しょうが 豚ひき肉 三温糖 みりん 酒 みそ しょうゆ でんぷん 水 ミニトマト	ポテトコロッケ 揚げ油(ひまわり油) 中濃ソース キャベツ きゅうり 冷凍ホールコーン 極細かまぼこ(赤) 白しょうゆ 酢 塩 こしょう サラダ油(ひまわり油) いちごジャム	にしん(魚)切り身 でんぷん 揚げ油(ひまわり油) 三温糖 しょうが 酒 しょうゆ みりん でんぷん 水 こまつな キャベツ もやし 大豆の華 白しょうゆ 酢 上白糖 サラダ油(ひまわり油)	ハンバーグ サラダ油(ひまわり油) 玉ねぎ 三温糖 しょうゆ 水 でんぷん キャベツ 米粉マカロニ イタリアンドレッシング	カットわかめ キャベツ きゅうり 白しょうゆ サラダ油(ひまわり油) 酢 ふたご柏餅	みそ しょうゆ こしょう ピーマン ハーフスパゲッティ カラマンダリン	かつお(魚)角切り しょうが しょうゆ 酒 でんぷん 揚げ油(ひまわり油) しょうゆ 三温糖 みりん 水 白いりごま 海藻ミックス キャベツ きゅうり 人参 サラダ油(ひまわり油) 酢 塩 白しょうゆ こしょう 上白糖

	中学 15日	中学 16日	中学 17日	中学 18日	中学 19日	中学 22日	中学 23日
献立名	麦ご飯 牛乳 凍り豆腐のみそ汁 シルバーの塩こうじ焼き こんにゃくの金平	コッペパン 牛乳 さつまいものカレースープ ポテトカップトマトグラタン 野菜サラダ	麦ご飯 牛乳 豚汁 木の葉かまぼこの新緑揚げ たくあん漬け和え	ソフトめん 牛乳 みそラーメンスープ えびしゅうまい じゃがいものミートソース	麦ご飯 牛乳 さつま汁 きびなごのかりかり揚げ アスパラサラダ	麦ご飯 牛乳 中華スープ 豚肉とたけのこの炒め物 塩ドレサラダ	コッペパン 牛乳 キャベツのスープ チリコンカン ジューシーオレンジ
使用材料	煮干し 玉ねぎ 人参 大根 じゃがいも えのきたけ 白菜 凍り豆腐 みそ	厚けずり 玉ねぎ 鶏もも肉 人参 さつまいも 白菜 カレー粉 しょうゆ 塩	煮干し ごぼう 豚もも肉 人参 大根 豆腐 みそ 長ねぎ	サラダ油(ひまわり油) にんにく しょうが 豚ひき肉 玉ねぎ 人参 たけのこ缶 白菜 冷凍ホールコーン チキンブイヨン(レトルト)	煮干し ごぼう 鶏もも肉 玉ねぎ 人参 大根 さつまいも 油揚げ みそ 長ねぎ	チキンブイヨン(レトルト) 玉ねぎ 人参 えのきたけ 白菜 スライスなると巻き しょうゆ 塩 こしょう	玉ねぎ 人参 鶏むね肉 キャベツ チキンブイヨン(レトルト)
単位 g	シルバー(魚)切り身 塩こうじ漬けタレ サラダ油(ひまわり油)	ポテトカップトマトグラタン 焼き油(ひまわり油)	木の葉かまぼこ あおのり粉 天ぷら粉 塩 揚げ油(ひまわり油)	しょうゆ みそ こしょう でんぷん 長ねぎ	きびなごかりかりフライ 揚げ油(ひまわり油)	サラダ油(ひまわり油)	大豆 サラダ油(ひまわり油)
	サラダ油(ひまわり油) 笹がきごぼう 人参 つきこんにゃく さつま揚げ 三温糖 酒 しょうゆ みりん 白いりごま	キャベツ きゅうり もやし ごま油 白しょうゆ 酢 上白糖 塩	たくあん漬け キャベツ 白しょうゆ	えびシュウマイ	アスパラガス キャベツ きゅうり 人参 ノンエッグマヨネーズ 白しょうゆ	にんにく しょうが トウバンジャン 豚もも肉 たけのこ缶 人参 もやし 三温糖 酒 しょうゆ みそ オイスターソース でんぷん	にんにく 玉ねぎ 豚ひき肉 トマトケチャップ 中濃ソース 塩 チリパウダー 赤ワイン とろみ粉
				サラダ油(ひまわり油) にんにく 鶏ひき肉 玉ねぎ 人参 赤ワイン トマトピューレ トマトケチャップ 中濃ソース 塩 こしょう じゃがいも		キャベツ 冷凍ホールコーン 香味塩ドレッシング とろみ粉	ジュシーオレンジ

	中学	中学	中学	中学	中学	
	24日	25日	26日	29日	30日	
				【七二会小 お楽しみ献立】	【がんばれ献立】	
献立名	麦ご飯 牛乳 若竹汁 凍り豆腐と豚肉の甘辛 のりごま和え	コッペパン 牛乳 クリームシチュー 真ほっけのレモンソース コールスローサラダ	麦ご飯 牛乳 キムチ汁 あじのパン粉焼き こんにやくサラダ	麦ご飯 牛乳 ポークカレー 照り焼きチキン 枝豆のサラダ 豆乳プリンタルト	コッペパン 牛乳 紅白がんばれスープ 飛び魚のフライ スタミナアップサラダ	麦ご飯 牛乳 ふるふる寒天スープ 肉団子の甘酢あん かみかみサラダ
使用材料	厚けずり 玉ねぎ たけのこ缶 えのきたけ 人参 糸かまぼこ カットわかめ 豆腐 塩 しょうゆ	サラダ油(ひまわり油) 鶏もも肉 玉ねぎ 人参 じゃがいも しめじ 塩 こしょう 白ワイン ベシヤメルソース スキムミルク	厚けずり 鶏むね肉 玉ねぎ 白菜キムチ 白菜 えのきたけ おじゃがもちボール 酒 しょうゆ みそ 長ねぎ	サラダ油(ひまわり油) にんにく しょうが 豚もも肉 玉ねぎ 人参 じゃがいも しめじ 冷凍ホールコーン カレールウキッズ甘口 カレールウキッズ中辛 カレールウロークス 中濃ソース トマトケチャップ りんごピューレ ガラムマサラ 赤ワイン	厚けずり 玉ねぎ 人参 えのきたけ 白菜 しょうゆ 塩 紅白あられはんぺん とびうおフライ 揚げ油(ひまわり油) 中濃ソース 干ひじき 白しょうゆ キャベツ こまつな サラダ油(ひまわり油) 酢 白しょうゆ こしょう	厚けずり 玉ねぎ 人参 鶏もも肉 白菜 えのきたけ 酒 塩 しょうゆ こしょう ふるふる寒天 チンゲンサイ ミートボール サラダ油(ひまわり油) 玉ねぎ 三温糖 しょうゆ トマトケチャップ 水 でんぷん 酢
単位g	豚もも肉 しょうが しょうゆ 酒 凍り豆腐 でんぷん 揚げ油(ひまわり油) しょうゆ みりん 三温糖 酒 水	真ほっけ(魚)切り身 でんぷん 揚げ油(ひまわり油) 三温糖 白ワイン しょうゆ 水 レモン汁 キャベツ 冷凍ホールコーン コールスロードレッシング	あじ(魚)切り身 塩 こしょう 白ワイン ガーリックパウダー バジル(粉) オレガノ パセリ(乾) オリーブ油 乾パン粉 焼き油(ひまわり油)	鶏もも肉 切り身 酒 みりん しょうゆ こしょう もやし むきえだまめ(冷凍) 塩 こしょう サラダ油(ひまわり油) 酢 白しょうゆ 豆乳プリンタルト	笹がきごぼう 人参 キャベツ ツナレトルト 白しょうゆ 酢 上白糖	
	キャベツ ほうれん草 もやし 白しょうゆ 刻みのり 白いりごま		サラダこんにやく キャベツ きゅうり 塩 サラダ油(ひまわり油) 白しょうゆ 酢 こしょう			