

【予定献立材料表に関する留意事項】

予定献立材料表は、食物アレルギー等で厳密な献立確認を必要とする皆さんに、献立ごとの詳細材料を明確にし、活用していただく資料です。
使用材料は、献立名の順番に上から献立ごと点線で区切られています。

令和5年5月 予定献立材料表（小2コース）

長野市第四学校給食センター

	小2 1日	小2 2日	小2 8日	小2 9日	小2 10日	小2 11日	小2 12日
	【地域食材の日献立】			【こどもの日献立】			
献立名	麦ごはん 牛乳 肉じゃが 野菜のふっくら寄せ もやしのツナ和え	ソフト麺 牛乳 ソルガム入り肉みそスープ 鹿肉コロッケ チキンサラダ	麦ごはん 牛乳 豆腐のみそ汁 にしんの甘酢揚げ こんにゃくの炒め物	抹茶パン 牛乳 ミートボールスープ 春のジャーマンポテト カラマンダリン	減量たけのごはん 牛乳 わかめのすまし汁 シルバーの照り焼き 糸寒天サラダ 柏餅	コッペパン 牛乳 ミネストローネ 鶏肉とポテトの揚げ煮 フルーツポンチ	麦ごはん 牛乳 みそワタンスープ 焼き肉 彩り野菜サラダ
使用材料	サラダ油(米油) 豚もも小間肉 玉ねぎ 人参 しらたき 酒 三温糖 しょうゆ みりん じゃがいも 冷凍いんげん 野菜のふっくら寄せ	サラダ油(米油) にんにく 生姜 豆板醤 豚ももひき肉 玉ねぎ たけのこ水煮 人参 白菜 ソルガム がらスープ しょうゆ 酒 三温糖 みそ でん粉 長ねぎ 鹿肉コロッケ	煮干し 玉ねぎ 人参 白菜 カット干しわかめ えのきたけ 豆腐 みそ 長ねぎ にしん(魚)短冊 でん粉 揚げ油(米油) しょうゆ 三温糖 酒 米酢 サラダ油(米油) つきこんにゃく 冷凍茎わかめ さつま揚げ 人参 三温糖 みりん 酒 しょうゆ 冷凍いんげん とろみ粉	玉ねぎ 人参 干しいたけ スライス 冷凍チキンブイヨン 酒 しょうゆ 塩 ミートボール 白菜 こしょう ちんげん菜 サラダ油(米油) 玉ねぎ カットウィンナー 人参 じゃがいも 冷凍ホールコーン アスパラガス 塩 こしょう カラマンダリン	かつおだしパック 玉ねぎ 人参 えのきたけ 白菜 カット干しわかめ かぶとちらしまぼこ 酒 薄口しょうゆ 塩 みつば 魚のみりん醤油漬け シルバー(魚)切り身 焼き油(米油) サラダ用糸寒天 大根 きゅうり 人参 塩 サラダ油(米油) 薄口しょうゆ 米酢 上白糖 かじわもち	にんにく ショルダーベーコン セロリー 玉ねぎ 人参 大根 冷凍ダイストマト トマトピューレ 冷凍チキンブイヨン 塩 こしょう ソルガムマカニ(星・ハート) パセリ 鶏もも角切り肉 でん粉 冷凍皮付きポテト 揚げ油(米油) 三温糖 しょうゆ みりん 水 みかんシロップ漬け パインシロップ漬け ナタデココ カットゼリー(マスクット)	サラダ油(米油) 鶏ひき肉 玉ねぎ 人参 しめじ 乾燥ワタラン 白菜 がらスープ みそ しょうゆ 長ねぎ 豚もも小間肉 にんにく 生姜 みりん 酒 三温糖 しょうゆ 玉ねぎ 焼き油(米油) ローズハム きゅうり キャベツ 人参 冷凍ホールコーン サラダ油(米油) 上白糖 レモン果汁 米酢 薄口しょうゆ 塩 こしょう

	小2 15日	小2 16日	小2 17日	小2 18日	小2 19日	小2 22日	小2 23日
					【豊野西小学校お楽しみ献立】		
献立名	麦ごはん 牛乳 厚揚げのそぼろ汁 あじの塩麴焼き 梅おかか和え	ソフト麺 牛乳 五目あんかけスープ 揚げぎょうざ わかめとコーンのサラダ	麦ごはん 牛乳 かきたま汁 シイラのみそ漬け焼き アスパラのごまマヨ和え	丸パン 牛乳 オニオンスープ ハンバーグバーベキューソース フレンチサラダ	麦ごはん 牛乳 カレー 鶏肉のから揚げ 梅ドレサラダ スイートポテト	麦ごはん 牛乳 山菜の米粉うどん汁 肉井煮 小松菜の和え物	コッペパン 牛乳 白菜とベーコンのスープ トマト豆乳クリームパスタ ジューシーオレンジ
使用材料	<p>サラダ油(米油) 鶏ひき肉 玉ねぎ 生姜 人参 白菜 しめじ 厚揚げ みりん しょうゆ みそ でん粉 長ねぎ</p> <p>魚の塩こうじ漬け まあじ(魚)切り身</p> <p>焼き油(米油) きゅうり キャベツ 大根 梅干ペースト かつお削り節 薄口しょうゆ サラダ油(米油)</p>	<p>サラダ油(米油) 生姜 玉ねぎ 豚もも小間肉 人参 干しいたけ なると 酒 しょうゆ がらスープ 塩 こしょう 白菜 でん粉 ちんげん菜 ぎょうざ</p> <p>揚げ油(米油) キャベツ カット干しわかめ 冷凍ホールコーン 人参 米酢 薄口しょうゆ サラダ油(米油) 塩</p>	<p>かつおだしパック 玉ねぎ 人参 鶏もも小間肉 しめじ じゃがいも しょうゆ 塩 でん粉 冷凍液卵 小松菜</p> <p>魚の味噌漬け シイラ(魚)切り身</p> <p>焼き油(米油) キャベツ アスパラガス 冷凍ホールコーン 人参 ノンエッグマヨネーズ 薄口しょうゆ 白すりごま</p>	<p>ショルダーベーコン 玉ねぎ セロリー 人参 ホワイトしめじ 冷凍チキンフイヨン 塩 しょうゆ 黒こしょう パセリ ハンバーグ</p> <p>焼き油(米油) 玉ねぎ にんにく 赤ワイン みりん 三温糖 しょうゆ ケチャップ ウスターソース でん粉</p> <p>キャベツ きゅうり 人参 サラダ油(米油) 米酢 上白糖 塩 こしょう</p>	<p>サラダ油(米油) 生姜 にんにく 豚もも小間肉 赤ワイン 玉ねぎ 人参 じゃがいも キッズカレーウ甘口 キッズカレーウ中辛 デラックスカレーウ</p> <p>しょうゆ 中濃ソース ケチャップ りんごピューレ ガラムマサラ 鶏もも肉切り身</p> <p>生姜 しょうゆ 酒 でん粉 揚げ油(米油)</p> <p>キャベツ きゅうり 人参 大根 薄口しょうゆ サラダ油(米油) 上白糖 梅フレーク スイートポテト</p>	<p>かつおだしパック 玉ねぎ 人参 鶏もも小間肉 油揚げ 山菜ミックス(水煮) 白菜 しょうゆ 塩 米粉めん 長ねぎ</p> <p>サラダ油(米油) ささがきごぼう 豚もも小間肉 玉ねぎ 人参 しらたき 三温糖 酒 しょうゆ 冷凍いんげん とろみ粉</p> <p>小松菜 キャベツ 糸かまぼこ 上白糖 薄口しょうゆ 米酢 サラダ油(米油) 塩</p>	<p>ショルダーベーコン にんにく 玉ねぎ 人参 大根 白菜 冷凍チキンフイヨン しょうゆ 塩 こしょう</p> <p>サラダ油(米油) 鶏もも小間肉 玉ねぎ しめじ 人参 塩 こしょう 小麦粉 豆乳(大豆) ケチャップ ウスターソース マカロニネジリ ジューシーオレンジ</p>

	小2 24日	小2 25日	小2 26日	小2 29日	小2 30日	小2 31日
献立名	麦ごはん 牛乳 春雨スープ いかチリソース 青大豆のサラダ	コッペパン 牛乳 コーンポタージュ メルルーサのレモン揚げ こんにゃくサラダ	麦ごはん 牛乳 マーボー豆腐 えびしゅうまい 春雨サラダ	麦ごはん 牛乳 豚汁 きびなごのカレー揚げ のりマヨ和え	ソフト麺 牛乳 カレー南蛮汁 焼きキャベツメンチ レモン和え	麦ごはん 牛乳 じゃがいものみそ汁 レバーのケチャップ和え つぼ漬け和え
使用材料	<p>玉ねぎ 鶏胸小間肉 人参 白菜 干しいたけ スライス がらスープ しょうゆ 塩 春雨 (マロニー) ちんげん菜</p> <p>いか短冊 でん粉 揚げ油 (米油) サラダ油 (米油) にんにく 生姜 長ねぎ ケチャップ しょうゆ みそ 三温糖 酒 水 豆板醤 青大豆 キャベツ きゅうり 人参 サラダ油 (米油) 米酢 上白糖 薄口しょうゆ 塩</p>	<p>ショルダーベーコン 白ワイン 玉ねぎ 冷凍コーンペースト 冷凍ホールコーン 人参 じゃがいも ベシヤメルソース 塩 こしょう スキムミルク 無塩バター 生クリーム パセリ</p> <p>メルルーサ (魚) 角切り でん粉 揚げ油 (米油) しょうゆ 三温糖 みりん レモン果汁 水</p> <p>サラダこんにゃく キャベツ きゅうり 塩 サラダ油 (米油) こしょう 米酢 薄口しょうゆ</p>	<p>サラダ油 (米油) にんにく 生姜 豆板醤 豚ももひき肉 長ねぎ 玉ねぎ 人参 たけのこ水煮 がらスープ 酒 三温糖 みそ しょうゆ オイスターソース 絞り豆腐 でん粉 にら えびしゅうまい</p> <p>春雨 (マロニー) きゅうり キャベツ 人参 ごま油 薄口しょうゆ 塩 米酢 上白糖 和からし</p>	<p>煮干し サラダ油 (米油) ささがきごぼう 豚もも小間肉 玉ねぎ 人参 大根 こんにゃくスライス じゃがいも みそ 長ねぎ</p> <p>きびなご (魚) でん粉 揚げ油 (米油) カレー粉 塩</p> <p>ほうれんそう もやし キャベツ ノンエッグマヨネーズ 薄口しょうゆ きざみのり</p>	<p>かつおだしパック 玉ねぎ 人参 しめじ 豚もも細切り肉 油揚げ キッズカレールウ甘口 デラックスカレールウ カレー粉 しょうゆ みりん でん粉 長ねぎ</p> <p>キャベツメンチカツ</p> <p>焼き油 (米油) 玉ねぎ 冷凍ダイストマト ケチャップ 中濃ソース 三温糖 みそ でん粉</p> <p>キャベツ きゅうり 人参 薄口しょうゆ 塩 こしょう 上白糖 サラダ油 (米油) レモン果汁</p>	<p>煮干し 玉ねぎ 人参 油揚げ じゃがいも 白菜 みそ カット干しわかめ 長ねぎ</p> <p>豚レバー でん粉 揚げ油 (米油) ケチャップ 中濃ソース 三温糖 カレー粉 水</p> <p>キャベツ きゅうり つぼ漬け 薄口しょうゆ</p>