

【予定献立材料表に関する留意事項】
 予定献立材料表は、献立ごとの詳細材料を明確にし、食物アレルギー等で厳密な献立確認を必要とする皆さんに活用していただく資料です。
 使用材料は、献立名の順番に上から献立ごと点線で区切られています。

	中学 1日	中学 2日	中学 5日	中学 6日	中学 7日	中学 8日	中学 9日
	【歯と口の健康週間】						
献立名	コッパン 牛乳 チンゲン菜のスープ ロングウイナー 小松菜のサラダ	麦ご飯 牛乳 凍り豆腐のみそ汁 きびなごの磯辺揚げ 切り干し大根の煮物	麦ご飯 牛乳 すいとん汁 めだいの塩こうじ焼き ゆかり和え	コッパン 牛乳 にんじんポタージュ キャベツメンチ ごぼうサラダ	麦ご飯 牛乳 厚揚げのそぼろ汁 ごぼとん丼の具 さくらんぼ	コッパン 牛乳 ミートボールのトマトスープ チキンのマスタードソース シャキシャキポテトサラダ いちごジャム	麦ご飯 牛乳 吉野汁 ちくわのかば焼き たくあん漬け和え
使用材料	チキンブイヨン(100g) ショルダーベーコン 玉ねぎ 人参 じゃがいも 白菜 塩 こしょう しょうゆ 酒 チンゲンサイ ロングウイナー こまつな もやし 冷凍ホールコーン サラダ油(ひまわり油) 白しょうゆ 上白糖 酢 塩 こしょう	煮干し 玉ねぎ 人参 大根 じゃがいも えのきたけ 白菜 凍り豆腐 みそ 長ねぎ きびなご(魚) 酒 塩 でんぷん 揚げ油(ひまわり油) あおのり粉 サラダ油(ひまわり油) 人参 つきこんにやく 切干しだいこん さつま揚げ 三温糖 しょうゆ みりん 酒 冷凍さやいんげん	煮干し 豚肩肉 大根 人参 白菜 油揚げ スライスなると巻き しょうゆ 酒 生すいとん 長ねぎ めだい(魚)切り身 塩こうじ漬けタレ サラダ油(ひまわり油) キャベツ きゅうり 人参 ゆかり粉 白しょうゆ	バター ショルダーベーコン 玉ねぎ 人参 冷凍ホールコーン 冷凍にんじんペースト 冷凍コーンペースト ベシャメルソース 塩 こしょう スキムミルク 白ワイン キャベツメンチカツ 揚げ油(ひまわり油) ウスターソース トマトケチャップ 三温糖 赤ワイン 笹がきごぼう キャベツ きゅうり 人参 白しょうゆ こしょう 酢 上白糖 サラダ油(ひまわり油)	厚けずり サラダ油(ひまわり油) 鶏ひき肉 玉ねぎ 人参 大根 冷凍厚揚げ 三温糖 しょうゆ みそ でんぷん しょうが 豚もも肉 しょうゆ 酒 玉ねぎ 笹がきごぼう 人参 白滝 三温糖 しょうゆ 酒 みりん 長ねぎ とろみ粉 さくらんぼ	玉ねぎ 人参 キャベツ 大根 ホワイトしめじ ミートボール チキンブイヨン(100g) しょうゆ 塩 こしょう トマトピューレ 白ワイン 鶏もも肉 白ワイン 塩 こしょう ノンエッグマヨネーズ 粒入りマスタード 三温糖 しょうゆ 白ワイン じゃがいも 人参 きゅうり 白しょうゆ レモン汁 塩 こしょう 上白糖 サラダ油(ひまわり油) いちごジャム	厚けずり 鶏肉ささ身 しょうゆ 酒 でんぷん 人参 白菜 えのきたけ 凍り豆腐 塩 しょうゆ 酒 こまつな 焼き竹輪 でんぷん 揚げ油(ひまわり油) 三温糖 しょうゆ しょうが 酒 みりん でんぷん 水 たくあん漬け キャベツ 大根 人参 白しょうゆ 白いりごま

	中学 12日	中学 13日	中学 14日	中学 15日	中学 16日	中学 19日	中学 20日
献 立 名	麦ご飯 牛乳 うすくず汁 ソースかつ ひじきのサラダ	コッペパン 牛乳 キャベツのスープ煮 チキンのソイクリームペンネ ミニトマト	麦ご飯 牛乳 わかめスープ 肉ビビンバの具 野菜ビビンバの具	丸パン 牛乳 ジュリアンスープ ハンバーグデミグラスソース ゆでアスパラ ノンエッグマヨネーズ	麦ご飯 牛乳 鶏ごぼう汁 豚肉と凍り豆腐の甘辛 昆布あえ	麦ご飯 牛乳 みそけんちん汁 かぼちゃコロッケ 中華ドレサラダ	コッペパン 牛乳 押し麦入り野菜スープ めかじきのバーベキューソース アスパラサラダ イタリアンドレッシング
使 用 材 料	厚けずり 鶏むね肉 玉ねぎ 人参 白菜 じゃがいも 酒 しょうゆ 塩 でんぷん	チキンブイヨン(ﾄﾄ) 豚もも肉 玉ねぎ 人参 キャベツ 酒 塩 しょうゆ こしょう	チキンブイヨン(ﾄﾄ) 鶏むね肉 玉ねぎ 人参 白菜 酒 塩 こしょう しょうゆ カットわかめ 長ねぎ	チキンブイヨン(ﾄﾄ) ショルダーベーコン 玉ねぎ 人参 冷凍ホールコーン じゃがいも 塩 こしょう しょうゆ チンゲンサイ	厚けずり 笹がきごぼう 鶏むね肉 玉ねぎ 人参 えのきたけ 大根 しょうゆ 塩 こしょう	煮干し サラダ油(ひまわり油) ごぼう 鶏むね肉 人参 大根 スライスこんにゃく じゃがいも 豆腐 みそ 長ねぎ 七味唐辛子	鶏もも肉 玉ねぎ 人参 じゃがいも おおむぎ(押麦) 白菜 チキンブイヨン(ﾄﾄ) しょうゆ 塩 こしょう
単 位 g	豚ひれ肉 塩 こしょう 小麦粉 乾パン粉 揚げ油(ひまわり油) しょうゆ ウスターソース みりん ざらめ糖	サラダ油(ひまわり油) 玉ねぎ 人参 しめじ 鶏もも肉 小麦粉 豆乳(大豆) 塩 こしょう コンソメ 白ワイン	サラダ油(ひまわり油) にんにく しょうが 豚もも肉 三温糖 しょうゆ 酒 みりん たけのこ缶	ハンバーグ 玉ねぎ デミグラスソース 中濃ソース 赤ワイン 焼き油(ひまわり油) アスパラガス ノンエッグマヨネーズ	豚もも肉 しょうが しょうゆ 酒 凍り豆腐 でんぷん 揚げ油(ひまわり油) しょうゆ みりん 三温糖 酒 水	かぼちゃコロッケ 揚げ油(ひまわり油) 中濃ソース もやし むきえだまめ(冷凍) 中華ドレッシング とろみ粉	めかじき(魚)切り身 サラダ油(ひまわり油) にんにく 玉ねぎ 赤ワイン りんごピューレ しょうゆ 三温糖 酢 トマトケチャップ 水
	干ひじき キャベツ きゅうり 人参 サラダ油(ひまわり油) 酢 白しょうゆ こしょう	豆乳クリーム(大豆) むきえだまめ(冷凍) ペンネマカロニ 水 ミニトマト	大根 もやし ほうれん草 人参 白いりごま みそ トウバンジャン 三温糖 しょうゆ みりん ごま油		白菜 きゅうり 塩昆布 白しょうゆ		アスパラガス 冷凍ホールコーン キャベツ イタリアンドレッシング

	中学 21日	中学 22日	中学 23日	中学 26日	中学 27日	中学 28日	中学 29日
	【下水飽小学校お楽しみ献立】						
献立名	麦ご飯 牛乳 ポークカレー 鶏肉のから揚げ 海藻サラダ ガトーショコラ	コッペパン 牛乳 白菜とひき肉のスープ <small>ポテトとメルルーサのチリソース</small> 塩ドレサラダ	麦ご飯 牛乳 たけのこ汁 きんぴら包み焼き 大根サラダ	麦ご飯 牛乳 にら豚汁 ワラサのみそ漬け焼き なめたけ和え	コッペパン 牛乳 ラビオリスープ 大豆入りキーマカレー こんにゃくサラダ	麦ご飯 牛乳 ツナと豆腐の中華煮 ポークしゅうまい 糸寒天のサラダ	コッペパン 牛乳 ブラウンシチュー ポテトカップグラタン コールスローサラダ
使用材料	サラダ油(ひまわり油) にんにく しょうが 豚もも肉 玉ねぎ 人参 じゃがいも しめじ カレールウキッズ甘口 カレールウキッズ中辛 カレールウロクス 中濃ソース トマトケチャップ りんごピューレ ガラムマサラ 赤ワイン	チキンブイヨン(1ℓ未満) サラダ油(ひまわり油) 玉ねぎ 豚ひき肉 人参 白菜 えのきたけ こしょう 酒 白しょうゆ 塩 マロニー 長ねぎ 皮付きポテト メルルーサ(魚) でんぷん <small>揚げ油(ひまわり油)</small> サラダ油(ひまわり油) にんにく しょうが トウバンジャン トマトケチャップ しょうゆ みそ 三温糖 酒 ピーマン 海藻ミックス キャベツ 香味塩ドレッシング とろみ粉	煮干し 玉ねぎ 人参 淡竹 <small>さば水煮(レトルト)</small> 豆腐 みそ 長ねぎ きんぴら包み焼き 三温糖 しょうゆ みりん 水 でんぷん 大根 きゅうり 人参 白しょうゆ 酢 塩 こしょう <small>サラダ油(ひまわり油)</small>	煮干し ごぼう 豚もも肉 人参 大根 じゃがいも <small>スライスこんにゃく</small> 豆腐 みそ にら わらさ(魚)切り身 西京漬けタレ <small>焼き油(ひまわり油)</small> 白菜 きゅうり なめたけ カットわかめ 白しょうゆ	玉ねぎ 人参 ホワイトしめじ 白菜 <small>チキンブイヨン(1ℓ未満)</small> 塩 酒 しょうゆ ラビオリ チンゲンサイ <small>サラダ油(ひまわり油)</small> にんにく 豚ひき肉 玉ねぎ 人参 大豆 カレー粉 米粉 塩 ナツメグ(粉) トマトケチャップ <small>サラダこんにゃく</small> キャベツ きゅうり 塩 <small>サラダ油(ひまわり油)</small> 白しょうゆ 酢 こしょう	サラダ油(ひまわり油) しょうが 玉ねぎ 人参 たけのこ缶 ツナレトルト <small>チキンブイヨン(1ℓ未満)</small> 三温糖 塩 しょうゆ オイスターソース 豆腐 でんぷん 長ねぎ ポークしゅうまい 糸寒天 大根 きゅうり 人参 <small>サラダ油(ひまわり油)</small> 白しょうゆ 酢 上白糖 塩	サラダ油(ひまわり油) にんにく 豚もも肉 玉ねぎ 人参 じゃがいも ハヤシルウ ブラウンルウ こしょう 中濃ソース トマトピューレ 赤ワイン しめじ <small>ポテトカップグラタン</small> <small>焼き油(ひまわり油)</small> キャベツ 冷凍ホールコーン <small>コールスロードレッシング</small>
単位	g						

			中学
			30日
【青木島小学校お楽しみ献立】			
献立名	わかめご飯 牛乳 キムチ汁 蒸しギョウザ コーンサラダ 豆乳プリンタルト		
使用材料	サラダ油(ひまわり油) にんにく 豚もも肉 玉ねぎ 白菜キムチ 白菜 えのきたけ しょうゆ みりん 酒 みそ おじゃがもちボール にら		
単位	ぎょうざ		
g	冷凍ホールコーン キャベツ きゅうり 人参 塩 こしょう 酢		
	サラダ油(ひまわり油) 豆乳プリンタルト		