

Ngày 1 tháng 9 là (ngày phòng chống thiên tai). Lần này chúng tôi sẽ đưa ra những điều cần thiết phải chuẩn bị trước khi xảy ra thiên tai và phải làm gì khi xảy ra thiên tai.

Nêu xảy ra thiên tai như động đất ,bão ,lũ... Cần phải đi lánh nạn tại những nơi an toàn,bạn phải chuẩn bị sẵn đồ mang theo từ nhà. Đồ ăn ,nước uống đủ dùng trong 3 ngày, thuốc và vật dụng cần thiết khi bị thương, tiền, quần áo.... Hãy cho vào túi sách để có thể mang theo ngay lập tức. Trên xe ô tô cũng để sẵn đồ ăn và nước uống. Mặt khác hãy trao đổi với các thành viên trong gia đình về địa điểm lánh nạn, điểm tập trung, cách thức liên lạc. Các công viên lớn , trường học được quy định là nơi lánh nạn.

Khi động đất xảy ra mặt đất sẽ rung lắc mạnh. Có thể các đồ vật sẽ bị rơi, nhà bị sập . Để không bị thương khi đồ vật trong nhà bị đổ, rơi thì không được di chuyển đồ vật, xoay hướng người để đồ vật không đổ vào người.

Khi động đất xảy ra mặt đất rung chuyển , hãy chui xuống gầm bàn để bảo vệ đầu và để phòng đồ vật từ trên cao rơi xuống. Khi hết rung lắc phải tắt ngay lửa và mở cửa để tạo đường thoát ra ngoài. Hãy quan sát kỹ tình hình bên ngoài , và nếu nơi bạn đang ở là nguy hiểm , hãy bình tĩnh di chuyển đến một nơi an toàn. Chú ý vật rơi từ trên cao xuống và vật đã rơi xuống đất. Khi bạn đang ở bên ngoài, hãy lánh tại nơi có không gian rộng. Sau khi thoát ra ngoài, hãy chú ý đến trận động đất sẽ xảy ra sau đó, và hãy chú ý thông tin từ tivi, mạng internet.

Khi bão đến , nước sông bị tràn do mưa nhiều, các vật có thể bị bay do gió thổi mạnh. Trước khi bão đến gần , hãy quan sát xung quanh ngôi nhà của bạn, những vật có thể bị gió thổi bay hãy cho vào trong nhà. Nếu bạn nghĩ bị nguy hiểm hoặc có thể nhận được hướng dẫn sơ tán trên ti vi hoặc điện thoại, hãy đi lánh nạn ngay lập tức. Khi đường bị ngập nước không nhìn thấy đường thì việc đi lánh nạn rất nguy hiểm.

Nếu việc đi lánh nạn bị muộn thì hãy ở một nơi an toàn trong nhà như tầng 2. Vì nước sông có thể tràn vào nhà, nên để những thứ quan trọng như tiền bạc, quần áo, chăn hãy đặt ở tầng 2.

Khi mưa nhiều nước sông bị tràn , những địa điểm bị ngập lụt có thể xem trên Bản đồ dự đoán thiệt hại. Bạn hãy xem trước bản đồ thông tin để biết tình hình nhà cửa, công ty , và những nơi bạn thường đến bị ngập như thế nào.

Thông tin về thiên tai ở thành phố Nagano , bạn hãy xem trên công thông tin phòng chống thiên tai của thành phố Nagano. Có thể xem được bằng tiếng Anh, Tiếng Trung, Tiếng Hàn , Tiếng Philipin và nhiều thứ tiếng khác. Khi có khả năng xảy ra thiên tai, hãy xem kỹ các thông báo và hãy hành động để bảo vệ tính mạng của bạn như nhanh chóng đi lánh nạn....

わか べとなむご きよく おく べとなむご
お別れにベトナム語の曲をお贈りいたします。ベトナム語で{cho toi xin mot ve di tuoi tho }、
にほんご こども じだい きつぷ うた き
日本語では {子供の時代への切符をください} というタイトルの歌です。お聴きください。