

# 6月23日～7月22日は 長野市男女共同参画月間 です

「家事リストのススメ～パパよ、ママの本音を聞け!～」

◎講師の「お悩み相談コーナー」があります

講師 **野々村 友紀子**さん (放送作家)

**6月25日 (日) 13:40～15:35 (開場13:00)**

勤労者女性会館しなのき(鶴賀西鶴賀町1481-1)2階ホール

【対象】長野市在住・在勤・在学の方、会場参加  
またはリモート(ZOOM「ズーム」)

【定員】会場 250人(先着順) 託児あり(要予約) 要約筆記あり

【申し込み】郵送、ファクスのいずれかで「6月25日講演会希望」と明記し、住所・氏名・電話番号・自認する性別(任意)・託児希望の有無・講師への質問を記入の上、人権・男女共同参画課(〒380-8512長野市役所)へ(1枚につき2人まで記入可)。

受付期間は 5月26日(金)～6月22日(木)。その他 インターネットによる申込フォーム「ながの電子申請サービス」(5月26日 8:30より受付開始)で。(長野市HPイベントカレンダーか下のコードから

お問い合わせは 長野市人権・男女共同参画課  
電話 224-5428(申し込みファクス224-7547)

月間  
講演会

入場無料



【講師プロフィール】

野々村友紀子(のむら ゆきこ)さん

大阪府出身。芸人として活動後、放送作家へ転身。

夫は芸人・2丁拳銃の修士

現在は吉本総合芸能学院(NSC)東京校の講師、著書・脚本等の作家業に加え、メディア出演など多方面で活躍中。

主催 長野市 共催 長野市子育て支援事業所連絡協議会  
後援 信濃毎日新聞社／SBC信越放送／NBS長野放送／TBSテレビ信州／  
abn長野朝日放送／NHK長野放送局／FM長野／FMぜんこうじ／  
INC長野ケーブルテレビ／朝日新聞長野総局／毎日新聞長野支局／読売新聞長野支局／  
週刊長野新聞社／長野市民新聞社／長野経済新聞社



## 男女共同参画月間 期間中のイベント (要申し込み、定員あり)

参加  
無料

長野県男女共同参画センター主催  
Zoomによるサテライト講座

**6月24日(土) 13:30～15:30**

政治分野のジェンダー不平等、  
わたしたちの世代で解消を

講師・能條 桃子 さん

(NOYOUTHNOJAPAN/FIFTYSPROJECT 代表)

若者・女性の政治参画のこれからを一緒に考えてみませんか。(※リモートでの受講については、別チラシをご覧ください)

定員15人

男女が共同して参画する社会  
ってどんなの？

～基本法をじっくりと丁寧に～

**7月1日(土) 13:30～15:30**

最近のトピックを交えながら、男女共同参画社会基本法を丁寧に読み解き、基本理念について理解を深めます。

定員15人

講師・長野市男女共同参画センター 相談員

(両講座とも、会場は勤労者女性会館しなのき、申し込みは男女共同参画センターへ。期間中のその他イベントも別チラシをご覧ください)

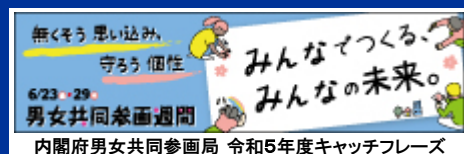


長野市男女共同参画センター

(指定管理者:協同組合長野シーアイ開発センター)

大字鶴賀西鶴賀町1481-1 勤労者女性会館しなのき

TEL 026-237-8303(平日8:30～17:00)



# 男女共同参画月間 期間中のイベント

すべて  
参加無料

- ◆長野市在住・在勤・在学の方対象。定員になり次第締め切ります
- ◆特記がないものはすべて、会場は「勤労者女性会館しなのき」です

6月28日(水) 9:30~11:30

(申込受付中)

『なりたい自分』を描く コラージュを使ったワークショップ

定員15人

講師/男女共同参画センター 相談員 申し込み/男女共同参画センター TEL 237-8303

7月1日(土) 10:30~12:00

申込受付 6/9(金) 9:00~

親子でリトミック体験

講師/リトミック研究センター

定員20組  
未就学児と親1人 1組

申し込み/勤労者女性会館しなのき TEL 235-2373

7月2日(日) 13:00~16:00

申込受付 6/9(金) 9:00~

しなのきフェスタ2023 利用者発表会 出演/フラダンス、オカリナ、ダンス 他

定員200人

申し込み/勤労者女性会館しなのき TEL 237-8300

7月8日(土) 14:00~15:00

申込受付 6/9(金) 9:00~

「ほぐして、伸ばす」ウェーブストレッチリング体験会 講師/丑澤いずみさん

定員20人

申し込み/勤労者女性会館しなのき TEL 235-2373

7月9日(日) 10:00~12:00

(申込受付中)

無意識の思い込み(アンコンシャス・バイアス)について考えてみよう

定員15人

講師/男女共同参画センター 相談員 申し込み/男女共同参画センター TEL 237-8303

7月10日(月) 10:00~11:00

申込受付 6/9(金) 9:00~

筆ペンでキレイに書く「のし袋・芳名帳」体験講座 講師/金井清泉さん

定員10人

申し込み/勤労者女性会館しなのき TEL 235-2373

7月15日(土) 18:30~20:00

申込受付 6/9(金) 9:00~

しなのきタ涼みコンサート2023 出演/柳町中学校合唱部、中野清史さん(フルート)・中野もと子さん(ピアノ)、

定員200人

岩村通康さん(クラシックギター) 申し込み/勤労者女性会館しなのき TEL 237-8300

7月9日(日) 13:00~14:30

申込受付 6/9(金) 9:00~

心と身体を温める美温活リンパストレッチ(講演&体験) 講師/MIZさん

定員20人

会場・申し込み/しなのき南部分室(南部勤労青少年ホーム内) TEL 292-8151

期間中、パネル展示「性別にとらわれず個性と能力を発揮できる社会とは」を行っています

- ◆ 6月17日(土)~6月29日(木) 長野市役所 2階連絡通路
- ◆ 7月1日(土)~7月22日(土) 勤労者女性会館しなのき 1階ロビー

入場無料。あなたとあなたの大切な人が暮らしやすい社会を考えるきっかけに、ぜひご覧ください。

男女共同参画に関する  
お問い合わせは

長野市男女共同参画センター  
大字鶴賀西鶴賀町1481-1勤労者女性会館しなのき内  
TEL 026-237-8303(平日8:30~17:00)

