

おでかけ通信 **ながの**



とがくし 戸隠スキー場 2023-2024 シーズン

2023年12月9日(土)オープン～
2024年3月31日(日)

※積雪・ゲレンデ状況により変更の場合がございます。

60周年記念セレモニー
2024年1月27日(土)17時～
戸隠スキー場の60周年記念イベント!ゲレンデを彩る雪上火火他屋台の出店もあります。【問】戸隠スキー場 ☎254-2106

エムウエーブ

スケートリンク無料開放

無料解放日 営業時間:10時～17時

2023年	2024年
12月3日(日)	1月14日(日)
	2月24日(土)
	2月25日(日)
	3月3日(日)

氷の彫刻展
色とりどりの光で照らされた氷彫刻作品を展示。
2024年2月24日(土)、25日(日) 10時～17時
【問】エムウエーブスケートセンター ☎221-6100

善光寺表参道イルミネーション

長野市の冬を、光で幻想的に彩ります。

点灯期間 2023年12月23日(土)～2024年2月12日(月:振休)
毎日17時～22時 場所:新田町交差点～善光寺交差点

お風呂にはいって あたたまるう!

市民特別割引クーポン
日帰り入浴割引券対象施設

まつしろ おんせん 松代温泉 黄金の湯松代荘

武田信玄の隠し湯として兵士を癒したという名湯。天然温泉100%かけ流しです。
※2024年1月9日(火)～3月15日(金)は改修工事のため日帰り温泉休止予定。 ☎278-2596

とよのおんせん 豊野温泉 りんごの湯

毎月5の付く日は「りんご風呂」を楽しめます。
☎257-6161

ほしのおんせん 保科温泉

かすかに赤みを帯びた透明なよく温まる温泉です。
☎282-3050

きなきの湯 鬼無里の湯

裾花の麓に抱かれ鬼女紅葉・洗心の湯で親しまれる温泉です。
☎256-2140

いこいのいで湯 森林囃子

裾花川の溪流沿いにたずむ、木のぬくもりが漂ういこいの湯です。
☎252-2810

しんしゅうおんせん 信州不動温泉 さざり荘

不動滝から湧き出す万病の薬湯。自家製タレに漬け込んだジンギスカンも味わえます!
☎264-2103

やきもち家

のどかな里山の美しい景色を望む、心ほぐれる憩いの場。無色でやわらかな泉質が特徴。
☎267-2641

おおの おんせん 大岡温泉

田園と里山、北アルプスの山並みを一望できる日帰り温泉。
☎266-1088

戸隠スキー場

にちわりびき
リフト1日割引

- 大 人(高校生以上) ¥5,000⇒**¥4,000**
- シニア(満50歳以上) ¥4,500⇒**¥3,600**
- 中学生以下 ¥3,000⇒**¥2,400**

レンタル料金¥1,000引き

エムウエーブスケートリンク

かしづつつきかっそうわりびき
貸靴付滑走割引

- 一般(高校生以上) ¥2,180⇒**¥1,560**
- 中学生以下 ¥1,450⇒**¥1,030**

市民特別割引クーポン

点線でクーポンを切り取り、各券購入時に受付にお渡しください。市内在住が分かる身分証明書をご提示ください。※他クーポンとの併用、コピー不可

日帰り入浴割引券

●利用可能施設・割引料金については、裏面をご覧ください。
●営業時間・定休日等は各施設へお問い合わせください。

市民特別割引クーポン

リフト1日券

戸隠スキー場

大 人 中学生以下 シニア
みほん 名

※リフト券購入時にチケット売り場へ提示してください。
※市内在住が分かる身分証明書をご提示ください。
※他クーポンとの併用、コピー不可
※別途リフト券の購入が必要です。おでかけ通信
【有効期限】R5/12/16(土)～R6/3/24(日) vol.57

市民特別割引クーポン

貸靴付滑走券

エムウエーブスケートリンク

一般(高校生以上) 中学生以下
みほん 名

※クーポン持参の上貸靴付滑走券をご購入ください。
※市内在住が分かる身分証明書をご提示ください。
※他クーポンとの併用、コピー不可
【有効期限】R6/3/2(土) おでかけ通信vol.57

市民特別割引クーポン

日帰り入浴割引券

黄金の湯松代荘・りんごの湯
保科温泉・鬼無里の湯
森林囃子・やきもち家
やきもち家・大岡温泉

みほん 名

●割引料金については裏面をご覧ください。
【有効期限】R6/3/31(日) おでかけ通信vol.57

冬を遊び尽くそう!

飯綱高原をスノーシューで散策しよう **要予約**

動物の足跡や、冬芽の観察など
冬の森ならではの思わぬ発見があるかも?

2024年2月24日(土) 10時~12時

大座法師池周辺(予定)

●大人300円/小学生以下無料

●スノーシューレンタル1足500円

第3回つなっ祭り

2024年2月11日(日) 10時~14時

旧飯綱高原スキー場第1・2リフト乗り場周辺【問】飯綱高原観光協会 ☎239-3185

冬の旬ウォーク **要予約**

地元ガイドとゆく四季折々のウォークイベント。

2月は奥社参道・鏡池、3月は高デッキ山へ行きます。

2024年2月4日(日)、3月3日(日)【問】戸隠観光協会 ☎254-2888



要予約



その他 冬のイベント情報

日時	イベント名	問い合わせ先	会場(備考)
12月10日(日) 14時開演 (13時30分開場)	家族で楽しむ クリスマスコンサート	飯綱高原観光協会 ☎239-3185	アンビーバナガノパーク ・大人2,000円 ・中学生以下1,500円 (ケーキ&ドリンク付き) ・定員40名(先着予約制)
2024年 1月20日(土)	戸隠どんど焼き祭り		戸隠スキー場 中社グレンデ
2024年 1月28日(日) ~2月3日(土) ※予定	節分そば		対象そば店にて限定メニュー (とろろや節分にちなんだ食 材を使った各店オリジナル) を提供。
2024年 2月3日(土)	戸隠神社追儺祭	戸隠観光協会 ☎254-2888	戸隠神社中社
2024年 3月2日(土)	Theベ〜そ		戸隠神社中社 大鳥居前広庭
12月9日(土) ~2024年 3月31日(日)	おら家(っち)の逸品 キャンペーン		対象店舗の冬季限定メ ニューを食べ、スタンプ を集めるキャンペーン。



イベントを動物たちと過ごそう!

茶臼山動物園

●クリスマスイベント

12月23日(土)~24日(日)

●お正月イベント

2024年1月1日(月)~3日(水)

●バレンタインイベント

2024年2月10日(土)~12日(月・振休)

●開園40周年ありがとうイベント

2024年3月17日(日)

【問】茶臼山動物園 ☎293-5167 写真:茶臼山動物園「ライオンの丘」

城山動物園

●お正月イベント

2024年1月1日(月)~3日(水)

●春の動物園まつり

2024年3月下旬

【問】城山動物園 ☎233-0586



春の訪れ

●第22回松代でひなまつり

町並みを舞台としたお雛様の展示や、3月3日には、
流し雛を象山神社で行います。

2024年3月3日(日)~4月3日(水)

【問】エコーロードまつり倶楽部 ☎278-0550

●ろうかく梅園開放

梅園内は、約1000本の梅が咲きほころびます。

2024年3月下旬から4月上旬

【問】信州新町観光協会 ☎262-2245



音楽と芸術の冬。イベントカレンダー

日時	イベント名	問い合わせ先	会場(備考)
11月3日(金) ~2024年4月7日(日)	アンモナイト展	信州新町博物館 ☎262-3500	信州新町化石博物館 企画展示室
11月18日(土) ~2024年 2月12日(月・振休)	小泉癸巳先生誕130年展~PART II: 《昭和と大東京百図鑑》にみる江戸情緒からモダンまで		信州新町美術館 第二・三展示室
12月20日(水) ~2024年4月15日(月)	企画展 山寺家資料展	真田宝物館 ☎278-2801	真田宝物館 企画展示室
2024年 1月7日(日) ~1月16日(火)	第33回長野市風景画展		長野県立美術館 しののギャラリー及びホール 2024年1月10日(水)休館 入場無料
2024年 2月3日(土)、2月4日(日)	第33回長野市民演劇祭 高校公演	長野市文化芸術課 ☎224-7504	勤労者女性会館 しののき 入場無料
2024年 3月6日(水) ~3月14日(木)	ながの高校生作品展(写真・華道)		長野市役所 市民交流スペース 入場無料
2024年 3月14日(木)	第5回ながの高校生バンドコンテスト		長野市芸術館 アクトスペース 入場無料

ワークショップ案内

場所: 信州新町化石博物館地下1階教室

翼電の紙ひこうきをつくるよ **要予約**

●定員各回10人 ●参加費100円

2024年1月10日(水) 電話受付開始

2024年

2月10日(土)、2月17日(土)

13時30分~15時30分

化石のストラップを作るよ! **要予約**

●定員各回10人 ●参加費300円

2024年2月9日(金) 電話受付開始

2024年

3月9日(土)、3月16日(土)

13時30分~15時30分

【問】信州新町博物館 ☎262-3500

松代温泉

黄金の湯松代荘

●大人(中学生以上)

¥600⇒**¥500**

●小学生

¥200⇒**¥150**

豊野温泉

りんごの湯

●大人(中学生以上)

¥410⇒**¥350**

●小学生

¥300⇒**¥250**

保科温泉

●大人(中学生以上)

¥410⇒**¥300**

●小学生

¥200⇒**¥100**

鬼無里の湯

●大人(中学生以上)

¥510⇒**¥410**

●小学生

¥310⇒**¥210**

いこいのいで湯

森林囃子

●大人(中学生以上)

¥410⇒**¥300**

●小学生

¥300⇒**¥200**

信州平野温泉

みほん

●大人(中学生以上)

¥500⇒**¥400**

●小学生

¥250⇒**¥200**

やき家

●大人(中学生以上)

¥520⇒**¥400**

●小学生

¥300⇒**¥200**

大岡温泉

●小学生以上

¥360⇒**¥300**

エムウェーブスケートリンク

貸靴付滑走券

一般(高校生以上)

¥1,800⇒**¥1,550**

中学生以下

¥1,450⇒**¥1,030**

【有効期限】R6/3/2(土)

おでかけ通信 vol.57

戸隠スキー場

リフト1日券

●大人(高校生以上) ¥5,000⇒**¥4,000**

●シニア(50歳以上) ¥4,500⇒**¥3,600**

●中学生以下 ¥3,000⇒**¥2,400**

レンタル料金¥1,000引き

※別途リフト券の購入が必要です。

【有効期限】R5/12/16(土)~R6/3/24(日)

おでかけ通信 vol.57