

穏やかな気候に恵まれた「豊野町」は、りんご、ぶどう、ナシ、桃など、さまざまな果物が採れるフルーツ王国です。



信州りんご
「ふじ」・「つがる」・「千秋」・「秋映」等多くの品種が生産されています。南斜面で太陽をいっぱい浴びて育ったりんごです。



桃
時期毎にさまざまな品種が生産され、甘味の強いのが特徴です。



柿
豊野地域で古くから栽培されており、「蜂屋柿」をやや小型にした形で、ゴマ入りで種がある甘味の強い柿です。



日本ナシ
降雨量の少ない地域のため、糖度が高いのが特徴です。「幸水」・「豊水」・「南水」が中心です。



巨峰
年間の降雨量が少ないため、黒く糖度の高い巨峰が採れます。



マコモタケ
中国原産でイネ科の植物です。クセがなく、炒め物、天ぷらなど、どんな料理にも合う、豊野地域の特産です。



豊野産りんごの種類と収穫期

りんご3兄弟

秋映
「千秋」と「つがる」を交配した新しい品種。甘酸のバランスが絶妙。

シナノスイート
「ふじ」と「つがる」を交配した新しい品種。果汁がたっぷり酸味が少なく、スッキリとした甘さです。

シナノゴールド
「ゴールデンデリシャス」と「千秋」を交配した新しい品種。ほどよい甘みと酸味。



つがる
早生種として一番古い代表品種。ふじに次ぐ生産高。



ふじ
日持ちの良さと味で人気がある。信州では生産高の約半分を占める。



千秋
果汁が多く、甘味・酸味のバランスが良く、味も濃厚。



王林
独特な香りがあり、果汁が多く甘味も強い。

●豊野のフルーツ収穫期



100%かけ流し天然温泉
美肌・美人の湯



- 泉質** 42.4℃、250ℓ/分湧出、ナトリウム・カルシウム塩化物温泉(弱アルカリ性)
- 効能** 神経痛、筋肉痛、関節痛、腰痛、打ち身、切り傷、慢性皮膚病、婦人病、冷え症
- 種類** 露天風呂、遠赤外線サウナ、室内大浴場

利用時間 AM10:00～PM10:00(受付時間/PM9:30まで)
定休日 第4火曜日(祝日の場合は翌日)、12月31日
●毎月5のつく日はりんご風呂が楽しめます。

大駐車場完備
166台駐車可

施設のご利用料金

浴室	入館料	10:00～18:00	大人	410円
				小学生
		18:00～22:00	大人	350円
			小学生	250円
		毎月26日(風呂の日)	大人	終日350円
			小学生	終日250円
	回数券	10回券	大人	3,690円
			小学生	2,700円
		20回券	大人	6,970円
			小学生	5,100円
専用室	個室(10畳)		3時間あたり	一室2,000円
	宴会室(24畳)			一室4,000円
	多目的ホール			一室6,000円

備考：専用室の利用時間は3時間単位。宴会は個室、宴会室及び多目的ホールで利用できます。宴会予約承ります。2名～100名様まで。

お問い合わせ

豊野町健康増進型 **りんごの湯** 〒389-1106 長野市豊野町石417番地
コミュニティ施設 TEL 026-257-6161 FAX 026-257-6380

りんごの湯
農産物直売所

旬のくだもの、野菜を
たくさん取り揃えて
お待ちしております。



主な販売品目 くだもの(りんご、ぶどう、ナシ、もも等)、やさい、花、山菜、りんごジュース、マコモタケ、農産物加工品

豊野温泉りんごの湯 農産物直売所

豊野温泉りんごの湯敷地内 TEL 026-257-6385
開設時期：5月～11月(5月～6月は土・日・祝日のみ営業、7月からは毎日営業)
営業時間：平日13:00～17:00/土・日・祝 10:00～17:00
定休日：毎月第4火曜日



歩いてめぐる

長野市
とよの

豊野

四季折々、さまざまな表情をみせる
「豊野」の自然と里の景色をゆっくりと
楽しんでください!



大倉城跡コース
約3km(約4時間)

見どころ発見ガイド

つつじ山コース
約12km(約7時間)

飯山街道コース

長野市役所

<http://www.city.nagano.nagano.jp/>

豊野支所

Phone 026-257-5874

E-mail toyono@city.nagano.nagano.jp

産業振興部観光課

Phone 026-224-8316

E-mail kankou@city.nagano.nagano.jp

(財)ながの観光コンベンションビューロー

Phone 026-223-6050

<http://www.nagano-cvb.or.jp>

E-mail omotenashi@nagano-cvb.or.jp



ここ豊野には、ゆったりとした美しい自然がいっぱい残されています。

丹霞郷

北信五岳が一望できる桃の花の名所と知られ、5月にはりんごの花も咲きそろふ人気のスポットです。



大倉城跡

鎌倉時代に小笠原長清が築城し九男の与市長澄が大倉氏を名乗って城主となったと伝えられています。戦国時代は島津氏が領有していました。川中島合戦後に廃城となっていたのを天正10年(1582)の一揆で使用され、織田方に攻め落とされて落城し、非戦闘員の女性や子どもが多数虐殺されるという悲劇の舞台となりました。

陣場山

川中島合戦の折に上杉謙信が陣を張った場所と伝えられ、ちょっとした平地になっています。一部に低い土塁らしきものが残っています。謙信の物見石がある他、謙信と信玄の歌碑等が建てられています。



つつじ山

約10,000株のヤマツツジが全山の大半を占める天然の名勝で、その規模は北信随一。中でも樹齢100年を経た古木は、積雪の影響で「斜上」と呼ばれる特異な樹形を見せています。



つつじ山のアカシデ

アカシデは、カバノキ科クマシデ属の落葉高木で、つつじ山のアカシデは樹高10メートル、枝の広がり東西15メートル、南北20メートル、推定樹齢300年以上にもなります。同種では県内最大で全国的にも稀有な大木。

上杉謙信が川中島合戦祈願に植えたと伝えられています。

聖林寺跡・同五輪塔群

鎌倉時代、北条時頼から授かったという千手観音を本尊として開かれたと伝えられています。江戸時代に現在の豊野観音堂の地に移され正行寺と改められました。跡地は古来「大悲閣古跡」と呼ばれ、貞享2年(1685)建立の板碑と、中世～近世期の宝篋印塔11基や130基余の五輪塔群が並び、ヒガンバナの群生地としても有名です。



八雲台と八雲台古墳

豊野地区の中心部を眼下に見下ろす標高419.6メートルの小さな丘。伊豆毛神社の旧社地といわれ、昭和10年(1935)に「出雲立つ出雲八重垣妻ごみに八重垣つくるその八重垣を」の和歌に因み、「八雲台」と命名されました。

丘裾にある古墳は、古来伊豆毛神社の宝物庫とされ、半壊状態の横穴式石室が露出しており、善光寺最北端に現存する古墳です。



観音さん

明治初年に正行寺が無住のため廃寺となった後、観音堂として再興されました。正行寺本尊の十一面観世音菩薩は、現在は西国三十三番札所の美濃谷汲山華嚴寺の秘仏とされていると伝えられ、隣接する大日堂の本尊は島居川から拾い上げられた石仏で、雨乞いに御利益があるといわれています。裏山には「豊野窟」の模式層、三十三観音石仏があります。



豊野町は、
上信越自動車道・信州中野I.C.から5分

【JRをご利用の場合】

JR長野駅から信越本線で豊野駅まで約15分

【車をご利用の場合】

上信越自動車道中野I.C.から国道18号経由で約5分



堤の大コブシ

樹高25メートル、枝張は東西、南北ともに15メートル、樹齢推定300年。長野市内最大のコブシの巨木です。例年は4月中～下旬に、半円形の樹形全面に、真っ白な花を咲かせます。

荒古のサクラ

エドヒガンで地面から5株が密生して出ており、上層は16本の幹からなる特異な樹形のため、一株の樹のように見えます。推定樹齢約50年の壮年木でみごとな花を咲かせます。

一里塚旗塚群

川中島合戦の時に上杉方が築いたといわれる円墳状の小さな塚で、この上に旗を立てて武田方に対して威を示したと伝えられています。新白坂峠から豊上線道路沿いに4基が並んでいます。

雄大な景色と小さな自然が混ざりあう豊野。 青空の下、ウォーキングを楽しみながら自然を肌で感じよう！



大倉城跡コース
長清寺 — 大倉城跡 — 大倉与市長澄の墓 — 長清寺

つつじ山コース
豊野駅 — りんごの丘公園 — つつじ山 — 旧白坂峠 — 観音堂 — 豊野駅

大倉城跡コース
総延長：3km
所要時間：約4時間

つつじ山コース
総延長：12km
所要時間：約7時間

飯山街道コース

- 駐車場
- トイレ
- 踏切