



信州まつしろ 尾巖山 奇妙山 代松

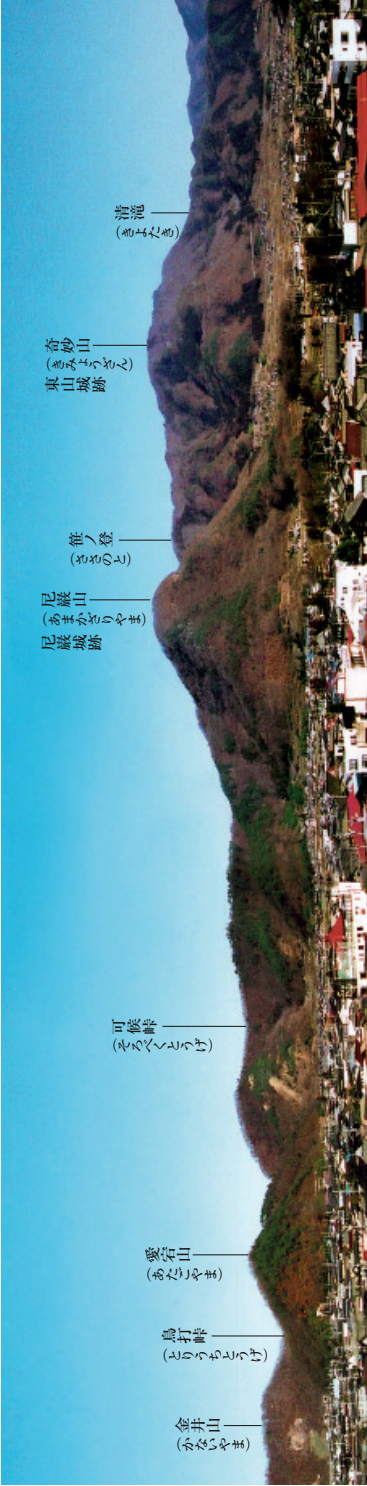
あまかざりやま 780.9m
きみょうざん 1,099.5m

Amkazariyama & Kimyouzan トレッキング(登山)コース

北アルプスなど遠く近くの山並み、悠久の流れ千曲川・犀川、広く川中島平を眺望する尾巖山・奇妙山は、すぐそこで私たちを呼んでいます。
※コースには足下の除しい箇所もありますので、ご注意ください。



東条あんず(杏)の里(奇妙山)



長野松代総合病院屋上から見る尾巖山・奇妙山の山並みと松代町の東部



お問い合わせは…

長野市商工観光部観光振興課

☎026-224-8316

http://www.city.nagano.nagano.jp/

(公財)ながの観光コンベンションビューロー

☎026-223-6050

http://www.nagano-cvb.or.jp

松代観光案内所(真田宝物館隣)

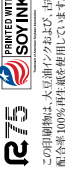
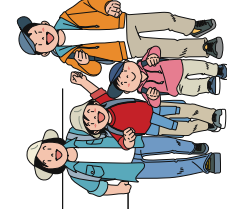
☎026-290-6400

松代地区住民自治協議会

☎026-278-1885

尾巖山・奇妙山トレッキングの会

このコースは、尾巖山・奇妙山トレッキングの会のみなさんによって守られています。



2018.10月 改訂

長野市の南南東に位置している尾巖山・奇妙山及び周辺は、豊かな自然や史跡・文化財等に恵まれています。

尾巖山西山麓には、国蝶オオムラサキ、また同山頂付近には、ヒメギフチョウが飛び交います。山城跡や古墳群、石幢や石垣など多くの石の文化財も。静かな山裾には、ゆったりとあんず(杏)の里や肥沃な田園が広がっています。



奇妙山中腹、高見岩上から見た長野市街と北アルプス(手前は尾巖山)



東条あんず(杏)の里から遠く北アルプスを望む



T あんずの里



S 大室古墳館



R 山本勘助の墓所



Q 寺尾氏の墓(石塔)



P 尾巖山の岩場(巨岩)



O 農業大学の桜並木



N 国民宿舎松代荘



M 長明寺の楼門



十一面観音立像が鎮座している。



地となっている。



享年83才であった。



植祭は正月六日に行われている。



方柱の四面上部には四仏が浮彫されている。全国的に見ても類を見ないもので、鎌倉時代初期の作という。



十一面観音立像が鎮座している。



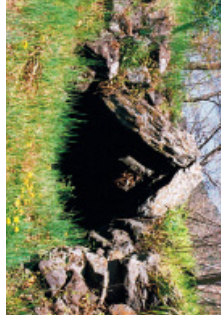
ハ、陶器窯(どろりゅうがま)がある。



口、あまかざり工房



籬にあったといわれている。



で、石室の規模が最も大きい古墳である。



逃れた。



室があり、追葬のものである。

1 玉依比売命神社(池田の宮)

主祭神は玉依比売命で、初代神武天皇の母君。神社神宝の瓊玉石(まがたま等)は日本最大の8000個で、県指定。豊作祈願の神事のお田植祭は正月六日に行われている。

1 石幢(せきどう:笠川)

長野市の指定文化財。基礎石上に高さ156cm、一辺46.5cmの方柱の塔身を立て、上に笠石を乗せてある。

1 東光寺(阿弥陀山)

尾巖山の東方山麓にあり、真言宗で平安時代後期の開山。東光寺文書入通は長野市の文化財。仁王門は元禄十六(1703)年の建立。本尊は阿弥陀如来、また鑄掛(かぎかけ)十一面観音立像が鎮座している。

1 東条の窯元(かまもと)

東条の山ふとこに伝統の登窯が築かれ、煙が立ち昇っている。

1. 櫻陶窯(けやきがま)

2. あまかざり工房

ハ、陶器窯(どろりゅうがま)がある。

1 禅福寺(大瀬山)

曹洞宗。天文三(1534)年、寺尾震城主大室氏が創建。1652年真田信之公の娘(見樹院)が本堂を改築した。大室古墳群は近くにあり、

1 東条氏廟所(びょうじょう)

東条般若寺地蔵におびただしい数の苔むす大小の五輪塔を残す一郭があり、東条氏累代の墓地。東条氏の居館は、玉依比売命神社(池田の宮)の鳥居の南約200mの日の丸地蔵にあったといわれている。

1 竹原笹塚古墳

長野市指定文化財。積石塚古墳で、横穴式石室が残る。石室の屋根は、左右から大きな一枚岩を斜めに合わせた合掌形。6世紀頃の築造で、石室の規模が最も大きい古墳である。

1 尾巖城跡

東条氏の山城(詰城)で、主郭は山頂にあり、幅78m、長さ23.6mの大きさ。武田信玄の命で真田幸隆等によって攻められ、弘治二(1556)年落城、東条氏は上杉謙信の越後に逃れた。

1 菅間王塚古墳

県指定史跡、県下最大の積石塚古墳、墳丘の直径34m、高さ6.7m、底部に屋根形天井の合掌形石室、内部の四壁には朱がぬらわれている。墳丘上に長さ1m割石積み竪穴式石室があり、追葬のものである。

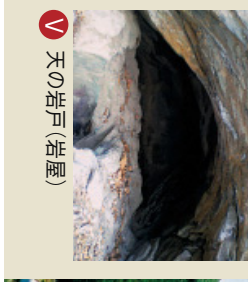


尾巖山

奇妙山



1 清滝観音堂(信濃三十三番札所 11番札所)



1 天の岩戸(岩屋)



● 総延長は片道の距離です。所要時間も片道で、休憩を含みます。

- 尼巖山登山 (東条側コース①) 3.74km(2時間50分)**
尼巖山登山口 250m 農業大学校 225m 出会いの石 985m 笹ノ登 275m 山頂
- 尼巖山登山 (東条側コース②) 2.20km(1時間40分)**
尼巖山登山口 500m 林道 1270m 堀切 130m 山頂
- 尼巖山登山 (東条側コース③) 2.03km(1時間40分)**
長札・天王山登山口 1875m 岩場(巨岩) 250m 堀切 130m 山頂
- 尼巖山登山 (東条側コース④) 1.57km(1時間30分)**
長札・天王山登山口 100m 桜並木 425m 天王山 1092.5m 山頂
- 天王山登山と山麓1周ウォーキングコース 1.08km(1時間10分)** 池田の宮鳥居前(駐車場) — 鎌原桐山の石碑 — 桜並木 — 長札・天王山登山口 — 東条小学校集 — 池田の宮鳥居前

- 尼巖山登山 (東条側コース③) 1.58km(1時間30分)**
池田の宮登山口 412.5m 天王山 912.5m 岩場(巨岩) 250m 堀切 130m 山頂
- 尼巖山登山 (東条側コース④) 0.96km(1時間10分)**
岩沢登山口 405m 天の岩戸 955m 山頂
- 奇妙山登山 (東条側コース) 3.53km(2時間30分)**
奇妙山登山口 250m 農業大学校 225m 出会いの石 1095m 山頂
- 奇妙山登山 (東条側コース) 2.07km(1時間50分)**
岩沢登山口 510m 笹ノ登 510m 出会いの石 1095m 山頂

- 奇妙山登山 (東条側コース) 2.31km(2時間)**
奇妙山山頂出発 375m 笹ノ登 985m 出会いの石 1095m 山頂
- 奇妙山登山(大室古墳側コース) 3.91km(3時間)**
大室古墳登山口 — 出会いの石 — 山頂
- 霞城跡・石門・永福寺コース 0.08km(50分)**
大室古墳登山口 — 霞城跡・石門・永福寺

駐車場 駐車場
トイレ トイレ
コース方向板 コース方向板
ビューポイント ビューポイント

○ 十分な体調で登りましょう。
 ○ 登山の服装・靴をしっかりと。
 ○ 火の用心! 火気には十分注意を。
 ○ コースは持ち帰りましょう。
 ○ 自然環境の保護にご協力を。
 ○ 野生動物にご注意ください。