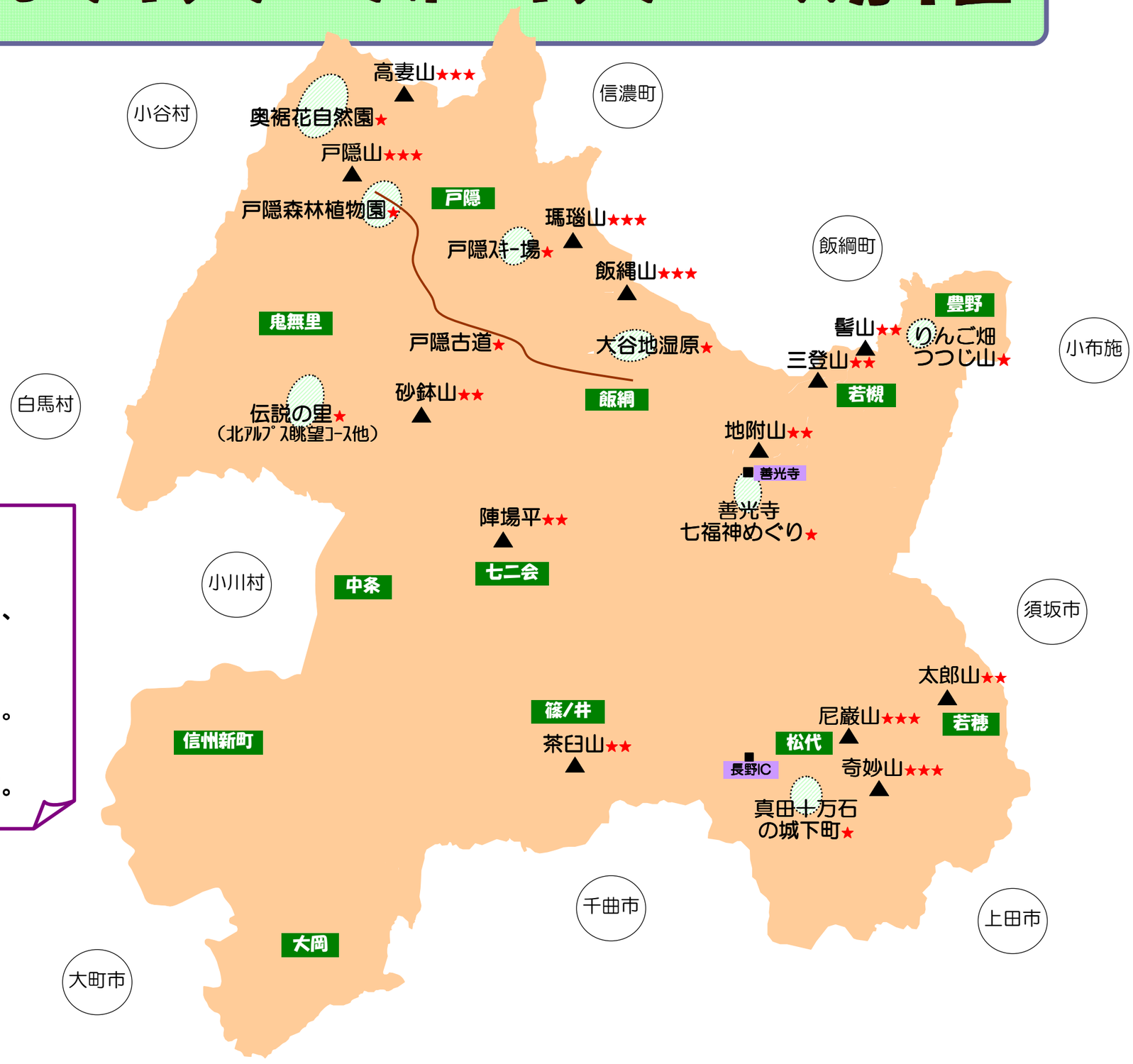
長野市 トレッキング・ウォーキングコース分布図



【 難度 】

高 ★★★
健脚向き。危険な場所が多く、
登山装備が必要です。

中 ★★
健脚向き。アップダウンあり。

低 ★
ほぼ平坦。軽装でも歩けます。