

尼巖山・奇妙山トレッキングコース 「大室新コース」案内マップ

大室新コースは、尼巖山・奇妙山トレッキングコースに接続し、国指定史跡大室古墳群や、戦国時代の要害「霞城」をつなぐ、バラエティ豊かなコースです。
特に霞城の石垣は、細かな石積みが多重に連なり、見ごたえがあります。

登山口周辺図

- 1 大室古墳登山口
- 2 永福寺登山口
- 3 石門登山口



A 霞城の石垣

B 大室の石仏

C 大室古墳館入り口
244号墳から見た登山口

1 大室古墳登山口

大室古墳館から入るコース
245号墳の奥から入口へ

D

上信越自動車道

大室古墳館

大室古墳登山口は、
大室古墳館の駐車場
を利用

大室古墳館の
看板をたどる

高架をくぐる

関崎橋

関崎橋東詰

旧大室駅

高井大室
神社

石仏

永福寺

大室中
(バス停)

大室
遊園地

霞城

石門

石門登山口

禅福寺

若宮八幡社

244号墳

245号墳

P



※ 尼巖山・奇妙山トレッキングコースの全体については、トレッキングマップをご覧ください。



2 永福寺登山口

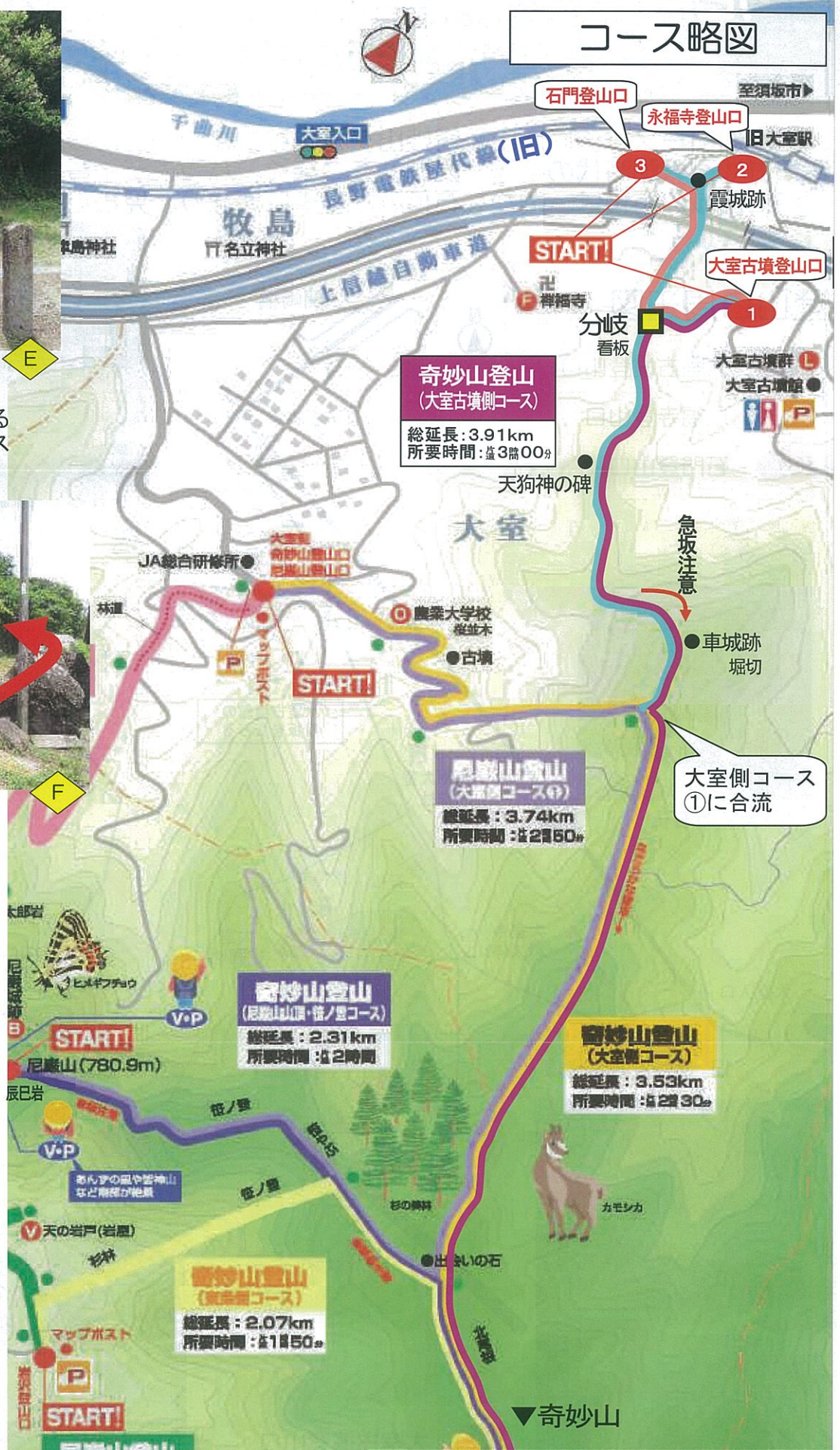
永福寺のお堂前から入る霞城跡まで最短のコース



3 石門登山口

霞城の城門とされる大きな石がある。見事な石垣がもっとも良く見えるコース
(入口は上がってすぐ左折)

※永福寺登山口と石門登山口は住宅地の中にあり、駐車場はありません



コース略図

奇妙山登山
(大室古墳側コース)
総延長: 3.91km
所要時間: 益3時間00分

尼巖山登山
(大室側コース)
総延長: 3.74km
所要時間: 益2時間50分

奇妙山登山
(尼巖山・笹ノ野コース)
総延長: 2.31km
所要時間: 益2時間

奇妙山登山
(大室側コース)
総延長: 3.53km
所要時間: 益2時間30分

奇妙山登山
(大室側コース)
総延長: 2.07km
所要時間: 益1時間50分

奇妙山登山(大室古墳側)コース 3.91km(3時間00分)
大室古墳登山口 ~ (2860m) ~ 出合いの石 ~ (1050m) ~ 山頂
霞城跡・石門・永福寺コース 0.08km(0時間50分)
大室古墳登山口 ~ (1080m) ~ 霞城跡・石門・永福寺

コース管理
尼巖山・奇妙山
トレッキングの会

マップ作成
長野市観光振興課
(電話224-8316)

【H25. 1月現在】