

四季折々の自然、 展望・史跡ウォッチングを楽しみながら あなたに合ったコースを歩いてみよう!



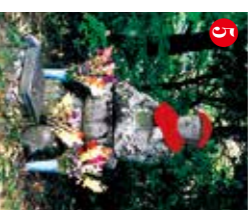
1

八幡宮
この神本は神功皇后が朝鮮征伐の折折身に帯せられた御簾石である。後に八幡太郎義家や陸奥討伐に際して八幡大神として陣中に奉戴して勝利した。12世紀に鎌倉幕府の地頭職としてこの地に赴任した義家の孫・源頼隆が社殿を創建してこの霊石を奉納した。
5月5日の例大祭には佐久間象山筆の大櫓が立ち、伝統の相撲大会などもあり境内は善男善女で賑わう。



4

若槻山城番所跡
「ばんどこじ」呼び、山城本郭の北の備えである。ここまで来るに山頂のアンテナを指呼の間に見ることができ、これより北には更に幾つかの堀切と塹が連なり北からの守りに意を注いだ様子が窺える。これらの機能は明確ではないが、甲斐合戦に際して後継やその北部の越後勢の動静を探り「ばんどこじ」でロシにより本陣に通報したのではないかと思われている。



5

空松地蔵
土京山の西、約鎌倉山の西北麓に穏やかな表情でたたずむ地蔵がおられる。かつてはここに松の大木があり、上部の枝が空状に広がりお地蔵様を風雨からお守りし空松と言われていたが、落念な事に平成初年代に枯れて現在は大きな切り株がお地蔵さんの裏にその跡を留めている。
昭和28年までにはここから北に伸びる道の突き当りに圓龍寺という古刹があり、参道として賑わった。



6

土京山城跡
三登山から流れてきた尾根が平坦部に届く寸前に聳える独立峰の頂上にある。史実是不明であり機能も明確ではないが周辺に約鎌堂池、麗蓮などの地名があり歴史を感じさせる。
城跡は木立に囲まれているが、かつては眺望に置む所言われた。はるか北の若槻山城と西の若槻山城との間に位置し、その間に三登山の山頂が控えている。



7

山千寺周辺図
観音堂を見上げる広場にだけ桜の大樹があり、甲斐戦の勝利を祈願して武田信玄が参詣し、馬を繫いだとされる「信玄駒つなぎの桜」が、観音堂の裏に咲いている。
観音堂の裏の、歴代住職の墓塔が並ぶ周辺や西側のコース沿いはカタクリの群生地であり3月下旬にはその可憐な花が目を楽しませてくれる。



8

吉古墳群
10ヘクタール程の地域に古墳63基、うち32基、計95基が密集する大古墳群である。6世紀の造営で遺来人のものと思われる。最大の古墳は第75号墳で羨道のある横穴式石室を有し、高さは4mに及び、北方の第31号、33号墳は整列式の大型古墳であるが、共に2個の石室を持っている。コースに近い第3号墳の横穴式石室の奥壁には名譽している風俗の線刻があり注目される。



9

若槻山城番所跡
12世紀にこの地に赴任して若槻氏を名乗った源頼隆が構築したと伝えられている。その後室町から戦国期にかけて増改築がおこなわれた。主郭と付随する五つの郭群の規模は拵群であり、北側の大小の堀切と中核土塁など大掛かりな山城である。
遺構は古さと共に、残存状況が良く山城の典型を示し、歴史的価値を有している。



10

若槻山城本郭跡 (長野市指定文化財)
12世紀にこの地に赴任して若槻氏を名乗った源頼隆が構築したと伝えられている。その後室町から戦国期にかけて増改築がおこなわれた。主郭と付随する五つの郭群の規模は拵群であり、北側の大小の堀切と中核土塁など大掛かりな山城である。
遺構は古さと共に、残存状況が良く山城の典型を示し、歴史的価値を有している。



11

山千寺 (長野市指定文化財)
山千寺は天文12年(1543)に戸隠山願光寺の末寺として開基された後焼失したが、武田信玄家臣五子直久が本尊を奉養して観音堂を建立した。観音堂は見上げる崖の上に石垣を組み入母屋造りの堂に縁を取り出し、京都清水寺を模した懸崖造りで、殊縁造作共に見事である。



12

山千寺 (長野市指定文化財)
山千寺は天文12年(1543)に戸隠山願光寺の末寺として開基された後焼失したが、武田信玄家臣五子直久が本尊を奉養して観音堂を建立した。観音堂は見上げる崖の上に石垣を組み入母屋造りの堂に縁を取り出し、京都清水寺を模した懸崖造りで、殊縁造作共に見事である。



13

若槻山城本郭跡 (長野市指定文化財)
12世紀にこの地に赴任して若槻氏を名乗った源頼隆が構築したと伝えられている。その後室町から戦国期にかけて増改築がおこなわれた。主郭と付随する五つの郭群の規模は拵群であり、北側の大小の堀切と中核土塁など大掛かりな山城である。
遺構は古さと共に、残存状況が良く山城の典型を示し、歴史的価値を有している。



14

若槻山城本郭跡 (長野市指定文化財)
12世紀にこの地に赴任して若槻氏を名乗った源頼隆が構築したと伝えられている。その後室町から戦国期にかけて増改築がおこなわれた。主郭と付随する五つの郭群の規模は拵群であり、北側の大小の堀切と中核土塁など大掛かりな山城である。
遺構は古さと共に、残存状況が良く山城の典型を示し、歴史的価値を有している。

山頂付近の VIEW POINT から



三登山 923m 若槻 トレッキングコース 923m

善光寺平を見下ろす三登山、髻(もとどり)山は、戦国時代は北国街道沿いの要衝でした。往時をしのびながら山城跡をめぐる歴史散策コースです。



このコースは、若槻地区のみなさんによる三登山トレッキングコース愛護会によって
保護されています。

お問い合わせは...

長野市商工観光部観光振興課
phone. 026-223-6050
http://www.city.nagano.jp/
e-mail: kankou@city.nagano.lg.jp

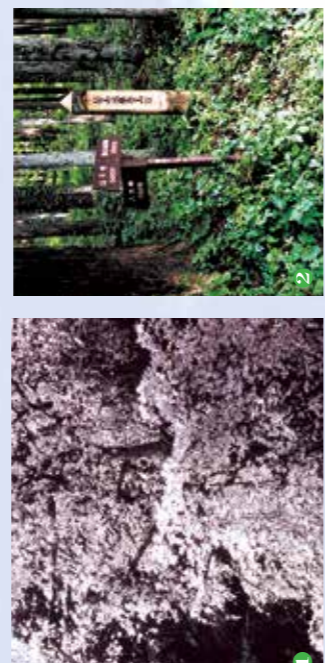
ローレンス・エンジェン
phone. 026-223-6050
http://www.nagano-cvb.or.jp/
e-mail: omotenashi@nagano-cvb.or.jp



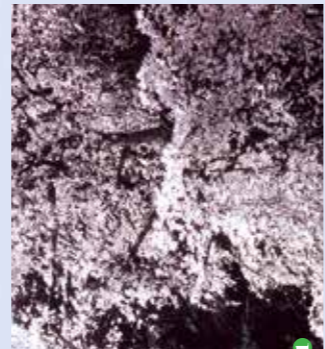
カタクリの群生、満開の桜、頂上付近のツツジ、山ぼうし、また、山麓のリンゴなど、四季折々の表情を楽しむことができます。

山を眺めて、
三登山です。

市街地から北
アネ子のある



1



2

美のゴロン
花
カタクリ



3



4



5

山千寺のミダレサクラ
案内看板



6



7



8

若槻山城跡



9



10



11

若槻山城跡



12



13



14

若槻山城跡



15



16



17

若槻山城跡



18



19



20

善光寺平を見下ろす若槻三登山を頂点に延べ23kmのダイナミックなトレッキングコース



坂中峠からここまでは車
通行可。(でもかなり狭
い道なのでご注意を)

林を一步踏み出れば…
コース一番の絶景が!

ここは平坦で景色もよく、
歩いていて気持ちがいい。

注意!トラックが通ります。

急坂注意!

急坂注意!

急坂注意!

- 縦走コース 14km (7時間)**
若槻支所 — 蚊里田八幡宮 — 山城跡 — アンテナ — 三登山 — 八方峠
若槻支所 — 旧水道道路 — 髷山城跡
- 山城コース 4.9km (4時間)**
若槻支所 — 山城跡 — アンテナ — 蚊里田八幡宮 — 若槻支所
- 山城～三登山コース 8.2km (5時間)**
若槻支所 — 蚊里田八幡宮 — 山城跡 — アンテナ — 三登山
若槻支所 — 蚊里田八幡宮 — 山千寺
- 髷山コース 4.1km (3時間)**
吉駐車場 — 観音清水 — 髷山城跡 — 吉駐車場

ゴミは持ち帰りましょう。自然環境の保護にご協力をお願いします。
季節によっては野生動物にご注意ください。

三登山は若槻の北に聳える、アンテナが立ち並ぶ山塊で、東に目を移せば八方峠を経て髷山まで連なり、髷山頂からの眺望は格別です。