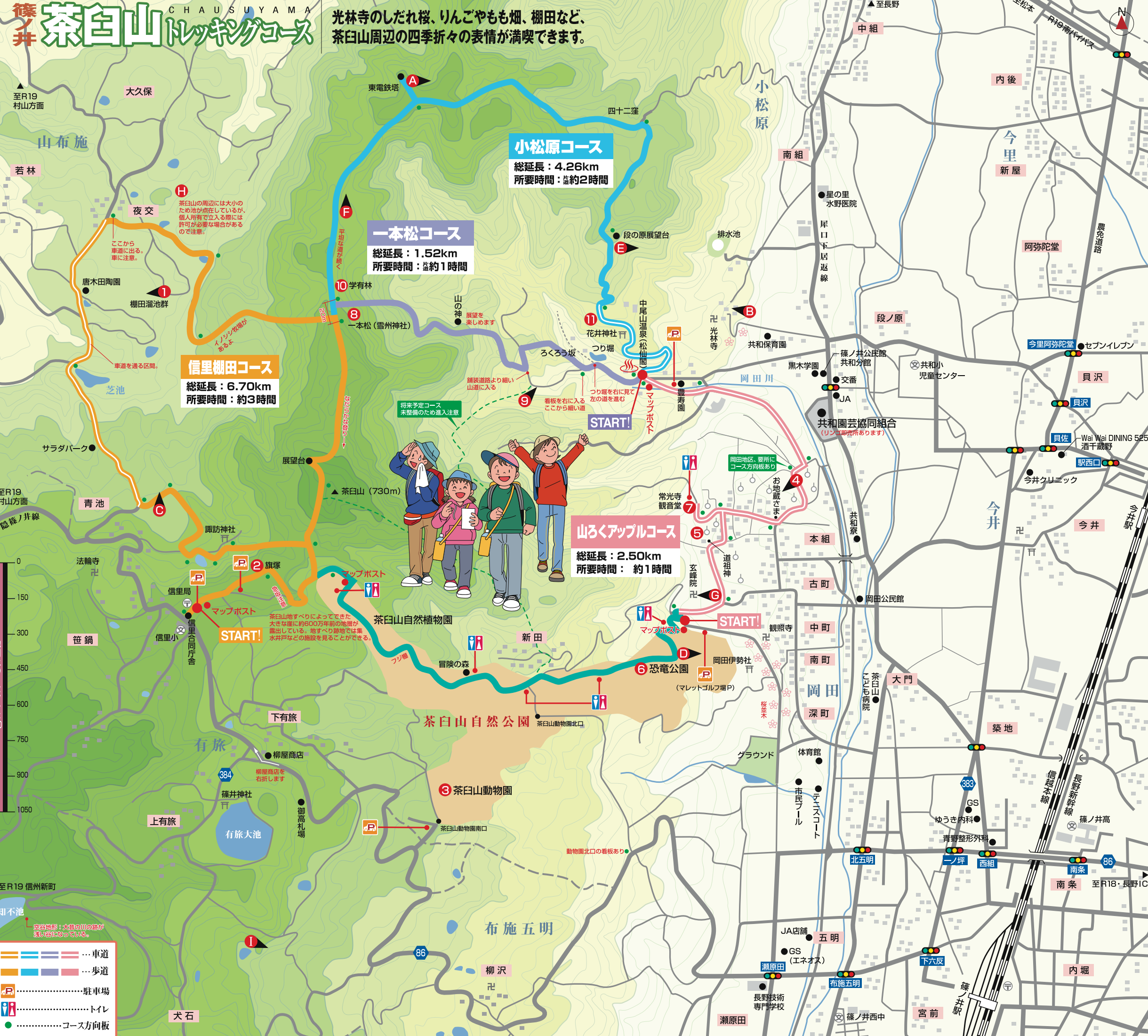


茶臼山トレッキングコース

光林寺のしだれ桜、りんごやもも畑、棚田など、茶臼山周辺の四季折々の表情が満喫できます。



- 信里棚田コース**
信里合庁—旗塚—茶臼山—一本松—夜交—芝池—諏訪神社—信里合同庁舎
- 山ろくアップルコース**
恐竜公園—玄峰院—常光寺—中尾山温泉
- 一本松・小松原コース**
中尾山温泉—ろくろ坂—山ノ神展望台—一本松—小松原伊勢社 社有林—東電鉄塔—四十二窪—一段の原展望台—花井神社—中尾山温泉
- 茶臼山1周コース**
恐竜公園—玄峰院—中尾山温泉—ろくろ坂—一本松—茶臼山—茶臼山動物園—恐竜公園
- 里山探索コース**
中尾山温泉—ろくろ坂—一本松—信里地区—茶臼山—茶臼山動物園—恐竜公園—玄峰院—中尾山温泉



中尾山東側からの山並み

VIEW POINT



東電鉄塔下から長野市街と犀川
光林寺のしだれ桜
青池の棚田
恐竜公園から篠ノ井の町
段ノ原展望台からみえる川中島平
森林浴が楽しめるコース
玄峰院
点在するため池



有旅の棚田(左上は篠ノ井の町)

※ゴミは持ち帰りましょう。
※自然環境の保護にご協力をお願いします。
※季節によっては野生生物にご注意ください。

...車道
 ...歩道
駐車場
トイレ
コース方向板