

【予定献立材料表に関する留意事項】

予定献立材料表は、献立ごとの詳細材料を明確にし、食物アレルギー等で厳密な献立確認を必要とする皆さんに、活用していただく資料です。

令和5年8月 予定献立材料表

	小学校		小学校		小学校	中学校		小学校	中学校		小学校		小学校	中学校		小学校	中学校	
	21日		22日		23日	24日		24日	22日		25日		28日	31日		29日	30日	
献立名	《篠ノ井西中学校お楽しみ献立》																	
	わかめご飯 牛乳 かぼちゃのみそ汁 鶏つくねの梅ソースがけ モロッコいんげんのサラダ		コッペパン 牛乳 もずくのスープ ミートボールと野菜の甘酢炒め はちみつ		麦ご飯 牛乳 夏野菜カレー ころころきゅうり		麦ご飯 牛乳 チキンフォースープ チンジャオロース		コッペパン 牛乳 レタスのスープ なすのミートスパゲッティ ももゼリー		麦ご飯 牛乳 肉団子のスープ あいさつコロケ つぼ漬け和え ソース おかかふりかけ		コッペパン 牛乳 レタスのスープ なすのミートスパゲッティ ももゼリー		麦ご飯 牛乳 肉団子のスープ あいさつコロケ つぼ漬け和え ソース おかかふりかけ		コッペパン 牛乳 ABCスープ 鶏肉の唐揚げ ポテトサラダ ノンエッグマヨネーズ パインゼリー	
使用材料	煮干し 玉ねぎ 油揚げ 人参 かぼちゃ 乾燥わかめ 赤味噌 白味噌 鶏ももひき肉 玉ねぎ ごぼう 青じそ 白いりごま えのき氷 おから 三温糖 みりん 赤味噌 パン粉 水 醤油 三温糖 酒 みりん ねり梅 生姜 水 でん粉 とろみ粉 モロッコいんげん きやべつ (冷)ホールコーン 人参 コンクリートレッシング とろみ粉	玉ねぎ 人参 糸かまぼこ えのきたけ チキンブイヨン 白菜 酒 塩 醤油 生姜 沖縄もずく 油(炒め用) 人参 たけのこ 玉ねぎ ピーマン 赤ピーマン 三温糖 醤油 トマトケチャップ 酢 肉団子 とろみ粉 でん粉 寒天はちみつ	油(炒め用) にんにく 生姜 鶏むね肉 角切り 玉ねぎ 赤ワイン カレールウ甘口 カレールウ中辛 すりおろしりんご トマトピューレ 醤油 中濃ソース (冷)ホールコーン 丸なす カットかぼちゃ ズッキーニ 赤ピーマン きゅうり 生姜 白醤油 上白糖 酢 塩 とろみ粉	(冷)ガラパック 生姜 セロリー 鶏もも角切り 玉ねぎ 緑豆もやし 酒 白醤油 塩 黒こしょう 米粉めん 水菜 油 にんにく 生姜 豆板醤 豚もも肉細切り たけのこ みりん 赤味噌 三温糖 オイスターソース ラー油 ピーマン 赤ピーマン 黄ピーマン でん粉 とろみ粉	玉ねぎ ショウガ・ペーコン うす角 人参 チキンブイヨン 大根 白しめじ 白ワイン 白醤油 塩 こしょう レタス ハーフスパゲッティ 塩 オリーブ油 にんにく 豚ももひき肉 玉ねぎ 長なす トマトケチャップ トマトピューレ 中濃ソース こしょう 赤ワイン ほぐし粉 ピーマン ももゼリー	チキンブイヨン 玉ねぎ 人参 肉団子 酒 塩 こしょう 醤油 白菜 小松菜 イラストコロケ 小 中 油(揚げ用) きやべつ きゅうり つぼ漬け 白醤油 とろみ粉 中濃ソース(ボトル) 中濃ソース(小袋) おかかふりかけ	チキンブイヨン ショウガ・ペーコン うす角 玉ねぎ 人参 ABCマカロニ 白菜 塩 うすくち醤油 こしょう 小松菜 鶏肉もも切り身 小 中 生姜 にんにく 酒 醤油 七味唐辛子 でん粉 油(揚げ用) じゃが芋 きゅうり (冷)ホールコーン 人参 塩 こしょう ノンエッグマヨネーズ(ボトル) ノンエッグマヨネーズ(小袋) パインゼリー											

令和5年8月 予定献立材料表

	小学校		中学校		小学校		中学校		中学校	
	30日	29日	31日	28日	23日		25日			
献立名	麦ご飯 牛乳 夏野菜の豚汁 ハガツオのカレーマヨソース もろきゅう もろみみそ		麦ご飯 牛乳 冬瓜のキムチスープ 焼き肉 青じそ風味和え		コッペパン 牛乳 レタスのスープ なすのミートスパゲッティ はちみつ		コッペパン 牛乳 もずくのスープ ミートボールと野菜の甘酢炒め ももゼリー			
使用材料	煮干し 豚もも小間肉 むぎごぼう 玉ねぎ 人参 こんにゃくスライス 丸なす (冷)ホールコーン ズッキーニ 赤味噌 豆腐		(冷)ガラパック 生姜 玉ねぎ 人参 鶏もも小間肉 しらたき 白菜キムチ 酒 醤油 塩 冬瓜 にら		玉ねぎ ショウガ(ペーコン) うす角 人参 チキンブイヨン 大根 白しめじ 白ワイン 白醤油 塩 こしょう レタス		玉ねぎ 人参 糸かまぼこ えのきたけ チキンブイヨン 白菜 酒 塩 醤油 生姜 沖縄もずく			
	ハガツオ(魚)切り身 小 中 油(焼き用) 玉ねぎ 水 にんにく ノンエッグマヨネーズ カレー粉 醤油 こしょう レモン果汁 水 でん粉		豚もも焼肉用 にんにく 生姜 みりん 酒 三温糖 醤油 玉ねぎ 油(焼き用)		ハーフスパゲッティ 塩 オリーブ油 にんにく 豚ももひき肉 玉ねぎ 長なす トマトケチャップ トマトピューレ 中濃ソース こしょう 赤ワイン ほぐし粉 ピーマン		油(炒め用) 人参 たけのこ 玉ねぎ ピーマン 赤ピーマン 三温糖 醤油 トマトケチャップ			
	きゅうり もろみ味噌		きゃべつ きゅうり 人参 白醤油 青じそ粉 とろみ粉		寒天はちみつ		酢 肉団子 とろみ粉 でん粉 ももゼリー			