

【予定献立材料表に関する留意事項】

予定献立材料表は、食物アレルギー等で厳密な献立確認を必要とする皆さんに、献立ごとの詳細材料を明確にし、活用していただく資料です。
使用材料は、献立名の順番に上から献立ごと点線で区切られています。

令和5年8月

予定献立材料表（小1コース）

長野市第四学校給食センター

	小1 21日	小1 22日	小1 23日	小1 24日	小1 25日	小1 28日	小1 29日
	【浅川小のみ】		【地域食材の日献立】				【川田小学校お楽しみ献立】
献立名	キムタクごはん 牛乳 わかめスープ ツナのカップ焼き 春雨サラダ	コッペパン 牛乳 チンゲン菜のスープ 焼きキャベツメンチ もやしとコーンのサラダ (浅川小のみ) 抹茶揚げパン	麦ごはん 牛乳 夏野菜とジビエのカレー フライビーンズ こんにやくサラダ	麦ごはん 牛乳 みそワントンスープ 豚肉とカラフルピーマンの炒め物 枝豆サラダ	コッペパン 牛乳 押し麦入り野菜スープ 焼きウインナー フレンチサラダ	麦ごはん 牛乳 中華コーンスープ 中華丼の具 キムチ和え	黒砂糖パン 牛乳 春雨スープ 鶏肉のから揚げ 梅ドレサラダ ガトーショコラ
使用材料	水稻穀粒(精白米) おおむぎ(米粒麦) 強化米 ショルダーベーコン 白菜キムチ せん切りだいこん漬け 薄口しょうゆ かつおだしパック 玉ねぎ 糸かまぼこ 干しいたけ スライス 人参 豆腐 塩 しょうゆ カット干しわかめ 長ねぎ 玉ねぎ じゃがいも ツナレトルト ケチャップ ノンエッグマヨネーズ ピーマン 豆乳シュレッドチーズ 春雨(マロニー) きゅうり キャベツ 人参 ごま油 薄口しょうゆ 塩 米酢 上白糖 和からし	玉ねぎ 鶏胸小間肉 人参 じゃがいも 白菜 冷凍チキンブイヨン しょうゆ 塩 こしょう ちんげん菜 キャベツメンチカツ 焼き油(米油) 玉ねぎ 冷凍ダイストマト ケチャップ 中濃ソース しょうゆ なす カットかぼちゃ ガラムマサラ 大豆(乾) でん粉 揚げ油(米油) 青のり粉 上白糖 塩 サラダこんにやく キャベツ きゅうり 塩 サラダ油(米油) こしょう 米酢 サラダ油(米油) こしょう 薄口しょうゆ	サラダ油(米油) にんにく 生姜 鹿ひき肉 豚ももひき肉 赤ワイン 玉ねぎ ズッキーニ トマト キッズカレールウ甘口 キッズカレールウ中辛 デラックスカレールウ りんごピューレ ケチャップ 中濃ソース しょうゆ なす カットかぼちゃ ガラムマサラ 大豆(乾) でん粉 揚げ油(米油) 青のり粉 上白糖 塩 サラダこんにやく キャベツ きゅうり 塩 サラダ油(米油) こしょう 米酢 薄口しょうゆ	サラダ油(米油) 鶏ももひき肉 玉ねぎ 人参 しめじ 乾燥ワントン 白菜 がらスープ みそ しょうゆ 長ねぎ サラダ油(米油) 生姜 にんにく 豚もも細切り肉 たけのこ水煮 三温糖 みりん しょうゆ みそ オイスターソース ピーマン 赤ピーマン 黄ピーマン とろみ粉 冷凍えだまめ 人参 もやし きゅうり 薄口しょうゆ サラダ油(米油) 米酢 こしょう 塩	ショルダーベーコン 玉ねぎ 人参 白菜 おおむぎ(押麦) 冷凍チキンブイヨン しょうゆ 塩 こしょう パセリ ロングウインナー 焼き油(米油) 中濃ソース ケチャップ 三温糖 赤ワイン でん粉 水 キャベツ きゅうり 人参 サラダ油(米油) 米酢 上白糖 塩 こしょう	サラダ油(米油) 生姜 玉ねぎ 鶏もも小間肉 人参 干しいたけ スライス 豆腐 冷凍コーンペースト 冷凍ホールコーン がらスープ 酒 しょうゆ 塩 こしょう でん粉 長ねぎ サラダ油(米油) 生姜 豚もも小間肉 人参 たけのこ水煮 白菜 がらスープ 三温糖 酒 しょうゆ 塩 こしょう オイスターソース いか短冊 でん粉 ちんげん菜 大根 きゅうり 人参 サラダ油(米油) キムチの素 薄口しょうゆ	サラダ油(米油) 玉ねぎ 豚もも小間肉 人参 干しいたけ スライス 白菜 がらスープ しょうゆ 塩 こしょう 春雨(マロニー) ちんげん菜 鶏もも肉切り身 生姜 しょうゆ 酒 でん粉 揚げ油(米油) キャベツ きゅうり 人参 大根 薄口しょうゆ サラダ油(米油) 上白糖 梅フレーク ガトーショコラ

	小1			小1		
	30日			31日		
献立名	麦ごはん 牛乳 じゃがいものそぼろ汁 シルバーの照り焼き たくあん和え			麦ごはん 牛乳 辛味豆腐汁 春巻き 米粉麺の冷やし中華サラダ		
使用材料	サラダ油(米油) 生姜 鶏もも挽肉 玉ねぎ 人参 つきこんにゃく 干しいたけ スライス じゃがいも 三温糖 しょうゆ みりん みそ モロッコいんげん でん粉			煮干し サラダ油(米油) 豆板醤 豚ももひき肉 玉ねぎ 人参 えのきたけ キャベツ みそ しょうゆ 豆腐 にら 春巻き		
	魚のみりん醤油漬け シルバー(魚)切り身			揚げ油(米油) 米粉中華麺 きゅうり もやし 人参 ごま油 薄口しょうゆ 塩 米酢 上白糖 和からし		
	焼き油(米油) キャベツ きゅうり 人参 薄口しょうゆ せん切りだいこん漬け					