

	小1 12日	小1 13日	小1 14日	小1 15日	小1 19日	小1 20日	小1 21日
献立名	コッペパン 牛乳 ミネストローネ 豚肉のパーベキューソース シャキシャキじゃがいもサラダ	麦ごはん 牛乳 かぼちゃのみそ汁 焼き鳥丼の具 梅香和え	【まごわやさしい献立】 麦ごはん 牛乳 じゃがいもとわかめのみそ汁 あじの香味ソース 大豆入りごま和え	【新人戦応援献立】 ココアパン 牛乳 ソルガムマカロニとウィンナーのスープ 新人戦応援メッセージメンチカツ 海藻サラダ	丸パン 牛乳 米粉マカロニのABCスープ ハンバーグトマトソース コーンサラダ	麦ごはん 牛乳 五目スープ 豚肉のキムチ炒め もやしのナムル	【お月見献立】 わかめごはん 牛乳 月見米粉うどん汁 肉団子の甘酢あん 枝豆サラダ
使用材料	にんにく ショルダーベーコン セロリー 玉ねぎ 人参 大根 冷凍ダイストマト トマトピューレ 冷凍チキンブイヨン 塩 こしょう ズッキーニ 豚肩ロース肉 焼き油(米油) にんにく 生姜 長ねぎ りんごピューレ しょうゆ 三温糖 酒 水 レモン果汁 でん粉 水 じゃがいも 人参 キャベツ 薄口しょうゆ 米酢 塩 こしょう 上白糖 サラダ油(米油)	煮干し 玉ねぎ 人参 大根 えのきたけ 油揚げ カットかぼちゃ 白菜 みそ 長ねぎ 鶏もも角切り肉 しょうゆ 中ざら糖 水あめ 酒 冷凍炒り卵 冷凍いんげん キャベツ きゅうり 人参 もやし 薄口しょうゆ サラダ油(米油) 上白糖 カリカリ梅チップ きざみのり	煮干し 玉ねぎ 人参 干しいたけ スライス じゃがいも 白菜 冷凍ホールコーン カット干しわかめ 油揚げ みそ 長ねぎ あじ(魚)切り身 でん粉 揚げ油(米油) にんにく 生姜 長ねぎ 三温糖 しょうゆ 米酢 でん粉 水 青大豆(乾) キャベツ 小松菜 人参 白いりごま 白すりごま 薄口しょうゆ 上白糖	玉ねぎ 人参 カットウィンナー 白菜 冷凍ホールコーン ソルガムマカロニ(星) 冷凍チキンブイヨン しょうゆ 塩 こしょう 白ワイン パセリ イラストメンチカツ 揚げ油(米油) 海藻ミックス キャベツ 大根 きゅうり 薄口しょうゆ 米酢 サラダ油(米油) 上白糖 塩 こしょう	ショルダーベーコン 玉ねぎ 人参 白菜 冷凍チキンブイヨン 塩 こしょう しょうゆ 米粉アルファベットマカロニ パセリ ハンバーグ 焼き油(米油) 玉ねぎ 冷凍ダイストマト ケチャップ 中濃ソース 三温糖 みそ でん粉 水 キャベツ 冷凍ホールコーン 人参 きゅうり 塩 サラダ油(米油) 米酢 こしょう 上白糖 薄口しょうゆ	サラダ油(米油) 生姜 鶏もも小間肉 玉ねぎ 干しいたけ スライス 人参 豆腐 白菜 がらスープ 酒 しょうゆ 塩 ちんげん菜 サラダ油(米油) 豚もも小間肉 にんにく 生姜 玉ねぎ たけのこ水煮 キャベツ キムチの素 しょうゆ みりん にら とろみ粉 もやし きゅうり 人参 カット干しわかめ ごま油 米酢 薄口しょうゆ 塩	かつおだしパック 玉ねぎ 人参 鶏もも小間肉 干しいたけ スライス 油揚げ 月見ちらしかまぼこ 白菜 しょうゆ 塩 米粉めん 長ねぎ 冷凍ミートボール 揚げ油(米油) 玉ねぎ 三温糖 しょうゆ みりん 米酢 水 でん粉 冷凍えだまめ 人参 キャベツ きゅうり 薄口しょうゆ サラダ油(米油) 米酢 塩 こしょう

	小1 22日	小1 25日	小1 26日	小1 27日	小1 28日	小1 29日
	【保科小学校お楽しみ献立】					
献立名	コッペパン 牛乳 かぼちゃのポタージュ 赤魚の磯辺揚げ ごまドレッシングサラダ	麦ごはん 牛乳 カレー 照り焼きチキン たくあん和え ワインゼリー	コッペパン 牛乳 オニオンスープ メルルーサの米粉パン粉焼き カレードレッシングサラダ ブルーベリージャム	麦ごはん 牛乳 トマト肉じゃが 信田煮あんかけ 昆布和え	麦ごはん 牛乳 なす入りマーボー豆腐 かにしゅうまい 糸寒天サラダ	コッペパン 牛乳 キャベツのスープ煮 ペンネナポリタン 梨 (柳原小・古牧小のみ) 抹茶揚げパン
使用材料	ショルダーベーコン 玉ねぎ カットかぼちゃ 冷かぼちゃペースト ベシヤメルソース 塩 こしょう スキムミルク 無塩バター 生クリーム パセリ	サラダ油(米油) 生姜 にんにく 豚もも小間肉 赤ワイン 玉ねぎ 人参 じゃがいも キッズカレールウ甘口 キッズカレールウ中辛 デラックスカレールウ	ショルダーベーコン 玉ねぎ セロリー 人参 しめじ 冷凍チキンブイヨン 塩 しょうゆ こしょう パセリ メルルーサ(魚)切り身	サラダ油(米油) 豚もも小間肉 玉ねぎ 人参 じゃがいも しらたき トマト 酒 三温糖 しょうゆ みりん 冷凍いんげん まいたけ信田	サラダ油(米油) にんにく 生姜 豆板醤 豚ももひき肉 玉ねぎ 人参 たけのこ水煮 なす 冷凍豆腐 三温糖 オイスターソース がらスープ しょうゆ みそ 酒 でん粉 にら かにしゅうまい	玉ねぎ 人参 キャベツ ホワイトしめじ 冷凍チキンブイヨン カットウィンナー 白ワイン 塩 こしょう しょうゆ パセリ
	あかうお(魚)角切り でん粉 揚げ油(米油) 青のり粉 塩	しょうゆ 中濃ソース ケチャップ りんごピューレ ガラムマサラ	ガーリックパウダー パセリ(乾) 米粉パン粉 オリーブ油	しょうゆ 三温糖 みりん でん粉 水	みそ 酒 でん粉 にら	サラダ油(米油) にんにく 玉ねぎ 豚もも小間肉 なす 赤ワイン 塩 こしょう トマトピューレ ケチャップ 中濃ソース ピーマン ペンネマカロニ
	大根 人参 きゅうり キャベツ 薄口しょうゆ 米酢 サラダ油(米油) 塩 上白糖 白すりごま	鶏もも肉切り身 オニオンパウダー しょうゆ 赤ワイン みりん 黒こしょう 焼き油(米油) キャベツ きゅうり 人参 薄口しょうゆ せん切りだいこん漬け ワインゼリー	もやし 人参 きゅうり キャベツ 薄口しょうゆ 米酢 サラダ油(米油) 塩 上白糖 カレー粉 ブルーベリージャム	キャベツ きゅうり 人参 塩昆布 薄口しょうゆ 米酢	サラダ用糸寒天 キャベツ きゅうり 人参 塩 こしょう サラダ油(米油) 薄口しょうゆ 米酢 上白糖	梨