

【予定献立材料表に関する留意事項】

予定献立材料表は、食物アレルギー等で厳密な献立確認を必要とする皆さんに、献立ごとの詳細材料を明確にし、活用していただく資料です。
使用材料は、献立名の順番に上から献立ごと点線で区切られています。

令和5年9月

予定献立材料表（中学コース）

長野市第四学校給食センター

| | 中学 1日 | 中学 4日 | 中学 5日 | 中学 6日 | 中学 7日 | 中学 8日 | 中学 11日 |
|-----|---|--|---|--|---|--|--|
| 献立名 | 【防災献立】 救給カレー 牛乳 具だくさんスープ フルーツポンチ | 【川田小学校お楽しみ献立】 黒砂糖パン 牛乳 春雨スープ 鶏肉のから揚げ 梅ドレサラダ ガトーショコラ | 麦ごはん 牛乳 トマト肉じゃが 信田煮あんかけ 昆布和え | コッペパン 牛乳 ミネストローネ 豚肉のバーベキューソース シャキシャキじゃがいもサラダ | 麦ごはん 牛乳 かぼちゃのみそ汁 焼き鳥丼の具 梅香和え | 麦ごはん 牛乳 なす入りマーボー豆腐 かにしゅうまい 糸寒天サラダ | コッペパン 牛乳 キャベツのスープ煮 ペンネナポリタン 梨 |
| | 玉ねぎ にんにく 人参 白菜 鶏もも角切り肉 じゃがいも 冷凍ホールコーン 酒 冷凍チキンブイヨン 塩 こしょう しょうゆ 甘夏みかんシロップ漬け パインシロップ漬け ナタデココ カットゼリー(サイダー) | サラダ油(米油) 玉ねぎ 豚もも細切り肉 人参 干しいたけ スライス 白菜 がらスープ しょうゆ 塩 こしょう 春雨(マロニー) ちんげん菜 鶏もも肉切り身 生姜 しょうゆ 酒 でん粉 揚げ油(米油) キャベツ きゅうり 人参 大根 薄口しょうゆ サラダ油(米油) 上白糖 梅フレーク ガトーショコラ | サラダ油(米油) 豚もも小間肉 玉ねぎ 人参 じゃがいも しらたき トマト 酒 三温糖 しょうゆ みりん 冷凍いんげん まいたけ信田 しょうゆ 三温糖 みりん でん粉 水 キャベツ きゅうり 人参 塩昆布 薄口しょうゆ 米酢 | にんにく ショルダーベーコン セロリー 玉ねぎ 人参 大根 冷凍ダイストマト トマトピューレ 冷凍チキンブイヨン 塩 こしょう ズッキーニ 豚肩ロース肉 焼き油(米油) にんにく 生姜 長ねぎ りんごピューレ しょうゆ 三温糖 酒 水 レモン果汁 でん粉 水 じゃがいも 人参 キャベツ 薄口しょうゆ 米酢 塩 こしょう 上白糖 サラダ油(米油) | 煮干し 玉ねぎ 人参 大根 えのきたけ 油揚げ カットかぼちゃ 白菜 みそ 長ねぎ 鶏もも角切り肉 しょうゆ 中ざら糖 水あめ 酒 冷凍炒り卵 冷凍いんげん キャベツ きゅうり 人参 もやし 薄口しょうゆ サラダ油(米油) 上白糖 カリカリ梅チップ きざみのり | サラダ油(米油) にんにく 生姜 豆板醤 豚ももひき肉 玉ねぎ 人参 たけのこ水煮 なす 冷凍豆腐 三温糖 オイスターソース がらスープ しょうゆ みそ 酒 でん粉 にら かにしゅうまい サラダ用糸寒天 キャベツ きゅうり 人参 塩 こしょう サラダ油(米油) 薄口しょうゆ 米酢 上白糖 | 玉ねぎ 人参 キャベツ ホワイトしめじ 冷凍チキンブイヨン カットウィンナー 白ワイン 塩 こしょう しょうゆ パセリ サラダ油(米油) にんにく 玉ねぎ 豚もも小間肉 なす 赤ワイン 塩 こしょう トマトピューレ ケチャップ 中濃ソース ピーマン ペンネマカロニ 梨 |

| | 中学 12日 | 中学 13日 | 中学 14日 | 中学 15日 | 中学 19日 | 中学 20日 | 中学 21日 |
|------|---|---|---|---|---|---|---|
| 献立名 | 【まごわやさしい献立】 麦ごはん 牛乳 じゃがいもとわかめのみそ汁 あじの香味ソース 大豆入りごま和え | 【新人戦応援献立】 ココアパン 牛乳 ソルガムマカロニとウインナーのスープ 新人戦応援メッセージメンチカツ 海藻サラダ | 【保科小学校お楽しみ献立】 麦ごはん 牛乳 カレー 照り焼きチキン たくあん和え ワインゼリー | 麦ごはん 牛乳 五目スープ 豚肉のキムチ炒め もやしのナムル | 【地域食材の日献立】 麦ごはん 牛乳 信州野菜のみそ汁 豚肉と凍り豆腐の揚げ煮 なめたけ和え | 食パン 牛乳 野菜スープ ソルガム入りチリコンカン 巨峰 | 麦ごはん 牛乳 もずくスープ かつおのみそカツ ゆかり和え |
| 使用材料 | 煮干し 玉ねぎ 人参 干しいたけ スライス じゃがいも 白菜 カット干しわかめ 油揚げ みそ 長ねぎ あじ(魚)切り身 でん粉 揚げ油(米油) にんにく 生姜 長ねぎ 三温糖 しょうゆ 米酢 でん粉 水 青大豆(乾) キャベツ 小松菜 人参 白いりごま 白すりごま 薄口しょうゆ 上白糖 | 玉ねぎ 人参 カットウインナー 白菜 冷凍ホールコーン ソルガムマカロニ(星) 冷凍チキンピジョン しょうゆ 塩 こしょう 白ワイン パセリ イラストメンチカツ 揚げ油(米油) 海藻ミックス キャベツ 大根 きゅうり 薄口しょうゆ 米酢 サラダ油(米油) 上白糖 塩 こしょう | サラダ油(米油) 生姜 にんにく 豚もも小間肉 赤ワイン 玉ねぎ 人参 じゃがいも キッズカレールウ甘口 キッズカレールウ中辛 デラックスカレールウ しょうゆ 中濃ソース ケチャップ りんごピューレ ガラムマサラ 鶏もも肉切り身 オニオンパウダー しょうゆ 赤ワイン みりん 黒こしょう 焼き油(米油) キャベツ きゅうり 人参 薄口しょうゆ せん切りだいこん漬け ワインゼリー | サラダ油(米油) 生姜 鶏もも小間肉 玉ねぎ 干しいたけ スライス 人参 豆腐 白菜 がらスープ 酒 しょうゆ 塩 ちんげん菜 サラダ油(米油) 豚もも小間肉 にんにく 生姜 玉ねぎ たけのこ水煮 キャベツ キムチの素 しょうゆ みりん にら とろみ粉 もやし きゅうり 人参 カット干しわかめ ごま油 米酢 薄口しょうゆ 塩 | 煮干し 玉ねぎ 大根 人参 白菜 ホワイトしめじ みそ 長ねぎ 豚もも角切り肉 生姜 しょうゆ 酒 凍り豆腐(サイロ) でん粉 揚げ油(米油) しょうゆ みりん 三温糖 酒 水 キャベツ きゅうり サラダ用糸寒天 塩 なめたけ 薄口しょうゆ | ショルダーベーコン 玉ねぎ 人参 じゃがいも キャベツ 冷凍ホールコーン 冷凍チキンピジョン しょうゆ 塩 こしょう パセリ 大豆(乾) ソルガム サラダ油(米油) にんにく 豚ももひき肉 赤ワイン 玉ねぎ 米粉 ケチャップ 中濃ソース 塩 こしょう チリパウダー 巨峰 | 玉ねぎ 糸かまぼこ えのきたけ 冷凍もずく 白菜 がらスープ しょうゆ 塩 酒 こしょう 人参 生姜 かつお(魚)切り身 小麦粉 パン粉(乾燥) 揚げ油(米油) みそ 三温糖 みりん しょうゆ ケチャップ ウスターソース 水 キャベツ 人参 大根 塩 赤しそ粉 |

| | 中学 22日 | 中学 25日 | 中学 26日 | 中学 27日 | 中学 28日 |
|------|---|--|---|--|--|
| 献立名 | 【お月見献立】 わかめごはん 牛乳 月見米粉うどん汁 肉団子の甘酢あん 枝豆サラダ | コッペパン 牛乳 かぼちやのポタージュ 赤魚の磯辺揚げ ごまドレッシングサラダ | 麦ごはん 牛乳 中華コーンスープ 中華丼の具 キムチ和え | コッペパン 牛乳 オニオンスープ メルルーサの米粉パン粉焼き カレードレッシングサラダ ブルーベリージャム | 麦ごはん 牛乳 なめこ汁 ハンバーグ照り焼きソース ひじきの五目煮 |
| 使用材料 | かつおだしパック 玉ねぎ 人参 鶏もも小間肉 干しいたけ スライス 油揚げ 月見ちらしかまぼこ 白菜 しょうゆ 塩 米粉めん 長ねぎ | ショルダーベーコン 玉ねぎ カットかぼちや 冷かぼちやペースト ベシヤメルソース 塩 こしょう スキムミルク 無塩バター 生クリーム パセリ | サラダ油(米油) 生姜 玉ねぎ 鶏もも小間肉 人参 干しいたけ スライス 冷凍コーンペースト 冷凍ホールコーン 豆腐 酒 しょうゆ がらスープ 塩 こしょう でん粉 長ねぎ | ショルダーベーコン 玉ねぎ セロリー 人参 しめじ 冷凍チキンブイヨン 塩 しょうゆ こしょう パセリ | 煮干し 玉ねぎ 大根 白菜 豆腐 みそ なめこ 長ねぎ |
| | 冷凍ミートボール 揚げ油(米油) 玉ねぎ 三温糖 しょうゆ みりん 米酢 水 でん粉 | あかうお(魚)角切り でん粉 揚げ油(米油) 青のり粉 塩 | しょうゆ がらスープ 塩 こしょう でん粉 長ねぎ | メルルーサ(魚)切り身 ガーリックパウダー パセリ(乾) 米粉パン粉 オリーブ油 | ハンバーグ 焼き油(米油) 玉ねぎ しょうゆ みりん 三温糖 水 でん粉 |
| | 冷凍えだまめ 人参 キャベツ きゅうり 薄口しょうゆ サラダ油(米油) 米酢 塩 こしょう | 大根 人参 きゅうり キャベツ 薄口しょうゆ 米酢 サラダ油(米油) 塩 上白糖 白すりごま | サラダ油(米油) 生姜 豚もも小間肉 たけのこ水煮 白菜 がらスープ 三温糖 酒 しょうゆ 塩 こしょう オイスターソース いか短冊 でん粉 ちんげん菜 | もやし 人参 きゅうり キャベツ 薄口しょうゆ 米酢 サラダ油(米油) 塩 上白糖 カレー粉 | でん粉 サラダ油(米油) 干ひじき つきこんにやく さつま揚げ 三温糖 しょうゆ みりん さつまいもいちょう 人参 冷凍いんげん |
| | | | 大根 きゅうり サラダ油(米油) キムチの素 薄口しょうゆ | ブルーベリージャム | |