

長野市（企画政策部）プレスリリース

令和5年9月13日

令和5年度 社会人ライフデザインセミナー「N-カジ」
エヌ
 <全3回> の参加者を募集します！

本市では、結婚支援として「若者のライフデザイン形成支援」に取り組んでいます。

この取組の一環として、若手社会人を対象に、結婚、妊娠・出産、子育てなどを含む将来の人生設計について考える場として、ライフデザインセミナー「N-カジ」を開催します。

※「N-カジ」は、Nagano（長野市）・Next（次の）・New（新しい）の「N」とカジュアル（気軽に）・舵（カジ）取り・カレッジの「カジ」を組み合わせたものです。

- 1 対象 市内在住または在勤か、長野市に移住を希望している
20～35歳の独身者
- 2 定員 各回40人 ※申込多数の場合は抽選とします。
- 3 参加費 第1回 3,000円（食事・ワンドリンク付）※アルコールOK
第2回 500円（お菓子・ドリンク付）
第3回 1,000円（材料費、お菓子付）

4 内容等

	内容	日時・場所	講師
第1回	好印象を与える婚活の極意	令和5年10月13日（金） 18:30～21:00 MONZEN TERRACE ENYA	若井 順子 さん （しあわせ本舗代表）
第2回	知って得するお金の話	令和5年11月12日（日） 14:00～16:15 権堂イーストプラザ 市民交流センター	茶嶋 宏明 さん （ソニー生命保険株式会社 ライフプランナー/F P）
第3回	自然と楽しむ癒しのコーヒー	令和5年11月26日（日） 14:00～16:00 nagano forest village	青木 三奈 さん （アウトドアステーション バンバン 高田店）

※新型コロナウイルスの感染拡大状況により、内容の変更や中止になる場合があります。その際には、長野市結婚応援ポータルサイト「ご縁ながの・ココカラ」で随時お知らせします。

※詳細は、別紙チラシ及び右記二次元コードを参照してください。

ご縁ながの ココカラ



ながのご縁を



信都・長野市

企画政策部移住推進課（長野市マリッジサポートデスク）

（課長）飽田 学 （担当）前原 拓磨

電話：直通 026-224-8639 FAX：026-224-8569

E-mail：marriage-s@city.nagano.lg.jp