



BRAVE WARRIORS



長野市は、スポーツで健康になるため、そして、スポーツの力で長野市を元気にするため、スポーツで街づくりをするために、市内にある4つのプロスポーツチームを応援しています。その一つが信州ブレイブウォリアーズ。10月7日(土)にホームのホワイトリングで開幕を迎えます。みんなでブレイブウォリアーズを応援しよう！がんばれ、ブレイブウォリアーズ!!

「信州ブレイブウォリアーズ」

長野市をホームタウンとするプロバスケットボールチーム。

ブレイブウォリアーズ(brave warriors)とは「勇士」のこと。かつて長野県で活躍した真田氏や戸隠忍者のごとく、「勇士」=「選手」の皆さんの活躍に期待しましょう！



10月7日(土)

開幕!

「ブレイブウォリアーズ応援献立」は

小学校 9月22日(金)

中学校 9月20日(水)に出ます。

「ブレイブウォリアーズ応援献立」にはバスケットボールを連想させるミートボール、ブレイブウォリアーズのチームカラーの黄色を使った献立が出るからね！



マスコットキャラクター

フレアー

ブレイブウォリアーズを応援するためにアルプスから下りてきた雪男なんだ。好物はりんごとおやき。特技は料理だよ。

《クイズ》

選手のように強靱な肉体を作るための栄養素はなに？

- ① ご飯などの炭水化物
- ② 肉などのたんぱく質
- ③ どの栄養素もバランス良くとることが大事

《答え》

③ どの栄養素もバランス良くとることが大事
体を作るためには、栄養バランスの整った食事が基本になります。ビタミンやミネラルが不足すると、せっかくとつた食事の栄養が成長につながらなかったり、貧血や疲労骨折などの症状がでることもあります。



発行：長野市第二学校給食センター (2023.9月)

* 信州ブレイブウォリアーズのご協力をいただき作成しました。