

長野市（保健福祉部）プレスリリース

令和5年10月17日

## ひきこもりに関する講演会を行います

長野市では、ひきこもりについて令和3年10月より相談窓口を明確化し、同年11月には支援のためのプラットフォームを設置。令和4年度からは、既存事業である、ひきこもり家族教室に認知行動療法に基づくCRFT（クラフト）の手法を導入して開催するなど、ひきこもりに対する支援を行っています。

ひきこもり状態の方を支える家族の方々が孤立化しやすい状況にあり、ひきこもりに対する正しい知識と支援について理解を深めるための市民を対象とした講演会を開催します。

- |       |   |
|-------|---|
| 1 日 時 | 令和5年10月21日（土）午後2時00分から午後4時00分   |
| 2 場 所 | ホクト文化ホール 小ホール   |
| 3 内 容 | 「ひきこもりの本人と家族への支援」<br>～逃げたいとつながりたいの葛藤をともに生きる～                            |
| 4 講 師 | 九州大学大学院医学研究院精神病態医学<br>准教授 加藤 隆弘氏  |
| 5 目 的 | 「ひきこもり」が誰にでも起こり得る状態であることを市民が理解し、「自分事」として向き合い、お互いに支え合う地域づくりに向け講演会を開催します。 |
| 6 参加費 | 無料（事前の申し込みが必要）  |
| 7 対 象 | 一般市民  |

\*参加者は事前に申し込みをいただいた方となります。

ながのご縁を



信都・長野市

保健福祉部 保健所健康課難病精神保健担当

（課長）長澤 詩子 （担当）根津 洋子・酒井 美鈴

電話：直通 026-226-9965 FAX：026-226-9982

E-mail：h-kenkou@city.nagano.lg.jp