

ダンシングナイト in 芸術館

実施案内



イベント概要

- 内 容** 往年のディスコを再現した、シニア世代のディスコイベント
- 会 場** 長野市芸術館アクトスペース
- 日 時** 令和5年11月22日（水）
【第一部】午後3時～ 【第二部】午後6時～
- 対象者** おおむね60歳以上の市民
- 入場料** 1,000円（各部）
- 音 楽** DJ DRAGON
- 運 営** シニアディスコダンス実行委員会

会 長:長野市保健福祉部長

副会長:長野市老人クラブ連合会 会長

委 員:ディスコダンス講座開催老人福祉センター 所長

シニアディスコダンス講座参加者 代表

事務局:長野市保健福祉部高齢者活躍支援課

オブザーバー:DJ DRAGON

ディスコダンス講座講師 塚田 まゆり、鈴木 一衣、
武井 敏子、武田 さゆり

イベント開催に向けた願い

本イベントに参加することで、出かける意欲の向上や、運動や人とのコミュニケーションが自然に生まれ、おしゃれをすることや、懐かしい青春時代を思い出すことなど良い刺激にもつながります。

ちょうど今のシニアの入り口に当たる60～70歳代が、1970年代・80年代ディスコが流行した際に青春の只中だったこともあり、健康づくりや生きがいづくりへと取り組むきっかけになることを期待しています。

令和元年度に実施して大盛況のイベントでしたが、猛威を振るうコロナのため長らく開催できずにいました。コロナ禍で家に引きこもりがちな状況に慣れてしまった高齢者のコロナフレイルが危惧される中、もう一度社会参加や運動習慣のきっかけとなるようなイベントにするため、今年度は市内各地で実施しているディスコダンス講座の受講生代表とで実行委員会を結成し、満を持して四年ぶりとなるイベントを実施します。

コロナフレイルとは、
コロナ禍により、外出意欲や機会が失われることで家に閉じこもることによりフレイル（虚弱）が進み健康への悪影響につながる現象のことです。



イベントDJ紹介



DJ DRAGON

橋本達史
Tatsushi Hashimoto

- ◆ 一般社団法人日本DJ協会
理事長
- ◆ NPO法人「街角に音楽を」
理事長
- ◆ 株式会社神南 代表取締役

【経歴】

1988年、DJドラゴンとしてDJ活動を開始。

TOKYO No.1 SOUL SETを経て、THE BIG BAND!!のボーカルとして
1996年ワーナーミュージックジャパンからデビュー。

以降、DJとして数々のパーティー、イベントで活躍。

DJ活動を続けながらプロデューサー、アレンジャー、作曲家として音楽全般に携わる。

一方で、クリエイティブディレクター、デザイナーとして、デザインや映像関係の活動を続ける傍ら、アーティストマネージメントを行う株式会社神南の代表取締役も務める。

2007年、NPO法人「街角に音楽を」理事長に就任。

2015年、日本のDJの認知度の向上を目指した一般社団法人日本DJ協会を設立し理事長に就任。

一般社団法人日本DJ協会

<https://www.japandj.com/>

NPO法人「街角に音楽を」

<http://www.machikadomusic.jp/>

株式会社神南

<http://www.jinnan.co.jp/index.html>

タイムスケジュール

第1部

14:00	開場
15:00	ディスコ開始
	・DJドラゴン自己紹介
	・あいさつ、体操
15:13	ダンスタイムスタート
15:40	休憩&給水タイム
15:50	ダンス再開
16:30	ディスコ終了
	写真撮影、給水

第2部

17:00	開場
18:00	ディスコ開始（市長登壇）
	・DJドラゴン自己紹介
	・あいさつ、体操
18:10	ダンスタイムスタート
18:37	休憩&給水タイム
18:47	ダンス再開
19:27	ディスコ終了
	写真撮影、給水

※参加者は、会場の出入りが自由のため、ダンス中でも任意のタイミングで給水・休憩

協賛企業

株式会社 アンドモア 様

株式会社 伊藤園 様

公益財団法人

ながの観光コンベンションビューロー 様

株式会社 ボアールース長野フットサルクラブ 様

株式会社 丸富士 様

NPO法人 若槻あじさいの湯 様

長野市地域活動支援課

報道に関するお願い

取材を希望する場合は、11月21日（火）正午までに下記担当あて電話で、会社名、取材に来る代表者名、人数、カメラ台数、取材時間帯（1部・2部）、取材内容、取材対象者、放送時間等についてご連絡ください。取材希望事業者は、報道用の腕章を着用いただき、当日第一庁舎1階の展示サロンで受付してください。

当日は、会場内が混雑するため、撮影場所・時間等をスタッフの指示により制限させていただきます。会場内を移動しながら撮影する場合は、ハンディカメラ等ケーブルのないものを使用し、参加者の安全確保に努めてください。なお、プライバシー保護のため会場内の移動等を制限する場合があります。

長野市高齢者活躍支援課 担当：和田,小林,寺島,松島
電話：（026）224-5029 e-mail：kourei@city.nagano.lg.jp