

ながの若者スクエア 「ふらっとり」 施設概要

CONTENTS

ながの若者スクエア「ふらっとり」概要

これまでの活動

今後の活動とサポート内容

ながの若者スクエア「ふらっとb」概要

ながの若者スクエア「ふらっとb」とは

ながの若者スクエア「ふらっとb」は、学生をはじめとした若者の皆さんが、学校や自宅、部活以外で自由に集まることができる、長野市が運営する施設です。ここでは、若者の皆さん同士の交流や、まちづくり活動・自主活動などを行うことができます。交流や活動のサポートを通じて、皆さんの“やってみたい”や、“一歩踏み出すきっかけ”を応援していきます。



地域活動に関心がある、何か社会課題に取り組んでいきたい、自分の興味関心を深めたい、同世代とつながりたい、いろんな人と出会いたい！と思っている若者の皆さん、ながの若者スクエア「ふらっとb」に来てみませんか？

若者の皆さんの活動をコーディネーターがサポートします！

ながの若者スクエア「ふらっとb」には、若者の皆さんが活動する中で、困ったこと、悩んでいること、聞いてほしいこと等を相談できる、コーディネーターがいます。

ご利用案内

利用時間

【月曜日・水曜日・金曜日】
10:00～21:00（祝日の場合は19:00まで）
【火曜日・木曜日・土曜日・日曜日】
10:00～19:00
※もんぜんぶら座休館日（第1・3水曜日（これらが祝日の場合はその翌日）及び、12月29日～1月3日）を除く

★上記のうち、コーディネーターがいる時間

【月曜日・水曜日・金曜日】 16:00～21:00
【土曜日】 11:00～18:00

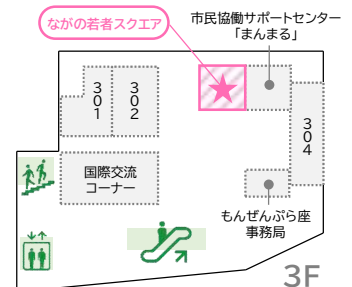
※祝日を除く



利用時間が異なる場合がありますので、詳細はホームページをご確認ください。

場所

もんぜんぶら座 3階
（長野市新田町1485-1）



利用方法

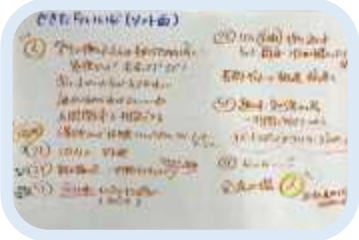
入退館確認のため、利用開始時に、受付にて名前を入力してください。
（帰宅時はその旨を受付に伝えてください。）

START!

6月

キックオフ

こんなものが「あったらいいな」
こんなことが「できたらいいな」
自由な発想を出し合いました。



7月

設置場所の決定



303会議室に場所が決定!
もんぜんぶら座の中のどこに設置するのが良いか
来やすさ、使いやすさなどを考えながら議論しました。

入りやすいオープンな空間が良いのか、
囲われた集中できる空間が良いのか、
どんなアイテムが欲しいのか考えていきました。

8月

使い方・内装の検討



壁が撤去され、
いよいよDIYの
スタート!
毎日少しずつ
作業を進めました。

DIY開始



運用の検討

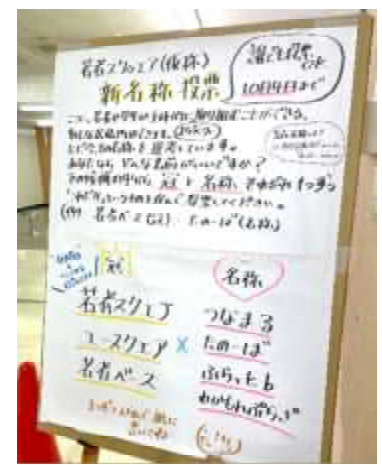


場所の使い方やルール、
広報の仕方のほか、
これからやってみたいことの
実現にむけて、動き出しました。

9月

多くの案を出し合い、
投票などを経て
思いの詰まった
名称が決定しました!

名称の決定



10月

活動の足あと

ながの若者スクエア
「ふらっとり」の
検討に携わったメンバー

45名

ワークショップ
開催数

20回

2023年
10月21日
OPEN!

年齢や学校といった枠組みを超えた、
様々な若者の皆さんが
「集まり」、「考え」、
多くの意見を出し合い、創り上げてきた
ながの若者スクエア「ふらっとり」が、
10月21日にOPENしました!

内装レイアウトのPOINT

誰でも入ってきやすい、オープンな空間

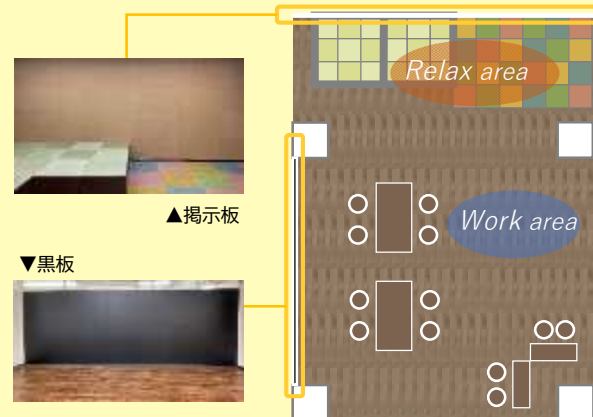
初めての人でも、気軽にふらっと入ってこられるように、入口の壁をすべて取り払い、開放的な空間にしました。どんな人がいるのか、どんな活動をしているのかがよく見えます◎

使い方を分けた前後の空間

入口側は、個人やグループでのワークスペース。部屋の奥には、リラックスした気持ちで仲間とコミュニケーションをとることができる畳のスペースを整備しました。

フォトスポットや掲示板を用いたコミュニケーション

「ふらっとり」のシンボルとなるようなフォトスポット(黒板アート)や、来た人同士がつながりを持てるよう、イベントや活動仲間募集のチラシ等を掲示する掲示板を設置しました。

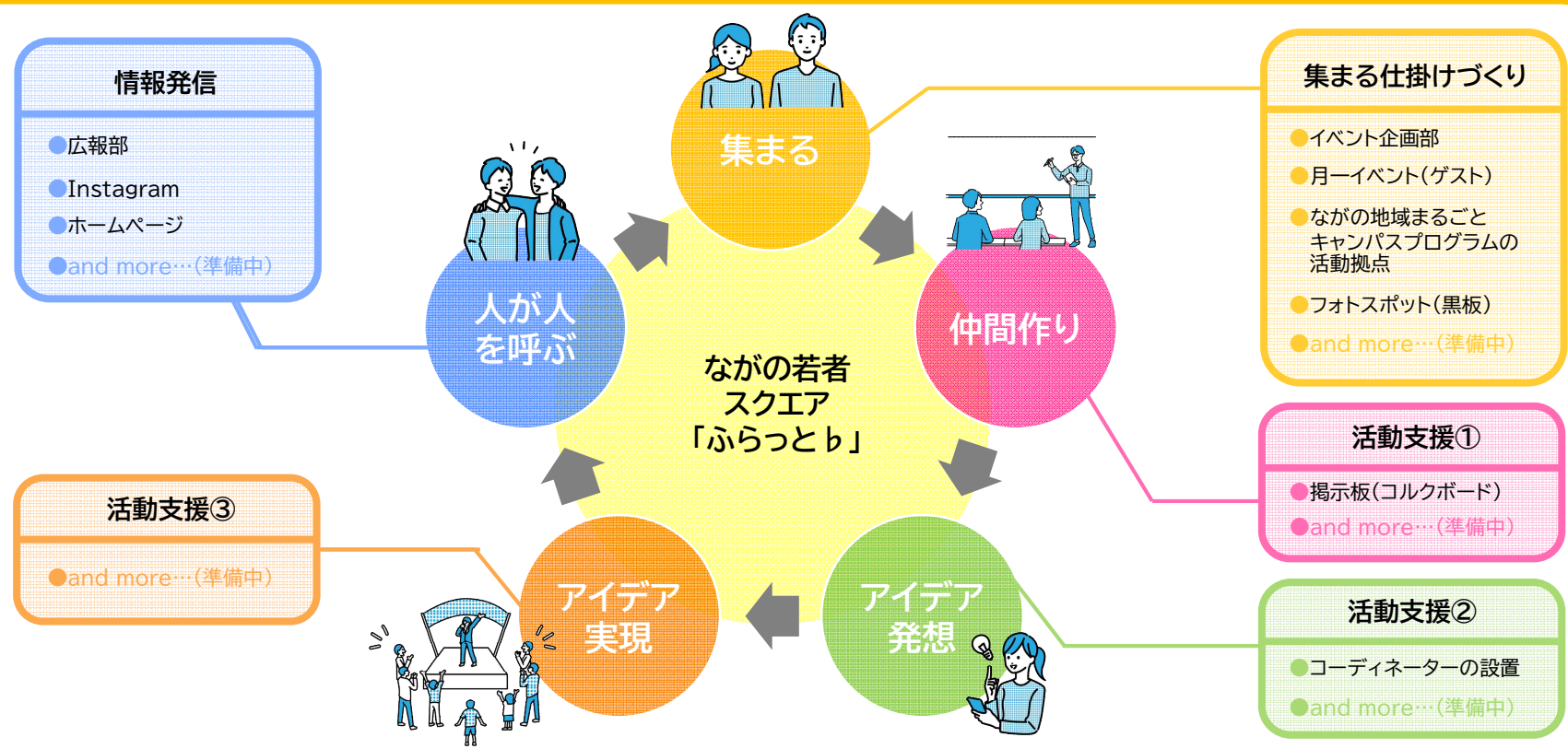


若者が**自由**に集まり活用し

新たな**交流**や**発想**が、生まれる場となるために

ながの若者スクエア「ふらっとり」に、
集まり、仲間を作り、活動することで、
アイデアを実現するだけでなく
さらに仲間を呼んでいく。

そんな好循環のサイクルがまわるように、
集まりやすい仕掛けや活動支援など、
活動の各ポイントで必要となるサポートをしていきます。



集まる 集まる仕掛けづくり

ながの若者スクエア「ふらっとり」ワークショップの開催
ながの若者スクエア「ふらっとり」のワークショップやイベントを開催し既存のメンバーを起点として周りを巻き込んでいきます。

- イベント企画部** ながの若者スクエア「ふらっとり」でやってみたい活動をワークショップ形式で実施していきます。
- イベント・ワークショップ例
 - ・「ふらっとり」で使用する物品のDIY
 - ・「ふらっとり」の柱のペイント
- 月一イベント** 月に1回ゲストを招いて、セミナーを実施していきます。

仲間作り 活動支援① 「仲間」「つながり」づくり

仲間を知る・活動を知る「場」の設置
「ふらっとり」に来ている他の仲間は何をしているのか？一緒にできることは？知る・知ってもらう場をつくりまます。

掲示板 共有したい内容の目的別にスペースを区切り、チラシ等を掲示していきます。ながの若者スクエア「ふらっとり」に来た人が、いつでも見られる・共有することができる自由な掲示板です。

掲載内容例

- ・イベントに来てください！/スタッフ募集！
- ・一緒に〇〇の活動をしませんか？
- ・お譲りください
- ・地域からのお知らせ 等

※若者個人が活動するにあたり、個人情報管理の観点から、連絡先を公にしていないコンテンツについては、事務局を介して連絡が取れるように、掲示時に必要事項等を、事務局で管理します。

アイデア発想 活動支援② アイデアの具現化・ブラッシュアップ

相談できる「人」
活動を進めていく中で困っていることなどを相談できる体制を整えます。

コーディネーター
ながの若者スクエア「ふらっとり」での活動内容について、コーディネーターに相談することができます。

相談可能時間

- 【月曜日・水曜日・金曜日】 16:00～21:00
- 【土曜日】 11:00～18:00
- ※もんぜんぶら座休館日(第1・3水曜日(これらが祝日の場合はその翌日)及び、12月29日～1月3日)及び、祝日を除く

人が人を呼ぶ 活動内容などを知ってもらうための「情報発信」強化

発信する土台づくりと運用
Instagramやホームページなどで、ながの若者スクエア「ふらっとり」の情報の積極的な発信をしていきます。

広報部 若者が主体となり、日々の活動やイベント情報などをInstagramを通じて情報発信していきます。更新内容は最新情報として、ながの若者スクエア「ふらっとり」のホームページにも連携し、広く発信していきます。

活動内容

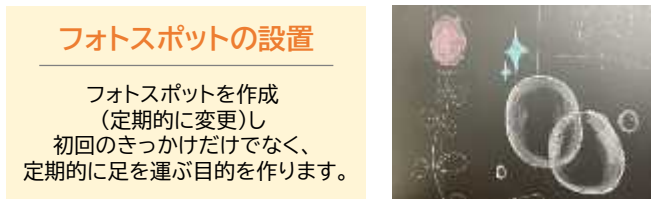
- ・「ふらっとり」Instagramの開設・運用
- ・「ふらっとり」ホームページとの連携

ながの地域まるごとキャンパスプログラムの活動拠点
プログラムの打合せや活動の場として利用を促進します。交流会なども実施していきます。

フォトスポットの設置
フォトスポットを作成(定期的に変更)し初回のきっかけだけでなく、定期的に足を運ぶ目的を作ります。

ながの若者スクエア「ふらっとり」 Instagram
●最新情報(活動内容報告)

ながの若者スクエア「ふらっとり」 ホームページ
●「ふらっとり」概要
●最新情報(活動内容報告)
※Instagram連携



お問い合わせ先

ながの若者スクエア「ふらっとb」運営事務局
(特定非営利活動法人 長野県NPOセンター)

長野市新田町1485-1もんぜんぷら座3階
市民協働サポートセンターまんまる内

TEL : 026-223-0051

FAX : 026-223-0052

e-mail : nagano@wakamonosq.com



ながの緑を
信都・長野市

長野市 企画政策部 企画課