

	小1 18日	小1 19日	小1 22日	小1 23日	小1 24日	小1 25日	小1 26日
	【郷土食の日献立】			【給食記念日献立】			
献立名	ごぼうご飯 牛乳 あら煮汁 おやき（野沢菜） くらかけ豆のサラダ	食パン 牛乳 コンソメスープ トマト豆乳クリームペンネ いちご メープルジャム	麦ご飯 牛乳 白菜と大根のみそ汁 ごぼとん丼の具 デコボン	麦ご飯 牛乳 田舎みそ汁 鮭の塩こうじ焼き たくあん漬け和え	ソフトめん 牛乳 おにかけ汁 くじらのオーロラソース いもなます	麦ご飯 牛乳 かきたま汁 ちくわの南部揚げ 春雨サラダ	丸パン 牛乳 ポテトとウインナーのスープ ハンバーグきのこソース もやしとコーンのサラダ
使用材料	煮干し 玉ねぎ 人参 じゃがいも 白菜 鮭(魚) 角切り 長ねぎ みそ	ショルダーベーコン 玉ねぎ 人参 冷凍ホールコーン 白菜 コンソメ しょうゆ こしょう	煮干し 大根 人参 冷凍厚揚げ 白菜 えのきたけ みそ カットわかめ	煮干し 玉ねぎ 白菜 人参 えのきたけ 冷凍厚揚げ みそ 長ねぎ	厚けずり 人参 豚もも肉 えのきたけ 大根 白菜 焼き竹輪 油揚げ しょうゆ みりん みそ 長ねぎ	厚けずり 玉ねぎ 人参 えのきたけ 白菜 しょうゆ でんぷん 冷凍液卵 チンゲンサイ	玉ねぎ 人参 じゃがいも ホワイトしめじ チキンフイヨン(1t8t) カットウインナー 塩 でんぷん 冷凍液卵 しょうゆ 白ワイン
単位g	おやき(野沢菜) くらかけ豆(大豆) 人参 きゅうり キャベツ サラダ油(ひまわり油) 酢 白しょうゆ 塩 こしょう	サラダ油(ひまわり油) 鶏もも肉 玉ねぎ しめじ 人参 小麦粉 豆乳 トマトケチャップ ウスターソース 塩 こしょう ペンネマカロニ いちご メープルジャム	豚もも肉 しょうゆ 酒 玉ねぎ 笹がきごぼう 人参 白滝 三温糖 しょうゆ 酒 みりん 長ねぎ デコボン	鮭(魚) 切り身 塩こうじ漬けタレ 焼き油(ひまわり油) たくあん漬け キャベツ 白しょうゆ 白いりごま	くじら肉(赤肉) しょうゆ 酒 しょうが でんぷん 揚げ油(ひまわり油) 三温糖 中濃ソース みそ トマトケチャップ 水 サラダ油(ひまわり油) 人参 じゃがいも 酒 上白糖 塩 みりん しょうゆ 酢	焼き竹輪 天ぶら粉 黒いりごま 揚げ油(ひまわり油) 春雨(マロニー) キャベツ きゅうり 人参 上白糖 サラダ油(ひまわり油) 酢 白しょうゆ 塩 粉からし	ハンバーグ サラダ油(ひまわり油) 玉ねぎ 赤ワイン 三温糖 中濃ソース トマトケチャップ しめじ もやし 冷凍ホールコーン 人参 サラダ油(ひまわり油) 白しょうゆ 上白糖 酢 塩

		小1			小1			小1		
		29日			30日			31日		
		【大寒献立】			【裾花中学校思い出献立】					
献立名		麦ご飯 牛乳 粕汁 いかのねぎ塩焼き キムタク炒め			麦ご飯 牛乳 キムチ汁 鶏肉のから揚げ 海藻サラダ さつまいもと栗のタルト			コッペパン 牛乳 かぶのクリーム煮 かぼちゃコロッケ ゆでブロッコリー イタリアンドレッシング		
	使用材料	厚けずり 鶏もも肉 人参 大根 白菜 里いも 酒かす みそ			サラダ油(ひまわり油) にんにく 豚もも肉 玉ねぎ 白菜キムチ 白菜 えのきたけ しょうゆ みりん 酒 みそ じゃがいももちボール にら			サラダ油(ひまわり油) 鶏もも肉 玉ねぎ 人参 しめじ 冷凍ホールコーン かぶ 塩 こしょう ベシヤメルソース スキムミルク 白ワイン		
		単位g	いか 切り身 しょうが にんにく 長ねぎ 白しょうゆ 塩 三温糖 酒 こしょう ごま油 白いりごま			鶏もも肉 切り身 にんにく しょうが しょうゆ 酒 でんぷん			かぼちゃコロッケ 揚げ油(ひまわり油) ブロッコリー イタリアンドレッシング	
	サラダ油(ひまわり油) 豚もも肉 白菜キムチ 白菜 たけのこ細切り つぼ漬け 長ねぎ			揚げ油(ひまわり油) 海藻ミックス キャベツ きゅうり 人参 サラダ油(ひまわり油) 酢 塩 白しょうゆ こしょう 上白糖 さつまいもと栗のタルト						