

令和6年1月 予定献立材料表 (中学コース)

長野市第一学校給食センター

1 ページ

	中学		中学		中学		中学		中学		中学	
	9日	10日	11日	12日	15日	16日	17日					
	【鏡開き献立】											
献立名	コッペパン 牛乳 ラビオリスープ チキンのマスタードソース コーンサラダ	麦ご飯 牛乳 白玉雑煮 ぶりのゆずみそがけ 紅白なます コーヒー牛乳のもと	コッペパン 牛乳 まいたけ入りブラウンシチュー めかじきのレモンソース 枝豆サラダ	麦ご飯 牛乳 キャベツのスープ煮 大豆入りキーマカレー ごまドレッシングサラダ	麦ご飯 牛乳 白菜と大根のみそ汁 ごぼとん丼の具 デコボン	丸パン 牛乳 ポテトとウィンナーのスープ ハンバーグきのこソース もやしとコーンのサラダ	麦ご飯 牛乳 チキンカレー いかリング揚げ せんキャベツ					
使用材料	玉ねぎ 人参 ホワイトしめじ 白菜 チキンブイヨン(1/4杯) 塩 酒 しょうゆ ラビオリ チンゲンサイ	厚けずり 人参 鶏もも肉 白菜 しめじ スライスなると巻き かぶ 塩 しょうゆ 白玉もち こまつな	サラダ油(ひまわり油) にんにく しょうが 豚もも肉 玉ねぎ 人参 じゃがいも まいたけ トマトケチャップ トマトピューレ 中濃ソース ブラウンルウ ハヤシルウ 赤ワイン	チキンブイヨン(1/4杯) 鶏もも肉 玉ねぎ 人参 キャベツ しめじ 酒 塩 しょうゆ こしょう	煮干し 大根 人参 冷凍厚揚げ 白菜 えのきたけ みそ カットわかめ	玉ねぎ 人参 じゃがいも ホワイトしめじ チキンブイヨン(1/4杯) カットウィンナー 塩 こしょう しょうゆ 白ワイン ハンバーグ	サラダ油(ひまわり油) にんにく しょうが 鶏もも肉 玉ねぎ 人参 じゃがいも カレールウキッズ甘口 カレールウキッズ中辛 カレールウロークス 中濃ソース トマトケチャップ りんごピューレ ガラムマサラ 赤ワイン					
単位g	鶏もも肉 切り身 白ワイン 塩 こしょう 焼き油(ひまわり油) ノンエッグマヨネーズ 粒入りマスタード 三温糖 しょうゆ 白ワイン 水 冷凍ホールコーン キャベツ きゅうり 人参 白しょうゆ 塩 こしょう 酢 サラダ油(ひまわり油)	ぶり(魚) 切り身 三温糖 みそ 酒 みりん でんぷん ゆず果汁 水 大根 人参 上白糖 酢 塩 コーヒー牛乳のもと	めかじき(魚) 切り身 焼き油(ひまわり油) 三温糖 しょうゆ チキンブイヨン(1/4杯) 白ワイン レモン汁 水 でんぷん もやし むきえだまめ(冷凍) 香味塩ドレッシング	サラダ油(ひまわり油) にんにく 豚ひき肉 玉ねぎ 人参 大豆 カレー粉 米粉 塩 ナツメグ(粉) トマトケチャップ	豚もも肉 しょうゆ 酒 玉ねぎ 笹がきごぼう 人参 白滝 三温糖 しょうゆ 酒 みりん 長ねぎ デコボン	サラダ油(ひまわり油) 玉ねぎ 赤ワイン 三温糖 中濃ソース トマトケチャップ しめじ もやし 冷凍ホールコーン 人参 サラダ油(ひまわり油) 白しょうゆ 上白糖 酢 塩	トマトケチャップ りんごピューレ ガラムマサラ 赤ワイン いかリング しょうゆ みりん でんぷん 揚げ油(ひまわり油) キャベツ 冷凍ホールコーン 塩					

	中学 18日	中学 19日	中学 22日	中学 23日	中学 24日	中学 25日	中学 26日
		【郷土食の日献立】			【裾花中学校思い出献立】		【大寒献立】
献立名	コッペパン 牛乳 かぶのクリーム煮 かぼちゃコロッケ ゆでブロッコリー イタリアンドレッシング	ごぼうご飯 牛乳 あら煮汁 おやき(野沢菜) くらかけ豆のサラダ	麦ご飯 牛乳 マーボー豆腐 えびしゅうまい もやしのナムル	食パン 牛乳 コンソメスープ トマト豆乳クリームペンネ いちご メープルジャム	麦ご飯 牛乳 キムチ汁 鶏肉のから揚げ 海藻サラダ さつまいもと栗のタルト	コッペパン 牛乳 ミートボールのスープ くじらのオーロラソース いもなます	麦ご飯 牛乳 粕汁 いかのねぎ塩焼き キムタク炒め
使用材料	サラダ油(ひまわり油) 鶏もも肉 玉ねぎ 人参 しめじ 冷凍ホールコーン かぶ 塩 こしょう ベシャメルソース スキムミルク 白ワイン かぼちゃコロッケ 揚げ油(ひまわり油) ブロッコリー イタリアンドレッシング	煮干し 玉ねぎ 人参 じゃがいも 白菜 鮭(魚)角切り 長ねぎ みそ おやき(野沢菜) くらかけ豆(大豆) 人参 きゅうり キャベツ サラダ油(ひまわり油) 酢 白しょうゆ 塩 こしょう	サラダ油(ひまわり油) にんにく しょうが トウバンジャン 豚ひき肉 玉ねぎ 人参 たけのこ缶 チキンブイヨン(し林) 酒 三温糖 みそ しょうゆ オイスターソース 冷凍豆腐 でんぷん にら えびしゅうマイ もやし きゅうり 人参 酢 ごま油 白しょうゆ	ショルダーベーコン 玉ねぎ 人参 冷凍ホールコーン 白菜 コンソメ しょうゆ こしょう サラダ油(ひまわり油) 鶏もも肉 玉ねぎ しめじ 人参 小麦粉 豆乳 トマトケチャップ ウスターソース 塩 こしょう ペンネマカロニ いちご メープルジャム	サラダ油(ひまわり油) にんにく 豚もも肉 玉ねぎ 白菜キムチ 白菜 えのきたけ しょうゆ みりん 酒 みそ じゃがいももちボール にら 鶏もも肉 切り身 にんにく しょうが しょうゆ 酒 でんぷん 揚げ油(ひまわり油) 海藻ミックス キャベツ きゅうり 人参 サラダ油(ひまわり油) 酢 塩 白しょうゆ こしょう 上白糖 さつまいもと栗のタルト	チキンブイヨン(し林) 玉ねぎ 人参 えのきたけ ミートボール 白菜 しょうゆ 塩 こしょう チンゲンサイ くじら肉(赤肉) しょうゆ 酒 しょうが でんぷん 揚げ油(ひまわり油) 三温糖 中濃ソース みそ トマトケチャップ 水 サラダ油(ひまわり油) 人参 じゃがいも 酒 上白糖 塩 みりん しょうゆ 酢	厚げずり 鶏もも肉 人参 大根 白菜 里いも 酒かす みそ いか 切り身 しょうが にんにく 長ねぎ 白しょうゆ 塩 三温糖 酒 こしょう ごま油 白いりごま サラダ油(ひまわり油) 豚もも肉 白菜キムチ 白菜 たけのこ細切り つぼ漬け 長ねぎ
単位	g						

		中学			中学			中学	
		29日			30日			31日	
【給食記念日献立】									
献 立 名	麦ご飯 牛乳 かきたま汁 ちくわの南部揚げ 春雨サラダ		市田柿パン 牛乳 ミネストローネ えびフライ ツナサラダ		麦ご飯 牛乳 田舎みそ汁 鮭の塩こうじ焼き たくあん漬け和え				
	使 用 材 料	厚けずり 玉ねぎ 人参 えのきたけ 白菜 しょうゆ 塩 でんぶん 冷凍液卵 チンゲンサイ		チキンブイヨン(11杯) にんにく シヨルダーベーコン 玉ねぎ 人参 じゃがいも 冷凍ホールコーン セロリー キャベツ 冷凍カットトマト トマトピューレ 塩 こしょう 白ワイン		煮干し 玉ねぎ 白菜 人参 えのきたけ 冷凍厚揚げ みそ 長ねぎ			
		単 位 g	焼き竹輪 天ぷら粉 黒いりごま 揚げ油(ひまわり油)		えびフライ(冷凍) 揚げ油(ひまわり油) ウスターソース 三温糖 みりん 赤ワイン		鮭(魚)切り身 塩こうじ漬けタレ 焼き油(ひまわり油) たくあん漬け キャベツ 白しょうゆ 白いりごま		
	春雨(マロニー) キャベツ きゅうり 人参 上白糖 サラダ油(ひまわり油) 酢 白しょうゆ 塩 粉からし		もやし きゅうり 人参 ツナレトルト 白しょうゆ こしょう 酢 サラダ油(ひまわり油)						