

【予定献立材料表に関する留意事項】

予定献立材料表は、食物アレルギー等で厳密な献立確認を必要とする皆さんに、献立ごとの詳細材料を明確にし、活用していただく資料です。  
 使用材料は、献立名の順番に上から献立ごと点線で区切られています。

令和6年2月

予定献立材料表（中学コース）

長野市第四中学校給食センター

	中学 1日	中学 2日	中学 5日	【節分献立】	中学 7日	中学 8日	中学 9日
献立名	麦ごはん 牛乳 切干大根のみそ汁 つくねのあんかけ ひじきの五目煮	麦ごはん 牛乳 煮込みおでん シルバーの西京焼き おかか和え	ソフト麺 牛乳 ソルガム入り肉みそスープ かにしゅうまい ツナとごぼうのサラダ	五目ごはん 牛乳 いわしのつみれ汁 豚肉とさいつまいもの揚げ煮 こんにゃくサラダ 福豆	食パン 牛乳 ミートボールスープ 菜花の豆乳クリームパスタ いちご	麦ごはん 牛乳 けんちん汁 いかのカレー揚げ なめたけ和え	麦ごはん 牛乳 辛味豆腐汁 卵入りビビンバ 梅ドレサラダ ココア牛乳のもと
使用材料	煮干し 玉ねぎ 豚もも小間肉 人参 白菜 切干しだいこん みそ 長ねぎ さくさくつくね 焼き油(米油) 三温糖 しょうゆ みりん 米酢 でん粉 水 サラダ油(米油) 干ひじき つきこんにゃく さつま揚げ 三温糖 しょうゆ みりん さつまいもちょう 人参 冷凍いんげん	かつおだしパック 角切り昆布 大根 角切りこんにゃく 人参 三温糖 酒 みりん しょうゆ 塩 ちくわ 冷凍絹厚揚げ 一口がんも 魚の西京味噌漬け シルバー(魚) 焼き油(米油) もやし 白菜 きゅうり かつお削り節 薄口しょうゆ	サラダ油(米油) にんにく 生姜 豆板醤 豚ももひき肉 玉ねぎ たけのこ水煮 人参 白菜 ソルガム がらスープ しょうゆ 酒 三温糖 みそ でん粉 長ねぎ かにしゅうまい 千切りごぼう キャベツ きゅうり 人参 ツナレトルト 薄口しょうゆ 塩 こしょう 米酢 上白糖	かつおだしパック 玉ねぎ 人参 えのきたけ 大根 いわしのつみれ みりん みそ 生姜 長ねぎ 豚もも角切り肉 さつまいもちょう でん粉 揚げ油(米油) 三温糖 みりん しょうゆ 水 サラダこんにゃく キャベツ きゅうり 塩 サラダ油(米油) こしょう 米酢 薄口しょうゆ 節分豆	玉ねぎ 人参 冷凍チキンピジョン 酒 しょうゆ 塩 冷凍ミートボール 白菜 こしょう ちんげん菜 オリーブ油 にんにく 玉ねぎ ショルダーベーコン 人参 しめじ 白ワイン 顆粒コンソメ 塩 黒こしょう 菜花 小麦粉 豆乳(大豆) ファルファッレマカロニ いちご	かつおだしパック サラダ油 むきごぼう 大根 人参 こんにゃくスライス 油揚げ 白菜 豆腐 塩 しょうゆ 長ねぎ いか更紗揚げ 揚げ油 キャベツ きゅうり 塩 なめたけ 薄口しょうゆ	煮干し サラダ油(米油) 豆板醤 鶏胸ひき肉 玉ねぎ 人参 えのきたけ もやし みそ しょうゆ 豆腐 にら ごま油 生姜 にんにく 豚もも細切り肉 ぜんまい(水煮) 酒 三温糖 しょうゆ コチジャン たんざく卵 キャベツ きゅうり 人参 大根 薄口しょうゆ サラダ油(米油) 上白糖 梅フレーク ココア牛乳の素

		中学 13日		中学 14日		中学 15日		中学 16日		中学 19日		中学 20日		中学 21日
献 立 名										【地域食材の日献立】		【若穂中学校思い出献立】		
	麦ごはん 牛乳 根菜のみそ汁 絹揚げのにんじんそぼろあん 昆布和え	コッペパン 牛乳 コーンポタージュ めかじきのトマトソース 海藻サラダ	麦ごはん 牛乳 厚揚げのみそ汁 チキンカツ れんこんサラダ	麦ごはん 牛乳 白菜とベーコンのスープ ハンバーグおろしソース レモンマリネ	ソフト麺 牛乳 ジビエのミートソース 信州きのこ入りコロッケ 糸寒天サラダ	麦ごはん 牛乳 カレー えびフライ 福神漬け和え さつま芋と栗のタルト	コッペパン 牛乳 押し麦入り野菜スープ 鶏肉のハニーマスタード焼き シャキシャキじゃがいもサラダ							
使 用 材 料	煮干し 玉ねぎ ささがきごぼう 人参 大根 こんにゃくスライス 皮むきれんこん みそ 長ねぎ 絹揚げ	ショルダーベーコン 白ワイン 玉ねぎ 冷凍コーンペースト 冷凍ホールコーン 人参 じゃがいも ベシャメルソース 塩 こしょう スキムミルク 無塩バター 生クリーム パセリ めかじき(魚) 焼き油(米油) サラダ油(米油) にんにく 冷凍ダイストマト ケチャップ 中濃ソース 塩 こしょう でん粉 水 海藻ミックス キャベツ 大根 きゅうり 薄口しょうゆ 米酢 サラダ油(米油) 上白糖 塩 こしょう	煮干し 玉ねぎ 人参 白菜 えのきたけ 厚揚げ みそ 小松菜 鶏胸肉切り身 小麦粉 パン粉(乾燥) 揚げ油(米油) しょうゆ ウスターソース みりん 中ざら糖 皮むきれんこん キャベツ ローズハム 人参 薄口しょうゆ 上白糖 米酢 サラダ油(米油) 塩	ショルダーベーコン にんにく 玉ねぎ 人参 ホワイトしめじ 白菜 冷凍チキンブイヨン しょうゆ 塩 こしょう ハンバーグ 焼き油(米油) サラダ油(米油) 大根 しょうゆ 三温糖 みりん 水 でん粉 キャベツ きゅうり 人参 冷凍ホールコーン 薄口しょうゆ 塩 こしょう 上白糖 オリーブ油 レモン果汁	サラダ油(米油) にんにく 豚ももひき肉 鹿ひき肉 赤ワイン 玉ねぎ 人参 ブラウンルウ デミグラスソース しょうゆ 塩 こしょう ケチャップ トマトピューレ 中濃ソース でん粉 きのこ入りコロッケ 揚げ油(米油) ウスターソース しょうゆ 三温糖 みりん 人参 塩 ごま油 薄口しょうゆ 米酢 上白糖	サラダ油(米油) 生姜 にんにく 豚もも小間肉 赤ワイン 玉ねぎ 人参 じゃがいも キッズカレールウ甘口 キッズカレールウ中辛 デラックスカレールウ しょうゆ 中濃ソース ケチャップ りんごピューレ ガラムマサラ えびフライ 揚げ油(米油) ウスターソース ケチャップ 三温糖 みりん 赤ワイン でん粉 キャベツ きゅうり 福神漬け 薄口しょうゆ さつま芋と栗のタルト	ショルダーベーコン 玉ねぎ 人参 白菜 おおむぎ(押麦) 冷凍チキンブイヨン しょうゆ 塩 こしょう パセリ 鶏もも肉切り身 白ワイン 粒入りマスタード はちみつ 塩 こしょう 焼き油(米油) じゃがいも 人参 キャベツ 薄口しょうゆ 米酢 塩 こしょう 上白糖 サラダ油(米油)							

