

令和6年2月27日

## 自殺対策強化月間街頭キャンペーンを行います

長野市では、平成31年4月に「長野市自殺対策行動計画」を策定し、「悩みを抱える人を孤立させない」社会の確立を目指して自殺対策を推進しています。

自殺はその多くが「追い込まれた末の死」です。原因や動機は社会の変化と共に複雑で複合的なものとなっていますが、自殺を考えている人が発する「不眠」や「体調不良」などのサインに周囲が気づき、支援の手を差し伸べることで、多くの自殺は防ぐことができます。

そこで、「こころの不調の早期発見・早期対応」の必要性、「SOSを発すること」及び「SOSに気づき必要な支援につなげること」の重要性を市民に広く知っていただくため、自殺対策強化月間（3月）に合わせ、以下のとおり長野県と合同で自殺予防街頭キャンペーンを実施します。

- 1 日時 令和6年3月1日（金）午前7時30分から午前8時30分
- 2 場所 JR長野駅善光寺口広場・東西自由通路・東口デッキ
- 3 内容 啓発ティッシュの配布
- 4 目的 長野駅の利用者に対し、自身が悩んだ時、あるいは人から悩みを打ち明けられた時に相談できる場所を記したティッシュを配布することにより、悩みを抱える人の「孤立」を防ぎ、必要な支援につなげることを目的としています。
- 5 参加者 長野県職員・長野市職員 11名

\*当日、長野駅前広場等で取材される場合には、各報道機関で「JR長野支社 広報室」から取材許可を受けていただくようお願いいたします。

保健福祉部長 長野市保健所健康課

（課長）長澤 詩子

（担当）根津洋子・小林陽

TEL：026-226-9965

FAX：026-226-9982

E-mail：h-kenkou@city.nagano.lg.jp