

長野市  
高齢者等実態調査  
集計報告書

令和5年3月  
長野市



# 目 次

I	調査の概要	1
I-1	調査の目的と実施概要	1
II	調査結果【元気高齢者】	3
II-1	ご本人の属性について	3
II-1	ご本人やご家族の生活状況について	6
II-2	からだを動かすことについて	15
II-3	食べることについて	22
II-4	毎日の生活について	28
II-5	地域での活動について	38
II-6	助け合いについて	49
II-7	健康・介護予防について	59
II-8	希望する介護サービスについて	83
II-9	地域包括支援センターについて	97
II-10	認知症について	99
II-11	高齢者施策について	106
III	調査結果【居宅要介護・要支援認定者】	111
III-1	ご本人やご家族の生活状況について	115
III-2	からだを動かすことについて	120
III-3	食べることについて	127
III-4	毎日の生活について	133
III-5	地域での活動について	142
III-6	助け合いについて	150
III-7	健康について	158
III-8	地域包括支援センターについて	176
III-9	認知症について	178
III-10	介護の状況について	181
III-11	高齢者施策について	208
III-12	主な介護・介助者について	213



# I 調査の概要

## I-1. 調査の目的と実施概要

### 1. 調査の概要

- 調査対象：令和4年10月1日現在で要介護・要支援認定を受けていない65歳以上の市民から抽出（元気高齢者）

令和4年10月1日現在で要介護・要支援認定を受けている（施設等入所者を除く）市民から抽出（要介護・要支援認定者）

- 調査期間：令和4年12月21日～令和5年1月5日
- 調査方法：郵送配付・回収
- 配付・回収：

種別	配付数	回収数	回収率
元気高齢者	1,036 票	649 票	62.6%
居宅要介護・ 要支援認定者	5,077 票	2,715 票	53.5%

### 2. 報告書のみかた

この調査の分析結果を読む際の留意点は以下のとおりです。

- 「調査結果」の図表は、原則として回答者の構成比（百分率）で表現しています。
- 「n」は、「Number of case」の略で、構成比算出の母数を示しています。
- 百分比による集計では、回答者数（該当質問においては該当者数）を100%として算出し、本文および図表の数字に関しては、すべて小数点第2位以下を四捨五入し、小数点第1位までを表記します。また、複数回答の設問では、すべての比率の合計が100%を超えることがあります。
- 設問のなかには前問に答えた人のみが答える「限定設問」があり、表中の「回答者数」が全体より少なくなる場合があります。
- 図表中の「0.0」は四捨五入の結果または回答者が皆無であることをあらわします。
- 母数が100未満の場合の百分率は、統計的誤差が大きい可能性が高いので数値の取扱いには特に注意が必要となります。
- 選択肢の語句が長い場合、本文中及び図表中では省略した表現を用いる場合があります。

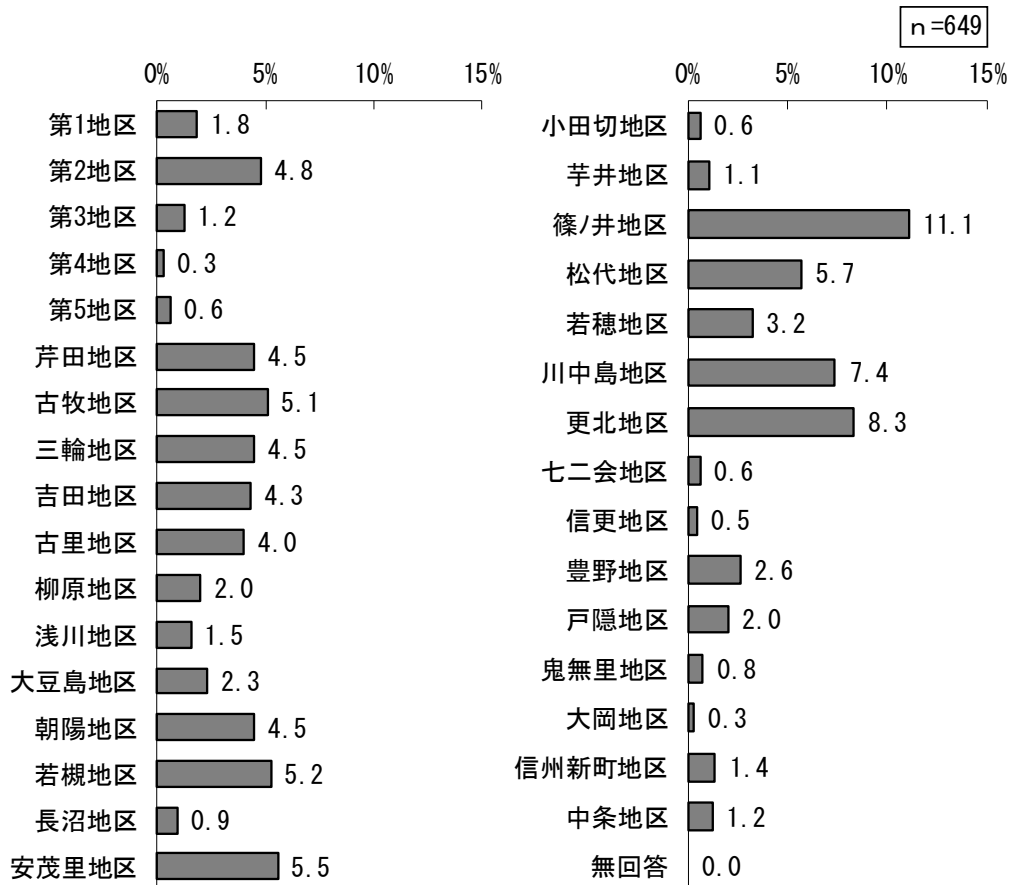


## Ⅱ 調査結果【元気高齢者】

### Ⅱ-1. ご本人の属性について

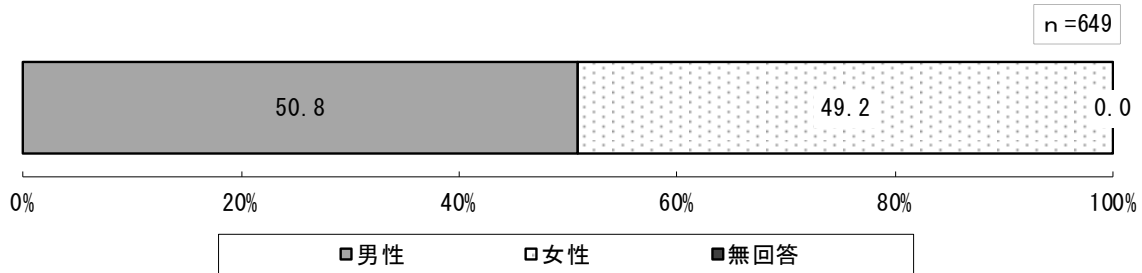
#### 日常生活圏域

○ 調査対象者（以下、本人という）の居住地域（日常生活圏域）について、「篠ノ井地区」が11.1%で最も高く、次いで「更北地区」（8.3%）、「川中島地区」（7.4%）と続いています。



## 性別

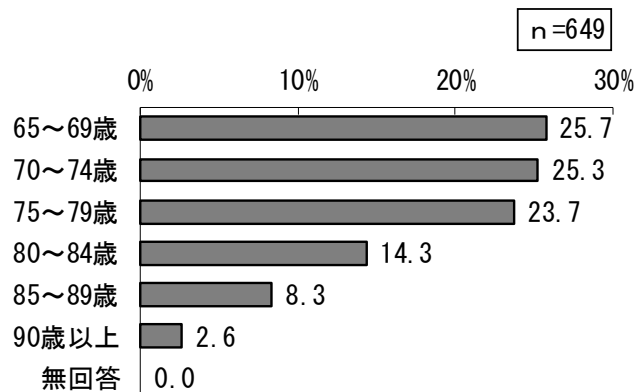
○ 本人の性別は、男性が50.8%、女性が49.2%となっています。



		合計	男性	女性	無回答
全体		649	50.8	49.2	0.0
年齢	65～69歳	167	52.1	47.9	0.0
	70～74歳	164	51.2	48.8	0.0
	75～79歳	154	50.0	50.0	0.0
	80～84歳	93	46.2	53.8	0.0
	85～89歳	54	55.6	44.4	0.0
	90歳以上	17	52.9	47.1	0.0

## 年齢

○ 本人の年齢は、「65～69歳」が25.7%で最も高く、次いで「70～74歳」(25.3%)、「75～79歳」(23.7%)と続いています。

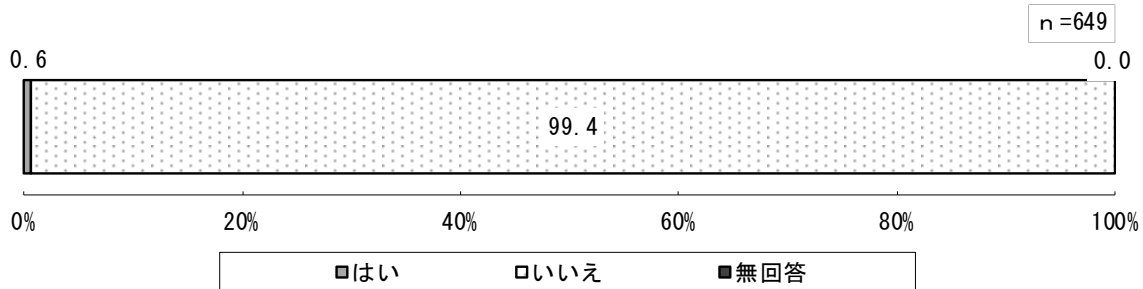


		合計	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85～89歳	90歳以上	無回答
全体		649	25.7	25.3	23.7	14.3	8.3	2.6	0.0
性別	男性	330	26.4	25.5	23.3	13.0	9.1	2.7	0.0
	女性	319	25.1	25.1	24.1	15.7	7.5	2.5	0.0



## 介護予防・日常生活支援総合事業対象者かどうか

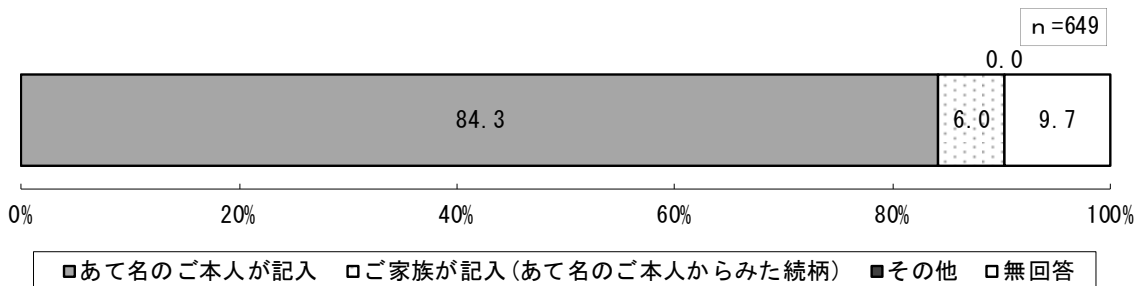
○ 事業対象者かどうかについて、「はい（対象者である）」が0.6%、「いいえ（対象者ではない）」が99.4%となっています。



		合計	はい	いいえ	無回答
全体		649	99.4	0.6	0.0
性別	男性	330	99.7	0.3	0.0
	女性	319	99.1	0.9	0.0
年齢	65～69歳	167	100.0	0.0	0.0
	70～74歳	164	99.4	0.6	0.0
	75～79歳	154	100.0	0.0	0.0
	80～84歳	93	98.9	1.1	0.0
	85～89歳	54	98.1	1.9	0.0
	90歳以上	17	94.1	5.9	0.0

## 調査票の記入者

○ 調査票の記入者は、「あて名のご本人が記入」が84.3%、「ご家族が記入」が6.0%となっています。

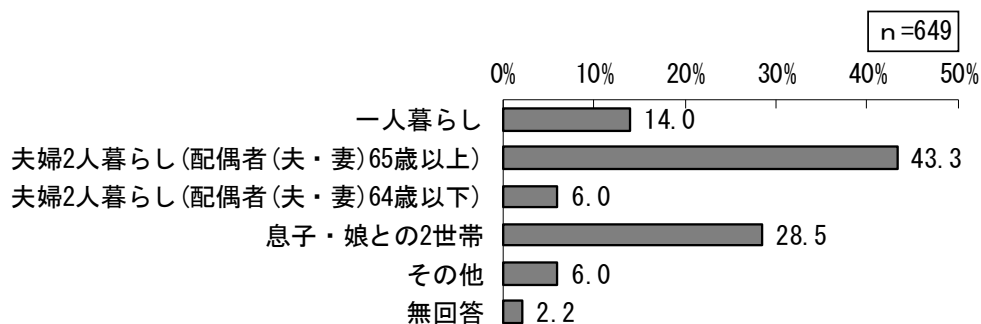


		合計	あて名のご本人が記入	ご家族が記入(あて名のご本人からみた続柄)	その他	無回答
全体		649	84.3	6.0	0.0	9.7
性別	男性	330	81.8	7.6	0.0	10.6
	女性	319	86.8	4.4	0.0	8.8
年齢	65～69歳	167	88.6	5.4	0.0	6.0
	70～74歳	164	88.4	2.4	0.0	9.1
	75～79歳	154	84.4	6.5	0.0	9.1
	80～84歳	93	82.8	3.2	0.0	14.0
	85～89歳	54	68.5	14.8	0.0	16.7
	90歳以上	17	58.8	29.4	0.0	11.8

## Ⅱ-1. ご本人やご家族の生活状況について

問1 家族構成を教えてください。(○は1つ)

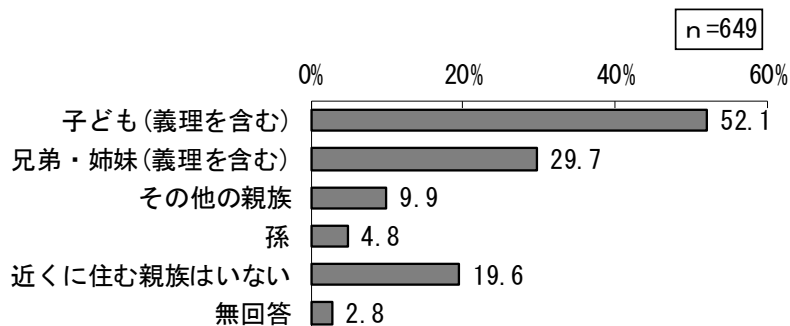
○ 家族構成について、「夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)」が43.3%で最も高く、次いで「息子・娘との2世帯」(28.5%)、「一人暮らし」(14.0%)と続いています。



	合計	一人暮らし	夫婦2人暮らし(配偶者(夫・妻)65歳以上)	夫婦2人暮らし(配偶者(夫・妻)64歳以下)	息子・娘との2世帯	その他	無回答	
全体	649	14.0	43.3	6.0	28.5	6.0	2.2	
性別	男性	330	9.1	47.6	9.7	25.5	6.1	2.1
	女性	319	19.1	38.9	2.2	31.7	6.0	2.2
年齢	65~69歳	167	15.0	32.3	13.8	28.1	9.6	1.2
	70~74歳	164	12.2	47.6	4.3	26.2	7.3	2.4
	75~79歳	154	13.0	54.5	3.2	22.7	3.9	2.6
	80~84歳	93	17.2	44.1	3.2	28.0	3.2	4.3
	85~89歳	54	16.7	38.9	1.9	38.9	3.7	0.0
	90歳以上	17	5.9	17.6	0.0	76.5	0.0	0.0

問2 あなた（あて名のご本人）が急病の時などで手助けが必要な時、（同居以外で）おおよそ30分以内に駆けつけてくれる親族はいますか。（○はいくつでも）

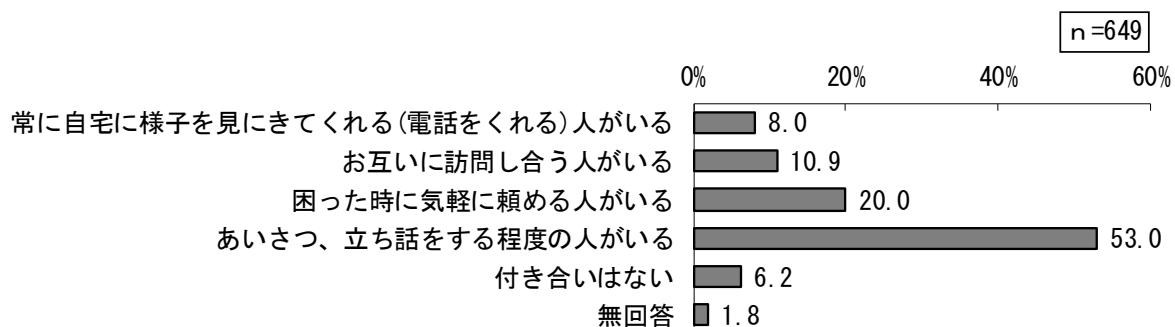
○ 手助けが必要なときにおおよそ30分以内に駆けつけてくれる親族について、「子（義理を含む）」が52.1%で最も高く、次いで「兄弟・姉妹（義理を含む）」（29.7%）、「近くに住む親族はいない」（19.6%）と続いています。



		合計	子ども(義理を含む)	孫	兄弟・姉妹(義理を含む)	その他の親族	近くに住む親族はいない	無回答
全体		649	52.1	4.8	29.7	9.9	19.6	2.8
性別	男性	330	49.7	5.2	31.8	11.2	20.0	1.8
	女性	319	54.5	4.4	27.6	8.5	19.1	3.8
年齢	65～69歳	167	44.3	3.6	35.3	6.6	26.9	1.2
	70～74歳	164	50.6	2.4	28.7	8.5	17.7	4.3
	75～79歳	154	56.5	3.2	28.6	7.8	16.9	3.2
	80～84歳	93	59.1	10.8	30.1	12.9	16.1	2.2
	85～89歳	54	53.7	7.4	27.8	20.4	16.7	3.7
	90歳以上	17	58.8	11.8	0.0	23.5	17.6	0.0

問3 近所の方との程度付き合いをしていますか。(○は最も主なもの1つ)

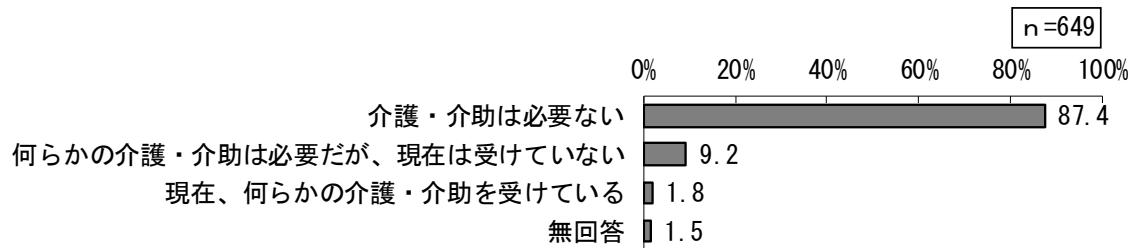
○ 近所の方との付き合いの程度について、「あいさつ、立ち話をする程度の人がいる」の割合が53.0%で最も高く、次いで「困ったときに気軽に頼める人がある」(20.0%)、「お互いに訪問し合う人がある」(10.9%)と続いています。



	合計	常々自宅に様子を見に来てくれる(電話をくれる)人がある	お互いに訪問し合う人がある	困ったときに気軽に頼める人がある	あいさつ、立ち話をする程度の人がある	付き合いはない	無回答	
全体	649	8.0	10.9	20.0	53.0	6.2	1.8	
性別	男性	330	5.8	8.8	21.8	53.9	7.6	2.1
	女性	319	10.3	13.2	18.2	52.0	4.7	1.6
年齢	65～69歳	167	3.6	5.4	14.4	67.1	9.0	0.6
	70～74歳	164	4.9	10.4	19.5	57.3	5.5	2.4
	75～79歳	154	9.1	16.9	16.2	50.6	5.8	1.3
	80～84歳	93	11.8	15.1	30.1	33.3	5.4	4.3
	85～89歳	54	20.4	5.6	29.6	40.7	1.9	1.9
	90歳以上	17	11.8	11.8	29.4	41.2	5.9	0.0

問4 あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか。(○は1つ)

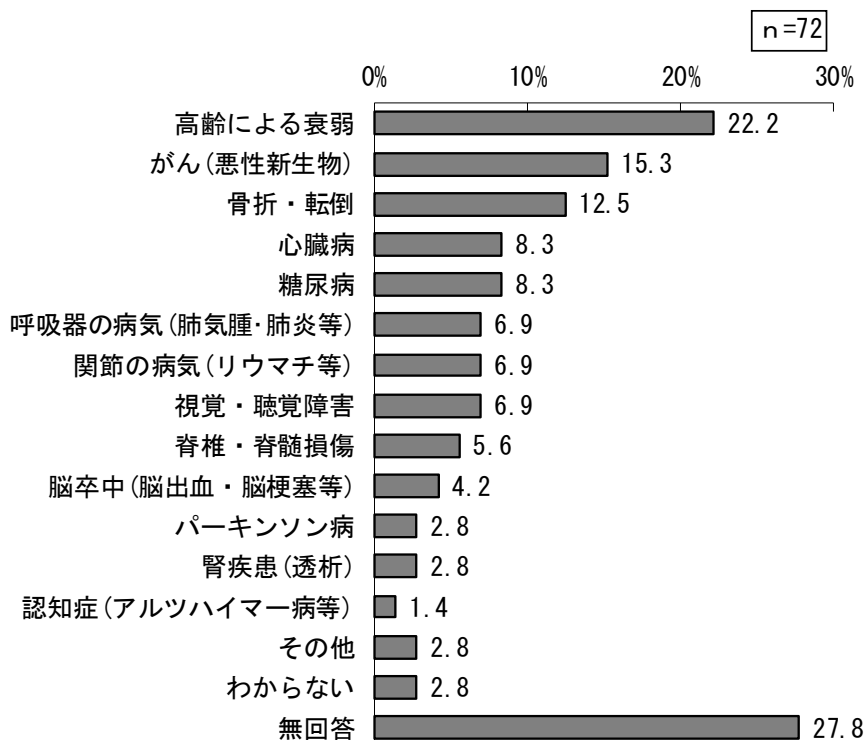
○ 普段の生活での介護・介助の必要の有無について、「介護・介助は必要ない」が87.4%で最も高くなっています。



	合計	介護・介助は必要ない	何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない	現在、何らかの介護・介助を受けている	無回答	
全体	649	87.4	9.2	1.8	1.5	
性別	男性	330	87.3	9.4	2.1	1.2
	女性	319	87.5	9.1	1.6	1.9
年齢	65～69歳	167	97.0	1.8	0.6	0.6
	70～74歳	164	87.8	6.7	1.8	3.7
	75～79歳	154	87.0	8.4	2.6	1.9
	80～84歳	93	80.6	18.3	1.1	0.0
	85～89歳	54	81.5	16.7	1.9	0.0
	90歳以上	17	47.1	41.2	11.8	0.0

問 4-1 (問 4で「2 何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」、「3 現在、何らかの介護・介助を受けている」とお答えの方におたずねします。) 介護・介助が必要になった主な原因は何ですか。(〇はいくつでも)

○ 介護・介助が必要になった主な原因について、「高齢による衰弱」が 22.2%で最も高く、次いで「がん(悪性新生物)」(15.3%)、「骨折・転倒」(12.5%)と続いています。

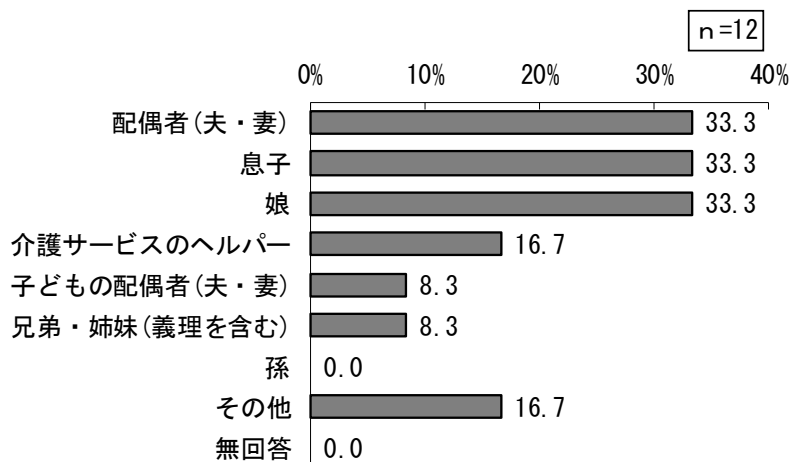


		合計	高齢による衰弱	がん	骨折・転倒	心臓病	糖尿病	呼吸器の病気	関節の病気	視覚・聴覚障害
全体		72	22.2	15.3	12.5	8.3	8.3	6.9	6.9	6.9
性別	男性	38	18.4	21.1	10.5	10.5	13.2	7.9	2.6	2.6
	女性	34	26.5	8.8	14.7	5.9	2.9	5.9	11.8	11.8
年齢	65～69歳	4	25.0	25.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	70～74歳	14	28.6	14.3	14.3	7.1	21.4	21.4	7.1	7.1
	75～79歳	17	23.5	29.4	23.5	0.0	11.8	0.0	5.9	0.0
	80～84歳	18	0.0	5.6	11.1	16.7	5.6	11.1	5.6	11.1
	85～89歳	10	50.0	20.0	10.0	10.0	0.0	0.0	10.0	10.0
	90歳以上	9	22.2	0.0	0.0	11.1	0.0	0.0	11.1	11.1
合計			脊椎・脊髄損傷	脳卒中	パーキンソン病	腎疾患(透析)	認知症	その他	わからない	無回答
全体		72	5.6	4.2	2.8	2.8	1.4	2.8	2.8	27.8
性別	男性	38	7.9	5.3	2.6	2.6	2.6	2.6	5.3	21.1
	女性	34	2.9	2.9	2.9	2.9	0.0	2.9	0.0	35.3
年齢	65～69歳	4	0.0	0.0	25.0	0.0	0.0	0.0	0.0	25.0
	70～74歳	14	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	7.1	0.0	14.3
	75～79歳	17	11.8	5.9	5.9	5.9	5.9	0.0	0.0	11.8
	80～84歳	18	5.6	5.6	0.0	0.0	0.0	5.6	5.6	44.4
	85～89歳	10	0.0	10.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	30.0
	90歳以上	9	11.1	0.0	0.0	11.1	0.0	0.0	11.1	44.4

問 4-2 (問 4 で「3 現在、何らかの介護・介助を受けている」とお答えの方におたずねします。)

主にどなたの介護・介助を受けていますか。(〇はいくつでも)

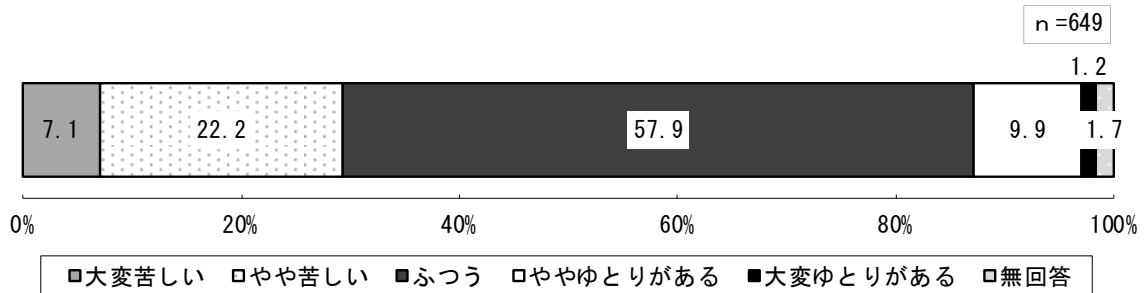
〇 主な介護・介助者について、「配偶者(夫・妻)」「息子」「娘」がそれぞれ 33.3% で最も高くなっています。



	合計	配偶者(夫・妻)	息子	娘	介護サービスのヘルパー	子どもの配偶者(夫・妻)	兄弟・姉妹(義理を含む)	孫	その他	無回答	
全体	12	33.3	33.3	33.3	16.7	8.3	8.3	0.0	16.7	0.0	
性別	男性	7	28.6	28.6	42.9	28.6	0.0	14.3	0.0	28.6	0.0
	女性	5	40.0	40.0	20.0	0.0	20.0	0.0	0.0	0.0	0.0
年齢	65～69歳	1	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	70～74歳	3	33.3	33.3	0.0	33.3	0.0	0.0	0.0	33.3	0.0
	75～79歳	4	25.0	25.0	50.0	25.0	0.0	0.0	0.0	25.0	0.0
	80～84歳	1	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0
	85～89歳	1	100.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	90歳以上	2	0.0	100.0	0.0	0.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0

問5 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか。(〇は1つ)

○現在の暮らしの経済的な状況について、「ふつう」が57.9%で最も高く、「大変苦しい」(7.1%)と「やや苦しい」(22.2%)を合わせた『苦しい』が29.3%、「大変ゆとりがある」(1.2%)と「ややゆとりがある」(9.9%)を合わせた『ゆとりがある』が11.1%となっています。

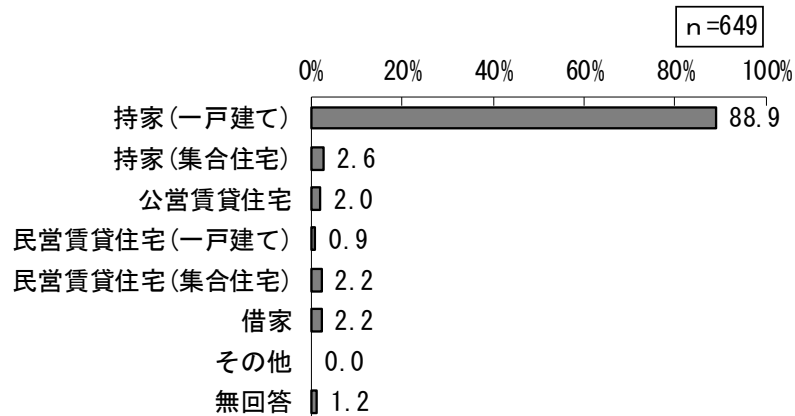


		合計	大変苦しい	やや苦しい	ふつう	ややゆとりがある	大変ゆとりがある	無回答
全体		649	7.1	22.2	57.9	9.9	1.2	1.7
性別	男性	330	8.8	23.6	54.5	10.3	0.9	1.8
	女性	319	5.3	20.7	61.4	9.4	1.6	1.6
年齢	65～69歳	167	9.0	20.4	58.7	9.6	1.2	1.2
	70～74歳	164	8.5	20.1	53.7	12.8	1.2	3.7
	75～79歳	154	5.8	29.2	53.2	7.1	2.6	1.9
	80～84歳	93	6.5	23.7	58.1	11.8	0.0	0.0
	85～89歳	54	1.9	14.8	75.9	7.4	0.0	0.0
	90歳以上	17	5.9	11.8	76.5	5.9	0.0	0.0



問6 お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか。(〇は1つ)

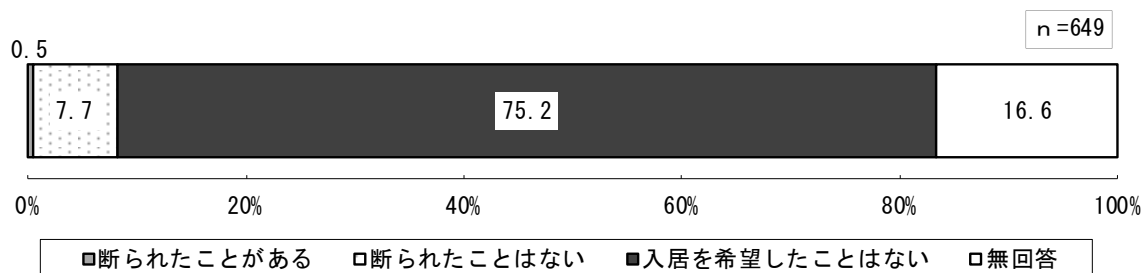
○ 住まいの形態について、「持家（一戸建て）」が88.9%と全体の約9割を占めています。



		合計	持家(一戸建て)	持家(集合住宅)	公営賃貸住宅	民営賃貸住宅(一戸建て)	民営賃貸住宅(集合住宅)	借家	その他	無回答
全体		649	88.9	2.6	2.0	0.9	2.2	2.2	0.0	1.2
性別	男性	330	89.4	3.3	1.5	1.2	2.1	1.2	0.0	1.2
	女性	319	88.4	1.9	2.5	0.6	2.2	3.1	0.0	1.3
年齢	65～69歳	167	86.2	3.6	1.2	1.8	4.8	1.8	0.0	0.6
	70～74歳	164	86.6	3.0	3.7	0.6	1.8	1.8	0.0	2.4
	75～79歳	154	85.7	2.6	3.2	1.3	1.3	4.5	0.0	1.3
	80～84歳	93	96.8	0.0	0.0	0.0	1.1	1.1	0.0	1.1
	85～89歳	54	96.3	3.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	90歳以上	17	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

問7 これまでに高齢を理由に賃貸住宅等への入居を断られたことがありますか。  
(〇は1つ)

○ 高齢を理由に賃貸住宅等への入居を断られた経験について、「断られたことがある」が 0.5%、「断られたことはない」が 7.7%、「入居を希望したことがない」が 75.2%となっています。



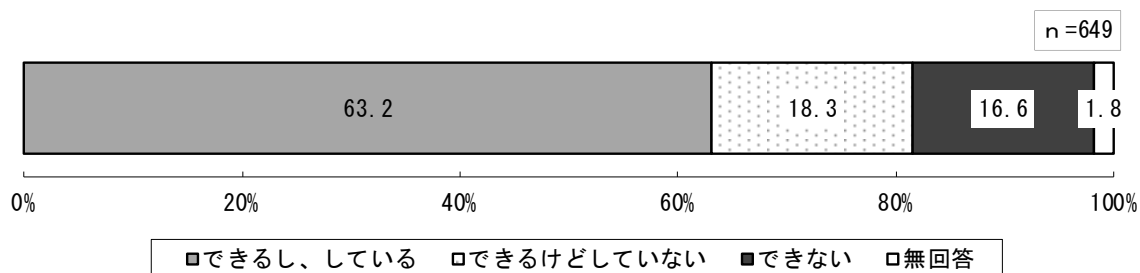
		合計	断られたことがある	断られたことはない	入居を希望したことがない	無回答
全体		649	0.5	7.7	75.2	16.6
性別	男性	330	0.3	7.9	77.9	13.9
	女性	319	0.6	7.5	72.4	19.4
年齢	65～69歳	167	0.6	9.6	83.2	6.6
	70～74歳	164	0.6	12.8	74.4	12.2
	75～79歳	154	0.6	5.8	75.3	18.2
	80～84歳	93	0.0	2.2	67.7	30.1
	85～89歳	54	0.0	3.7	68.5	27.8
	90歳以上	17	0.0	0.0	64.7	35.3

## Ⅱ-2. からだを動かすことについて

問8 からだを動かすことについて教えてください。(〇は1つずつ)

① 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか

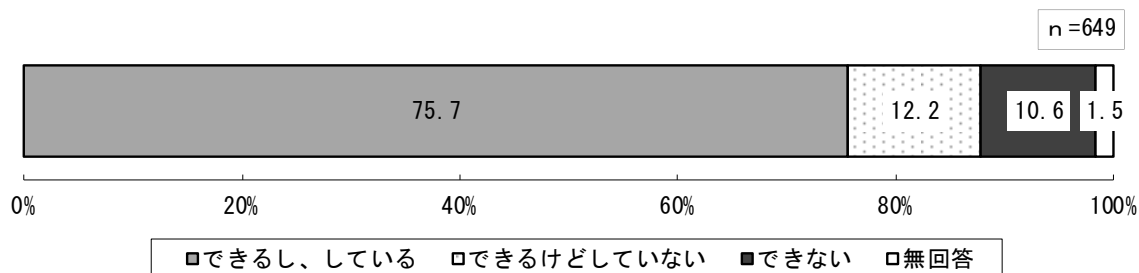
○ 「できるし、している」が 63.2%、「できるけどしていない」が 18.3%、「できない」が 16.6%となっています。



		合計	できるし、 している	できるけど していない	できない	無回答
全体		649	63.2	18.3	16.6	1.8
性別	男性	330	67.0	18.5	13.0	1.5
	女性	319	59.2	18.2	20.4	2.2
年齢	65～69歳	167	81.4	13.8	4.2	0.6
	70～74歳	164	63.4	20.1	12.2	4.3
	75～79歳	154	61.0	21.4	16.2	1.3
	80～84歳	93	53.8	21.5	23.7	1.1
	85～89歳	54	37.0	14.8	48.1	0.0
	90歳以上	17	35.3	11.8	47.1	5.9

② 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか

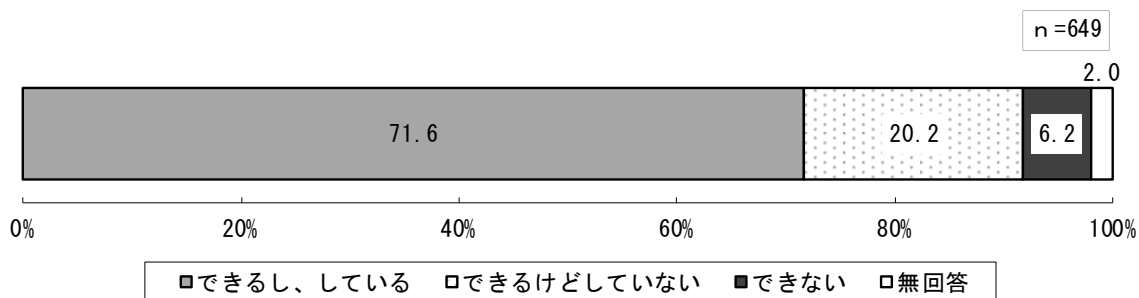
○ 「できるし、している」が 75.7%、「できるけどしていない」が 12.2%、「できない」が 10.6%となっています。



		合計	できるし、 している	できるけど していない	できない	無回答
全体		649	75.7	12.2	10.6	1.5
性別	男性	330	76.7	14.2	7.9	1.2
	女性	319	74.6	10.0	13.5	1.9
年齢	65～69歳	167	86.2	7.8	4.8	1.2
	70～74歳	164	76.8	12.8	7.3	3.0
	75～79歳	154	75.3	11.7	11.7	1.3
	80～84歳	93	71.0	15.1	14.0	0.0
	85～89歳	54	57.4	16.7	24.1	1.9
	90歳以上	17	47.1	23.5	29.4	0.0

③ 15分位続けて歩いていますか（杖や歩行器でも可）

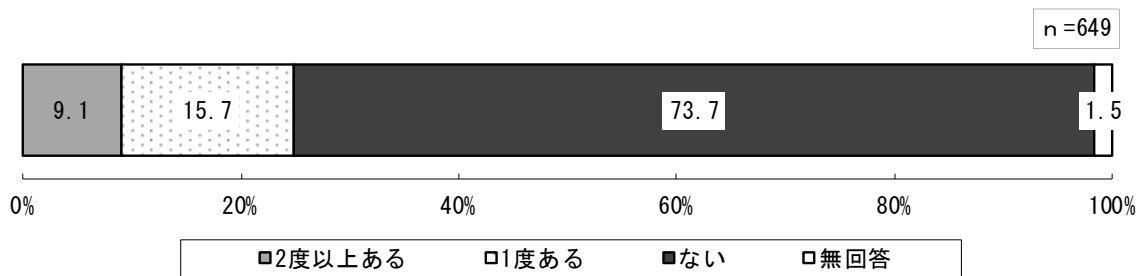
○ 「できるし、している」が 71.6%、「できるけどしていない」が 20.2%、「できない」が 6.2%となっています。



		合計	できるし、 している	できるけど していない	できない	無回答
全体		649	71.6	20.2	6.2	2.0
性別	男性	330	70.3	21.5	6.4	1.8
	女性	319	73.0	18.8	6.0	2.2
年齢	65～69歳	167	79.0	16.2	3.6	1.2
	70～74歳	164	70.7	20.7	5.5	3.0
	75～79歳	154	68.8	25.3	4.5	1.3
	80～84歳	93	77.4	17.2	4.3	1.1
	85～89歳	54	61.1	16.7	16.7	5.6
	90歳以上	17	35.3	35.3	29.4	0.0

④ 過去1年間に転んだ経験がありますか

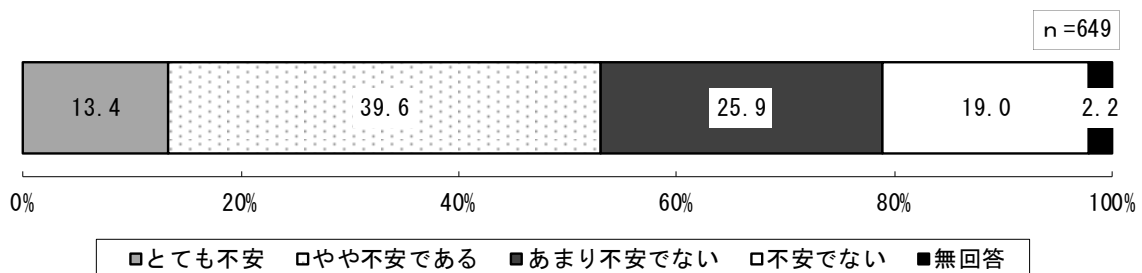
○ 「何度もある」が9.1%、「1度ある」が15.7%、「ない」が73.7%となっています。



		合計	2度以上ある	1度ある	ない	無回答
全体		649	9.1	15.7	73.7	1.5
性別	男性	330	11.2	14.5	72.7	1.5
	女性	319	6.9	16.9	74.6	1.6
年齢	65～69歳	167	5.4	10.8	83.2	0.6
	70～74歳	164	9.1	16.5	71.3	3.0
	75～79歳	154	12.3	14.9	71.4	1.3
	80～84歳	93	7.5	15.1	75.3	2.2
	85～89歳	54	11.1	27.8	61.1	0.0
	90歳以上	17	17.6	29.4	52.9	0.0

⑤ 転倒に対する不安は大きいですか

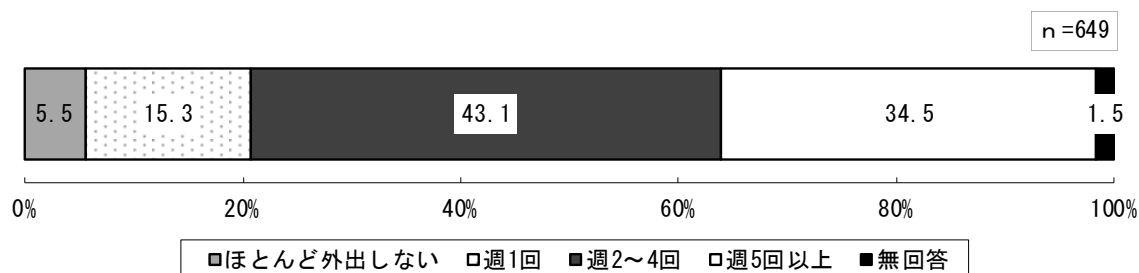
○ 「とても不安」が13.4%、「やや不安である」が39.6%、「あまり不安でない」が25.9%、「不安でない」が19.0%となっています。



		合計	とても不安	やや不安である	あまり不安でない	不安でない	無回答
全体		649	13.4	39.6	25.9	19.0	2.2
性別	男性	330	7.3	37.6	30.6	23.0	1.5
	女性	319	19.7	41.7	21.0	14.7	2.8
年齢	65～69歳	167	4.8	34.1	31.7	28.1	1.2
	70～74歳	164	11.6	39.6	22.0	24.4	2.4
	75～79歳	154	11.7	42.2	27.9	15.6	2.6
	80～84歳	93	25.8	38.7	23.7	8.6	3.2
	85～89歳	54	24.1	50.0	20.4	5.6	0.0
	90歳以上	17	29.4	41.2	17.6	5.9	5.9

⑥ 週に1回以上は外出していますか

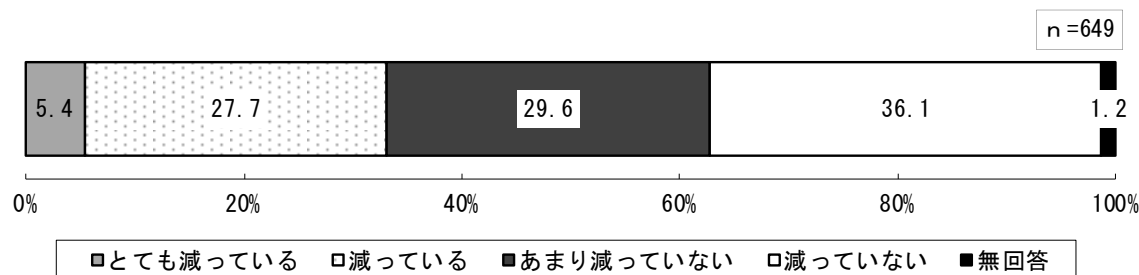
○「週2～4回」が43.1%で最も高く、次いで「週5回以上」(34.5%)、「週1回」(15.3%)と続いています。



		合計	ほとんど外出しない	週1回	週2～4回	週5回以上	無回答
全体		649	5.5	15.3	43.1	34.5	1.5
性別	男性	330	5.2	12.7	40.6	40.0	1.5
	女性	319	6.0	17.9	45.8	28.8	1.6
年齢	65～69歳	167	3.0	6.0	37.1	53.3	0.6
	70～74歳	164	4.3	12.8	47.6	32.3	3.0
	75～79歳	154	5.2	17.5	42.2	33.1	1.9
	80～84歳	93	4.3	22.6	50.5	21.5	1.1
	85～89歳	54	13.0	27.8	42.6	16.7	0.0
	90歳以上	17	29.4	29.4	29.4	11.8	0.0

⑦ 昨年と比べて外出の回数が減っていますか

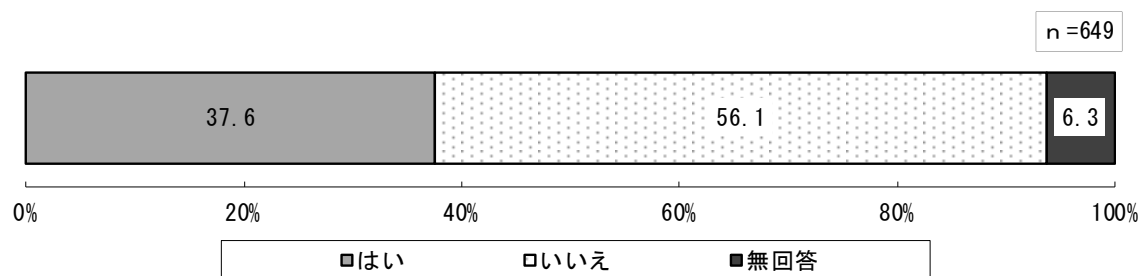
○「減っていない」が36.1%で最も高く、次いで「あまり減っていない」(29.6%)、「減っている」(27.7%)と続いています。



		合計	とても減っている	減っている	あまり減っていない	減っていない	無回答
全体		649	5.4	27.7	29.6	36.1	1.2
性別	男性	330	4.8	23.3	32.4	38.2	1.2
	女性	319	6.0	32.3	26.6	33.9	1.3
年齢	65～69歳	167	3.0	23.4	21.6	51.5	0.6
	70～74歳	164	5.5	25.0	29.9	37.2	2.4
	75～79歳	154	4.5	26.0	35.1	33.1	1.3
	80～84歳	93	5.4	36.6	32.3	24.7	1.1
	85～89歳	54	9.3	37.0	38.9	14.8	0.0
	90歳以上	17	23.5	35.3	11.8	29.4	0.0

⑧ 外出を控えていますか

○ 「はい」が37.6%、「いいえ」が56.1%となっています。

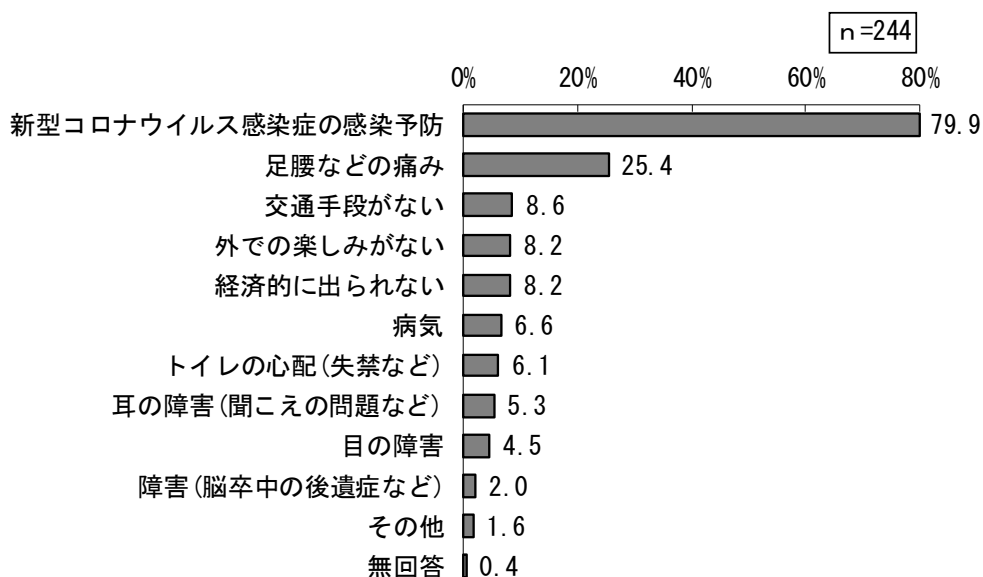


		合計	はい	いいえ	無回答
性別	全体	649	37.6	56.1	6.3
	男性	330	30.3	61.5	8.2
	女性	319	45.1	50.5	4.4
年齢	65～69歳	167	29.3	67.1	3.6
	70～74歳	164	42.1	51.8	6.1
	75～79歳	154	34.4	58.4	7.1
	80～84歳	93	43.0	50.5	6.5
	85～89歳	54	46.3	40.7	13.0
	90歳以上	17	47.1	47.1	5.9

問 8⑧-1 (問 8⑧で「1 はい」とお答えの方におたずねします。)

外出を控えている理由は何ですか。(〇はいくつでも)

○ 外出を控える理由について、「新型コロナウイルス感染症の感染予防」が 79.9%で最も高く、次いで「足腰などの痛み」(25.4%)、「交通手段がない」(8.6%)と続いています。

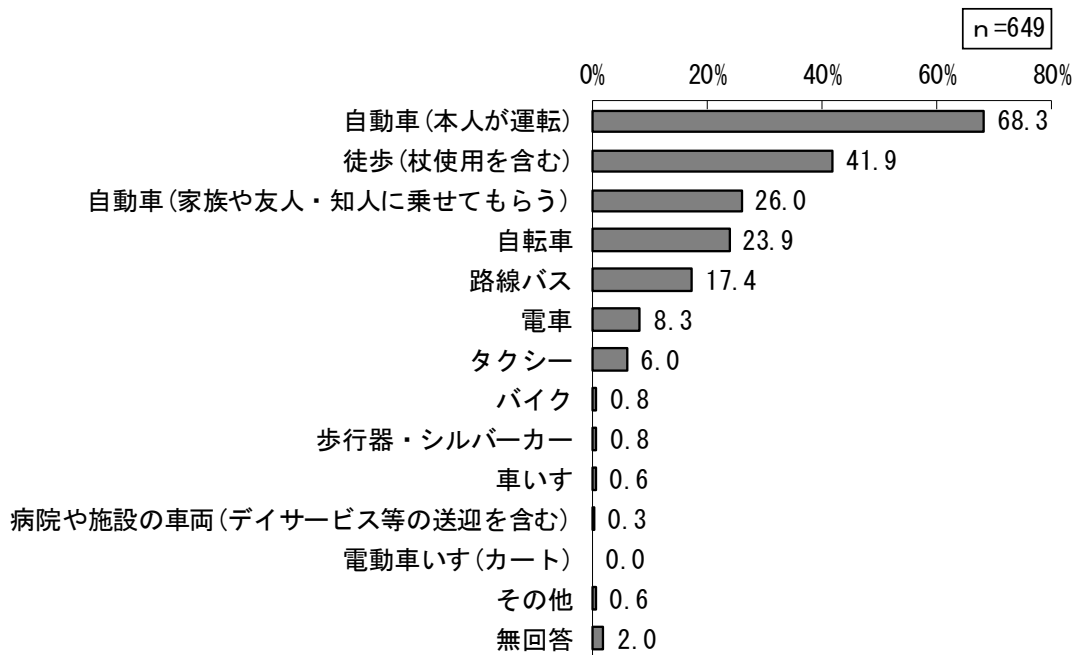


	合計	新型コロナウイルス感染症の感染予防	足腰などの痛み	交通手段がない	外での楽しみがない	経済的に出られない	病気
全体	244	79.9	25.4	8.6	8.2	8.2	6.6
性別	男性	100	76.0	22.0	4.0	12.0	10.0
	女性	144	82.6	27.8	11.8	5.6	6.9
年齢	65～69歳	49	83.7	6.1	4.1	4.1	12.2
	70～74歳	69	94.2	18.8	2.9	4.3	8.7
	75～79歳	53	71.7	32.1	9.4	11.3	9.4
	80～84歳	40	72.5	35.0	12.5	7.5	5.0
	85～89歳	25	64.0	44.0	28.0	20.0	4.0
	90歳以上	8	75.0	50.0	0.0	12.5	0.0
	合計	トイレの心配(失禁など)	耳の障害(聞こえの問題など)	目の障害	障害(脳卒中の後遺症など)	その他	無回答
全体	244	6.1	5.3	4.5	2.0	1.6	0.4
性別	男性	100	6.0	7.0	4.0	3.0	1.0
	女性	144	6.3	4.2	4.9	1.4	2.1
年齢	65～69歳	49	4.1	0.0	0.0	4.1	4.1
	70～74歳	69	4.3	2.9	1.4	0.0	0.0
	75～79歳	53	5.7	5.7	9.4	1.9	1.9
	80～84歳	40	10.0	10.0	5.0	2.5	2.5
	85～89歳	25	8.0	8.0	8.0	4.0	0.0
	90歳以上	8	12.5	25.0	12.5	0.0	0.0



問9 外出する際の移動手段は何ですか。(〇はいくつでも)

○ 外出する際の移動手段について、「自動車（本人が運転）」が 68.3%で最も高く、次いで「徒歩（杖使用を含む）」(41.9%)、「自動車（家族や友人・知人に乗せてもらう）」(26.0%)と続いています。



	合計	自動車(本人が運転)	徒歩(杖使用を含む)	自動車(家族や友人・知人に乗せてもらう)	自転車	路線バス	電車	タクシー	
全体	649	68.3	41.9	26.0	23.9	17.4	8.3	6.0	
性別	男性	330	80.9	40.0	15.2	26.4	14.8	8.2	4.8
	女性	319	55.2	43.9	37.3	21.3	20.1	8.5	7.2
年齢	65～69歳	167	83.2	44.3	20.4	26.3	9.0	12.6	3.0
	70～74歳	164	76.8	35.4	20.7	21.3	15.9	11.0	3.7
	75～79歳	154	63.0	51.3	29.9	22.7	24.7	5.2	4.5
	80～84歳	93	59.1	40.9	30.1	31.2	20.4	7.5	10.8
	85～89歳	54	40.7	33.3	35.2	14.8	20.4	0.0	13.0
	90歳以上	17	23.5	29.4	47.1	23.5	23.5	0.0	23.5
	合計	バイク	歩行器・シルバーカー	車いす	病院や施設の車両	電動車いす(カート)	その他	無回答	
全体	649	0.8	0.8	0.6	0.3	0.0	0.6	2.0	
性別	男性	330	1.5	0.3	0.3	0.6	0.0	0.3	2.7
	女性	319	0.0	1.3	0.9	0.0	0.0	0.9	1.3
年齢	65～69歳	167	1.2	0.0	0.0	0.6	0.0	0.6	1.8
	70～74歳	164	0.6	0.6	0.6	0.6	0.0	0.0	1.8
	75～79歳	154	0.6	0.6	1.3	0.0	0.0	0.0	2.6
	80～84歳	93	0.0	3.2	0.0	0.0	0.0	1.1	1.1
	85～89歳	54	1.9	0.0	0.0	0.0	0.0	3.7	3.7
	90歳以上	17	0.0	0.0	5.9	0.0	0.0	0.0	0.0

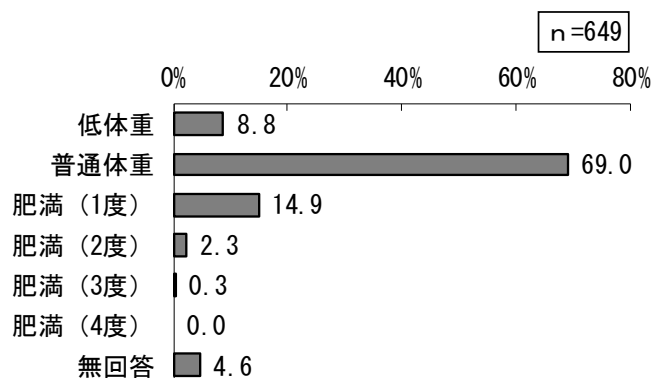
## Ⅱ-3. 食べることについて

問10 食べることについて教えてください。

(○は1つずつ。身長及び体重については記入例を参照)

### ① 身長と体重をご記入ください

○ 身長・体重からBMIを算出すると、「普通体重」が69.0%で最も高く、次いで「肥満（1度）」（14.9%）、「低体重」（8.8%）と続いています。



※低 体 重 : 18.5 未満

普 通 体 重 : 18.5 以上 25.0 未満

肥 満 ( 1 度 ) : 25.0 以上 30.0 未満

肥 満 ( 2 度 ) : 30.0 以上 35.0 未満

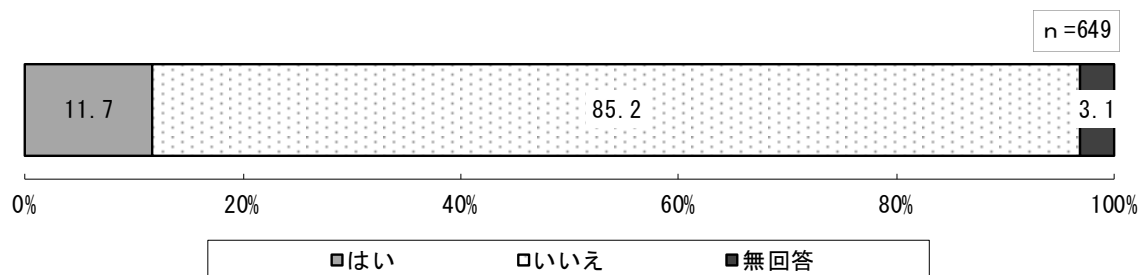
肥 満 ( 3 度 ) : 35.0 以上 40.0 未満

肥 満 ( 4 度 ) : 40.0 以上

		合計	低体重	普通体重	肥満 (1度)	肥満 (2度)	肥満 (3度)	肥満 (4度)	無回答
全体		649	8.8	69.0	14.9	2.3	0.3	0.0	4.6
性別	男性	330	6.4	66.4	16.7	3.6	0.3	0.0	6.7
	女性	319	11.3	71.8	13.2	0.9	0.3	0.0	2.5
年齢	65～69歳	167	9.0	67.7	18.6	2.4	0.6	0.0	1.8
	70～74歳	164	6.1	72.6	14.6	4.3	0.0	0.0	2.4
	75～79歳	154	11.7	66.2	14.3	1.3	0.6	0.0	5.8
	80～84歳	93	6.5	73.1	15.1	0.0	0.0	0.0	5.4
	85～89歳	54	7.4	68.5	11.1	3.7	0.0	0.0	9.3
	90歳以上	17	23.5	52.9	0.0	0.0	0.0	0.0	23.5

② 6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか

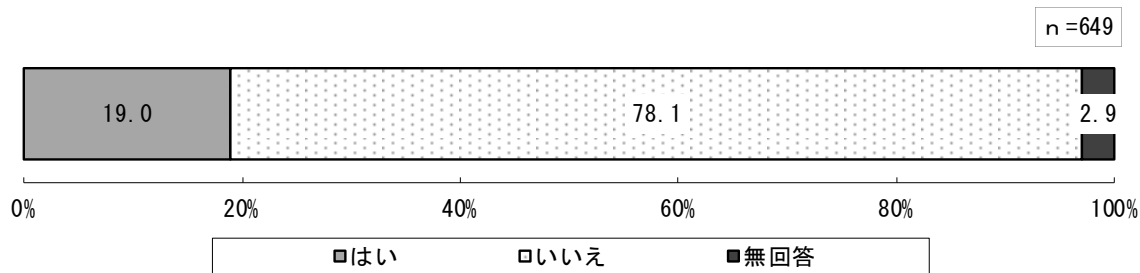
○ 「はい」が11.7%、「いいえ」が85.2%となっています。



		合計	はい	いいえ	無回答
全体		649	11.7	85.2	3.1
性別	男性	330	14.5	81.2	4.2
	女性	319	8.8	89.3	1.9
年齢	65～69歳	167	13.8	83.8	2.4
	70～74歳	164	9.1	89.6	1.2
	75～79歳	154	11.7	85.1	3.2
	80～84歳	93	11.8	84.9	3.2
	85～89歳	54	14.8	79.6	5.6
	90歳以上	17	5.9	76.5	17.6

③ 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか

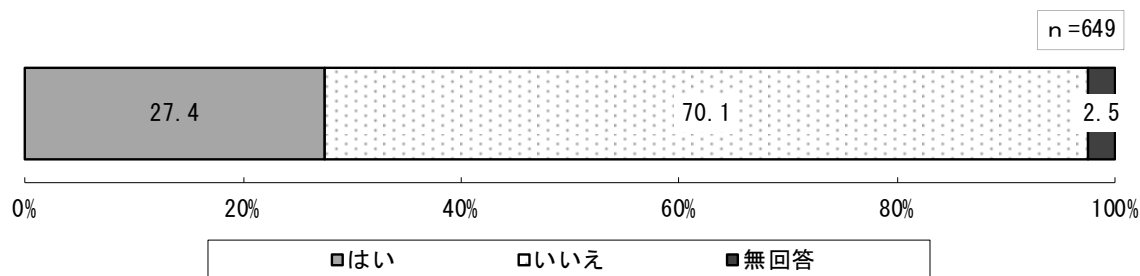
○ 「はい」が19.0%、「いいえ」が78.1%となっています。



		合計	はい	いいえ	無回答
全体		649	19.0	78.1	2.9
性別	男性	330	20.0	76.1	3.9
	女性	319	17.9	80.3	1.9
年齢	65～69歳	167	13.8	83.8	2.4
	70～74歳	164	15.9	82.3	1.8
	75～79歳	154	18.8	78.6	2.6
	80～84歳	93	20.4	78.5	1.1
	85～89歳	54	37.0	53.7	9.3
	90歳以上	17	35.3	52.9	11.8

④ お茶や汁物等でむせることがありますか

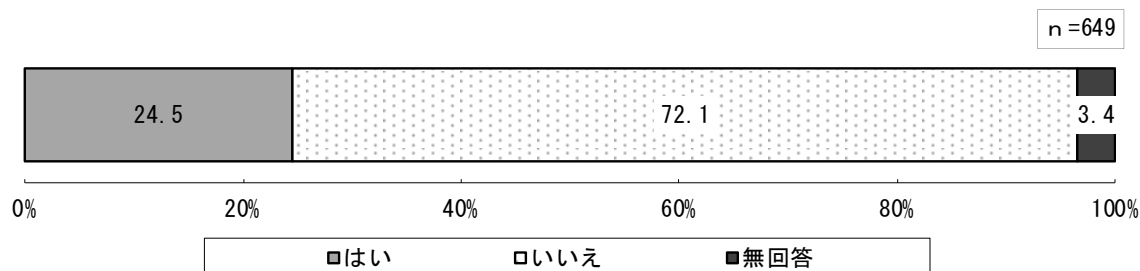
○ 「はい」が27.4%、「いいえ」が70.1%となっています。



		合計	はい	いいえ	無回答
全体		649	27.4	70.1	2.5
性別	男性	330	28.2	68.2	3.6
	女性	319	26.6	72.1	1.3
年齢	65～69歳	167	20.4	77.8	1.8
	70～74歳	164	28.7	70.1	1.2
	75～79歳	154	29.9	67.5	2.6
	80～84歳	93	30.1	68.8	1.1
	85～89歳	54	29.6	63.0	7.4
	90歳以上	17	41.2	47.1	11.8

⑤ 口の渇きが気になりますか

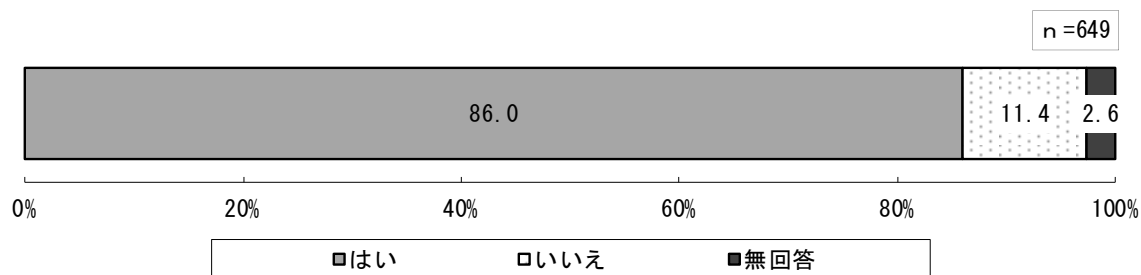
○ 「はい」が24.5%、「いいえ」が72.1%となっています。



		合計	はい	いいえ	無回答
全体		649	24.5	72.1	3.4
性別	男性	330	23.9	71.2	4.8
	女性	319	25.1	73.0	1.9
年齢	65～69歳	167	22.2	74.9	3.0
	70～74歳	164	19.5	79.3	1.2
	75～79歳	154	28.6	67.5	3.9
	80～84歳	93	35.5	62.4	2.2
	85～89歳	54	18.5	72.2	9.3
	90歳以上	17	17.6	70.6	11.8

⑥ 歯磨き（人にやってもらう場合も含む）を毎日していますか

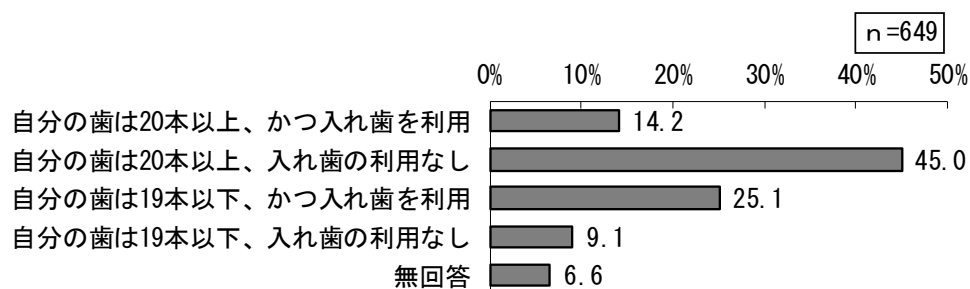
○ 「はい」が86.0%、「いいえ」が11.4%となっています。



		合計	はい	いいえ	無回答
全体		649	86.0	11.4	2.6
性別	男性	330	83.0	13.0	3.9
	女性	319	89.0	9.7	1.3
年齢	65～69歳	167	85.0	13.2	1.8
	70～74歳	164	91.5	7.3	1.2
	75～79歳	154	84.4	13.0	2.6
	80～84歳	93	87.1	10.8	2.2
	85～89歳	54	83.3	9.3	7.4
	90歳以上	17	58.8	29.4	11.8

⑦ 歯の数と入れ歯の利用状況を教えてください（成人の歯の総本数は、親知らずを含めて32本です）

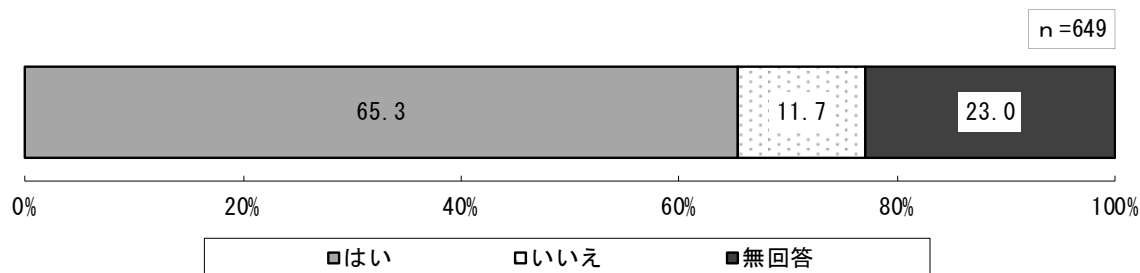
○ 「自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし」が45.0%で最も高く、次いで「自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」（25.1%）、「自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用」（14.2%）と続いています。



		合計	自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用	自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし	自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用	自分の歯は19本以下、入れ歯の利用なし	無回答
全体		649	14.2	45.0	25.1	9.1	6.6
性別	男性	330	16.4	42.7	25.5	8.8	6.7
	女性	319	11.9	47.3	24.8	9.4	6.6
年齢	65～69歳	167	10.8	63.5	15.0	6.6	4.2
	70～74歳	164	16.5	50.6	18.9	9.1	4.9
	75～79歳	154	16.2	40.9	27.9	9.7	5.2
	80～84歳	93	14.0	34.4	31.2	9.7	10.8
	85～89歳	54	13.0	13.0	46.3	11.1	16.7
	90歳以上	17	11.8	5.9	58.8	17.6	5.9

⑧ 噛み合わせはよいですか

○ 「はい」が65.3%、「いいえ」が11.7%となっています。

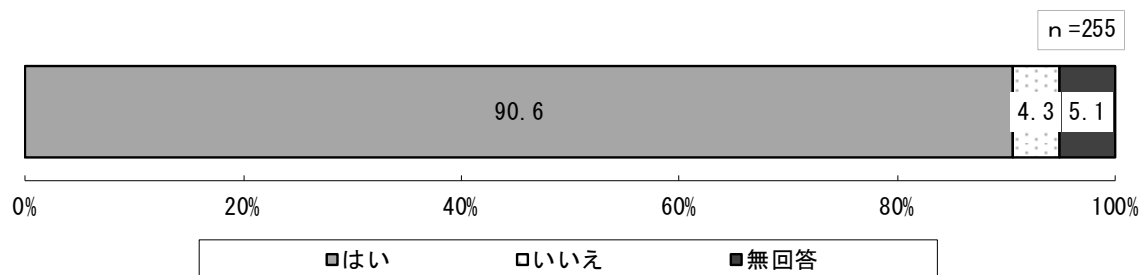


		合計	はい	いいえ	無回答
全体		649	65.3	11.7	23.0
性別	男性	330	57.0	14.5	28.5
	女性	319	74.0	8.8	17.2
年齢	65～69歳	167	65.3	10.2	24.6
	70～74歳	164	65.9	12.8	21.3
	75～79歳	154	66.2	11.7	22.1
	80～84歳	93	65.6	7.5	26.9
	85～89歳	54	63.0	14.8	22.2
	90歳以上	17	58.8	29.4	11.8

(問 10⑦で「1 自分の歯は 20 本以上、かつ入れ歯を利用」、「3 自分の歯は 19 本以下、かつ入れ歯を利用」とお答えの方におたずねします。)

⑨ 毎日入れ歯の手入れをしていますか

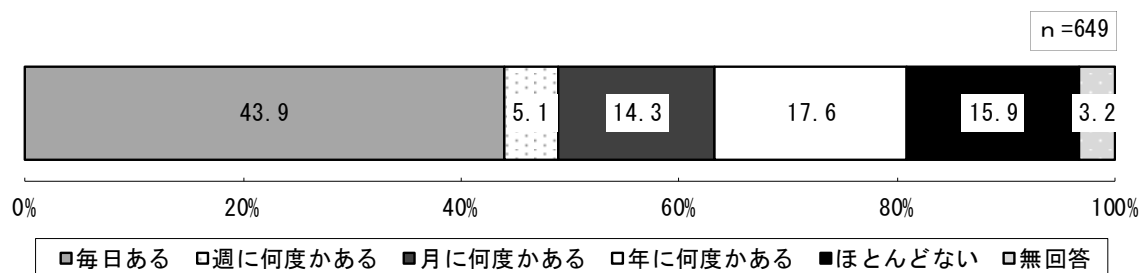
○ 「はい」が90.6%、「いいえ」が4.3%となっています。



		合計	はい	いいえ	無回答
全体		255	90.6	4.3	5.1
性別	男性	138	87.7	7.2	5.1
	女性	117	94.0	0.9	5.1
年齢	65～69歳	43	83.7	7.0	9.3
	70～74歳	58	86.2	6.9	6.9
	75～79歳	68	92.6	2.9	4.4
	80～84歳	42	97.6	0.0	2.4
	85～89歳	32	96.9	3.1	0.0
	90歳以上	12	83.3	8.3	8.3

問11 家族や友人・知人、地域（近所）の方などと食事をともにする機会がありますか。（○は1つ）

○ 家族や友人・知人、地域の方などと食事をともにする機会について、「毎日ある」が43.9%で最も高く、次いで「年に何度かある」（17.6%）、「ほとんどない」（15.9%）と続いています。

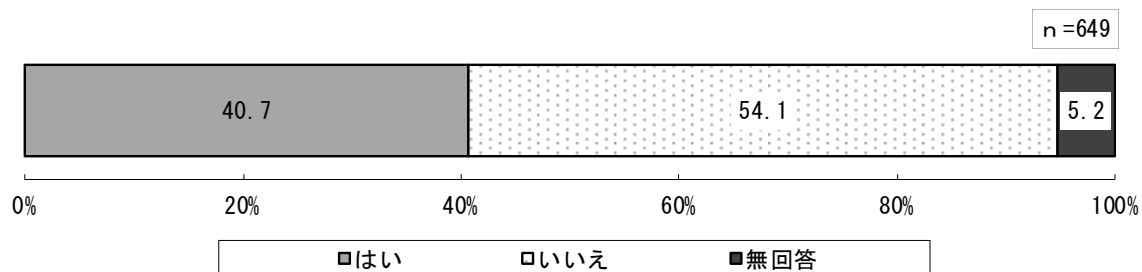


	合計	毎日ある	週に何度かある	月に何度かある	年に何度かある	ほとんどない	無回答	
全体	649	43.9	5.1	14.3	17.6	15.9	3.2	
性別	男性	330	44.5	4.8	10.9	16.7	18.8	4.2
	女性	319	43.3	5.3	17.9	18.5	12.9	2.2
年齢	65～69歳	167	53.3	4.8	10.2	12.6	15.0	4.2
	70～74歳	164	47.0	6.1	17.7	15.9	11.0	2.4
	75～79歳	154	37.7	5.8	11.0	24.7	16.9	3.9
	80～84歳	93	30.1	3.2	24.7	19.4	20.4	2.2
	85～89歳	54	46.3	3.7	7.4	18.5	20.4	3.7
	90歳以上	17	47.1	5.9	17.6	5.9	23.5	0.0

## Ⅱ-4. 毎日の生活について

問12 物忘れが多いと感じますか。(○は1つ)

○ 物忘れが多いと感じるかどうかについて、「はい」が40.7%、「いいえ」が54.1%となっています。



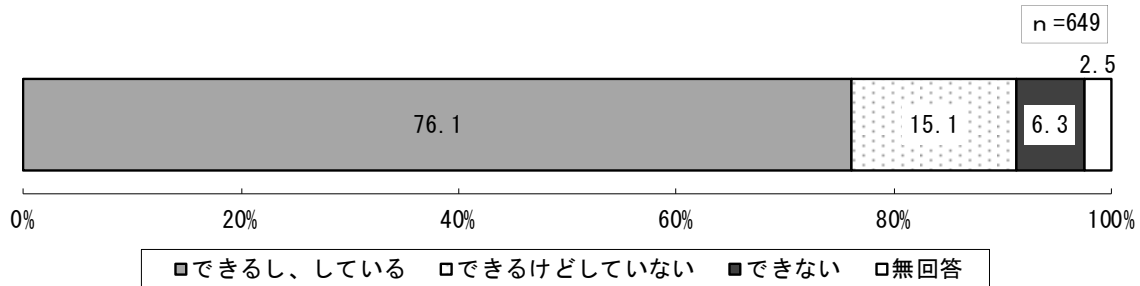
		合計	はい	いいえ	無回答
全体		649	40.7	54.1	5.2
性別	男性	330	41.2	53.0	5.8
	女性	319	40.1	55.2	4.7
年齢	65～69歳	167	30.5	66.5	3.0
	70～74歳	164	40.9	54.3	4.9
	75～79歳	154	41.6	53.9	4.5
	80～84歳	93	54.8	36.6	8.6
	85～89歳	54	42.6	50.0	7.4
	90歳以上	17	47.1	41.2	11.8



問13 毎日の生活について教えてください。(〇は1つずつ)

① バスや電車で一人で外出していますか(自家用車でも可)

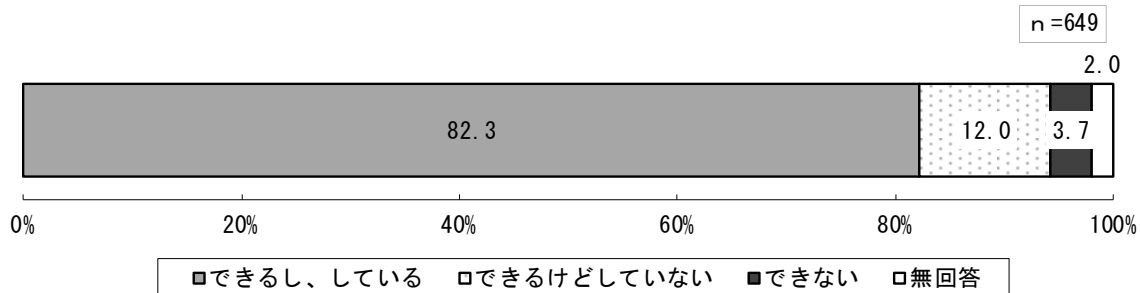
〇「できるし、している」が76.1%、「できるけどしていない」が15.1%、「できない」が6.3%となっています。



	合計	できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答	
全体	649	76.1	15.1	6.3	2.5	
性別	男性	330	77.3	15.8	3.9	3.0
	女性	319	74.9	14.4	8.8	1.9
年齢	65～69歳	167	82.6	13.2	2.4	1.8
	70～74歳	164	81.1	14.6	3.0	1.2
	75～79歳	154	72.1	17.5	6.5	3.9
	80～84歳	93	78.5	12.9	6.5	2.2
	85～89歳	54	59.3	18.5	18.5	3.7
	90歳以上	17	41.2	17.6	35.3	5.9

② 自分で食品・日用品の買い物をしていますか

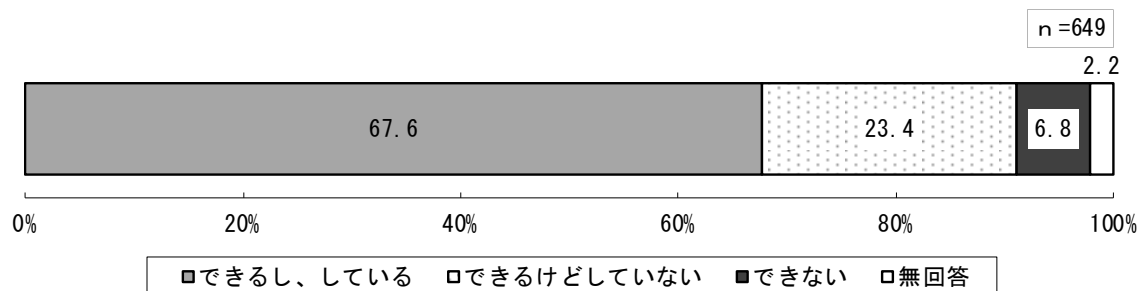
〇「できるし、している」が82.3%、「できるけどしていない」が12.0%、「できない」が3.7%となっています。



	合計	できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答	
全体	649	82.3	12.0	3.7	2.0	
性別	男性	330	76.4	18.8	2.1	2.7
	女性	319	88.4	5.0	5.3	1.3
年齢	65～69歳	167	89.8	6.0	2.4	1.8
	70～74歳	164	86.6	10.4	1.8	1.2
	75～79歳	154	79.2	13.6	3.9	3.2
	80～84歳	93	81.7	16.1	1.1	1.1
	85～89歳	54	63.0	22.2	11.1	3.7
	90歳以上	17	58.8	17.6	23.5	0.0

### ③ 自分で食事の用意をしていますか

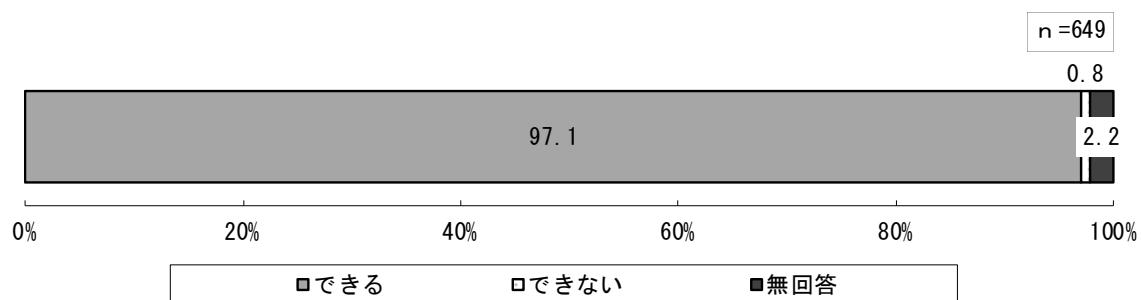
○ 「できるし、している」が 67.6%、「できるけどしていない」が 23.4%、「できない」が 6.8%となっています。



	合計	できるし、 している	できるけど していない	できない	無回答	
全体	649	67.6	23.4	6.8	2.2	
性別	男性	330	41.8	43.3	12.1	2.7
	女性	319	94.4	2.8	1.3	1.6
年齢	65～69歳	167	74.3	19.8	4.2	1.8
	70～74歳	164	68.3	25.6	4.9	1.2
	75～79歳	154	64.9	24.0	7.1	3.9
	80～84歳	93	68.8	24.7	5.4	1.1
	85～89歳	54	57.4	27.8	11.1	3.7
	90歳以上	17	47.1	11.8	41.2	0.0

### ④ 排泄処理を自分で行えますか

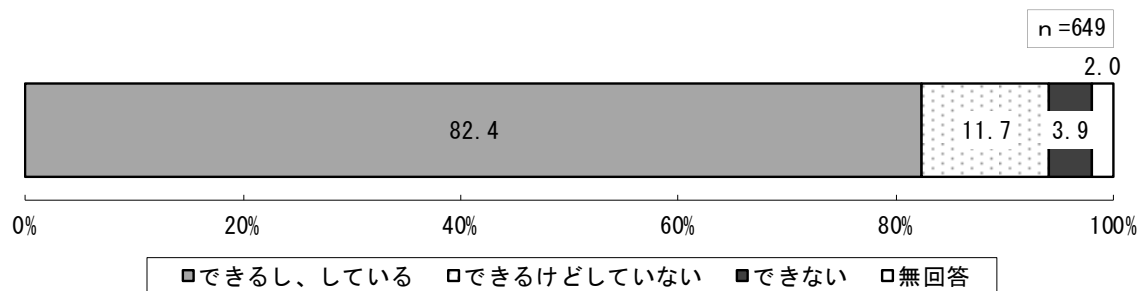
○ 「できる」が 97.1%、「できない」が 0.8%となっています。



	合計	できる	できない	無回答	
全体	649	97.1	0.8	2.2	
性別	男性	330	95.8	1.2	3.0
	女性	319	98.4	0.3	1.3
年齢	65～69歳	167	97.6	0.6	1.8
	70～74歳	164	98.2	0.6	1.2
	75～79歳	154	96.1	0.6	3.2
	80～84歳	93	97.8	0.0	2.2
	85～89歳	54	94.4	1.9	3.7
	90歳以上	17	94.1	5.9	0.0

⑤ 自分で請求書の支払いをしていますか

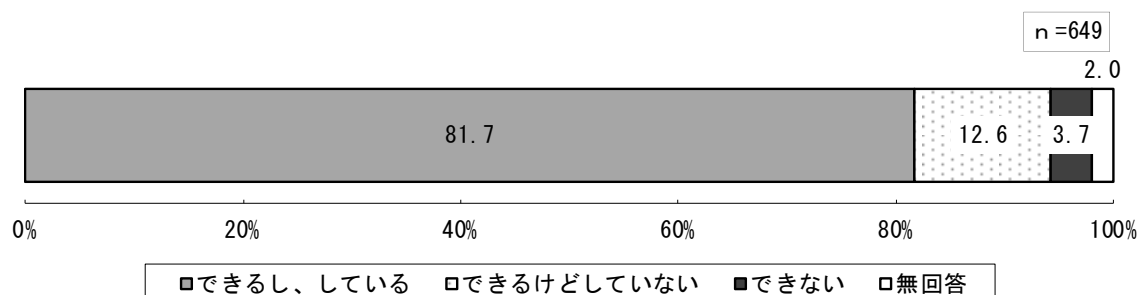
○「できるし、している」が 82.4%、「できるけどしていない」が 11.7%、「できない」が 3.9%となっています。



	合計	できるし、 している	できるけど していない	できない	無回答	
全体	649	82.4	11.7	3.9	2.0	
性別	男性	330	77.3	16.4	3.6	2.7
	女性	319	87.8	6.9	4.1	1.3
年齢	65～69歳	167	87.4	8.4	2.4	1.8
	70～74歳	164	81.7	14.0	3.0	1.2
	75～79歳	154	81.2	11.0	4.5	3.2
	80～84歳	93	83.9	14.0	1.1	1.1
	85～89歳	54	74.1	13.0	9.3	3.7
	90歳以上	17	70.6	11.8	17.6	0.0

⑥ 預貯金の出し入れをしていますか

○「できるし、している」が 81.7%、「できるけどしていない」が 12.6%、「できない」が 3.7%となっています。

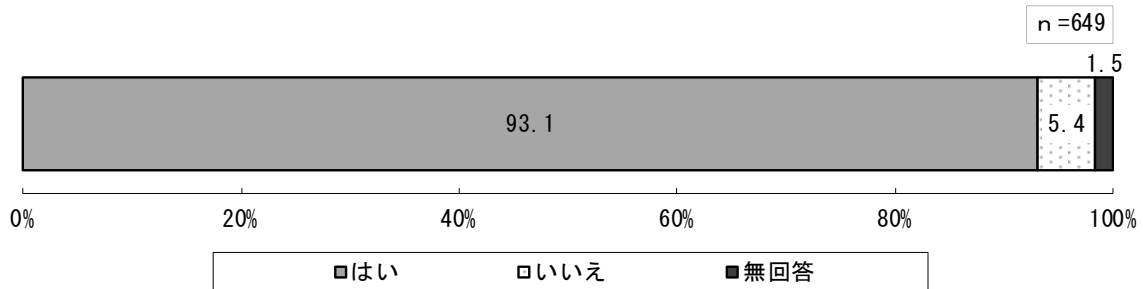


	合計	できるし、 している	できるけど していない	できない	無回答	
全体	649	81.7	12.6	3.7	2.0	
性別	男性	330	74.2	20.0	3.0	2.7
	女性	319	89.3	5.0	4.4	1.3
年齢	65～69歳	167	86.2	10.2	1.8	1.8
	70～74歳	164	82.9	14.0	1.8	1.2
	75～79歳	154	79.9	12.3	4.5	3.2
	80～84歳	93	82.8	11.8	4.3	1.1
	85～89歳	54	72.2	16.7	7.4	3.7
	90歳以上	17	64.7	17.6	17.6	0.0

問14 書類の記入や相談、趣味などについて教えてください。(〇は1つずつ)

① 年金などの書類（役所や病院などに出す書類）が書けますか

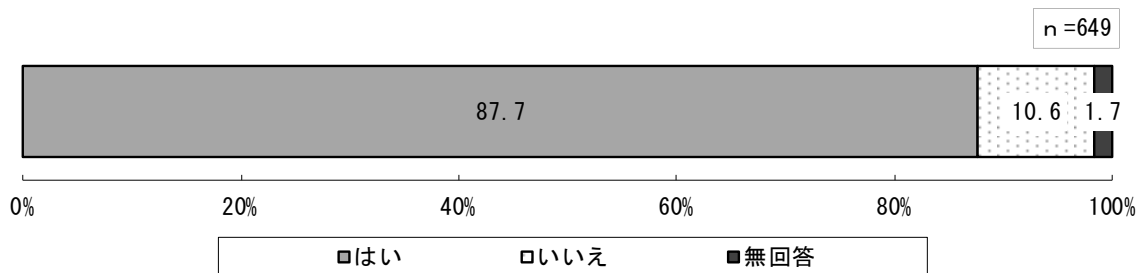
○ 「はい」が93.1%、「いいえ」が5.4%となっています。



		合計	はい	いいえ	無回答
全体		649	93.1	5.4	1.5
性別	男性	330	90.3	7.0	2.7
	女性	319	95.9	3.8	0.3
年齢	65～69歳	167	95.8	3.0	1.2
	70～74歳	164	92.7	4.9	2.4
	75～79歳	154	92.2	5.2	2.6
	80～84歳	93	94.6	5.4	0.0
	85～89歳	54	87.0	13.0	0.0
	90歳以上	17	88.2	11.8	0.0

② 新聞を読んでいますか

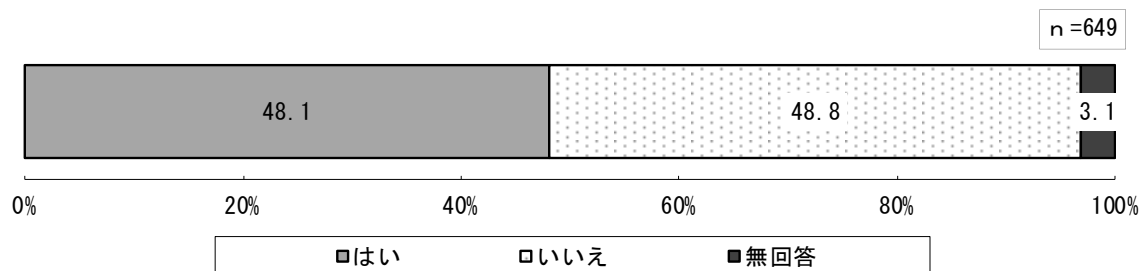
○ 「はい」が87.7%、「いいえ」が10.6%となっています。



		合計	はい	いいえ	無回答
全体		649	87.7	10.6	1.7
性別	男性	330	87.3	9.7	3.0
	女性	319	88.1	11.6	0.3
年齢	65～69歳	167	82.6	16.8	0.6
	70～74歳	164	86.0	12.2	1.8
	75～79歳	154	89.0	7.8	3.2
	80～84歳	93	93.5	5.4	1.1
	85～89歳	54	92.6	5.6	1.9
	90歳以上	17	94.1	5.9	0.0

### ③ 友人の家を訪ねていますか

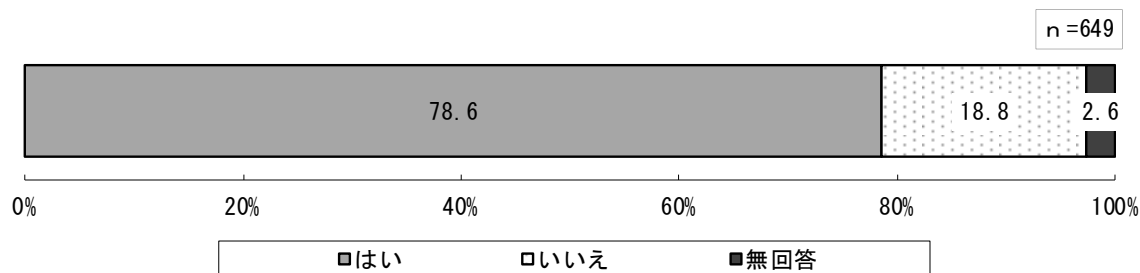
○ 「はい」が48.1%、「いいえ」が48.8%となっています。



		合計	はい	いいえ	無回答
全体		649	48.1	48.8	3.1
性別	男性	330	43.3	52.4	4.2
	女性	319	53.0	45.1	1.9
年齢	65～69歳	167	41.9	56.9	1.2
	70～74歳	164	52.4	45.7	1.8
	75～79歳	154	50.0	43.5	6.5
	80～84歳	93	54.8	43.0	2.2
	85～89歳	54	40.7	55.6	3.7
	90歳以上	17	35.3	58.8	5.9

### ④ 家族や友人の相談にのっていますか

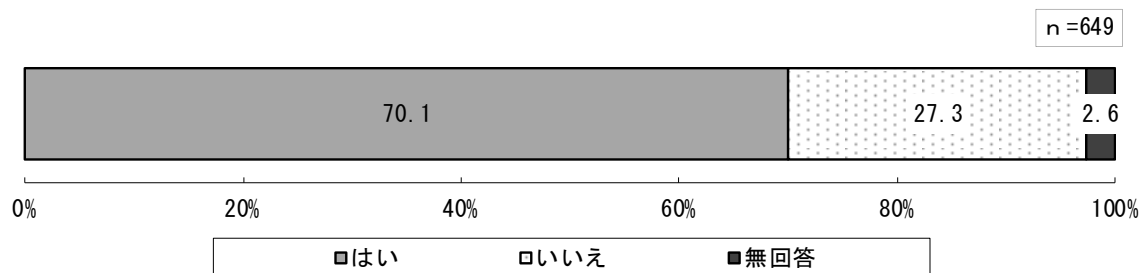
○ 「はい」が78.6%、「いいえ」が18.8%となっています。



		合計	はい	いいえ	無回答
全体		649	78.6	18.8	2.6
性別	男性	330	74.5	21.5	3.9
	女性	319	82.8	16.0	1.3
年齢	65～69歳	167	80.2	19.2	0.6
	70～74歳	164	81.1	15.9	3.0
	75～79歳	154	79.9	16.2	3.9
	80～84歳	93	76.3	21.5	2.2
	85～89歳	54	74.1	22.2	3.7
	90歳以上	17	52.9	41.2	5.9

⑤ 若い人に自分から話しかけることがありますか

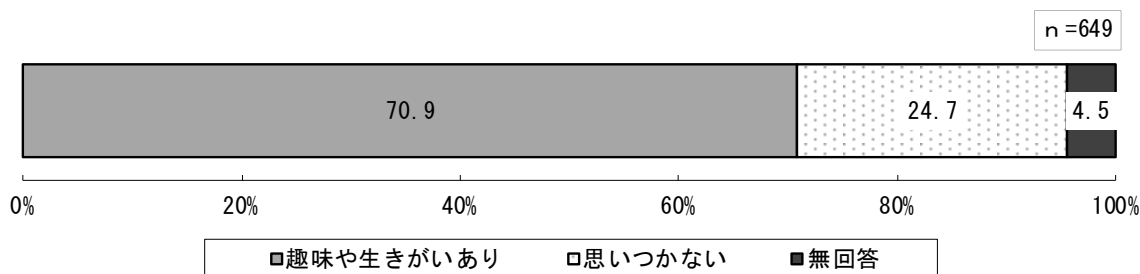
○ 「はい」が70.1%、「いいえ」が27.3%となっています。



		合計	はい	いいえ	無回答
全体		649	70.1	27.3	2.6
性別	男性	330	63.0	32.4	4.5
	女性	319	77.4	21.9	0.6
年齢	65～69歳	167	70.1	28.7	1.2
	70～74歳	164	71.3	26.2	2.4
	75～79歳	154	66.2	30.5	3.2
	80～84歳	93	78.5	19.4	2.2
	85～89歳	54	61.1	31.5	7.4
	90歳以上	17	76.5	23.5	0.0

⑥ 趣味や生きがいはありますか

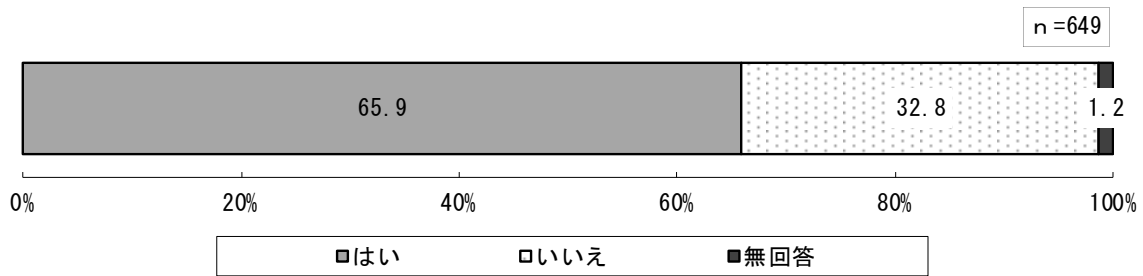
○ 「趣味や生きがいあり」が70.9%、「思いつかない」が24.7%となっています。



		合計	趣味や生きがいあり	思いつかない	無回答
全体		649	70.9	24.7	4.5
性別	男性	330	66.4	28.5	5.2
	女性	319	75.5	20.7	3.8
年齢	65～69歳	167	77.2	19.2	3.6
	70～74歳	164	70.1	24.4	5.5
	75～79歳	154	66.2	29.9	3.9
	80～84歳	93	78.5	15.1	6.5
	85～89歳	54	61.1	37.0	1.9
	90歳以上	17	47.1	47.1	5.9

問15 スマートフォンを使用していますか。(〇は1つ)

〇 スマートフォンの使用状況について、「はい」65.9%、「いいえ」が32.8%となっています。

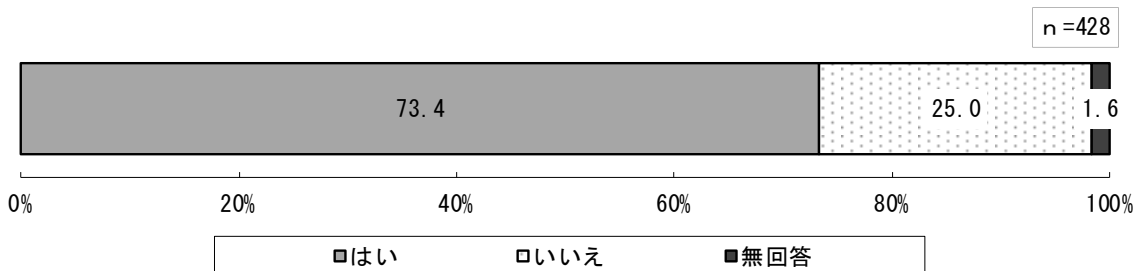


		合計	はい	いいえ	無回答
全体		649	65.9	32.8	1.2
性別	男性	330	66.1	31.5	2.4
	女性	319	65.8	34.2	0.0
年齢	65～69歳	167	83.2	16.2	0.6
	70～74歳	164	80.5	17.7	1.8
	75～79歳	154	59.7	38.3	1.9
	80～84歳	93	53.8	45.2	1.1
	85～89歳	54	22.2	77.8	0.0
	90歳以上	17	17.6	82.4	0.0

問15-1 (問15で「1 はい」とお答えの方におたずねします。)

LINEなどのメッセージアプリケーションを利用していますか。(〇は1つ)

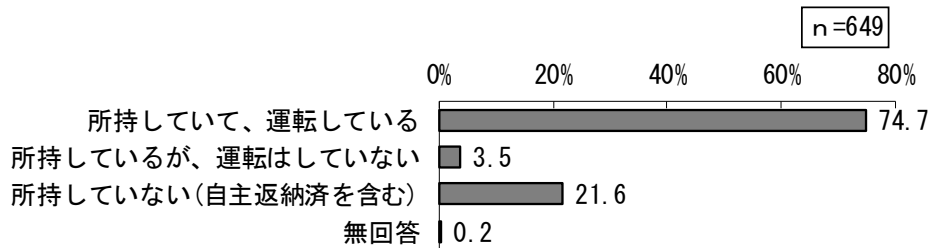
〇 スマートフォンを使用している人に、LINEなどのメッセージアプリケーションの利用状況をうかがったところ、「はい」が73.4%、「いいえ」が25.0%となっています。



		合計	はい	いいえ	無回答
全体		428	73.4	25.0	1.6
性別	男性	218	65.1	33.9	0.9
	女性	210	81.9	15.7	2.4
年齢	65～69歳	139	84.9	14.4	0.7
	70～74歳	132	78.8	18.9	2.3
	75～79歳	92	63.0	35.9	1.1
	80～84歳	50	56.0	40.0	4.0
	85～89歳	12	41.7	58.3	0.0
	90歳以上	3	33.3	66.7	0.0

問16 運転免許証を所持していますか。(〇は1つずつ)

○ 運転免許証の所持について、「所持していて、運転している」が74.7%、「所持しているが、運転していない」が3.5%、「所持していない」が21.6%となっています。

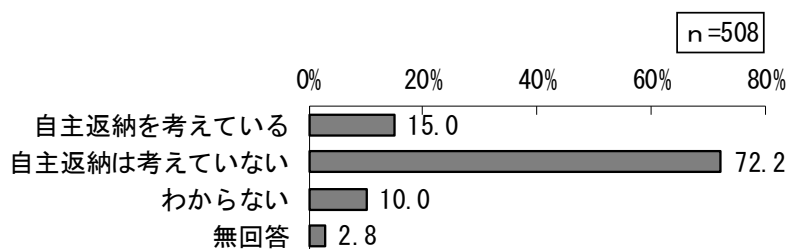


	合計	所持してい て、運転して いる	所持してい るが、運転はし ていない	所持していな い(自主返納済 を含む)	無回答	
全体	649	74.7	3.5	21.6	0.2	
性別	男性	330	89.1	2.1	8.8	0.0
	女性	319	59.9	5.0	34.8	0.3
年齢	65～69歳	167	89.2	4.8	6.0	0.0
	70～74歳	164	86.6	3.7	9.8	0.0
	75～79歳	154	68.8	3.9	27.3	0.0
	80～84歳	93	63.4	2.2	33.3	1.1
	85～89歳	54	44.4	0.0	55.6	0.0
	90歳以上	17	29.4	5.9	64.7	0.0

問16-1 (問16で「1 所持していて、運転している」、「2 所持しているが、運転はしていない」とお答えの方におたずねします。)

運転免許証の自主返納を考えていますか。(〇は1つ)

○ 運転免許証の自主返納について、「自主返納を考えている」が15.0%、「自主返納は考えていない」が72.2%、「わからない」が10.0%となっています。



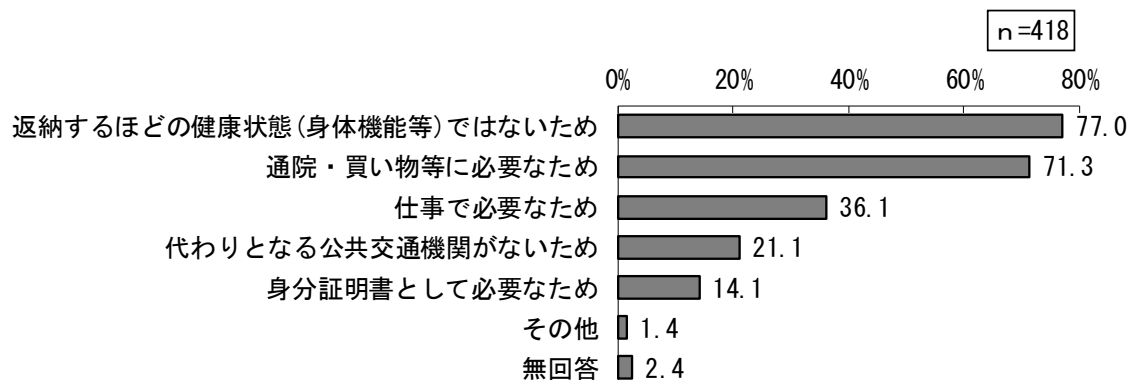
	合計	自主返納を考 えている	自主返納は考 えていない	わからない	無回答	
全体	508	15.0	72.2	10.0	2.8	
性別	男性	301	13.6	74.4	9.0	3.0
	女性	207	16.9	69.1	11.6	2.4
年齢	65～69歳	157	8.3	79.0	10.2	2.5
	70～74歳	148	9.5	80.4	6.1	4.1
	75～79歳	112	21.4	64.3	11.6	2.7
	80～84歳	61	26.2	54.1	18.0	1.6
	85～89歳	24	20.8	70.8	8.3	0.0
	90歳以上	6	66.7	33.3	0.0	0.0



問 16-2 (問 16-1 で「2 自主返納は考えていない」または「3 わからない」とお答えの方におたずねします。)

返納を考えていない理由は何ですか。(〇はいくつでも)

- 自主返納を考えていない理由について、「返納するほどの健康状態(身体機能等)ではないため」が 77.0%で最も高く、次いで「通院・買い物等に必要のため」(71.3%)、「仕事で必要のため」(36.1%)と続いています。

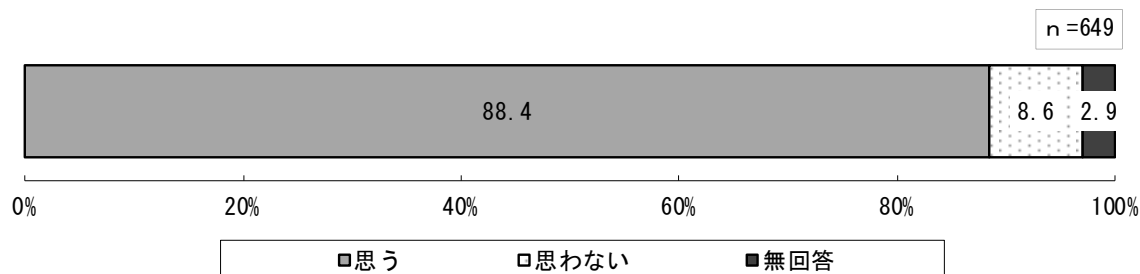


		合計	返納するほどの健康状態(身体機能等)ではないため	通院・買い物等に必要のため	仕事で必要のため	代わりとなる公共交通機関がないため	身分証明書として必要のため	その他	無回答
全体		418	77.0	71.3	36.1	21.1	14.1	1.4	2.4
性別	男性	251	79.3	70.5	39.0	20.7	13.9	1.2	2.4
	女性	167	73.7	72.5	31.7	21.6	14.4	1.8	2.4
年齢	65～69歳	140	82.1	62.9	51.4	22.1	16.4	0.7	2.1
	70～74歳	128	81.3	72.7	30.5	21.1	11.7	2.3	3.1
	75～79歳	85	74.1	70.6	21.2	16.5	15.3	1.2	1.2
	80～84歳	44	68.2	88.6	22.7	27.3	15.9	2.3	4.5
	85～89歳	19	47.4	89.5	57.9	21.1	5.3	0.0	0.0
90歳以上		2	50.0	50.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0

## II-5. 地域での活動について

問17 お住まいの地域は、安心して生活できる地域だと思いますか。(○は1つ)

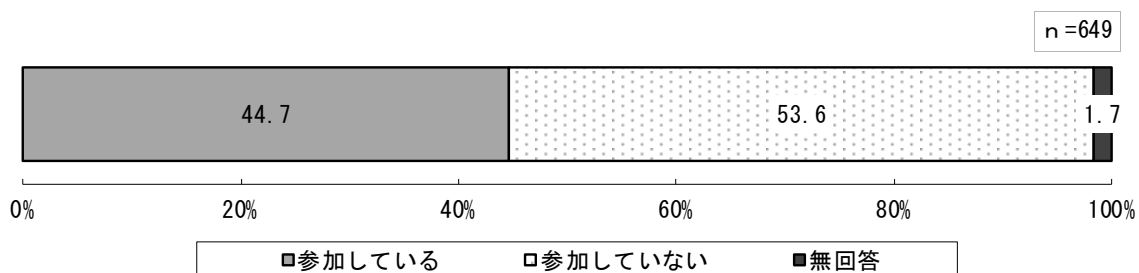
○ 安心して生活できる地域だと思うかどうかについて、「思う」が88.4%、「思わない」が8.6%となっています。



		合計	思う	思わない	無回答
全体		649	88.4	8.6	2.9
性別	男性	330	87.6	9.1	3.3
	女性	319	89.3	8.2	2.5
年齢	65～69歳	167	88.0	9.6	2.4
	70～74歳	164	86.6	9.8	3.7
	75～79歳	154	87.7	7.8	4.5
	80～84歳	93	90.3	8.6	1.1
	85～89歳	54	94.4	3.7	1.9
	90歳以上	17	88.2	11.8	0.0

問18 何らかの地域の会やグループに参加していますか。(○は1つ)

○ 地域の会やグループへの参加について、「参加している」が44.7%、「参加していない」が53.6%となっています。

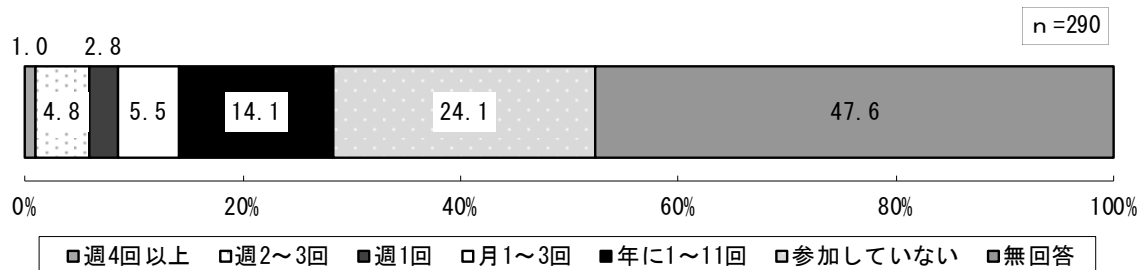


		合計	参加している	参加していない	無回答
全体		649	44.7	53.6	1.7
性別	男性	330	45.8	51.8	2.4
	女性	319	43.6	55.5	0.9
年齢	65～69歳	167	36.5	62.3	1.2
	70～74歳	164	50.0	47.6	2.4
	75～79歳	154	41.6	56.5	1.9
	80～84歳	93	60.2	38.7	1.1
	85～89歳	54	44.4	53.7	1.9
	90歳以上	17	17.6	82.4	0.0

問 18-1 (問 18 で「1 参加している」とお答えの方におたずねします。)  
地域の会やグループに、どのくらいの頻度で参加していますか。(〇は1つずつ)

① ボランティアのグループ

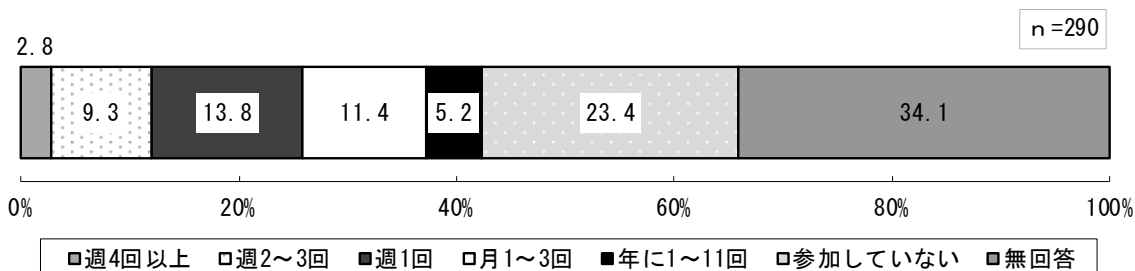
○ 週1回以上参加している人は8.6%、年に1回以上参加している人は28.2%となっています。



	合計	週4回以上	週2~3回	週1回	月1~3回	年に1~11回	参加していない	無回答
全体	290	1.0	4.8	2.8	5.5	14.1	24.1	47.6
性別								
男性	151	1.3	4.6	3.3	6.0	18.5	23.8	42.4
女性	139	0.7	5.0	2.2	5.0	9.4	24.5	53.2
年齢								
65~69歳	61	1.6	6.6	1.6	4.9	8.2	24.6	52.5
70~74歳	82	1.2	6.1	3.7	2.4	18.3	25.6	42.7
75~79歳	64	0.0	7.8	1.6	9.4	15.6	15.6	50.0
80~84歳	56	1.8	0.0	3.6	7.1	16.1	26.8	44.6
85~89歳	24	0.0	0.0	4.2	4.2	4.2	33.3	54.2
90歳以上	3	0.0	0.0	0.0	0.0	33.3	33.3	33.3

② 運動やスポーツ関係のグループやクラブ

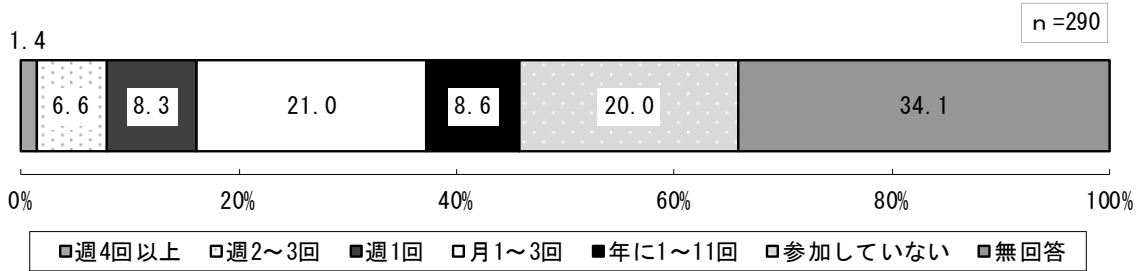
○ 週1回以上参加している人は25.9%、年に1回以上参加している人は42.5%となっています。



	合計	週4回以上	週2~3回	週1回	月1~3回	年に1~11回	参加していない	無回答
全体	290	2.8	9.3	13.8	11.4	5.2	23.4	34.1
性別								
男性	151	1.3	8.6	9.3	11.3	8.6	26.5	34.4
女性	139	4.3	10.1	18.7	11.5	1.4	20.1	33.8
年齢								
65~69歳	61	3.3	8.2	19.7	14.8	3.3	16.4	34.4
70~74歳	82	2.4	11.0	11.0	7.3	7.3	29.3	31.7
75~79歳	64	1.6	9.4	10.9	14.1	3.1	18.8	42.2
80~84歳	56	5.4	10.7	17.9	14.3	7.1	23.2	21.4
85~89歳	24	0.0	0.0	8.3	4.2	4.2	33.3	50.0
90歳以上	3	0.0	33.3	0.0	0.0	0.0	33.3	33.3

### ③ 趣味関係のグループ

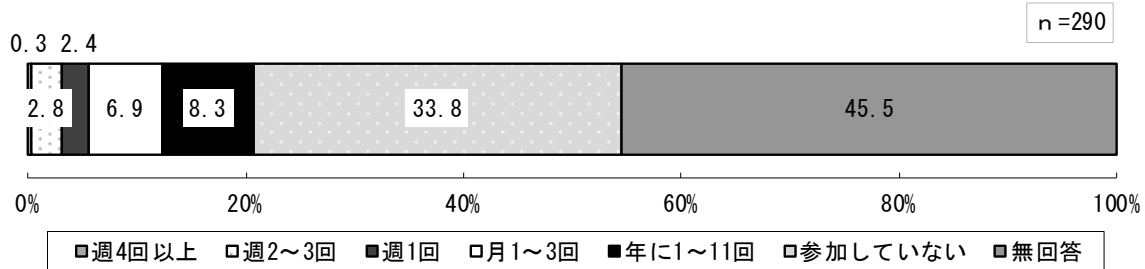
○ 週1回以上参加している人は16.3%、年に1回以上参加している人は45.9%となっています。



		合計	週4回以上	週2~3回	週1回	月1~3回	年に1~11回	参加していない	無回答
全体		290	1.4	6.6	8.3	21.0	8.6	20.0	34.1
性別	男性	151	0.7	4.6	8.6	14.6	10.6	25.2	35.8
	女性	139	2.2	8.6	7.9	28.1	6.5	14.4	32.4
年齢	65~69歳	61	0.0	8.2	9.8	13.1	9.8	13.1	45.9
	70~74歳	82	2.4	3.7	3.7	18.3	7.3	29.3	35.4
	75~79歳	64	0.0	7.8	15.6	29.7	6.3	14.1	26.6
	80~84歳	56	3.6	7.1	5.4	23.2	10.7	23.2	26.8
	85~89歳	24	0.0	4.2	8.3	20.8	12.5	12.5	41.7
	90歳以上	3	0.0	33.3	0.0	33.3	0.0	33.3	0.0

### ④ 学習・教養サークル

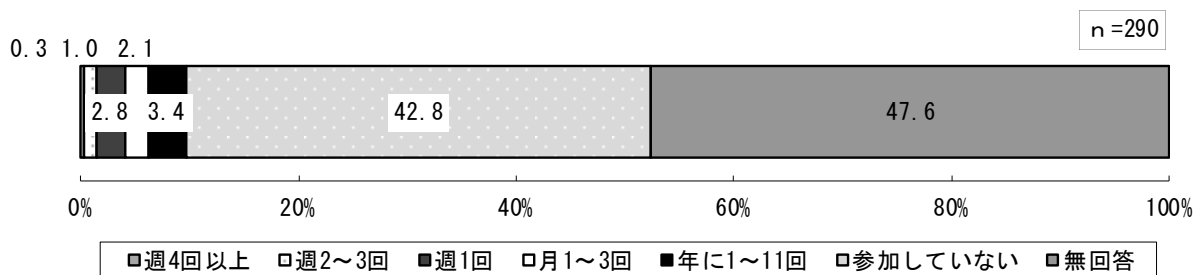
○ 週1回以上参加している人は5.5%、年に1回以上参加している人は15.2%となっています。



		合計	週4回以上	週2~3回	週1回	月1~3回	年に1~11回	参加していない	無回答
全体		290	0.3	2.8	2.4	6.9	8.3	33.8	45.5
性別	男性	151	0.7	2.6	1.3	6.6	7.9	37.7	43.0
	女性	139	0.0	2.9	3.6	7.2	8.6	29.5	48.2
年齢	65~69歳	61	0.0	4.9	3.3	13.1	3.3	29.5	45.9
	70~74歳	82	1.2	2.4	0.0	7.3	6.1	40.2	42.7
	75~79歳	64	0.0	4.7	6.3	6.3	10.9	25.0	46.9
	80~84歳	56	0.0	0.0	1.8	3.6	10.7	41.1	42.9
	85~89歳	24	0.0	0.0	0.0	0.0	16.7	29.2	54.2
	90歳以上	3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	33.3	66.7

⑤ 介護予防のための通いの場（はつらつ倶楽部）

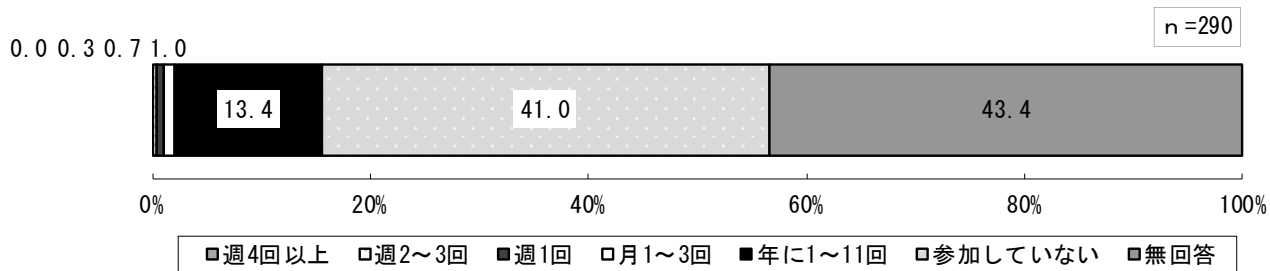
○ 週1回以上参加している人は4.1%、年に1回以上参加している人は9.6%となっています。



		合計	週4回以上	週2~3回	週1回	月1~3回	年に1~11回	参加していない	無回答
全体		290	0.3	1.0	2.8	2.1	3.4	42.8	47.6
性別	男性	151	0.7	1.3	2.0	0.0	2.6	45.0	48.3
	女性	139	0.0	0.7	3.6	4.3	4.3	40.3	46.8
年齢	65~69歳	61	0.0	1.6	0.0	1.6	0.0	41.0	55.7
	70~74歳	82	0.0	2.4	6.1	1.2	6.1	41.5	42.7
	75~79歳	64	0.0	0.0	1.6	3.1	4.7	40.6	50.0
	80~84歳	56	1.8	0.0	3.6	3.6	3.6	48.2	39.3
	85~89歳	24	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	45.8	54.2
	90歳以上	3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	33.3	66.7

⑥ 老人クラブ

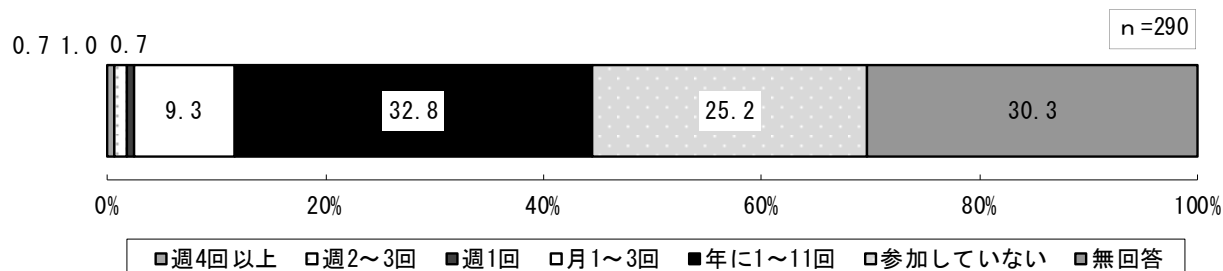
○ 週1回以上参加している人は1.7%、年に1回以上参加している人は15.4%となっています。



		合計	週4回以上	週2~3回	週1回	月1~3回	年に1~11回	参加していない	無回答
全体		290	0.0	0.3	0.7	1.0	13.4	41.0	43.4
性別	男性	151	0.0	0.0	0.0	1.3	18.5	39.7	40.4
	女性	139	0.0	0.7	1.4	0.7	7.9	42.4	46.8
年齢	65~69歳	61	0.0	0.0	0.0	0.0	1.6	44.3	54.1
	70~74歳	82	0.0	0.0	0.0	1.2	8.5	47.6	42.7
	75~79歳	64	0.0	1.6	0.0	1.6	17.2	35.9	43.8
	80~84歳	56	0.0	0.0	1.8	1.8	19.6	39.3	37.5
	85~89歳	24	0.0	0.0	4.2	0.0	33.3	33.3	29.2
	90歳以上	3	0.0	0.0	0.0	0.0	33.3	0.0	66.7

⑦ 町内会・自治会

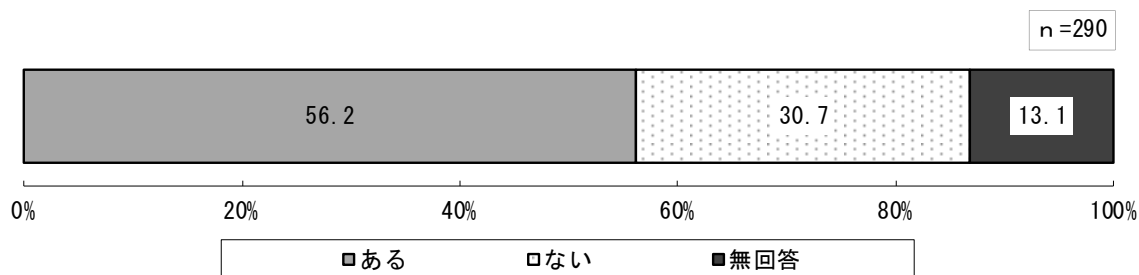
○ 週1回以上参加している人は2.4%、年に1回以上参加している人は44.5%となっています。



		合計	週4回以上	週2~3回	週1回	月1~3回	年に1~11回	参加していない	無回答
全体		290	0.7	1.0	0.7	9.3	32.8	25.2	30.3
性別	男性	151	1.3	2.0	1.3	11.9	45.7	16.6	21.2
	女性	139	0.0	0.0	0.0	6.5	18.7	34.5	40.3
年齢	65~69歳	61	1.6	0.0	1.6	14.8	29.5	21.3	31.1
	70~74歳	82	1.2	2.4	0.0	8.5	37.8	23.2	26.8
	75~79歳	64	0.0	1.6	0.0	12.5	31.3	29.7	25.0
	80~84歳	56	0.0	0.0	1.8	3.6	32.1	32.1	30.4
	85~89歳	24	0.0	0.0	0.0	4.2	33.3	16.7	45.8
	90歳以上	3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0

問 18-2 (問 18で「1 参加している」とお答えの方におたずねします。)  
参加している地域の会やグループは、歩いて行ける範囲にありますか。  
(○は1つ)

○ 参加している地域の会やグループが歩いて行ける範囲にあるかどうかについて、「ある」が56.2%、「ない」が30.7%となっています。

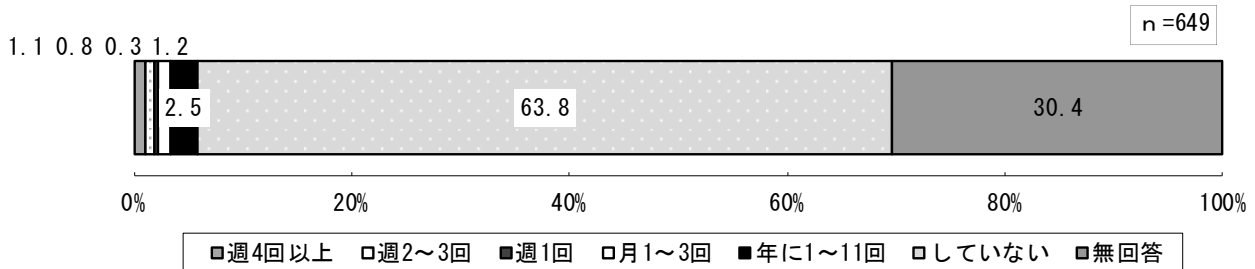


		合計	ある	ない	無回答
全体		290	56.2	30.7	13.1
性別	男性	151	62.9	28.5	8.6
	女性	139	48.9	33.1	18.0
年齢	65~69歳	61	42.6	54.1	3.3
	70~74歳	82	54.9	30.5	14.6
	75~79歳	64	67.2	23.4	9.4
	80~84歳	56	66.1	17.9	16.1
	85~89歳	24	45.8	20.8	33.3
	90歳以上	3	33.3	33.3	33.3

問19 社会参加活動や仕事を、どのくらいの頻度でしていますか。(〇は1つずつ)

① 見守りが必要な高齢者を支援する活動

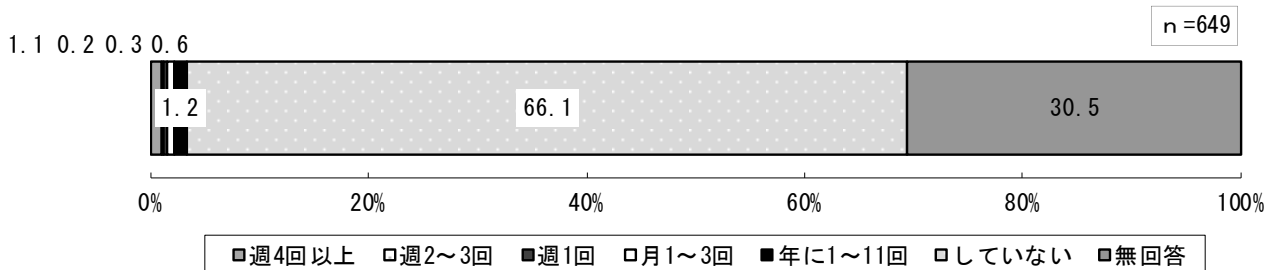
○ 週1回以上参加している人は1.7%、年に1回以上参加している人は5.4%となっています。



	合計	週4回以上	週2~3回	週1回	月1~3回	年に1~11回	していない	無回答
全体	649	1.1	0.8	0.3	1.2	2.5	63.8	30.4
性別								
男性	330	0.9	0.3	0.3	1.5	3.6	64.5	28.8
女性	319	1.3	1.3	0.3	0.9	1.3	63.0	32.0
年齢								
65~69歳	167	2.4	0.6	0.0	1.2	2.4	70.1	23.4
70~74歳	164	1.2	1.2	1.2	1.2	3.0	64.6	27.4
75~79歳	154	0.0	1.3	0.0	1.3	3.2	65.6	28.6
80~84歳	93	1.1	0.0	0.0	0.0	2.2	55.9	40.9
85~89歳	54	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	57.4	42.6
90歳以上	17	0.0	0.0	0.0	11.8	0.0	41.2	47.1

② 介護が必要な高齢者を支援する活動

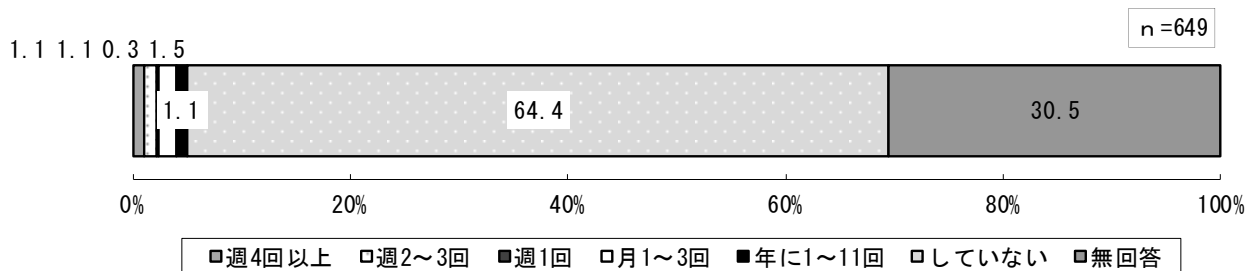
○ 週1回以上参加している人は1.6%、年に1回以上参加している人は3.4%となっています。



	合計	週4回以上	週2~3回	週1回	月1~3回	年に1~11回	していない	無回答
全体	649	1.1	0.2	0.3	0.6	1.2	66.1	30.5
性別								
男性	330	0.9	0.3	0.3	0.6	2.1	67.0	28.8
女性	319	1.3	0.0	0.3	0.6	0.3	65.2	32.3
年齢								
65~69歳	167	2.4	0.0	0.0	0.6	1.8	71.9	23.4
70~74歳	164	1.2	0.0	1.2	0.6	1.8	67.7	27.4
75~79歳	154	0.0	0.6	0.0	1.3	0.6	68.2	29.2
80~84歳	93	1.1	0.0	0.0	0.0	0.0	58.1	40.9
85~89歳	54	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	57.4	42.6
90歳以上	17	0.0	0.0	0.0	0.0	5.9	47.1	47.1

### ③ 子どもを育てている親を支援する活動

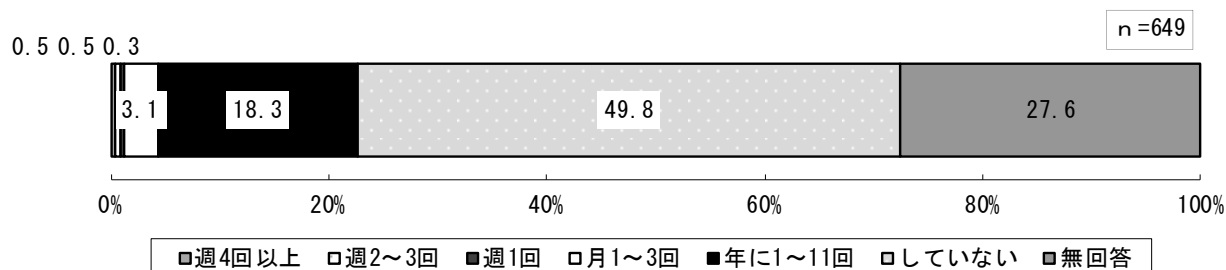
○ 週1回以上参加している人は2.5%、年に1回以上参加している人は5.1%となっています。



		合計	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に1～11回	していない	無回答
全体		649	1.1	1.1	0.3	1.5	1.1	64.4	30.5
性別	男性	330	1.2	0.6	0.0	1.5	1.8	65.5	29.4
	女性	319	0.9	1.6	0.6	1.6	0.3	63.3	31.7
年齢	65～69歳	167	1.2	3.0	0.6	1.8	1.2	68.9	23.4
	70～74歳	164	0.6	0.6	0.0	2.4	1.2	67.1	28.0
	75～79歳	154	1.9	0.0	0.0	1.9	1.3	66.9	27.9
	80～84歳	93	1.1	1.1	1.1	0.0	1.1	53.8	41.9
	85～89歳	54	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	57.4	42.6
	90歳以上	17	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	52.9	47.1

### ④ 地域の生活環境の改善（美化）活動

○ 週1回以上参加している人は1.3%、年に1回以上参加している人は22.7%となっています。

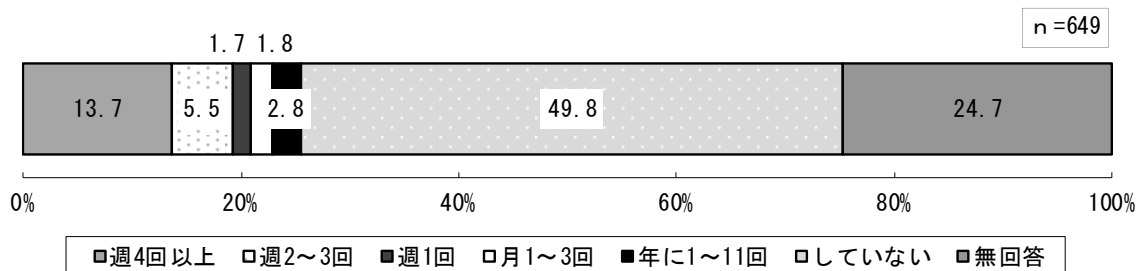


		合計	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に1～11回	していない	無回答
全体		649	0.5	0.5	0.3	3.1	18.3	49.8	27.6
性別	男性	330	0.6	0.6	0.3	4.5	25.2	44.5	24.2
	女性	319	0.3	0.3	0.3	1.6	11.3	55.2	31.0
年齢	65～69歳	167	0.0	0.6	0.0	4.2	21.6	52.1	21.6
	70～74歳	164	1.2	0.0	0.6	2.4	18.9	51.8	25.0
	75～79歳	154	0.6	0.6	0.0	3.9	16.9	51.9	26.0
	80～84歳	93	0.0	1.1	1.1	3.2	19.4	38.7	36.6
	85～89歳	54	0.0	0.0	0.0	0.0	13.0	50.0	37.0
	90歳以上	17	0.0	0.0	0.0	0.0	5.9	47.1	47.1



### ⑤ 収入のある仕事

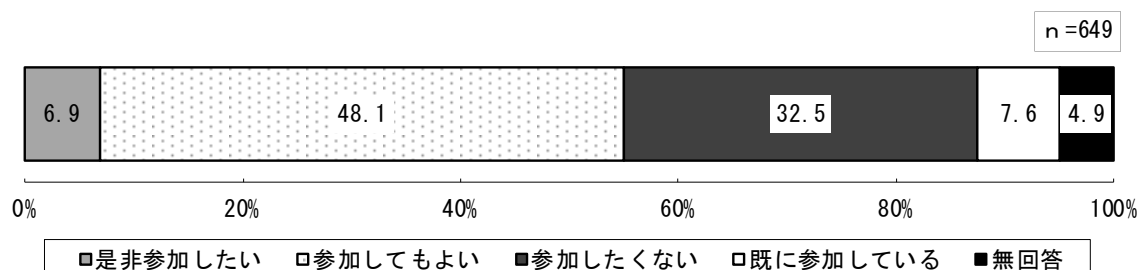
○ 週1回以上参加している人は 20.9%、年に1回以上参加している人は 25.5%となっています。



		合計	週4回以上	週2~3回	週1回	月1~3回	年に1~11回	していない	無回答
全体		649	13.7	5.5	1.7	1.8	2.8	49.8	24.7
性別	男性	330	17.3	5.2	1.2	1.5	3.9	48.2	22.7
	女性	319	10.0	6.0	2.2	2.2	1.6	51.4	26.6
年齢	65~69歳	167	31.7	9.0	1.2	2.4	2.4	38.9	14.4
	70~74歳	164	15.2	8.5	3.0	3.0	3.7	47.0	19.5
	75~79歳	154	6.5	3.9	2.6	1.3	3.2	57.8	24.7
	80~84歳	93	1.1	1.1	0.0	0.0	1.1	57.0	39.8
	85~89歳	54	0.0	0.0	0.0	0.0	1.9	57.4	40.7
	90歳以上	17	0.0	0.0	0.0	5.9	5.9	47.1	41.2

問20 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか。(〇は1つ)

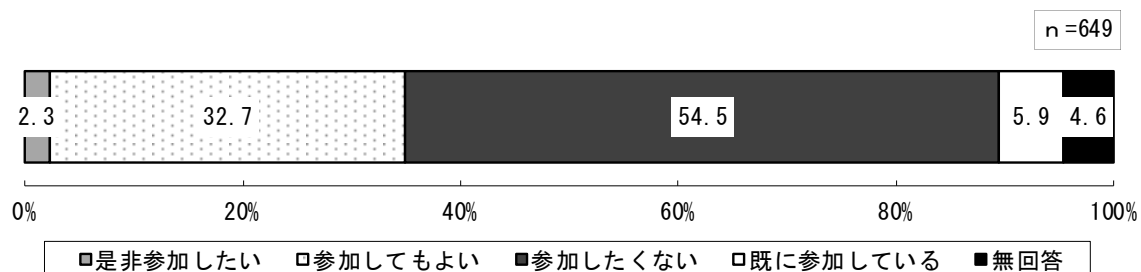
○ 地域住民の有志による健康づくり活動や趣味等のグループ活動への参加者としての参加意向について、「参加してもよい」が48.1%で最も高く、次いで「参加したくない」(32.5%)、「既に参加している」が7.6%となっています。



		合計	是非参加したい	参加してもよい	参加したくない	既に参加している	無回答
全体		649	6.9	48.1	32.5	7.6	4.9
性別	男性	330	3.6	51.2	30.9	9.1	5.2
	女性	319	10.3	44.8	34.2	6.0	4.7
年齢	65～69歳	167	6.6	56.9	28.1	6.6	1.8
	70～74歳	164	6.7	53.0	28.7	6.7	4.9
	75～79歳	154	7.1	44.2	38.3	7.1	3.2
	80～84歳	93	8.6	48.4	25.8	11.8	5.4
	85～89歳	54	7.4	25.9	46.3	7.4	13.0
	90歳以上	17	0.0	17.6	52.9	5.9	23.5

問21 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思いますか。（〇は1つ）

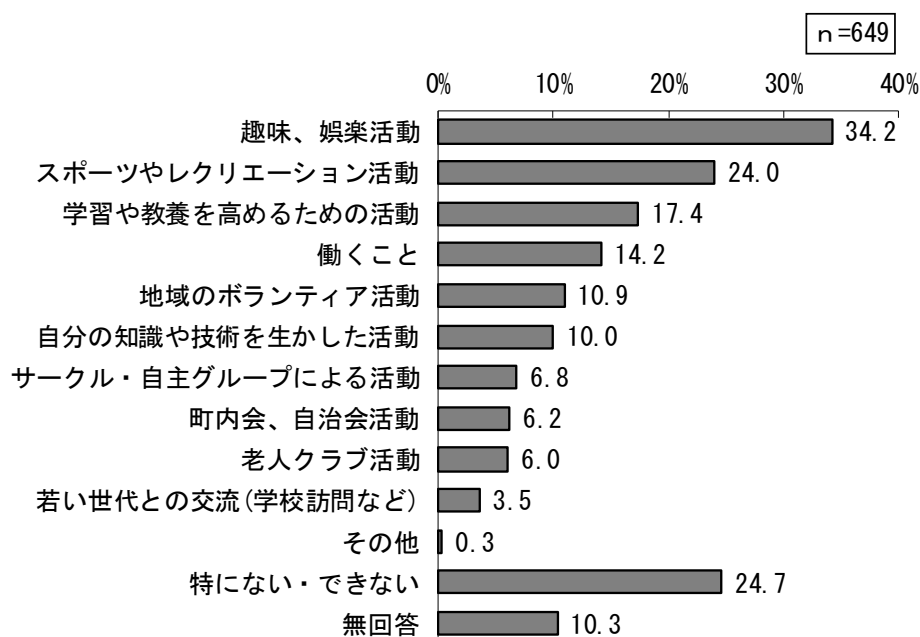
○ 地域住民の有志による健康づくり活動や趣味等のグループ活動への企画・運営（お世話役）としての参加意向について、「参加したくない」が54.5%で最も高く、次いで「参加してもよい」（32.7%）、「既に参加している」（5.9%）と続いています。



		合計	是非参加したい	参加してもよい	参加したくない	既に参加している	無回答
全体		649	2.3	32.7	54.5	5.9	4.6
性別	男性	330	2.7	34.8	50.0	7.0	5.5
	女性	319	1.9	30.4	59.2	4.7	3.8
年齢	65～69歳	167	2.4	34.7	56.3	4.2	2.4
	70～74歳	164	2.4	34.8	54.9	4.9	3.0
	75～79歳	154	2.6	33.1	53.2	7.8	3.2
	80～84歳	93	2.2	38.7	46.2	7.5	5.4
	85～89歳	54	1.9	14.8	64.8	5.6	13.0
	90歳以上	17	0.0	11.8	58.8	5.9	23.5

問22 どのような活動に参加したいですか（できると思いますか）。（〇はいくつでも）

〇 参加したい活動について、「趣味、娯楽活動」が 34.2%で最も高く、次いで「特にない」(24.7%)、「スポーツやレクリエーション活動」(24.0%)と続いています。



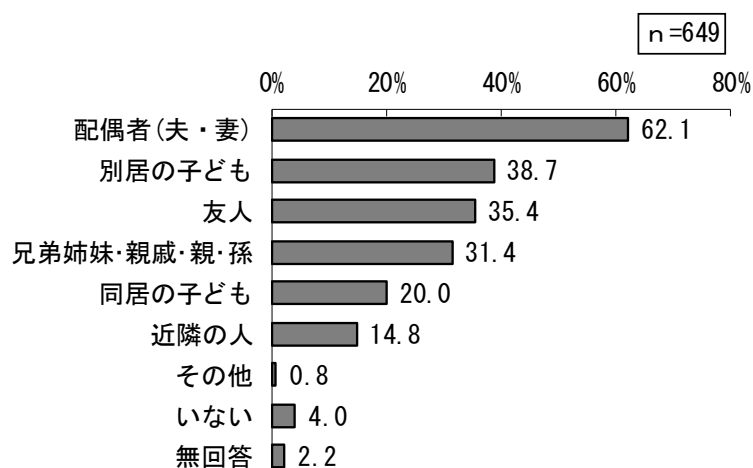
	合計	趣味、娯楽活動	スポーツやレクリエーション活動	学習や教養を高めるための活動	働くこと	地域のボランティア活動	自分の知識や技術を生かした活動	サークル・自主グループによる活動	
全体	649	34.2	24.0	17.4	14.2	10.9	10.0	6.8	
性別	男性	330	34.8	23.6	14.8	17.9	10.3	13.6	6.4
	女性	319	33.5	24.5	20.1	10.3	11.6	6.3	7.2
年齢	65～69歳	167	43.1	32.3	25.7	25.7	14.4	12.6	7.2
	70～74歳	164	35.4	23.2	20.1	15.9	14.6	9.8	6.7
	75～79歳	154	32.5	22.7	16.2	9.7	9.7	11.0	7.1
	80～84歳	93	34.4	25.8	8.6	4.3	6.5	8.6	8.6
	85～89歳	54	16.7	9.3	5.6	5.6	3.7	1.9	3.7
	90歳以上	17	5.9	0.0	5.9	5.9	0.0	11.8	0.0
	合計	町内会、自治会活動	老人クラブ活動	若い世代との交流(学校訪問など)	その他	特にない・できない	無回答		
全体	649	6.2	6.0	3.5	0.3	24.7	10.3		
性別	男性	330	9.4	7.3	4.8	0.0	22.7	10.0	
	女性	319	2.8	4.7	2.2	0.6	26.6	10.7	
年齢	65～69歳	167	6.0	3.6	5.4	0.6	22.2	3.0	
	70～74歳	164	9.1	3.7	2.4	0.0	20.7	9.1	
	75～79歳	154	5.8	6.5	3.2	0.6	26.6	10.4	
	80～84歳	93	6.5	8.6	4.3	0.0	19.4	18.3	
	85～89歳	54	0.0	14.8	0.0	0.0	40.7	18.5	
	90歳以上	17	0.0	5.9	5.9	0.0	47.1	23.5	

## Ⅱ-6. 助け合いについて

問23 まわりの人との「助け合い」の状況についてお聞きします。  
(それぞれ〇はいくつでも)

### ① 自分の心配事や愚痴を聞いてくれる人

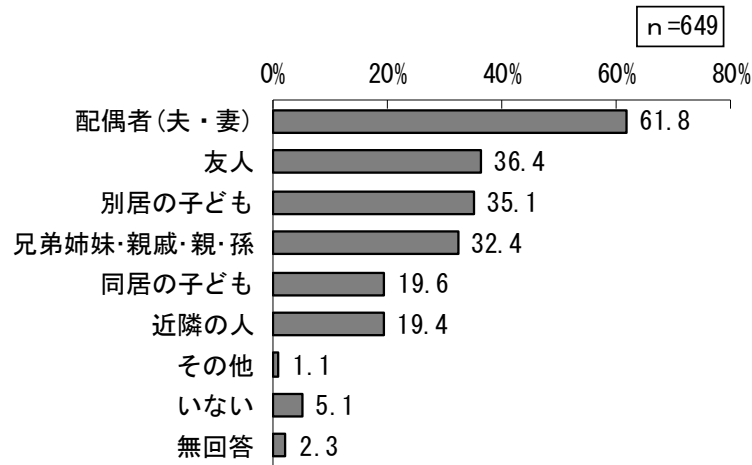
○「配偶者」が62.1%で最も高く、次いで「別居の子ども」(38.7%)、「友人」(35.4%)と続いています。



	合計	配偶者 (夫・妻)	別居の 子ども	友人	兄弟姉妹・親戚・親・孫	同居の 子ども	近隣の 人	その他	いない	無回答	
全体	649	62.1	38.7	35.4	31.4	20.0	14.8	0.8	4.0	2.2	
性別	男性	330	74.2	28.8	22.7	24.5	16.7	10.9	0.9	6.1	2.4
	女性	319	49.5	48.9	48.6	38.6	23.5	18.8	0.6	1.9	1.9
年齢	65～69歳	167	70.7	38.9	38.3	29.9	19.8	9.6	1.8	6.6	2.4
	70～74歳	164	67.7	40.2	40.2	31.1	19.5	12.2	0.6	3.7	1.2
	75～79歳	154	63.6	36.4	33.8	33.1	14.3	22.7	0.6	3.2	1.9
	80～84歳	93	51.6	45.2	38.7	36.6	20.4	20.4	0.0	4.3	1.1
	85～89歳	54	46.3	37.0	20.4	25.9	27.8	9.3	0.0	0.0	3.7
	90歳以上	17	17.6	11.8	5.9	23.5	52.9	5.9	0.0	0.0	11.8

② 自分が心配事や愚痴を聞いてあげる人

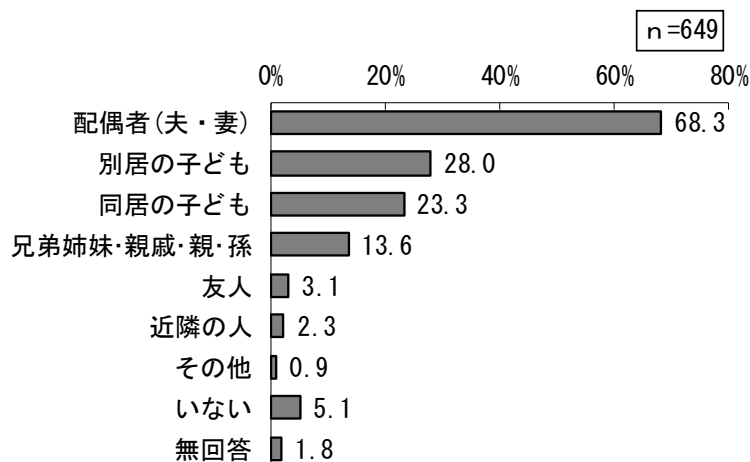
○ 「配偶者」が 61.8%で最も高く、次いで「友人」(36.4%)、「別居の子ども」(35.1%)と続いています。



	合計	配偶者 (夫・妻)	友人	別居の 子ども	兄弟姉 妹・親 戚・親・ 孫	同居の 子ども	近隣の 人	その他	いない	無回答	
全体	649	61.8	36.4	35.1	32.4	19.6	19.4	1.1	5.1	2.3	
性別	男性	330	73.9	24.2	27.6	26.4	17.3	14.2	1.2	6.1	3.3
	女性	319	49.2	48.9	42.9	38.6	21.9	24.8	0.9	4.1	1.3
年齢	65～69歳	167	71.3	42.5	34.1	32.9	25.1	14.4	1.8	6.0	1.8
	70～74歳	164	70.1	42.1	37.8	28.7	17.1	17.7	0.6	3.7	1.2
	75～79歳	154	59.7	31.2	34.4	36.4	14.3	26.6	1.9	4.5	1.9
	80～84歳	93	47.3	38.7	41.9	37.6	18.3	26.9	0.0	5.4	2.2
	85～89歳	54	50.0	20.4	24.1	27.8	24.1	9.3	0.0	1.9	5.6
	90歳以上	17	23.5	5.9	23.5	11.8	29.4	11.8	0.0	23.5	11.8

③ 病気で数日間寝込んだ時に、自分の看病や世話をしてくれる人

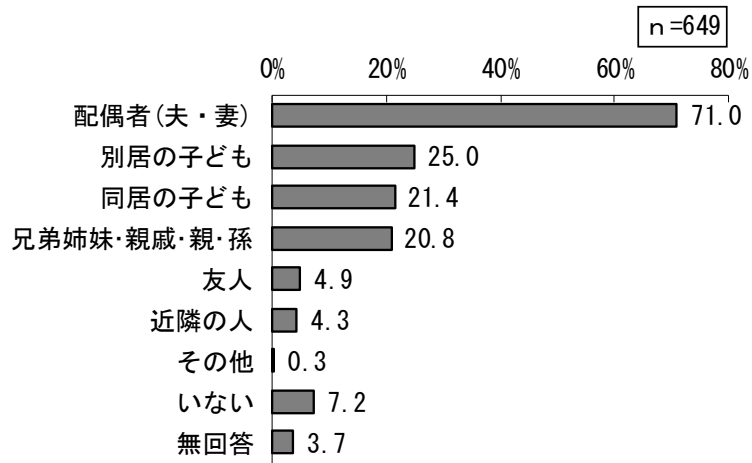
○ 「配偶者」が 68.3%で最も高く、次いで「別居の子ども」(28.0%)、「同居の子ども」(23.3%)と続いています。



	合計	配偶者 (夫・妻)	別居の 子ども	同居の 子ども	兄弟姉 妹・親 戚・親・ 孫	友人	近隣の 人	その他	いない	無回答	
全体	649	68.3	28.0	23.3	13.6	3.1	2.3	0.9	5.1	1.8	
性別	男性	330	80.3	19.7	18.8	12.1	0.6	0.9	0.3	3.9	2.7
	女性	319	55.8	36.7	27.9	15.0	5.6	3.8	1.6	6.3	0.9
年齢	65～69歳	167	74.9	18.0	24.0	9.0	1.2	1.2	0.6	7.8	1.2
	70～74歳	164	76.2	28.7	22.0	12.8	4.3	1.8	1.2	3.7	1.2
	75～79歳	154	70.8	29.9	18.2	15.6	3.2	2.6	1.9	4.5	1.9
	80～84歳	93	59.1	40.9	24.7	22.6	5.4	5.4	0.0	7.5	1.1
	85～89歳	54	46.3	29.6	27.8	13.0	1.9	1.9	0.0	0.0	3.7
90歳以上	17	23.5	29.4	52.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	11.8	

④ 病気で数日間寝込んだ時に、自分が看病や世話をしてくれる人

○ 「配偶者」が71.0%で最も高く、次いで「別居の子ども」(25.0%)、「同居の子ども」(21.4%)と続いています。

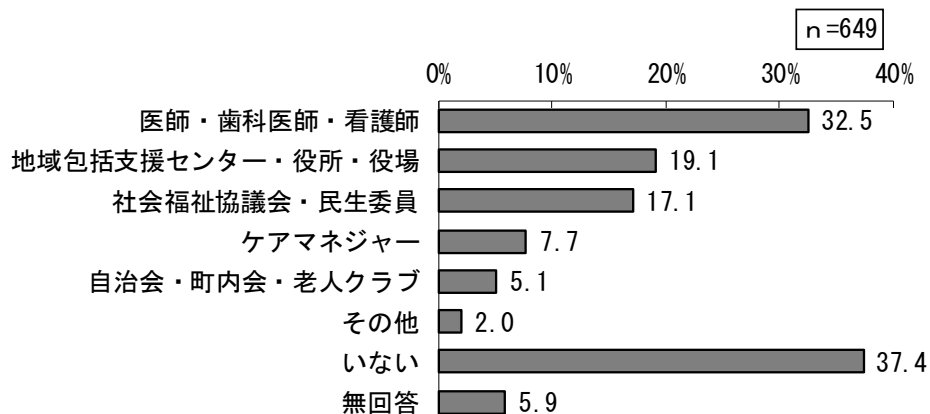


	合計	配偶者 (夫・妻)	別居の 子ども	同居の 子ども	兄弟姉 妹・親 戚・親・ 孫	友人	近隣の 人	その他	いない	無回答	
全体	649	71.0	25.0	21.4	20.8	4.9	4.3	0.3	7.2	3.7	
性別	男性	330	80.3	14.8	16.1	14.5	1.8	2.4	0.3	7.0	4.2
	女性	319	61.4	35.4	27.0	27.3	8.2	6.3	0.3	7.5	3.1
年齢	65～69歳	167	75.4	22.8	26.3	22.2	3.0	3.0	0.0	8.4	2.4
	70～74歳	164	77.4	28.0	19.5	20.7	4.9	4.9	0.6	3.7	2.4
	75～79歳	154	75.3	28.6	18.2	22.7	7.1	4.5	0.6	5.2	1.9
	80～84歳	93	62.4	26.9	18.3	23.7	7.5	7.5	0.0	10.8	7.5
	85～89歳	54	55.6	11.1	24.1	13.0	1.9	1.9	0.0	7.4	7.4
	90歳以上	17	23.5	17.6	29.4	0.0	0.0	0.0	0.0	29.4	11.8



問24 家族や友人・知人以外で、何かあった時に相談する相手はどなた（どこ）ですか。（〇はいくつでも）

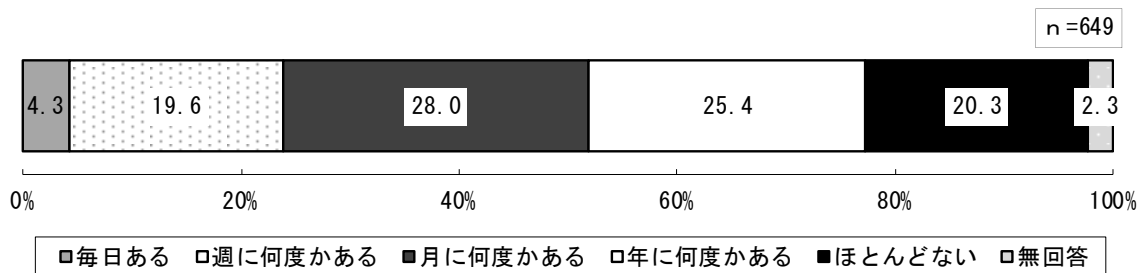
〇 家族や友人・知人以外の相談相手について、「いない」が37.4%で最も高く、次いで「医師・歯科医師・看護師」（32.5%）、「地域包括支援センター・役所・役場」（19.1%）と続いています。



	合計	医師・歯科医師・看護師	地域包括支援センター・役所・役場	社会福祉協議会・民生委員	ケアマネジャー	自治会・町内会・老人クラブ	その他	いない	無回答	
全体	649	32.5	19.1	17.1	7.7	5.1	2.0	37.4	5.9	
性別	男性	330	32.4	17.0	15.5	6.1	7.6	2.4	39.7	5.5
	女性	319	32.6	21.3	18.8	9.4	2.5	1.6	35.1	6.3
年齢	65～69歳	167	27.5	17.4	7.2	7.2	4.8	4.2	46.1	3.0
	70～74歳	164	32.9	20.1	15.9	7.9	6.1	1.2	40.2	4.3
	75～79歳	154	30.5	20.8	16.2	7.1	5.2	1.3	37.7	9.1
	80～84歳	93	38.7	21.5	32.3	8.6	6.5	1.1	22.6	5.4
	85～89歳	54	42.6	16.7	31.5	9.3	0.0	0.0	24.1	9.3
	90歳以上	17	29.4	5.9	5.9	5.9	5.9	5.9	47.1	11.8

問25 友人・知人と会う頻度はどのくらいですか。(○は最も主なもの1つ)

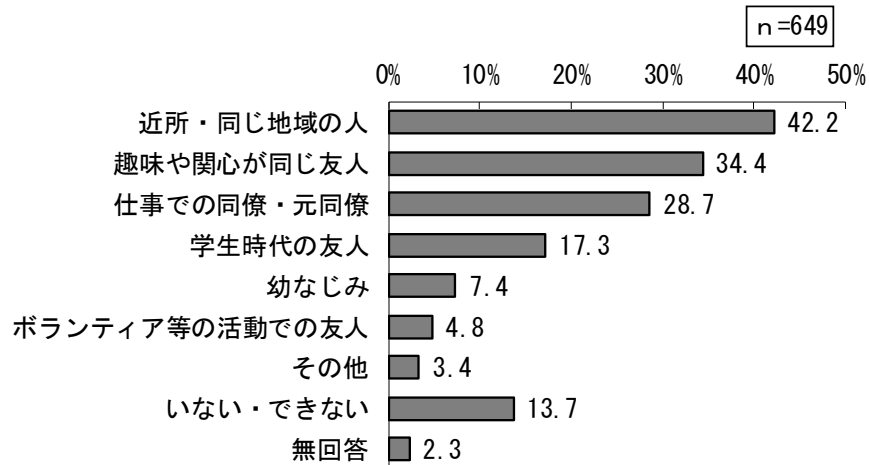
○ 友人・知人と会う頻度について、「月に何度かある」が28.0%で最も高く、次いで「年に何度かある」(25.4%)、「週に何度かある」(19.6%)と続いています。



		合計	毎日ある	週に何度かある	月に何度かある	年に何度かある	ほとんどない	無回答
全体		649	4.3	19.6	28.0	25.4	20.3	2.3
性別	男性	330	4.5	17.9	25.5	26.4	23.0	2.7
	女性	319	4.1	21.3	30.7	24.5	17.6	1.9
年齢	65～69歳	167	5.4	14.4	25.7	30.5	22.2	1.8
	70～74歳	164	2.4	22.0	27.4	28.7	17.1	2.4
	75～79歳	154	5.8	18.2	28.6	22.7	22.1	2.6
	80～84歳	93	2.2	28.0	38.7	16.1	12.9	2.2
	85～89歳	54	7.4	20.4	20.4	25.9	24.1	1.9
	90歳以上	17	0.0	11.8	17.6	17.6	47.1	5.9

問26 よく会う友人・知人は、どんな関係の人ですか。(〇はいくつでも)

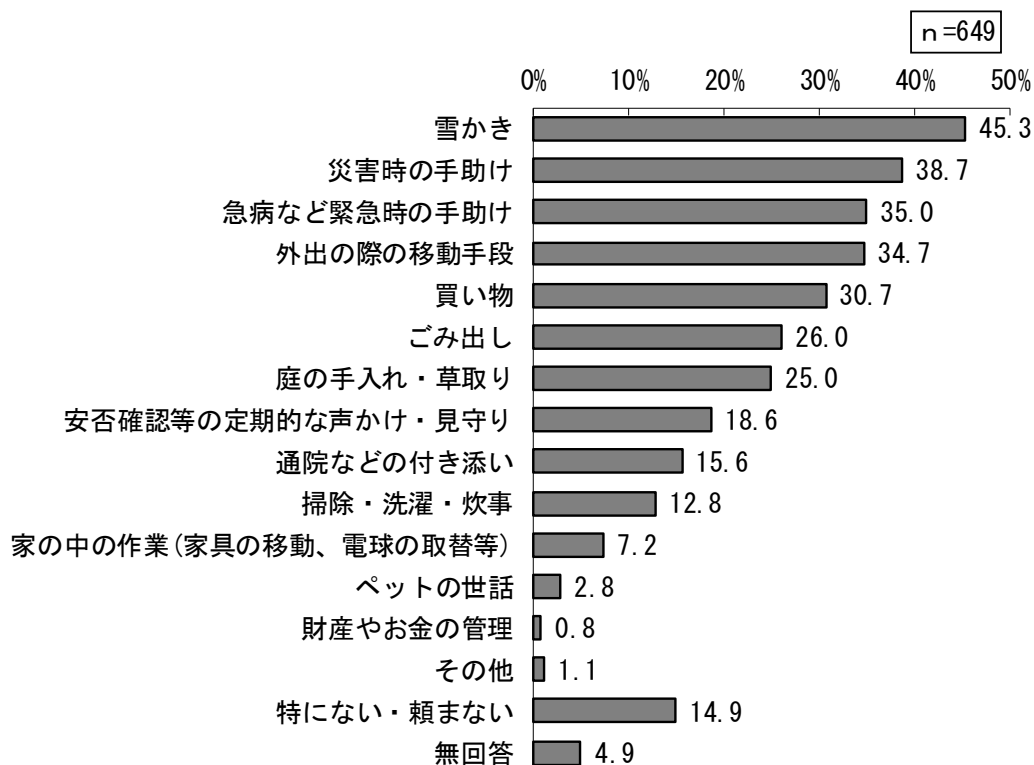
○ よく会う友人・知人との関係について、「近所・同じ地域の人」が42.2%で最も高く、次いで「趣味や関心が同じ友人」(34.4%)、「仕事での同僚・元同僚」(28.7%)と続いています。



	合計	近所・同じ地域の人	趣味や関心が同じ友人	仕事での同僚・元同僚	学生時代の友人	幼なじみ	ボランティア等の活動での友人	その他	いない・できない	無回答	
全体	649	42.2	34.4	28.7	17.3	7.4	4.8	3.4	13.7	2.3	
性別	男性	330	40.3	31.2	28.2	17.9	10.3	3.9	2.1	16.4	3.3
	女性	319	44.2	37.6	29.2	16.6	4.4	5.6	4.7	11.0	1.3
年齢	65～69歳	167	26.3	25.7	41.9	22.8	5.4	4.8	3.6	17.4	2.4
	70～74歳	164	37.8	37.8	37.2	19.5	11.0	6.7	4.3	9.1	1.8
	75～79歳	154	53.2	34.4	19.5	16.9	5.8	3.9	3.9	16.2	1.9
	80～84歳	93	55.9	53.8	17.2	9.7	7.5	5.4	1.1	5.4	3.2
	85～89歳	54	55.6	24.1	14.8	13.0	9.3	1.9	1.9	13.0	1.9
	90歳以上	17	23.5	11.8	5.9	0.0	0.0	0.0	5.9	47.1	5.9

問27 あなたやご家族が日常生活上の支援が必要になった時、地域の人にどのような支援をしてほしいと思いますか。(〇はいくつでも)

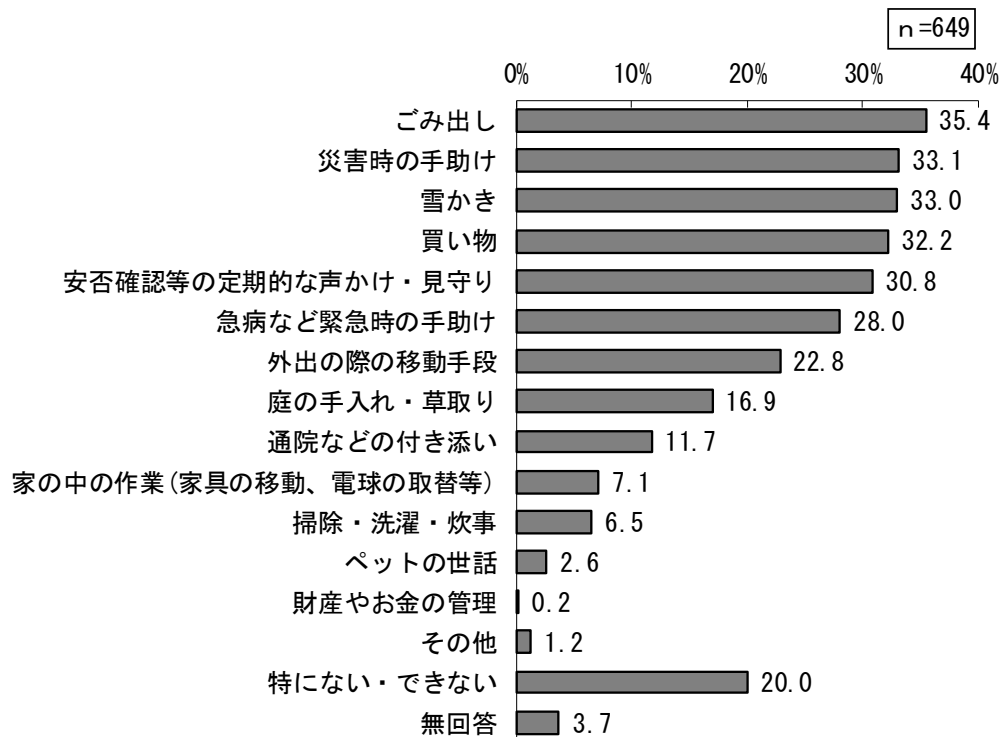
○ 支援が必要になったときに地域の人にしてほしい支援について、「雪かき」が45.3%で最も高く、次いで「災害時の手助け」(38.7%)、「急病など緊急時の手助け」(35.0%)と続いています。



	合計	雪かき	災害時の手助け	急病など緊急時の手助け	外出の際の移動手段	買い物	ごみ出し	庭の手入れ・草取り	安否確認等の定期的な声かけ・見守り	
全体	649	45.3	38.7	35.0	34.7	30.7	26.0	25.0	18.6	
性別	男性	330	44.2	38.5	34.8	33.0	31.5	24.8	23.0	17.3
	女性	319	46.4	38.9	35.1	36.4	29.8	27.3	27.0	20.1
年齢	65～69歳	167	47.9	43.7	34.1	37.1	34.1	29.9	27.5	22.2
	70～74歳	164	46.3	37.2	33.5	37.8	31.7	29.9	23.8	20.1
	75～79歳	154	39.6	37.7	36.4	32.5	26.6	20.8	18.8	18.8
	80～84歳	93	45.2	35.5	34.4	30.1	31.2	25.8	28.0	10.8
	85～89歳	54	55.6	31.5	37.0	37.0	25.9	20.4	35.2	14.8
	90歳以上	17	29.4	52.9	41.2	17.6	35.3	17.6	17.6	23.5
	合計	通院などの付き添い	掃除・洗濯・炊事	家の中の作業	ペットの世話	財産やお金の管理	その他	特にない・頼まない	無回答	
全体	649	15.6	12.8	7.2	2.8	0.8	1.1	14.9	4.9	
性別	男性	330	15.5	13.3	7.0	3.6	0.6	1.5	17.0	5.5
	女性	319	15.7	12.2	7.5	1.9	0.9	0.6	12.9	4.4
年齢	65～69歳	167	13.8	17.4	10.8	5.4	2.4	2.4	15.0	2.4
	70～74歳	164	18.9	11.0	6.7	2.4	0.6	1.2	17.7	5.5
	75～79歳	154	12.3	11.7	4.5	1.9	0.0	0.0	13.0	3.2
	80～84歳	93	15.1	9.7	5.4	0.0	0.0	1.1	15.1	9.7
	85～89歳	54	18.5	13.0	7.4	3.7	0.0	0.0	9.3	5.6
	90歳以上	17	23.5	11.8	11.8	0.0	0.0	0.0	23.5	11.8

問28 となり近所に、高齢や病気・障害等で困っている家庭があった場合、どのような支援ができますか。(〇はいくつでも)

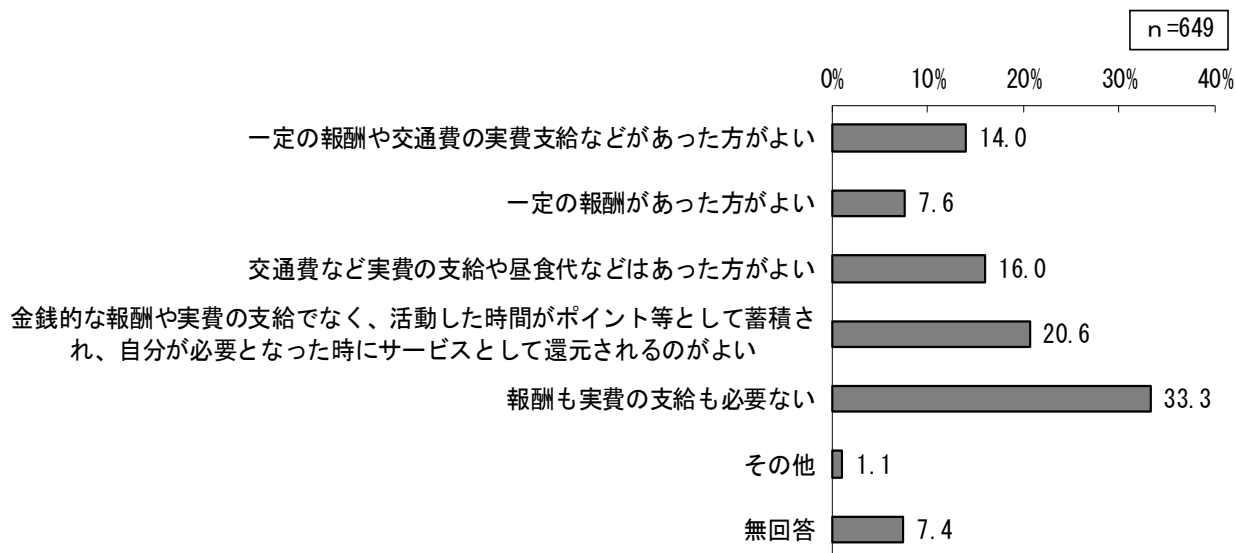
〇 困っている家庭にできる支援について、「ごみ出し」が35.4%で最も高く、次いで「災害時の手助け」(33.1%)、「雪かき」(33.0%)と続いています。



	合計	ごみ出し	災害時の手助け	雪かき	買い物	安否確認等の定期的な声かけ・見守り	急病など緊急時の手助け	外出の際の移動手段	庭の手入れ・草取り
全体	649	35.4	33.1	33.0	32.2	30.8	28.0	22.8	16.9
性別									
男性	330	32.1	38.8	40.6	26.7	26.1	30.0	27.0	19.4
女性	319	38.9	27.3	25.1	37.9	35.7	26.0	18.5	14.4
年齢									
65～69歳	167	41.9	43.7	46.1	35.3	35.9	29.3	25.1	20.4
70～74歳	164	40.9	35.4	40.2	36.6	30.5	35.4	28.0	19.5
75～79歳	154	35.7	30.5	24.7	35.1	33.8	22.1	24.0	13.6
80～84歳	93	26.9	23.7	23.7	29.0	28.0	28.0	18.3	16.1
85～89歳	54	22.2	20.4	18.5	13.0	18.5	22.2	11.1	13.0
90歳以上	17	5.9	23.5	5.9	11.8	11.8	17.6	0.0	5.9
	合計	通院などの付き添い	家の中の作業	掃除・洗濯・炊事	ペットの世話	財産やお金の管理	その他	特にない・できない	無回答
全体	649	11.7	7.1	6.5	2.6	0.2	1.2	20.0	3.7
性別									
男性	330	10.3	10.0	3.0	2.7	0.3	0.9	20.6	3.0
女性	319	13.2	4.1	10.0	2.5	0.0	1.6	19.4	4.4
年齢									
65～69歳	167	15.0	10.8	9.6	6.0	0.6	1.2	12.6	1.8
70～74歳	164	15.2	9.8	5.5	1.2	0.0	1.8	14.6	3.0
75～79歳	154	11.7	5.2	5.8	2.6	0.0	1.9	19.5	3.9
80～84歳	93	6.5	3.2	8.6	0.0	0.0	0.0	26.9	4.3
85～89歳	54	3.7	1.9	0.0	1.9	0.0	0.0	40.7	9.3
90歳以上	17	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	47.1	5.9

問29 あなたが支援を行う場合、報酬や費用（実費）についてどう思いますか。  
（○は1つ）

○ 支援を行う場合の報酬や費用（実費）の考え方について、「報酬も実費の支給も必要ない」が33.3%で最も高く、次いで「金銭的な報酬や実費の支給ではなく、活動した時間がポイント等として蓄積され、自分が必要になった時にサービスとして還元されるのがよい」（20.6%）、「交通費など実費の支給や昼食代などはあったほうがよい」（16.0%）と続いています。

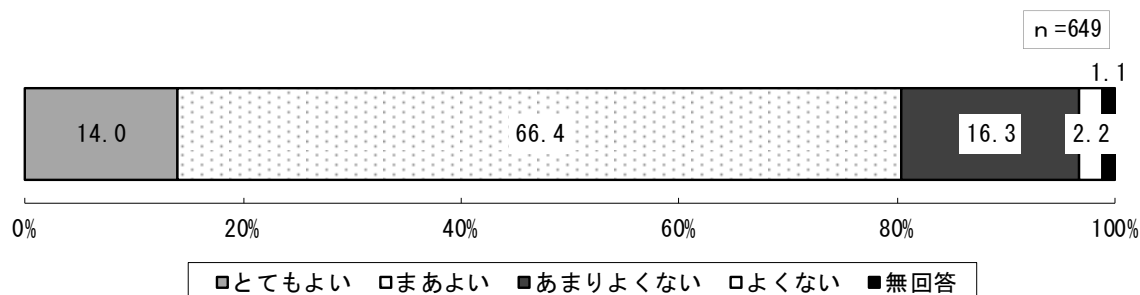


		合計	一定の報酬や交通費の実費支給などがあった方がよい	一定の報酬があった方がよい	交通費など実費の支給や昼食代などはあった方がよい	金銭的な報酬や実費の支給でなく、活動した時間がポイント等として蓄積され、自分が必要となった時にサービスとして還元されるのがよい	報酬も実費の支給も必要ない	その他	無回答
全体		649	14.0	7.6	16.0	20.6	33.3	1.1	7.4
性別	男性	330	14.8	7.6	17.9	19.1	31.5	1.8	7.3
	女性	319	13.2	7.5	14.1	22.3	35.1	0.3	7.5
年齢	65～69歳	167	21.0	9.6	23.4	21.0	20.4	1.8	3.0
	70～74歳	164	17.7	7.3	15.2	25.6	26.8	0.6	6.7
	75～79歳	154	7.1	9.7	20.1	16.9	38.3	1.3	6.5
	80～84歳	93	10.8	3.2	4.3	19.4	49.5	0.0	12.9
	85～89歳	54	9.3	1.9	7.4	18.5	48.1	1.9	13.0
	90歳以上	17	5.9	11.8	5.9	17.6	41.2	0.0	17.6

## II-7. 健康・介護予防について

問30 現在のあなたの健康状態はいかがですか。(○は1つ)

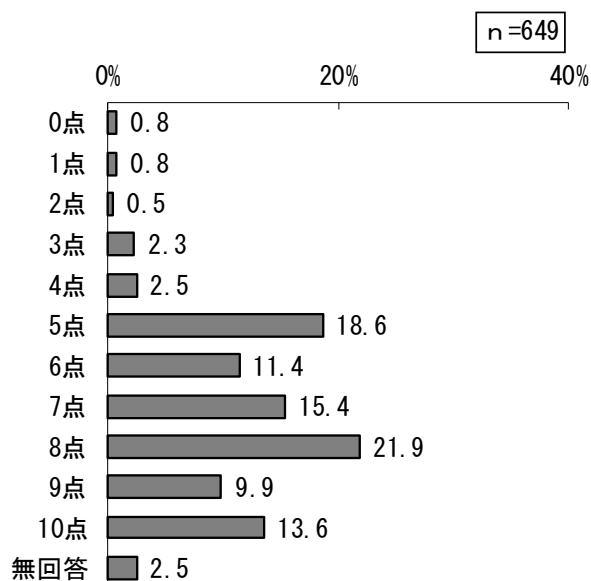
- 現在の健康状態について、「まあよい」が66.4%で最も高く、「とてもよい」(14.0%)と合わせた『よい』は80.4%となっています。「あまりよくない」(16.3%)と「よくない」(2.2%)を合わせた『よくない』は18.5%となっています。



		合計	とてもよい	まあよい	あまりよくない	よくない	無回答
全体		649	14.0	66.4	16.3	2.2	1.1
性別	男性	330	13.3	65.8	17.3	2.7	0.9
	女性	319	14.7	67.1	15.4	1.6	1.3
年齢	65～69歳	167	25.7	65.9	6.6	1.2	0.6
	70～74歳	164	13.4	70.1	13.4	1.8	1.2
	75～79歳	154	8.4	70.1	17.5	3.2	0.6
	80～84歳	93	10.8	59.1	26.9	2.2	1.1
	85～89歳	54	5.6	59.3	29.6	1.9	3.7
	90歳以上	17	0.0	64.7	29.4	5.9	0.0

問31 あなたは、現在どの程度幸せですか。(〇は点数に1つ)  
 (「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点として、ご記入ください)

○ 幸せの程度について、「8点」が21.9%で最も高く、次いで「5点」(18.6%)、「7点」(15.4%)と続いています。

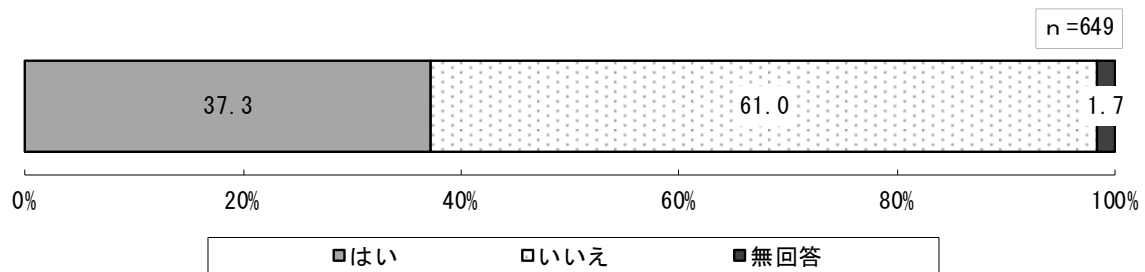


		合計	0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点	無回答
全体		649	0.8	0.8	0.5	2.3	2.5	18.6	11.4	15.4	21.9	9.9	13.6	2.5
性別	男性	330	1.2	0.9	0.3	2.7	2.1	21.5	11.8	17.0	20.9	8.8	10.9	1.8
	女性	319	0.3	0.6	0.6	1.9	2.8	15.7	11.0	13.8	22.9	11.0	16.3	3.1
年齢	65～69歳	167	0.6	0.6	1.2	4.2	0.6	12.6	10.2	19.2	25.1	7.2	16.2	2.4
	70～74歳	164	0.6	1.2	0.0	2.4	2.4	17.1	10.4	12.8	20.7	15.9	15.2	1.2
	75～79歳	154	0.6	1.3	0.0	1.9	5.2	21.4	16.9	16.9	16.9	6.5	11.7	0.6
	80～84歳	93	0.0	0.0	0.0	0.0	3.2	19.4	5.4	17.2	31.2	9.7	9.7	4.3
	85～89歳	54	3.7	0.0	1.9	1.9	0.0	27.8	11.1	5.6	16.7	9.3	14.8	7.4
	90歳以上	17	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	35.3	17.6	11.8	11.8	11.8	5.9	5.9



問32 この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか。(○は1つ)

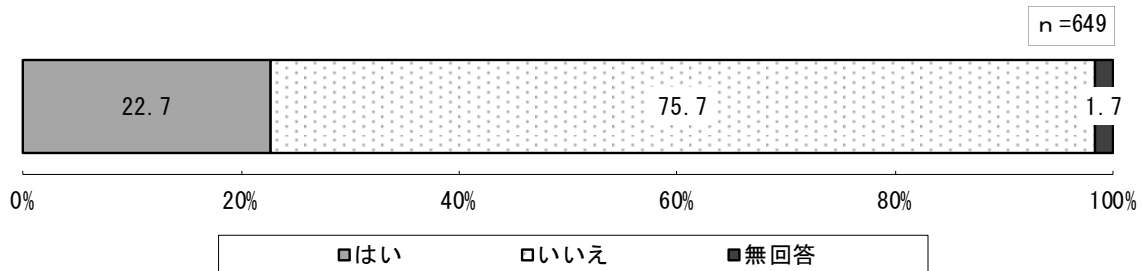
○ この1か月間に気分が沈んだりゆううつな気持ちになったりすることの有無について、「はい」が37.3%、「いいえ」が61.0%となっています。



		合計	はい	いいえ	無回答
全体		649	37.3	61.0	1.7
性別	男性	330	33.9	64.5	1.5
	女性	319	40.8	57.4	1.9
年齢	65～69歳	167	41.3	57.5	1.2
	70～74歳	164	37.8	61.0	1.2
	75～79歳	154	33.8	64.9	1.3
	80～84歳	93	34.4	62.4	3.2
	85～89歳	54	38.9	57.4	3.7
	90歳以上	17	35.3	64.7	0.0

問33 この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか。(○は1つ)

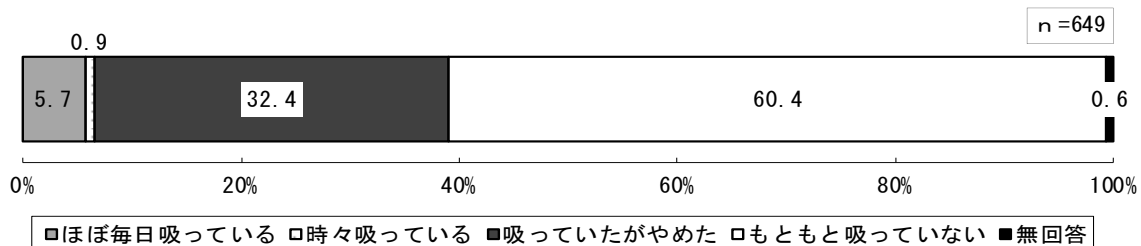
○ この1か月間で物事に対して興味がわかない、心から楽しめない感じの有無について、「はい」が22.7%、「いいえ」が75.7%となっています。



		合計	はい	いいえ	無回答
全体		649	22.7	75.7	1.7
性別	男性	330	23.3	74.5	2.1
	女性	319	21.9	76.8	1.3
年齢	65～69歳	167	21.6	77.8	0.6
	70～74歳	164	19.5	79.3	1.2
	75～79歳	154	23.4	76.0	0.6
	80～84歳	93	25.8	72.0	2.2
	85～89歳	54	27.8	66.7	5.6
	90歳以上	17	23.5	64.7	11.8

問34 タバコは吸っていますか。(○は1つ)

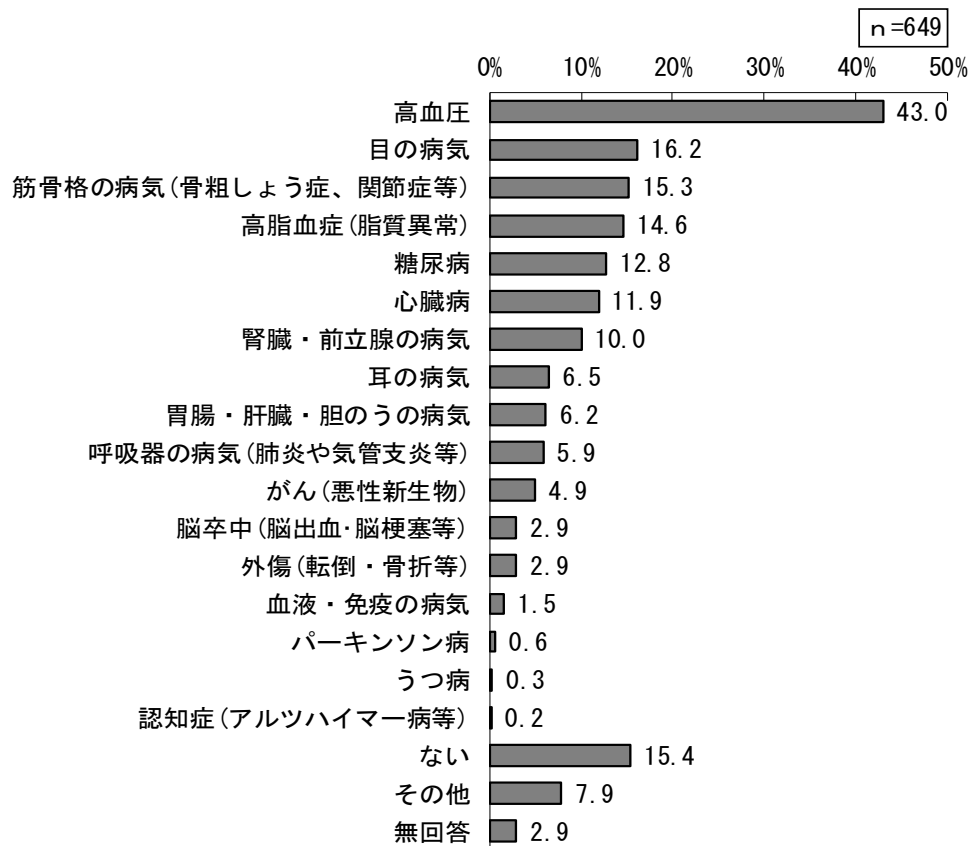
○ 喫煙の有無について、「もともと吸っていない」が60.4%で最も高く、次いで「吸っていたがやめた」(32.4%)、「ほぼ毎日吸っている」(5.7%)と続いています。



		合計	ほぼ毎日吸っている	時々吸っている	吸っていたがやめた	もともと吸っていない	無回答
全体		649	5.7	0.9	32.4	60.4	0.6
性別	男性	330	10.6	0.9	59.4	28.5	0.6
	女性	319	0.6	0.9	4.4	93.4	0.6
年齢	65～69歳	167	10.8	0.0	32.3	56.3	0.6
	70～74歳	164	7.3	1.8	36.0	53.7	1.2
	75～79歳	154	3.9	0.6	32.5	63.0	0.0
	80～84歳	93	0.0	2.2	29.0	67.7	1.1
	85～89歳	54	1.9	0.0	29.6	68.5	0.0
	90歳以上	17	0.0	0.0	23.5	76.5	0.0

問35 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか。(○はいくつでも)

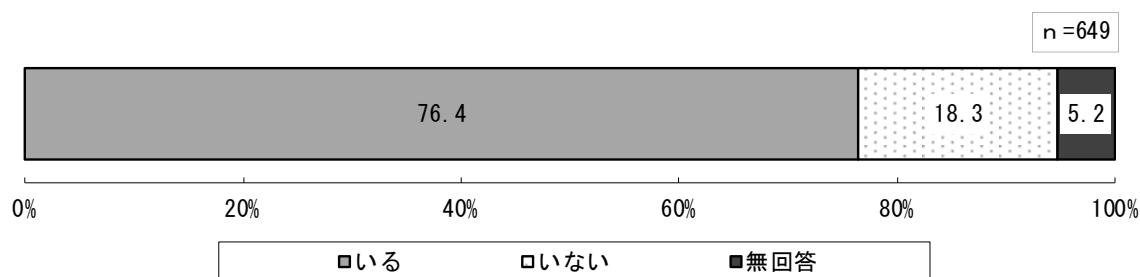
○ 現在治療中、または後遺症のある病気の有無について、「高血圧」が43.0%で最も高く、次いで「目の病気」(16.2%)、「ない」(15.4%)と続いています。



		合計	高血圧	目の病気	筋骨格の病気	高脂血症	糖尿病	心臓病	腎臓・前立腺の病気	耳の病気	胃腸・肝臓・胆のうの病気	呼吸器の病気
全体		649	43.0	16.2	15.3	14.6	12.8	11.9	10.0	6.5	6.2	5.9
性別	男性	330	44.2	13.9	8.5	8.8	18.5	15.5	17.3	7.6	8.5	8.5
	女性	319	41.7	18.5	22.3	20.7	6.9	8.2	2.5	5.3	3.8	3.1
年齢	65～69歳	167	32.3	12.0	9.0	16.2	8.4	5.4	1.2	3.0	4.2	6.6
	70～74歳	164	43.3	11.6	17.1	18.9	14.6	10.4	11.6	3.7	4.9	6.1
	75～79歳	154	42.9	22.1	14.3	13.6	14.9	11.7	10.4	7.8	9.7	3.2
	80～84歳	93	50.5	19.4	21.5	9.7	12.9	19.4	17.2	12.9	5.4	9.7
	85～89歳	54	59.3	22.2	16.7	11.1	14.8	24.1	18.5	11.1	3.7	5.6
	90歳以上	17	52.9	11.8	29.4	5.9	11.8	11.8	11.8	5.9	17.6	0.0
		合計	がん	脳卒中	外傷(	血液・免疫の病気	パーキンソン病	うつ病	認知症	ない	その他	無回答
全体		649	4.9	2.9	2.9	1.5	0.6	0.3	0.2	15.4	7.9	2.9
性別	男性	330	5.2	4.2	2.4	1.5	0.9	0.3	0.3	14.5	7.0	2.4
	女性	319	4.7	1.6	3.4	1.6	0.3	0.3	0.0	16.3	8.8	3.4
年齢	65～69歳	167	4.2	1.8	1.8	1.2	0.6	0.6	0.0	25.1	8.4	4.2
	70～74歳	164	6.1	1.2	3.0	2.4	0.0	0.0	0.0	16.5	7.9	1.8
	75～79歳	154	5.8	1.9	4.5	1.3	1.3	0.6	0.6	13.0	5.8	1.9
	80～84歳	93	4.3	9.7	3.2	0.0	1.1	0.0	0.0	6.5	8.6	3.2
	85～89歳	54	3.7	3.7	0.0	3.7	0.0	0.0	0.0	5.6	11.1	3.7
	90歳以上	17	0.0	0.0	5.9	0.0	0.0	0.0	0.0	11.8	5.9	5.9

問36 日常的な診察や健康管理などを行ってくれる「かかりつけ医」はいますか。  
(○は1つ)

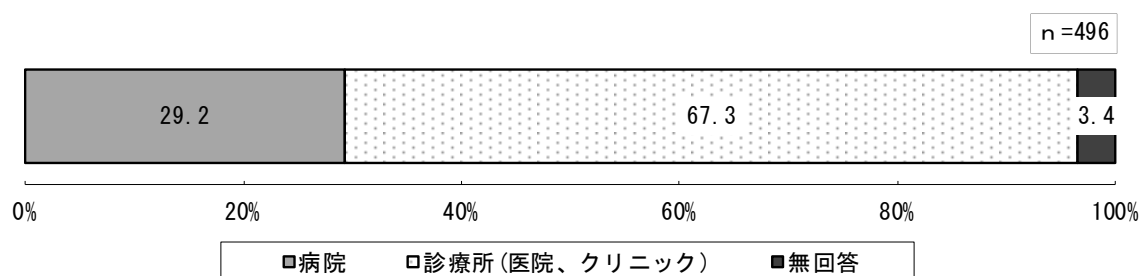
○ 「かかりつけ医」の有無について、「いる」が76.4%、「いない」が18.3%となっています。



		合計	いる	いない	無回答
全体		649	76.4	18.3	5.2
性別	男性	330	76.4	18.5	5.2
	女性	319	76.5	18.2	5.3
年齢	65～69歳	167	63.5	30.5	6.0
	70～74歳	164	78.7	17.1	4.3
	75～79歳	154	79.2	16.2	4.5
	80～84歳	93	86.0	8.6	5.4
	85～89歳	54	85.2	11.1	3.7
	90歳以上	17	76.5	5.9	17.6

問 36-1 (問 36 で「1 いる」とお答えの方におたずねします。  
かかりつけ医は病院ですか、診療所ですか。(○は1つ)

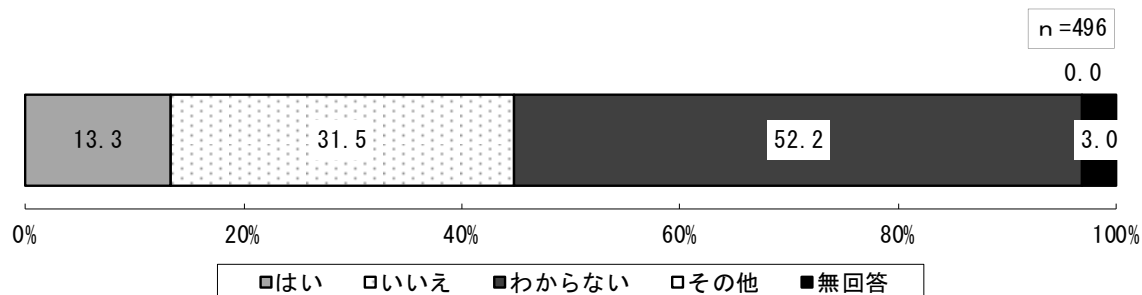
○ かかりつけ医の種類について、「病院」が29.2%、「診療所(医院、クリニック)」が67.3%となっています。



		合計	病院	診療所(医院、 クリニック)	無回答
全体		496	29.2	67.3	3.4
性別	男性	252	33.3	64.7	2.0
	女性	244	25.0	70.1	4.9
年齢	65～69歳	106	24.5	71.7	3.8
	70～74歳	129	26.4	69.8	3.9
	75～79歳	122	32.8	61.5	5.7
	80～84歳	80	28.8	70.0	1.3
	85～89歳	46	37.0	63.0	0.0
	90歳以上	13	38.5	61.5	0.0

問 36-2 (問 36 で「1 いる」とお答えの方におたずねします。)  
 かかりつけ医は往診 (体調が悪い時のみの訪問による診療) をしてくれますか。  
 (○は1つ)

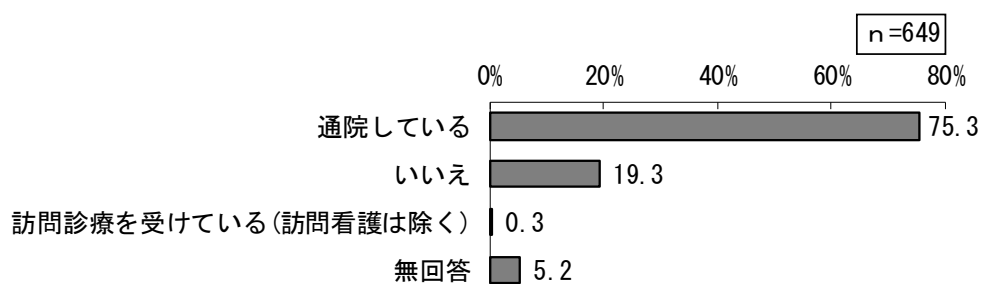
○ かかりつけ医が往診してくれるかどうかについて、「はい」が 13.3%、「いいえ」が 31.5%、「わからない」が 52.2%となっています。



	合計	はい	いいえ	わからない	その他	無回答
全体	496	13.3	31.5	52.2	0.0	3.0
性別						
男性	252	13.5	32.5	52.0	0.0	2.0
女性	244	13.1	30.3	52.5	0.0	4.1
年齢						
65～69歳	106	8.5	39.6	51.9	0.0	0.0
70～74歳	129	15.5	27.1	54.3	0.0	3.1
75～79歳	122	14.8	34.4	46.7	0.0	4.1
80～84歳	80	10.0	26.3	57.5	0.0	6.3
85～89歳	46	13.0	32.6	52.2	0.0	2.2
90歳以上	13	38.5	7.7	53.8	0.0	0.0

問37 現在、病院・診療所（医院、クリニック）に通院していますか。また、訪問診療（定期的な訪問による診療）を受けていますか。（〇はいくつでも）

○ 現在、通院または訪問診療を受けているかどうかについて、「通院している」が 75.3%、「いいえ」が 19.3%、「訪問診療を受けている（訪問看護は除く）」が 0.3%となっています。

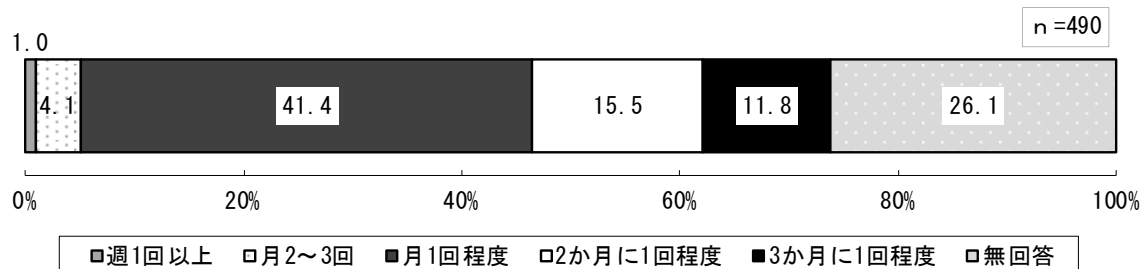


		合計	通院している	いいえ	訪問診療を受けている (訪問看護は除く)	無回答
全体		649	75.3	19.3	0.3	5.2
性別	男性	330	74.8	19.4	0.6	5.5
	女性	319	75.9	19.1	0.0	5.0
年齢	65～69歳	167	62.9	31.1	0.0	6.0
	70～74歳	164	75.0	20.7	0.6	4.3
	75～79歳	154	80.5	14.9	0.6	3.9
	80～84歳	93	83.9	9.7	0.0	6.5
	85～89歳	54	88.9	7.4	0.0	3.7
	90歳以上	17	64.7	17.6	0.0	17.6

問 37-1 (問 37 で「1 通院している」、「2 訪問診療を受けている」とお答えの方におたずねします。)

通院・訪問診療の頻度を教えてください。(○は最も主なもの1つ)

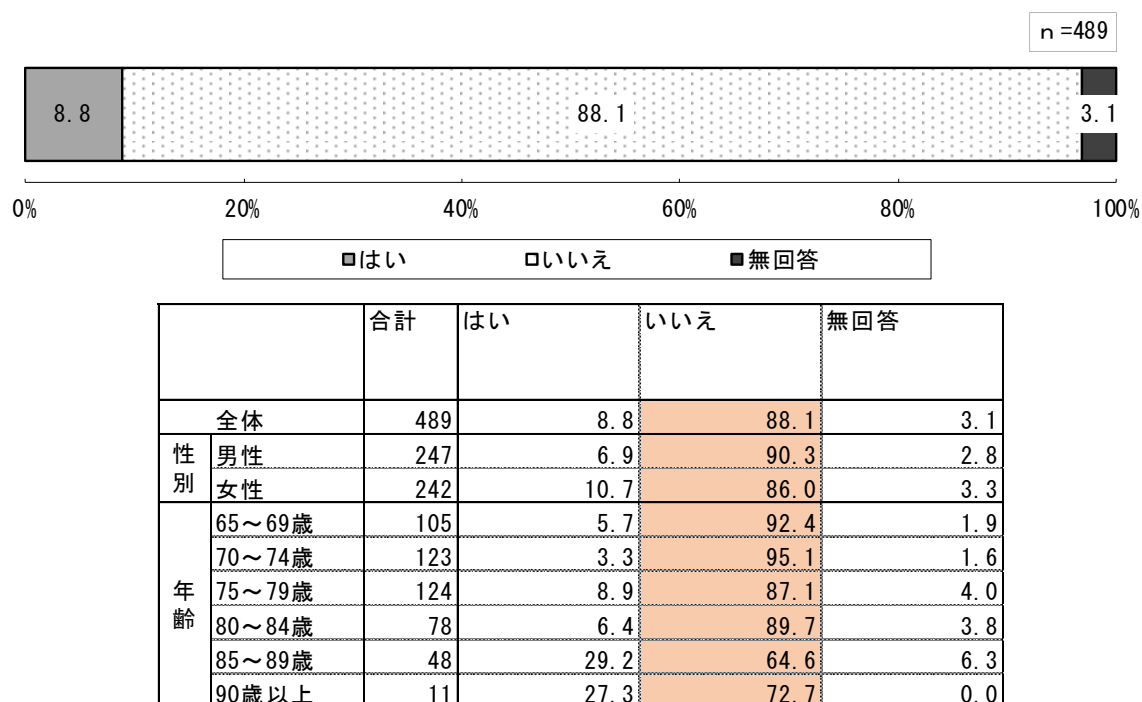
○ 通院、訪問診療の頻度について、「月1回程度」が41.4%で最も高く、次いで「2か月に1回程度」(15.5%)、「3か月に1回程度」(11.8%)と続いています。



		合計	週1回以上	月2~3回	月1回程度	2か月に1回程度	3か月に1回程度	無回答
全体		490	1.0	4.1	41.4	15.5	11.8	26.1
性別	男性	248	0.8	3.6	39.5	14.9	11.3	29.8
	女性	242	1.2	4.5	43.4	16.1	12.4	22.3
年齢	65~69歳	105	1.0	0.0	31.4	15.2	12.4	40.0
	70~74歳	123	0.8	3.3	38.2	13.8	11.4	32.5
	75~79歳	125	0.8	8.8	39.2	16.0	12.8	22.4
	80~84歳	78	1.3	2.6	51.3	20.5	7.7	16.7
	85~89歳	48	0.0	4.2	60.4	12.5	14.6	8.3
	90歳以上	11	9.1	9.1	45.5	9.1	18.2	9.1

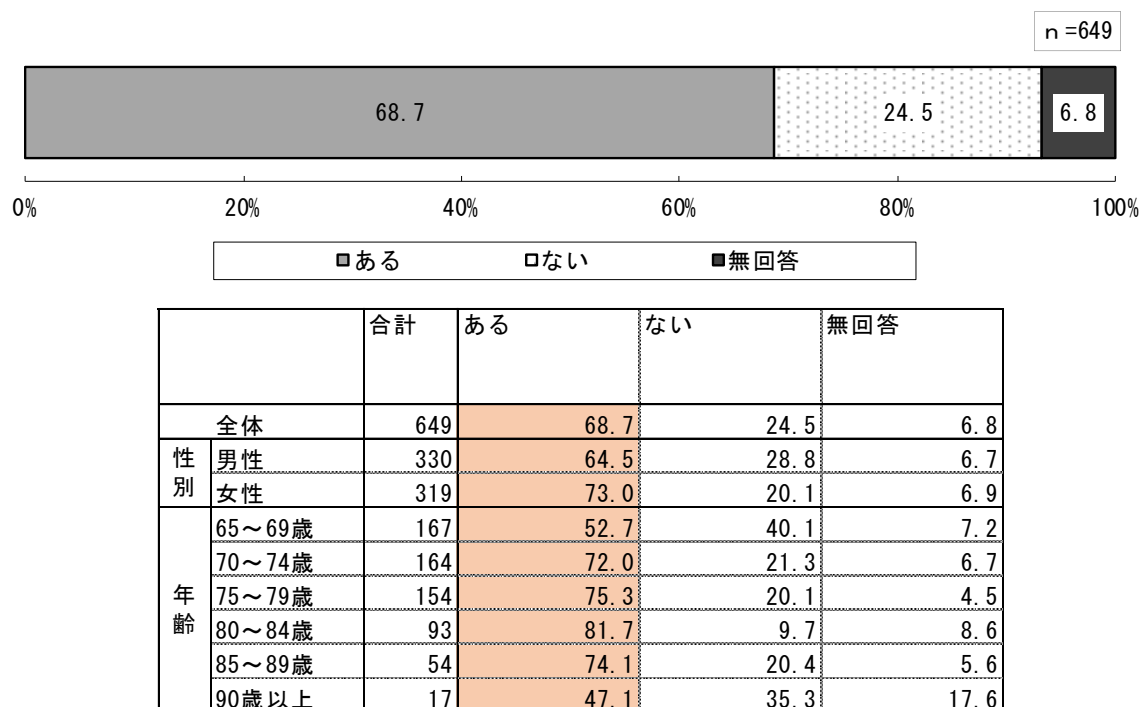
問 37-2 (問 37 で「1 通院している」とお答えの方におたずねします。)  
通院に介助(付き添い)が必要です。(○は1つ)

○ 通院に介助(付き添い)が必要かどうかについて、「はい」が8.8%、「いいえ」が88.1%となっています。



問38 かかりつけ薬剤師・薬局はありますか。(○は1つ)

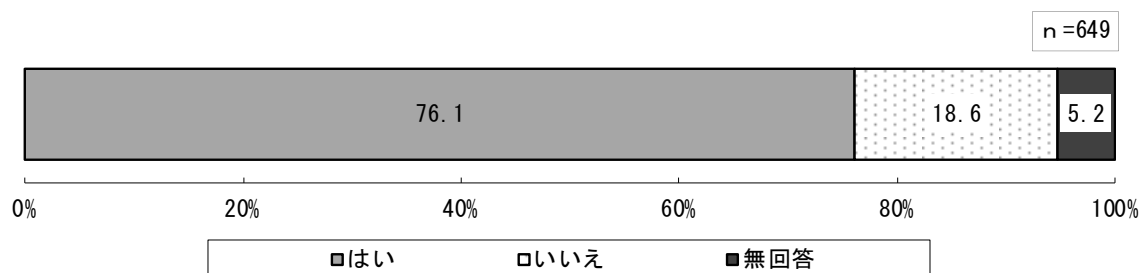
○ かかりつけ薬剤師・薬局の有無について、「ある」が68.7%、「ない」が24.5%となっています。





問39 年に1回以上健康診断を受けていますか。(○は1つ)

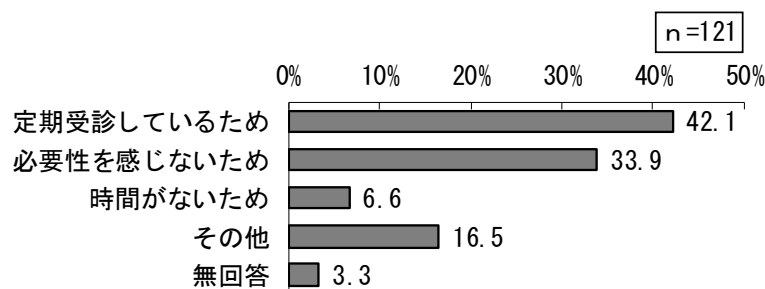
○ 年1回以上の健康診断の受診について、「はい」が76.1%、「いいえ」が18.6%となっています。



		合計	はい	いいえ	無回答
全体		649	76.1	18.6	5.2
性別	男性	330	77.3	17.6	5.2
	女性	319	74.9	19.7	5.3
年齢	65～69歳	167	75.4	18.0	6.6
	70～74歳	164	75.0	20.7	4.3
	75～79歳	154	74.7	20.8	4.5
	80～84歳	93	79.6	16.1	4.3
	85～89歳	54	85.2	11.1	3.7
	90歳以上	17	58.8	23.5	17.6

問39-1 (問39で「2 いいえ」とお答えの方におたずねします。) 受けない理由は何ですか。(○はいくつでも)

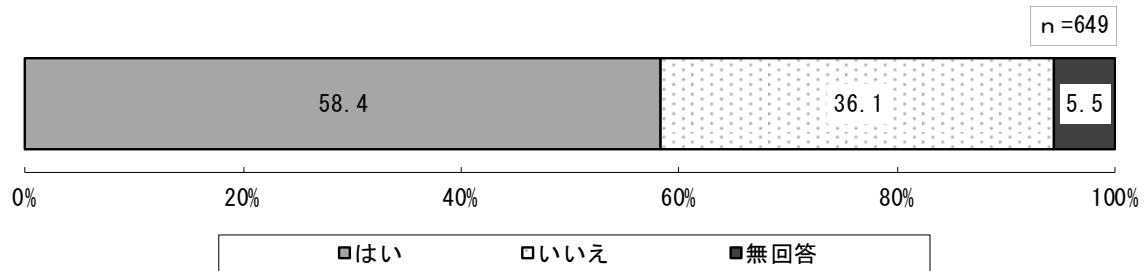
○ 健康診断を受けない理由について、「定期受診しているため」が42.1%、「必要性を感じないため」が33.9%、「時間がないため」が6.6%となっています。



		合計	定期受診しているため	必要性を感じないため	時間がないため	その他	無回答
全体		121	42.1	33.9	6.6	16.5	3.3
性別	男性	58	48.3	31.0	8.6	13.8	3.4
	女性	63	36.5	36.5	4.8	19.0	3.2
年齢	65～69歳	30	40.0	33.3	10.0	16.7	3.3
	70～74歳	34	26.5	38.2	5.9	26.5	5.9
	75～79歳	32	50.0	31.3	3.1	12.5	3.1
	80～84歳	15	46.7	46.7	6.7	6.7	0.0
	85～89歳	6	83.3	0.0	0.0	16.7	0.0
	90歳以上	4	50.0	25.0	25.0	0.0	0.0

問40 年に1回以上歯科検診または歯科医院を受診していますか。(○は1つ)

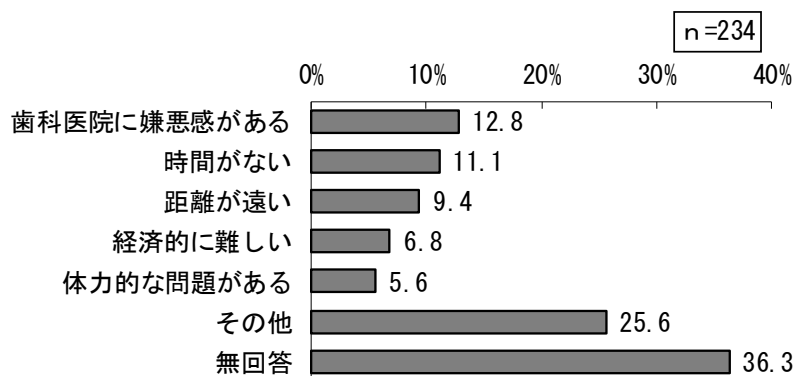
○ 年1回以上の歯科検診または歯科医院の受診について、「はい」が58.4%、「いいえ」が36.1%となっています。



		合計	はい	いいえ	無回答
全体		649	58.4	36.1	5.5
性別	男性	330	59.4	35.2	5.5
	女性	319	57.4	37.0	5.6
年齢	65～69歳	167	57.5	36.5	6.0
	70～74歳	164	59.1	36.6	4.3
	75～79歳	154	64.9	30.5	4.5
	80～84歳	93	59.1	34.4	6.5
	85～89歳	54	46.3	48.1	5.6
	90歳以上	17	35.3	47.1	17.6

問 40-1 (問 40 で「2 いいえ」とお答えの方におたずねします。)  
 受けない理由は何ですか。(〇はいくつでも)

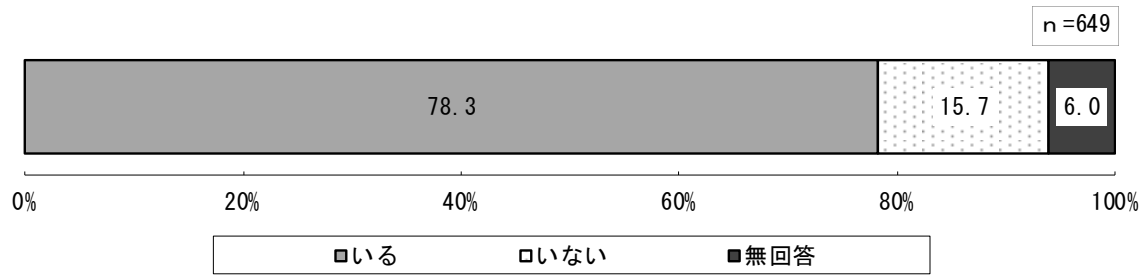
○ 歯科検診または歯科医院を受診しない理由について、「その他」が 25.6%で最も高く、次いで「歯科医院に嫌悪感がある」(12.8%)、「時間がない」(11.1%)と続いています。



	合計	歯科医院に嫌悪感がある	時間がない	距離が遠い	経済的に難しい	体力的な問題がある	その他	無回答
全体	234	12.8	11.1	9.4	6.8	5.6	25.6	36.3
性別								
男性	116	12.9	12.1	3.4	8.6	3.4	25.9	39.7
女性	118	12.7	10.2	15.3	5.1	7.6	25.4	33.1
年齢								
65～69歳	61	9.8	24.6	4.9	9.8	3.3	26.2	29.5
70～74歳	60	23.3	5.0	11.7	8.3	1.7	15.0	41.7
75～79歳	47	10.6	12.8	10.6	6.4	8.5	25.5	31.9
80～84歳	32	15.6	0.0	9.4	6.3	3.1	37.5	43.8
85～89歳	26	0.0	3.8	11.5	0.0	7.7	38.5	42.3
90歳以上	8	0.0	12.5	12.5	0.0	37.5	12.5	25.0

問41 かかりつけ歯科医はいますか。(○は1つ)

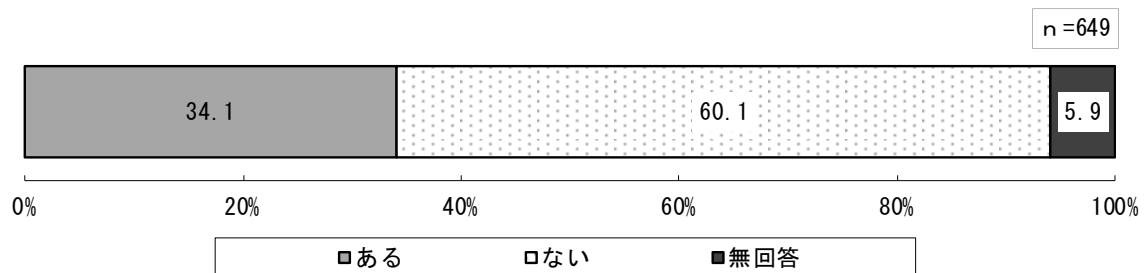
○ かかりつけ歯科医の有無について、「いる」が78.3%、「いない」が15.7%となっています。



		合計	いる	いない	無回答
全体		649	78.3	15.7	6.0
性別	男性	330	77.6	16.7	5.8
	女性	319	79.0	14.7	6.3
年齢	65～69歳	167	74.9	19.2	6.0
	70～74歳	164	78.7	17.1	4.3
	75～79歳	154	81.2	13.0	5.8
	80～84歳	93	80.6	12.9	6.5
	85～89歳	54	79.6	13.0	7.4
	90歳以上	17	64.7	17.6	17.6

問42 耳が聞こえにくいことがありますか。(○は1つ)

○ 耳が聞こえにくいことがあるかどうかについて、「ある」が34.1%、「ない」が60.1%となっています。



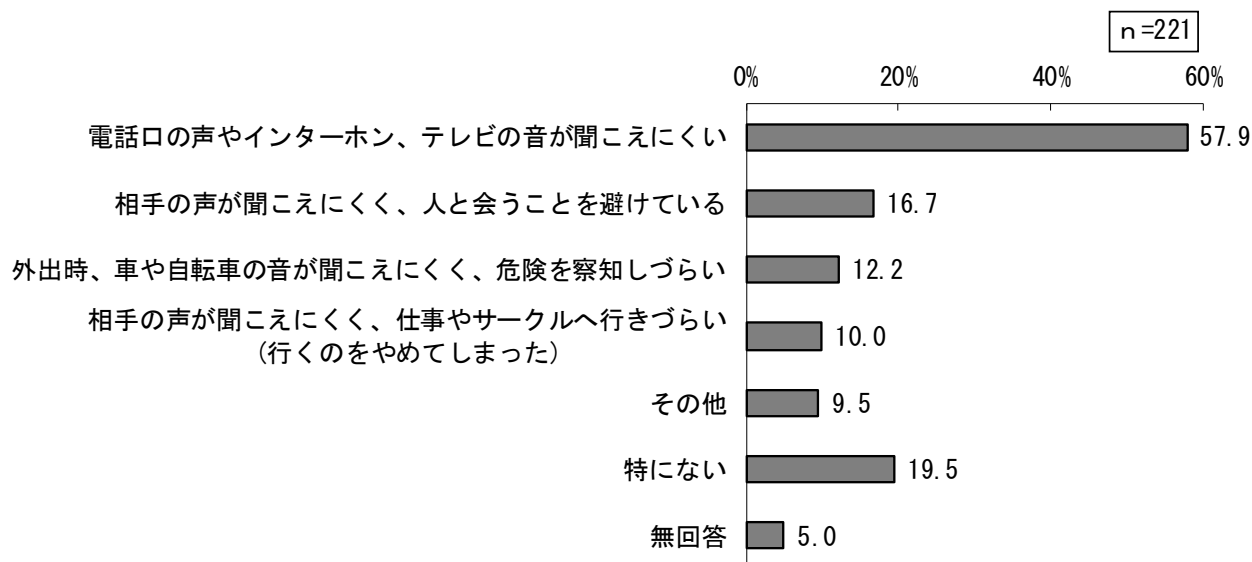
		合計	ある	ない	無回答
全体		649	34.1	60.1	5.9
性別	男性	330	37.0	57.3	5.8
	女性	319	31.0	63.0	6.0
年齢	65～69歳	167	22.8	70.1	7.2
	70～74歳	164	29.9	65.2	4.9
	75～79歳	154	35.7	59.7	4.5
	80～84歳	93	45.2	48.4	6.5
	85～89歳	54	53.7	42.6	3.7
	90歳以上	17	47.1	35.3	17.6

問 42-1 (問 42 で「1 ある」とお答えの方におたずねします。)

耳が聞こえにくいことで、生活にどのような支障が生じていますか。

(○はいくつでも)

○ 耳が聞こえにくいことがある人に、耳が聞こえにくいことによる生活上の支障についてうかがったところ、「電話口の声やインターホン、テレビの音が聞こえにくい」が 57.9%で最も高く、次いで「特にない」(19.5%)、「相手の声が聞こえにくく、人と会うことを避けている」(16.7%)と続いています。

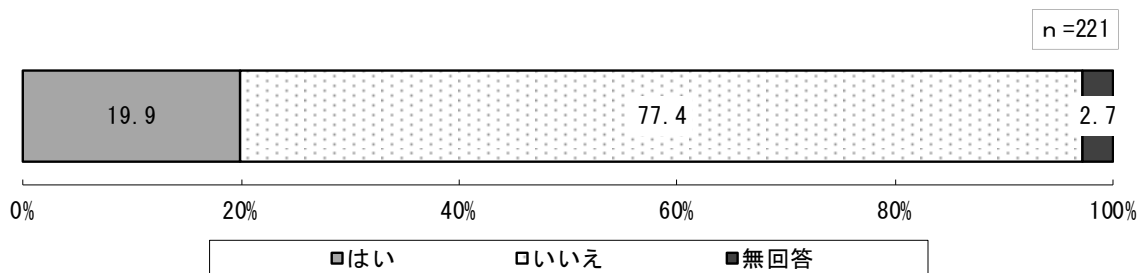


	合計	電話口の声やインターホン、テレビの音が聞こえにくい	相手の声が聞こえにくく、人と会うことを避けている	外出時、車や自転車の音が聞こえにくく、危険を察知しづらい	相手の声が聞こえにくく、仕事やサークルへ行きづらい(行くのをやめてしまった)	その他	特にない	無回答	
全体	221	57.9	16.7	12.2	10.0	9.5	19.5	5.0	
性別	男性	122	60.7	19.7	11.5	8.2	6.6	20.5	4.9
	女性	99	54.5	13.1	13.1	12.1	13.1	18.2	5.1
年齢	65～69歳	38	42.1	7.9	7.9	0.0	18.4	31.6	5.3
	70～74歳	49	57.1	12.2	10.2	6.1	4.1	22.4	2.0
	75～79歳	55	56.4	9.1	5.5	5.5	12.7	20.0	9.1
	80～84歳	42	66.7	26.2	23.8	26.2	2.4	9.5	2.4
	85～89歳	29	72.4	34.5	13.8	10.3	10.3	10.3	6.9
	90歳以上	8	50.0	25.0	25.0	25.0	12.5	25.0	0.0

問 42-2 (問 42 で「1 ある」とお答えの方におたずねします。)

問 42-2 現在、補聴器を使用していますか。(○は1つ)

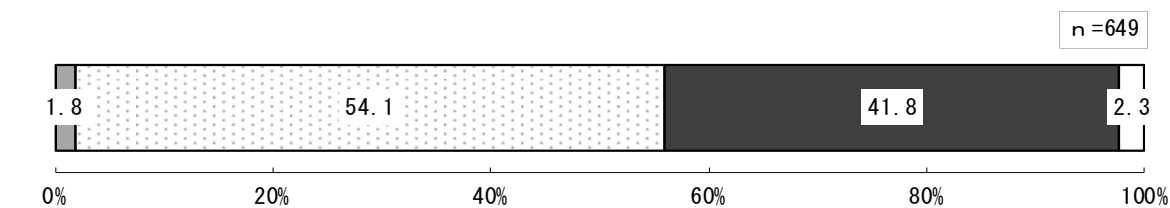
○ 耳が聞こえにくいことがある人に、補聴器の使用についてうかがったところ、「はい」が 19.9%、「いいえ」が 77.4%となっています。



		合計	はい	いいえ	無回答
全体		221	19.9	77.4	2.7
性別	男性	122	20.5	77.0	2.5
	女性	99	19.2	77.8	3.0
年齢	65～69歳	38	13.2	84.2	2.6
	70～74歳	49	12.2	81.6	6.1
	75～79歳	55	14.5	81.8	3.6
	80～84歳	42	26.2	73.8	0.0
	85～89歳	29	34.5	65.5	0.0
	90歳以上	8	50.0	50.0	0.0

問43 オンライン診療・電話診療を利用したことがありますか。(○は1つ)

○ オンライン診療・電話診療の利用について、「利用したことがある」が 1.8%、「知っているが、利用したことはない」が 54.1%、「オンライン診療・電話診療を知らない」が 41.8%となっています。

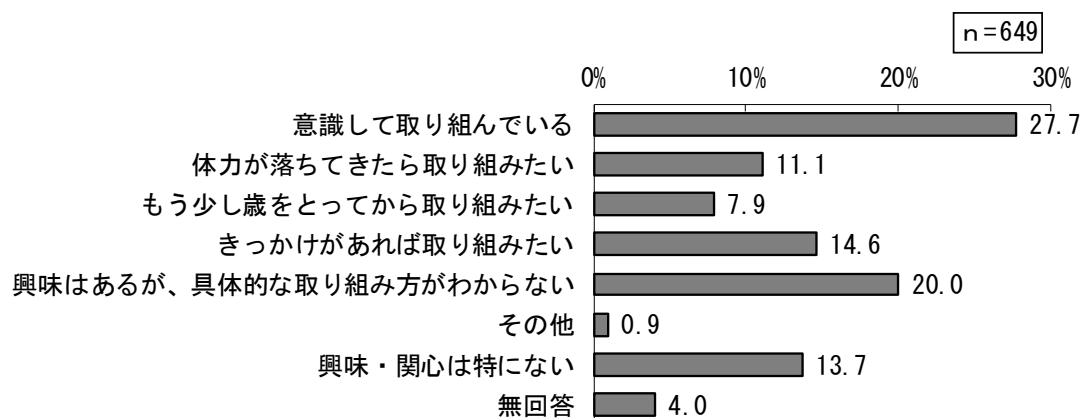


□利用したことがある □知っているが、利用したことはない ■オンライン診療・電話診療を知らない □無回答

		合計	利用したことがある	知っているが、利用したことはない	オンライン診療・電話診療を知らない	無回答
全体		649	1.8	54.1	41.8	2.3
性別	男性	330	2.1	50.3	46.1	1.5
	女性	319	1.6	58.0	37.3	3.1
年齢	65～69歳	167	3.0	63.5	31.7	1.8
	70～74歳	164	3.0	63.4	31.7	1.8
	75～79歳	154	1.3	53.2	42.9	2.6
	80～84歳	93	0.0	34.4	63.4	2.2
	85～89歳	54	0.0	42.6	53.7	3.7
	90歳以上	17	0.0	23.5	70.6	5.9

問44 現在、介護予防に取り組んでいますか。(○は最も主なもの1つ)

○ 介護予防への取組について、「意識して取り組んでいる」が27.7%で最も高く、ついで「興味はあるが、具体的な取り組み方がわからない」(20.0%)、「きっかけがあれば取り組みたい」(14.6%)と続いています。

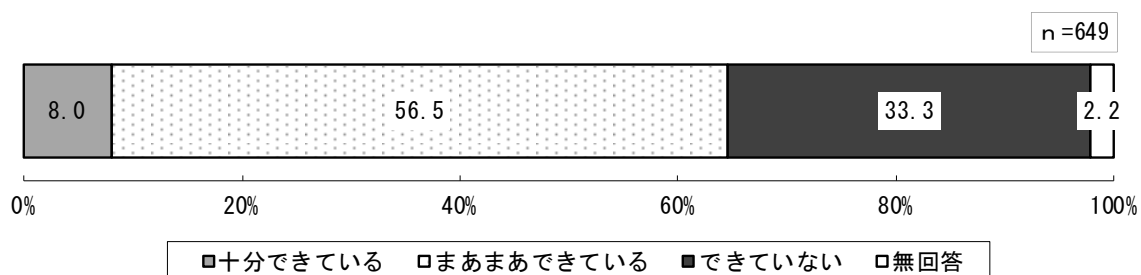


	合計	意識して取り組んでいる	体力が落ちてきたら取り組みたい	もう少し歳をとってから取り組みたい	きっかけがあれば取り組みたい	興味はあるが、具体的な取り組み方がわからない	その他	興味・関心は特にない	無回答	
全体	649	27.7	11.1	7.9	14.6	20.0	0.9	13.7	4.0	
性別	男性	330	23.6	12.4	10.9	15.2	16.1	0.6	18.2	3.0
	女性	319	32.0	9.7	4.7	14.1	24.1	1.3	9.1	5.0
年齢	65～69歳	167	34.1	13.8	13.8	7.2	15.6	0.6	13.2	1.8
	70～74歳	164	31.7	7.3	6.7	18.9	17.1	0.6	11.6	6.1
	75～79歳	154	26.0	9.1	5.8	16.2	24.7	1.3	13.6	3.2
	80～84歳	93	21.5	12.9	4.3	19.4	20.4	0.0	17.2	4.3
	85～89歳	54	16.7	16.7	5.6	14.8	27.8	1.9	11.1	5.6
	90歳以上	17	11.8	11.8	5.9	5.9	23.5	5.9	29.4	5.9

問45 現在の体の状態を維持するために、十分な運動ができていると思いますか。

(○は1つ)

○ 現在の体の状態を維持するための十分な運動について、「十分できている」が8.0%、「まあまあできている」が56.5%、「できていない」が33.3%となっています。

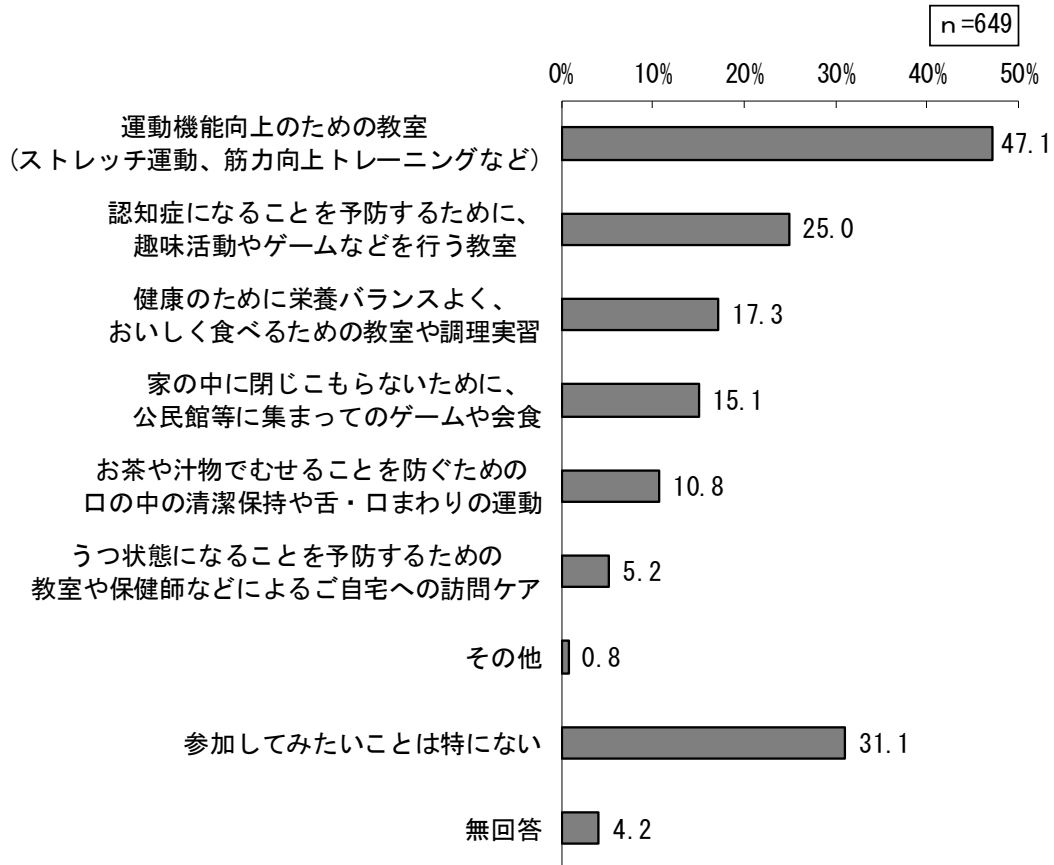


		合計	十分できている	まあまあできている	できていない	無回答
全体		649	8.0	56.5	33.3	2.2
性別	男性	330	8.2	58.8	32.1	0.9
	女性	319	7.8	54.2	34.5	3.4
年齢	65～69歳	167	9.0	58.7	31.1	1.2
	70～74歳	164	9.1	50.0	36.6	4.3
	75～79歳	154	6.5	61.0	31.8	0.6
	80～84歳	93	8.6	64.5	23.7	3.2
	85～89歳	54	3.7	51.9	42.6	1.9
	90歳以上	17	11.8	29.4	58.8	0.0



問46 市町村では、将来できるだけ要介護状態にならないようにするため、介護予防事業を実施していますが、あなたが今後参加してみたいことは何ですか。(〇はいくつでも)

○ 今後参加してみたい介護予防事業について、「運動機能向上のための教室」が47.1%で最も高く、次いで「参加してみたいことは特にない」(31.1%)、「認知症になることを予防するために、趣味活動やゲームなどを行う教室」(25.0%)と続いています。

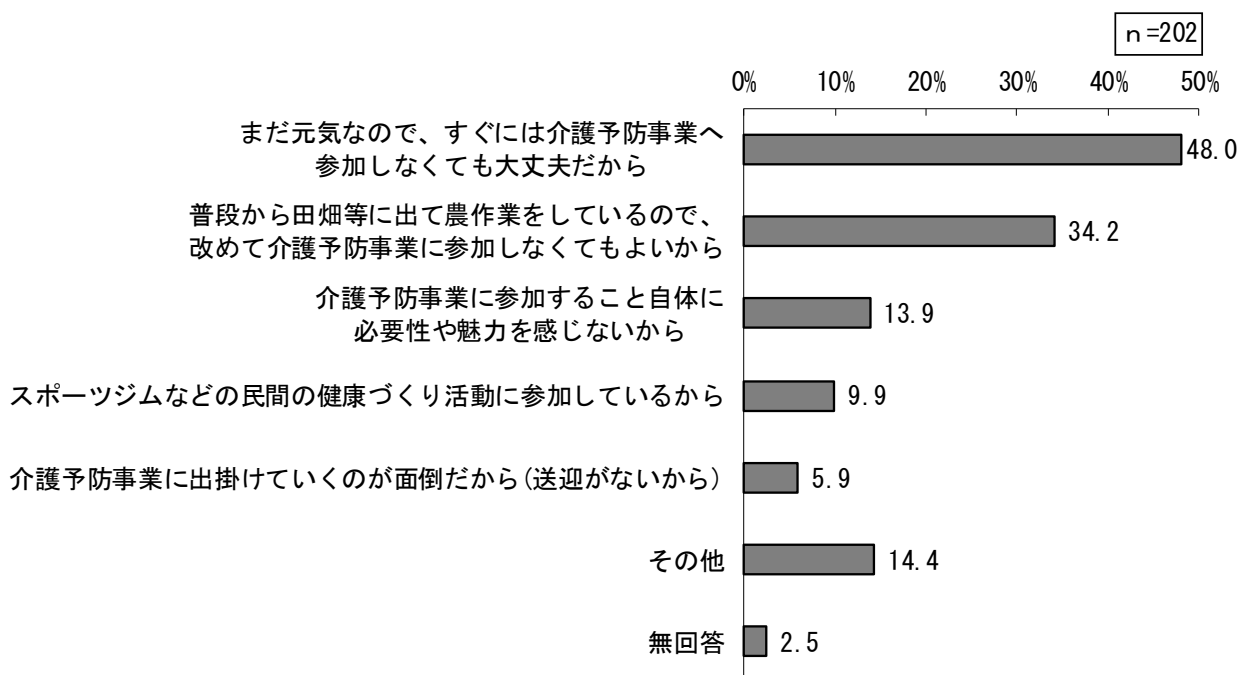


	合計	運動機能向上のための教室	認知症になることを予防するために、趣味活動やゲームなどを行う教室	健康のために栄養バランスよく、おいしく食べるための教室や調理実習	家の中に閉じこもらないために、公民館等が集まってのゲームや会食	お茶や汁物でむせることを防ぐための口の中の清潔保持や舌・口まわりの運動	うつ状態になることを予防するための教室や保健師などによるご自宅への訪問ケア	その他	参加してみたいことは特にな	無回答	
全体	649	47.1	25.0	17.3	15.1	10.8	5.2	0.8	31.1	4.2	
性別	男性	330	43.0	25.8	14.5	13.6	9.4	6.1	0.6	36.1	3.3
	女性	319	51.4	24.1	20.1	16.6	12.2	4.4	0.9	26.0	5.0
年齢	65～69歳	167	57.5	25.1	18.0	10.8	10.2	4.2	1.2	28.7	1.8
	70～74歳	164	49.4	23.2	16.5	12.2	7.3	4.3	0.0	34.1	4.9
	75～79歳	154	45.5	24.7	19.5	15.6	11.0	5.2	1.3	29.9	2.6
	80～84歳	93	43.0	34.4	17.2	26.9	16.1	5.4	0.0	22.6	7.5
	85～89歳	54	29.6	18.5	13.0	20.4	9.3	9.3	1.9	40.7	5.6
	90歳以上	17	17.6	11.8	11.8	0.0	23.5	11.8	0.0	52.9	11.8

問 46-1 (問 46 で「8 参加してみたいことは特にない」とお答えの方におたずねします。)

参加してみたいことが特にない理由は何ですか。(〇はいくつでも)

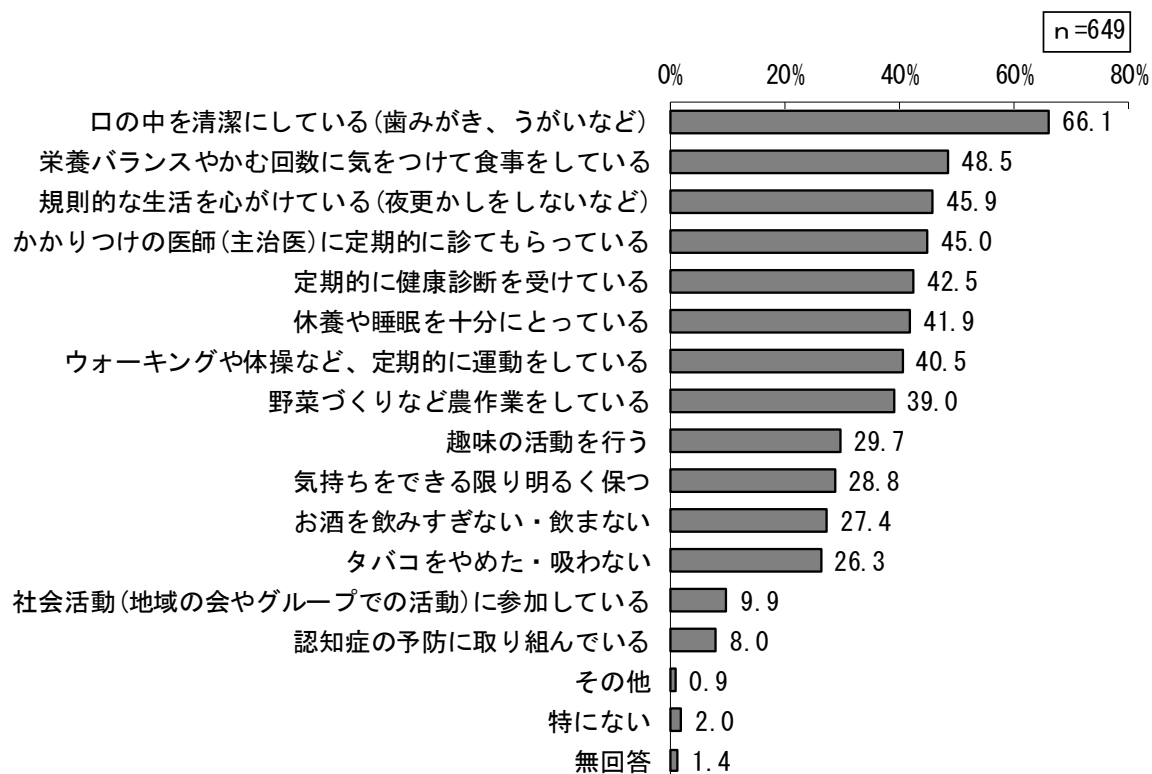
○ 参加してみたいことがない理由について、「まだ元気なので、すぐには介護予防事業へ参加しなくても大丈夫だから」が 48.0%で最も高く、次いで「普段から田畑等に出て農作業をしているので、改めて介護予防事業に参加しなくてもよいから」(34.2%)、「その他」(14.4%)と続いています。



		合計	まだ元気なので、すぐには介護予防事業へ参加しなくても大丈夫だから	普段から田畑等に出て農作業をしているので、改めて介護予防事業に参加しなくてもよいから	介護予防事業に参加すること自体に必要性や魅力を感じないから	スポーツジムなどの民間の健康づくり活動に参加しているから	介護予防事業に出掛けていくのが面倒だから(送迎がないから)	その他	無回答
全体		202	48.0	34.2	13.9	9.9	5.9	14.4	2.5
性別	男性	119	53.8	37.8	19.3	9.2	5.0	9.2	0.0
	女性	83	39.8	28.9	6.0	10.8	7.2	21.7	6.0
年齢	65～69歳	48	52.1	29.2	8.3	16.7	2.1	20.8	2.1
	70～74歳	56	44.6	37.5	14.3	14.3	7.1	16.1	0.0
	75～79歳	46	56.5	21.7	15.2	6.5	2.2	13.0	4.3
	80～84歳	21	42.9	47.6	19.0	0.0	14.3	4.8	4.8
	85～89歳	22	31.8	54.5	13.6	0.0	4.5	13.6	4.5
	90歳以上	9	55.6	22.2	22.2	11.1	22.2	0.0	0.0

問47 あなたは、普段から健康や介護予防のために気をつけていることはありますか。(〇はいくつでも)

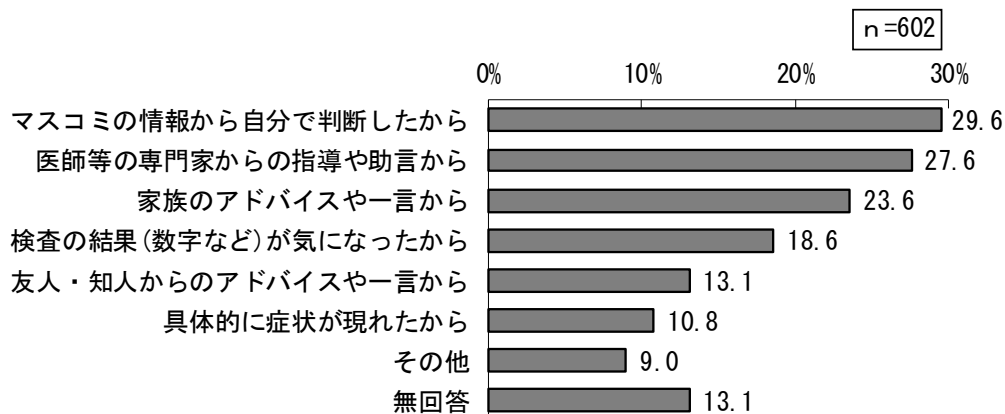
○ 普段から健康や介護予防のために気をつけていることについて、「口の中を清潔にしている」が 54.0%で最も高く、次いで「栄養バランスやかむ回数に気をつけて食事をしている」(48.5%)、「規則的な生活を心がけている(夜更かしをしないなど)」(45.9%)と続いています。



	合計	が いる (歯 みが き、 う て)	口 の中 を清 潔に して	事 回 数に 気を つけ て食 む	栄 養バ ラン スや かむ	を け てい る(夜 更か し)	規 則的 な生 活を 心が け	に (主治 医)に 定期的 に診 てもら う	か かり つけ の医 師	受 けて いる 健康 診断 を	休 養や 睡眠 を十分 に	な ど、定 期的 に運 動	ウ オー キング や体 操	野 菜づ くり など 農作 業	趣 味の 活動 を行う
全体	649	66.1	48.5	45.9	45.0	42.5	41.9	40.5	39.0	29.7					
性別	男性	330	62.4	39.1	45.8	42.1	45.2	36.7	38.8	43.6	30.0				
	女性	319	69.9	58.3	46.1	48.0	39.8	47.3	42.3	34.2	29.5				
年齢	65～69歳	167	64.7	52.7	38.3	34.7	49.7	36.5	44.9	28.1	31.7				
	70～74歳	164	64.6	40.2	47.6	49.4	45.1	43.3	42.7	29.9					
	75～79歳	154	67.5	44.8	53.2	38.3	35.7	39.0	40.9	39.6	26.6				
	80～84歳	93	74.2	57.0	43.0	54.8	38.7	52.7	41.9	47.3	40.9				
	85～89歳	54	61.1	61.1	50.0	61.1	38.9	42.6	24.1	48.1	22.2				
	90歳以上	17	52.9	35.3	41.2	58.8	41.2	47.1	17.6	29.4	0.0				
	合計	明 気持 くち を保 つ	い お酒 を飲 まな い	わ たバ コを やめ た・ 吸	動 や社 会活 動へ 参加 して いる	組 ん で いる 予 防に 取り	そ の 他	特 に ない	無 回 答						
全体	649	28.8	27.4	26.3	9.9	8.0	0.9	2.0	1.4						
性別	男性	330	19.4	39.4	40.3	12.7	6.1	1.2	2.7	1.2					
	女性	319	38.6	15.0	11.9	6.9	10.0	0.6	1.3	1.6					
年齢	65～69歳	167	21.6	29.3	31.1	9.0	5.4	0.6	3.0	1.2					
	70～74歳	164	31.1	26.8	27.4	9.1	4.9	0.6	0.6	2.4					
	75～79歳	154	31.8	25.3	24.7	9.1	13.0	1.9	2.6	0.6					
	80～84歳	93	30.1	25.8	16.1	17.2	11.8	1.1	0.0	2.2					
	85～89歳	54	38.9	33.3	31.5	7.4	7.4	0.0	1.9	0.0					
	90歳以上	17	11.8	23.5	23.5	0.0	0.0	0.0	11.8	0.0					

問 47-1 (問 47 で「1」～「9」とお答えの方におたずねします。)  
 取り組むこととなった主なきっかけは何ですか。(〇はいくつでも)

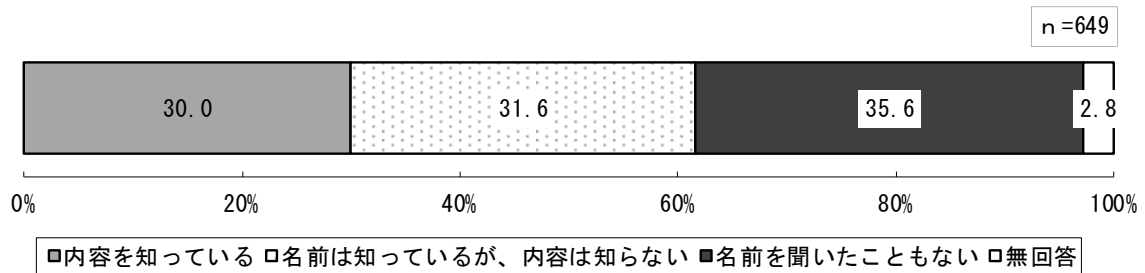
○ 健康や介護予防のために気をつけていることに取り組むきっかけについて、「マスコミの情報から自分で判断したため」が 29.6%で最も高く、次いで「医師等の専門家からの指導や助言から」(27.6%)、「家族のアドバイスや一言から」(23.6%)と続いています。



	合計	マスコミの情報から自分で判断したから	医師等の専門家からの指導や助言から	家族のアドバイスや一言から	検査の結果(数字など)が気になったから	友人・知人からのアドバイスや一言から	具体的に症状が現れたから	その他	無回答
全体	602	29.6	27.6	23.6	18.6	13.1	10.8	9.0	13.1
性別									
男性	307	28.7	29.0	32.6	21.8	11.7	13.7	8.1	9.1
女性	295	30.5	26.1	14.2	15.3	14.6	7.8	9.8	17.3
年齢									
65～69歳	151	40.4	21.9	17.2	21.9	6.0	10.6	13.2	9.9
70～74歳	150	32.0	31.3	21.3	19.3	14.0	12.7	8.7	7.3
75～79歳	147	25.9	31.3	25.2	18.4	15.0	11.6	4.1	17.7
80～84歳	88	21.6	28.4	28.4	17.0	19.3	12.5	9.1	18.2
85～89歳	51	21.6	27.5	31.4	13.7	15.7	3.9	9.8	11.8
90歳以上	15	6.7	6.7	40.0	6.7	13.3	0.0	13.3	33.3

問48 「フレイル」という言葉を知っていますか。(○は1つ)

○ 「フレイル」の認知度について、「内容を知っている」が30.0%、「名前は知っているが、内容は知らない」が31.6%、「名前を聞いたこともない」が35.6%となっています。

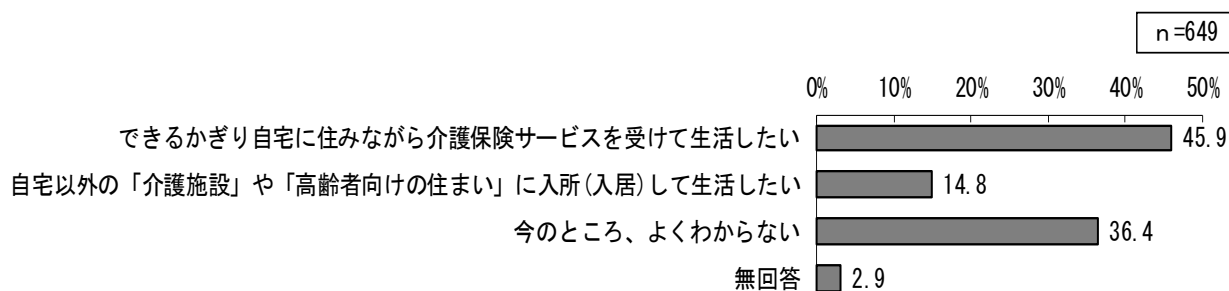


		合計	内容を知っている	名前は知っているが、内容は知らない	名前を聞いたこともない	無回答
全体		649	30.0	31.6	35.6	2.8
性別	男性	330	20.6	32.4	44.8	2.1
	女性	319	39.8	30.7	26.0	3.4
年齢	65～69歳	167	34.7	28.7	34.7	1.8
	70～74歳	164	35.4	29.3	33.5	1.8
	75～79歳	154	28.6	33.8	36.4	1.3
	80～84歳	93	28.0	35.5	30.1	6.5
	85～89歳	54	14.8	35.2	46.3	3.7
	90歳以上	17	5.9	29.4	52.9	11.8

## Ⅱ-8. 希望する介護サービスについて

問49 あなたに介護が必要となった場合、どこで介護を受けたいと思いますか。(○は1つ)

- 介護が必要になった場合に介護を受けたい場所について、「できるかぎり自宅に住みながら介護保険サービスを受けて生活したい」が45.9%、「自宅以外の「介護施設」や「高齢者向けの住まい」に入所(入居)して生活したい」が14.8%、「今のところ、よくわからない」が36.4%となっています。

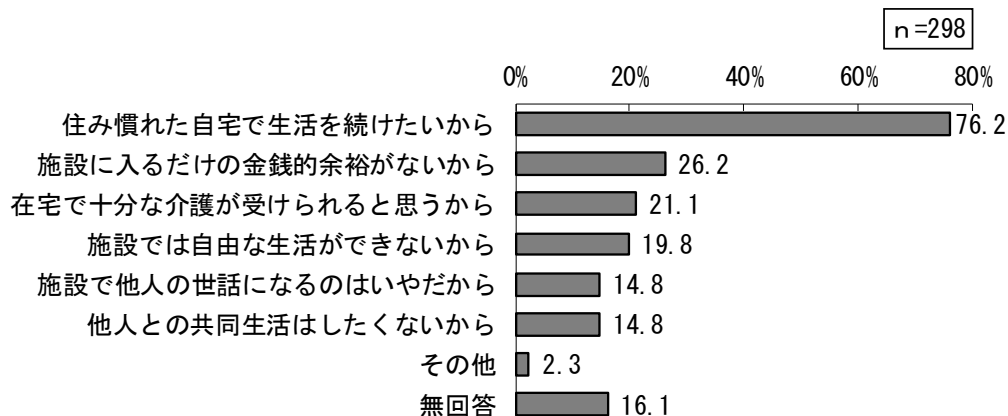


	合計	できるかぎり自宅に住みながら介護保険サービスを受けて生活したい	自宅以外の「介護施設」や「高齢者向けの住まい」に入所(入居)して生活したい	今のところ、よくわからない	無回答	
全体	649	45.9	14.8	36.4	2.9	
性別	男性	330	43.9	12.4	40.0	3.6
	女性	319	48.0	17.2	32.6	2.2
年齢	65～69歳	167	38.3	13.2	44.9	3.6
	70～74歳	164	46.3	15.9	36.6	1.2
	75～79歳	154	45.5	14.3	37.7	2.6
	80～84歳	93	51.6	18.3	29.0	1.1
	85～89歳	54	57.4	13.0	20.4	9.3
	90歳以上	17	52.9	11.8	29.4	5.9

問 49-1 (問 49 で「1」とお答えの方におたずねします。)

自宅で介護保険サービスを利用したい理由は何ですか。(〇はいくつでも)

○ 自宅で介護保険サービスを利用したい理由について、「住み慣れた自宅で生活を続けたいから」が 76.2%で最も高く、次いで「施設に入るだけの金銭的余裕がないから」(26.2%)、「在宅で十分な介護が受けられると思うから」(21.1%)と続いています。



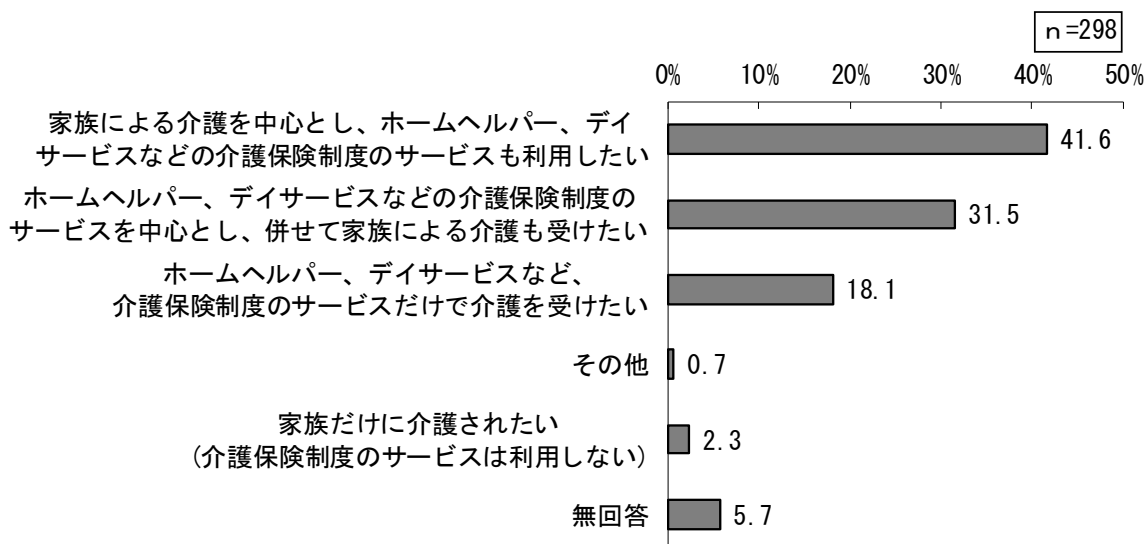
	合計	住み慣れた自宅で生活を続けたいから	施設に入るだけの金銭的余裕がないから	在宅で十分な介護が受けられると思うから	施設では自由な生活ができないから	施設で他人の世話になるのはいやだから	他人との共同生活はしたくないから	その他	無回答	
全体	298	76.2	26.2	21.1	19.8	14.8	14.8	2.3	16.1	
性別	男性	145	75.2	29.7	23.4	22.8	20.7	19.3	0.0	19.3
	女性	153	77.1	22.9	19.0	17.0	9.2	10.5	4.6	13.1
年齢	65～69歳	64	78.1	28.1	9.4	29.7	18.8	20.3	6.3	17.2
	70～74歳	76	71.1	30.3	21.1	18.4	7.9	15.8	1.3	17.1
	75～79歳	70	74.3	25.7	21.4	24.3	17.1	14.3	0.0	20.0
	80～84歳	48	72.9	33.3	27.1	8.3	8.3	8.3	2.1	16.7
	85～89歳	31	90.3	6.5	29.0	12.9	16.1	9.7	3.2	6.5
	90歳以上	9	88.9	11.1	44.4	11.1	55.6	22.2	0.0	0.0



問 49-2 (問 49 で「1」とお答えの方におたずねします。)

自宅でどのように介護保険サービスを利用したいですか。(○は1つ)

○ 自宅でどのように介護保険サービスを利用したいかについて、「家族による介護を中心とし、ホームヘルパー、デイサービスなどの介護保険制度のサービスも利用したい」が 41.6%で最も高く、次いで「ホームヘルパー、デイサービスなどの介護保険制度のサービスを中心とし、併せて家族による介護も受けたい」(31.5%)、「ホームヘルパー、デイサービスなど、介護保険制度のサービスだけで介護を受けたい」(18.1%)と続いています。

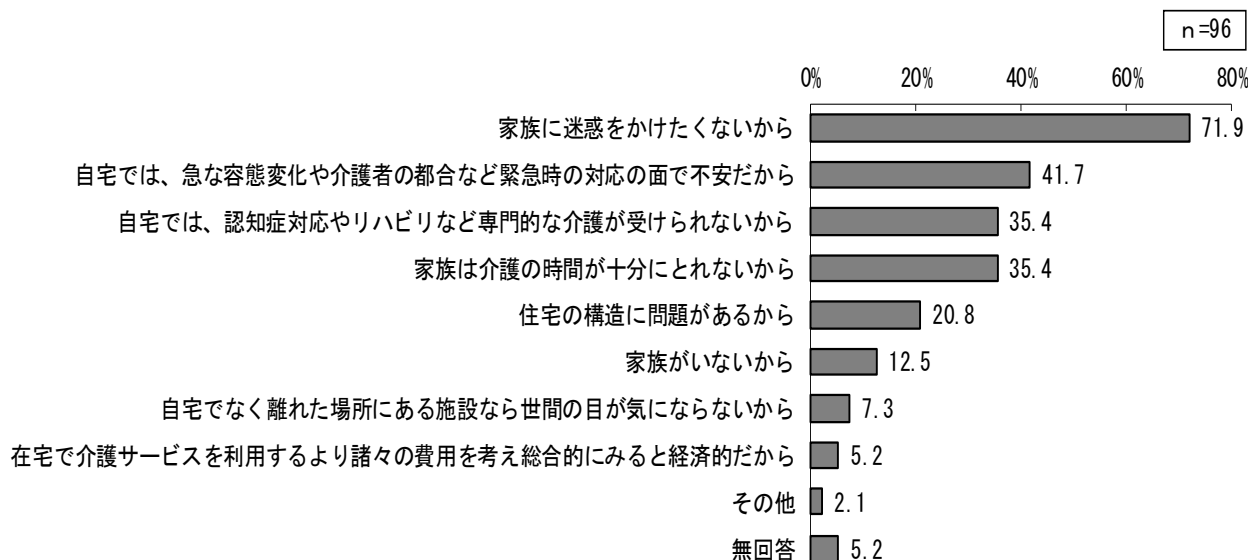


	合計	家族による介護を中心とし、ホームヘルパー、デイサービスなどの介護保険制度のサービスも利用したい	ホームヘルパー、デイサービスなどの介護保険制度のサービスを中心とし、併せて家族による介護も受けたい	ホームヘルパー、デイサービスなど、介護保険制度のサービスだけで介護を受けたい	その他	家族だけに介護されたい(介護保険制度のサービスは利用しない)	無回答
全体	298	41.6	31.5	18.1	0.7	2.3	5.7
男性	145	49.7	29.0	13.1	1.4	3.4	3.4
女性	153	34.0	34.0	22.9	0.0	1.3	7.8
65～69歳	64	35.9	34.4	18.8	1.6	3.1	6.3
70～74歳	76	32.9	40.8	18.4	0.0	2.6	5.3
75～79歳	70	42.9	32.9	18.6	1.4	2.9	1.4
80～84歳	48	45.8	25.0	18.8	0.0	2.1	8.3
85～89歳	31	54.8	19.4	19.4	0.0	0.0	6.5

問 49-3 (問 49 で「2」とお答えの方におたずねします。)

施設等への入所(入居)を希望する理由は何ですか。(○はいくつでも)

○ 施設等への入所(入居)を希望する理由について、「家族に迷惑をかけたくないから」が71.9%で最も高く、次いで「自宅では、急な容態変化や介護者の都合など緊急時の対応の面で不安だから」(41.7%)、「自宅では、認知症対応やリハビリなど専門的な介護が受けられないから」、「家族では介護の時間が十分にとれないから」(各35.4%)と続いています。

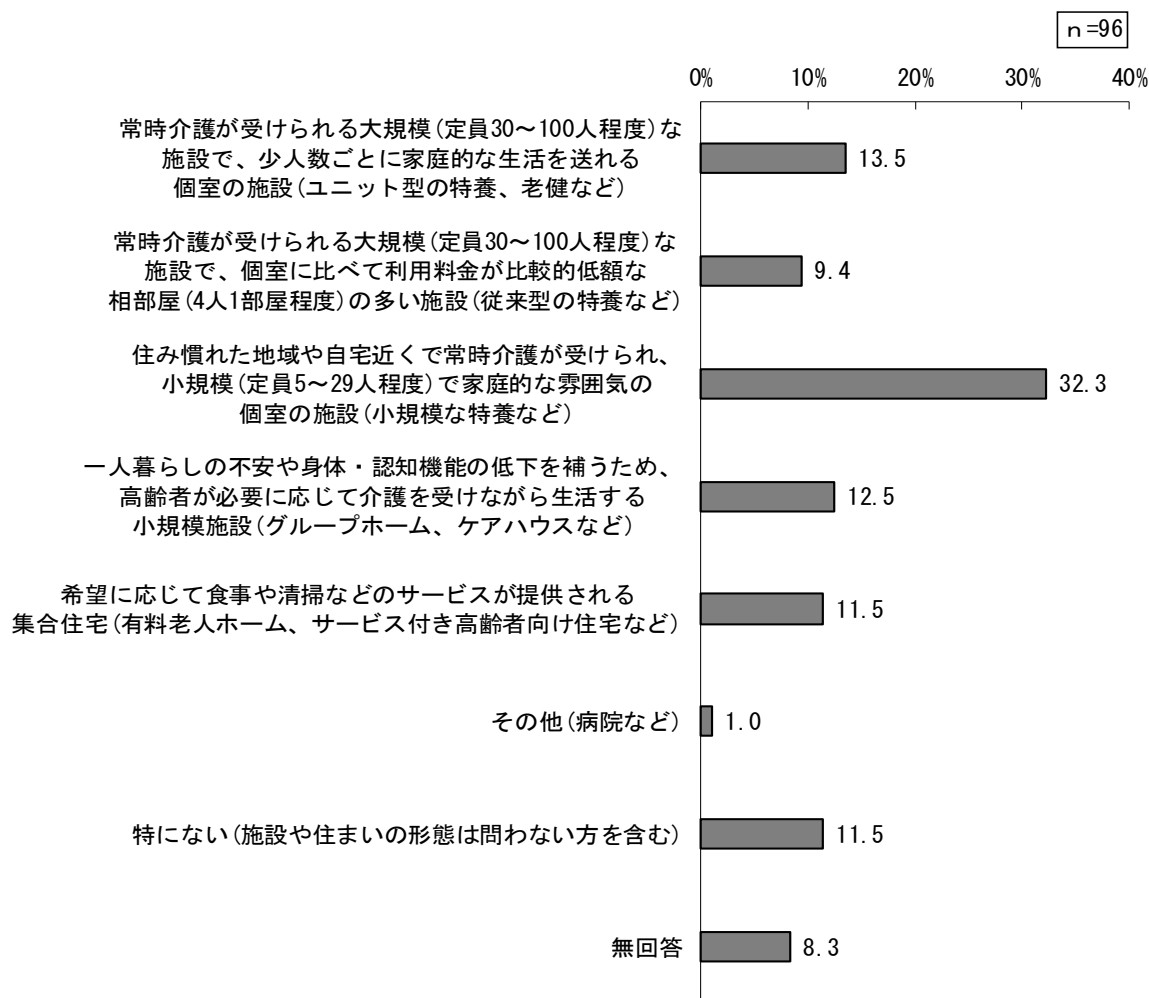


	合計	家族に迷惑をかけたくないから	自宅では、急な容態変化や介護者の都合など緊急時の対応の面で不安だから	自宅では、認知症対応やリハビリなど専門的な介護が受けられないから	家族は介護の時間が十分にとれないから	住宅の構造に問題があるから	家族がいないから	自宅では、急な容態変化や介護者の都合など緊急時の対応の面で不安だから	自宅では、認知症対応やリハビリなど専門的な介護が受けられないから	在宅で介護サービスを利用するより諸々の費用を考え総合的にみると経済的だから	その他	無回答
全体	96	71.9	41.7	35.4	35.4	20.8	12.5	7.3	5.2	2.1	5.2	
性別	男性	41	80.5	46.3	48.8	26.8	24.4	7.3	7.3	7.3	0.0	7.3
	女性	55	65.5	38.2	25.5	41.8	18.2	16.4	7.3	3.6	3.6	3.6
年齢	65～69歳	22	72.7	22.7	31.8	31.8	9.1	9.1	4.5	0.0	0.0	4.5
	70～74歳	26	73.1	53.8	30.8	34.6	19.2	11.5	3.8	0.0	3.8	3.8
	75～79歳	22	63.6	45.5	36.4	31.8	27.3	13.6	4.5	9.1	0.0	13.6
	80～84歳	17	76.5	47.1	41.2	47.1	17.6	17.6	23.5	11.8	5.9	0.0
	85～89歳	7	85.7	42.9	57.1	28.6	42.9	0.0	0.0	14.3	0.0	0.0
	90歳以上	2	50.0	0.0	0.0	50.0	50.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0

問 49-4 (問 49 で「2」とお答えの方におたずねします。)

最も希望する「施設」や「住まい」の形態は何ですか。(○は1つ)

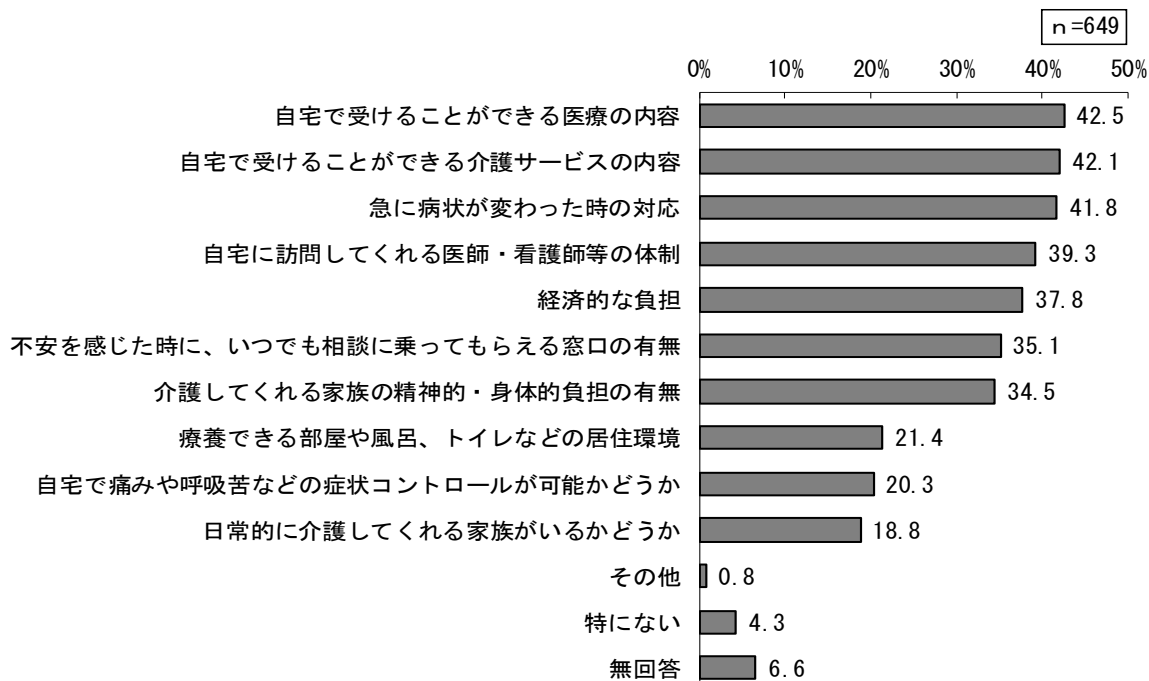
○ 希望する施設や住まいの形態について、「住み慣れた地域や自宅近くで常時介護が受けられ、小規模で家庭的な雰囲気個室の施設(小規模特養など)」が32.3%で最も高く、次いで「常時介護が受けられる大規模施設で、少人数ごとに家庭的な生活を送れる個室の施設(ユニット型の特養、老健など)」(13.5%)、「一人暮らしの不安や身体・認知機能の低下を補うため、高齢者が必要に応じて介護を受けながら生活する小規模施設(グループホーム、ケアハウスなど)」(12.5%)と続いています。



	合計	小規模な特養など	ユニット型の特養、老健など	グループホーム、ケアハウスなど	有料老人ホーム、サービス付き高齢者向け住宅など	従来型の特養など	その他(病院など)	特にない	無回答	
全体	96	32.3	13.5	12.5	11.5	9.4	1.0	11.5	8.3	
性別	男性	41	36.6	22.0	12.2	9.8	7.3	0.0	4.9	7.3
	女性	55	29.1	7.3	12.7	12.7	10.9	1.8	16.4	9.1
年齢	65~69歳	22	40.9	9.1	22.7	4.5	9.1	0.0	9.1	4.5
	70~74歳	26	38.5	23.1	11.5	11.5	3.8	3.8	3.8	3.8
	75~79歳	22	27.3	13.6	9.1	4.5	18.2	0.0	13.6	13.6
	80~84歳	17	11.8	5.9	11.8	23.5	11.8	0.0	17.6	17.6
	85~89歳	7	42.9	14.3	0.0	28.6	0.0	0.0	14.3	0.0
	90歳以上	2	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	0.0

問50 在宅医療や介護を受けることになった場合、特に心配に思うことは何ですか。(〇はいくつでも)

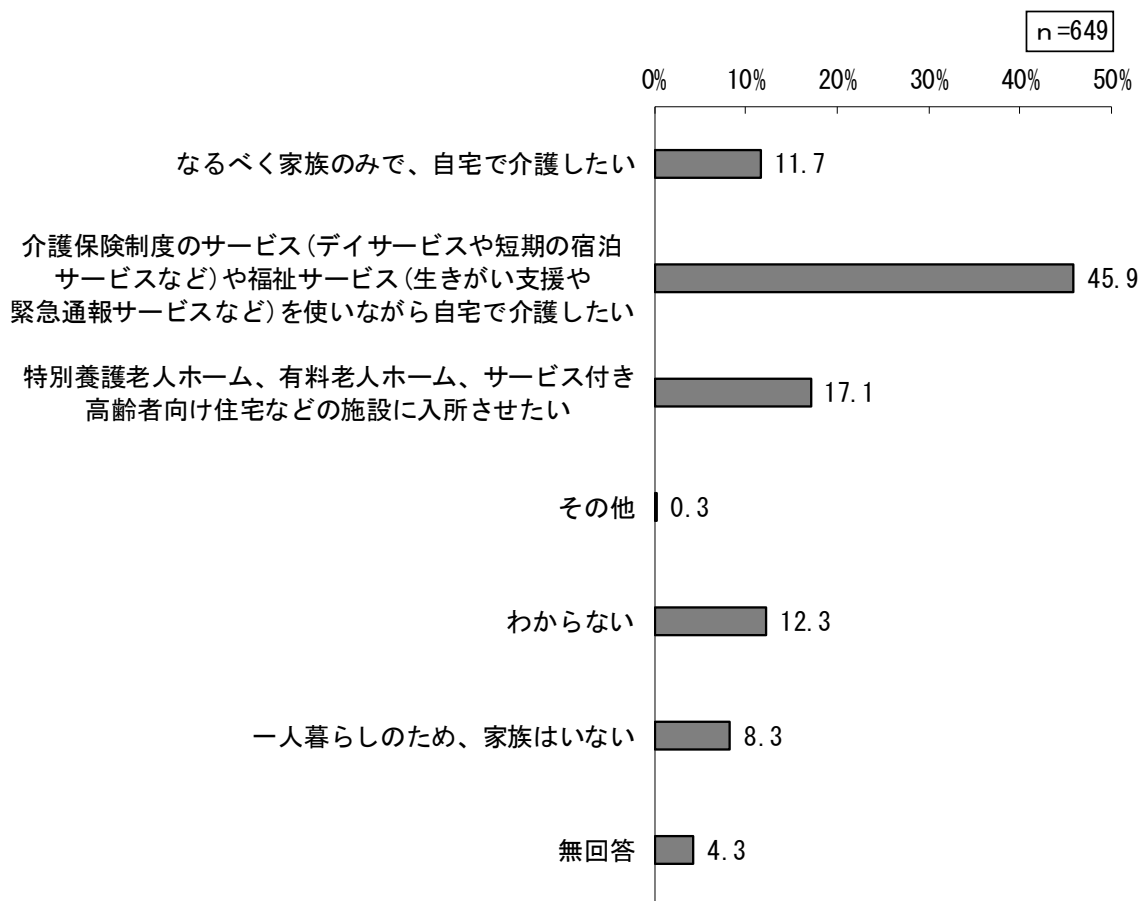
○ 在宅医療や介護を受けることになった場合に特に心配に思うことについて、「自宅で受けることのできる医療の内容」が 42.5%で最も高く、次いで「自宅で受けることができる介護サービスの内容」(42.1%)、「急に病状が変わった時の対応」(41.8%)と続いています。



		合計	自宅で受けることができる医療の内容	自宅で受けることができる介護サービスの内容	急に病状が変わった時の対応	自宅に訪問してくれる医師・看護師等の体制	経済的な負担	不安を感じた時に、いつでも相談に乗ってもらえる窓口の有無	介護してくれる家族の精神的・身体的負担の有無
全体		649	42.5	42.1	41.8	39.3	37.8	35.1	34.5
性別	男性	330	43.6	43.3	44.5	42.4	39.1	34.8	31.2
	女性	319	41.4	40.8	38.9	36.1	36.4	35.4	37.9
年齢	65～69歳	167	44.9	45.5	39.5	37.7	47.3	35.3	41.9
	70～74歳	164	42.1	41.5	45.7	39.6	37.8	34.1	36.0
	75～79歳	154	38.3	36.4	38.3	42.2	33.1	32.5	31.2
	80～84歳	93	48.4	49.5	44.1	37.6	37.6	41.9	35.5
	85～89歳	54	40.7	38.9	40.7	44.4	25.9	35.2	20.4
	90歳以上	17	35.3	35.3	47.1	17.6	23.5	29.4	17.6
		合計	療養できる部屋や風呂、トイレなどの居住環境	自宅で痛みや呼吸苦などの症状コントロールが可能かどうか	日常的に介護してくれる家族がいるかどうか	その他	特にない	無回答	
全体		649	21.4	20.3	18.8	0.8	4.3	6.6	
性別	男性	330	21.8	19.1	17.9	1.2	5.5	6.4	
	女性	319	21.0	21.6	19.7	0.3	3.1	6.9	
年齢	65～69歳	167	27.5	16.2	19.2	0.6	4.8	5.4	
	70～74歳	164	23.8	26.2	22.6	0.6	4.3	3.0	
	75～79歳	154	14.3	15.6	18.8	0.6	5.2	7.1	
	80～84歳	93	25.8	28.0	21.5	1.1	4.3	7.5	
	85～89歳	54	9.3	14.8	5.6	1.9	1.9	13.0	
	90歳以上	17	17.6	23.5	5.9	0.0	0.0	23.5	

問51 あなたの家族に介護が必要となった場合、どのように介護したいと思いますか。  
(○は1つ)

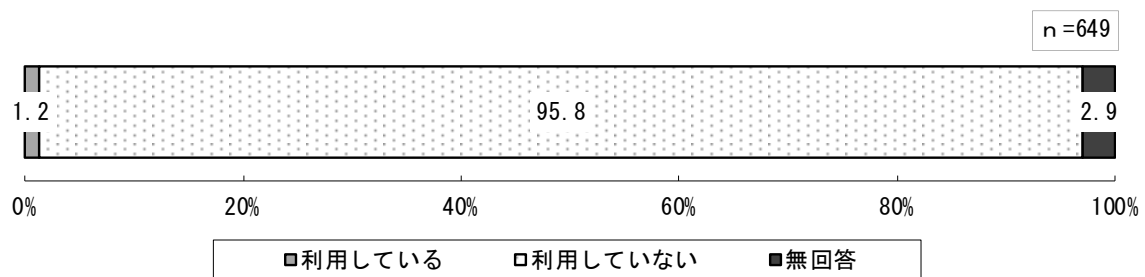
○ 家族に介護が必要になった時にしたい介護について、「介護保険制度のサービスや福祉サービスを使いながら自宅で介護したい」が45.9%で最も高く、次いで「特別養護老人ホーム、有料老人ホーム、サービス付き高齢者向き住宅などの施設に入所させたい」(17.1%)、「わからない」(12.3%)と続いています。



	合計	なるべく家族のみで、自宅で介護したい	介護保険制度のサービス(デイサービスや短期の宿泊サービスなど)や福祉サービス(生きがい支援や緊急通報サービスなど)を使いながら自宅で介護したい	特別養護老人ホーム、有料老人ホーム、サービス付き高齢者向き住宅などの施設に入所させたい	その他	わからない	一人暮らしのため、家族はいない	無回答
全体	649	11.7	45.9	17.1	0.3	12.3	8.3	4.3
性別								
男性	330	14.2	45.8	19.7	0.0	9.7	5.2	5.5
女性	319	9.1	46.1	14.4	0.6	15.0	11.6	3.1
年齢								
65～69歳	167	6.6	53.9	17.4	0.6	9.6	8.4	3.6
70～74歳	164	8.5	53.7	17.1	0.0	10.4	9.1	1.2
75～79歳	154	14.9	41.6	16.9	0.0	13.6	9.7	3.2
80～84歳	93	18.3	38.7	17.2	0.0	15.1	5.4	5.4
85～89歳	54	16.7	33.3	16.7	0.0	11.1	9.3	13.0
90歳以上	17	11.8	11.8	17.6	5.9	35.3	0.0	17.6

問52 現在、介護保険サービス以外の支援・サービスを利用していますか。(○は1つ)

○ 介護保険サービス以外の支援・サービスの利用の有無について、「利用している」が 1.2%、「利用していない」が 95.8%となっています。

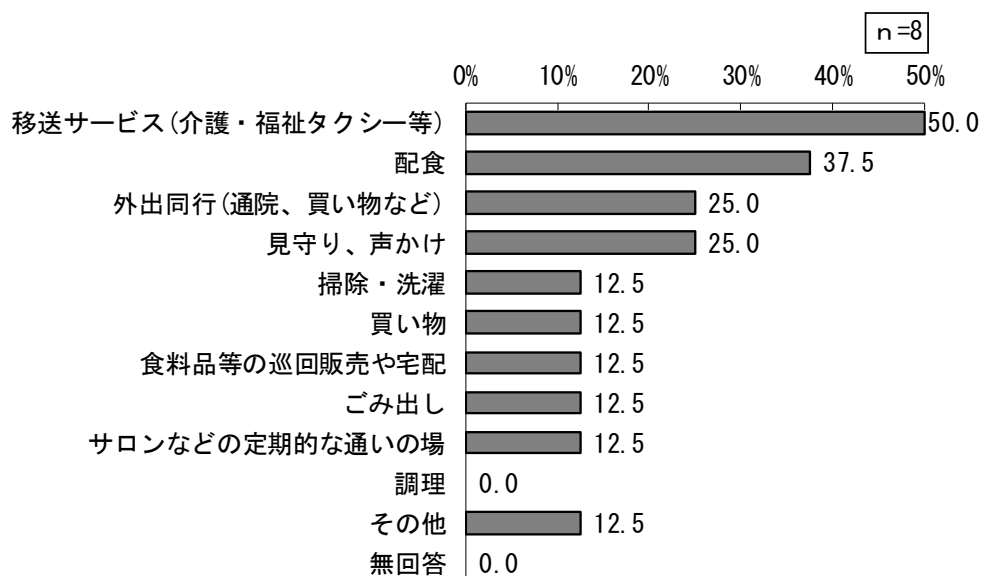


		合計	利用している	利用していない	無回答
全体		649	1.2	95.8	2.9
性別	男性	330	1.2	96.1	2.7
	女性	319	1.3	95.6	3.1
年齢	65～69歳	167	1.8	94.6	3.6
	70～74歳	164	0.6	97.6	1.8
	75～79歳	154	1.3	97.4	1.3
	80～84歳	93	1.1	97.8	1.1
	85～89歳	54	1.9	87.0	11.1
	90歳以上	17	0.0	94.1	5.9

問 52-1 (問 52 で「1 利用している」とお答えの方におたずねします。)

利用している支援・サービスは何ですか。(〇はいくつでも)

○ 利用している支援・サービスについて、「移送サービス」が 50.0%で最も高く、次いで「配食」(37.5%)、「外出同行」、「見守り、声かけ」(各 25.0%) となっています。



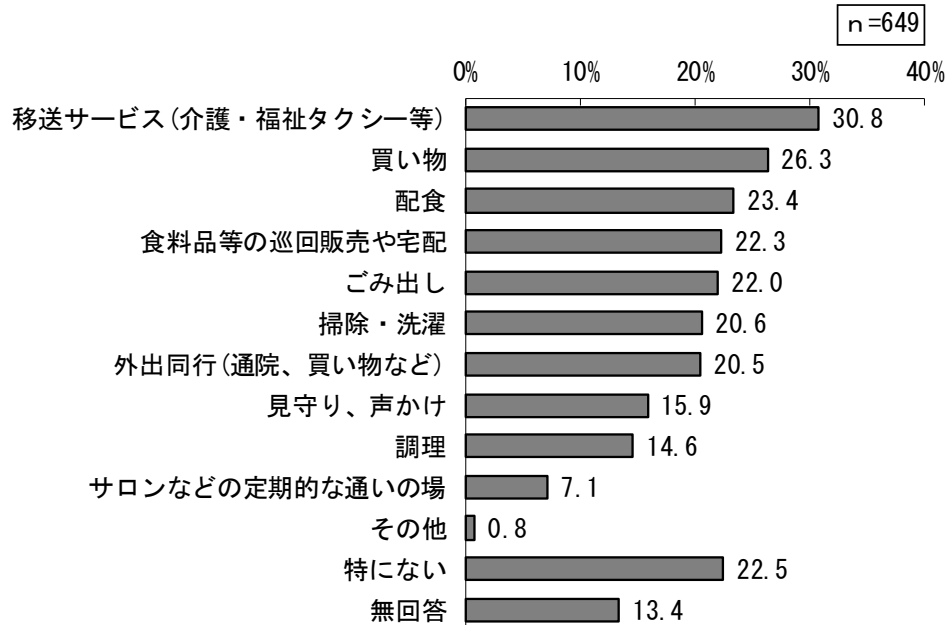
s

		合計	移送サービス	配食	外出同行	見守り、声かけ	掃除・洗濯	買い物
全体		8	50.0	37.5	25.0	25.0	12.5	12.5
性別	男性	4	75.0	50.0	50.0	25.0	25.0	25.0
	女性	4	25.0	25.0	0.0	25.0	0.0	0.0
年齢	65～69歳	3	66.7	66.7	0.0	0.0	0.0	0.0
	70～74歳	1	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	75～79歳	2	0.0	0.0	50.0	50.0	0.0	0.0
	80～84歳	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	85～89歳	1	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	90歳以上	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
		合計	食料品等の巡回販売や宅配	ごみ出し	サロンなどの定期的な通いの場	調理	その他	無回答
全体		8	12.5	12.5	12.5	0.0	12.5	0.0
性別	男性	4	0.0	25.0	25.0	0.0	25.0	0.0
	女性	4	25.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
年齢	65～69歳	3	0.0	0.0	33.3	0.0	0.0	0.0
	70～74歳	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	75～79歳	2	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	0.0
	80～84歳	1	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	85～89歳	1	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	90歳以上	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

問53 今後の自宅での生活の継続に必要と感じる支援・サービス（現在利用しているが、さらなる充実が必要と感じる支援・サービスを含む）は何だと思えますか。

（○はいくつでも）

○ 自宅での生活の継続に必要と感じる支援・サービスについて、「移送サービス」が30.8%で最も高く、次いで「買い物」(26.3%)、「配食」(23.4%)と続いています。

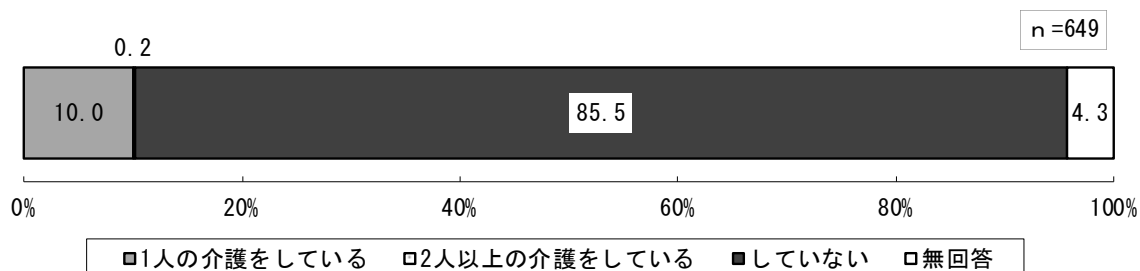


		合計	移送サービス	買い物	配食	食料品等の巡回販売や宅配	ごみ出し	掃除・洗濯	外出同行
性別	全体	649	30.8	26.3	23.4	22.3	22.0	20.6	20.5
	男性	330	28.2	27.0	27.0	19.4	20.0	20.6	20.3
	女性	319	33.5	25.7	19.7	25.4	24.1	20.7	20.7
年齢	65～69歳	167	35.3	27.5	27.5	26.9	22.2	24.0	24.0
	70～74歳	164	29.3	25.0	21.3	20.1	24.4	18.9	22.6
	75～79歳	154	29.2	27.9	24.7	21.4	19.5	20.8	21.4
	80～84歳	93	26.9	31.2	22.6	19.4	22.6	20.4	12.9
	85～89歳	54	33.3	18.5	13.0	20.4	22.2	13.0	16.7
	90歳以上	17	29.4	11.8	29.4	29.4	17.6	29.4	11.8
		合計	見守り、声かけ	調理	サロンなどの定期的な通いの場	その他	特にない	無回答	
性別	全体	649	15.9	14.6	7.1	0.8	22.5	13.4	
	男性	330	15.8	16.1	7.3	0.3	27.9	13.0	
	女性	319	16.0	13.2	6.9	1.3	16.9	13.8	
年齢	65～69歳	167	21.6	18.0	13.2	0.6	26.9	4.2	
	70～74歳	164	17.1	12.8	8.5	1.2	26.2	10.4	
	75～79歳	154	10.4	15.6	3.9	1.3	18.2	15.6	
	80～84歳	93	15.1	15.1	3.2	0.0	20.4	20.4	
	85～89歳	54	11.1	5.6	0.0	0.0	16.7	25.9	
	90歳以上	17	17.6	17.6	5.9	0.0	11.8	35.3	



問54 現在、家族等の介護をしていますか。(別居している家族も含みます。)(○は1つ)

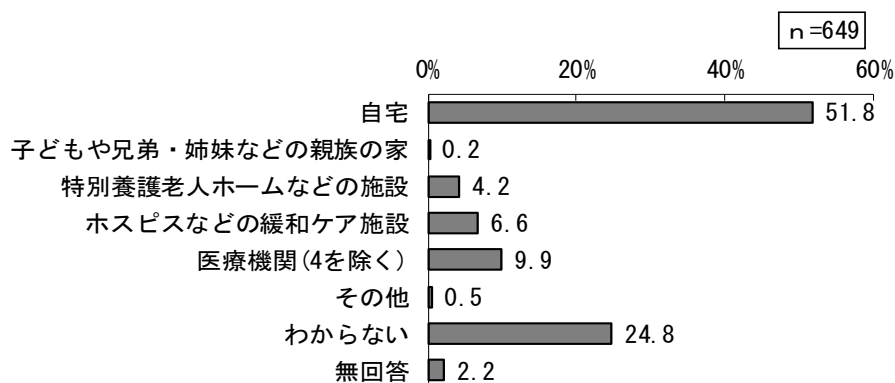
○ 家族等の介護をしているかどうかについて、「1人の介護をしている」が10.0%、「2人の介護をしている」が0.2%、「していない」が85.5%となっています。



		合計	1人の介護を している	2人以上の介 護をしてい る	していない	無回答
全体		649	10.0	0.2	85.5	4.3
性別	男性	330	9.7	0.3	84.8	5.2
	女性	319	10.3	0.0	86.2	3.4
年齢	65～69歳	167	12.0	0.6	85.6	1.8
	70～74歳	164	10.4	0.0	87.2	2.4
	75～79歳	154	8.4	0.0	87.7	3.9
	80～84歳	93	9.7	0.0	83.9	6.5
	85～89歳	54	9.3	0.0	77.8	13.0
	90歳以上	17	5.9	0.0	82.4	11.8

問55 人生の最期を迎えたい場所はどこですか。(○は1つ)

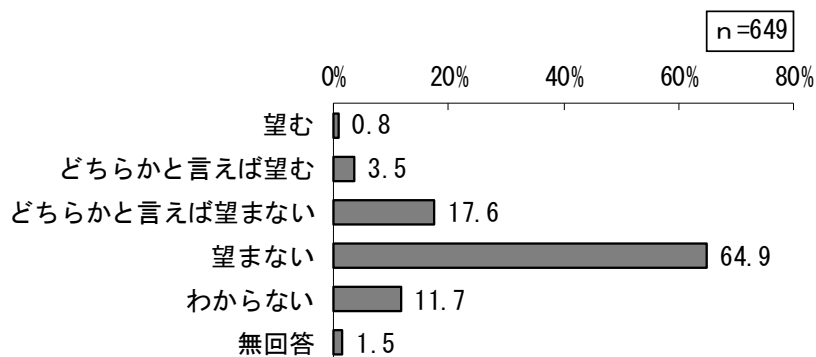
○ 人生の最期を迎えたい場所について、「自宅」が51.8%で最も高く、次いで「わからない」(24.8%)、「医療機関」(9.9%)と続いています。



		合計	自宅	医療機関 (4を除 く)	ホスピス などの緩 和ケア施 設	特別養護 老人ホー ムなどの 施設	子どもや 兄弟・姉 妹などの 親族の家	その他	わから ない	無回答
全体		649	51.8	9.9	6.6	4.2	0.2	0.5	24.8	2.2
性別	男性	330	55.5	7.9	4.5	4.2	0.0	0.6	25.2	2.1
	女性	319	48.0	11.9	8.8	4.1	0.3	0.3	24.5	2.2
年齢	65～69歳	167	47.3	7.8	7.2	1.8	0.6	1.2	32.9	1.2
	70～74歳	164	49.4	12.2	6.7	4.9	0.0	0.6	25.0	1.2
	75～79歳	154	51.9	12.3	7.8	5.8	0.0	0.0	20.8	1.3
	80～84歳	93	53.8	6.5	8.6	4.3	0.0	0.0	24.7	2.2
	85～89歳	54	66.7	7.4	0.0	5.6	0.0	0.0	13.0	7.4
	90歳以上	17	58.8	11.8	0.0	0.0	0.0	0.0	17.6	11.8

問56 あなたの病気が治る見込みがなく、死期が近くなった場合、延命治療は望みますか。  
(○は1つ)

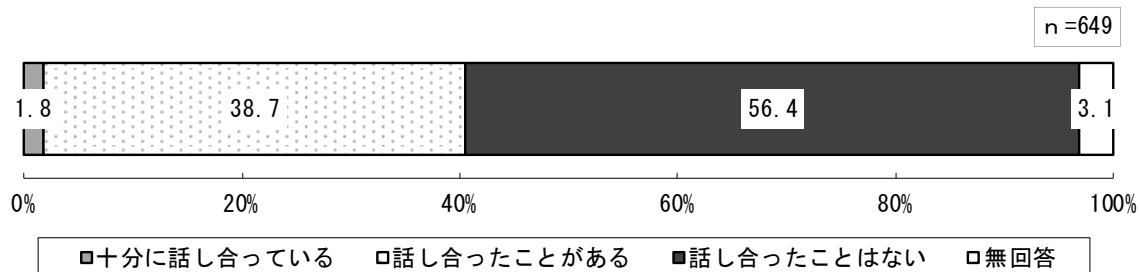
○ 延命治療を望むかどうかについて、「望まない」が 64.9%で最も高く、「どちらかというと望まない」(17.6%) と合わせると 82.5%の人が『望まない』と回答しています。



		合計	望む	どちらかと言え ば望む	どちらかと言え ば望まない	望まない	わからない	無回答
全体		649	0.8	3.5	17.6	64.9	11.7	1.5
性別	男性	330	0.9	4.2	17.3	61.2	14.8	1.5
	女性	319	0.6	2.8	17.9	68.7	8.5	1.6
年齢	65～69歳	167	1.2	1.8	18.6	62.3	15.0	1.2
	70～74歳	164	0.0	4.9	20.1	63.4	11.0	0.6
	75～79歳	154	0.6	3.9	18.2	68.2	7.8	1.3
	80～84歳	93	0.0	4.3	11.8	73.1	8.6	2.2
	85～89歳	54	3.7	1.9	18.5	55.6	16.7	3.7
	90歳以上	17	0.0	5.9	5.9	58.8	23.5	5.9

問57 人生の最期をどのように迎えたいか家族と話し合ったことがありますか。(延命治療、財産管理、葬儀のこと等) (○は1つ)

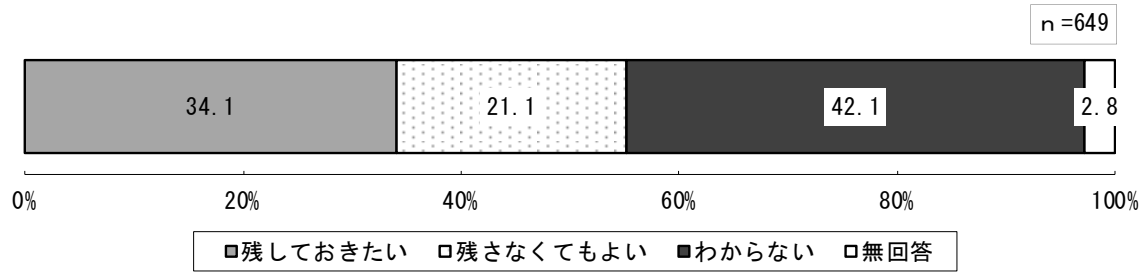
○ 人生の最期の迎え方を家族と話し合ったことがあるかどうかについて、「十分に話し合っている」が 1.8%、「話し合ったことがある」が 38.7%、「話し合ったことはない」が 56.4%となっています。



		合計	十分に話し合っている	話し合ったことがある	話し合ったことはない	無回答
全体		649	1.8	38.7	56.4	3.1
性別	男性	330	1.8	35.5	60.0	2.7
	女性	319	1.9	42.0	52.7	3.4
年齢	65～69歳	167	1.2	36.5	59.9	2.4
	70～74歳	164	3.7	36.6	57.3	2.4
	75～79歳	154	0.6	40.3	57.8	1.3
	80～84歳	93	2.2	48.4	46.2	3.2
	85～89歳	54	1.9	38.9	50.0	9.3
	90歳以上	17	0.0	11.8	76.5	11.8

問58 エンディングノート等により自分の意思を書面に残しておきたいですか。(○は1つ)

○ エンディングノート等により自分の意思を書面に残しておきたいかどうかについて、「残しておきたい」が34.1%、「残さなくてもよい」が21.1%、「わからない」が42.1%となっています。

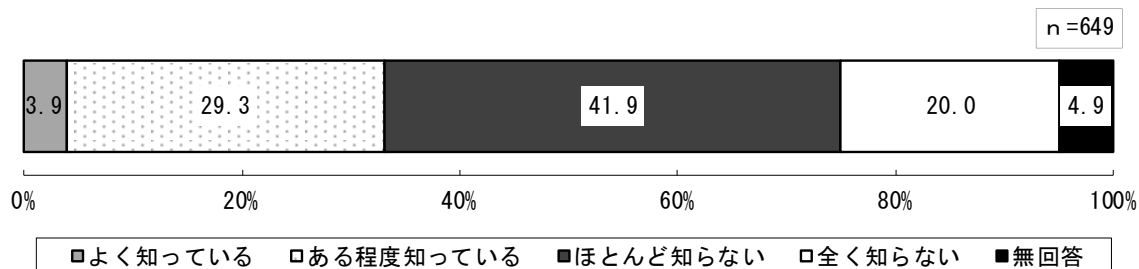


		合計	残しておきたい	残さなくてもよい	わからない	無回答
全体		649	34.1	21.1	42.1	2.8
性別	男性	330	30.6	23.3	43.0	3.0
	女性	319	37.6	18.8	41.1	2.5
年齢	65～69歳	167	37.7	19.2	40.7	2.4
	70～74歳	164	32.3	22.0	43.9	1.8
	75～79歳	154	33.1	22.7	42.2	1.9
	80～84歳	93	43.0	20.4	31.2	5.4
	85～89歳	54	18.5	22.2	55.6	3.7
	90歳以上	17	23.5	17.6	52.9	5.9

## II-9. 地域包括支援センターについて

問59 あなたは、高齢者への総合的な生活支援の窓口である、地域包括支援センターのことを知っていますか。(〇は1つ)

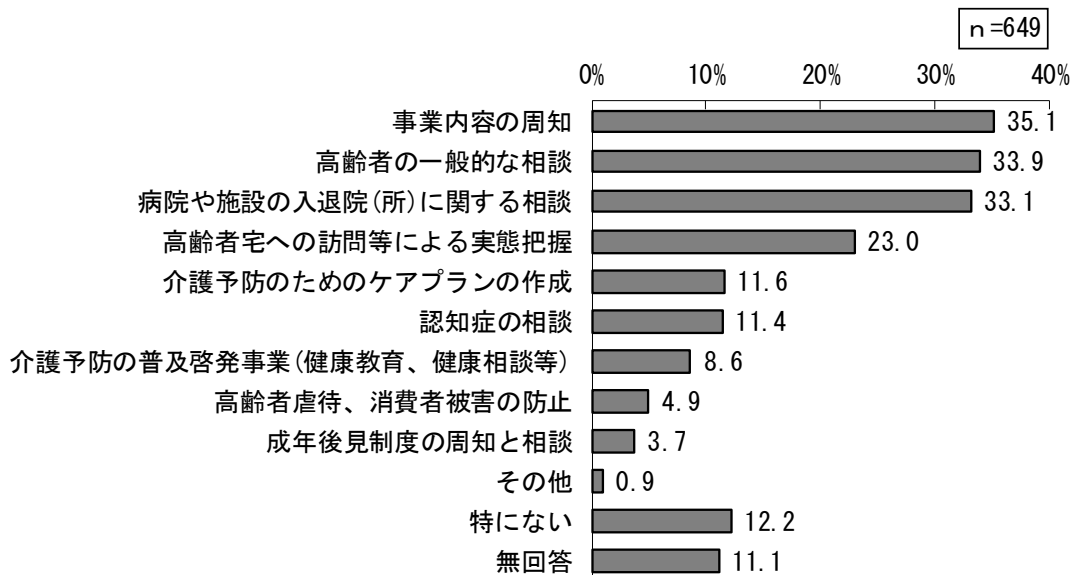
○ 地域包括支援センターの認知度について、「ほとんど知らない」が41.9%で最も高く、次いで「ある程度知っている」(29.3%)、「全く知らない」(20.0%)と続いています。



		合計	よく知っ ている	ある程度 知っている	ほとん ど知ら ない	全く知ら ない	無回答
全体		649	3.9	29.3	41.9	20.0	4.9
性別	男性	330	2.4	25.5	43.0	23.0	6.1
	女性	319	5.3	33.2	40.8	16.9	3.8
年齢	65～69歳	167	4.8	30.5	40.7	22.2	1.8
	70～74歳	164	4.3	31.7	40.9	18.3	4.9
	75～79歳	154	2.6	28.6	46.1	18.2	4.5
	80～84歳	93	6.5	28.0	34.4	22.6	8.6
	85～89歳	54	0.0	22.2	50.0	20.4	7.4
	90歳以上	17	0.0	29.4	41.2	17.6	11.8

問60 今後、地域包括支援センターに力を入れてほしい事業は何ですか。(〇は3つまで)

○ 地域包括支援センターに力を入れてほしい事業について、「事業内容の周知」が35.1%で最も高く、次いで「高齢者の一般的な相談」(33.9%)、「病院や施設の入退院(所)に関する相談」(33.1%)と続いています。

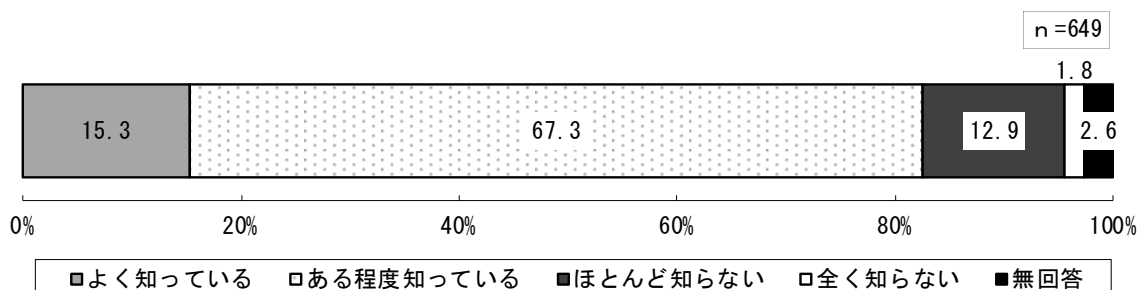


		合計	事業内容の周知	高齢者の一般的な相談	病院や施設の入退院(所)に関する相談	高齢者宅への訪問等による実態把握	介護予防のためのケアプランの作成	認知症の相談
全体		649	35.1	33.9	33.1	23.0	11.6	11.4
性別	男性	330	40.9	30.3	30.3	22.7	10.9	10.3
	女性	319	29.2	37.6	36.1	23.2	12.2	12.5
年齢	65～69歳	167	40.7	34.1	28.7	19.2	9.6	12.6
	70～74歳	164	34.8	29.3	31.1	21.3	10.4	12.8
	75～79歳	154	34.4	40.9	36.4	18.2	13.0	13.0
	80～84歳	93	28.0	29.0	39.8	33.3	15.1	8.6
	85～89歳	54	37.0	33.3	35.2	35.2	11.1	5.6
	90歳以上	17	23.5	41.2	23.5	23.5	11.8	5.9
		合計	介護予防の普及啓発事業	高齢者虐待、消費者被害の防止	成年後見制度の周知と相談	その他	特にない	無回答
全体		649	8.6	4.9	3.7	0.9	12.2	11.1
性別	男性	330	8.8	5.2	4.8	0.9	14.2	12.1
	女性	319	8.5	4.7	2.5	0.9	10.0	10.0
年齢	65～69歳	167	10.8	6.0	5.4	0.6	12.6	10.8
	70～74歳	164	9.8	4.9	3.0	0.6	17.7	8.5
	75～79歳	154	7.1	3.9	3.9	0.6	9.1	12.3
	80～84歳	93	8.6	5.4	3.2	3.2	5.4	15.1
	85～89歳	54	1.9	3.7	1.9	0.0	14.8	9.3
	90歳以上	17	11.8	5.9	0.0	0.0	11.8	11.8

## Ⅱ-10. 認知症について

問61 あなたは、認知症の症状を知っていますか。(○は1つ)

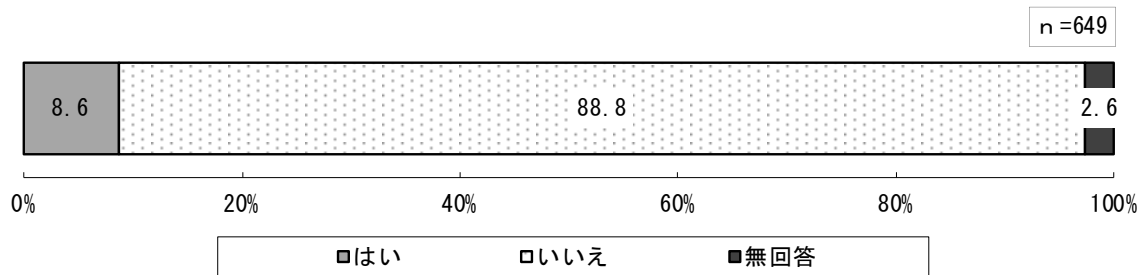
- 認知症の症状を知っているかどうかについて、「ある程度知っている」が67.3%で最も高く、次いで「よく知っている」(15.3%)、「ほとんど知らない」(12.9%)と続いています。



		合計	よく知っ ている	ある程度 知っている	ほとんど知 らない	全く知らな い	無回答
全体		649	15.3	67.3	12.9	1.8	2.6
性別	男性	330	12.7	67.9	16.1	0.9	2.4
	女性	319	17.9	66.8	9.7	2.8	2.8
年齢	65～69歳	167	18.6	68.3	9.0	1.8	2.4
	70～74歳	164	13.4	69.5	15.2	0.6	1.2
	75～79歳	154	13.0	70.1	13.6	0.6	2.6
	80～84歳	93	18.3	62.4	10.8	5.4	3.2
	85～89歳	54	14.8	61.1	16.7	1.9	5.6
	90歳以上	17	5.9	58.8	23.5	5.9	5.9

問62 認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいますか。(〇は1つ)

○ 自身に認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいるかどうかについて、「はい」が8.6%、「いいえ」が88.8%となっています。

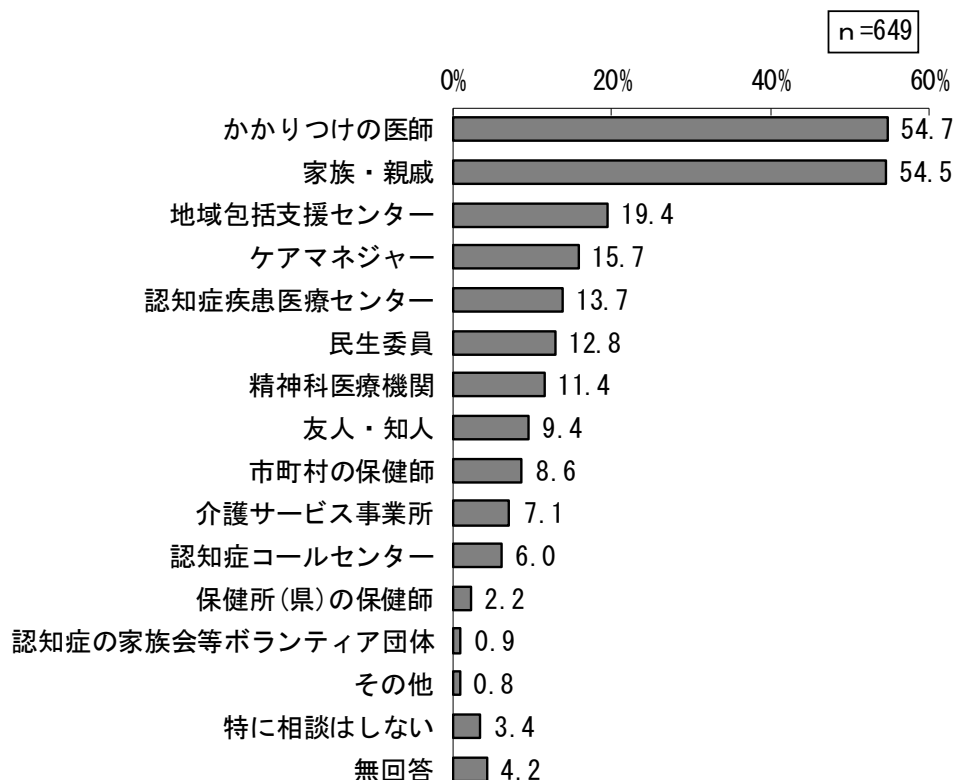


		合計	はい	いいえ	無回答
全体		649	8.6	88.8	2.6
性別	男性	330	8.2	88.5	3.3
	女性	319	9.1	89.0	1.9
年齢	65～69歳	167	10.8	86.8	2.4
	70～74歳	164	5.5	92.7	1.8
	75～79歳	154	6.5	91.6	1.9
	80～84歳	93	7.5	88.2	4.3
	85～89歳	54	16.7	79.6	3.7
	90歳以上	17	17.6	76.5	5.9



問63 身近な方に認知症の疑いがある時に、どこに相談しますか。(〇はいくつでも)

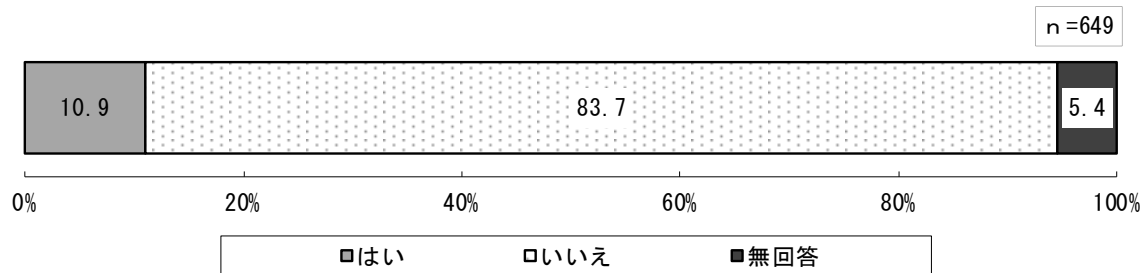
○ 身近な人に認知症の疑いがあるときの相談先について、「かかりつけの医師」が54.7%で最も高く、次いで「家族・親戚」(54.5%)、「地域包括支援センター」(19.4%)と続いています。



	合計	かかりつけの医師	家族・親戚	地域包括支援センター	ケアマネジャー	認知症疾患医療センター	民生委員	精神科医療機関	友人・知人	
全体	649	54.7	54.5	19.4	15.7	13.7	12.8	11.4	9.4	
性別	男性	330	52.4	53.3	17.3	16.7	12.1	13.6	13.6	7.9
	女性	319	57.1	55.8	21.6	14.7	15.4	11.9	9.1	11.0
年齢	65～69歳	167	50.9	52.1	18.6	21.0	12.6	4.8	11.4	11.4
	70～74歳	164	59.8	53.7	19.5	20.1	11.0	12.8	11.0	12.2
	75～79歳	154	59.1	56.5	21.4	9.1	14.9	13.6	10.4	7.1
	80～84歳	93	47.3	47.3	22.6	14.0	19.4	19.4	14.0	8.6
	85～89歳	54	53.7	70.4	13.0	13.0	16.7	25.9	14.8	5.6
	90歳以上	17	47.1	58.8	11.8	0.0	0.0	5.9	0.0	0.0
	合計	市町村の保健師	介護サービス事業所	認知症コールセンター	保健所(県)の保健師	認知症の家族会等ボランティア団体	その他	特に相談はしない	無回答	
全体	649	8.6	7.1	6.0	2.2	0.9	0.8	3.4	4.2	
性別	男性	330	9.1	6.7	6.1	1.8	0.6	0.6	5.5	4.5
	女性	319	8.2	7.5	6.0	2.5	1.3	0.9	1.3	3.8
年齢	65～69歳	167	8.4	11.4	7.2	1.2	1.2	0.0	2.4	3.0
	70～74歳	164	9.1	6.1	6.1	2.4	0.6	1.8	3.7	2.4
	75～79歳	154	8.4	5.2	5.2	2.6	0.0	0.6	2.6	3.2
	80～84歳	93	6.5	7.5	7.5	3.2	2.2	0.0	4.3	6.5
	85～89歳	54	9.3	1.9	3.7	0.0	1.9	1.9	5.6	5.6
	90歳以上	17	17.6	5.9	0.0	5.9	0.0	0.0	5.9	23.5

問64 認知症に関する相談窓口を知っていますか。(○は1つ)

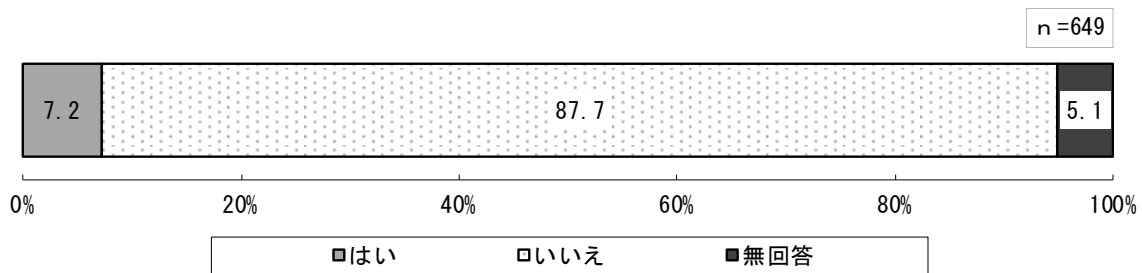
○ 認知症に関する相談窓口を知っているかどうかについて、「はい」が 10.9%、「いいえ」が 83.7%となっています。



		合計	はい	いいえ	無回答
全体		649	10.9	83.7	5.4
性別	男性	330	7.9	86.7	5.5
	女性	319	14.1	80.6	5.3
年齢	65～69歳	167	15.6	79.6	4.8
	70～74歳	164	11.6	86.0	2.4
	75～79歳	154	10.4	84.4	5.2
	80～84歳	93	6.5	83.9	9.7
	85～89歳	54	5.6	88.9	5.6
	90歳以上	17	5.9	76.5	17.6

問65 認知症疾患医療センターを知っていますか。(○は1つ)

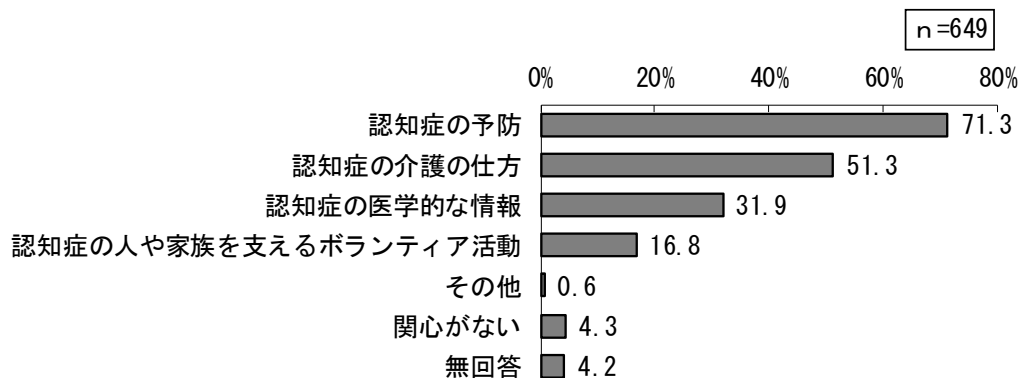
○ 認知症疾患医療センターを知っているかどうかについて、「はい」が 7.2%、「いいえ」が 87.7%となっています。



		合計	はい	いいえ	無回答
全体		649	7.2	87.7	5.1
性別	男性	330	5.8	89.7	4.5
	女性	319	8.8	85.6	5.6
年齢	65～69歳	167	11.4	85.0	3.6
	70～74歳	164	6.7	87.8	5.5
	75～79歳	154	6.5	90.9	2.6
	80～84歳	93	2.2	92.5	5.4
	85～89歳	54	7.4	85.2	7.4
	90歳以上	17	5.9	64.7	29.4

問66 あなたは、認知症のどんなことに関心がありますか。(〇はいくつでも)

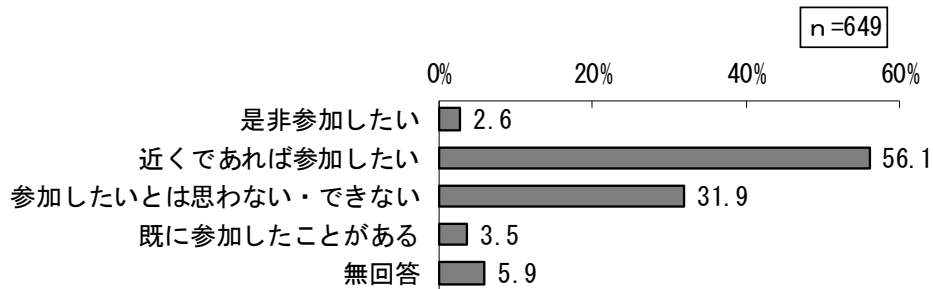
○ 認知症に関心があることについて、「認知症の予防」が71.3%で最も高く、次いで「認知症の介護の仕方」(51.3%)、「認知症の医学的な情報」(31.9%)と続いています。



	合計	認知症の 予防	認知症の 介護の仕 方	認知症の 医学的な 情報	認知症の 人や家族 を支える ボラン ティア活 動	その他	関心がな い	無回答	
全体	649	71.3	51.3	31.9	16.8	0.6	4.3	4.2	
性別	男性	330	70.3	50.0	31.5	13.3	0.3	7.0	4.2
	女性	319	72.4	52.7	32.3	20.4	0.9	1.6	4.1
年齢	65～69歳	167	75.4	47.3	34.7	15.0	0.0	3.6	3.0
	70～74歳	164	69.5	54.3	29.3	15.9	0.0	5.5	2.4
	75～79歳	154	72.7	54.5	27.9	18.8	0.0	3.2	3.2
	80～84歳	93	73.1	54.8	36.6	21.5	2.2	4.3	6.5
	85～89歳	54	66.7	50.0	37.0	11.1	3.7	1.9	1.9
	90歳以上	17	41.2	17.6	23.5	17.6	0.0	17.6	35.3

問67 認知症サポーター養成講座により、住民の方が認知症に関する正しい知識と理解や、認知症高齢者とその家族への支援などの知識を習得できるよう支援しています。あなたは、このような講座に参加したいと思いますか。(○は1つ)

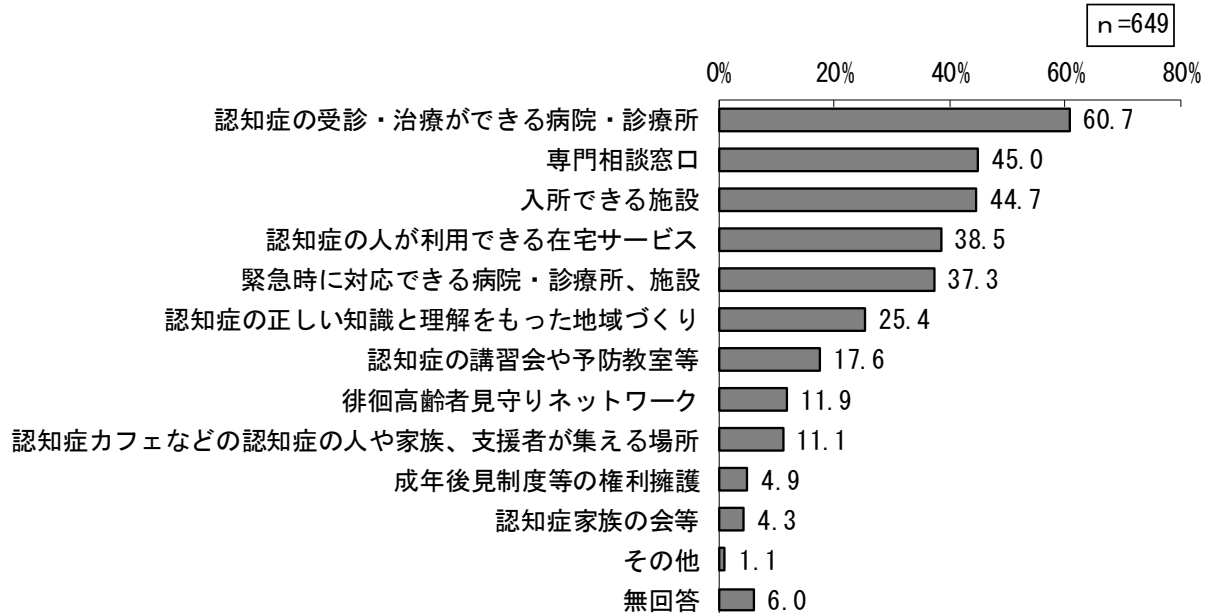
○ 認知症サポーター養成講座への参加意向について、「近くであれば参加したい」が56.1%で最も高く、次いで「参加したいと思わない・できない」(31.9%)、「すでに参加したことがある」(3.5%)と続いています。



		合計	是非参加したい	近くであれば参加したい	参加したいと思わない・できない	既に参加したことがある	無回答
全体		649	2.6	56.1	31.9	3.5	5.9
性別	男性	330	2.1	55.5	35.2	1.8	5.5
	女性	319	3.1	56.7	28.5	5.3	6.3
年齢	65～69歳	167	2.4	52.7	36.5	5.4	3.0
	70～74歳	164	1.2	58.5	34.8	1.8	3.7
	75～79歳	154	1.3	61.0	27.3	5.8	4.5
	80～84歳	93	6.5	54.8	25.8	1.1	11.8
	85～89歳	54	5.6	57.4	29.6	1.9	5.6
	90歳以上	17	0.0	23.5	41.2	0.0	35.3

問68 どのようなことが充実すれば、認知症になっても安心して暮らしていくことができると思いますか。(〇はいくつでも)

○ 認知症になっても安心して暮らしていくために充実すべきことについて、「認知症の受診・治療ができる病院・診療所」が60.7%で最も高く、次いで「専門相談窓口」(45.0%)、「入所できる施設」(44.7%)と続いています。

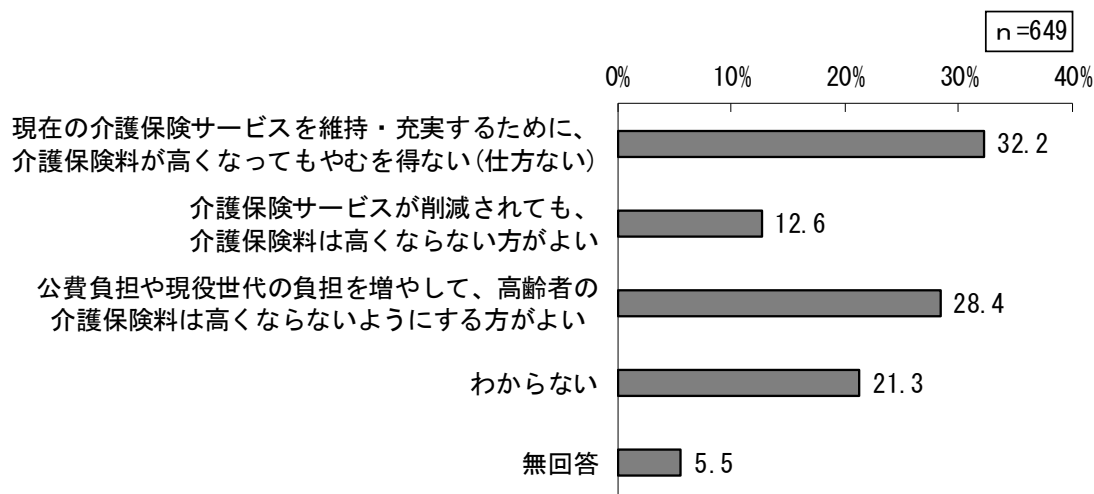


		合計	認知症の受診・治療ができる病院・診療所	専門相談窓口	入所できる施設	認知症の人が利用できる在宅サービス	緊急時に対応できる病院・診療所、施設	認知症の正しい知識と理解をもった地域づくり	認知症の講習会や予防教室等
全体		649	60.7	45.0	44.7	38.5	37.3	25.4	17.6
性別	男性	330	62.4	44.5	42.7	33.6	34.8	23.3	17.9
	女性	319	58.9	45.5	46.7	43.6	39.8	27.6	17.2
年齢	65～69歳	167	59.3	48.5	48.5	41.3	43.1	31.1	19.2
	70～74歳	164	65.2	38.4	46.3	34.8	34.1	27.4	15.9
	75～79歳	154	57.8	50.0	42.2	44.2	40.3	19.5	19.5
	80～84歳	93	63.4	47.3	39.8	34.4	31.2	26.9	19.4
	85～89歳	54	64.8	40.7	46.3	35.2	38.9	18.5	11.1
	90歳以上	17	29.4	29.4	35.3	29.4	11.8	17.6	11.8
		合計	徘徊高齢者見守りネットワーク	認知症カフェなどの認知症の人や家族、支援者が集える場所	成年後見制度等の権利擁護	認知症家族の会等	その他	無回答	
全体		649	11.9	11.1	4.9	4.3	1.1	6.0	
性別	男性	330	11.5	8.2	7.3	2.7	1.2	7.9	
	女性	319	12.2	14.1	2.5	6.0	0.9	4.1	
年齢	65～69歳	167	15.6	12.6	7.2	3.6	0.0	3.0	
	70～74歳	164	13.4	9.8	6.1	6.1	0.6	4.9	
	75～79歳	154	6.5	9.1	3.2	3.2	1.3	4.5	
	80～84歳	93	11.8	18.3	2.2	6.5	3.2	8.6	
	85～89歳	54	14.8	5.6	3.7	1.9	1.9	9.3	
	90歳以上	17	0.0	5.9	5.9	0.0	0.0	35.3	

## II-11. 高齢者施策について

問69 介護費用の増大に伴い、介護保険料も高くなってきていますが、今後の介護保険料に対する、あなたのお考えに最も近いものはどれですか。(○は1つ)

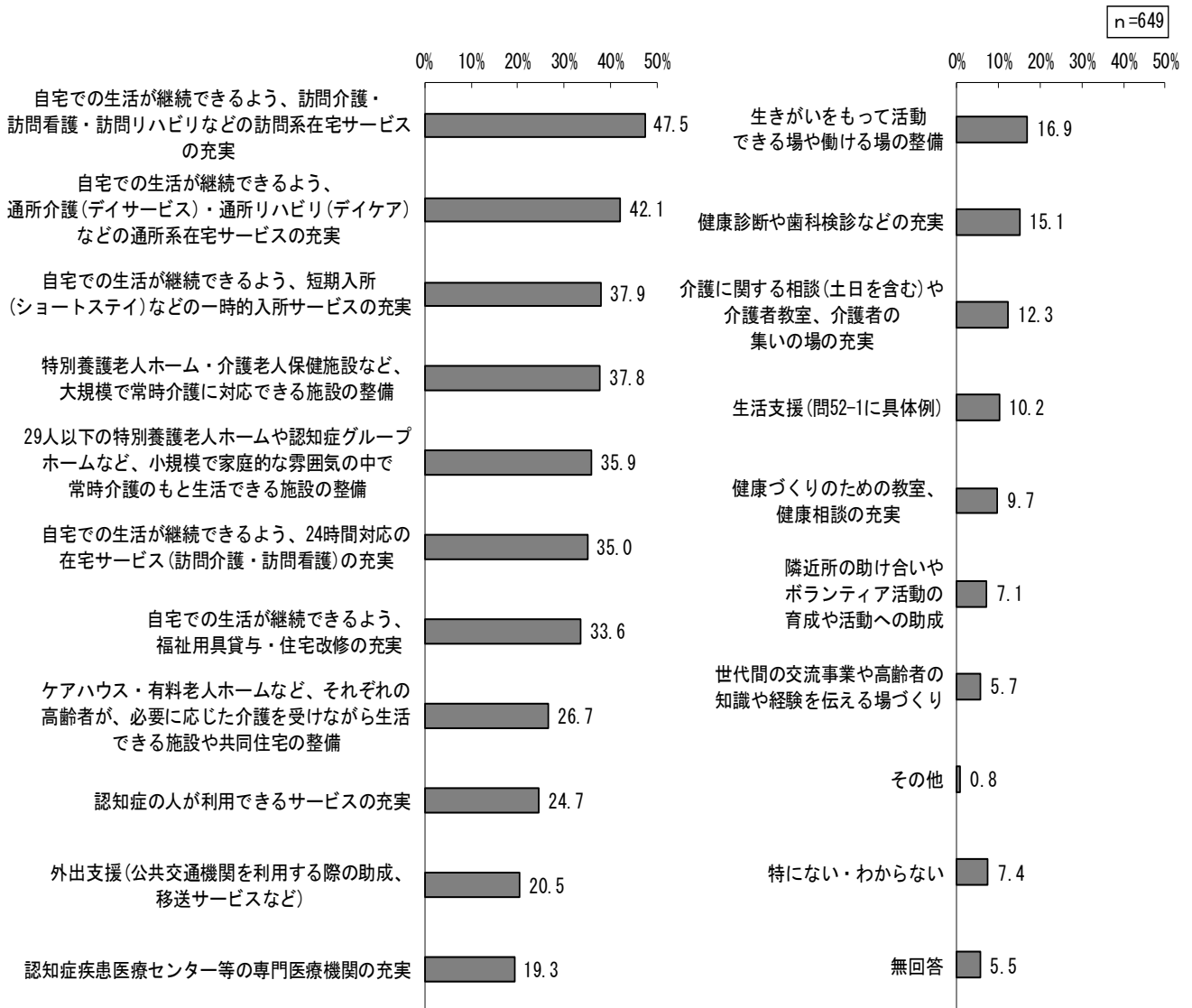
- 今後の介護保険料に対する考え方について、「現在の介護保険サービスを維持・充実するために、介護保険料が高くなってもらってもやむを得ない(仕方ない)」が32.2%で最も高く、次いで「公費負担や現役世代の負担を増やして、高齢者の介護保険料は高くないようにする方がよい」(28.4%)、「わからない」(21.3%)と続いています。



	合計	現在の介護保険サービスを維持・充実するために、介護保険料が高くなってもらってもやむを得ない(仕方ない)	介護保険サービスが削減されても、介護保険料は高くない方がよい	公費負担や現役世代の負担を増やして、高齢者の介護保険料は高くないようにする方がよい	わからない	無回答	
全体	649	32.2	12.6	28.4	21.3	5.5	
性別	男性	29.1	15.2	33.3	17.6	4.8	
	女性	319	35.4	10.0	23.2	25.1	6.3
年齢	65～69歳	167	32.9	10.2	28.7	24.6	3.6
	70～74歳	164	31.7	12.8	30.5	22.6	2.4
	75～79歳	154	37.0	13.0	29.2	15.6	5.2
	80～84歳	93	31.2	15.1	24.7	20.4	8.6
	85～89歳	54	25.9	16.7	27.8	22.2	7.4
	90歳以上	17	11.8	5.9	17.6	29.4	35.3

問70 今後、介護や高齢者に必要な施策をどのようなものと考えますか。(〇はいくつでも)

○ 介護や高齢者に必要な施策について、「自宅での生活が継続できるよう、訪問介護・訪問看護・訪問リハビリなどの訪問系在宅サービスの充実」が 47.5%で最も高く、次いで「自宅での生活が継続できるよう、通所介護(デイサービス)・通所リハビリ(デイケア)などの通所系在宅サービスの充実」(42.1%)、「自宅での生活が継続できるよう、短期入所(ショートステイ)などの一時的入所サービスの充実」(37.9%)と続いています。

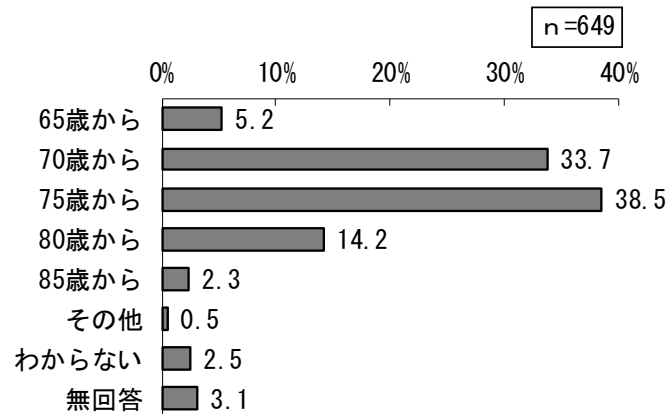


		合計	自宅での生活が継続できるような訪問看護・訪問リハビリなどの訪問系在宅サービスの充実	自宅での生活が継続できるような、通所介護（デイサービス）・通所リハビリ（デイケア）などの通所系在宅サービスの充実	自宅での生活が継続できるような、短期入所（ショートステイ）などの一時的入所サービスの充実	特別養護老人ホーム・介護老人保健施設など、大規模で常時介護に対応できる施設の整備	29人以下の特別養護老人ホームや認知症グループホームなど、小規模で家庭的な雰囲気の中で常時介護のもと生活できる施設の整備	自宅での生活が継続できるような、24時間対応の在宅サービス（訪問介護・訪問看護）の充実	自宅での生活が継続できるような、福祉用具貸与・住宅改修の充実	ケアハウス・有料老人ホームなど、それぞれの高齢者が、必要に応じた介護を受けながら生活できる施設や共同住宅の整備				
	全体	649	47.5	42.1	37.9	37.8	35.9	35.0	33.6	26.7				
性別	男性	330	48.2	40.0	34.2	39.4	33.0	37.9	35.2	23.6				
	女性	319	46.7	44.2	41.7	36.1	38.9	32.0	32.0	29.8				
年齢	65～69歳	167	47.3	46.7	43.7	35.9	37.1	34.1	34.7	35.3				
	70～74歳	164	48.2	48.2	37.8	40.9	42.7	33.5	29.9	26.8				
	75～79歳	154	47.4	33.8	35.1	41.6	33.1	37.0	32.5	24.0				
	80～84歳	93	47.3	40.9	37.6	36.6	32.3	34.4	40.9	21.5				
	85～89歳	54	55.6	40.7	35.2	29.6	33.3	38.9	37.0	20.4				
	90歳以上	17	17.6	23.5	17.6	23.5	11.8	29.4	17.6	11.8				
	合計		きる認知症のサービスの利用で	助成、移送サービスなど	機関を利用する際の交通	外出支援（公共交通機関の充実）	ター知症疾患医療センター等の専門医療機関の充実	認知症予防（寝たきり予防、認知症予防など）事業の充実	介護予防（寝たきり予防、認知症予防など）事業の充実	場を整備	生きがいをもつて活動できる場や働ける場	健康診断や歯科検診などの充実	集いの場の充実	（土日を含む）や介護に関する相談者の充実
	全体	649	24.7	20.5	19.3	18.0	16.9	15.1	12.3					
性別	男性	330	21.2	17.9	19.7	18.5	17.6	14.5	11.5					
	女性	319	28.2	23.2	18.8	17.6	16.3	15.7	13.2					
年齢	65～69歳	167	28.7	19.8	19.8	21.6	22.8	18.6	15.6					
	70～74歳	164	25.6	20.1	15.9	20.7	15.2	12.2	14.6					
	75～79歳	154	22.1	20.1	19.5	15.6	14.9	9.7	8.4					
	80～84歳	93	28.0	24.7	21.5	14.0	12.9	22.6	14.0					
	85～89歳	54	14.8	20.4	24.1	16.7	18.5	13.0	5.6					
	90歳以上	17	11.8	11.8	17.6	5.9	11.8	23.5	5.9					
	合計		生活支援	室、健康づくりのための健康相談の充実	や活動への助成	隣近所の助け合いやボランティア活動の育成	え年齢者の知識や経験を伝える場づくり	その他	特にない・わからない	無回答				
	全体	649	10.2	9.7	7.1	5.7	0.8	7.4	5.5					
性別	男性	330	9.7	8.5	6.1	5.8	0.6	8.8	5.5					
	女性	319	10.7	11.0	8.2	5.6	0.9	6.0	5.6					
年齢	65～69歳	167	16.8	10.8	6.6	6.0	1.2	4.2	3.6					
	70～74歳	164	9.1	10.4	6.7	5.5	1.2	6.7	3.7					
	75～79歳	154	7.1	6.5	5.8	3.9	0.6	8.4	6.5					
	80～84歳	93	8.6	14.0	7.5	8.6	0.0	10.8	5.4					
	85～89歳	54	5.6	5.6	13.0	5.6	0.0	11.1	3.7					
	90歳以上	17	5.9	11.8	5.9	5.9	0.0	5.9	41.2					



問71 一般的に 65 歳になると高齢者と定義されていますが、あなたは何歳から「高齢者」だと思いますか。(〇は1つ)

○ 「高齢者」の年齢について、「75 歳から」が 38.5%で最も高く、次いで「70 歳から」(33.7%)、「80 歳から」(14.2%)と続いています。



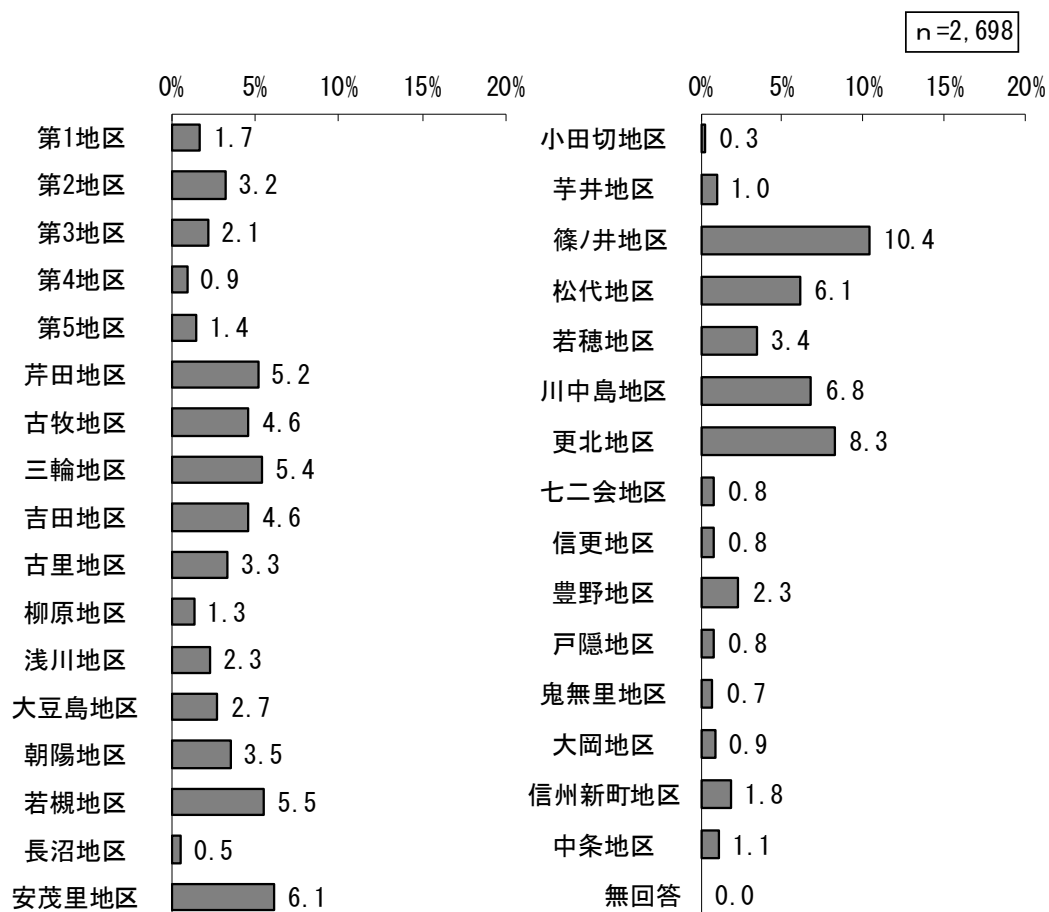
		合計	65歳から	70歳から	75歳から	80歳から	85歳から	その他	わからない	無回答
全体		649	5.2	33.7	38.5	14.2	2.3	0.5	2.5	3.1
性別	男性	330	6.7	31.5	36.7	15.5	3.0	0.3	2.7	3.6
	女性	319	3.8	36.1	40.4	12.9	1.6	0.6	2.2	2.5
年齢	65～69歳	167	10.8	36.5	36.5	7.8	1.2	1.2	3.6	2.4
	70～74歳	164	4.9	31.1	42.7	17.1	0.6	0.0	2.4	1.2
	75～79歳	154	3.9	42.9	35.7	11.0	0.6	0.6	1.9	3.2
	80～84歳	93	1.1	25.8	43.0	21.5	3.2	0.0	1.1	4.3
	85～89歳	54	1.9	25.9	37.0	18.5	9.3	0.0	3.7	3.7
90歳以上		17	0.0	17.6	23.5	23.5	17.6	0.0	0.0	17.6



### Ⅲ 調査結果【居宅要介護・要支援認定者】

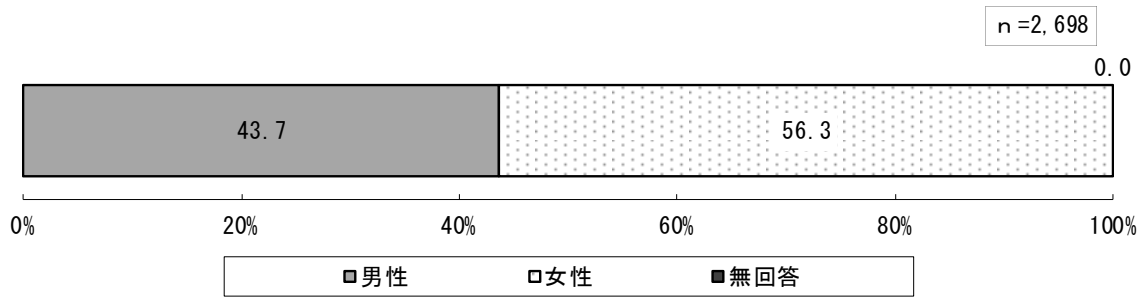
#### 日常生活圏域

○ 本人の居住地区は、「篠ノ井地区」が10.4%で最も高く、次いで「更北地区」(8.3%)、「川中島地区」(6.8%)と続いています。



## 性別

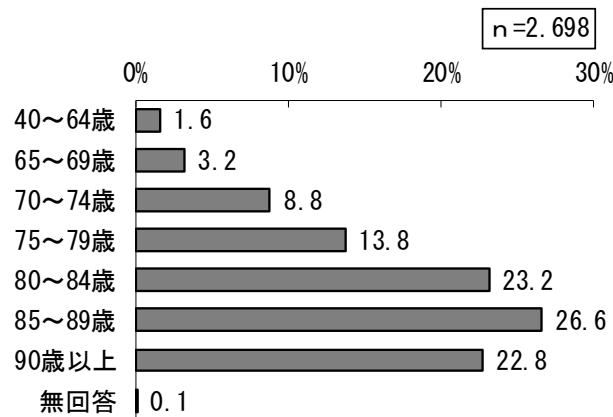
○ 本人の性別は、「男性」が43.7%、「女性」が56.3%となっています。



	合計	男性	女性	無回答	
全体	2,698	43.7	56.3	0.0	
要介護度	要支援1	619	38.8	61.2	0.0
	要支援2	534	36.5	63.5	0.0
	要介護1	717	47.6	52.4	0.0
	要介護2	331	47.7	52.3	0.0
	要介護3	229	50.2	49.8	0.0
	要介護4	186	47.8	52.2	0.0
	要介護5	82	51.2	48.8	0.0

## 年齢

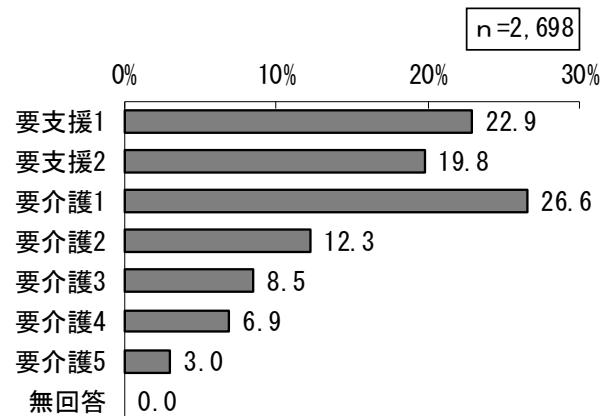
○ 本人の年齢は、「85～89歳」が26.6%で最も高く、次いで「80～84歳」(23.2%)、「90歳以上」(22.8%)と続いています。



	合計	40～64歳	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85～89歳	90歳以上	無回答	
全体	2,698	1.6	3.2	8.8	13.8	23.2	26.6	22.8	0.1	
性別	男性	1,180	2.4	3.9	12.4	17.1	23.9	24.1	16.2	0.1
	女性	1,518	1.0	2.6	6.1	11.1	22.6	28.7	27.9	0.1
要介護度	要支援1	619	0.8	2.9	6.9	14.1	26.7	28.3	20.4	0.0
	要支援2	534	1.1	3.9	7.1	11.0	19.9	31.6	25.3	0.0
	要介護1	717	1.8	3.3	9.9	13.0	19.7	26.6	25.5	0.1
	要介護2	331	2.1	2.7	7.6	17.5	23.0	26.9	20.2	0.0
	要介護3	229	1.7	3.5	8.7	16.6	27.5	19.7	22.3	0.0
	要介護4	186	2.7	1.6	14.5	12.4	32.3	17.7	18.3	0.5
	要介護5	82	3.7	3.7	17.1	15.9	17.1	20.7	22.0	0.0

## 現在の要介護度

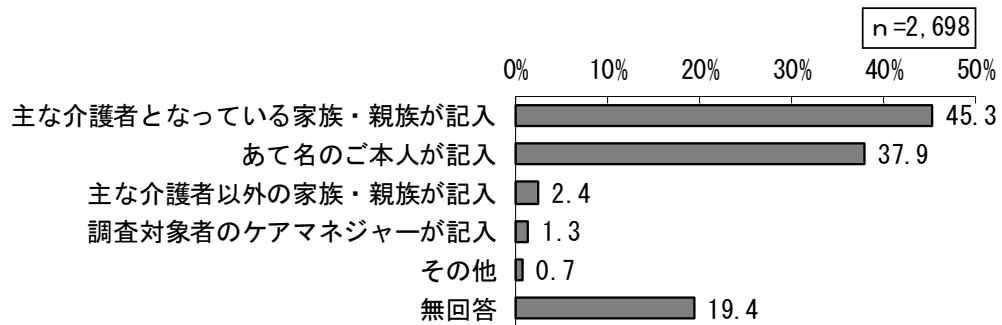
○ 本人の要介護度は、「要介護1」が26.6%で最も高く、次いで「要支援1」(22.9%)、「要支援2」(19.8%)と続いています。



		合計	要支援1	要支援2	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5	無回答
全体		2,698	22.9	19.8	26.6	12.3	8.5	6.9	3.0	0.0
性別	男性	1,180	20.3	16.5	28.9	13.4	9.7	7.5	3.6	0.0
	女性	1,518	25.0	22.3	24.8	11.4	7.5	6.4	2.6	0.0
年齢	40～64歳	43	11.6	14.0	30.2	16.3	9.3	11.6	7.0	0.0
	65～69歳	86	20.9	24.4	27.9	10.5	9.3	3.5	3.5	0.0
	70～74歳	238	18.1	16.0	29.8	10.5	8.4	11.3	5.9	0.0
	75～79歳	371	23.5	15.9	25.1	15.6	10.2	6.2	3.5	0.0
	80～84歳	625	26.4	17.0	22.6	12.2	10.1	9.6	2.2	0.0
	85～89歳	719	24.3	23.5	26.6	12.4	6.3	4.6	2.4	0.0
	90歳以上	614	20.5	22.0	29.8	10.9	8.3	5.5	2.9	0.0

## 調査票の記入（回答者）

○ 調査票の記入者は、「あて名のご本人が記入」が 37.9%、「主な介護者となっている家族・親族が記入」が 45.3%、「主な介護者以外の家族・親族が記入」が 2.4%となっています。

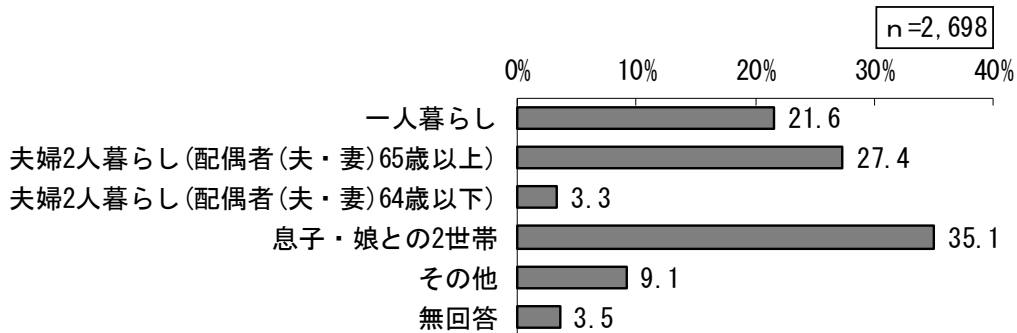


	合計	あて名のご本人が記入	主な介護者となっている家族・親族が記入	主な介護者以外の家族・親族が記入	調査対象者のケアマネジャーが記入	その他	無回答	
全体	2,698	37.9	45.3	2.4	1.3	0.7	19.4	
性別	男性	1,180	36.5	46.6	2.0	1.4	0.7	20.4
	女性	1,518	39.0	44.3	2.7	1.3	0.7	18.6
要介護度	要支援1	619	56.9	24.2	2.3	1.5	0.2	21.2
	要支援2	534	54.3	24.9	1.7	1.1	1.5	25.1
	要介護1	717	29.1	56.9	2.1	1.4	0.8	18.3
	要介護2	331	29.9	58.9	2.7	0.9	0.9	13.0
	要介護3	229	22.7	62.4	2.6	1.3	0.0	17.5
	要介護4	186	10.2	72.6	2.7	1.6	0.0	16.7
	要介護5	82	2.4	72.0	8.5	2.4	1.2	15.9

### Ⅲ-1. ご本人やご家族の生活状況について

問1 家族構成を教えてください。(○は1つ)

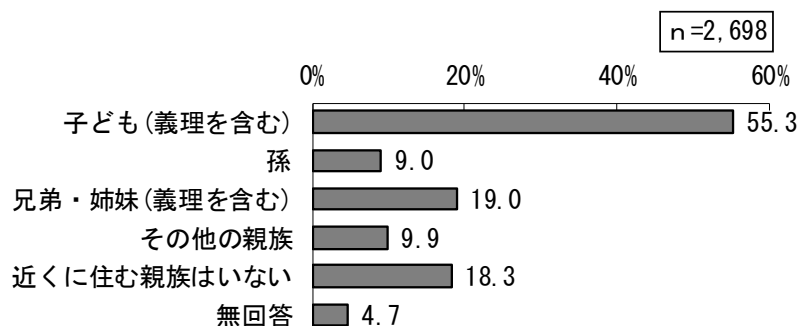
○ 家族構成について、「息子・娘との2世帯」が 35.1%で最も高く、次いで「夫婦2人暮らし(配偶者が65歳以上)」(27.4%)、「一人暮らし」(21.6%)となっています。



		合計	一人暮らし	夫婦2人暮らし(配偶者(夫・妻)65歳以上)	夫婦2人暮らし(配偶者(夫・妻)64歳以下)	息子・娘との2世帯	その他	無回答
全体		2,698	21.6	27.4	3.3	35.1	9.1	3.5
性別	男性	1,180	15.5	37.0	5.0	30.8	8.5	3.2
	女性	1,518	26.4	19.9	2.0	38.4	9.6	3.8
要介護度	要支援1	619	30.0	28.8	2.4	27.5	6.8	4.5
	要支援2	534	29.8	22.7	2.2	34.1	8.2	3.0
	要介護1	717	19.8	26.1	3.8	38.2	8.8	3.3
	要介護2	331	15.4	30.5	2.7	36.9	11.5	3.0
	要介護3	229	11.8	33.2	4.8	37.1	9.6	3.5
	要介護4	186	5.9	31.2	5.4	39.8	14.5	3.2
	要介護5	82	8.5	22.0	6.1	47.6	12.2	3.7

問2 あなた（あて名のご本人）が急病の時などで手助けが必要な時、（同居以外で）おおよそ30分以内に駆けつけてくれる親族はいますか。（○はいくつでも）

○ おおよそ30分以内に駆けつけてくれる親族について、「子（義理を含む）」が55.3%で最も高く、次いで「兄弟・姉妹（義理を含む）」（19.0%）、「近くに住む親族はいない」（18.3%）と続いています。

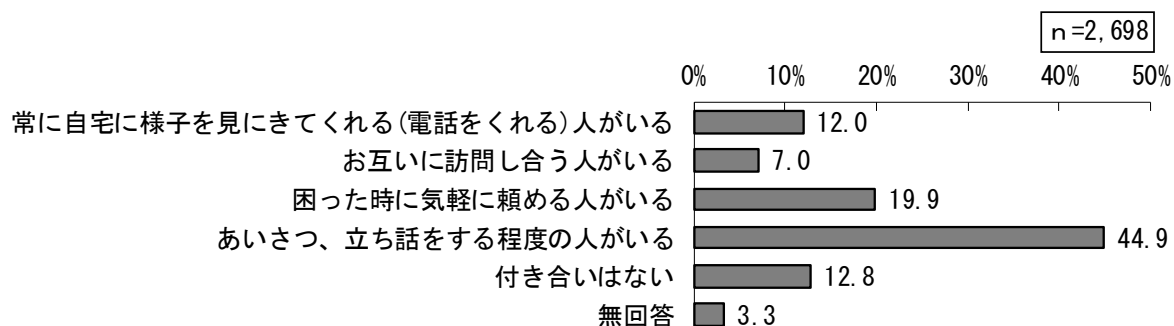


	合計	子ども（義理を含む）	孫	兄弟・姉妹（義理を含む）	その他の親族	近くに住む親族はいない	無回答	
全体	2,698	55.3	9.0	19.0	9.9	18.3	4.7	
性別	男性	1,180	54.6	7.0	20.4	9.2	19.6	5.0
	女性	1,518	55.8	10.6	17.9	10.4	17.3	4.4
要介護度	要支援1	619	53.8	8.2	18.6	8.6	19.2	5.3
	要支援2	534	56.9	9.4	19.7	7.3	17.0	6.4
	要介護1	717	53.1	9.8	19.2	12.3	18.0	3.5
	要介護2	331	55.6	9.7	19.3	10.3	19.9	3.9
	要介護3	229	57.2	9.2	21.0	11.4	16.2	4.8
	要介護4	186	57.5	5.9	15.1	9.1	21.0	4.3
	要介護5	82	62.2	11.0	18.3	11.0	15.9	2.4



問3 近所の方とどの程度付き合いをしていますか。(○は最も主なもの1つ)

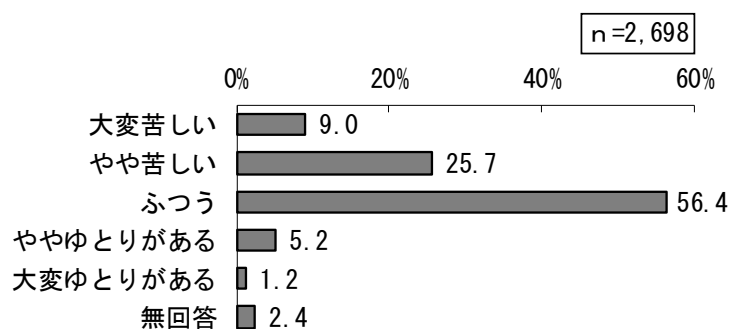
○ 近所との付き合いの程度について、「あいさつ、立ち話をする程度の人がいる」が44.9%で最も高く、次いで「困ったときに気軽に頼める人がある」(19.9%)、「付き合いはない」(12.8%)となっています。



	合計	常々自宅に様子を見に来てくれる(電話をくれる)人がある	お互いに訪問し合う人がある	困ったときに気軽に頼める人がある	あいさつ、立ち話をする程度の人がある	付き合いはない	無回答	
全体	2,698	12.0	7.0	19.9	44.9	12.8	3.3	
性別	男性	1,180	8.4	6.9	21.2	47.3	12.6	3.6
	女性	1,518	14.8	7.1	18.9	43.1	13.0	3.1
要介護度	要支援1	619	12.6	9.5	20.2	43.1	9.9	4.7
	要支援2	534	16.7	6.7	19.7	43.8	10.3	2.8
	要介護1	717	10.3	7.1	19.7	46.6	13.0	3.3
	要介護2	331	8.2	6.0	21.5	43.5	18.7	2.1
	要介護3	229	12.2	5.2	20.1	46.3	14.4	1.7
要介護4	186	9.7	4.3	20.4	46.8	15.1	3.8	
要介護5	82	12.2	4.9	13.4	48.8	17.1	3.7	

問4 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか。(〇は1つ)

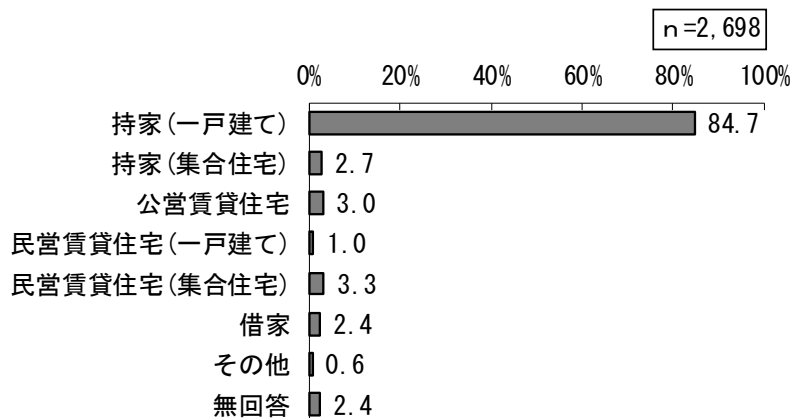
○ 現在の暮らしの経済的な状況について、「ふつう」が 56.4%で最も高くなっています。「大変苦しい」(9.0%)と「やや苦しい」(25.7%)を合わせた『苦しい』は 34.7%となっています。



		合計	大変苦しい	やや苦しい	ふつう	ややゆとり がある	大変ゆとり がある	無回答
全体		2,698	9.0	25.7	56.4	5.2	1.2	2.4
性別	男性	1,180	11.9	28.7	51.1	4.4	1.5	2.3
	女性	1,518	6.8	23.3	60.6	5.7	1.0	2.6
要介護度	要支援1	619	6.8	20.8	63.0	5.5	1.0	2.9
	要支援2	534	8.6	21.9	60.7	5.6	0.6	2.6
	要介護1	717	8.4	26.5	54.4	6.4	1.7	2.6
	要介護2	331	10.0	28.7	53.5	3.6	2.1	2.1
	要介護3	229	10.5	33.2	51.1	3.1	0.9	1.3
	要介護4	186	15.1	32.8	44.6	4.3	1.1	2.2
	要介護5	82	13.4	30.5	51.2	2.4	1.2	1.2

問5 お住まいは一人建て、または集合住宅のどちらですか。(〇は1つ)

〇 住まいの形態は、「持家（一人建て）」が84.7%となっています。



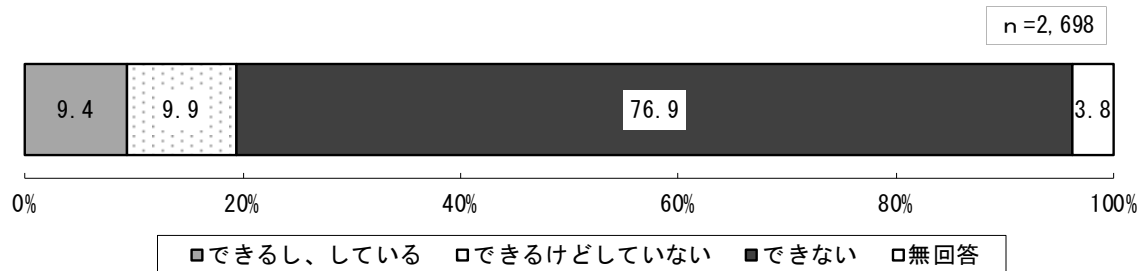
	合計	持家(一人建て)	持家(集合住宅)	公営賃貸住宅	民営賃貸住宅(一人建て)	民営賃貸住宅(集合住宅)	借家	その他	無回答	
全体	2,698	84.7	2.7	3.0	1.0	3.3	2.4	0.6	2.4	
性別	男性	1,180	83.1	2.8	3.3	1.1	4.4	2.6	0.3	2.4
	女性	1,518	85.8	2.6	2.8	0.9	2.4	2.2	0.9	2.4
要介護度	要支援1	619	85.1	3.4	2.4	1.1	3.6	1.8	0.0	2.6
	要支援2	534	82.6	3.0	3.0	1.1	4.3	3.2	0.6	2.2
	要介護1	717	84.2	1.5	3.3	0.8	3.8	2.1	1.0	3.2
	要介護2	331	85.5	3.6	4.2	0.0	2.7	2.1	0.3	1.5
	要介護3	229	85.6	3.5	2.6	1.7	1.7	3.1	0.9	0.9
	要介護4	186	86.6	2.2	3.2	1.1	1.1	2.7	1.1	2.2
要介護5	82	87.8	1.2	1.2	1.2	1.2	2.4	2.4	2.4	

### Ⅲ-2. からだを動かすことについて

問6 からだを動かすことについて教えてください。(〇は1つずつ)

① 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか

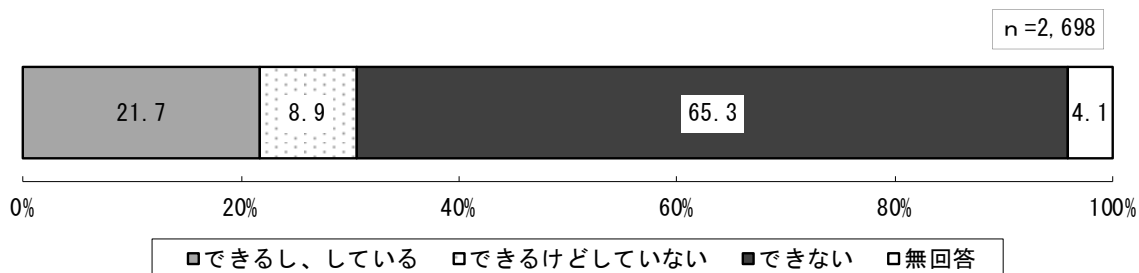
○ 「できるし、している」が9.4%、「できるけどしていない」が9.9%、「できない」が76.9%となっています。



		合計	できるし、 している	できるけど していない	できない	無回答
全体		2,698	9.4	9.9	76.9	3.8
性別	男性	1,180	10.2	10.3	76.2	3.4
	女性	1,518	8.8	9.7	77.4	4.1
要介護度	要支援1	619	15.2	14.5	65.4	4.8
	要支援2	534	6.4	8.8	81.1	3.7
	要介護1	717	12.4	10.7	73.5	3.3
	要介護2	331	8.2	8.5	80.4	3.0
	要介護3	229	2.6	5.7	86.0	5.7
	要介護4	186	1.6	5.4	90.9	2.2
	要介護5	82	1.2	3.7	93.9	1.2

② 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか

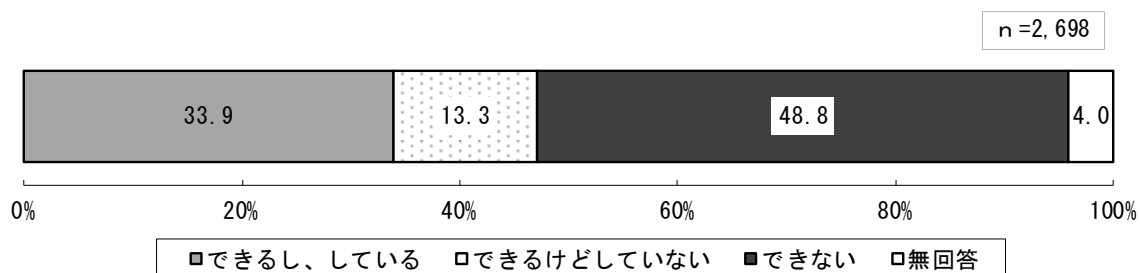
○ 「できるし、している」が 21.7%、「できるけどしていない」が 8.9%、「できない」が 65.3%となっています。



		合計	できるし、 している	できるけど していない	できない	無回答
性別	全体	2,698	21.7	8.9	65.3	4.1
	男性	1,180	23.4	8.3	64.9	3.4
	女性	1,518	20.4	9.4	65.7	4.6
要介護度	要支援1	619	31.8	13.2	48.8	6.1
	要支援2	534	21.5	10.9	64.6	3.0
	要介護1	717	25.7	8.4	62.1	3.9
	要介護2	331	16.6	5.1	75.2	3.0
	要介護3	229	8.7	5.7	80.3	5.2
	要介護4	186	5.9	3.8	88.2	2.2
	要介護5	82	3.7	3.7	90.2	2.4

③ 15分位続けて歩いていますか

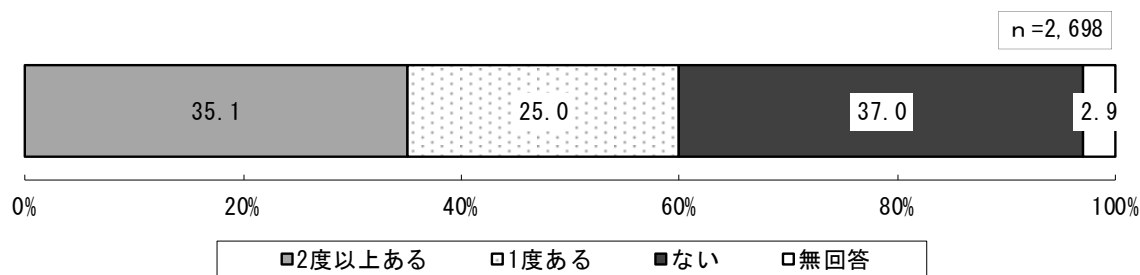
○ 「できるし、している」が 33.9%、「できるけどしていない」が 13.3%、「できない」が 48.8%となっています。



		合計	できるし、 している	できるけど していない	できない	無回答
性別	全体	2,698	33.9	13.3	48.8	4.0
	男性	1,180	32.4	13.6	50.3	3.6
	女性	1,518	35.0	13.0	47.6	4.3
要介護度	要支援1	619	48.5	16.3	30.9	4.4
	要支援2	534	40.6	11.4	44.4	3.6
	要介護1	717	36.3	15.6	44.1	4.0
	要介護2	331	24.5	13.3	59.2	3.0
	要介護3	229	12.7	10.0	71.2	6.1
	要介護4	186	12.9	6.5	76.3	4.3
	要介護5	82	3.7	6.1	87.8	2.4

④ 過去1年間に転んだ経験がありますか

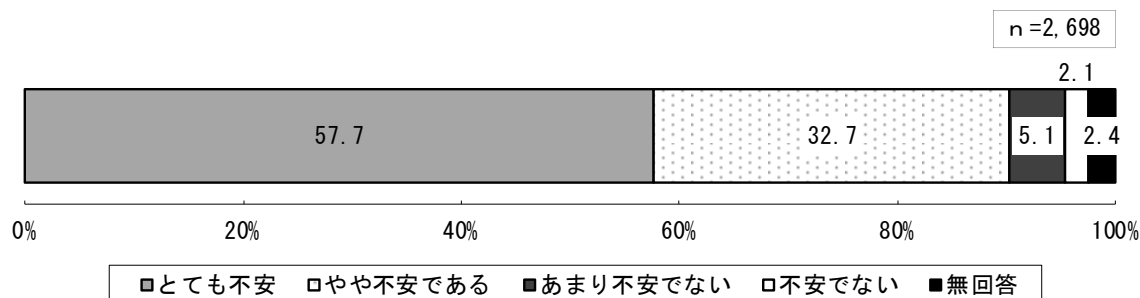
○ 「2度以上ある」が35.1%、「1度ある」が25.0%、「ない」が37.0%となっています。



		合計	2度以上ある	1度ある	ない	無回答
全体		2,698	35.1	25.0	37.0	2.9
性別	男性	1,180	39.8	21.6	35.8	2.8
	女性	1,518	31.4	27.6	38.0	3.0
要介護度	要支援1	619	26.0	28.8	42.2	3.1
	要支援2	534	35.0	25.1	38.0	1.9
	要介護1	717	34.2	26.2	37.1	2.5
	要介護2	331	44.7	24.5	28.4	2.4
	要介護3	229	43.2	21.8	28.4	6.6
	要介護4	186	46.8	16.7	33.9	2.7
	要介護5	82	23.2	14.6	57.3	4.9

⑤ 転倒に対する不安は大きいですか

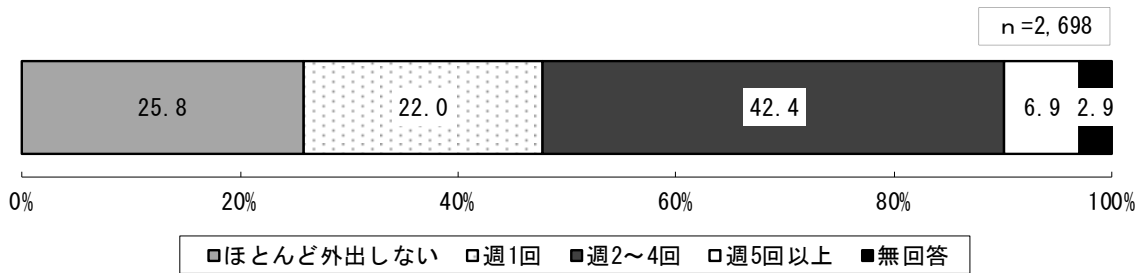
○ 「とても不安」(57.7%)と「やや不安」(32.7%)を合わせると90.4%の人が『不安』と回答しています。



		合計	とても不安	やや不安である	あまり不安でない	不安でない	無回答
全体		2,698	57.7	32.7	5.1	2.1	2.4
性別	男性	1,180	54.3	34.7	5.9	2.8	2.3
	女性	1,518	60.3	31.1	4.4	1.6	2.6
要介護度	要支援1	619	45.6	42.6	7.3	1.9	2.6
	要支援2	534	60.3	32.6	3.7	2.1	1.3
	要介護1	717	54.4	35.0	6.6	2.0	2.1
	要介護2	331	65.0	27.2	4.2	1.2	2.4
	要介護3	229	72.5	20.5	1.7	1.3	3.9
	要介護4	186	68.8	23.1	1.6	3.8	2.7
	要介護5	82	64.6	14.6	4.9	8.5	7.3

⑥ 週に1回以上は外出していますか

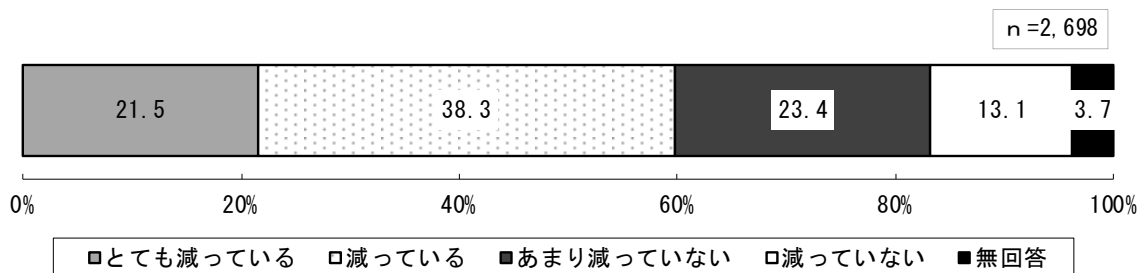
○ 「週に2～4回」が42.4%で最も高く、次いで「ほとんど外出しない」(25.8%)、「週1回」(22.0%)と続いています。



		合計	ほとんど外出しない	週1回	週2～4回	週5回以上	無回答
全体		2,698	25.8	22.0	42.4	6.9	2.9
性別	男性	1,180	25.6	20.2	43.6	8.3	2.3
	女性	1,518	26.0	23.4	41.5	5.7	3.4
要介護度	要支援1	619	20.5	35.5	34.2	7.3	2.4
	要支援2	534	21.9	22.8	47.8	4.3	3.2
	要介護1	717	23.4	18.8	47.4	7.7	2.6
	要介護2	331	27.8	19.0	45.3	5.1	2.7
	要介護3	229	34.9	10.9	41.5	7.9	4.8
	要介護4	186	37.1	12.4	38.2	10.2	2.2
	要介護5	82	52.4	6.1	26.8	9.8	4.9

⑦ 昨年と比べて外出の回数が減っていますか

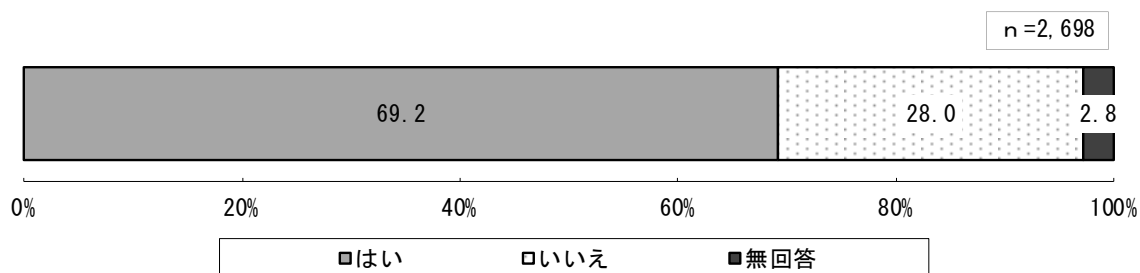
○ 「減っている」が38.3%で最も高く、次いで「とても減っている」(21.5%)、「あまり減っていない」(23.4%)と続いています。



		合計	とても減っている	減っている	あまり減っていない	減っていない	無回答
全体		2,698	21.5	38.3	23.4	13.1	3.7
性別	男性	1,180	21.9	37.1	24.4	13.6	3.1
	女性	1,518	21.3	39.1	22.7	12.7	4.2
要介護度	要支援1	619	17.6	46.4	24.1	9.5	2.4
	要支援2	534	19.1	47.4	22.8	7.9	2.8
	要介護1	717	19.8	34.6	27.8	14.1	3.8
	要介護2	331	24.2	35.0	19.9	16.9	3.9
	要介護3	229	26.2	28.8	17.9	18.8	8.3
	要介護4	186	30.1	23.7	23.7	18.8	3.8
	要介護5	82	39.0	22.0	13.4	20.7	4.9

⑧ 外出を控えていますか

○ 「はい」が69.2%、「いいえ」が28.0%となっています。



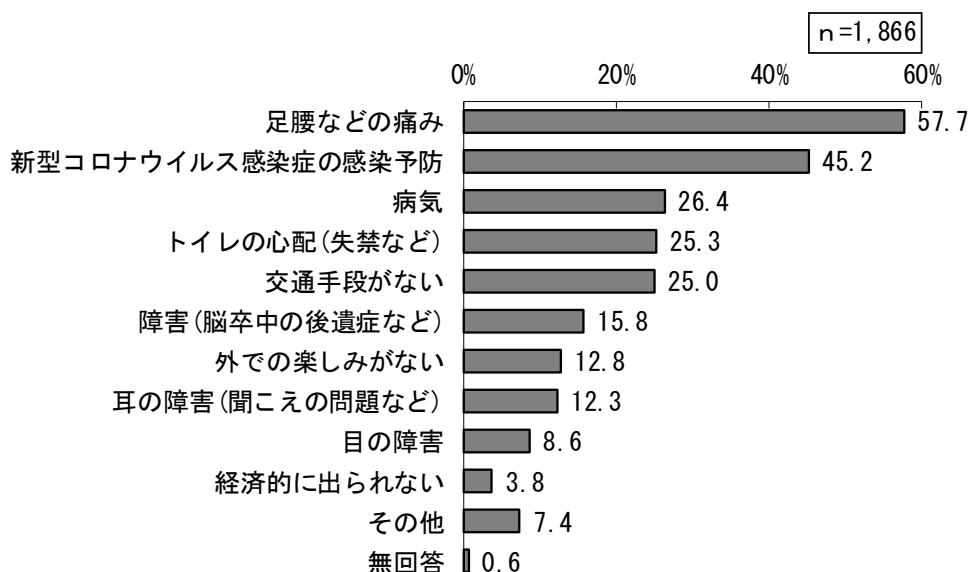
		合計	はい	いいえ	無回答
全体		2,698	69.2	28.0	2.8
性別	男性	1,180	67.9	29.8	2.3
	女性	1,518	70.2	26.6	3.2
要介護度	要支援1	619	65.8	31.3	2.9
	要支援2	534	70.0	27.7	2.2
	要介護1	717	66.0	31.4	2.6
	要介護2	331	72.8	24.5	2.7
	要介護3	229	74.2	21.4	4.4
	要介護4	186	69.9	26.9	3.2
	要介護5	82	86.6	11.0	2.4



問 6⑧-1 (問 6⑧で「1 はい」とお答えの方におたずねします。)

外出を控えている理由は何ですか。(〇はいくつでも)

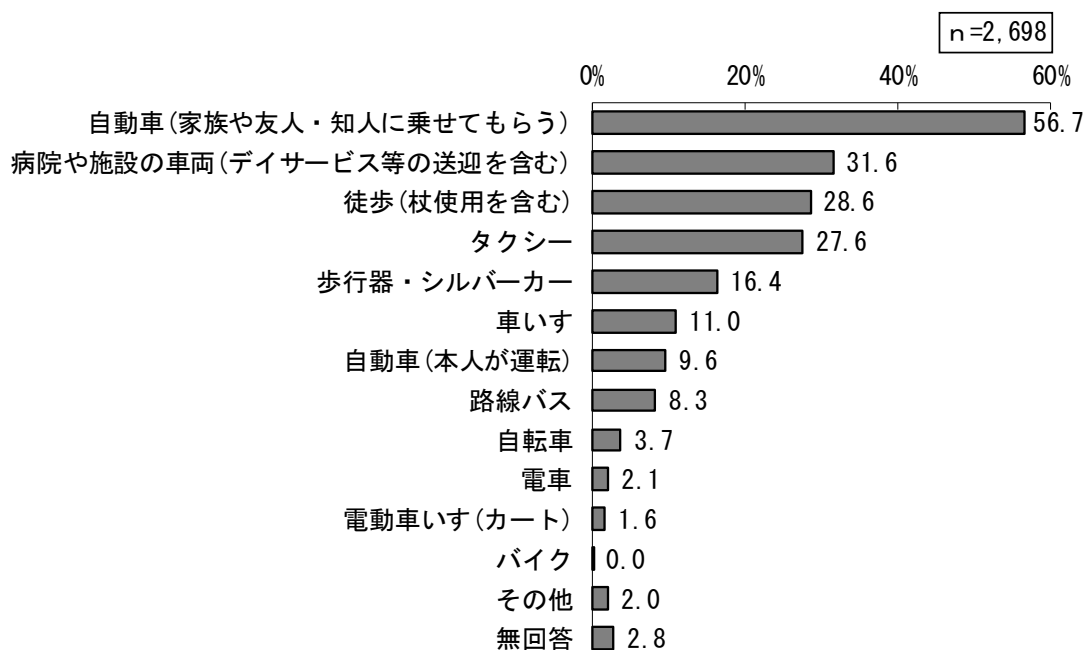
〇 外出を控えている理由について、「足腰などの痛み」が 57.7%で最も高く、次いで「新型コロナウイルス感染症の感染予防」(45.2%)、「病気」(26.4%)と続いています。



		合計	足腰などの痛み	新型コロナウイルス感染症の感染予防	病気	トイレの心配(失禁など)	交通手段がない	障害(脳卒中の後遺症など)
全体		1,866	57.7	45.2	26.4	25.3	25.0	15.8
性別	男性	801	50.8	42.8	32.2	30.2	26.7	24.1
	女性	1,065	62.9	47.0	22.0	21.6	23.8	9.6
要介護度	要支援1	407	61.2	47.2	18.9	19.4	25.8	8.6
	要支援2	374	69.8	54.3	20.1	22.7	28.6	8.0
	要介護1	473	55.6	46.7	23.5	28.1	27.1	14.2
	要介護2	241	60.6	43.2	30.7	30.7	24.5	20.7
	要介護3	170	50.6	35.9	37.1	30.6	21.8	29.4
	要介護4	130	42.3	28.5	46.2	28.5	16.2	32.3
	要介護5	71	23.9	36.6	45.1	16.9	14.1	29.6
		合計	外での楽しみがない	耳の障害(聞こえの問題など)	目の障害	経済的に出られない	その他	無回答
全体		1,866	12.8	12.3	8.6	3.8	7.4	0.6
性別	男性	801	14.2	13.1	9.6	4.4	7.0	0.7
	女性	1,065	11.7	11.7	7.9	3.3	7.7	0.6
要介護度	要支援1	407	13.8	13.5	7.6	4.9	5.7	1.0
	要支援2	374	10.2	12.6	10.2	4.0	4.3	1.1
	要介護1	473	15.4	16.3	9.5	3.6	9.3	0.4
	要介護2	241	16.2	9.5	7.5	2.5	7.9	0.8
	要介護3	170	9.4	9.4	8.2	4.1	5.9	0.0
	要介護4	130	11.5	8.5	7.7	2.3	9.2	0.0
	要介護5	71	2.8	1.4	7.0	2.8	19.7	0.0

問7 外出する際の移動手段は何ですか。(〇はいくつでも)

○ 外出する際の移動手段について、「自動車（家族や友人・知人に乗せてもらう）」が 56.7%で最も高く、次いで「病院や施設の車両（デイサービス等の送迎を含む）」(31.6%)、「徒歩（杖使用を含む）」(22.7%)と続いています。



		合計	自動車(家族や友人・知人に乗せてもらう)	病院や施設の車両(デイサービス等の送迎を含む)	徒歩(杖使用を含む)	タクシー	歩行器・シルバーカー	車いす	自動車(本人が運転)
全体		2,698	56.7	31.6	28.6	27.6	16.4	11.0	9.6
性別	男性	1,180	52.3	32.1	30.7	28.7	11.0	10.3	12.8
	女性	1,518	60.1	31.2	26.9	26.7	20.6	11.5	7.0
要介護度	要支援1	619	48.9	18.3	39.6	32.0	13.6	2.1	17.8
	要支援2	534	54.5	32.6	33.3	37.8	27.7	5.1	13.9
	要介護1	717	65.6	32.5	33.2	21.5	15.1	6.3	6.1
	要介護2	331	63.7	41.4	19.0	23.6	18.1	16.3	4.2
	要介護3	229	54.1	41.9	11.8	19.7	11.8	23.1	3.5
	要介護4	186	51.6	38.7	9.7	24.7	8.1	37.6	3.8
	要介護5	82	42.7	32.9	2.4	25.6	0.0	42.7	1.2
		合計	路線バス	自転車	電車	電動車いす(カート)	バイク	その他	無回答
全体		2,698	8.3	3.7	2.1	1.6	0.0	2.0	2.8
性別	男性	1,180	8.1	5.3	2.4	2.5	0.1	1.9	2.5
	女性	1,518	8.4	2.6	1.8	0.9	0.0	2.0	3.0
要介護度	要支援1	619	15.8	8.2	4.0	1.6	0.0	2.1	2.1
	要支援2	534	10.9	3.2	2.2	1.3	0.0	1.3	2.1
	要介護1	717	6.3	2.9	1.8	1.5	0.1	1.3	2.5
	要介護2	331	3.6	2.1	0.9	1.8	0.0	2.4	3.0
	要介護3	229	2.6	0.9	0.9	1.7	0.0	0.9	5.7
	要介護4	186	1.6	1.1	0.5	2.7	0.0	4.3	3.2
	要介護5	82	1.2	1.2	0.0	1.2	0.0	8.5	6.1

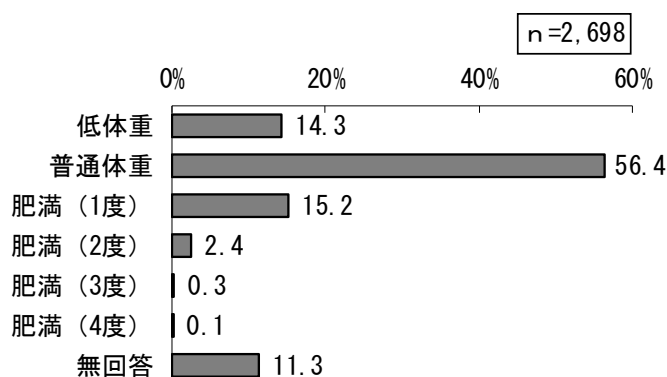
### Ⅲ-3. 食べることについて

問8 食べることについて教えてください。

(○は1つずつ。身長及び体重については記入例を参照)

① 身長と体重をご記入ください (身長・体重より BMI を算出)

○ 身長と体重からBMIを算出したところ、「普通体重」が 56.4%で最も高く、次いで「肥満 (1度)」(15.2%)、「低体重」(14.3%)と続いています。

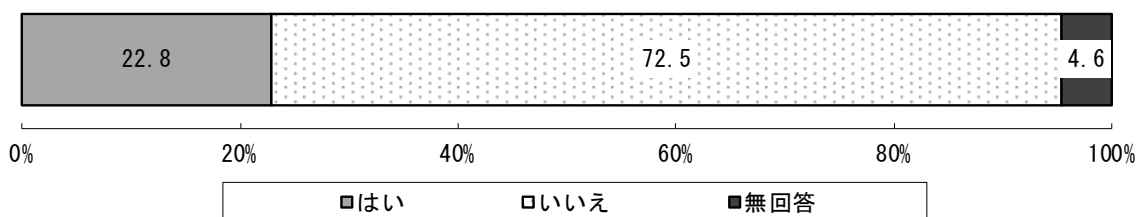


		合計	低体重	普通体重	肥満 (1度)	肥満 (2度)	肥満 (3度)	肥満 (4度)	無回答
全体		2,698	14.3	56.4	15.2	2.4	0.3	0.1	11.3
性別	男性	1,180	11.8	59.5	16.0	2.7	0.2	0.0	9.8
	女性	1,518	16.3	54.0	14.6	2.2	0.3	0.1	12.5
要介護度	要支援1	619	13.1	58.8	16.5	3.2	0.0	0.0	8.4
	要支援2	534	9.2	58.2	18.7	3.4	0.4	0.0	10.1
	要介護1	717	13.8	56.5	15.8	2.5	0.3	0.1	11.0
	要介護2	331	16.3	57.1	11.5	1.8	0.3	0.3	12.7
	要介護3	229	14.8	52.0	15.3	1.3	0.4	0.0	16.2
	要介護4	186	23.7	49.5	11.8	0.5	0.5	0.0	14.0
	要介護5	82	30.5	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	19.5

② 6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか

○ 「はい」が22.8%、「いいえ」が72.5%となっています。

n=2,698

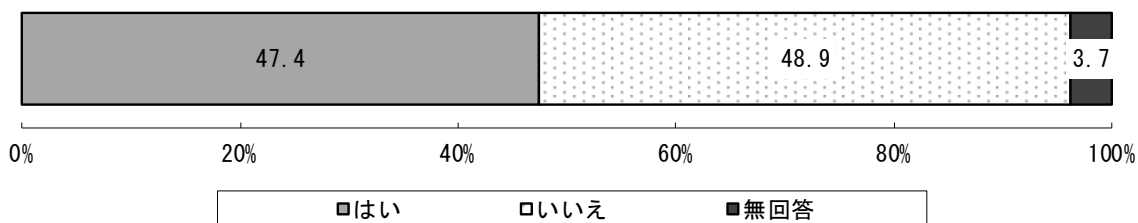


		合計	はい	いいえ	無回答
全体		2,698	22.8	72.5	4.6
性別	男性	1,180	26.6	69.2	4.2
	女性	1,518	19.9	75.1	5.0
要介護度	要支援1	619	21.2	75.1	3.7
	要支援2	534	20.6	74.3	5.1
	要介護1	717	17.4	78.0	4.6
	要介護2	331	24.8	70.7	4.5
	要介護3	229	28.8	64.2	7.0
	要介護4	186	36.6	59.7	3.8
	要介護5	82	41.5	53.7	4.9

③ 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか

○ 「はい」が47.4%、「いいえ」が48.9%となっています。

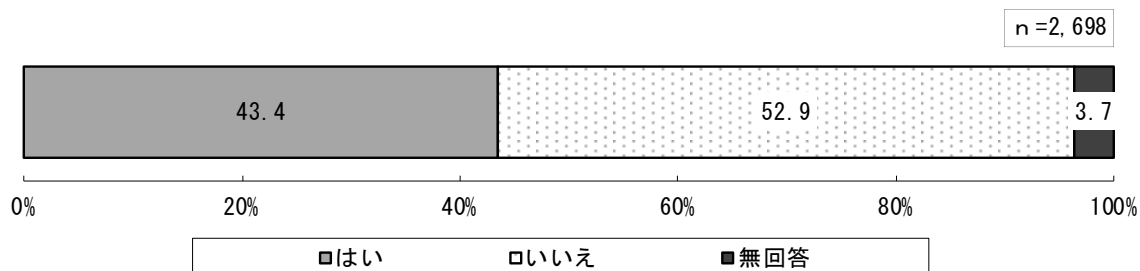
n=2,698



		合計	はい	いいえ	無回答
全体		2,698	47.4	48.9	3.7
性別	男性	1,180	48.1	48.1	3.8
	女性	1,518	46.9	49.5	3.6
要介護度	要支援1	619	43.3	53.5	3.2
	要支援2	534	46.6	51.1	2.2
	要介護1	717	44.4	51.9	3.8
	要介護2	331	51.1	45.9	3.0
	要介護3	229	49.3	43.7	7.0
	要介護4	186	61.3	34.4	4.3
	要介護5	82	59.8	31.7	8.5

④ お茶や汁物等でむせることがありますか

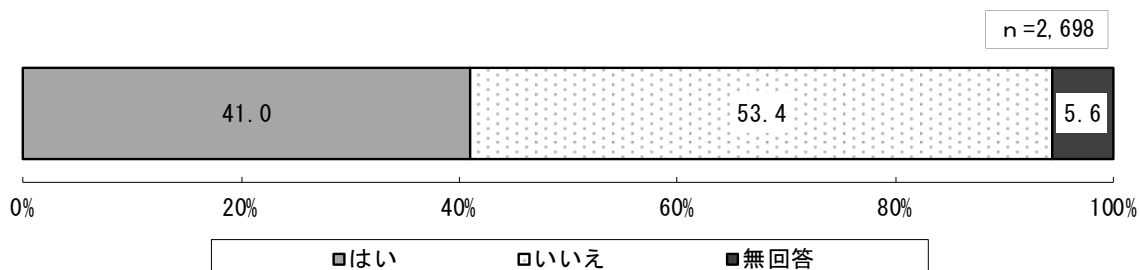
○ 「はい」が43.4%、「いいえ」が52.9%となっています。



		合計	はい	いいえ	無回答
全体		2,698	43.4	52.9	3.7
性別	男性	1,180	49.5	47.0	3.5
	女性	1,518	38.7	57.4	3.8
要介護度	要支援1	619	36.5	60.6	2.9
	要支援2	534	40.6	55.6	3.7
	要介護1	717	42.4	53.8	3.8
	要介護2	331	48.3	49.2	2.4
	要介護3	229	49.8	45.0	5.2
	要介護4	186	52.7	43.5	3.8
	要介護5	82	64.6	26.8	8.5

⑤ 口の渇きが気になりますか

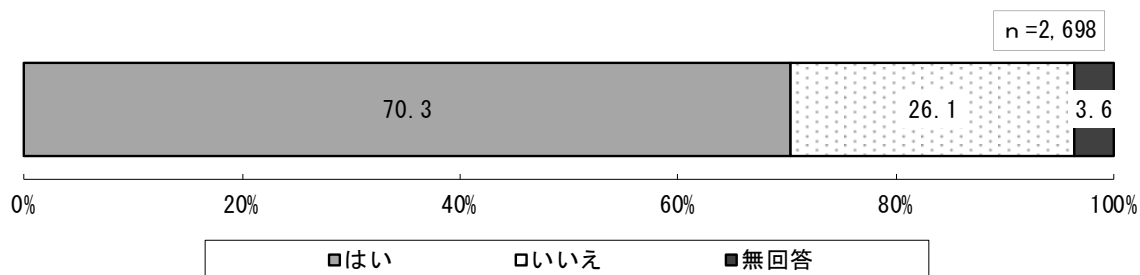
○ 「はい」が41.0%、「いいえ」が53.4%となっています。



		合計	はい	いいえ	無回答
全体		2,698	41.0	53.4	5.6
性別	男性	1,180	39.7	54.5	5.8
	女性	1,518	42.0	52.5	5.5
要介護度	要支援1	619	38.1	56.9	5.0
	要支援2	534	45.9	49.3	4.9
	要介護1	717	39.1	55.9	5.0
	要介護2	331	44.1	51.4	4.5
	要介護3	229	38.4	51.5	10.0
	要介護4	186	39.8	53.2	7.0
	要介護5	82	46.3	45.1	8.5

⑥ 歯磨き（人にやってもらう場合も含む）を毎日していますか

○ 「はい」が70.3%、「いいえ」が26.1%となっています。

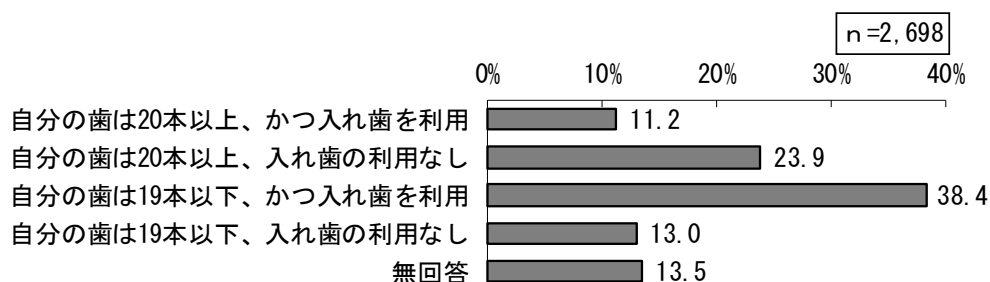


	合計	はい	いいえ	無回答
全体	2,698	41.0	53.4	5.6
性別				
男性	1,180	39.7	54.5	5.8
女性	1,518	42.0	52.5	5.5
要介護度				
要支援1	619	38.1	56.9	5.0
要支援2	534	45.9	49.3	4.9
要介護1	717	39.1	55.9	5.0
要介護2	331	44.1	51.4	4.5
要介護3	229	38.4	51.5	10.0
要介護4	186	39.8	53.2	7.0
要介護5	82	46.3	45.1	8.5

⑦ 歯の数と入れ歯の利用状況を教えてください

（成人の歯の総本数は、親知らずを含めて32本です）

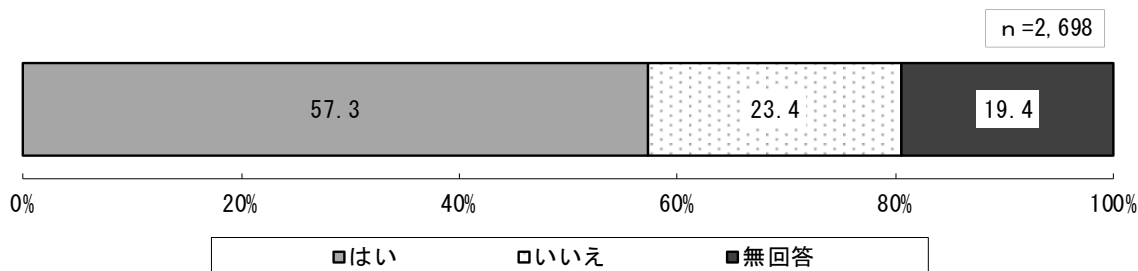
○ 「自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」が38.4%で最も高く、次いで「自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし」（23.9%）、「自分の歯は19本以下、入れ歯の利用なし」（13.0%）と続いています。



	合計	自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用	自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし	自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用	自分の歯は19本以下、入れ歯の利用なし	無回答
全体	2,698	11.2	23.9	38.4	13.0	13.5
性別						
男性	1,180	10.7	23.6	38.3	14.7	12.7
女性	1,518	11.7	24.1	38.4	11.7	14.2
要介護度						
要支援1	619	12.1	25.5	38.3	8.6	15.5
要支援2	534	16.3	21.2	39.9	9.6	13.1
要介護1	717	10.5	25.1	38.6	13.9	11.9
要介護2	331	10.3	22.1	41.4	13.3	13.0
要介護3	229	8.3	27.5	34.9	15.7	13.5
要介護4	186	3.8	21.0	37.6	22.6	15.1
要介護5	82	7.3	22.0	25.6	30.5	14.6

⑧ 噛み合わせはよいですか

○ 「はい」が57.3%、「いいえ」が23.4%となっています。

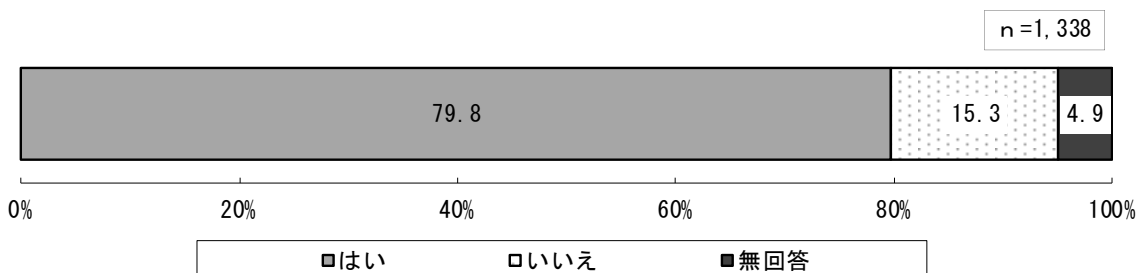


		合計	はい	いいえ	無回答
全体		2,698	57.3	23.4	19.4
性別	男性	1,180	56.3	24.8	18.9
	女性	1,518	58.0	22.2	19.8
要介護度	要支援1	619	61.1	19.4	19.5
	要支援2	534	62.0	22.8	15.2
	要介護1	717	57.9	22.0	20.1
	要介護2	331	52.6	26.0	21.5
	要介護3	229	55.5	22.7	21.8
	要介護4	186	48.4	32.3	19.4
	要介護5	82	36.6	39.0	24.4

(問8⑦で「1 自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用」、「3 自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」とお答えの方におたずねします。)

⑨ 毎日入れ歯の手入れをしていますか

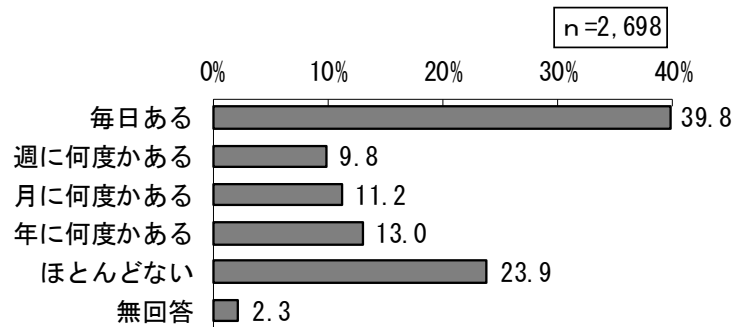
○ 「はい」が79.8%、「いいえ」が15.3%となっています。



		合計	はい	いいえ	無回答
全体		1,338	79.8	15.3	4.9
性別	男性	578	76.3	19.2	4.5
	女性	760	82.5	12.4	5.1
要介護度	要支援1	312	85.3	8.7	6.1
	要支援2	300	86.0	9.0	5.0
	要介護1	352	75.9	20.2	4.0
	要介護2	171	72.5	22.2	5.3
	要介護3	99	75.8	20.2	4.0
	要介護4	77	77.9	18.2	3.9
	要介護5	27	66.7	29.6	3.7

問9 家族や友人・知人、地域（近所）の方などと食事をとる機会がありますか。  
 (〇は1つ)

○ 誰かと一緒に食事をする機会について、「毎日ある」が39.8%で最も高く、次いで「ほとんどない」(23.9%)、「年に何度かある」(13.0%)と続いています。



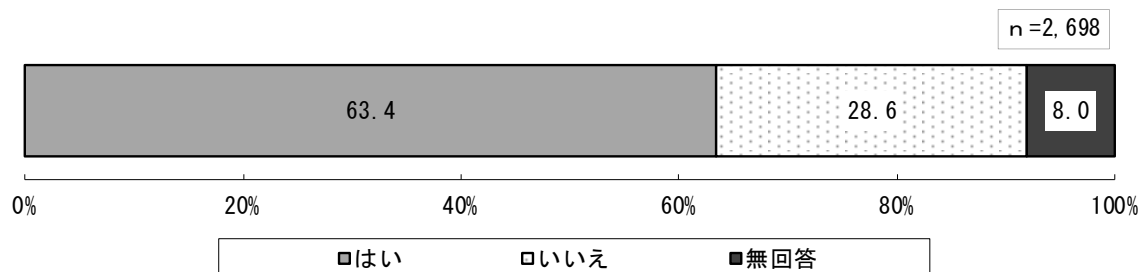
		合計	毎日ある	週に何度かある	月に何度かある	年に何度かある	ほとんどない	無回答
全体		2,698	39.8	9.8	11.2	13.0	23.9	2.3
性別	男性	1,180	41.8	7.9	8.1	13.1	27.1	1.9
	女性	1,518	38.3	11.3	13.6	12.9	21.3	2.5
要介護度	要支援1	619	32.8	7.6	17.6	15.7	24.7	1.6
	要支援2	534	33.5	9.0	15.2	17.6	22.8	1.9
	要介護1	717	46.0	11.4	8.1	12.4	19.2	2.8
	要介護2	331	42.0	11.5	7.6	9.7	28.4	0.9
	要介護3	229	49.8	8.7	5.7	9.6	20.5	5.7
	要介護4	186	43.0	11.8	8.6	6.5	28.5	1.6
	要介護5	82	35.4	9.8	1.2	6.1	45.1	2.4



### Ⅲ-4. 毎日の生活について

#### 問10 物忘れが多いと感じますか。(○は1つ)

○物忘れが多いと感じるかどうかについて、「はい」が63.4%、「いいえ」が28.6%となっています。

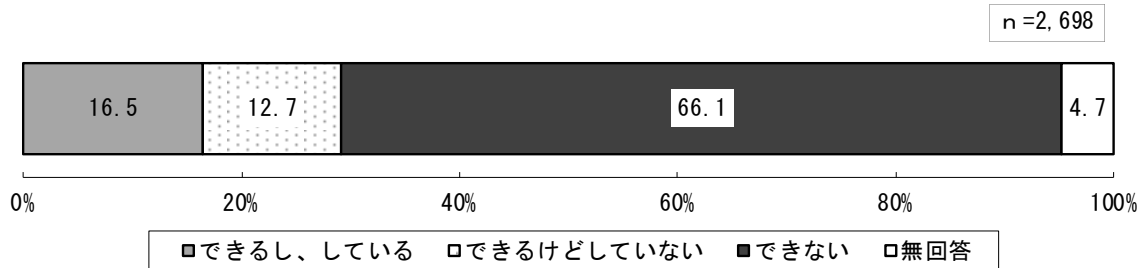


		合計	はい	いいえ	無回答
全体		2,698	63.4	28.6	8.0
性別	男性	1,180	60.9	30.8	8.3
	女性	1,518	65.3	26.9	7.8
要介護度	要支援1	619	57.4	31.8	10.8
	要支援2	534	55.8	36.5	7.7
	要介護1	717	69.2	24.0	6.8
	要介護2	331	68.0	26.6	5.4
	要介護3	229	65.9	27.1	7.0
	要介護4	186	69.4	22.6	8.1
	要介護5	82	69.5	18.3	12.2

問11 毎日の生活について教えてください。(〇は1つずつ)

① バスや電車で一人で外出していますか(自家用車でも可)

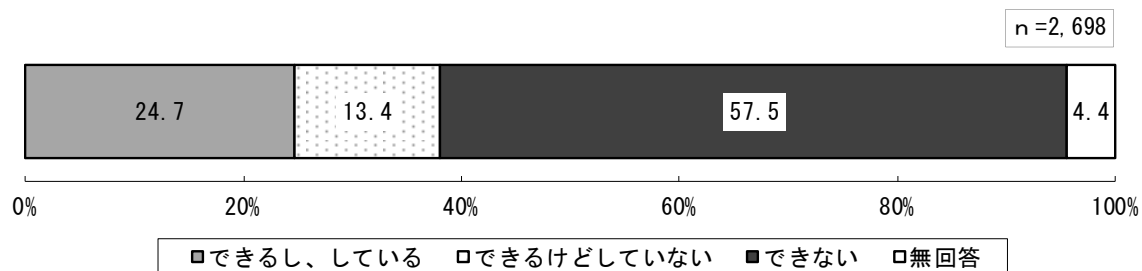
○「できるし、している」が16.5%、「できるけどしていない」が12.7%、「できない」が66.1%となっています。



		合計	できるし、 している	できるけど していない	できない	無回答
全体		2,698	16.5	12.7	66.1	4.7
性別	男性	1,180	17.5	13.6	64.7	4.2
	女性	1,518	15.7	12.0	67.3	5.1
要介護度	要支援1	619	32.8	20.7	40.5	6.0
	要支援2	534	23.4	15.9	55.2	5.4
	要介護1	717	10.5	12.6	72.1	4.9
	要介護2	331	6.6	5.4	86.4	1.5
	要介護3	229	3.9	5.2	87.3	3.5
	要介護4	186	4.8	4.3	86.0	4.8
	要介護5	82	2.4	1.2	91.5	4.9

② 自分で食品・日用品の買い物をしていますか

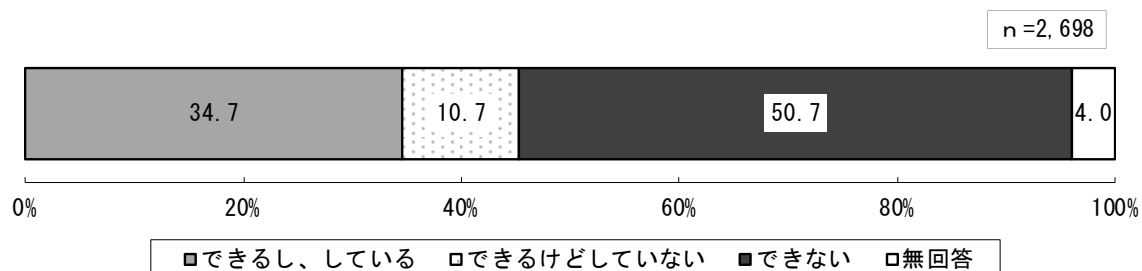
○「できるし、している」が 24.7%、「できるけどしていない」が 13.4%、「できない」が 57.5%となっています。



		合計	できるし、 している	できるけど していない	できない	無回答
全体		2,698	16.5	12.7	66.1	4.7
性別	男性	1,180	17.5	13.6	64.7	4.2
	女性	1,518	15.7	12.0	67.3	5.1
要介護度	要支援1	619	32.8	20.7	40.5	6.0
	要支援2	534	23.4	15.9	55.2	5.4
	要介護1	717	10.5	12.6	72.1	4.9
	要介護2	331	6.6	5.4	86.4	1.5
	要介護3	229	3.9	5.2	87.3	3.5
	要介護4	186	4.8	4.3	86.0	4.8
	要介護5	82	2.4	1.2	91.5	4.9

③ 自分で食事の用意をしていますか

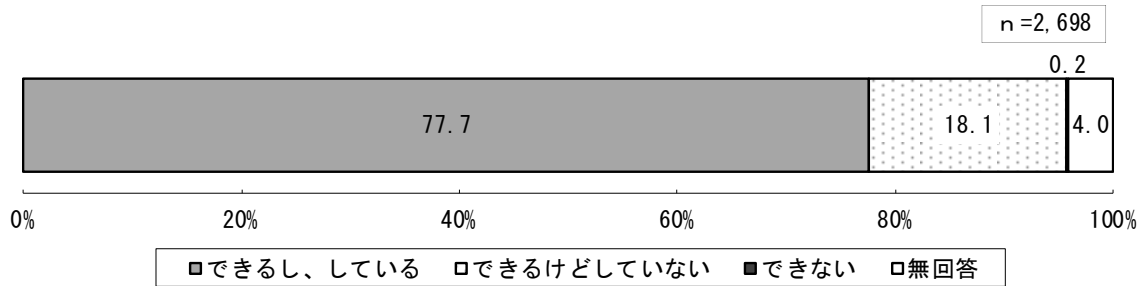
○「できるし、している」が 34.7%、「できるけどしていない」が 10.7%、「できない」が 50.7%となっています。



		合計	できるし、 している	できるけど していない	できない	無回答
全体		2,698	34.7	10.7	50.7	4.0
性別	男性	1,180	21.2	12.9	62.5	3.4
	女性	1,518	45.1	9.0	41.5	4.4
要介護度	要支援1	619	56.7	14.4	23.6	5.3
	要支援2	534	53.7	14.2	27.9	4.1
	要介護1	717	25.7	11.4	59.1	3.8
	要介護2	331	19.6	6.6	71.6	2.1
	要介護3	229	12.2	3.9	81.2	2.6
	要介護4	186	9.7	4.3	81.7	4.3
	要介護5	82	2.4	2.4	90.2	4.9

④ 排泄処理を自分で行えますか

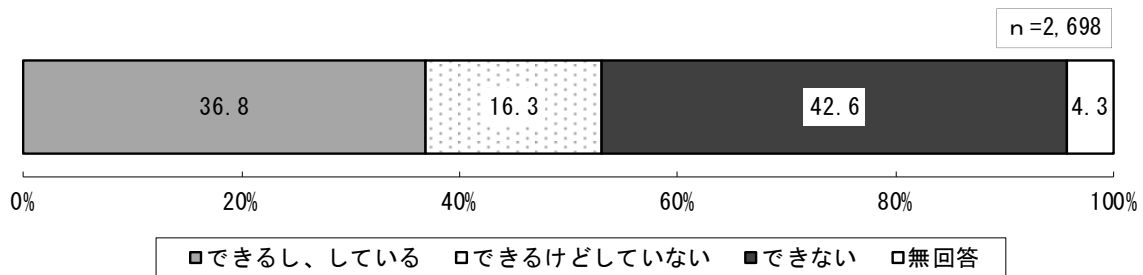
○ 「できるし、している」が 77.7%、「できるけどしていない」が 18.1%、「できない」が 0.2%となっています。



		合計	できるし、 している	できるけど していない	できない	無回答
全体		2,698	77.7	18.1	0.2	4.0
性別	男性	1,180	73.1	22.5	0.1	4.4
	女性	1,518	81.2	14.8	0.3	3.8
要介護度	要支援1	619	92.2	2.7	0.0	5.0
	要支援2	534	93.3	2.4	0.2	4.1
	要介護1	717	83.1	12.1	0.4	4.3
	要介護2	331	68.3	30.2	0.0	1.5
	要介護3	229	52.4	44.5	0.0	3.1
	要介護4	186	39.8	55.4	0.5	4.3
	要介護5	82	12.2	81.7	0.0	6.1

⑤ 自分で請求書の支払いをしていますか

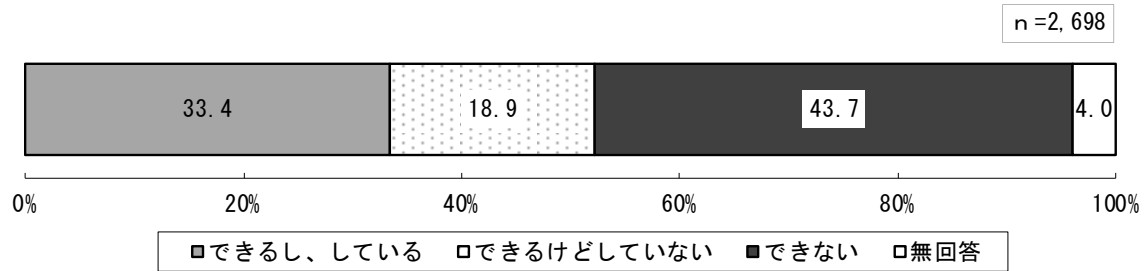
○ 「できるし、している」が 36.8%、「できるけどしていない」が 16.3%、「できない」が 42.6%となっています。



		合計	できるし、 している	できるけど していない	できない	無回答
全体		2,698	36.8	16.3	42.6	4.3
性別	男性	1,180	31.5	19.2	44.8	4.5
	女性	1,518	41.0	14.0	40.8	4.2
要介護度	要支援1	619	60.9	16.6	16.8	5.7
	要支援2	534	61.0	17.2	17.4	4.3
	要介護1	717	24.4	19.7	52.0	3.9
	要介護2	331	19.3	15.1	63.4	2.1
	要介護3	229	12.2	12.7	70.3	4.8
	要介護4	186	11.3	9.7	75.3	3.8
	要介護5	82	3.7	7.3	81.7	7.3

⑥ 預貯金の出し入れをしていますか

○ 「できるし、している」が 33.4%、「できるけどしていない」が 18.9%、「できない」が 43.7%となっています。

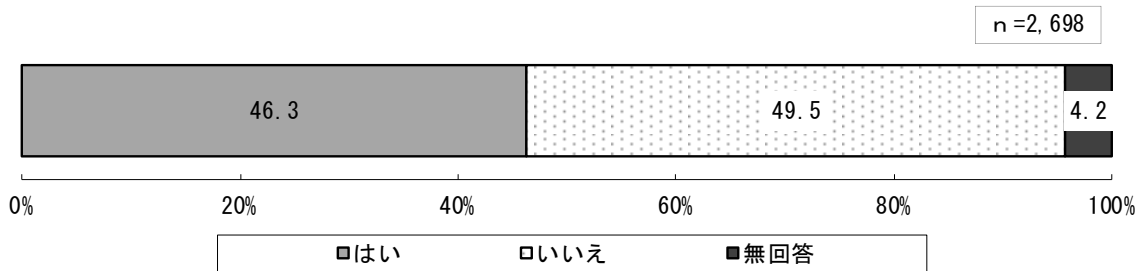


		合計	できるし、 している	できるけど していない	できない	無回答
全体		2,698	33.4	18.9	43.7	4.0
性別	男性	1,180	30.0	19.2	46.9	3.9
	女性	1,518	36.0	18.7	41.2	4.0
要介護度	要支援1	619	57.7	17.3	19.2	5.8
	要支援2	534	53.4	23.0	19.9	3.7
	要介護1	717	21.5	23.2	51.9	3.5
	要介護2	331	17.5	17.2	64.0	1.2
	要介護3	229	10.9	16.2	69.4	3.5
	要介護4	186	9.7	8.6	76.9	4.8
	要介護5	82	4.9	4.9	84.1	6.1

問12 書類の記入や相談、趣味などについて教えてください。(○は1つずつ)

① 年金などの書類（役所や病院などに出す書類）が書けますか

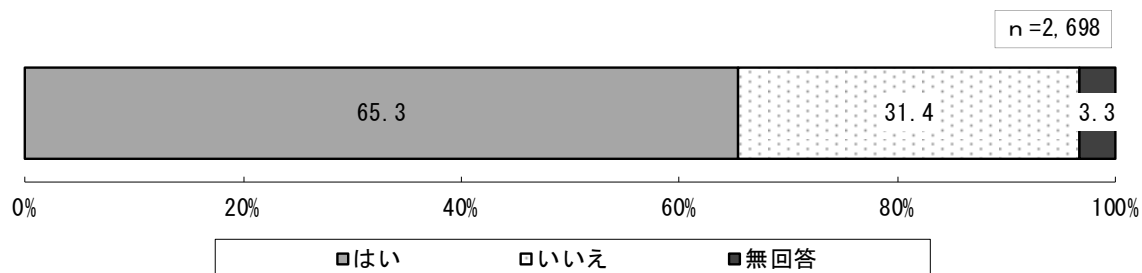
○ 「はい」が 46.3%、「いいえ」が 49.5%となっています。



		合計	はい	いいえ	無回答
全体		2,698	46.3	49.5	4.2
性別	男性	1,180	47.4	48.5	4.2
	女性	1,518	45.5	50.3	4.3
要介護度	要支援1	619	65.3	28.6	6.1
	要支援2	534	68.7	27.0	4.3
	要介護1	717	34.7	61.5	3.8
	要介護2	331	36.3	62.5	1.2
	要介護3	229	24.9	70.7	4.4
	要介護4	186	22.6	73.1	4.3
	要介護5	82	12.2	82.9	4.9

② 新聞を読んでいますか

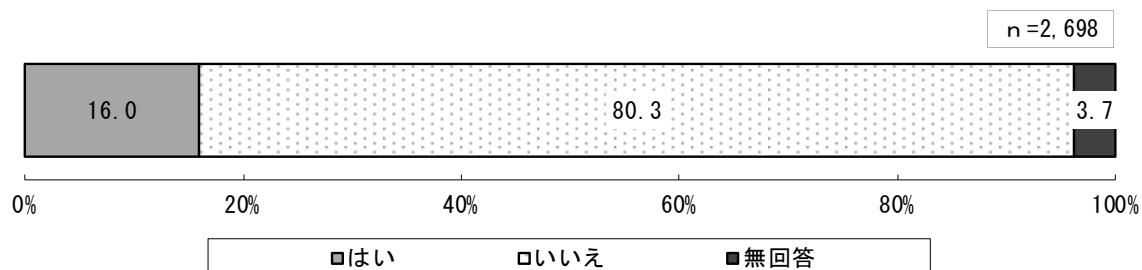
○ 「はい」が65.3%、「いいえ」が31.4%となっています。



		合計	はい	いいえ	無回答
全体		2,698	65.3	31.4	3.3
性別	男性	1,180	67.0	29.3	3.6
	女性	1,518	64.0	32.9	3.0
要介護度	要支援1	619	79.0	16.5	4.5
	要支援2	534	78.7	18.4	3.0
	要介護1	717	63.2	33.6	3.2
	要介護2	331	59.5	39.0	1.5
	要介護3	229	45.0	52.4	2.6
	要介護4	186	40.9	55.4	3.8
	要介護5	82	30.5	64.6	4.9

③ 友人の家を訪ねていますか

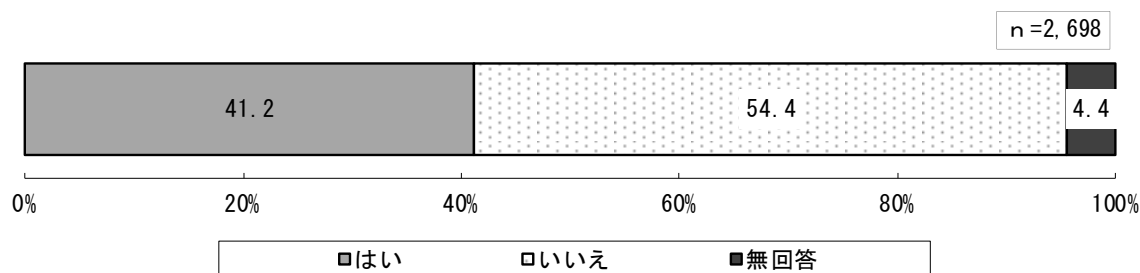
○ 「はい」が16.0%、「いいえ」が80.3%となっています。



		合計	はい	いいえ	無回答
全体		2,698	16.0	80.3	3.7
性別	男性	1,180	10.7	85.6	3.7
	女性	1,518	20.1	76.2	3.8
要介護度	要支援1	619	24.9	69.6	5.5
	要支援2	534	23.8	73.0	3.2
	要介護1	717	13.4	82.6	4.0
	要介護2	331	9.4	89.7	0.9
	要介護3	229	4.8	92.1	3.1
	要介護4	186	4.8	91.4	3.8
	要介護5	82	3.7	91.5	4.9

④ 家族や友人の相談にのっていますか

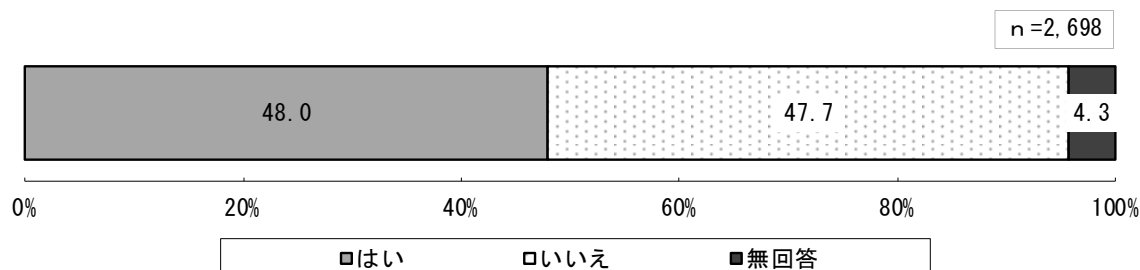
○ 「はい」が41.2%、「いいえ」が54.4%となっています。



		合計	はい	いいえ	無回答
全体		2,698	41.2	54.4	4.4
性別	男性	1,180	37.8	58.1	4.1
	女性	1,518	43.9	51.4	4.7
要介護度	要支援1	619	54.0	40.5	5.5
	要支援2	534	55.4	40.8	3.7
	要介護1	717	34.3	60.7	5.0
	要介護2	331	35.3	62.5	2.1
	要介護3	229	27.5	68.6	3.9
	要介護4	186	23.7	72.0	4.3
	要介護5	82	14.6	79.3	6.1

⑤ 若い人に自分から話しかけることがありますか

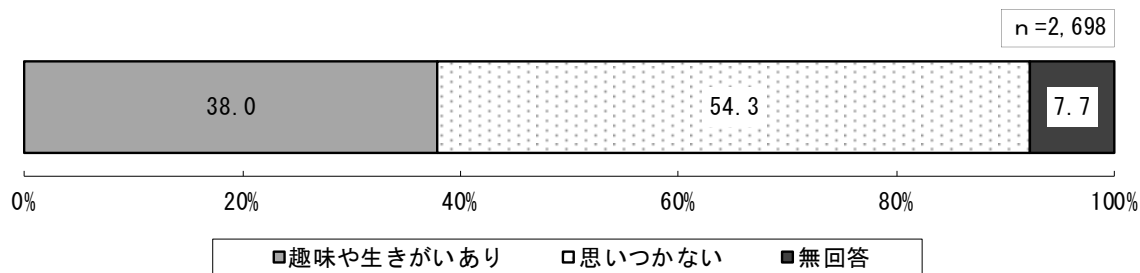
○ 「はい」が48.0%、「いいえ」が47.7%となっています。



		合計	はい	いいえ	無回答
全体		2,698	48.0	47.7	4.3
性別	男性	1,180	41.7	54.2	4.1
	女性	1,518	52.9	42.6	4.5
要介護度	要支援1	619	55.3	38.4	6.3
	要支援2	534	59.9	35.8	4.3
	要介護1	717	43.0	53.1	3.9
	要介護2	331	45.3	52.6	2.1
	要介護3	229	37.6	59.4	3.1
	要介護4	186	38.2	58.1	3.8
	要介護5	82	22.0	72.0	6.1

⑥ 趣味や生きがいがありますか

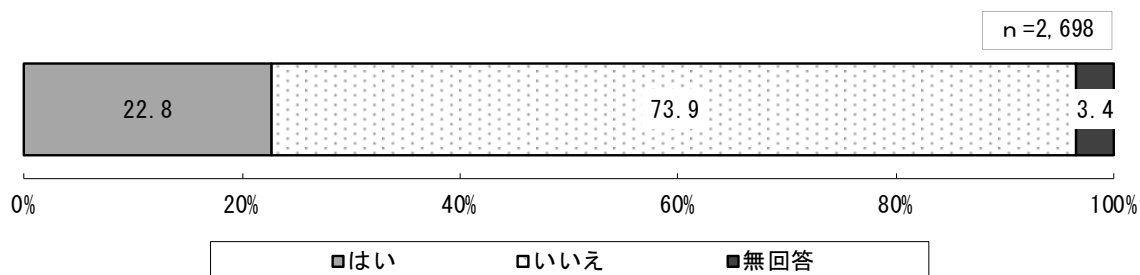
○ 「趣味や生きがいあり」が38.0%、「思いつかない」が54.3%となっています。



	合計	趣味や生きがいあり	思いつかない	無回答
全体	2,698	38.0	54.3	7.7
性別				
男性	1,180	35.0	58.5	6.5
女性	1,518	40.3	51.1	8.7
要介護度				
要支援1	619	49.1	42.0	8.9
要支援2	534	51.3	40.6	8.1
要介護1	717	31.0	61.5	7.5
要介護2	331	31.1	62.8	6.0
要介護3	229	27.5	63.8	8.7
要介護4	186	22.0	72.6	5.4
要介護5	82	20.7	70.7	8.5

問13 スマートフォンを使用していますか。(○は1つ)

○ スマートフォンの使用について、「はい」が22.8%、「いいえ」が73.9%となっています。



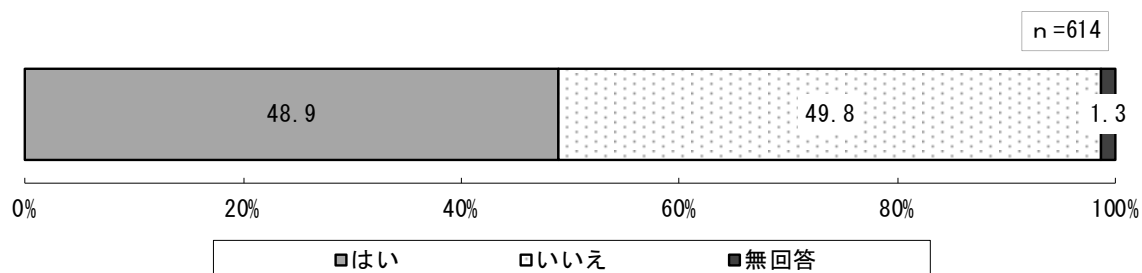
	合計	はい	いいえ	無回答
全体	2,698	22.8	73.9	3.4
性別				
男性	1,180	23.7	72.5	3.8
女性	1,518	22.0	75.0	3.0
要介護度				
要支援1	619	30.2	64.8	5.0
要支援2	534	28.7	68.7	2.6
要介護1	717	21.3	75.2	3.5
要介護2	331	17.8	80.7	1.5
要介護3	229	13.1	84.7	2.2
要介護4	186	12.4	83.9	3.8
要介護5	82	11.0	84.1	4.9



問 13-1 (問 13 で「1 はい」とお答えの方におたずねします。)

LINEなどのメッセージアプリケーションを利用していますか。(○は1つ)

○ スマートフォンを使用している人に、LINEなどのメッセージアプリケーションの利用状況をうかがったところ、「はい」が48.9%、「いいえ」が49.8%となっています。

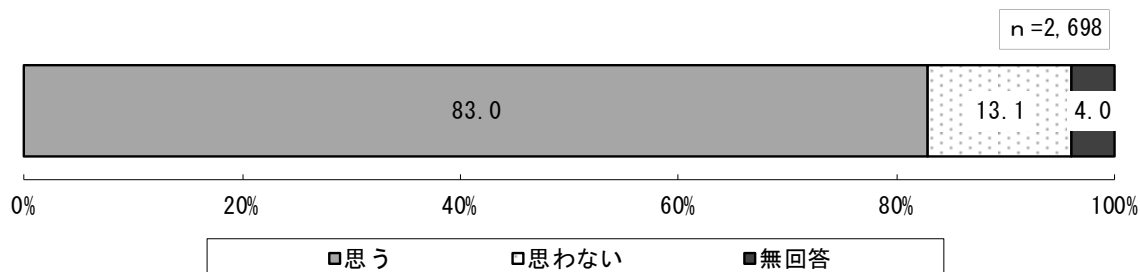


		合計	はい	いいえ	無回答
全体		614	48.9	49.8	1.3
性別	男性	280	41.4	57.5	1.1
	女性	334	55.1	43.4	1.5
要介護度	要支援1	187	50.3	47.6	2.1
	要支援2	153	56.2	42.5	1.3
	要介護1	153	38.6	60.8	0.7
	要介護2	59	50.8	47.5	1.7
	要介護3	30	53.3	46.7	0.0
	要介護4	23	39.1	60.9	0.0
	要介護5	9	66.7	33.3	0.0

### Ⅲ-5. 地域での活動について

問14 お住まいの地域は、安心して生活できる地域だと思いますか。(○は1つ)

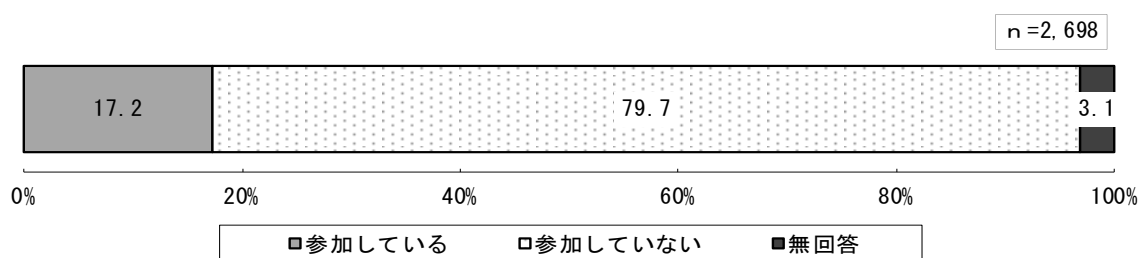
○ 安心して生活できる地域だと思うかどうかについて、「思う」が 83.0%、「思わない」が 13.1%となっています。



		合計	思う	思わない	無回答
全体		2,698	83.0	13.1	4.0
性別	男性	1,180	82.4	13.3	4.3
	女性	1,518	83.4	12.9	3.7
要介護度	要支援1	619	83.5	11.1	5.3
	要支援2	534	83.7	12.9	3.4
	要介護1	717	83.3	13.0	3.8
	要介護2	331	83.4	15.1	1.5
	要介護3	229	81.7	14.8	3.5
	要介護4	186	77.4	15.6	7.0
	要介護5	82	85.4	11.0	3.7

問15 何らかの地域の会やグループに参加していますか。(○は1つ)

○ 地域の会やグループへの参加状況について、「参加している」が 17.2%、「参加していない」が 79.7%となっています。

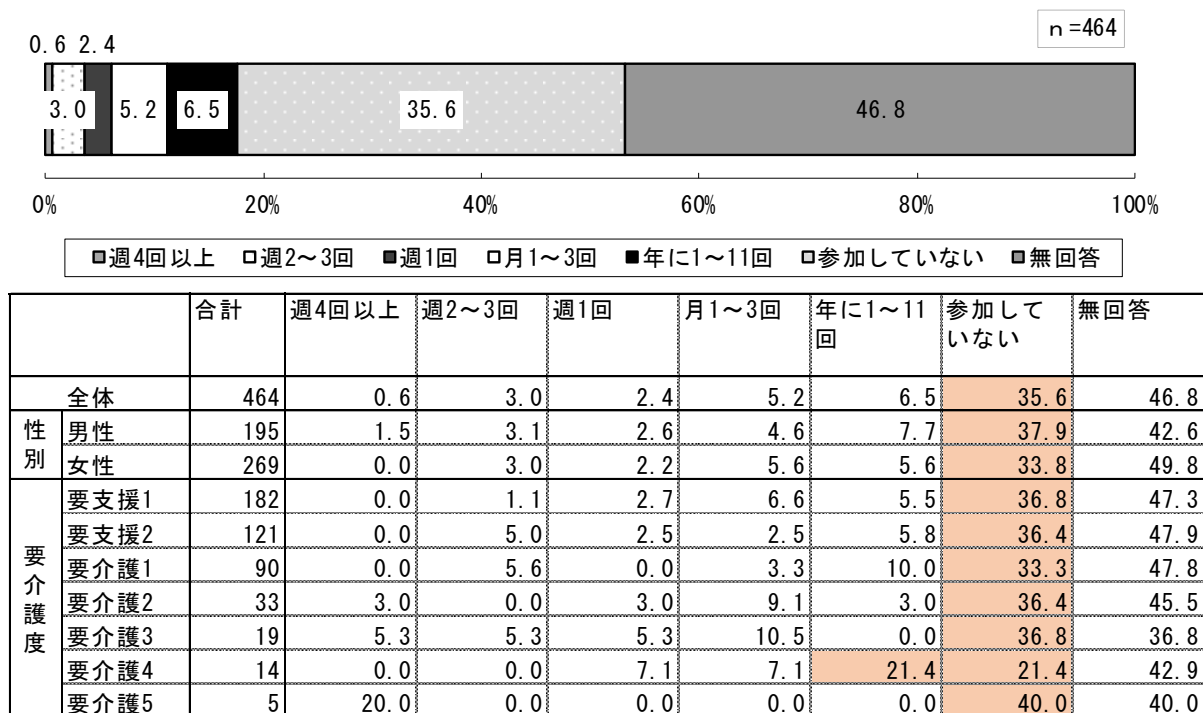


		合計	参加している	参加していない	無回答
全体		2,698	17.2	79.7	3.1
性別	男性	1,180	16.5	80.3	3.1
	女性	1,518	17.7	79.2	3.1
要介護度	要支援1	619	29.4	66.7	3.9
	要支援2	534	22.7	74.3	3.0
	要介護1	717	12.6	84.2	3.2
	要介護2	331	10.0	89.1	0.9
	要介護3	229	8.3	89.1	2.6
	要介護4	186	7.5	87.6	4.8
	要介護5	82	6.1	90.2	3.7

問 15-1 (問 15 で「1 参加している」とお答えの方におたずねします。)  
地域の会やグループに、どのくらいの頻度で参加していますか。  
(○は1つずつ)

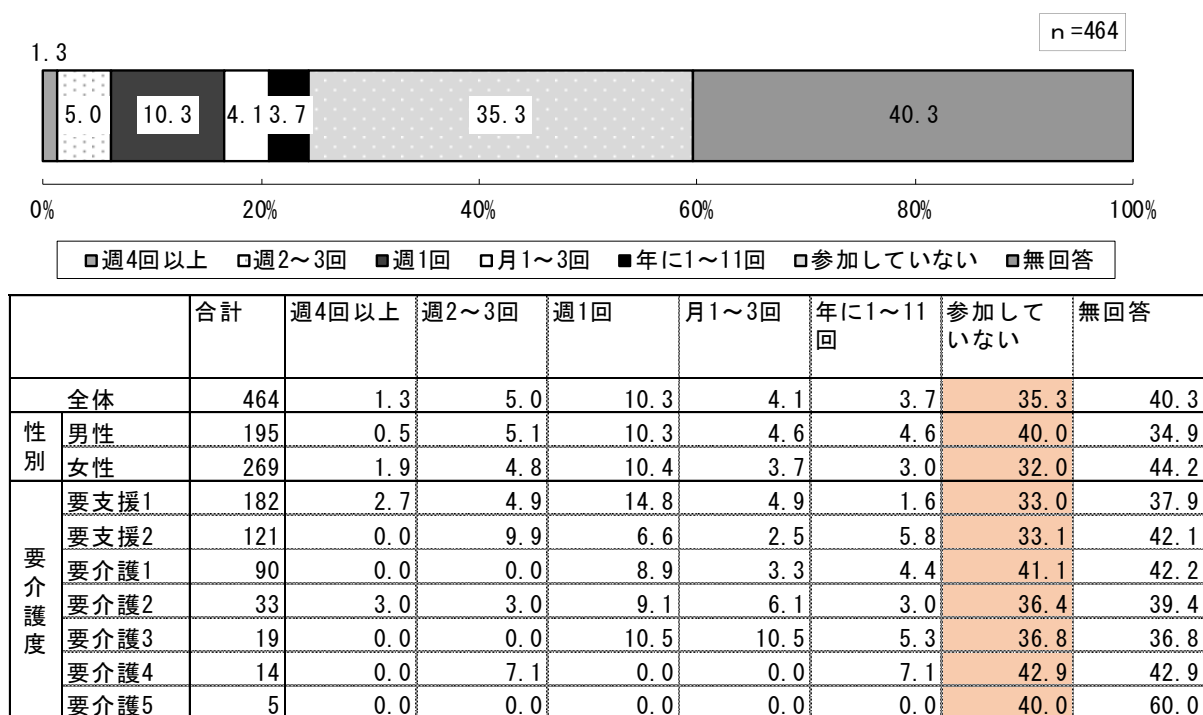
① ボランティアのグループ

○ 週1回以上参加している人は6.0%、年に1回以上参加している人は17.7%となっています。



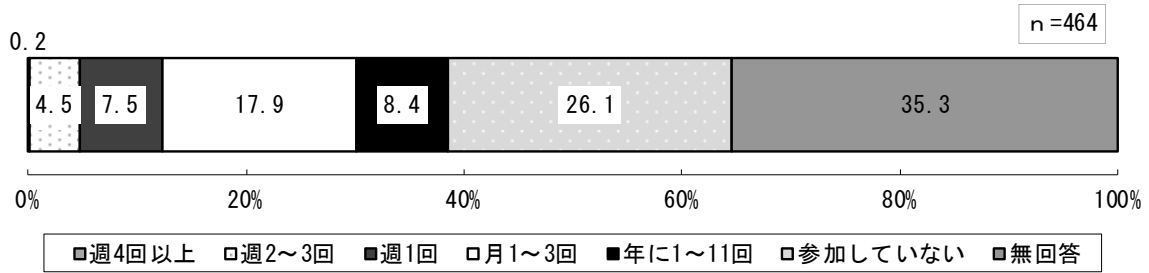
② 運動やスポーツ関係のグループやクラブ

○ 週1回以上参加している人は16.6%、年に1回以上参加している人は24.4%となっています。



### ③ 趣味関係のグループ

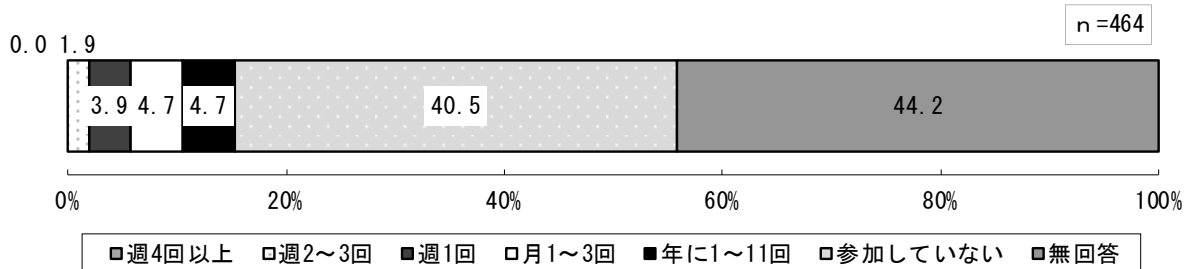
○ 週1回以上参加している人は12.2%、年に1回以上参加している人は38.5%となっています。



		合計	週4回以上	週2~3回	週1回	月1~3回	年に1~11回	参加していない	無回答
全体		464	0.2	4.5	7.5	17.9	8.4	26.1	35.3
性別	男性	195	0.0	5.1	7.2	17.4	10.3	29.7	30.3
	女性	269	0.4	4.1	7.8	18.2	7.1	23.4	39.0
要介護度	要支援1	182	0.5	6.0	9.3	18.7	8.2	24.7	32.4
	要支援2	121	0.0	5.8	9.9	18.2	8.3	22.3	35.5
	要介護1	90	0.0	3.3	5.6	15.6	11.1	30.0	34.4
	要介護2	33	0.0	0.0	3.0	15.2	3.0	27.3	51.5
	要介護3	19	0.0	0.0	0.0	31.6	5.3	36.8	26.3
	要介護4	14	0.0	0.0	0.0	14.3	14.3	28.6	42.9
	要介護5	5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	40.0	60.0

### ④ 学習・教養サークル

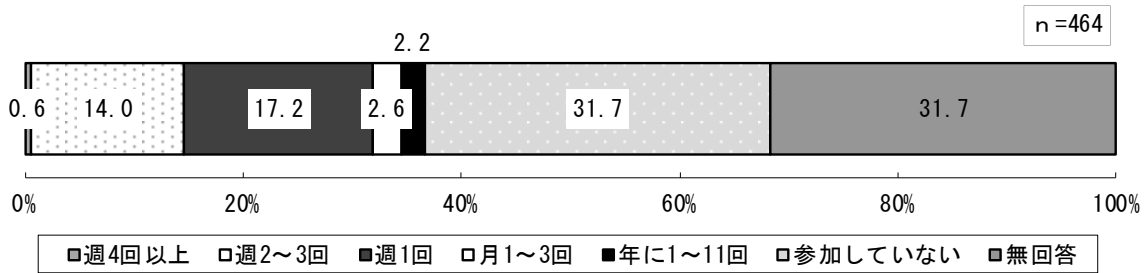
○ 週1回以上参加している人は5.8%、年に1回以上参加している人は15.2%となっています。



		合計	週4回以上	週2~3回	週1回	月1~3回	年に1~11回	参加していない	無回答
全体		464	0.0	1.9	3.9	4.7	4.7	40.5	44.2
性別	男性	195	0.0	2.1	3.1	2.1	7.7	48.2	36.9
	女性	269	0.0	1.9	4.5	6.7	2.6	34.9	49.4
要介護度	要支援1	182	0.0	0.5	3.3	5.5	2.7	41.2	46.7
	要支援2	121	0.0	2.5	6.6	4.1	7.4	38.0	41.3
	要介護1	90	0.0	2.2	2.2	5.6	5.6	40.0	44.4
	要介護2	33	0.0	3.0	3.0	6.1	3.0	39.4	45.5
	要介護3	19	0.0	5.3	5.3	0.0	5.3	52.6	31.6
	要介護4	14	0.0	7.1	0.0	0.0	7.1	42.9	42.9
	要介護5	5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	40.0	60.0

⑤ 介護予防のための通いの場

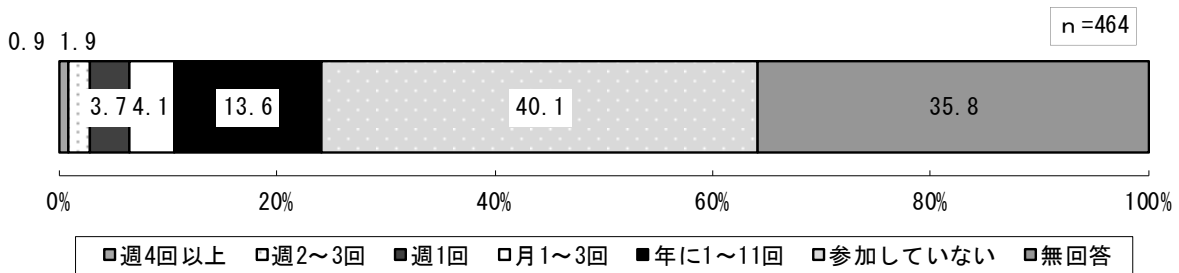
○ 週1回以上参加している人は31.8%、年に1回以上参加している人は36.6%となっています。



	合計	週4回以上	週2~3回	週1回	月1~3回	年に1~11回	参加していない	無回答
全体	464	0.6	14.0	17.2	2.6	2.2	31.7	31.7
性別								
男性	195	1.0	17.4	15.4	0.5	3.1	35.4	27.2
女性	269	0.4	11.5	18.6	4.1	1.5	29.0	34.9
要介護度								
要支援1	182	0.5	1.6	24.7	4.4	1.1	33.0	34.6
要支援2	121	0.0	23.1	14.9	0.8	4.1	28.1	28.9
要介護1	90	1.1	23.3	13.3	2.2	2.2	28.9	28.9
要介護2	33	0.0	12.1	12.1	0.0	0.0	39.4	36.4
要介護3	19	5.3	21.1	0.0	5.3	0.0	47.4	21.1
要介護4	14	0.0	28.6	7.1	0.0	7.1	28.6	28.6
要介護5	5	0.0	20.0	0.0	0.0	0.0	20.0	60.0

⑥ 老人クラブ

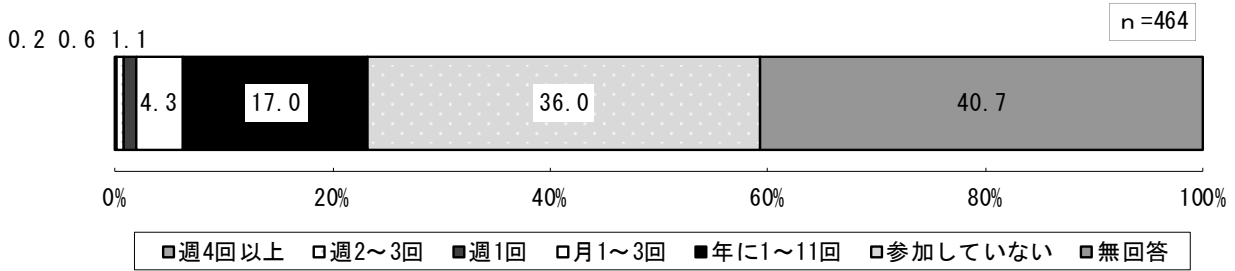
○ 週1回以上参加している人は6.5%、年に1回以上参加している人は24.2%となっています。



	合計	週4回以上	週2~3回	週1回	月1~3回	年に1~11回	参加していない	無回答
全体	464	0.9	1.9	3.7	4.1	13.6	40.1	35.8
性別								
男性	195	0.5	2.6	4.1	6.2	13.3	43.6	29.7
女性	269	1.1	1.5	3.3	2.6	13.8	37.5	40.1
要介護度								
要支援1	182	0.5	1.1	4.9	6.6	12.6	36.8	37.4
要支援2	121	1.7	2.5	4.1	2.5	16.5	35.5	37.2
要介護1	90	1.1	3.3	1.1	2.2	13.3	42.2	36.7
要介護2	33	0.0	0.0	0.0	6.1	12.1	51.5	30.3
要介護3	19	0.0	0.0	10.5	0.0	5.3	63.2	21.1
要介護4	14	0.0	0.0	0.0	0.0	21.4	42.9	35.7
要介護5	5	0.0	20.0	0.0	0.0	0.0	60.0	20.0

⑦ 町内会・自治会

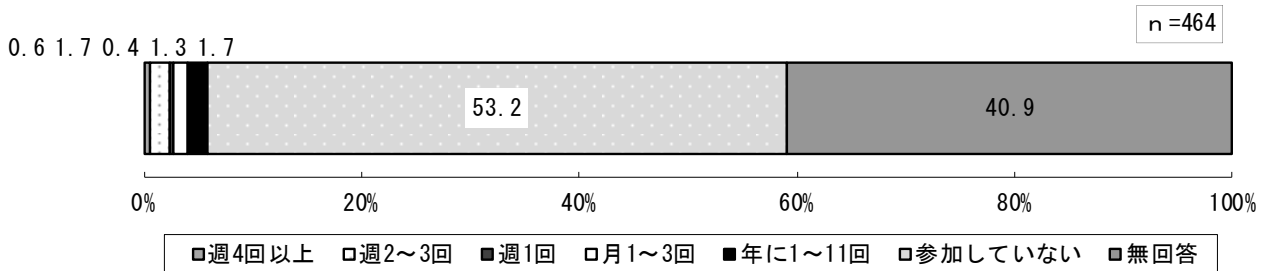
○ 週1回以上参加している人は1.9%、年に1回以上参加している人は23.2%となっています。



		合計	週4回以上	週2~3回	週1回	月1~3回	年に1~11回	参加していない	無回答
全体		464	0.2	0.6	1.1	4.3	17.0	36.0	40.7
性別	男性	195	0.5	1.0	1.5	5.1	24.1	35.9	31.8
	女性	269	0.0	0.4	0.7	3.7	11.9	36.1	47.2
要介護度	要支援1	182	0.0	1.1	1.1	3.8	16.5	37.4	40.1
	要支援2	121	0.0	0.8	2.5	3.3	18.2	33.1	42.1
	要介護1	90	1.1	0.0	0.0	4.4	21.1	34.4	38.9
	要介護2	33	0.0	0.0	0.0	6.1	6.1	36.4	51.5
	要介護3	19	0.0	0.0	0.0	5.3	21.1	47.4	26.3
	要介護4	14	0.0	0.0	0.0	14.3	14.3	35.7	35.7
	要介護5	5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	40.0	60.0

⑧ 収入のある仕事

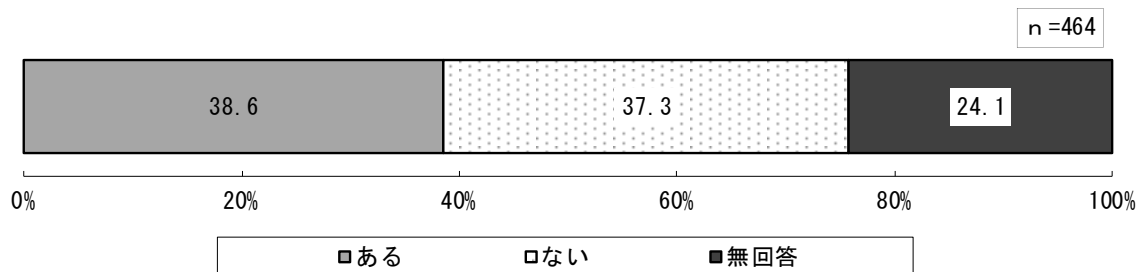
○ 週1回以上参加している人は2.7%、年に1回以上参加している人は5.7%となっています。



		合計	週4回以上	週2~3回	週1回	月1~3回	年に1~11回	参加していない	無回答
全体		464	0.6	1.7	0.4	1.3	1.7	53.2	40.9
性別	男性	195	0.5	1.5	0.5	1.0	3.1	59.5	33.8
	女性	269	0.7	1.9	0.4	1.5	0.7	48.7	46.1
要介護度	要支援1	182	0.5	1.1	0.5	1.6	1.6	53.8	40.7
	要支援2	121	0.8	1.7	0.8	2.5	2.5	52.1	39.7
	要介護1	90	0.0	2.2	0.0	0.0	2.2	54.4	41.1
	要介護2	33	3.0	3.0	0.0	0.0	0.0	48.5	45.5
	要介護3	19	0.0	5.3	0.0	0.0	0.0	63.2	31.6
	要介護4	14	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	50.0
	要介護5	5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	40.0	60.0

問 15-2 (問 15 で「1 参加している」とお答えの方におたずねします。)  
 参加している地域の会やグループは、歩いて行ける範囲にありますか。  
 (○は1つ)

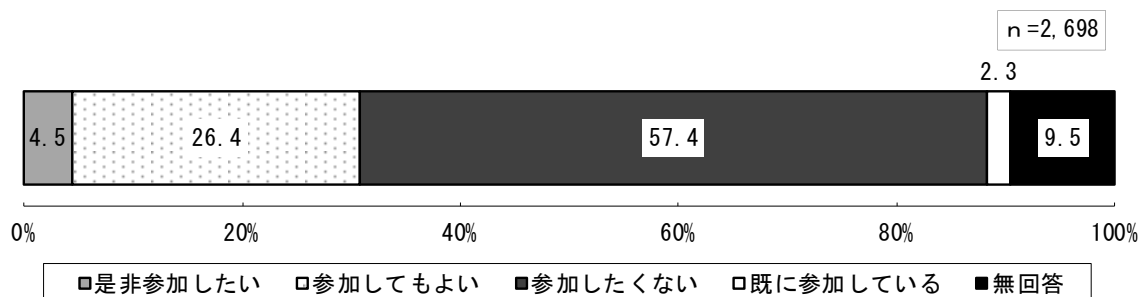
○ 参加している地域の会やグループが歩いて行ける範囲にあるかどうかについて、「ある」が 38.6%、「ない」が 37.3%となっています。



		合計	ある	ない	無回答
全体		464	38.6	37.3	24.1
性別	男性	195	39.0	41.5	19.5
	女性	269	38.3	34.2	27.5
要介護度	要支援1	182	44.5	30.8	24.7
	要支援2	121	35.5	43.0	21.5
	要介護1	90	30.0	45.6	24.4
	要介護2	33	51.5	21.2	27.3
	要介護3	19	10.5	63.2	26.3
	要介護4	14	50.0	28.6	21.4
	要介護5	5	40.0	20.0	40.0

問16 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか。(〇は1つ)

○ 地域住民の有志による健康づくり活動や趣味等のグループ活動への参加者としての参加意向について、「参加したくない」が 57.4%で最も高く、次いで「参加してもよい」(26.4%)、「既に参加している」(2.3%)と続いています。

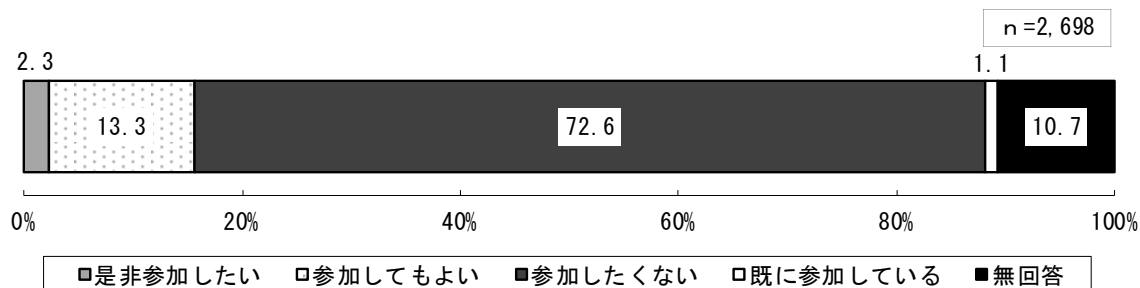


		合計	是非参加したい	参加してもよい	参加したくない	既に参加している	無回答
全体		2,698	4.5	26.4	57.4	2.3	9.5
性別	男性	1,180	4.2	24.8	59.5	2.5	9.0
	女性	1,518	4.7	27.5	55.8	2.2	9.8
要介護度	要支援1	619	6.0	35.1	46.5	3.9	8.6
	要支援2	534	4.9	30.7	51.7	3.0	9.7
	要介護1	717	4.9	23.8	60.9	1.7	8.6
	要介護2	331	2.7	22.4	66.2	1.8	6.9
	要介護3	229	2.6	18.3	66.4	1.3	11.4
	要介護4	186	3.2	16.1	68.3	0.5	11.8
	要介護5	82	2.4	15.9	61.0	0.0	20.7



問17 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営（お世話役として参加してみたいと思いますか。（○は1つ）

○ 地域住民の有志による健康づくり活動や趣味等のグループ活動への企画・運営（お世話役）としての参加意向について、「参加したくない」が72.6%で最も高く、次いで「参加してもよい」（13.3%）、「是非参加したい」（2.3%）と続いています。



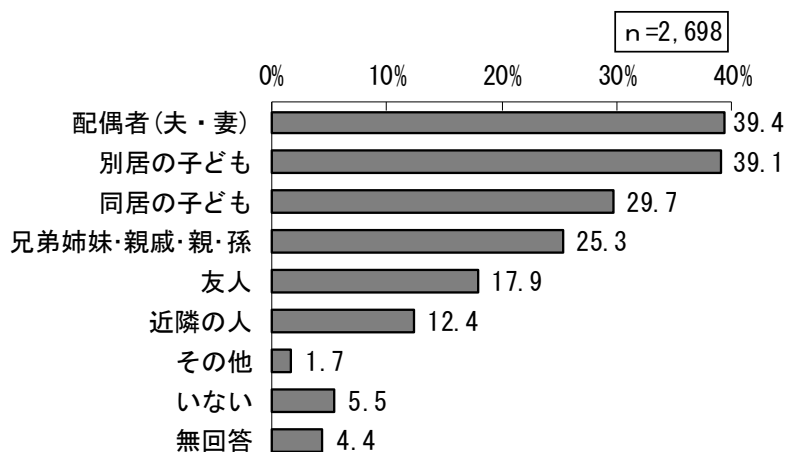
		合計	是非参加したい	参加してもよい	参加したくない	既に参加している	無回答
全体		2,698	2.3	13.3	72.6	1.1	10.7
性別	男性	1,180	1.9	14.7	72.3	1.4	9.7
	女性	1,518	2.5	12.3	72.8	0.9	11.5
要介護度	要支援1	619	1.6	17.8	68.0	2.1	10.5
	要支援2	534	3.2	16.1	68.7	0.9	11.0
	要介護1	717	1.8	11.4	76.3	1.1	9.3
	要介護2	331	2.7	10.0	77.9	0.9	8.5
	要介護3	229	2.6	10.5	74.7	0.0	12.2
	要介護4	186	2.7	9.7	73.7	0.0	14.0
	要介護5	82	1.2	8.5	69.5	1.2	19.5

### Ⅲ-6. 助け合いについて

問18 まわりの人との「助け合い」の状況についてお聞きします。(それぞれ〇はいくつでも)

① 自分の心配事や愚痴を聞いてくれる人

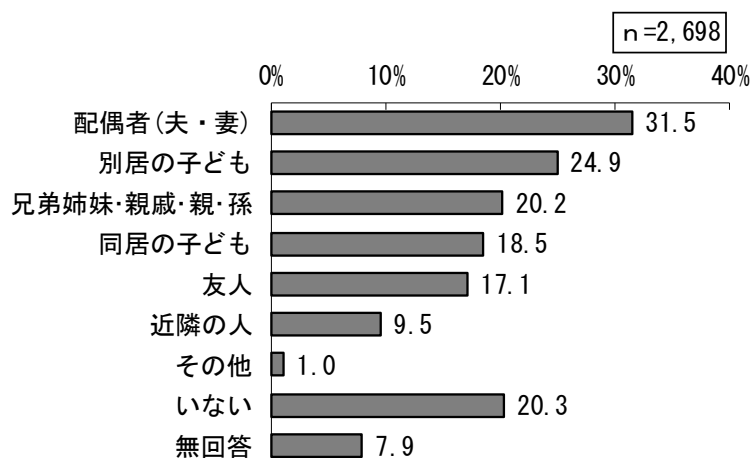
○ 「配偶者」が 39.4%で最も高く、次いで「別居の子ども」(39.1%)、「同居の子ども」(29.7%)と続いています。



	合計	配偶者 (夫・妻)	別居の 子ども	同居の 子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	友人	近隣の 人	その他	いない	無回答	
全体	2,698	39.4	39.1	29.7	25.3	17.9	12.4	1.7	5.5	4.4	
性別	男性	1,180	58.2	33.3	23.6	22.9	11.4	8.5	2.2	7.0	4.2
	女性	1,518	24.7	43.6	34.5	27.2	23.1	15.4	1.4	4.3	4.6
要介護度	要支援1	619	34.1	42.6	22.0	29.1	24.9	17.4	1.3	6.0	4.7
	要支援2	534	31.5	44.9	26.8	27.5	29.4	17.6	1.3	4.7	4.7
	要介護1	717	42.7	38.6	32.9	24.8	12.1	9.8	1.5	4.3	3.6
	要介護2	331	44.7	36.3	36.0	21.8	10.9	9.1	1.2	6.9	3.0
	要介護3	229	45.4	31.0	30.6	21.8	10.0	7.0	2.2	6.6	4.8
	要介護4	186	46.8	33.3	38.7	22.6	11.3	8.6	4.8	4.3	7.0
要介護5	82	46.3	25.6	30.5	17.1	7.3	0.0	3.7	11.0	7.3	

② 自分が心配事や愚痴を聞いてあげる人

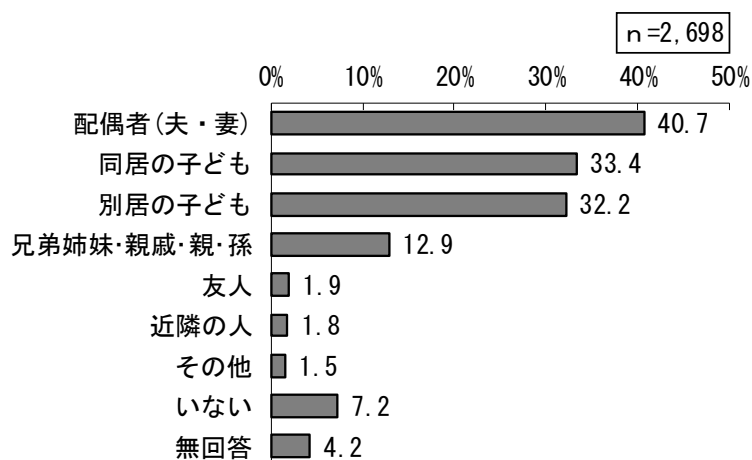
○ 「配偶者」が 31.5%で最も高く、次いで「別居の子ども」(24.9%)、「いない」(20.3%)と続いています。



	合計	配偶者 (夫・妻)	別居の 子ども	兄弟姉 妹・親 戚・親・ 孫	同居の 子ども	友人	近隣の 人	その他	いない	無回答	
全体	2,698	31.5	24.9	20.2	18.5	17.1	9.5	1.0	20.3	7.9	
性別	男性	48.4	22.4	18.1	15.0	10.0	5.3	0.6	21.5	7.0	
	女性	18.4	26.9	21.8	21.3	22.7	12.7	1.4	19.4	8.6	
要介護度	要支援1	619	28.8	29.1	23.7	15.0	24.7	14.1	0.5	14.4	7.8
	要支援2	534	26.8	30.7	23.8	18.4	27.9	14.6	0.2	14.2	8.6
	要介護1	717	32.5	21.6	19.5	19.9	11.6	6.4	1.0	24.8	6.3
	要介護2	331	35.3	22.1	15.1	19.0	10.6	6.9	1.2	27.8	6.6
	要介護3	229	34.5	21.0	18.3	21.0	8.7	5.7	2.2	20.5	10.5
	要介護4	186	38.7	19.4	15.1	20.4	9.7	4.8	3.2	23.1	10.8
要介護5	82	34.1	20.7	13.4	20.7	4.9	0.0	2.4	28.0	9.8	

③ 病気で数日間寝込んだ時に、自分の看病や世話をしてくれる人

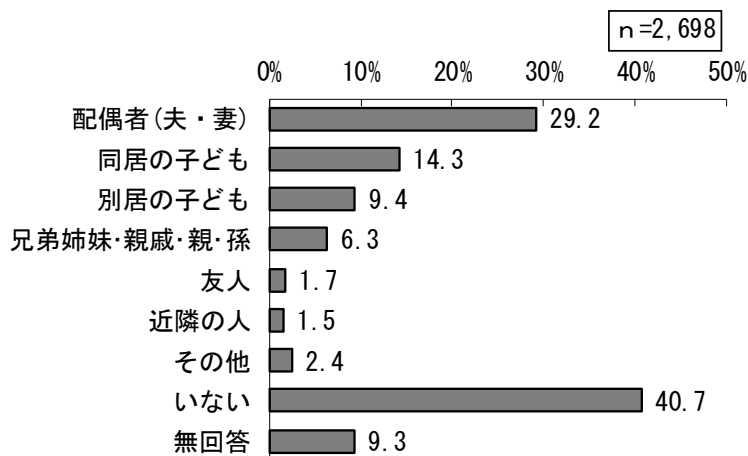
- 「配偶者」が40.7%で最も高く、次いで「同居の子ども」(33.4%)、「別居の子ども」(32.2%)と続いています。



	合計	配偶者 (夫・妻)	同居の 子ども	別居の 子ども	兄弟姉 妹・親 戚・親・ 孫	友人	近隣の 人	その他	いない	無回答	
全体	2,698	40.7	33.4	32.2	12.9	1.9	1.8	1.5	7.2	4.2	
性別	男性	1,180	61.1	25.0	26.1	12.0	0.8	1.4	1.4	8.1	3.7
	女性	1,518	24.8	39.9	37.0	13.6	2.8	2.2	1.6	6.5	4.6
要介護度	要支援1	619	35.5	25.8	34.6	16.0	3.1	2.4	1.1	9.0	4.8
	要支援2	534	31.3	32.6	36.7	15.4	3.7	2.6	0.9	10.5	4.7
	要介護1	717	43.4	36.4	29.4	12.4	1.1	1.3	1.0	6.6	3.2
	要介護2	331	48.0	39.0	30.8	10.0	0.0	0.6	2.7	4.5	3.3
	要介護3	229	48.0	33.2	31.0	10.9	0.9	2.2	2.2	3.9	3.9
	要介護4	186	52.2	39.2	29.0	5.9	1.6	2.2	3.2	1.6	5.4
要介護5	82	41.5	32.9	25.6	11.0	0.0	0.0	2.4	11.0	7.3	

④ 病気で数日間寝込んだ時に、自分が看病や世話をしてくれる人

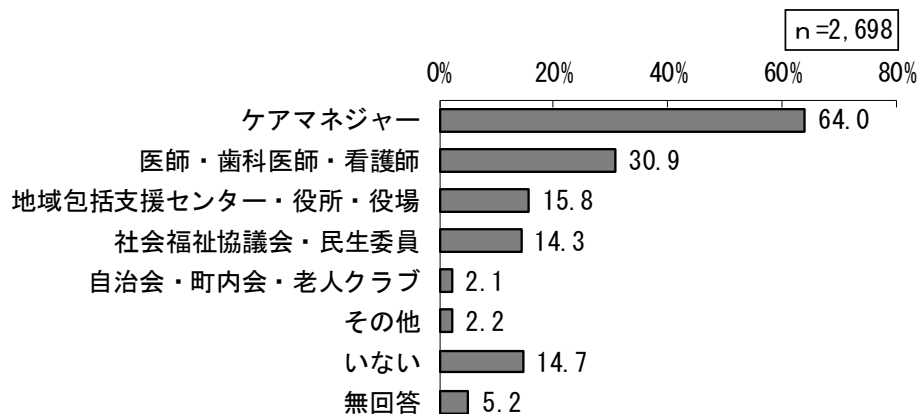
○ 「いない」が40.7%で最も高く、次いで「配偶者」(29.2%)、「同居の子ども」(14.3%)と続いています。



	合計	配偶者 (夫・妻)	同居の 子ども	別居の 子ども	兄弟姉 妹・親 戚・親・ 孫	友人	近隣の 人	その他	いない	無回答
全体	2,698	29.2	14.3	9.4	6.3	1.7	1.5	2.4	40.7	9.3
性別	男性	1,180	39.8	9.2	7.9	6.2	1.2	0.8	39.0	8.3
	女性	1,518	20.9	18.2	10.5	6.4	2.2	2.1	42.1	10.0
要介護度	要支援1	619	35.5	14.4	11.5	8.6	2.3	2.6	31.3	8.4
	要支援2	534	29.0	18.5	11.6	8.8	4.1	2.2	34.3	9.9
	要介護1	717	30.1	14.4	9.1	5.2	1.1	0.8	44.1	6.6
	要介護2	331	26.9	12.1	6.6	3.3	0.0	0.9	51.4	10.3
	要介護3	229	20.5	12.7	9.2	5.7	1.3	0.4	44.5	11.8
	要介護4	186	27.4	9.7	5.4	2.7	0.0	1.6	47.3	12.9
要介護5	82	12.2	8.5	2.4	4.9	0.0	0.0	56.1	15.9	

問19 家族や友人・知人以外で、何かあった時に相談する相手はどなた（どこ）ですか。（〇はいくつでも）

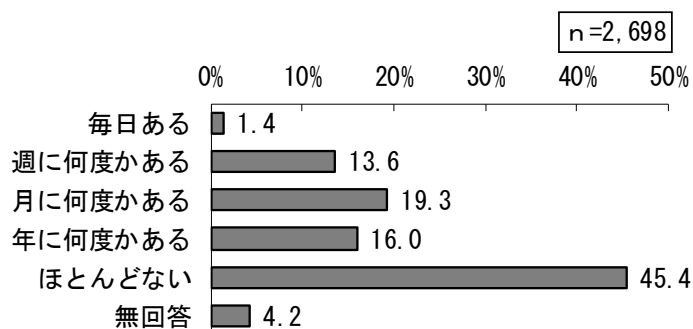
〇 家族や友人・知人以外の相談相手について、「ケアマネジャー」が64.0%で最も高く、次いで「医師・歯科医師・看護師」(30.9%)、「地域包括支援センター・役所・役場」(15.8%)と続いています。



	合計	ケアマネジャー	医師・歯科医師・看護師	地域包括支援センター・役所・役場	社会福祉協議会・民生委員	自治会・町内会・老人クラブ	その他	いない	無回答	
全体	2,698	64.0	30.9	15.8	14.3	2.1	2.2	14.7	5.2	
性別	男性	1,180	64.3	32.9	16.6	13.6	2.6	2.1	13.9	5.0
	女性	1,518	63.7	29.3	15.1	14.8	1.8	2.2	15.3	5.3
要介護度	要支援1	619	48.3	33.8	25.7	18.7	3.1	1.5	15.7	5.3
	要支援2	534	60.5	31.8	21.3	17.8	1.9	1.7	15.0	5.1
	要介護1	717	67.1	26.5	10.6	12.0	2.5	2.5	16.5	5.9
	要介護2	331	74.3	31.7	10.9	12.7	1.5	2.4	11.2	3.0
	要介護3	229	76.0	26.6	8.7	10.5	1.3	3.5	13.1	6.1
	要介護4	186	76.9	33.9	7.5	9.1	0.5	1.1	13.4	4.8
要介護5	82	73.2	42.7	7.3	6.1	2.4	6.1	11.0	4.9	

問20 友人・知人と会う頻度はどのくらいですか。(○は最も主なもの1つ)

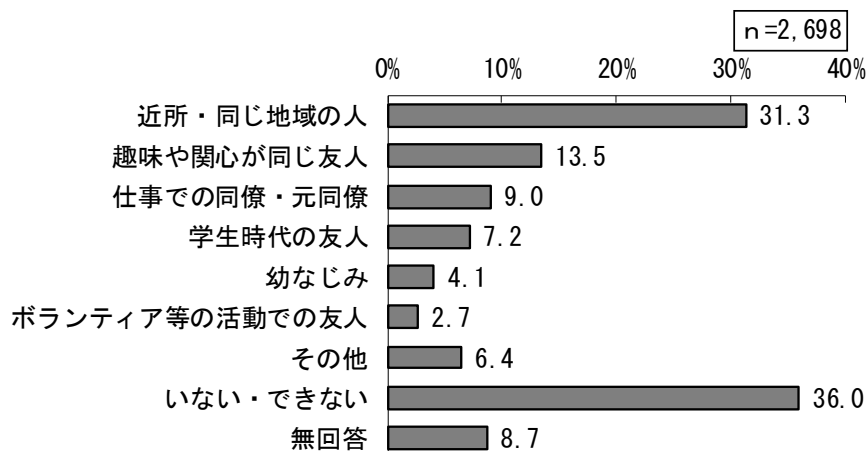
○ 友人・知人と会う頻度について、「ほとんどない」が45.4%で最も高く、次いで「月に何度かある」(19.3%)、「年に何度かある」(16.0%)と続いています。



		合計	毎日ある	週に何度かある	月に何度かある	年に何度かある	ほとんどない	無回答
全体		2,698	1.4	13.6	19.3	16.0	45.4	4.2
性別	男性	1,180	1.6	10.1	17.4	17.3	50.3	3.3
	女性	1,518	1.2	16.4	20.8	15.0	41.6	4.9
要介護度	要支援1	619	1.6	14.9	27.9	19.4	31.3	4.8
	要支援2	534	2.1	17.8	23.4	17.2	35.2	4.3
	要介護1	717	1.7	17.2	15.9	13.8	48.5	2.9
	要介護2	331	0.3	7.6	16.3	16.6	55.3	3.9
	要介護3	229	0.4	6.6	13.1	15.7	59.0	5.2
	要介護4	186	0.5	7.0	9.7	11.3	65.6	5.9
	要介護5	82	1.2	6.1	8.5	11.0	68.3	4.9

問21 よく会う友人・知人は、どんな関係の人ですか。(〇はいくつでも)

〇 よく会う友人・知人との関係について、「いない」が36.0%で最も高く、次いで「近所・同じ地域の人」(31.3%)、「趣味や関心が同じ友人」(13.5%)と続いています。

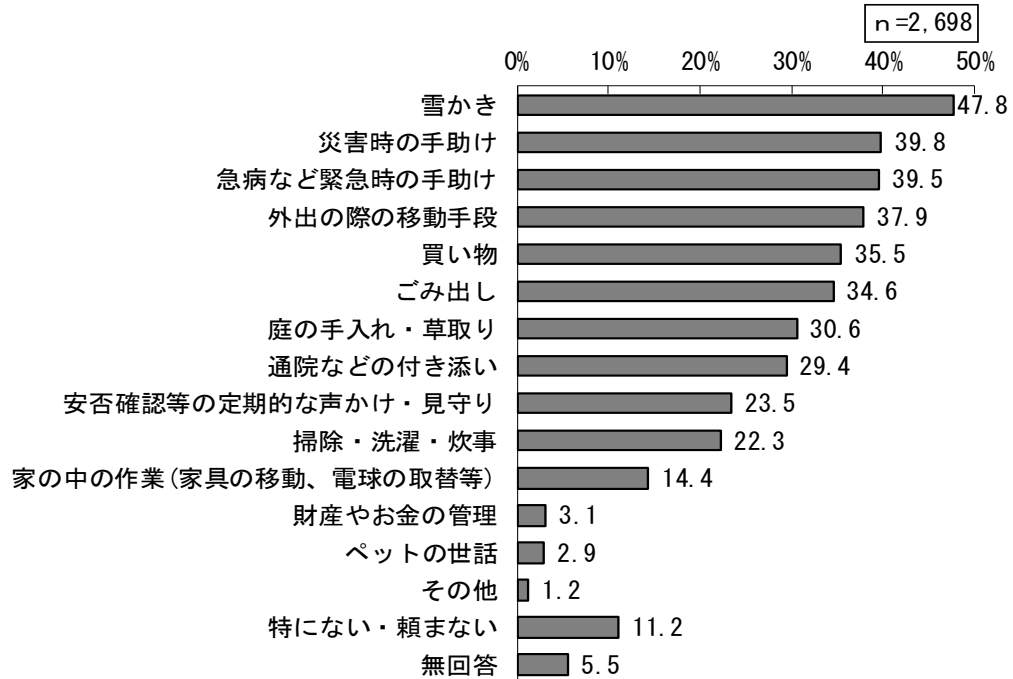


	合計	の近 人 所 ・ 同 じ 地 域	じ趣 友味 人 や 関 心 が 同	元仕 同事 僚 で の 同 僚 ・	学 生 時 代 の 友 人	幼 な じ み	のボ 活ラ 動ン でテ のイ 友ア 人等	そ の 他	い い な い ・ で き な い	無 回 答	
全体	2,698	31.3	13.5	9.0	7.2	4.1	2.7	6.4	36.0	8.7	
性別	男性	1,180	25.6	10.6	9.8	6.0	4.6	1.8	5.2	41.3	9.3
	女性	1,518	35.8	15.7	8.4	8.0	3.7	3.4	7.4	31.9	8.2
要介護度	要支援1	619	40.4	19.7	10.3	11.1	4.7	2.9	4.2	24.1	8.6
	要支援2	534	40.4	22.1	12.5	9.4	3.7	3.7	5.2	23.6	8.2
	要介護1	717	28.6	9.2	7.5	4.3	4.2	2.9	8.6	39.9	7.3
	要介護2	331	22.7	8.2	8.8	6.9	4.5	1.8	6.9	44.7	9.4
	要介護3	229	21.4	8.3	6.6	3.9	2.6	2.2	6.6	48.9	11.8
	要介護4	186	21.0	5.9	5.9	4.8	4.3	1.1	6.5	53.2	11.3
要介護5	82	13.4	1.2	3.7	2.4	2.4	0.0	9.8	62.2	7.3	



問22 あなたやご家族が日常生活上の支援が必要になった時、地域の人にどのような支援をしてほしいと思いますか。(〇はいくつでも)

〇 本人や家族が支援が必要になったときにしてほしい支援について、「雪かき」が47.8%で最も高く、次いで「災害時の手助け」(39.8%)、「急病など緊急時の手助け」(39.5%)と続いています。

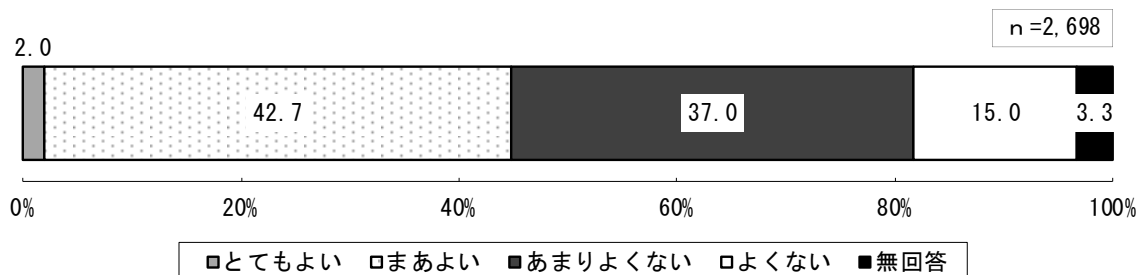


		合計	雪かき	災害時の手助け	急病など緊急時の手助け	外出の際の移動手段	買い物	ごみ出し	庭の手入れ・草取り	通院などの付き添い
全体		2,698	47.8	39.8	39.5	37.9	35.5	34.6	30.6	29.4
性別	男性	1,180	47.4	41.2	40.8	39.2	32.9	33.2	28.6	28.8
	女性	1,518	48.1	38.8	38.6	36.8	37.5	35.6	32.1	29.9
要介護度	要支援1	619	51.2	37.3	39.6	40.4	36.2	37.0	33.3	29.1
	要支援2	534	53.4	39.0	39.7	41.0	41.0	40.3	35.6	28.3
	要介護1	717	45.2	38.4	37.8	37.7	34.9	34.9	28.5	28.9
	要介護2	331	45.0	42.6	40.8	33.2	31.4	32.0	29.6	33.5
	要介護3	229	43.7	44.5	41.5	35.4	31.4	27.5	22.7	31.0
	要介護4	186	43.5	44.1	43.0	38.7	35.5	29.0	30.1	30.1
	要介護5	82	40.2	43.9	35.4	24.4	26.8	19.5	23.2	22.0
		合計	安否確認等の定期的な声かけ・見守り	掃除・洗濯・炊事	家の中の作業	財産やお金の管理	ペットの世話	その他	特にない・頼まない	無回答
全体		2,698	23.5	22.3	14.4	3.1	2.9	1.2	11.2	5.5
性別	男性	1,180	21.0	22.0	13.5	3.1	3.0	1.1	11.2	5.3
	女性	1,518	25.4	22.5	15.2	3.2	2.9	1.3	11.1	5.7
要介護度	要支援1	619	22.0	22.6	15.5	3.7	2.6	1.3	7.9	4.8
	要支援2	534	22.3	21.2	15.2	1.3	3.9	0.9	8.6	6.0
	要介護1	717	23.6	24.7	13.0	4.3	3.2	1.4	13.1	5.4
	要介護2	331	25.4	20.8	14.5	3.3	2.1	1.2	13.0	4.8
	要介護3	229	27.5	20.1	13.5	1.7	2.2	0.9	13.5	7.9
	要介護4	186	25.8	23.7	16.1	3.8	3.2	1.1	11.8	3.8
	要介護5	82	17.1	14.6	12.2	1.2	1.2	2.4	19.5	8.5

### Ⅲ-7. 健康について

問23 現在のあなたの健康状態はいかがですか。(○は1つ)

○現在の健康状態について、「まあよい」が42.7%で最も高く、次いで「あまりよくない」(37.0%)、「よくない」(15.0%)と続いています。

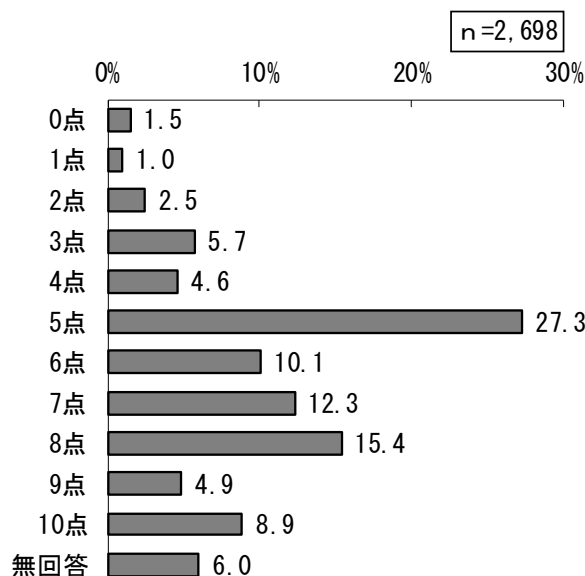


		合計	とてもよい	まあよい	あまりよくない	よくない	無回答
性別	全体	2,698	2.0	42.7	37.0	15.0	3.3
	男性	1,180	2.1	38.6	39.4	17.0	2.9
	女性	1,518	1.9	46.0	35.2	13.4	3.6
要介護度	要支援1	619	1.8	47.7	37.6	9.5	3.4
	要支援2	534	1.7	39.9	42.5	12.7	3.2
	要介護1	717	3.3	49.0	32.9	11.0	3.8
	要介護2	331	1.5	41.1	34.1	20.8	2.4
	要介護3	229	1.3	31.0	42.8	21.8	3.1
	要介護4	186	1.1	31.2	38.2	26.3	3.2
	要介護5	82	0.0	35.4	25.6	36.6	2.4

問24 あなたは、現在どの程度幸せですか。(〇は点数に1つ)

(「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点として、ご記入ください)

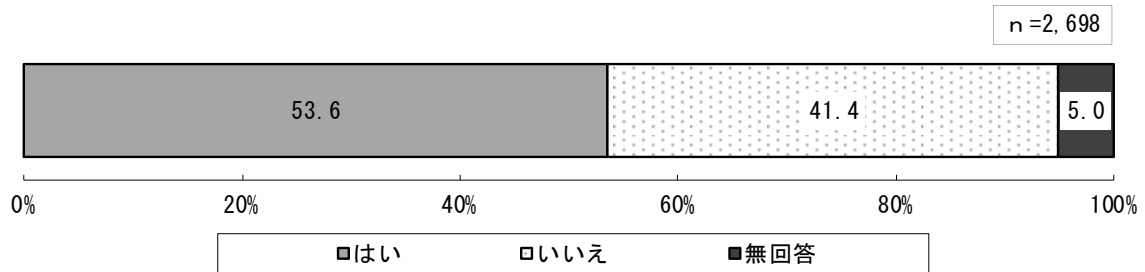
○ 現在の幸せの程度について、「5点」が27.3%で最も高く、次いで「8点」(15.4%)、「7点」(12.3%)と続いています。



		合計	0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点	無回答
全体		2,698	1.5	1.0	2.5	5.7	4.6	27.3	10.1	12.3	15.4	4.9	8.9	6.0
性別	男性	1,180	1.9	1.1	3.5	6.4	5.4	29.4	9.9	12.2	12.6	4.1	7.2	6.2
	女性	1,518	1.1	0.9	1.7	5.1	4.0	25.6	10.2	12.4	17.5	5.5	10.1	5.9
要介護度	要支援1	619	1.1	0.6	1.3	3.7	4.2	27.3	9.2	12.1	19.1	6.3	10.7	4.4
	要支援2	534	0.9	0.4	1.7	5.8	4.7	23.8	11.8	13.9	17.4	5.2	9.4	5.1
	要介護1	717	1.4	1.1	2.2	6.3	3.8	26.6	10.7	13.1	14.9	4.0	9.3	6.4
	要介護2	331	0.9	1.2	3.6	6.9	5.4	30.5	10.6	13.6	13.3	3.9	6.3	3.6
	要介護3	229	2.6	1.7	4.4	6.1	3.9	26.6	9.2	10.5	14.4	5.2	5.7	9.6
	要介護4	186	2.7	1.6	4.8	7.5	8.1	32.3	5.4	5.4	9.1	4.8	10.2	8.1
	要介護5	82	4.9	1.2	3.7	4.9	4.9	32.9	11.0	12.2	3.7	1.2	3.7	15.9

問25 この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか。(○は1つ)

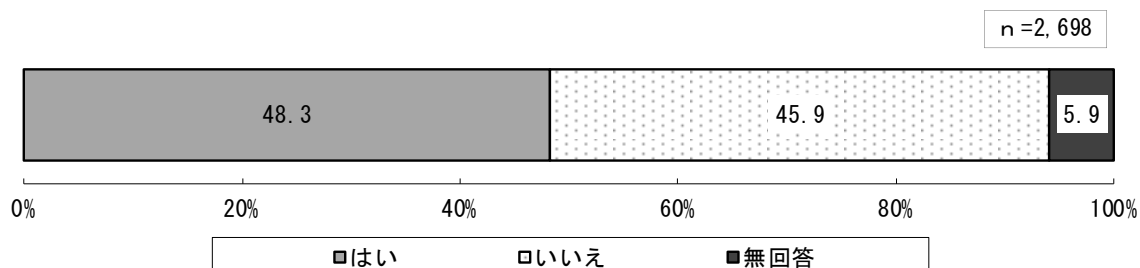
○ この1か月間で気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることの有無について「はい」が53.6%、「いいえ」が41.4%となっています。



		合計	はい	いいえ	無回答
全体		2,698	53.6	41.4	5.0
性別	男性	1,180	50.9	44.0	5.1
	女性	1,518	55.7	39.4	4.9
要介護度	要支援1	619	52.5	43.9	3.6
	要支援2	534	53.6	42.9	3.6
	要介護1	717	51.9	42.3	5.9
	要介護2	331	56.8	40.5	2.7
	要介護3	229	52.8	38.9	8.3
	要介護4	186	57.0	36.6	6.5
	要介護5	82	58.5	26.8	14.6

問26 この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか。(○は1つ)

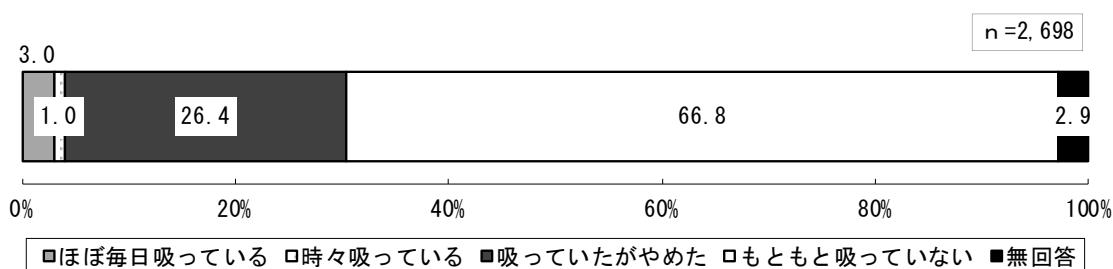
○ この1か月間、物事に対して興味がわかなかったり心から楽しめない感じの有無について、「はい」が48.3%、「いいえ」が45.9%となっています。



		合計	はい	いいえ	無回答
全体		2,698	48.3	45.9	5.9
性別	男性	1,180	48.2	45.8	6.0
	女性	1,518	48.3	46.0	5.7
要介護度	要支援1	619	42.5	52.5	5.0
	要支援2	534	41.8	53.2	5.1
	要介護1	717	50.2	44.1	5.7
	要介護2	331	52.6	42.9	4.5
	要介護3	229	53.7	38.4	7.9
	要介護4	186	62.4	31.2	6.5
	要介護5	82	52.4	30.5	17.1

問27 タバコは吸っていますか。(○は1つ)

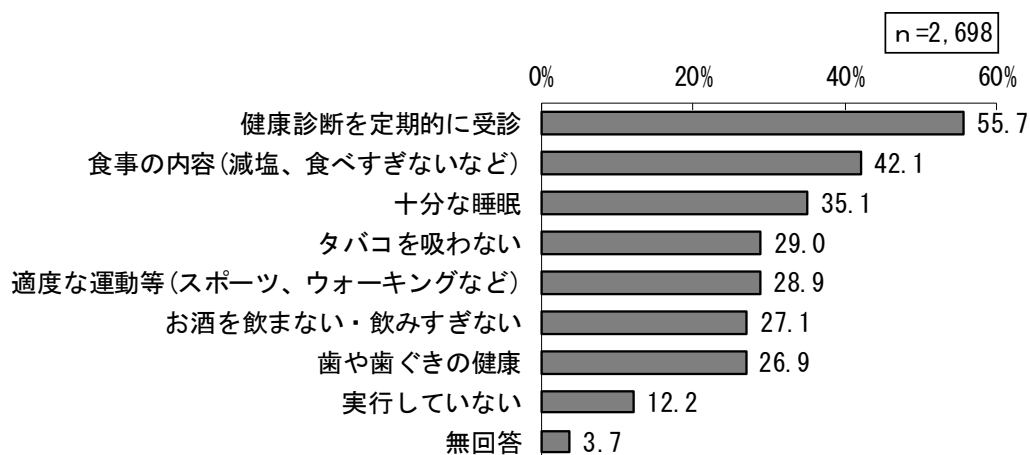
○ 喫煙について、「もともと吸っていない」が66.8%で最も高く、次いで「吸っていたがやめた」が26.4%、「ほぼ毎日吸っている」(3.0%)と続いています。



		合計	ほぼ毎日吸っている	時々吸っている	吸っていたがやめた	もともと吸っていない	無回答
全体		2,698	3.0	1.0	26.4	66.8	2.9
性別	男性	1,180	6.0	1.4	55.7	34.2	2.6
	女性	1,518	0.7	0.7	3.6	92.0	3.1
要介護度	要支援1	619	3.4	0.8	21.5	71.4	2.9
	要支援2	534	3.0	1.1	22.5	71.0	2.4
	要介護1	717	3.9	1.1	27.3	64.4	3.2
	要介護2	331	2.4	1.5	31.7	61.9	2.4
	要介護3	229	1.3	0.9	31.4	63.3	3.1
	要介護4	186	2.7	0.5	31.2	62.9	2.7
	要介護5	82	0.0	0.0	32.9	62.2	4.9

問28 あなたは、40歳以降、日常生活で健康のために行動したり、気をつけたりしていませんか。(〇はいくつでも)

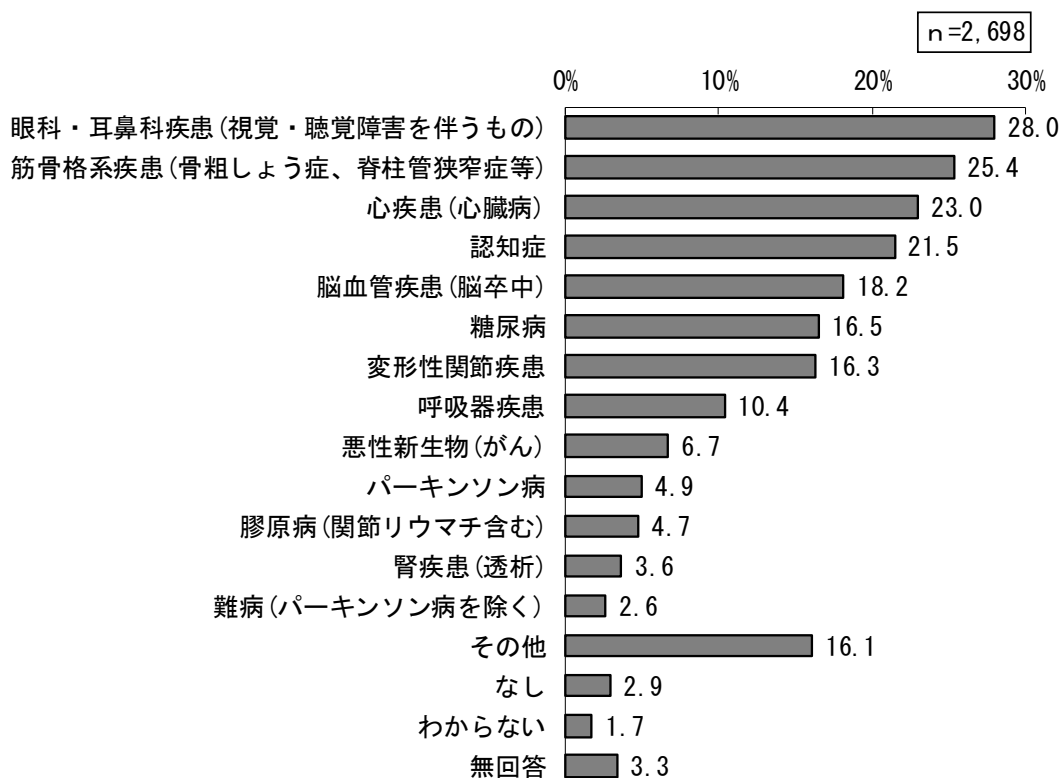
○ 40歳以降、健康のために行動したり気をつけたりしていたかどうかについて、「健康診断を定期的に受診」が55.7%で最も高く、次いで「食事の内容」(42.1%)、「十分な睡眠」(35.1%)と続いています。



		合計	健康診断を定期的に受診	食事の内容	十分な睡眠	タバコを吸わない	適度な運動等	お酒を飲まない・飲みすぎない	歯や歯ぐきの健康	実行していない	無回答
全体		2,698	55.7	42.1	35.1	29.0	28.9	27.1	26.9	12.2	3.7
性別	男性	1,180	53.1	34.8	33.0	41.3	27.4	34.6	23.5	13.8	4.3
	女性	1,518	57.8	47.8	36.8	19.4	30.0	21.3	29.6	10.9	3.2
要介護度	要支援1	619	62.7	48.1	37.3	27.8	32.3	26.8	31.2	7.9	2.7
	要支援2	534	60.3	52.2	39.0	27.3	35.2	31.6	34.6	6.0	2.4
	要介護1	717	51.6	39.7	33.6	32.2	27.2	26.6	22.0	14.4	4.0
	要介護2	331	48.6	36.9	32.6	29.9	23.9	26.0	23.6	15.4	4.2
	要介護3	229	58.5	28.4	32.8	27.5	23.1	25.8	23.6	15.7	3.9
	要介護4	186	45.7	32.3	32.8	26.3	19.9	22.0	20.4	23.1	5.9
	要介護5	82	52.4	32.9	29.3	26.8	32.9	24.4	25.6	17.1	7.3

問29 あなたが、現在抱えている傷病について、ご回答ください。(〇はいくつでも)

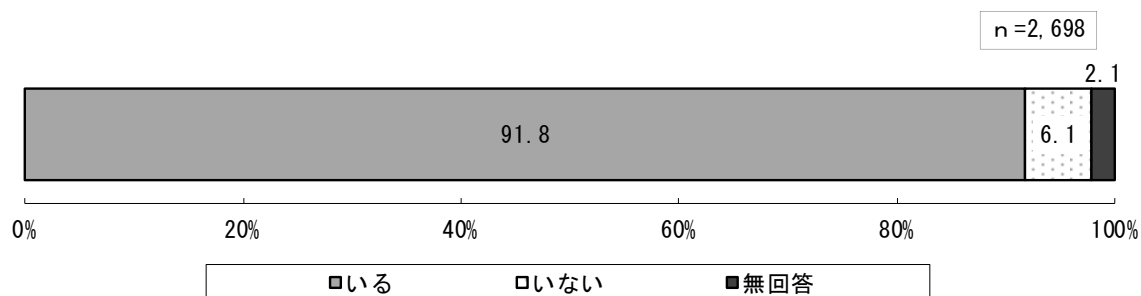
〇 現在抱えている傷病について、「眼科・耳鼻科疾患」が28.0%で最も高く、次いで「筋骨格系疾患」(25.4%)、「心疾患」(23.0%)と続いています。



		合計	眼科・耳鼻科疾患	筋骨格系疾患	心疾患	認知症	脳血管疾患	糖尿病	変形性関節疾患	呼吸器疾患	悪性新生物
全体		2,698	28.0	25.4	23.0	21.5	18.2	16.5	16.3	10.4	6.7
性別	男性	1,180	26.0	16.4	26.4	20.8	26.2	20.8	8.2	14.6	9.7
	女性	1,518	29.5	32.3	20.3	22.0	11.9	13.1	22.6	7.1	4.3
要介護度	要支援1	619	34.6	26.2	21.5	11.0	13.2	15.3	19.1	9.9	7.1
	要支援2	534	32.0	38.0	24.2	4.9	12.7	18.2	24.3	12.4	7.5
	要介護1	717	26.5	20.9	23.3	33.9	19.2	15.6	12.7	8.5	6.0
	要介護2	331	21.1	20.8	24.5	24.5	20.8	17.2	15.1	10.6	7.6
	要介護3	229	22.3	21.4	21.8	31.9	25.3	16.2	13.1	8.7	3.5
	要介護4	186	23.7	22.0	24.2	30.6	29.6	17.2	10.2	15.1	7.0
	要介護5	82	18.3	12.2	18.3	37.8	24.4	18.3	2.4	11.0	8.5
		合計	パーキンソン病	膠原病	腎疾患(透析)	難病	その他	なし	わからない	無回答	
全体		2,698	4.9	4.7	3.6	2.6	16.1	2.9	1.7	3.3	
性別	男性	1,180	5.6	3.2	5.8	3.1	16.3	1.8	1.6	3.9	
	女性	1,518	4.4	5.9	1.9	2.2	15.9	3.8	1.8	2.9	
要介護度	要支援1	619	4.5	2.9	2.9	1.9	17.3	4.2	3.4	3.1	
	要支援2	534	3.2	6.4	4.7	1.9	18.2	2.8	0.7	1.7	
	要介護1	717	3.8	4.7	2.0	2.2	14.9	3.1	1.3	4.2	
	要介護2	331	7.6	4.2	4.8	3.9	16.0	2.1	1.2	3.6	
	要介護3	229	6.6	4.8	5.7	2.2	16.6	0.9	1.7	3.1	
	要介護4	186	6.5	6.5	2.2	3.8	11.8	2.2	1.6	3.8	
	要介護5	82	11.0	4.9	9.8	8.5	12.2	2.4	1.2	7.3	

問30 日常的な診察や健康管理などを行ってくれる「かかりつけ医」はいますか。  
(○は1つ)

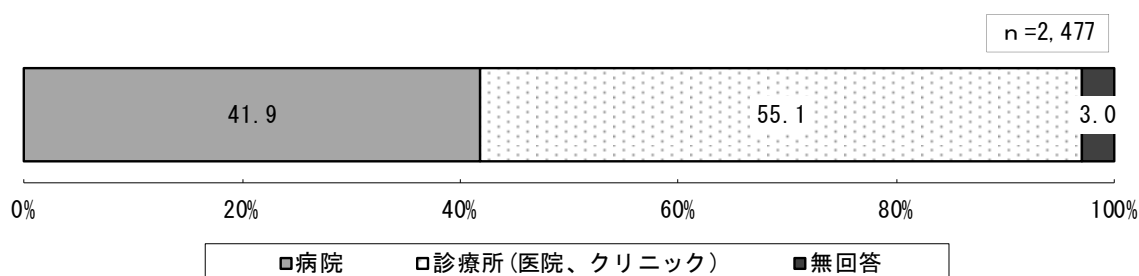
○ 「かかりつけ医」の有無について、「いる」が91.8%、「いない」が6.1%となっています。



		合計	いる	いない	無回答
全体		2,698	91.8	6.1	2.1
性別	男性	1,180	91.3	6.2	2.5
	女性	1,518	92.2	6.0	1.8
要介護度	要支援1	619	91.6	6.0	2.4
	要支援2	534	93.3	5.2	1.5
	要介護1	717	91.5	6.3	2.2
	要介護2	331	89.7	8.5	1.8
	要介護3	229	91.3	5.7	3.1
	要介護4	186	92.5	5.9	1.6
	要介護5	82	95.1	2.4	2.4

問 30-1 (問 30 で「1 いる」とお答えの方におたずねします。)  
かかりつけ医は病院ですか、診療所ですか。(○は1つ)

○ かかりつけ医の種類について、「病院」が41.9%、「診療所(医院、クリニック)」が55.1%となっています。



		合計	病院	診療所(医院、クリニック)	無回答
全体		2,477	41.9	55.1	3.0
性別	男性	1,077	45.8	51.8	2.4
	女性	1,400	38.9	57.6	3.4
要介護度	要支援1	567	37.7	59.3	3.0
	要支援2	498	43.2	53.6	3.2
	要介護1	656	41.5	55.6	2.9
	要介護2	297	41.8	55.9	2.4
	要介護3	209	47.8	49.3	2.9
	要介護4	172	46.5	50.6	2.9
	要介護5	78	42.3	52.6	5.1

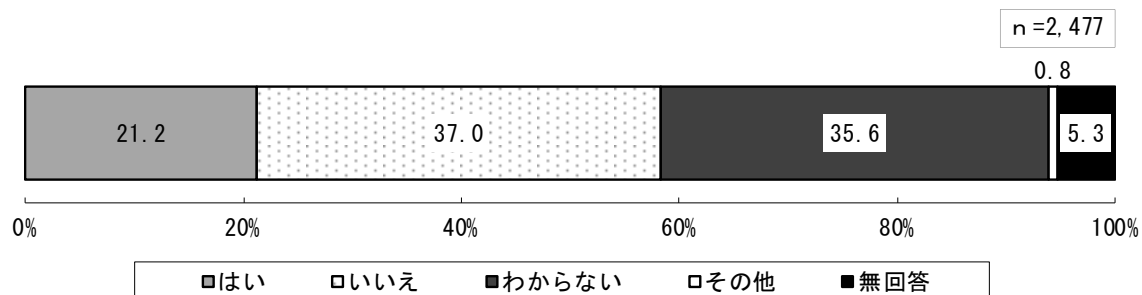


問 30-2 (問 30 で「1 いる」とお答えの方におたずねします。)

かかりつけ医は往診 (体調が悪い時のみの訪問による診療) をしてくれますか。

(○は1つ)

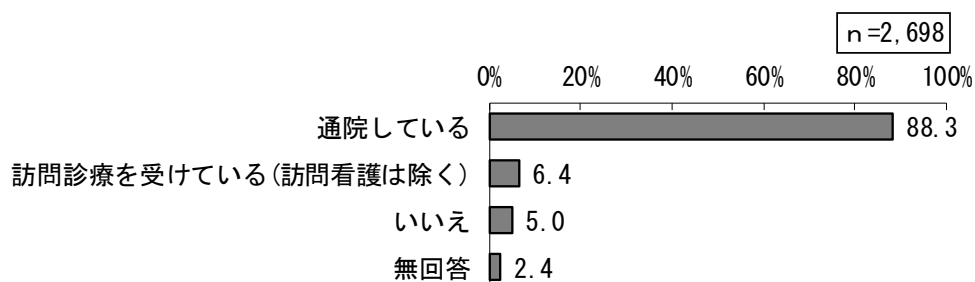
○ かかりつけ医が往診をしてくれるかどうかについて、「はい」が 21.2%、「いいえ」が 37.0%、「わからない」が 35.6%となっています。



		合計	はい	いいえ	わからない	その他	無回答
全体		2,477	21.2	37.0	35.6	0.8	5.3
性別	男性	1,077	22.9	38.9	33.1	0.6	4.5
	女性	1,400	19.9	35.6	37.6	1.0	5.9
要介護度	要支援1	567	15.2	37.2	42.0	0.5	5.1
	要支援2	498	17.9	34.9	39.2	1.0	7.0
	要介護1	656	19.4	36.7	38.1	0.8	5.0
	要介護2	297	22.6	41.8	31.3	0.3	4.0
	要介護3	209	30.1	35.4	28.7	1.4	4.3
	要介護4	172	32.6	41.3	20.9	1.2	4.1
	要介護5	78	48.7	28.2	14.1	1.3	7.7

問31 現在、病院・診療所（医院、クリニック）に通院または訪問診療（定期的な訪問による診療）を受けていますか。（1、2は両方への○可）

○ 通院または訪問診療を受けているかについて、「通院している」が 88.3%、「訪問診療を受けている」が6.4%、「いいえ」が5.0%となっています。

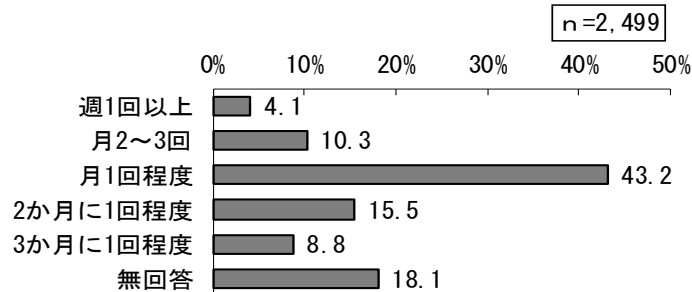


		合計	通院している	訪問診療を受けている	いいえ	無回答
全体		2,698	88.3	6.4	5.0	2.4
性別	男性	1,180	87.9	7.4	4.7	3.0
	女性	1,518	88.7	5.7	5.2	2.0
要介護度	要支援1	619	92.1	1.5	4.4	2.7
	要支援2	534	94.4	1.1	3.6	1.3
	要介護1	717	89.7	3.9	5.0	2.8
	要介護2	331	90.0	6.3	4.2	2.1
	要介護3	229	83.8	15.3	4.8	3.5
	要介護4	186	71.5	21.5	9.1	2.2
	要介護5	82	52.4	41.5	12.2	2.4

問 31-1 (問 31 で「1 通院している」または「2 訪問診療を受けている」とお答えの方におたずねします。)

通院・訪問診療の頻度を教えてください。(○は最も主なもの1つ)

○ 通院・訪問診療の頻度について、「月1回程度」が43.2%で最も高く、次いで「2ヶ月に1回程度」(15.5%)、「月2~3回」(10.3%)と続いています。

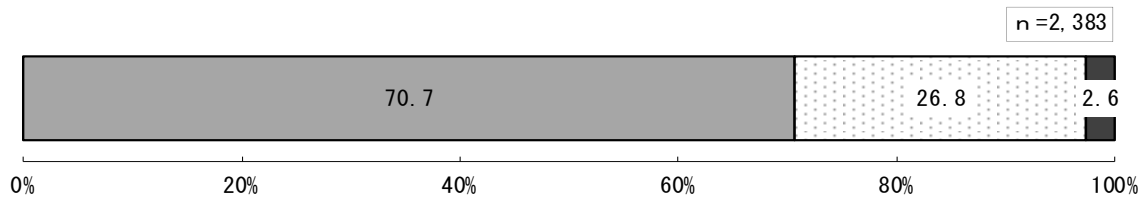


		合計	週1回以上	月2~3回	月1回程度	2か月に1回程度	3か月に1回程度	無回答
全体		2,499	4.1	10.3	43.2	15.5	8.8	18.1
性別	男性	1,090	5.1	10.4	42.1	15.2	8.9	18.3
	女性	1,409	3.3	10.3	44.0	15.8	8.7	18.0
要介護度	要支援1	575	3.0	9.4	50.3	13.2	7.7	16.5
	要支援2	508	4.9	10.6	42.9	17.3	7.7	16.5
	要介護1	661	2.1	8.9	43.1	14.8	8.8	22.2
	要介護2	310	5.2	8.1	39.0	17.1	11.3	19.4
	要介護3	210	6.2	11.9	37.6	19.0	8.6	16.7
	要介護4	165	5.5	13.9	38.8	17.0	10.9	13.9
	要介護5	70	12.9	25.7	32.9	7.1	10.0	11.4

問 31-2 (問 31 で「1 通院している」とお答えの方におたずねします。)

通院に介助(付き添い)が必要ですか。(○は1つ)

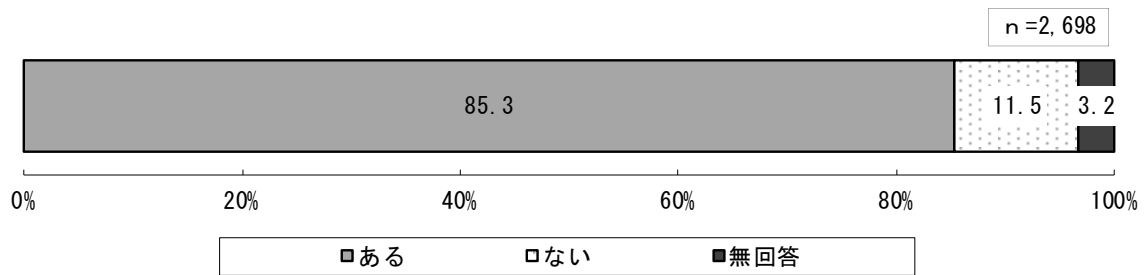
○ 通院に介助(付き添い)が必要かどうかについて、「はい」が70.7%、「いいえ」が26.8%となっています。



		合計	はい	いいえ	無回答
全体		2,383	70.7	26.8	2.6
性別	男性	1,037	71.9	25.8	2.2
	女性	1,346	69.7	27.5	2.8
要介護度	要支援1	570	48.6	50.0	1.4
	要支援2	504	57.9	37.7	4.4
	要介護1	643	81.8	15.6	2.6
	要介護2	298	84.2	13.8	2.0
	要介護3	192	91.1	5.7	3.1
	要介護4	133	93.2	6.0	0.8
	要介護5	43	90.7	7.0	2.3

問32 かかりつけ薬剤師・薬局はありますか。(○は1つ)

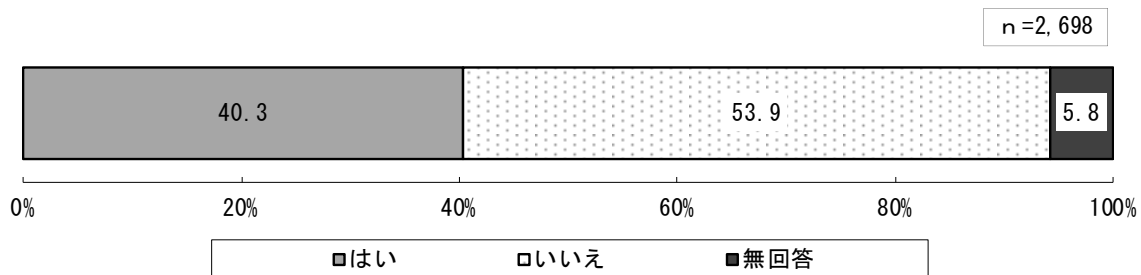
○ かかりつけ薬剤師・薬局の有無について、「ある」が 85.3%、「ない」が 11.5%となっています。



		合計	ある	ない	無回答
性別	全体	2,698	85.3	11.5	3.2
	男性	1,180	85.3	10.8	3.9
	女性	1,518	85.3	12.0	2.7
要介護度	要支援1	619	85.0	11.6	3.4
	要支援2	534	88.6	9.2	2.2
	要介護1	717	84.5	12.6	2.9
	要介護2	331	84.0	12.1	3.9
	要介護3	229	83.8	11.4	4.8
	要介護4	186	83.9	13.4	2.7
	要介護5	82	85.4	9.8	4.9

問33 年に1回以上歯科検診または歯科医院を受診していますか。(○は1つ)

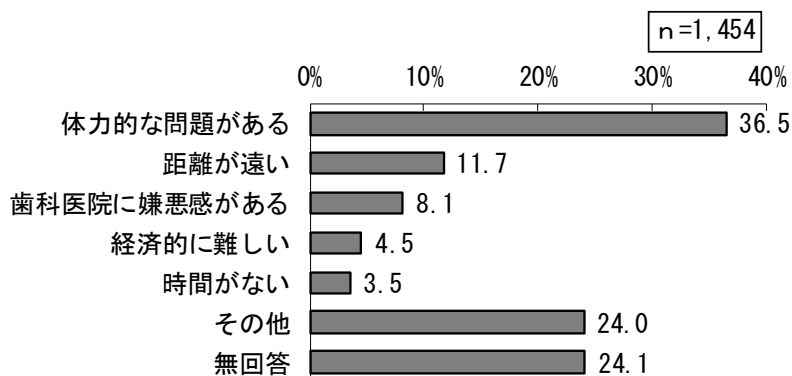
○ 年1回以上の歯科検診または歯科医院の受診について、「はい」が 40.3%、「いいえ」が 53.9%となっています。



		合計	はい	いいえ	無回答
性別	全体	2,698	40.3	53.9	5.8
	男性	1,180	39.9	54.3	5.8
	女性	1,518	40.6	53.6	5.9
要介護度	要支援1	619	46.8	46.5	6.6
	要支援2	534	48.7	47.6	3.7
	要介護1	717	36.8	58.3	4.9
	要介護2	331	35.0	58.9	6.0
	要介護3	229	34.5	56.3	9.2
	要介護4	186	23.7	69.4	7.0
	要介護5	82	41.5	50.0	8.5

問 33-1 (問 33 で「2 いいえ」とお答えの方におたずねします。)  
 受けない理由は何ですか。(○はいくつでも)

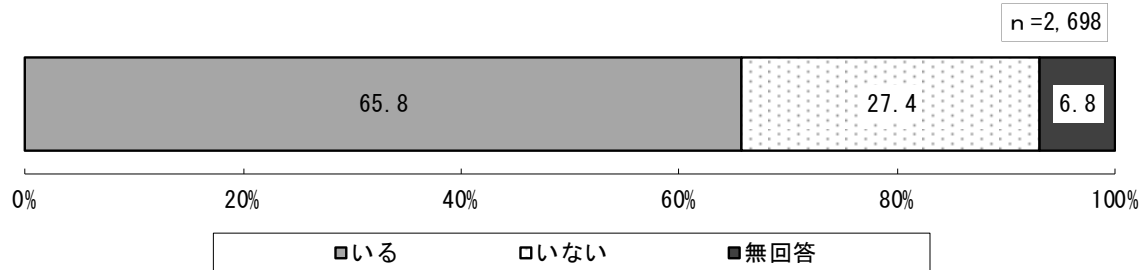
○ 歯科検診または歯科医院を受診していない理由について、「体力的な問題がある」が 36.5%で最も高く、次いで「その他」(24.0%)、「距離が遠い」(11.7%)と続いています。



		合計	体力的な 問題があ る	距離が遠 い	歯科医院 に嫌悪感 がある	経済的に 難しい	時間がない	その他	無回答
全体		1,454	36.5	11.7	8.1	4.5	3.5	24.0	24.1
性別	男性	641	36.8	11.9	9.2	5.3	3.3	26.1	22.2
	女性	813	36.2	11.6	7.3	3.9	3.7	22.4	25.7
要介護度	要支援1	288	29.2	13.5	9.7	4.2	4.5	22.9	26.4
	要支援2	254	34.6	15.0	6.7	5.1	3.1	22.4	28.0
	要介護1	418	32.3	10.8	8.9	5.3	2.6	24.2	28.5
	要介護2	195	37.4	10.8	10.8	4.6	2.1	25.6	20.0
	要介護3	129	52.7	11.6	5.4	4.7	6.2	22.5	14.7
	要介護4	129	53.5	6.2	3.9	2.3	3.9	25.6	14.0
	要介護5	41	31.7	9.8	7.3	2.4	4.9	31.7	22.0

問34 かかりつけ歯科医はいますか。(○は1つ)

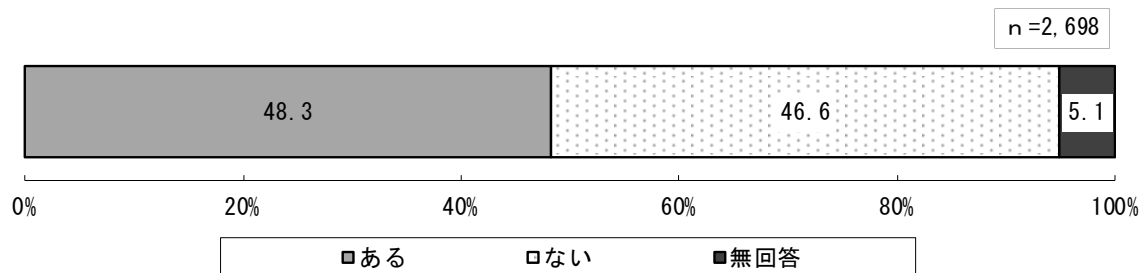
○ かかりつけ歯科医の有無について、「いる」が65.8%、「いない」が27.4%となっています。



		合計	いる	いない	無回答
性別	全体	2,698	65.8	27.4	6.8
	男性	1,180	64.5	28.2	7.3
	女性	1,518	66.8	26.7	6.5
要介護度	要支援1	619	72.4	20.7	6.9
	要支援2	534	72.8	21.9	5.2
	要介護1	717	62.6	31.4	6.0
	要介護2	331	62.2	30.5	7.3
	要介護3	229	59.0	31.0	10.0
	要介護4	186	53.8	36.6	9.7
	要介護5	82	58.5	35.4	6.1

問35 耳が聞こえにくいことがありますか。(○は1つ)

○ 耳が聞こえにくいことがあるかどうかについて、「ある」が48.3%、「ない」が46.6%となっています。



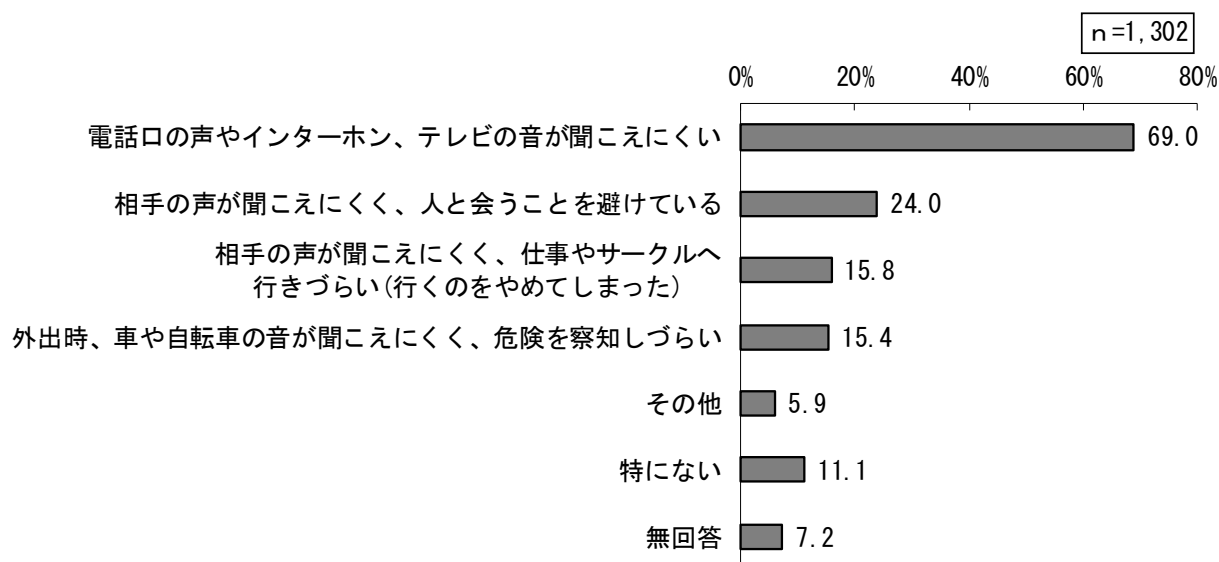
		合計	ある	ない	無回答
性別	全体	2,698	48.3	46.6	5.1
	男性	1,180	46.6	48.1	5.3
	女性	1,518	49.5	45.5	5.0
要介護度	要支援1	619	50.2	44.7	5.0
	要支援2	534	53.4	43.4	3.2
	要介護1	717	47.0	48.5	4.5
	要介護2	331	46.2	48.0	5.7
	要介護3	229	43.7	48.0	8.3
	要介護4	186	44.1	48.4	7.5
	要介護5	82	41.5	51.2	7.3

問 35-1 (問 35 で「1 ある」とお答えの方におたずねします。)

耳が聞こえにくいことで、生活にどのような支障が生じていますか。

(○はいくつでも)

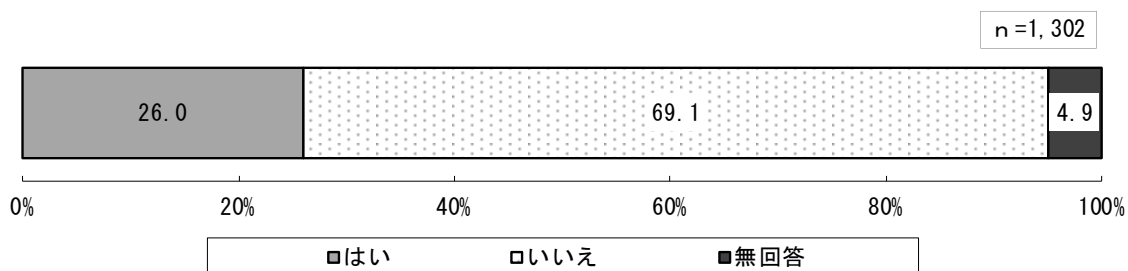
- 耳が聞こえにくいことでの生活上の支障について、「電話口の声やインターホン、テレビの音が聞こえにくい」が 69.0%で最も高く、次いで「相手の声が聞こえにくく、人と会うことを避けている」(24.0%)、「相手の声が聞こえにくく、仕事やサークルへ行きづらい(行くのをやめてしまった)」(15.8%)と続いています。



	合計	電話口の 声やイン ターホ ン、テレ ビの音が 聞こえに くい	相手の声 が聞こえ にくく、 人と会う ことを避 けている	相手の声 が聞こえ にくく、 仕事や サークル へ行きづ らい(行く のをやめ てしまっ た)	外出時、 車や自転 車の音が 聞こえに くく、危 険を察知 しづらい	その他	特にない	無回答	
全体	1,302	69.0	24.0	15.8	15.4	5.9	11.1	7.2	
性別	男性	550	70.5	27.6	17.1	16.2	6.4	11.3	5.8
	女性	752	67.8	21.3	14.9	14.8	5.6	11.0	8.2
要介護度	要支援1	311	69.1	24.8	19.0	14.5	6.8	9.6	5.1
	要支援2	285	75.1	27.4	17.5	17.9	5.6	9.1	5.6
	要介護1	337	69.7	24.0	16.3	18.1	6.2	9.8	8.0
	要介護2	153	68.0	17.6	13.7	14.4	2.6	15.7	7.2
	要介護3	100	62.0	26.0	9.0	11.0	3.0	13.0	14.0
要介護4	82	58.5	17.1	9.8	9.8	11.0	14.6	9.8	
要介護5	34	58.8	26.5	11.8	5.9	8.8	20.6	5.9	

問 35-2 (問 35 で「1 ある」とお答えの方におたずねします。)  
 現在、補聴器を使用していますか。(○は1つ)

○ 耳が聞こえにくいことがある人に補聴器の使用状況をうかがったところ、「はい」が26.0%、「いいえ」が69.1%となっています。

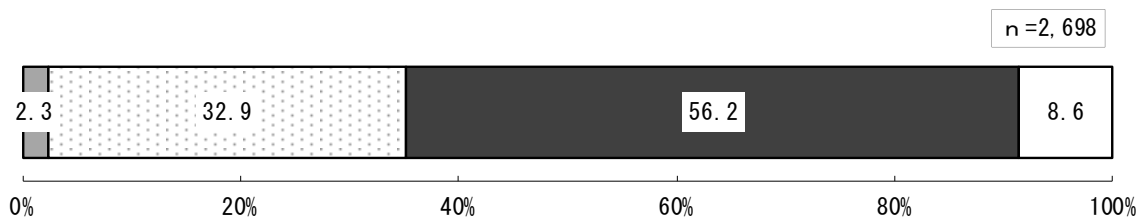


		合計	はい	いいえ	無回答
	全体	1,302	26.0	69.1	4.9
性別	男性	550	25.3	70.0	4.7
	女性	752	26.5	68.5	5.1
要介護度	要支援1	311	29.3	66.9	3.9
	要支援2	285	33.7	61.8	4.6
	要介護1	337	23.4	71.2	5.3
	要介護2	153	20.9	72.5	6.5
	要介護3	100	20.0	76.0	4.0
	要介護4	82	18.3	74.4	7.3
	要介護5	34	14.7	82.4	2.9



問36 オンライン診療・電話診療を利用したことがありますか。(○は1つ)

○ オンライン診療・電話診療の利用状況について、「利用したことがある」が2.3%、「知っているが、利用したことはない」が32.9%、「オンライン診療・電話診療を知らない」が56.2%となっています。

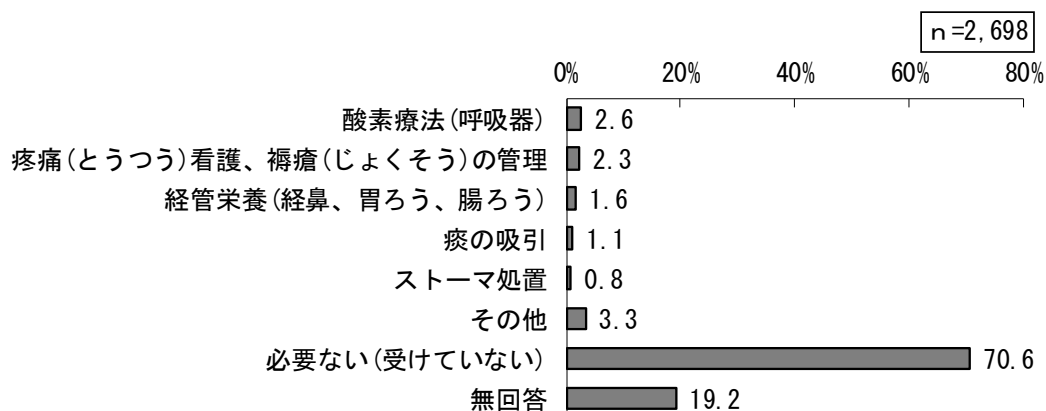


□利用したことがある □知っているが、利用したことはない ■オンライン診療・電話診療を知らない □無回答

	合計	利用したことがある	知っているが、利用したことはない	オンライン診療・電話診療を知らない	無回答	
全体	2,698	2.3	32.9	56.2	8.6	
性別	男性	1,180	2.1	35.3	53.8	8.7
	女性	1,518	2.5	31.0	58.0	8.5
要介護度	要支援1	619	2.6	31.7	54.9	10.8
	要支援2	534	2.4	35.8	55.6	6.2
	要介護1	717	2.1	31.4	58.2	8.4
	要介護2	331	2.1	32.6	57.1	8.2
	要介護3	229	2.6	35.4	52.0	10.0
	要介護4	186	2.2	31.7	58.6	7.5
	要介護5	82	2.4	34.1	53.7	9.8

問37 現在、受けている医療的ケアはありますか。(薬の服用や受診は含めません)  
(〇はいくつでも)

○ 現在受けている医療的ケアについて、「必要ない(受けていない)」が70.6%で最も高く、次いで「その他」(3.3%)、「酸素療法(呼吸器)」(2.6%)と続いています。

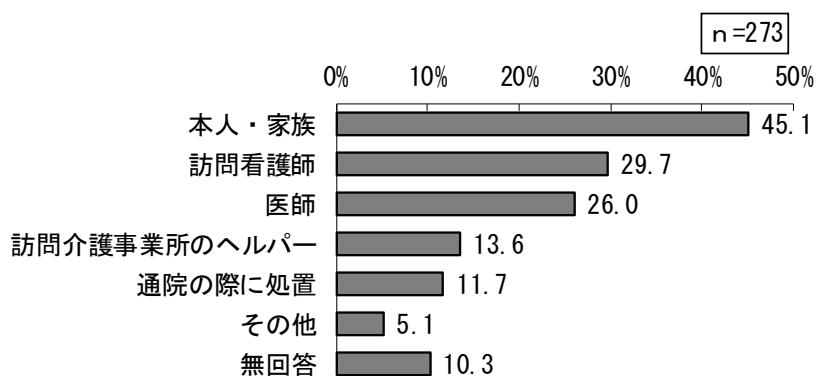


	合計	酸素療法 (呼吸器)	疼痛看護、褥瘡 の管理	経管栄養	痰の吸引	ストーマ 処置	その他	必要ない (受けて いない)	無回答	
全体	2,698	2.6	2.3	1.6	1.1	0.8	3.3	70.6	19.2	
性別	男性	1,180	4.6	2.7	2.0	1.6	1.2	4.5	67.5	18.5
	女性	1,518	1.1	1.9	1.3	0.7	0.5	2.4	73.1	19.8
要介護度	要支援1	619	1.9	1.0	0.3	0.2	0.3	1.6	73.3	21.6
	要支援2	534	2.6	0.7	0.6	0.6	0.7	1.7	72.8	20.8
	要介護1	717	1.8	1.1	0.4	0.4	0.7	2.9	76.6	16.6
	要介護2	331	3.3	3.0	1.8	0.3	1.5	6.0	70.7	15.7
	要介護3	229	2.6	3.9	2.2	1.3	0.9	4.8	63.3	22.7
	要介護4	186	4.8	5.4	5.9	3.2	1.1	3.8	57.5	21.5
要介護5	82	7.3	17.1	17.1	15.9	2.4	14.6	34.1	13.4	

問 37-1 (問 37 で「1」～「6」とお答えの方におたずねします。)

医療的ケアを実施しているのはどなたですか。(〇はいくつでも)

○ 医療的ケアを実施している人について、「本人・家族」が 45.1%で最も高く、次いで「訪問看護師」(29.7%)、「医師」(26.0%)と続いています。

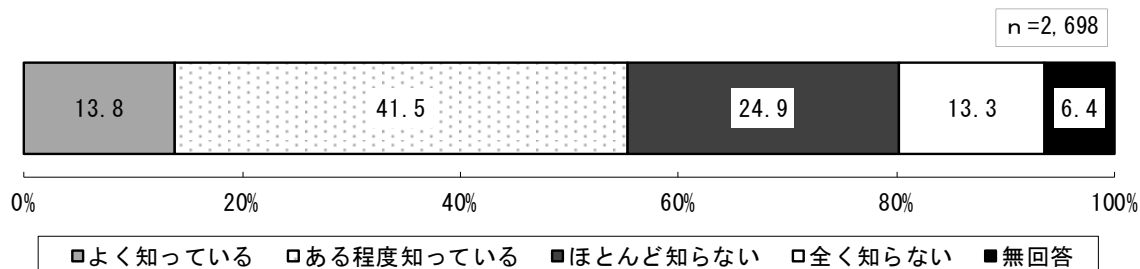


	合計	本人・家族	訪問看護師	医師	訪問介護事業所のヘルパー	通院の際に処置	その他	無回答	
全体	273	45.1	29.7	26.0	13.6	11.7	5.1	10.3	
性別	男性	165	44.2	27.3	26.1	12.1	12.7	6.1	10.3
	女性	108	46.3	33.3	25.9	15.7	10.2	3.7	10.2
要介護度	要支援1	31	45.2	6.5	22.6	9.7	12.9	6.5	6.5
	要支援2	34	47.1	14.7	23.5	2.9	17.6	2.9	11.8
	要介護1	49	40.8	18.4	18.4	8.2	18.4	8.2	16.3
	要介護2	45	42.2	20.0	26.7	17.8	13.3	6.7	8.9
	要介護3	32	37.5	28.1	25.0	18.8	6.3	3.1	6.3
	要介護4	39	46.2	48.7	30.8	10.3	2.6	0.0	15.4
要介護5	43	55.8	65.1	34.9	25.6	9.3	7.0	4.7	

### Ⅲ-8. 地域包括支援センターについて

問38 あなたは、高齢者への総合的な生活支援の窓口である、地域包括支援センターのことを知っていますか。(〇は1つ)

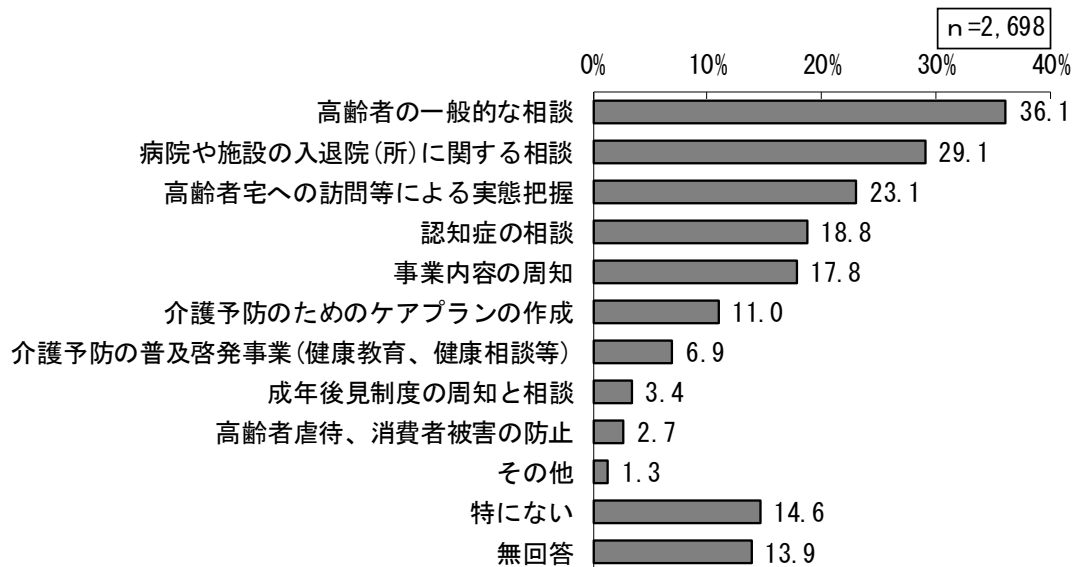
○ 地域包括支援センターの認知度について、「ある程度知っている」が41.5%で最も高く、次いで「ほとんど知らない」(24.9%)、「よく知っている」(13.8%)と続いています。



		合計	よく知っ ている	ある程度 知っている	ほとんど知 らない	全く知らな い	無回答
全体		2,698	13.8	41.5	24.9	13.3	6.4
性別	男性	1,180	13.4	40.2	26.1	14.0	6.4
	女性	1,518	14.1	42.6	24.0	12.8	6.5
要介護度	要支援1	619	18.9	43.3	22.1	9.5	6.1
	要支援2	534	20.4	46.1	20.2	9.0	4.3
	要介護1	717	9.3	39.2	27.9	17.0	6.6
	要介護2	331	10.3	38.7	27.8	15.7	7.6
	要介護3	229	8.7	41.9	27.9	11.8	9.6
	要介護4	186	10.8	40.3	23.1	18.8	7.0
	要介護5	82	6.1	31.7	35.4	19.5	7.3

問39 今後、地域包括支援センターに力を入れてほしい事業は何ですか。(〇は3つまで)

○ 地域包括支援センターに力を入れてほしい事業について、「高齢者の一般的な相談」が36.1%で最も高く、次いで「病院や施設の入退院(所)に関する相談」(29.1%)、「高齢者宅への訪問等による実態把握」(23.1%)と続いています。

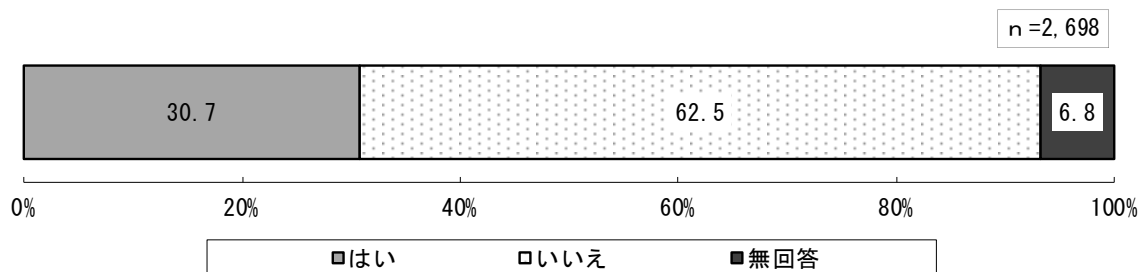


		合計	高齢者の一般的な相談	病院や施設の入退院(所)に関する相談	高齢者宅への訪問等による実態把握	認知症の相談	事業内容の周知	介護予防のためのケアプランの作成
全体		2,698	36.1	29.1	23.1	18.8	17.8	11.0
性別	男性	1,180	35.6	27.1	24.2	16.9	18.6	10.7
	女性	1,518	36.6	30.6	22.1	20.2	17.2	11.3
要介護度	要支援1	619	40.7	25.8	25.4	14.1	16.2	12.3
	要支援2	534	43.4	30.1	24.9	12.7	17.6	12.9
	要介護1	717	34.9	27.5	21.9	25.5	19.0	9.8
	要介護2	331	31.7	32.3	23.0	20.8	17.2	10.6
	要介護3	229	29.7	30.6	20.5	20.5	18.8	8.3
	要介護4	186	24.2	34.9	18.8	19.9	20.4	10.8
	要介護5	82	28.0	29.3	20.7	18.3	15.9	9.8
		合計	介護予防の普及啓発事業	成年後見制度の周知と相談	高齢者虐待、消費者被害の防止	その他	特にない	無回答
全体		2,698	6.9	3.4	2.7	1.3	14.6	13.9
性別	男性	1,180	7.2	3.3	2.0	2.3	16.4	12.7
	女性	1,518	6.7	3.4	3.2	0.6	13.3	14.8
要介護度	要支援1	619	8.1	3.4	1.5	0.8	13.1	13.7
	要支援2	534	8.6	3.4	3.2	0.6	12.2	13.9
	要介護1	717	6.7	3.8	2.6	1.7	15.6	11.7
	要介護2	331	7.3	2.7	3.6	0.9	19.3	11.8
	要介護3	229	2.2	3.9	2.2	4.4	15.3	19.2
	要介護4	186	4.8	2.2	4.3	1.6	14.0	18.8
	要介護5	82	6.1	3.7	2.4	0.0	14.6	15.9

### Ⅲ-9. 認知症について

問40 認知症の症状がある、または家族に認知症の症状がある人がいますか。  
(○は1つ)

○ 本人または家族に認知症の症状がある人がいるかどうかについて、「はい」が 30.7%、「いいえ」が 62.5%となっています。

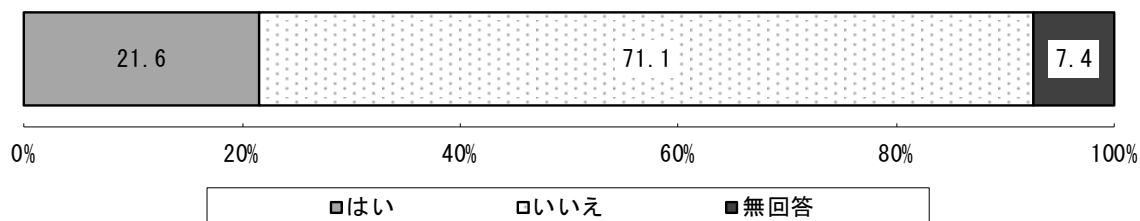


		合計	はい	いいえ	無回答
全体		2,698	30.7	62.5	6.8
性別	男性	1,180	30.8	62.7	6.4
	女性	1,518	30.6	62.3	7.0
要介護度	要支援1	619	19.7	72.9	7.4
	要支援2	534	15.7	77.7	6.6
	要介護1	717	42.0	52.7	5.3
	要介護2	331	34.4	59.2	6.3
	要介護3	229	40.6	48.5	10.9
	要介護4	186	40.3	52.2	7.5
	要介護5	82	48.8	46.3	4.9

問41 認知症に関する相談窓口を知っていますか。(○は1つ)

○ 認知症に関する相談窓口を知っているかどうかについて、「はい」が 21.6%、「いいえ」が 71.1%となっています。

n=2,698

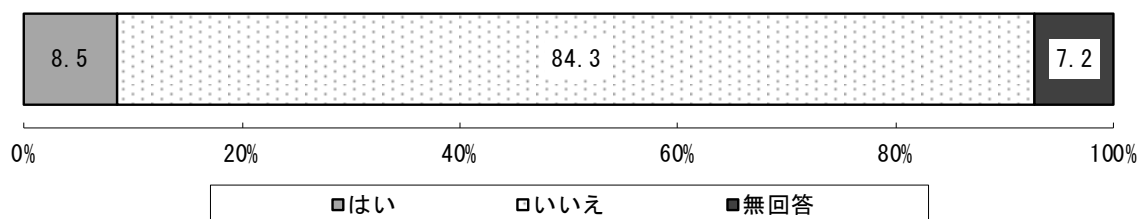


		合計	はい	いいえ	無回答
全体		2,698	21.6	71.1	7.4
性別	男性	1,180	20.9	71.9	7.2
	女性	1,518	22.1	70.4	7.5
要介護度	要支援1	619	17.4	74.8	7.8
	要支援2	534	18.5	75.1	6.4
	要介護1	717	24.4	69.0	6.6
	要介護2	331	24.8	68.6	6.6
	要介護3	229	22.3	65.5	12.2
	要介護4	186	24.7	66.1	9.1
	要介護5	82	25.6	70.7	3.7

問42 認知症疾患医療センターを知っていますか。(○は1つ)

○ 認知症疾患医療センターを知っているかどうかについて、「はい」が 8.5%、「いいえ」が 84.3%となっています。

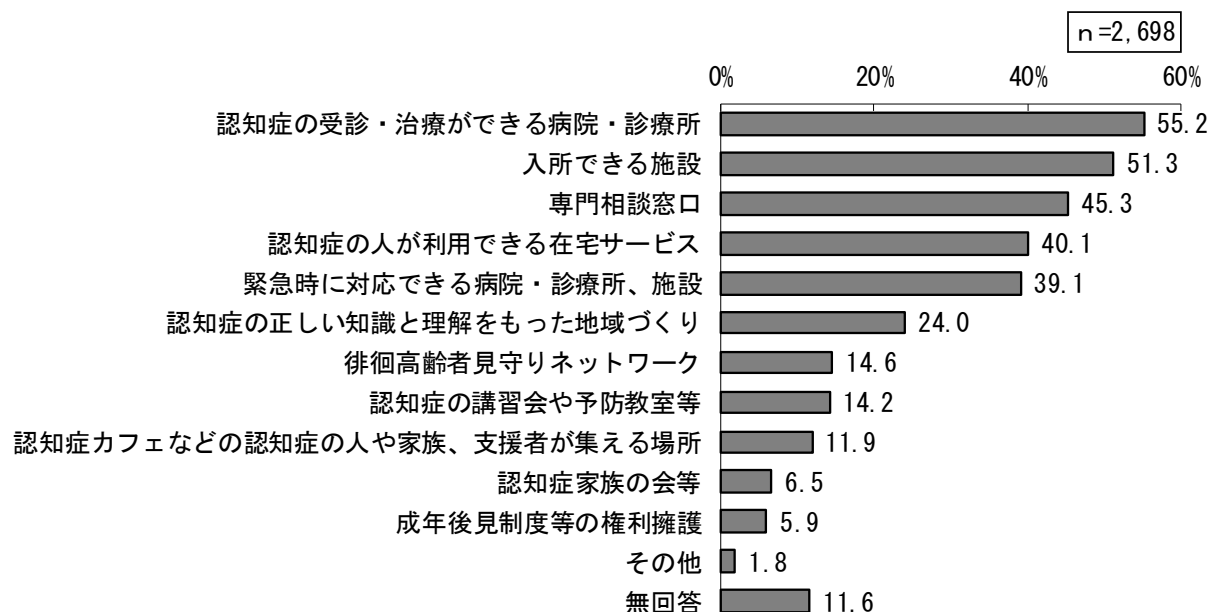
n=2,698



		合計	はい	いいえ	無回答
全体		2,698	8.5	84.3	7.2
性別	男性	1,180	8.9	83.7	7.4
	女性	1,518	8.2	84.7	7.0
要介護度	要支援1	619	7.3	85.8	6.9
	要支援2	534	7.7	85.8	6.6
	要介護1	717	8.5	84.8	6.7
	要介護2	331	9.1	82.8	8.2
	要介護3	229	8.7	82.5	8.7
	要介護4	186	14.0	79.0	7.0
	要介護5	82	8.5	81.7	9.8

問43 どのようなことが充実すれば、認知症になっても安心して暮らしていくことができると思いますか。(〇はいくつでも)

○ 認知症になっても安心して暮らしていくために充実すべきことについて、「認知症の受診・治療ができる病院・診療所」が55.2%で最も高く、次いで「入所できる施設」(51.3%)、「専門相談窓口」(45.3%)と続いています。



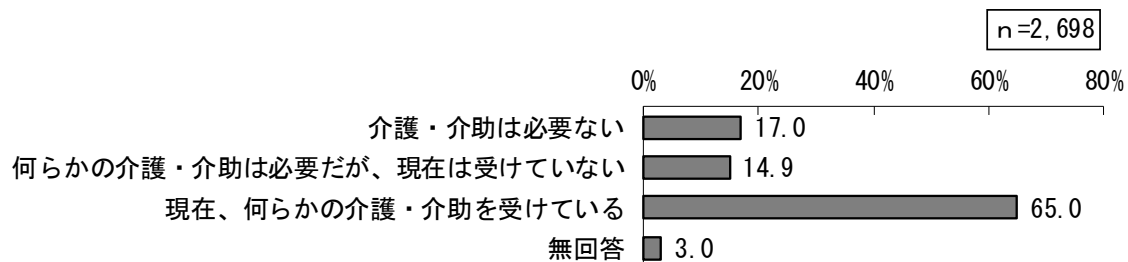
		合計	認知症の受診・治療ができる病院・診療所	入所できる施設	専門相談窓口	認知症の人が利用できる在宅サービス	緊急時に対応できる病院・診療所、施設	認知症の正しい知識と理解をもった地域づくり	徘徊高齢者見守りネットワーク
全体		2,698	55.2	51.3	45.3	40.1	39.1	24.0	14.6
性別	男性	1,180	54.8	49.3	47.0	39.1	40.3	22.2	15.8
	女性	1,518	55.4	52.8	43.9	40.9	38.1	25.4	13.6
要介護度	要支援1	619	54.4	47.7	49.4	36.7	37.6	25.4	11.3
	要支援2	534	57.9	50.4	47.9	40.8	41.8	24.7	12.4
	要介護1	717	55.2	53.6	44.6	40.3	38.5	23.2	15.2
	要介護2	331	58.6	52.3	39.6	42.0	39.3	24.2	17.5
	要介護3	229	47.6	50.7	43.7	39.3	35.4	22.3	16.2
	要介護4	186	53.2	53.8	43.5	44.1	42.5	22.0	18.8
	要介護5	82	53.7	56.1	34.1	45.1	40.2	25.6	22.0
		合計	認知症の講習会や予防教室等	認知症カフェなどの認知症の人や家族、支援者が集える場所	認知症家族の会等	成年後見制度等の権利擁護	その他	無回答	
全体		2,698	14.2	11.9	6.5	5.9	1.8	11.6	
性別	男性	1,180	15.2	10.3	5.9	5.7	1.9	11.6	
	女性	1,518	13.4	13.0	7.0	6.1	1.7	11.5	
要介護度	要支援1	619	18.9	13.6	5.2	5.3	1.9	11.0	
	要支援2	534	15.0	12.5	6.9	6.9	1.5	11.8	
	要介護1	717	12.7	11.6	7.1	7.7	2.0	9.8	
	要介護2	331	11.5	6.9	5.7	3.0	0.9	11.8	
	要介護3	229	10.5	13.1	7.4	4.4	2.2	16.2	
	要介護4	186	10.8	13.4	9.7	5.9	2.2	12.9	
	要介護5	82	14.6	9.8	2.4	4.9	3.7	13.4	



### Ⅲ-10. 介護の状況について

問44 あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助を受けていますか。(○は1つ)

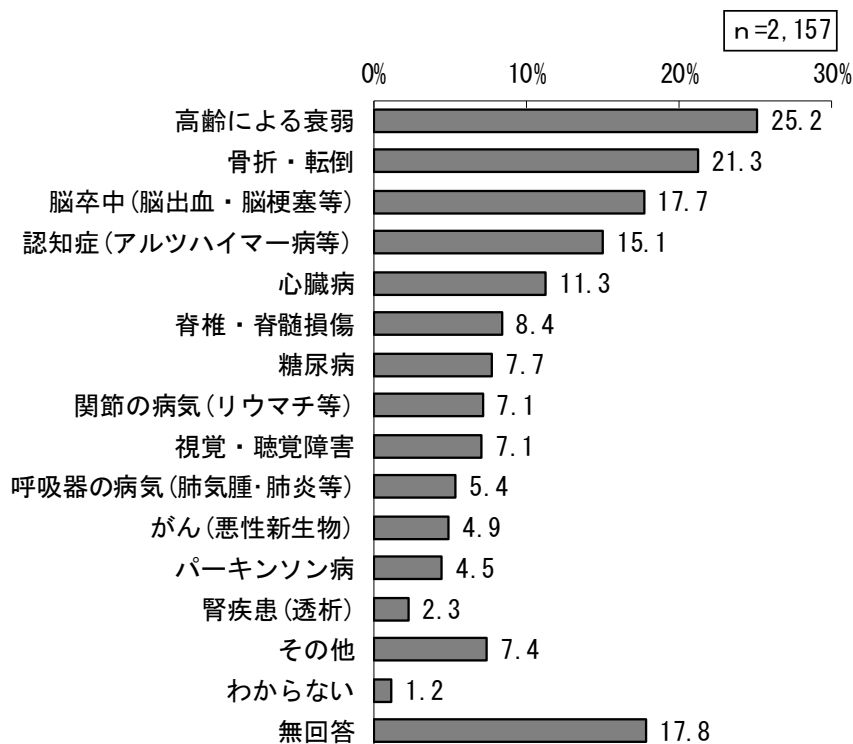
- 普段の生活で介護・介助を受けているかどうかについて、「現在、何らかの介護・介助を受けている」が 65.0%、「介護・介助の必要はない」が 17.0%、「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」が 14.9%となっています。



		合計	介護・介助は必要はない	何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない	現在、何らかの介護・介助を受けている	無回答
全体		2,698	17.0	14.9	65.0	3.0
性別	男性	1,180	13.5	15.7	67.8	3.1
	女性	1,518	19.8	14.4	62.8	3.0
要介護度	要支援1	619	35.1	21.6	39.3	4.0
	要支援2	534	21.3	24.9	49.8	3.9
	要介護1	717	11.0	12.0	74.8	2.2
	要介護2	331	7.9	7.9	81.6	2.7
	要介護3	229	3.1	6.1	87.3	3.5
	要介護4	186	5.4	3.8	89.2	1.6
	要介護5	82	7.3	3.7	89.0	0.0

問 44-1 (問 44 で「2 何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」、「3 現在、何らかの介護・介助を受けている」とお答えの方におたずねします。) 介護・介助が必要になった主な原因は何ですか。(〇はいくつでも)

○ 介護・介助が必要になった主な原因について、「高齢による衰弱」が 25.2%で最も高く、次いで「骨折・転倒」(21.3%)、「脳卒中」(17.7%)と続いています。

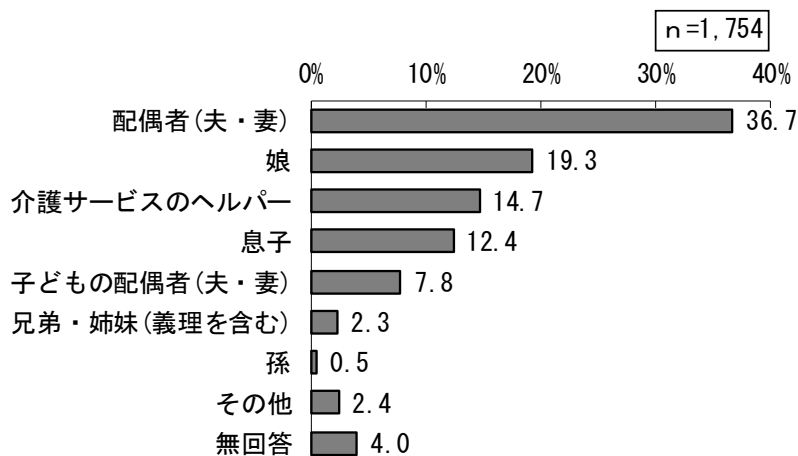


		合計	高齢による衰弱	骨折・転倒	脳卒中	認知症	心臓病	脊椎・脊髄損傷	糖尿病	関節の病気
全体		2,157	25.2	21.3	17.7	15.1	11.3	8.4	7.7	7.1
性別	男性	985	20.6	15.5	26.2	14.2	13.7	8.3	11.7	4.3
	女性	1,172	29.0	26.1	10.6	15.8	9.3	8.4	4.4	9.6
要介護度	要支援1	377	31.0	16.4	13.3	10.1	11.4	8.2	8.5	8.8
	要支援2	399	27.6	22.1	10.3	2.0	12.8	13.8	6.0	10.3
	要介護1	622	23.0	19.3	17.5	22.8	10.0	6.9	6.4	4.5
	要介護2	296	25.0	23.3	20.6	17.9	12.2	7.1	9.1	7.4
	要介護3	214	25.2	28.5	25.2	17.3	12.1	7.0	9.3	6.5
	要介護4	173	16.2	27.7	28.3	17.9	11.0	6.9	9.2	7.5
	要介護5	76	22.4	14.5	23.7	21.1	9.2	5.3	10.5	3.9
		合計	視覚・聴覚障害	呼吸器の病気	がん	パーキンソン病	腎疾患(透析)	その他	わからない	無回答
全体		2,157	7.1	5.4	4.9	4.5	2.3	7.4	1.2	17.8
性別	男性	985	7.7	8.5	7.8	5.1	3.5	8.0	1.4	15.9
	女性	1,172	6.6	2.7	2.5	4.0	1.3	6.9	0.9	19.5
要介護度	要支援1	377	8.8	5.8	5.6	3.7	0.8	7.2	1.9	19.1
	要支援2	399	8.8	4.3	5.5	3.8	3.5	8.8	1.5	18.8
	要介護1	622	5.5	4.2	3.5	3.2	1.0	6.4	1.6	19.3
	要介護2	296	6.4	6.8	6.4	8.4	4.1	5.7	0.0	15.2
	要介護3	214	7.9	4.7	2.8	4.2	2.8	8.4	0.9	14.0
	要介護4	173	6.9	9.8	4.6	3.5	1.2	7.5	0.0	18.5
	要介護5	76	3.9	5.3	10.5	10.5	7.9	13.2	0.0	14.5

問 44-2 (問 44 で「3 現在、何らかの介護・介助を受けている」とお答えの方におたずねします。)

主にどなたの介護・介助を受けていますか。(○は最も主なもの1つ)

○ 誰の介護・介助を受けているかについて、「配偶者」が 36.7%で最も高く、次いで「娘」(19.3%)、「介護サービスのヘルパー」(14.7%)となっています。

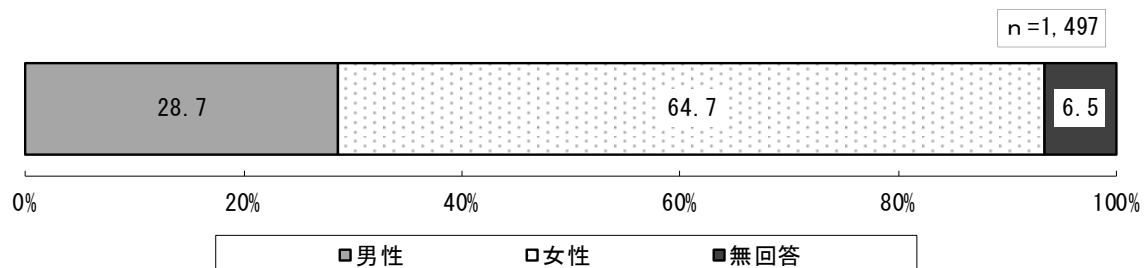


	合計	配偶者(夫・妻)	娘	介護サービスのヘルパー	息子	子どもの配偶者(夫・妻)	兄弟・姉妹(義理を含む)	孫	その他	無回答	
全体	1,754	36.7	19.3	14.7	12.4	7.8	2.3	0.5	2.4	4.0	
性別	男性	800	56.0	11.0	13.6	7.3	3.9	2.6	0.4	2.8	2.5
	女性	954	20.5	26.3	15.5	16.7	11.1	2.0	0.5	2.1	5.2
要介護度	要支援1	243	29.2	19.8	21.4	12.3	6.6	2.1	0.0	2.1	6.6
	要支援2	266	27.8	21.8	14.7	11.7	11.3	3.0	0.8	1.5	7.5
	要介護1	536	35.4	20.5	13.6	13.4	8.4	1.5	1.1	2.2	3.7
	要介護2	270	42.6	19.6	12.6	11.9	6.7	2.2	0.0	2.2	2.2
	要介護3	200	46.5	14.5	12.0	10.5	9.0	2.5	0.0	3.5	1.5
	要介護4	166	43.4	16.9	11.4	15.1	4.2	3.6	0.0	3.0	2.4
	要介護5	73	39.7	17.8	21.9	8.2	4.1	2.7	0.0	4.1	1.4

問 44-3 (問 44 で「3 現在、何らかの介護・介助を受けている」とお答えの方におたずねします。)

主に介護・介助している方の性別は、次のどちらですか。(○は1つ)

○ 主に介護・介助している人の性別について、「男性」が 28.7%、「女性」が 64.7%となっています。

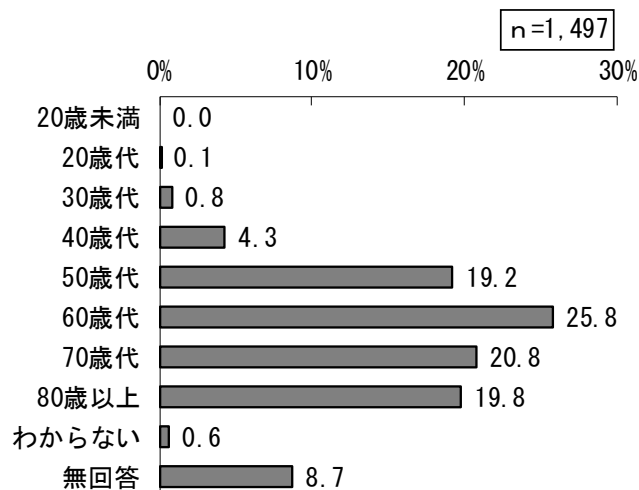


		合計	男性	女性	無回答
全体		1,497	28.7	64.7	6.5
性別	男性	691	11.9	83.4	4.8
	女性	806	43.2	48.8	8.1
要介護度	要支援1	191	30.4	58.1	11.5
	要支援2	227	24.2	63.9	11.9
	要介護1	463	28.9	65.2	5.8
	要介護2	236	28.8	66.5	4.7
	要介護3	176	27.8	68.8	3.4
	要介護4	147	34.0	63.9	2.0
	要介護5	57	28.1	68.4	3.5

問 44-4 (問 44 で「3 現在、何らかの介護・介助を受けている」とお答えの方におたずねします。)

主に介護・介助している方の年齢を教えてください。(○は1つ)

○ 主に介護・介助している人の年齢について、「60 歳代」が 25.8%で最も高く、次いで「70 歳代」(20.8%)、「80 歳代以上」(19.8%)と続いています。

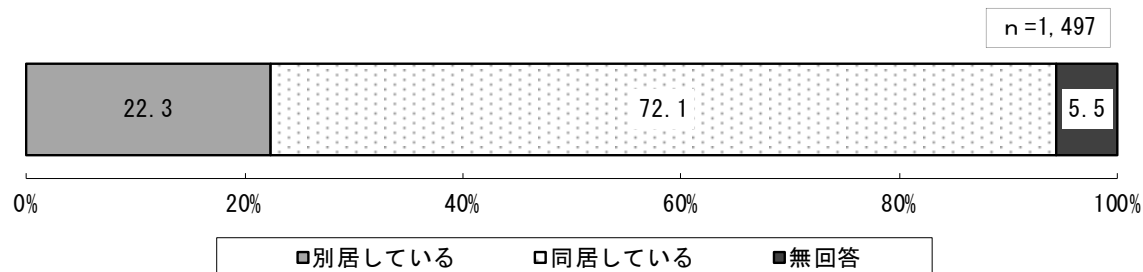


		合計	20歳未満	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳以上	わからない	無回答
全体		1,497	0.0	0.1	0.8	4.3	19.2	25.8	20.8	19.8	0.6	8.7
性別	男性	691	0.0	0.1	0.7	4.5	14.2	18.5	27.9	26.9	0.7	6.4
	女性	806	0.0	0.0	0.9	4.1	23.6	32.0	14.6	13.6	0.5	10.7
要介護度	要支援1	191	0.0	0.5	0.5	4.2	18.3	25.7	17.3	18.8	1.0	13.6
	要支援2	227	0.0	0.0	0.9	4.0	24.7	26.9	12.3	17.2	0.4	13.7
	要介護1	463	0.0	0.0	1.1	4.8	19.7	27.6	18.6	19.7	0.9	7.8
	要介護2	236	0.0	0.0	0.8	3.4	16.5	28.0	26.7	19.1	0.0	5.5
	要介護3	176	0.0	0.0	0.0	4.0	14.8	22.2	25.0	26.7	1.1	6.3
	要介護4	147	0.0	0.0	0.7	4.1	19.7	18.4	30.6	19.0	0.0	7.5
要介護5	57	0.0	0.0	1.8	7.0	21.1	28.1	21.1	17.5	0.0	3.5	

問 44-5 (問 44 で「3 現在、何らかの介護・介助を受けている」とお答えの方におたずねします。)

主に介護・介助している方は同居していますか。(○は1つ)

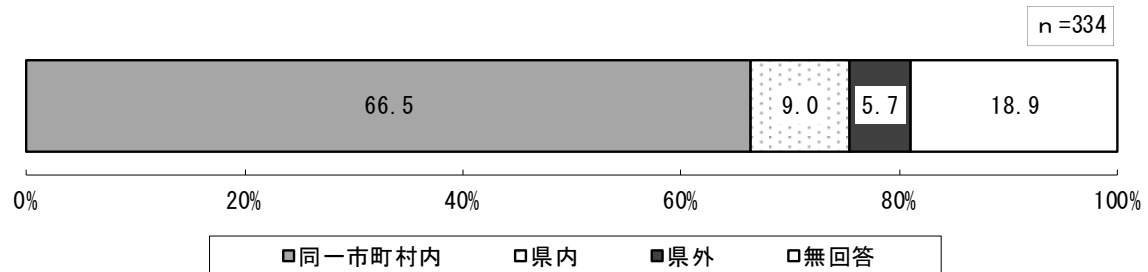
○ 主な介護・介助者との同居、別居について、「別居している」が 22.3%、「同居している」が 72.1%となっています。



		合計	別居している	同居している	無回答
全体		1,497	22.3	72.1	5.5
性別	男性	691	16.2	79.3	4.5
	女性	806	27.5	66.0	6.5
要介護度	要支援1	191	27.2	62.8	9.9
	要支援2	227	34.8	55.5	9.7
	要介護1	463	23.5	71.3	5.2
	要介護2	236	16.1	80.9	3.0
	要介護3	176	17.0	79.5	3.4
	要介護4	147	12.2	85.0	2.7
	要介護5	57	14.0	84.2	1.8

問 44-5-1 (問 44-5 で「1 別居している」とお答えの方におたずねします。) 主に介護・介助している方のお住まいはどちらですか。(〇は1つ)

〇 別居している主な介護・介助者の住まいについて、「同一市町村内」が 66.5%、「県内」が 9.0%、「県外」が 5.7%となっています。

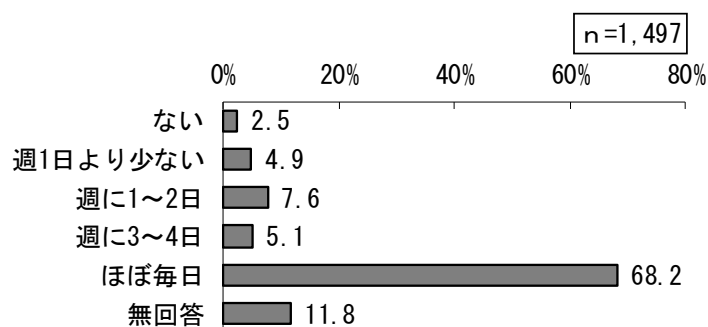


		合計	同一市町村内	県内	県外	無回答
全体		334	66.5	9.0	5.7	18.9
性別	男性	112	65.2	6.3	4.5	24.1
	女性	222	67.1	10.4	6.3	16.2
要介護度	要支援1	52	69.2	15.4	3.8	11.5
	要支援2	79	63.3	11.4	6.3	19.0
	要介護1	109	73.4	3.7	5.5	17.4
	要介護2	38	63.2	7.9	10.5	18.4
	要介護3	30	50.0	16.7	3.3	30.0
	要介護4	18	61.1	5.6	5.6	27.8
	要介護5	8	75.0	0.0	0.0	25.0

問 44-6 (問 44 で「3 現在、何らかの介護・介助を受けている」とお答えの方におたずねします。)

ご家族、ご親族の方の介護・介助は、週にどのくらいありますか。(同居していない親族等からの介護・介助を含みます)(○は1つ)

○ 家族・親族による介護・介助の頻度について、「ほぼ毎日」が 68.2%で最も高く、次いで「週に1～2日」(7.6%)、「週に3～4日」(5.1%)と続いています。



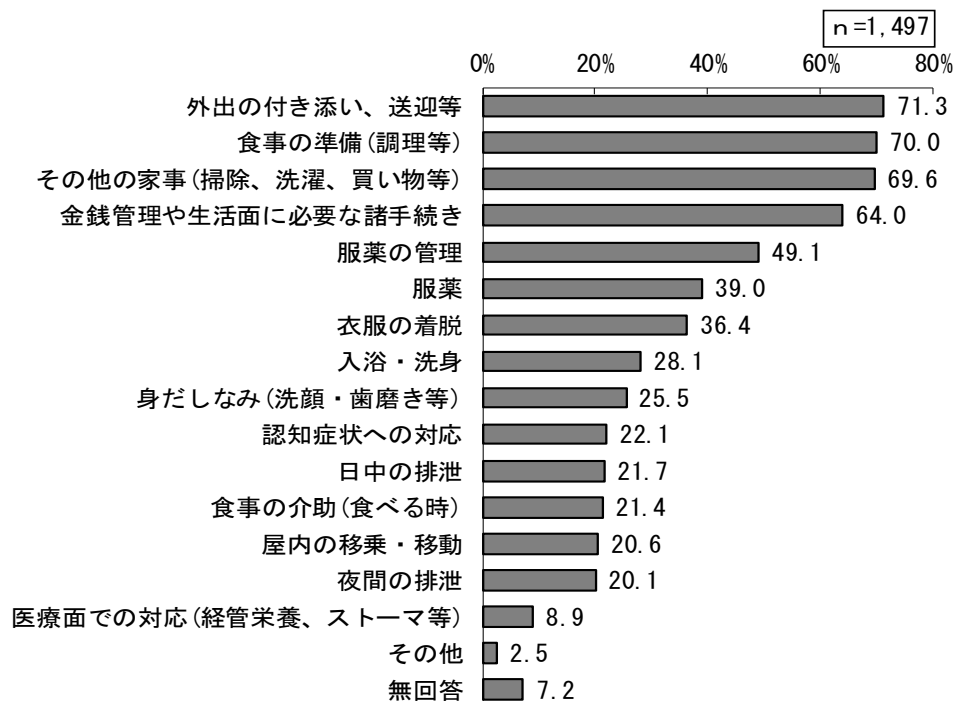
	合計	ない	週1日より少ない	週に1～2日	週に3～4日	ほぼ毎日	無回答	
全体	1,497	2.5	4.9	7.6	5.1	68.2	11.8	
性別	男性	691	2.6	4.1	5.2	6.1	71.3	10.7
	女性	806	2.4	5.6	9.7	4.2	65.5	12.7
要介護度	要支援1	191	3.7	10.5	14.1	5.2	45.5	20.9
	要支援2	227	3.5	8.8	14.5	9.3	46.3	17.6
	要介護1	463	2.4	4.1	7.8	5.8	69.1	10.8
	要介護2	236	2.1	2.5	4.2	4.2	79.7	7.2
	要介護3	176	1.7	1.7	4.0	2.8	79.5	10.2
	要介護4	147	2.0	3.4	0.0	0.7	87.8	6.1
要介護5	57	0.0	0.0	1.8	3.5	91.2	3.5	



問 44-7 (問 44 で「3 現在、何らかの介護・介助を受けている」とお答えの方におたずねします。)

現在、主な介護・介助者の方が行っている介護は何ですか。(〇はいくつでも)

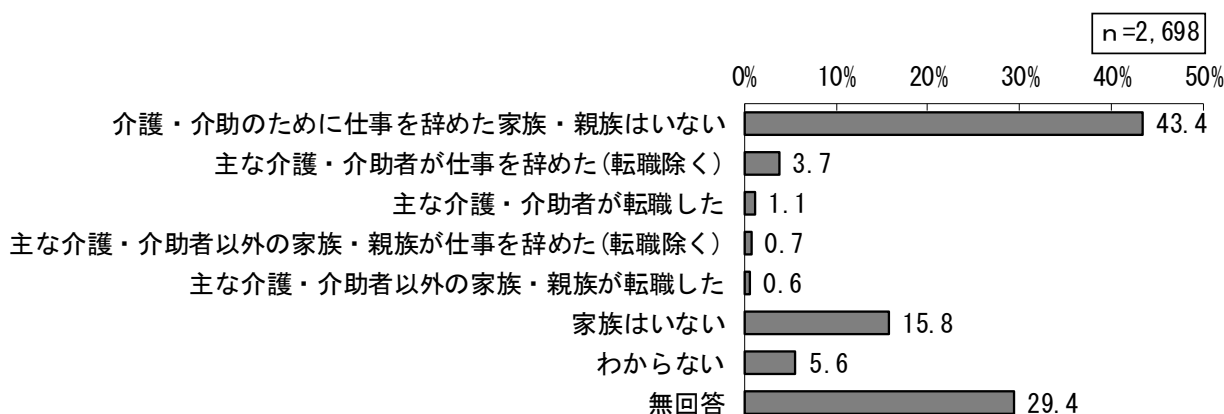
○ 主な介護・介助者が行っている介護について、「外出の付き添い、送迎等」が 71.3%で最も高く、次いで「食事の準備(調理等)」(70.0%)、「その他の家事」(69.6%)と続いています。



		合計	外出の付き添い、送迎等	食事の準備	その他の家事	金銭管理や生活面に必要な諸手続き	服薬の管理	服薬	衣服の着脱	入浴・洗身	身だしなみ
全体		1,497	71.3	70.0	69.6	64.0	49.1	39.0	36.4	28.1	25.5
性別	男性	691	72.8	74.1	68.9	64.7	52.4	45.3	44.4	32.7	30.5
	女性	806	70.1	66.5	70.2	63.4	46.3	33.6	29.5	24.2	21.2
要介護度	要支援1	191	62.8	49.2	53.9	45.5	25.1	20.4	9.9	15.2	8.9
	要支援2	227	66.5	55.9	63.0	45.8	19.4	11.9	12.3	18.5	6.2
	要介護1	463	76.5	75.6	73.0	67.8	51.2	37.6	29.8	29.8	20.1
	要介護2	236	77.1	79.2	77.5	72.5	61.4	47.5	47.0	40.3	31.4
	要介護3	176	77.8	81.3	76.1	75.6	68.2	56.3	59.7	33.5	39.2
	要介護4	147	62.6	74.1	70.1	69.4	61.9	60.5	69.4	29.9	52.4
要介護5	57	56.1	66.7	66.7	82.5	87.7	77.2	73.7	24.6	66.7	
		合計	認知症状への対応	日中の排泄	食事の介助	屋内の移乗・移動	夜間の排泄	医療面での対応	その他	無回答	
全体		1,497	22.1	21.7	21.4	20.6	20.1	8.9	2.5	7.2	
性別	男性	691	20.8	25.6	24.9	21.4	24.0	9.7	2.7	5.4	
	女性	806	23.2	18.4	18.4	19.9	16.7	8.2	2.2	8.8	
要介護度	要支援1	191	12.6	4.2	6.3	6.8	5.2	2.6	2.6	14.7	
	要支援2	227	4.4	3.5	7.9	7.9	4.0	2.6	3.5	10.1	
	要介護1	463	28.7	8.0	12.3	9.9	9.1	5.2	2.6	6.9	
	要介護2	236	25.4	28.8	26.3	25.4	24.6	9.3	2.1	3.4	
	要介護3	176	25.0	42.0	38.1	40.9	39.8	17.6	1.1	3.4	
	要介護4	147	26.5	56.5	46.9	44.9	49.0	18.4	1.4	6.1	
要介護5	57	36.8	82.5	61.4	57.9	70.2	31.6	5.3	3.5		

問45 ご家族やご親族の中で、ご本人（調査対象者）の介護・介助を主な理由として、過去1年の間に仕事を辞めたり、転職した方はいますか。（○はいくつでも）

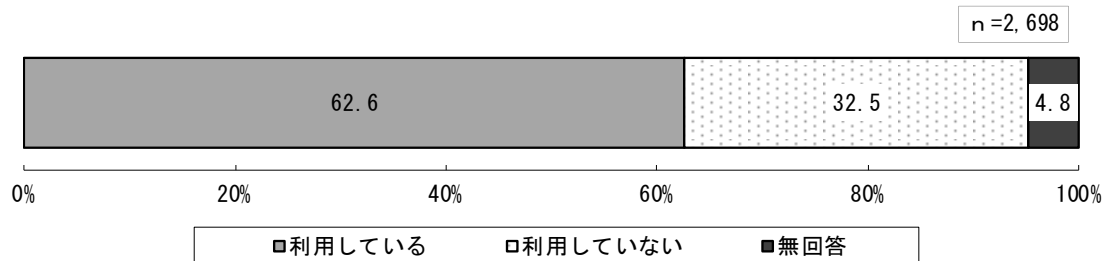
○ 過去1年間に本人の介護・介助を理由に仕事を辞めたり転職した家族・親族の有無について、「介護・介助のために仕事を辞めた家族・親族はいない」が43.4%、主な介護・介助者や主な介護・介助者以外の家族・親族が仕事を辞めたもしくは転職した人は合わせて6.1%となっています。



	合計	介護・介助のために仕事を辞めた家族・親族はいない	主な介護・介助者が仕事を辞めた(転職除く)	主な介護・介助者が転職した	主な介護・介助者以外の家族・親族が仕事を辞めた(転職除く)	主な介護・介助者以外の家族・親族が転職した	家族はいない	わからない	無回答	
全体	2,698	43.4	3.7	1.1	0.7	0.6	15.8	5.6	29.4	
性別	男性	1,180	44.4	3.1	0.8	0.8	0.4	16.0	6.3	28.5
	女性	1,518	42.6	4.2	1.3	0.7	0.7	15.5	5.1	30.0
要介護度	要支援1	619	34.7	0.8	0.5	0.2	0.3	18.9	7.9	36.8
	要支援2	534	37.5	1.7	0.6	0.6	0.2	18.5	6.0	35.0
	要介護1	717	49.4	3.8	1.5	0.6	0.8	14.2	5.6	24.3
	要介護2	331	48.0	6.9	1.2	1.2	0.9	14.8	3.0	24.5
	要介護3	229	48.0	4.4	2.6	1.7	0.9	9.6	5.7	27.9
	要介護4	186	48.4	10.2	1.6	1.6	0.5	11.8	3.2	22.6
	要介護5	82	52.4	9.8	0.0	0.0	0.0	17.1	1.2	19.5

問46 現在、(住宅改修、福祉用具貸与・購入以外の)介護保険制度のサービスを利用していますか。(○は1つ)

○ 介護保険制度のサービス利用について、「利用している」が 62.6%、「利用していない」が 32.5%となっています。

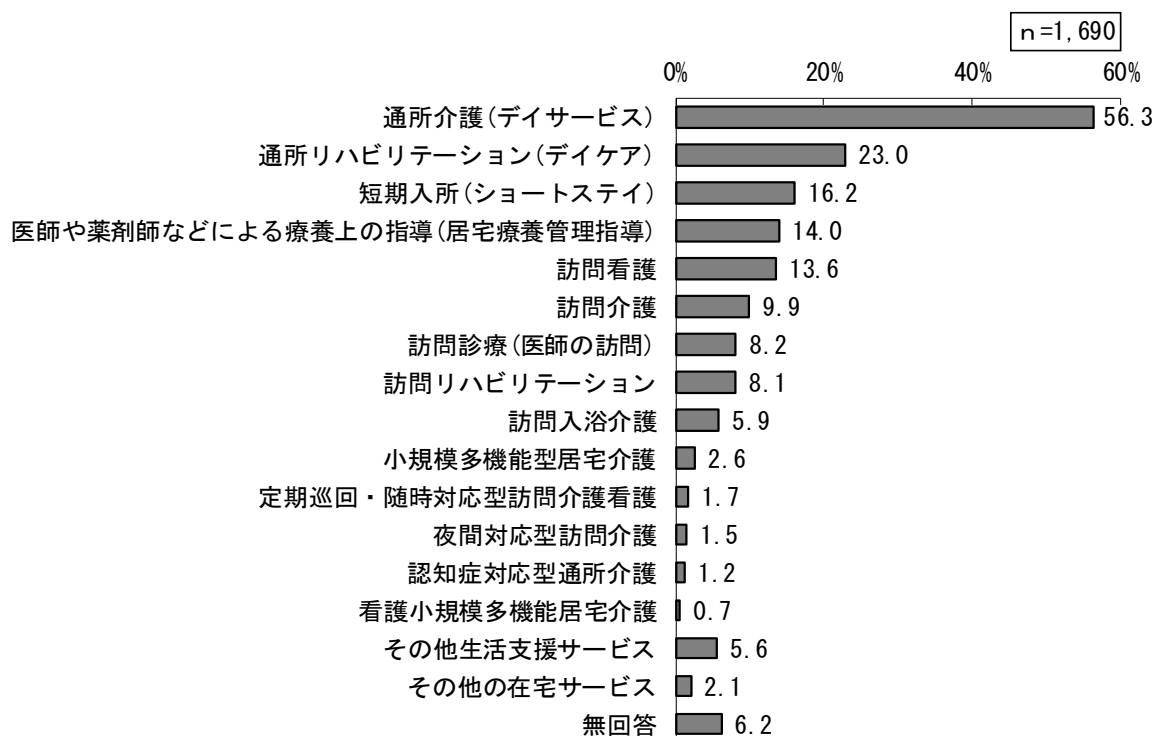


		合計	利用している	利用していない	無回答
全体		2,698	62.6	32.5	4.8
性別	男性	1,180	62.2	32.5	5.3
	女性	1,518	63.0	32.5	4.5
要介護度	要支援1	619	41.2	53.2	5.7
	要支援2	534	56.6	36.5	6.9
	要介護1	717	67.5	28.9	3.6
	要介護2	331	75.5	19.9	4.5
	要介護3	229	77.3	18.3	4.4
	要介護4	186	82.3	14.5	3.2
	要介護5	82	84.1	14.6	1.2

問 46-1 (問 46 で「1 利用している」とお答えの方におたずねします。)

利用している在宅サービスは何ですか。(○はいくつでも)

○ 利用している在宅サービスについて、「通所介護」が 56.3%で最も高く、次いで「通所リハビリテーション」(23.0%)、「短期入所」(16.2%)と続いています。

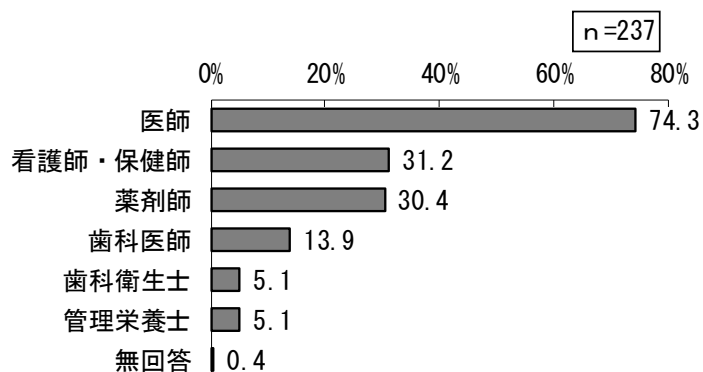


	合計	通所介護	通所リハ	短期入所	管理宅療養指導	訪問看護	訪問介護	訪問診療	訪問リハ	訪問入浴
全体	1,690	56.3	23.0	16.2	14.0	13.6	9.9	8.2	8.1	5.9
性別										
男性	734	52.2	28.7	15.7	15.8	16.3	11.9	9.0	9.3	4.8
女性	956	59.4	18.5	16.5	12.7	11.5	8.5	7.5	7.2	6.7
要介護度										
要支援1	255	41.2	23.5	3.5	13.3	4.3	6.3	2.4	5.5	2.7
要支援2	302	46.7	29.8	2.6	10.9	4.6	3.6	1.3	1.3	3.3
要介護1	484	63.8	22.9	15.1	12.0	8.3	7.9	3.3	5.0	3.7
要介護2	250	61.2	18.8	18.8	13.2	13.6	9.2	4.8	12.4	4.4
要介護3	177	62.7	27.7	33.9	15.3	23.7	16.9	13.6	14.1	10.2
要介護4	153	63.4	16.3	32.7	15.7	32.0	19.0	25.5	15.0	15.0
要介護5	69	50.7	8.7	37.7	40.6	58.0	30.4	53.6	23.2	17.4
	合計	型小居規宅模介多機能	介時定期巡問夜間対応型訪問	問夜間対応型訪問	通認所知症対応型	機看能護小宅規模多	援そサー他の在宅	サそーの他の在宅	無回答	
全体	1,690	2.6	1.7	1.5	1.2	0.7	5.6	2.1	6.2	
性別										
男性	734	2.3	1.9	1.9	1.0	0.3	4.9	1.8	6.5	
女性	956	2.8	1.6	1.3	1.5	0.9	6.1	2.3	5.9	
要介護度										
要支援1	255	1.2	2.0	0.8	0.0	0.4	10.2	3.1	8.2	
要支援2	302	2.3	1.3	0.3	0.3	0.3	6.0	4.0	10.6	
要介護1	484	2.1	1.4	0.4	2.3	0.4	6.6	0.6	5.2	
要介護2	250	2.0	0.8	0.8	0.8	0.4	4.0	3.2	4.8	
要介護3	177	4.5	2.3	5.1	0.6	1.1	2.3	1.7	3.4	
要介護4	153	3.9	2.6	2.6	1.3	0.7	0.7	0.7	4.6	
要介護5	69	7.2	4.3	8.7	5.8	4.3	4.3	0.0	1.4	

問 46-1-1 (問 46-1 で「12 医師や薬剤師などによる療養上の指導」とお答えの方におたずねします。)

だれ(職種)に管理指導をしていただいていますか。(〇はいくつでも)

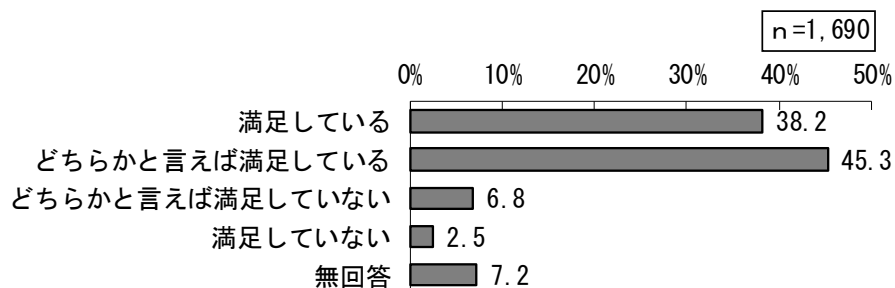
○ 誰に居宅療養管理指導を受けているかについて、「医師」が 74.3%で最も高く、次いで「看護師・保健師」(31.2%)、「薬剤師」(30.4%)と続いています。



	合計	医師	看護師・保健師	薬剤師	歯科医師	歯科衛生士	管理栄養士	無回答	
全体	237	74.3	31.2	30.4	13.9	5.1	5.1	0.4	
性別	男性	116	70.7	37.1	32.8	15.5	6.9	2.6	0.0
	女性	121	77.7	25.6	28.1	12.4	3.3	7.4	0.8
要介護度	要支援1	34	73.5	26.5	35.3	14.7	2.9	5.9	0.0
	要支援2	33	81.8	15.2	21.2	3.0	0.0	3.0	0.0
	要介護1	58	70.7	32.8	36.2	15.5	5.2	1.7	1.7
	要介護2	33	66.7	24.2	27.3	9.1	6.1	6.1	0.0
	要介護3	27	77.8	33.3	37.0	7.4	0.0	3.7	0.0
	要介護4	24	66.7	45.8	29.2	16.7	4.2	4.2	0.0
要介護5	28	85.7	46.4	21.4	32.1	17.9	14.3	0.0	

問 46-2 (問 46 で「1 利用している」とお答えの方におたずねします。)  
 利用している介護保険サービスに満足していますか。(○は1つ)

○ 利用している介護保険サービスの満足度について、「どちらかと言えば満足している」が 45.3%で最も高く、「満足している」(38.2%)と合わせると、83.5%の人が『満足している』と回答しています。

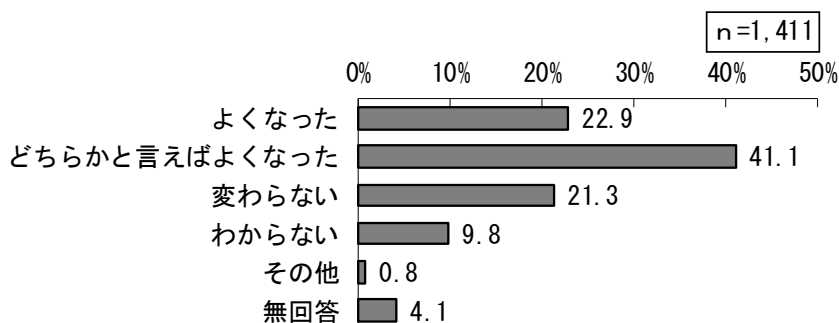


		合計	満足している	どちらかと言 えば満足 している	どちらかと言 えば満足 していない	満足してい ない	無回答
全体		1,690	38.2	45.3	6.8	2.5	7.2
性別	男性	734	36.8	47.3	7.2	2.2	6.5
	女性	956	39.3	43.7	6.5	2.7	7.7
要介護度	要支援1	255	40.8	38.8	7.8	2.4	10.2
	要支援2	302	39.7	40.1	5.6	2.6	11.9
	要介護1	484	39.9	44.0	7.9	1.2	7.0
	要介護2	250	32.0	54.4	4.8	2.8	6.0
	要介護3	177	36.7	50.8	5.6	2.8	4.0
	要介護4	153	35.3	48.4	9.2	4.6	2.6
	要介護5	69	43.5	46.4	5.8	4.3	0.0

問 46-2-1 (問 46-2 で「1 満足している」または「2 どちらかと言えば満足している」とお答えの方におたずねします。)

介護保険サービスを利用したことにより、心身の状態に変化がありましたか。(○は1つ)

○ 介護保険サービスを利用したことによる心身の状態の変化について、「どちらかと言えばよくなった」が 41.1%で最も高く、「よくなった」(22.9%) と合わせると 64.0%の人が『よくなった』と回答しています。

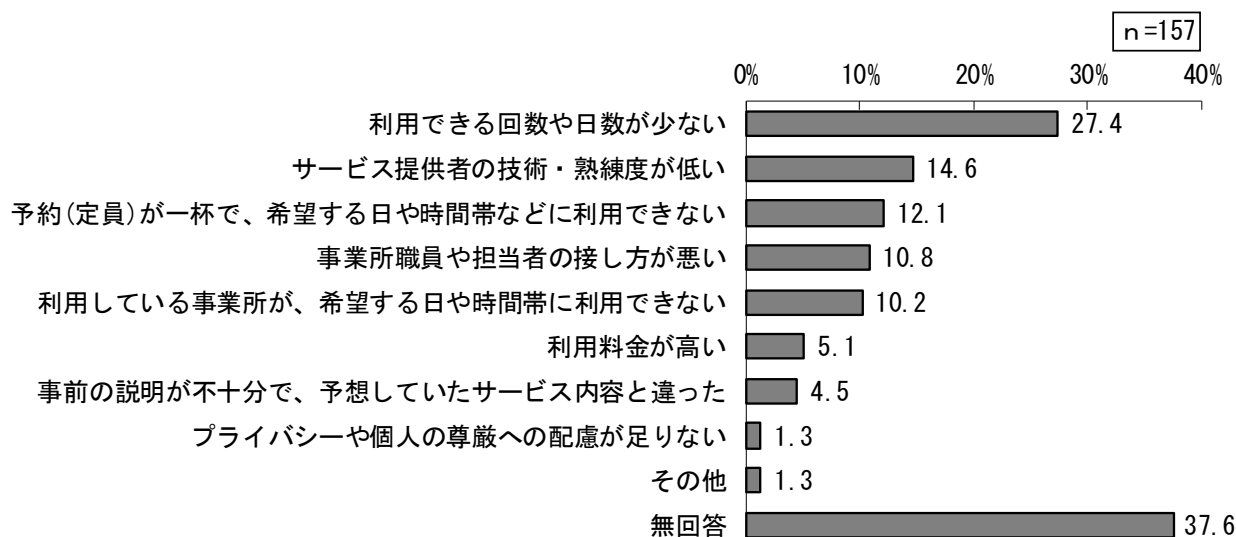


		合計	よくなった	どちらかと言えよくなった	変わらない	わからない	その他	無回答
全体		1,411	22.9	41.1	21.3	9.8	0.8	4.1
性別	男性	617	20.3	43.8	21.6	9.6	1.1	3.7
	女性	794	24.9	39.0	21.2	9.9	0.5	4.4
要介護度	要支援1	203	24.1	39.4	20.2	8.4	0.0	7.9
	要支援2	241	25.7	41.1	19.1	6.2	0.8	7.1
	要介護1	406	22.4	43.6	19.0	11.8	1.0	2.2
	要介護2	216	23.1	38.9	23.6	10.2	0.9	3.2
	要介護3	155	18.7	40.0	29.0	8.4	1.3	2.6
	要介護4	128	21.1	39.1	24.2	12.5	0.8	2.3
	要介護5	62	24.2	45.2	16.1	11.3	0.0	3.2

問 46-2-2 (問 46-2 で「3 どちらかと言えば満足していない」または「4 満足していない」とお答えの方におたずねします。)

どのようなところが不満ですか。(〇は3つまで)

○ 利用している介護保険サービスの不満なところについて、「利用できる回数や日数が少ない」が 27.4%で最も高く、次いで「サービス提供者の技術・熟練度が低い」(14.6%)、「予約(定員)が一杯で、希望する日や時間帯などに利用できない」(12.1%)と続いています。

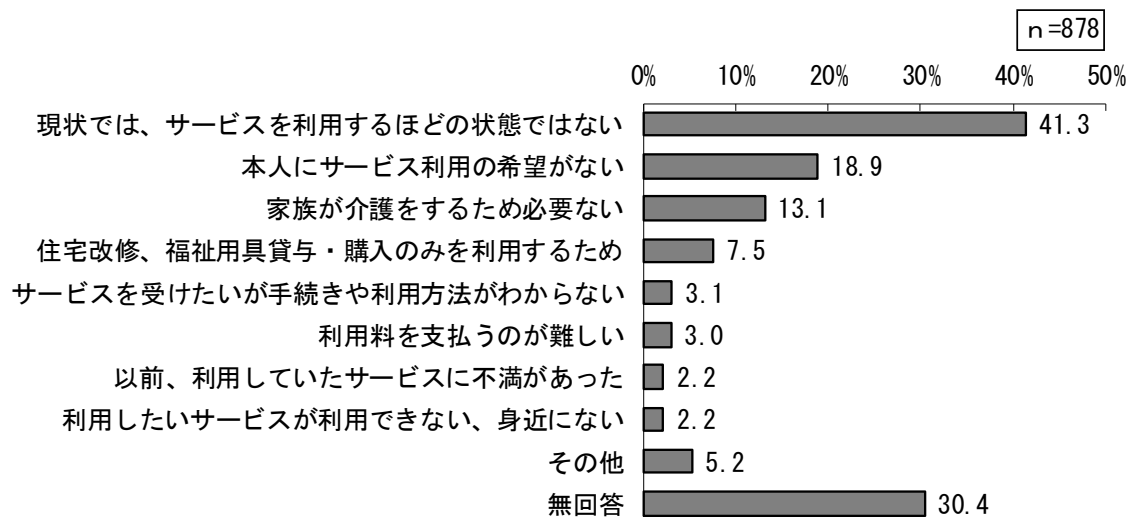


	合計	少利用できる回数や日数が少ない	熟練度が低い	サービス提供者の技術・熟練度が低い	予約(定員)が一杯で、希望する日や時間帯などに利用できない	事業所職員や担当者の接し方が悪い	事業所職員や担当者の接し方が悪い	利用できる日や時間帯に利用できない(夜間、深夜)	希望する日や時間帯に利用できない(休日、サリ)	利用料金が低い	内容と違った	事前の説明が不十分で、予想していたサービス内容と違った	プライバシーや個人の尊厳への配慮が足りない	その他	無回答
全体	157	27.4	14.6	12.1	10.8	10.2	5.1	4.5	1.3	1.3	37.6				
性別															
男性	69	23.2	20.3	13.0	17.4	11.6	2.9	5.8	1.4	1.4	34.8				
女性	88	30.7	10.2	11.4	5.7	9.1	6.8	3.4	1.1	1.1	39.8				
要介護度															
要支援1	26	50.0	11.5	3.8	0.0	3.8	3.8	0.0	0.0	0.0	30.8				
要支援2	25	40.0	4.0	12.0	8.0	4.0	8.0	4.0	0.0	0.0	40.0				
要介護1	44	18.2	13.6	9.1	9.1	6.8	4.5	9.1	2.3	2.3	45.5				
要介護2	19	15.8	15.8	0.0	15.8	10.5	10.5	5.3	0.0	0.0	52.6				
要介護3	15	26.7	20.0	13.3	20.0	26.7	0.0	0.0	0.0	6.7	20.0				
要介護4	21	19.0	19.0	33.3	19.0	14.3	4.8	4.8	4.8	0.0	33.3				
要介護5	7	14.3	42.9	28.6	14.3	28.6	0.0	0.0	0.0	0.0	14.3				



問 46-3 (問 46 で「2 利用していない」とお答えの方におたずねします。)  
介護保険サービスを利用しない理由は何ですか。(〇は3つまで)

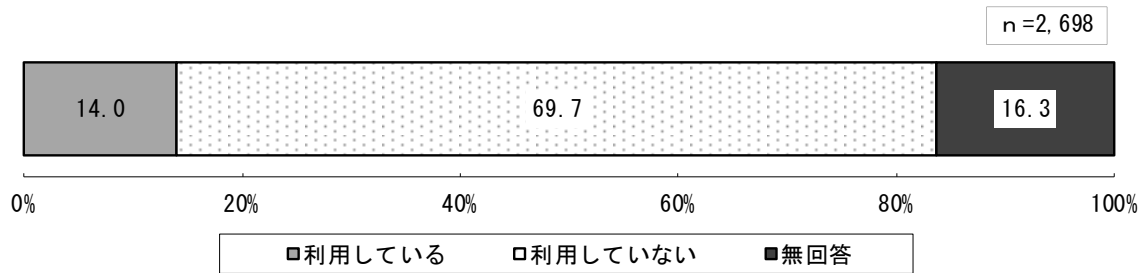
○ 介護保険サービスを利用していない理由について、「現状では、サービスを利用するほどの状態ではない」が 41.3%で最も高く、次いで「本人にサービス利用の希望がない」(18.9%)、「家族が介護をするため必要ない」(13.1%)と続いています。



	合計	現状では、サービスを利用するほどの状態ではない	本人にサービス利用の希望がない	家族が介護をするため必要ない	住宅改修、福祉用具貸与・購入のみを利用するため	その他	が手続きや利用方法がわからない	サービスを受けたいが利用料を支払うのが難しい	以前、利用していたサービスに不満があった	近にない	利用したいサービスがない、身近にない	無回答
全体	878	41.3	18.9	13.1	7.5	5.2	3.1	3.0	2.2	2.2	30.4	
性別	男性	384	38.5	20.8	17.7	9.4	6.3	3.9	3.4	2.1	2.3	29.7
	女性	494	43.5	17.4	9.5	6.1	4.5	2.4	2.6	2.2	2.0	31.0
要介護度	要支援1	329	48.6	16.4	7.9	7.0	3.0	2.7	0.9	0.9	1.8	29.8
	要支援2	195	44.6	13.8	13.3	8.7	4.1	3.1	4.6	0.5	2.6	31.3
	要介護1	207	39.1	28.0	15.9	7.7	3.9	4.3	4.3	4.3	2.4	29.0
	要介護2	66	22.7	28.8	24.2	9.1	6.1	3.0	3.0	4.5	3.0	33.3
	要介護3	42	16.7	9.5	21.4	9.5	11.9	2.4	4.8	2.4	0.0	45.2
	要介護4	27	37.0	7.4	11.1	0.0	33.3	0.0	3.7	3.7	0.0	14.8
要介護5	12	25.0	16.7	16.7	0.0	16.7	0.0	0.0	8.3	8.3	25.0	

問47 現在、介護保険サービス以外の支援・サービスを利用していますか。(○は1つ)

○ 介護保険サービス以外の支援・サービスの利用について、「利用している」が 14.0%、「利用していない」が 69.7%となっています。

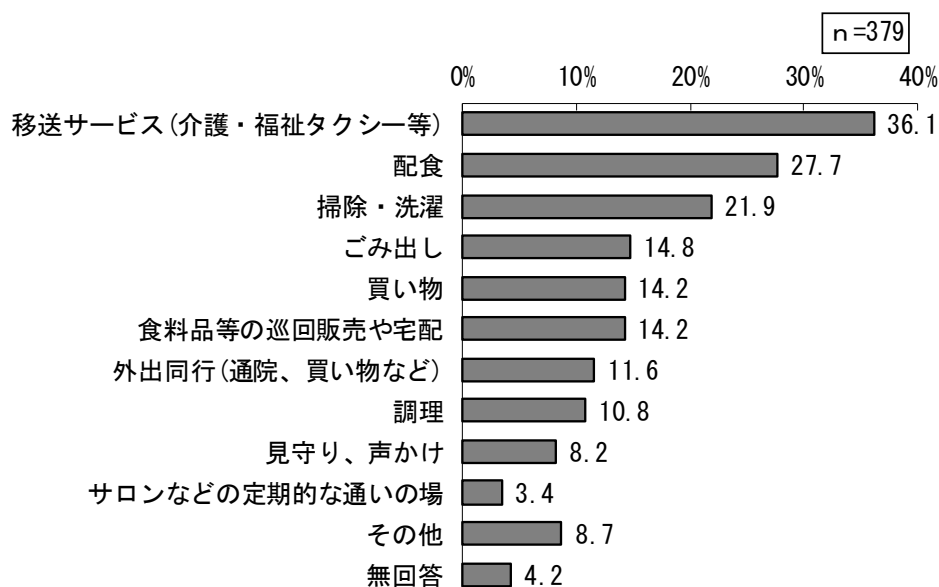


		合計	利用している	利用していない	無回答
	全体	2,698	14.0	69.7	16.3
性別	男性	1,180	13.1	69.3	17.5
	女性	1,518	14.8	70.0	15.3
要介護度	要支援1	619	12.6	68.3	19.1
	要支援2	534	14.2	68.2	17.6
	要介護1	717	14.4	70.9	14.8
	要介護2	331	15.7	71.6	12.7
	要介護3	229	14.8	67.7	17.5
	要介護4	186	11.3	74.2	14.5
	要介護5	82	18.3	67.1	14.6

問 47-1 (問 47 で「1 利用している」とお答えの方におたずねします。)

利用している支援・サービスは何ですか。(〇はいくつでも)

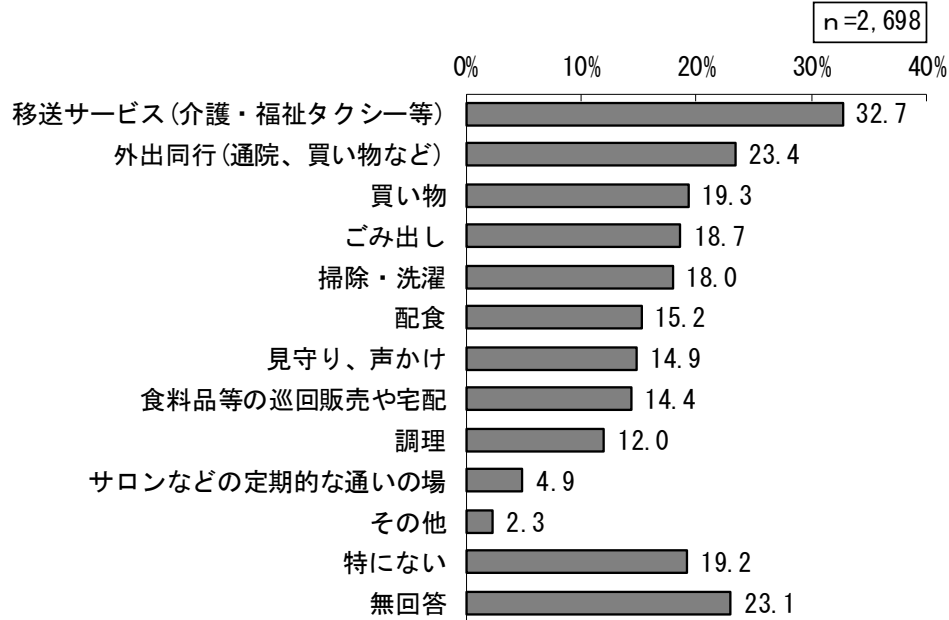
○ 利用している介護保険サービス以外の支援・サービスについて、「移送サービス」が 36.1%で最も高く、次いで「配食」(27.7%)、「掃除・洗濯」(21.9%)と続いています。



		合計	移送サービス	配食	掃除・洗濯	ごみ出し	買い物	食料品等の巡回販売や宅配
全体		379	36.1	27.7	21.9	14.8	14.2	14.2
性別	男性	155	39.4	21.3	20.0	11.0	18.1	9.7
	女性	224	33.9	32.1	23.2	17.4	11.6	17.4
要介護度	要支援1	78	24.4	19.2	23.1	10.3	11.5	15.4
	要支援2	76	42.1	25.0	17.1	19.7	15.8	22.4
	要介護1	103	32.0	35.0	32.0	18.4	19.4	8.7
	要介護2	52	34.6	40.4	25.0	19.2	15.4	19.2
	要介護3	34	44.1	17.6	5.9	2.9	2.9	8.8
	要介護4	21	61.9	14.3	4.8	9.5	14.3	9.5
	要介護5	15	46.7	33.3	20.0	6.7	6.7	6.7
		合計	外出同行	調理	見守り、声かけ	サロンなどの定期的な通いの場	その他	無回答
全体		379	11.6	10.8	8.2	3.4	8.7	4.2
性別	男性	155	13.5	14.2	5.2	3.2	8.4	5.2
	女性	224	10.3	8.5	10.3	3.6	8.9	3.6
要介護度	要支援1	78	9.0	9.0	5.1	9.0	7.7	7.7
	要支援2	76	11.8	10.5	10.5	3.9	7.9	2.6
	要介護1	103	17.5	11.7	7.8	1.9	7.8	1.9
	要介護2	52	5.8	11.5	5.8	0.0	7.7	5.8
	要介護3	34	2.9	8.8	11.8	2.9	14.7	2.9
	要介護4	21	19.0	9.5	9.5	0.0	14.3	4.8
	要介護5	15	13.3	20.0	13.3	0.0	6.7	6.7

問48 今後の自宅での生活の継続に必要と感じる支援・サービス（現在利用しているが、さらなる充実が必要と感じる支援・サービスを含む）は何だと思えますか。  
 （〇はいくつでも）

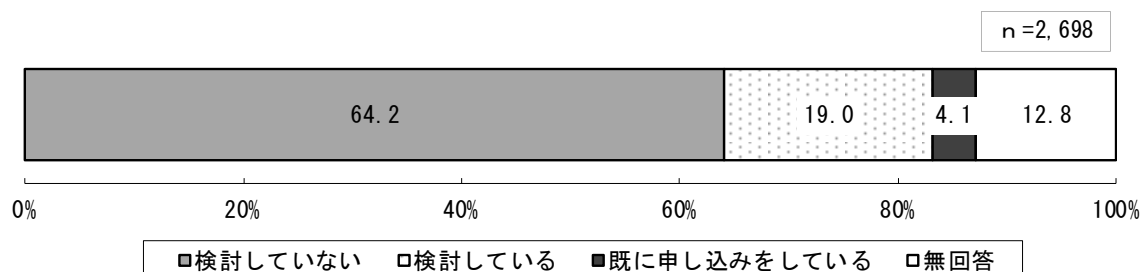
○ 自宅での生活の継続に必要と感じる支援・サービスについて、「移送サービス」が32.7%で最も高く、次いで「外出同行」（23.4%）、「買い物」（19.3%）と続いています。



		合計	移送サービス	外出同行	買い物	ごみ出し	掃除・洗濯	配食	見守り、声かけ
全体		2,698	32.7	23.4	19.3	18.7	18.0	15.2	14.9
性別	男性	1,180	34.0	22.5	18.6	17.0	16.9	14.8	13.0
	女性	1,518	31.8	24.1	19.9	20.0	18.8	15.5	16.3
要介護度	要支援1	619	27.1	22.1	19.4	21.3	18.4	15.0	15.5
	要支援2	534	33.0	24.7	22.8	22.1	18.0	14.2	14.8
	要介護1	717	31.4	24.8	19.5	18.0	18.8	15.5	16.3
	要介護2	331	34.1	25.7	19.3	18.1	18.1	14.8	12.7
	要介護3	229	41.0	21.4	12.7	13.5	17.0	16.6	13.1
	要介護4	186	42.5	20.4	17.7	14.0	16.1	17.2	16.7
	要介護5	82	34.1	15.9	15.9	9.8	13.4	14.6	7.3
		合計	食料品等の巡回販売や宅配	調理	サロンなどの定期的な通いの場	その他	特にない	無回答	
全体		2,698	14.4	12.0	4.9	2.3	19.2	23.1	
性別	男性	1,180	14.6	11.9	4.2	3.0	18.1	24.4	
	女性	1,518	14.2	12.1	5.5	1.8	20.1	22.0	
要介護度	要支援1	619	16.3	11.8	6.5	1.8	14.1	28.3	
	要支援2	534	15.4	12.9	6.0	1.5	16.9	24.0	
	要介護1	717	13.1	11.3	4.7	2.2	21.9	21.1	
	要介護2	331	15.1	11.2	3.3	3.0	23.3	18.7	
	要介護3	229	10.9	11.4	4.4	3.9	20.1	23.1	
	要介護4	186	15.6	15.6	2.2	3.2	20.4	18.8	
	要介護5	82	8.5	12.2	2.4	3.7	29.3	22.0	

問49 現時点での施設等への入所（入居）の検討状況について、おたずねします。あなたは、自宅以外の「施設」や「高齢者向けの住まい」への入所（入居）を検討していますか。（○は1つ）

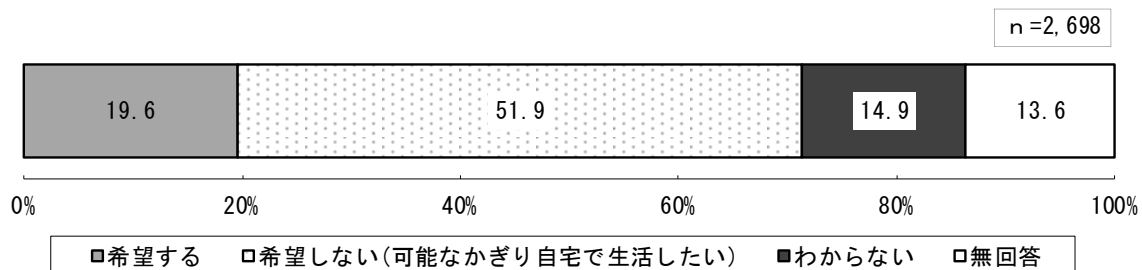
○ 自宅以外の施設や高齢者向けの住まいへの入所（入居）の検討について、「検討していない」が 64.2%、「検討している」が 19.0%、「すでに申し込みをしている」が 4.1%となっています。



		合計	検討して いない	検討して いる	既に申し込 みをして いる	無回答
全体		2,698	64.2	19.0	4.1	12.8
性別	男性	1,180	65.8	17.0	4.0	13.2
	女性	1,518	62.9	20.5	4.2	12.5
要介護度	要支援1	619	69.3	13.2	1.8	15.7
	要支援2	534	68.4	16.7	1.1	13.9
	要介護1	717	64.3	20.8	3.1	11.9
	要介護2	331	61.6	25.1	4.2	9.1
	要介護3	229	53.3	23.6	10.5	12.7
	要介護4	186	55.4	22.0	11.8	10.8
	要介護5	82	57.3	17.1	13.4	12.2

問50 施設等への入所（入居）希望についてお聞きします。あなたは、自宅以外の「施設」や「高齢者向けの住まい」に入所（入居）を希望しますか。（○は1つ）

○ 自宅以外の施設や高齢者向けの住まいへの入所（入居）の希望について、「希望する」が19.6%、「希望しない（可能な限り自宅で生活したい）」が51.9%、「わからない」が14.9%と続いています。



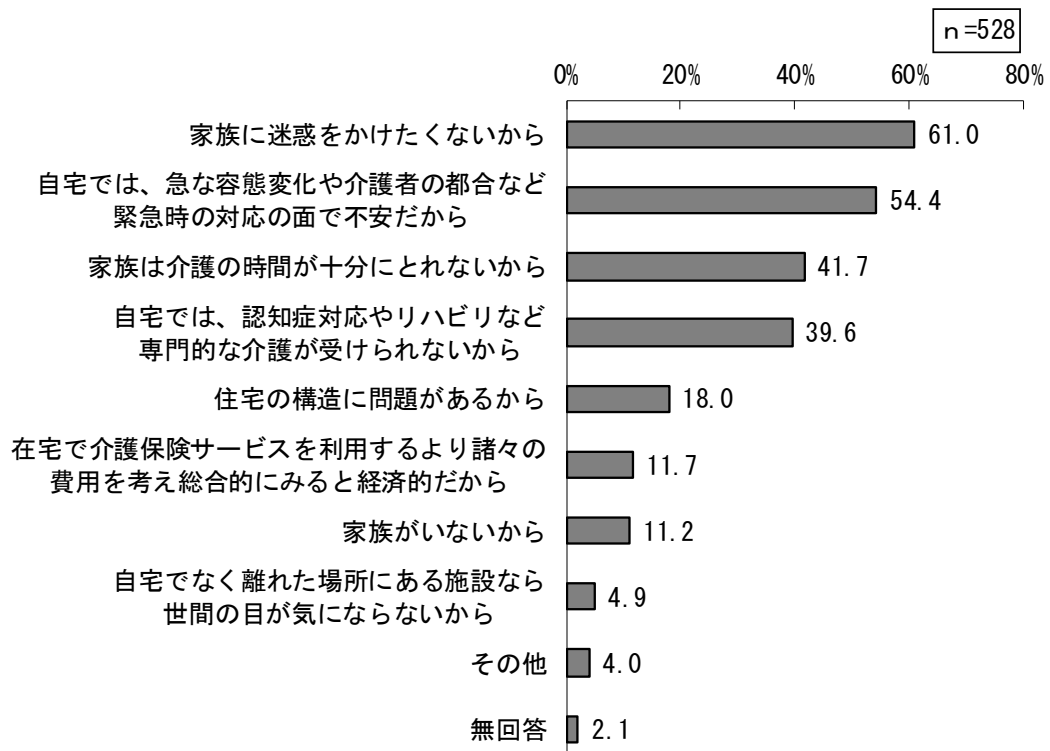
		合計	希望する	希望しない (可能な限り 自宅で生 活したい)	わからない	無回答
全体		2,698	19.6	51.9	14.9	13.6
性別	男性	1,180	17.4	53.1	14.3	15.2
	女性	1,518	21.3	50.9	15.4	12.5
要介護度	要支援1	619	18.1	48.8	15.7	17.4
	要支援2	534	16.1	54.9	15.2	13.9
	要介護1	717	18.7	56.1	12.1	13.1
	要介護2	331	23.3	48.9	16.9	10.9
	要介護3	229	26.6	43.7	17.0	12.7
	要介護4	186	23.7	50.5	16.1	9.7
	要介護5	82	17.1	56.1	15.9	11.0

問 50-1 (問 50 で「1 希望する」とお答えの方におたずねします。)

「施設」や「高齢者向けの住まい」での生活を希望する理由は何ですか。

(○はいくつでも)

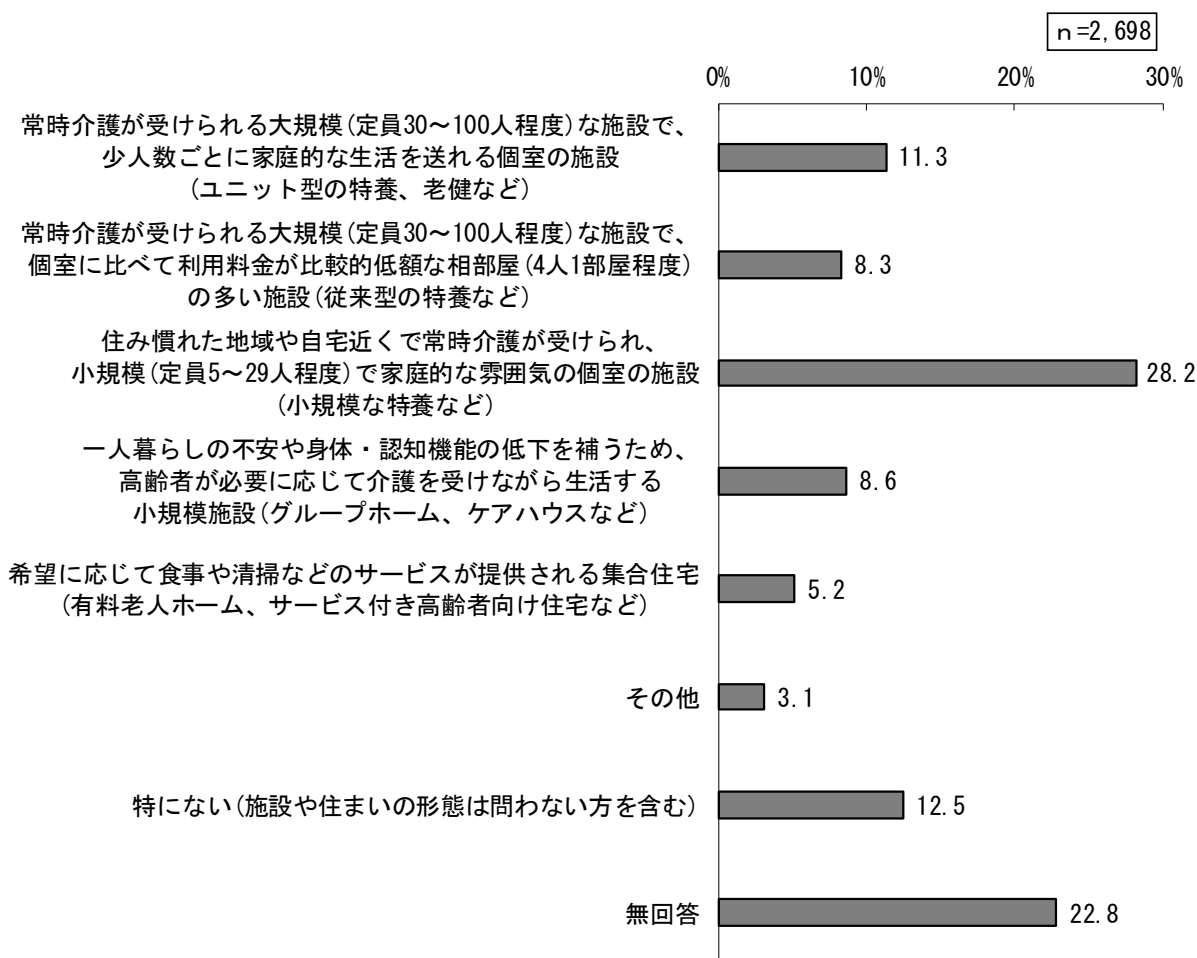
○ 施設等での生活を希望する理由について、「家族に迷惑をかけたくないから」が 61.0%で最も高く、次いで「自宅では、急な容態変化や介護者の都合など緊急時の対応の面で不安だから」(54.4%)、「家族は介護の時間が十分にとれないから」(41.7%)と続いています。



	合計	家族に迷惑をかけたくないから	自宅では、急な容態変化や介護者の都合など緊急時の対応の面で不安だから	家族は介護の時間が十分にとれないから	自宅では、認知症対応やリハビリなど専門的な介護が受けられないから	住宅の構造に問題があるから	在宅で介護保険サービスを利用するより諸々の費用を考え総合的にみると経済的だから	家族がいないから	自宅でなく離れた場所にある施設なら世間の目が気にならないから	その他	無回答	
全体	528	61.0	54.4	41.7	39.6	18.0	11.7	11.2	4.9	4.0	2.1	
性別	男性	205	60.5	56.1	41.5	43.4	17.6	13.7	11.2	5.4	4.4	2.0
	女性	323	61.3	53.3	41.8	37.2	18.3	10.5	11.1	4.6	3.7	2.2
要介護度	要支援1	112	67.0	56.3	37.5	40.2	11.6	14.3	17.0	8.0	2.7	0.9
	要支援2	86	70.9	45.3	31.4	29.1	19.8	10.5	22.1	7.0	3.5	2.3
	要介護1	134	59.0	58.2	45.5	42.5	19.4	7.5	6.0	5.2	3.7	2.2
	要介護2	77	59.7	54.5	51.9	41.6	26.0	7.8	7.8	2.6	5.2	1.3
	要介護3	61	55.7	55.7	34.4	42.6	19.7	21.3	9.8	1.6	1.6	3.3
	要介護4	44	50.0	56.8	43.2	43.2	9.1	15.9	2.3	0.0	11.4	2.3
要介護5	14	35.7	42.9	71.4	35.7	21.4	7.1	0.0	7.1	0.0	7.1	

問51 最も希望する「施設」や「住まい」の形態、もしくは今後、自宅での生活が困難となった場合に、入所（入居）を希望する「施設」や「高齢者向けの住まい」の形態は何ですか。（○は1つ）

○ 希望する施設・住まいの形態について、「住み慣れた地域や自宅近くで常時介護が受けられ、小規模で家庭的な雰囲気の個室の施設（小規模な特養など）」が 28.2%で最も高く、次いで「特にない」（12.5%）、「常時介護が受けられる大規模な施設で、少人数ごとに家庭的な生活を送れる個室の施設（ユニット型の特養、老健など）」（11.3%）と続いています。

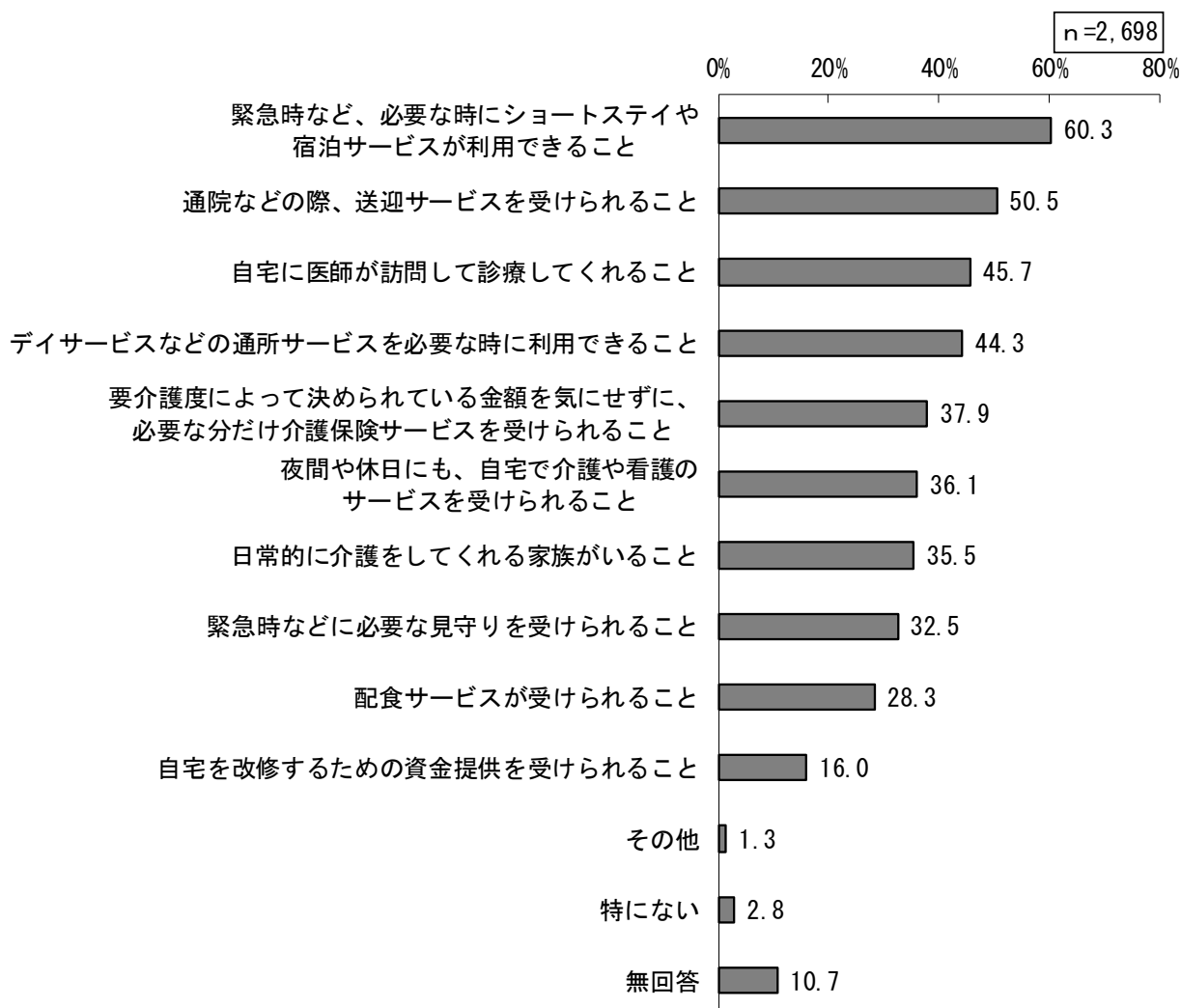


	合計	ユニット型の特養、老健など	従来型の特養など	小規模な特養など	グループホーム、ケアハウスなど	有料老人ホーム、サービス付き高齢者向け住宅など	その他	特にない	無回答
全体	2,698	11.3	8.3	28.2	8.6	5.2	3.1	12.5	22.8
性別									
男性	1,180	11.6	10.1	26.0	7.6	4.2	3.4	13.6	23.6
女性	1,518	11.1	6.9	29.8	9.4	5.9	2.9	11.7	22.3
要介護度									
要支援1	619	10.0	5.5	24.9	9.9	5.7	2.9	13.2	27.9
要支援2	534	9.7	6.6	25.8	9.2	6.7	2.1	14.8	25.1
要介護1	717	10.3	8.4	32.1	9.6	5.3	2.1	11.6	20.6
要介護2	331	16.3	7.9	26.9	8.2	4.8	4.8	12.1	19.0
要介護3	229	10.0	15.7	28.8	7.0	2.6	5.2	10.5	20.1
要介護4	186	15.6	12.4	31.2	3.8	3.2	3.2	10.8	19.9
要介護5	82	13.4	12.2	30.5	4.9	2.4	7.3	11.0	18.3



問52 ずっと自宅で暮らし続けるためには、どのような支援があればいいと思いますか。  
(〇はいくつでも)

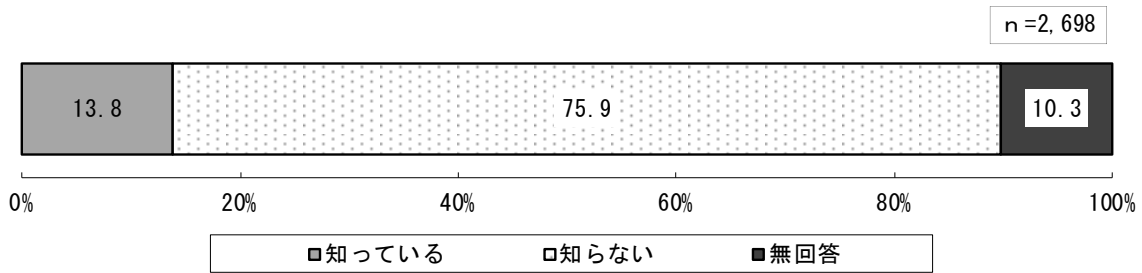
○ 自宅で暮らし続けるためにあればいいと思う支援について、「緊急時など、必要な時にショートステイや宿泊サービスが利用できること」が 60.3%で最も高く、次いで「通院などの際、送迎サービスを受けられること」(50.5%)、「自宅に医師が訪問して診療してくれること」(45.7%)と続いています。



	合計	緊急時など、必要な時にショートステイや宿泊サービスが利用できること	通院などの際、送迎サービスを受けられること	自宅に医師が訪問して診療してくれること	デイサービスなどの通所サービスを必要な時に利用できること	要介護度によって決められている金額を気にせず、必要な分だけ介護保険サービスを受けられること	夜間や休日にも、自宅で介護や看護のサービスを受けられること	日常的に介護をしてくれる家族がいること	
	全体	2,698	60.3	50.5	45.7	44.3	37.9	36.1	35.5
性別	男性	1,180	58.7	51.6	45.8	44.2	39.0	35.5	35.8
	女性	1,518	61.5	49.6	45.6	44.3	37.1	36.5	35.2
要介護度	要支援1	619	55.7	52.5	46.8	40.4	33.3	36.0	26.3
	要支援2	534	56.4	52.1	44.2	41.2	34.1	34.6	27.3
	要介護1	717	64.4	48.7	42.1	45.3	40.0	33.8	39.7
	要介護2	331	60.7	50.5	48.0	45.9	37.5	36.3	41.1
	要介護3	229	61.1	46.7	46.3	50.2	45.0	36.7	43.7
	要介護4	186	67.7	54.3	52.2	51.1	47.3	42.5	48.4
	要介護5	82	63.4	42.7	51.2	45.1	40.2	48.8	46.3
	合計		緊急時などに必要な見守りを受けられること	配食サービスが受けられること	自宅を改修するための資金提供を受けられること	その他	特になし	無回答	
	全体	2,698	32.5	28.3	16.0	1.3	2.8	10.7	
性別	男性	1,180	33.0	27.9	16.8	0.8	3.2	11.0	
	女性	1,518	32.1	28.7	15.5	1.7	2.5	10.5	
要介護度	要支援1	619	33.9	30.7	16.6	0.8	4.2	12.1	
	要支援2	534	29.2	32.4	13.5	0.7	3.0	11.4	
	要介護1	717	32.1	29.0	14.5	1.5	2.9	9.2	
	要介護2	331	29.9	24.8	16.6	0.9	1.5	8.8	
	要介護3	229	33.6	22.3	18.3	2.6	1.7	11.4	
	要介護4	186	38.7	21.5	21.0	1.6	1.6	9.7	
	要介護5	82	40.2	24.4	22.0	4.9	1.2	18.3	

問53 「24時間対応型サービス」を知っていますか。(〇は1つ)

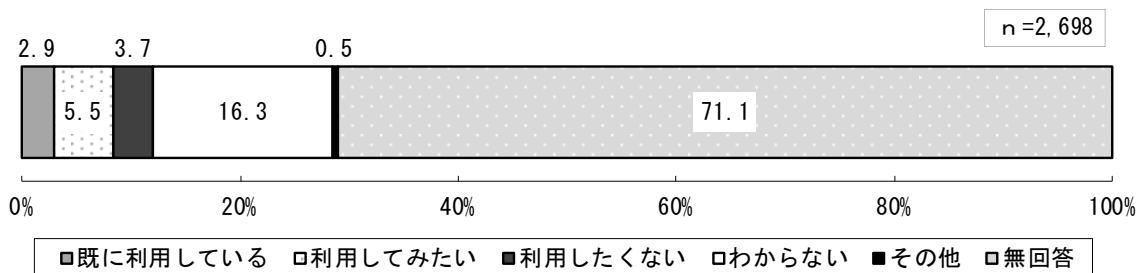
〇 24時間対応型サービスの認知度について、「知っている」が13.8%、「知らない」が75.9%となっています。



		合計	知っている	知らない	無回答
全体		2,698	13.8	75.9	10.3
性別	男性	1,180	13.8	75.8	10.3
	女性	1,518	13.8	76.0	10.2
要介護度	要支援1	619	9.5	78.5	12.0
	要支援2	534	12.4	76.6	11.0
	要介護1	717	12.3	78.9	8.8
	要介護2	331	15.7	75.8	8.5
	要介護3	229	19.7	68.1	12.2
	要介護4	186	22.6	69.4	8.1
	要介護5	82	25.6	62.2	12.2

問54 「24時間対応型サービス」を利用してみたいですか。(〇は1つ)

〇 24時間対応型サービスの利用意向について、「わからない」が16.3%で最も高く、次いで「利用してみたい」(5.5%)、「利用したくない」(3.7%)と続いています。

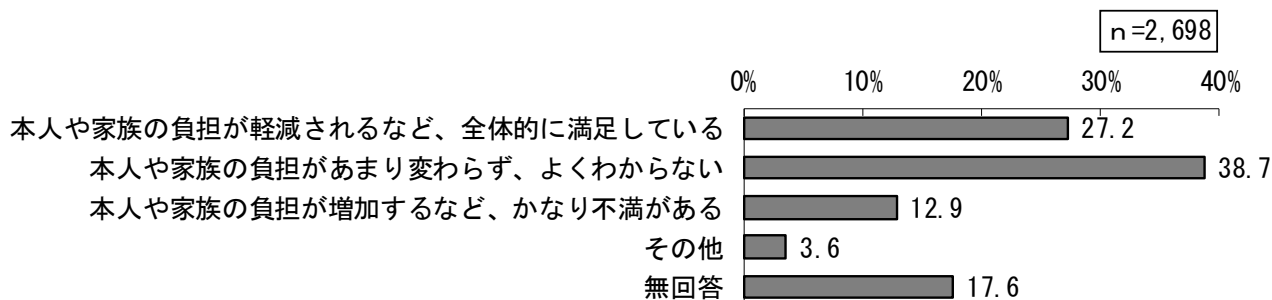


		合計	既に利用している	利用してみたい	利用したくない	わからない	その他	無回答
全体		2,698	2.9	5.5	3.7	16.3	0.5	71.1
性別	男性	1,180	3.2	5.2	3.6	16.2	0.6	71.2
	女性	1,518	2.6	5.8	3.7	16.5	0.5	70.9
要介護度	要支援1	619	1.0	5.8	2.6	15.7	0.5	74.5
	要支援2	534	0.9	3.9	5.4	15.5	0.4	73.8
	要介護1	717	2.8	6.4	4.0	16.0	0.4	70.3
	要介護2	331	1.5	4.2	3.9	17.5	0.3	72.5
	要介護3	229	5.7	7.0	2.2	19.2	1.7	64.2
	要介護4	186	10.8	7.0	3.2	15.6	0.0	63.4
	要介護5	82	11.0	3.7	1.2	18.3	1.2	64.6

### Ⅲ-11. 高齢者施策について

問55 介護保険制度に対するあなたの評価として、最も近いものを選んでください。  
(○は1つ)

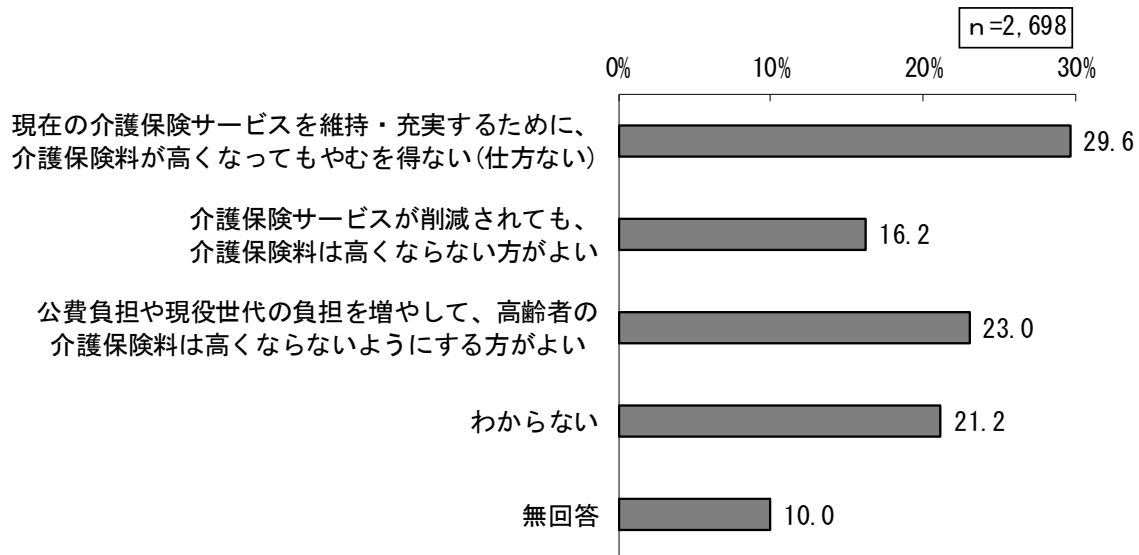
○ 介護保険制度に対する評価について、「本人や家族の負担が軽減されるなど、全体的に満足している」が 27.2%、「本人や家族の負担があまり変わらず、よくわからない」が 38.7%、「本人や家族の負担が増加するなど、かなり不満がある」が 12.9%などとなっています。



		合計	本人や家族の負担が軽減されるなど、全体的に満足している	本人や家族の負担があまり変わらず、よくわからない	本人や家族の負担が増加するなど、かなり不満がある	その他	無回答
全体		2,698	27.2	38.7	12.9	3.6	17.6
性別	男性	1,180	26.9	38.3	13.9	3.7	17.1
	女性	1,518	27.5	39.1	12.1	3.4	18.0
要介護度	要支援1	619	19.2	40.4	11.1	5.3	23.9
	要支援2	534	24.7	37.5	13.7	3.6	20.6
	要介護1	717	30.3	42.3	12.1	2.5	12.8
	要介護2	331	29.6	39.0	14.5	3.9	13.0
	要介護3	229	32.3	34.5	12.7	2.2	18.3
	要介護4	186	34.4	31.2	17.7	4.3	12.4
	要介護5	82	37.8	31.7	9.8	0.0	20.7

問56 介護費用の増大に伴い、介護保険料も高くなってきていますが、今後の介護保険料に対する、あなたのお考えに最も近いものはどれですか。(○は1つ)

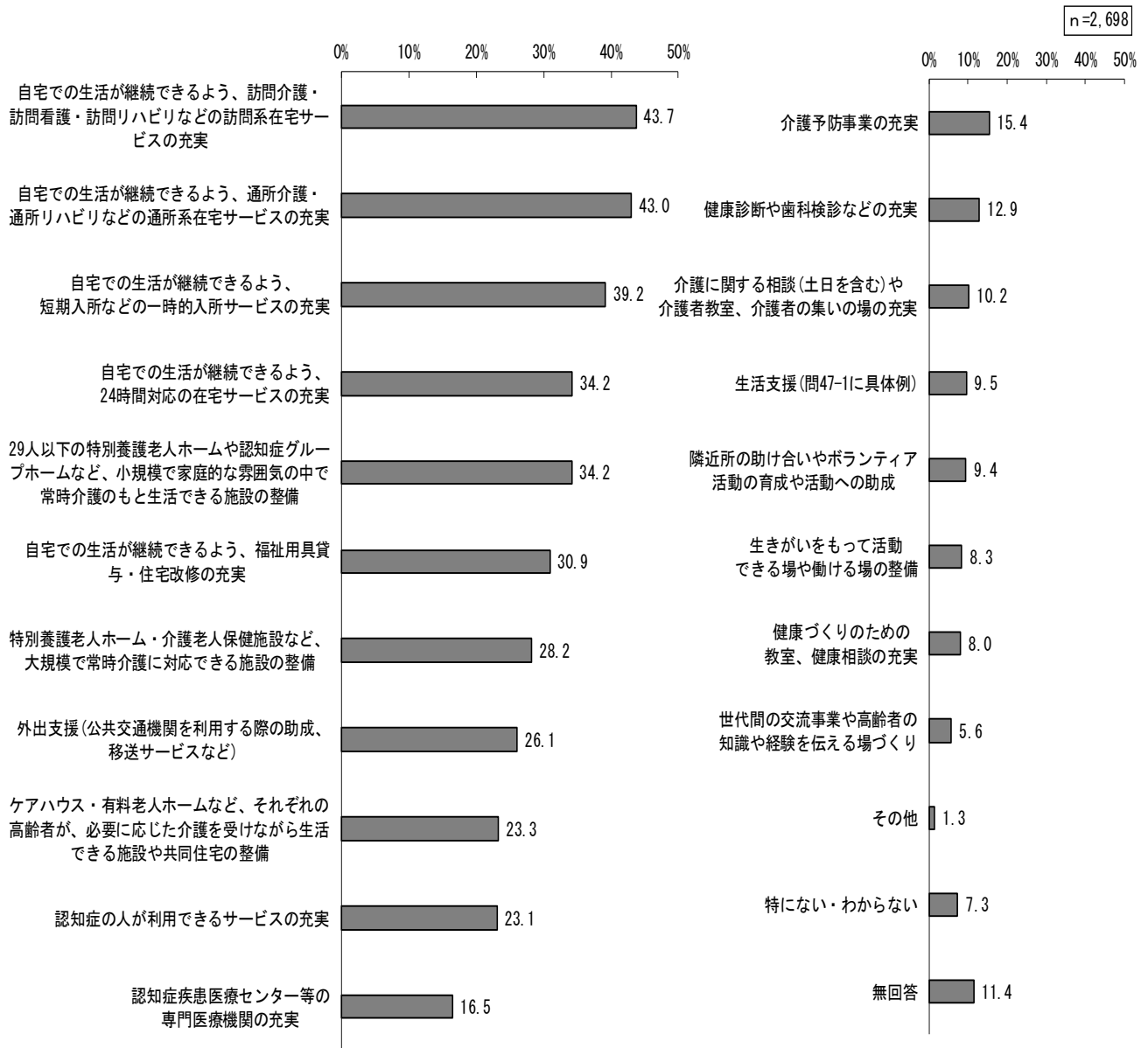
○ 今後の介護保険料に対する考えについて、「現在の介護保険サービスを維持・充実するために、介護保険料が高くなってもらむを得ない」が 29.6%で最も高く、次いで「公費負担や現役世代の負担を増やして、高齢者の介護保険料は高くないようにする方がよい」(23.0%)、「わからない」(21.2%)となっています。



		合計	現在の介護保険サービスを維持・充実するために、介護保険料が高くなってもらむを得ない(仕方ない)	介護保険サービスが削減されても、介護保険料は高くない方がよい	公費負担や現役世代の負担を増やして、高齢者の介護保険料は高くないようにする方がよい	わからない	無回答
全体		2,698	29.6	16.2	23.0	21.2	10.0
性別	男性	1,180	29.0	16.8	22.1	21.3	10.8
	女性	1,518	30.1	15.8	23.7	21.1	9.3
要介護度	要支援1	619	28.3	16.0	22.1	21.0	12.6
	要支援2	534	30.9	17.0	22.5	19.9	9.7
	要介護1	717	29.3	16.5	23.4	22.3	8.5
	要介護2	331	29.3	17.5	21.1	23.6	8.5
	要介護3	229	29.7	13.5	25.3	19.2	12.2
	要介護4	186	30.1	18.3	25.8	19.4	6.5
	要介護5	82	34.1	8.5	24.4	20.7	12.2

問57 今後、介護や高齢者に必要な施策をどのようなものと考えますか。(〇はいくつでも)

○ 介護や高齢者に必要な施策について、「自宅での生活が継続できるよう、訪問介護・訪問看護・訪問リハビリなど訪問系在宅サービスの充実」が43.7%で最も高く、次いで「自宅での生活が継続できるよう、通所介護・通所リハビリなどの通所系在宅サービスの充実」(43.0%)、「自宅での生活が継続できるよう、短期入所などの一時的入所サービスの充実」(39.2%)と続いています。

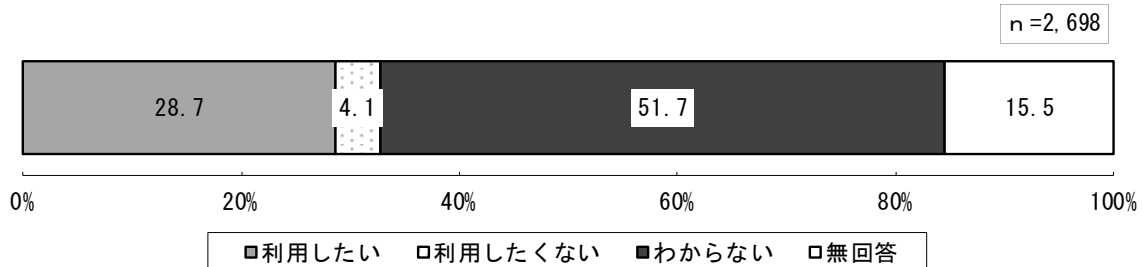


	合計	どの訪問系在宅サービスの充実	自宅での生活が継続できるような訪問看護・訪問看護・訪問リハビリなどの通所系在宅サービスの充実	自宅での生活が継続できるような、短期入所などの一時的入所サービスの充実	自宅での生活が継続できるような、24時間対応の在宅サービスの充実	29人以下の特別養護老人ホームや認知症グループホームなど、小規模でも家庭的な雰囲気の中で常時介護の備えが可能な施設の整備	自宅での生活が継続できるような、福祉用具貸与・住宅改修の充実	特別養護老人ホーム・介護老人保健施設など、大規模で常時介護に対応できる施設の整備	外出支援（公共交通機関を利用する際の助成、移送サービスなど）			
全体	2,698	43.7	43.0	39.2	34.2	34.2	30.9	28.2	26.1			
性別	男性	1,180	44.8	42.5	39.7	34.0	34.9	32.7	30.0	28.0		
	女性	1,518	42.8	43.5	38.8	34.5	33.6	29.5	26.9	24.6		
要介護度	要支援1	619	41.2	37.3	34.4	32.5	31.8	29.2	21.8	27.0		
	要支援2	534	44.2	46.1	37.3	32.6	29.6	32.8	26.0	28.3		
	要介護1	717	42.4	44.4	39.7	33.3	37.9	27.3	29.1	24.4		
	要介護2	331	42.9	41.4	40.2	35.3	34.4	34.7	33.2	25.1		
	要介護3	229	44.1	45.9	43.7	34.1	36.2	31.4	32.3	23.1		
	要介護4	186	53.8	47.8	50.0	40.9	36.0	36.0	36.0	28.5		
	要介護5	82	50.0	42.7	42.7	47.6	37.8	34.1	34.1	26.8		
	合計	できる応じた施設や共同住宅の整備	ど、ケアハウス・有料老人ホームなど、必要な	認知症の人が利用できるサービスの充実	認知症疾患医療センター等の専門医療機関の充実	介護予防（寝たきり予防、認知症予防など）事業の充実	健康診断や歯科検診などの充実	介護に関する相談（土日を含む）や介護者教室、介護者の集いの場の充実	生活支援			
全体	2,698	23.3	23.1	16.5	15.4	12.9	10.2	9.5				
性別	男性	1,180	23.5	21.7	15.9	14.6	12.5	9.7	7.8			
	女性	1,518	23.2	24.2	16.9	16.0	13.1	10.6	10.8			
要介護度	要支援1	619	25.7	20.2	17.4	17.3	14.4	10.3	8.7			
	要支援2	534	24.9	16.3	14.2	16.3	12.5	9.4	8.8			
	要介護1	717	24.7	28.5	17.7	13.1	12.1	9.6	10.2			
	要介護2	331	17.2	25.1	15.4	14.5	10.6	7.3	10.3			
	要介護3	229	21.4	24.5	16.2	13.5	12.7	13.1	9.2			
	要介護4	186	17.7	27.4	17.7	15.6	14.5	13.4	10.8			
	要介護5	82	25.6	20.7	15.9	23.2	15.9	15.9	8.5			
	合計	育成や活動への助成	ポラリスの活動の	隣近所の助け合い	生活できる場や働く場をもちける	生かす場をもちける	実教健康づくりのため	高齢者の交流事業や	世代間の知識や経験	その他	い特にない・わからない	無回答
全体	2,698	9.4	8.3	8.0	5.6	1.3	7.3	11.4				
性別	男性	1,180	8.6	8.1	7.2	5.3	1.4	7.2	11.7			
	女性	1,518	10.0	8.6	8.6	5.8	1.2	7.3	11.2			
要介護度	要支援1	619	11.5	10.2	10.3	7.3	1.1	8.9	13.9			
	要支援2	534	9.7	9.2	10.5	7.3	0.9	6.7	12.0			
	要介護1	717	9.3	8.2	6.0	3.9	1.4	7.1	9.3			
	要介護2	331	6.6	5.4	6.9	3.9	2.4	8.8	10.3			
	要介護3	229	9.2	7.0	5.2	6.1	0.9	6.1	12.7			
	要介護4	186	10.2	6.5	7.0	4.3	1.6	3.2	8.1			
	要介護5	82	2.4	9.8	4.9	4.9	0.0	6.1	15.9			

問58 以下の介護保険サービスは、県内ではあまり実施されていませんが、これらのサービスが利用できるとしたら、利用したいと思いますか。(○は1つ)

① 定期巡回・随時対応型訪問介護看護

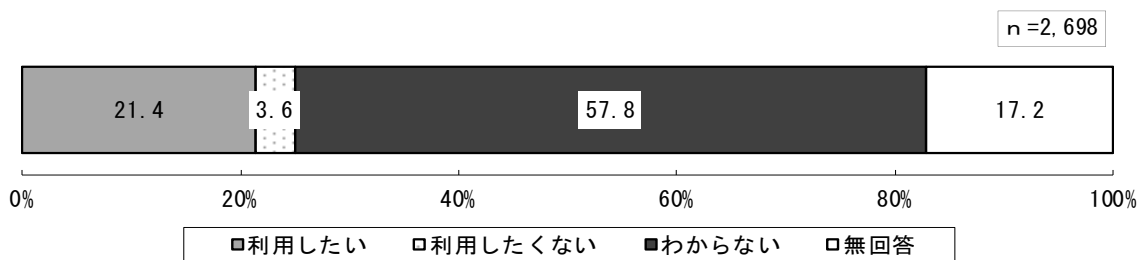
○ 定期巡回・随時対応型訪問介護看護の利用意向について、「利用したい」が28.7%、「利用したくない」が4.1%、「わからない」が51.7%となっています。



		合計	利用したい	利用したくない	わからない	無回答
性別	全体	2,698	28.7	4.1	51.7	15.5
	男性	1,180	27.5	4.6	51.9	16.0
	女性	1,518	29.6	3.8	51.6	15.1
要介護度	要支援1	619	27.9	3.7	49.9	18.4
	要支援2	534	26.6	3.9	51.3	18.2
	要介護1	717	30.3	5.4	50.9	13.4
	要介護2	331	26.3	3.6	60.1	10.0
	要介護3	229	29.7	3.5	51.5	15.3
	要介護4	186	34.9	3.8	46.8	14.5
	要介護5	82	26.8	1.2	52.4	19.5

② 看護小規模多機能居宅介護

○ 看護小規模多機能居宅介護の利用意向について、「利用したい」が21.4%、「利用したくない」が3.6%、「わからない」が57.8%となっています。



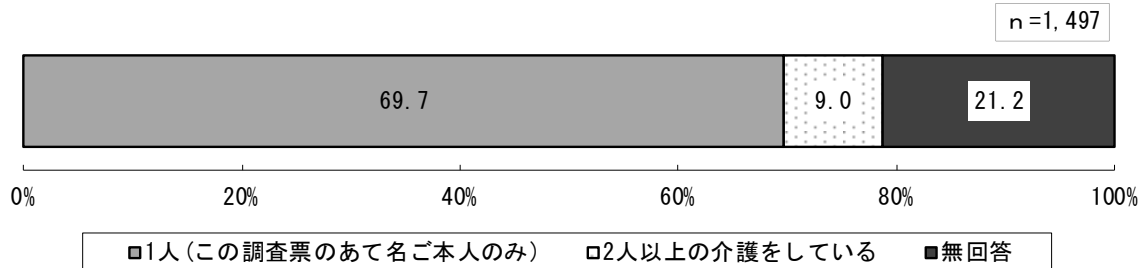
		合計	利用したい	利用したくない	わからない	無回答
性別	全体	2,698	21.4	3.6	57.8	17.2
	男性	1,180	20.5	3.6	58.6	17.3
	女性	1,518	22.1	3.6	57.2	17.1
要介護度	要支援1	619	19.9	2.6	58.2	19.4
	要支援2	534	19.9	3.7	57.5	18.9
	要介護1	717	23.8	4.3	56.8	15.1
	要介護2	331	18.4	4.5	63.4	13.6
	要介護3	229	23.1	3.1	54.6	19.2
	要介護4	186	23.1	3.2	58.1	15.6
	要介護5	82	24.4	2.4	52.4	20.7



### Ⅲ-12. 主な介護・介助者について

問59 現在、何人の介護をしていますか。(〇は1つ)

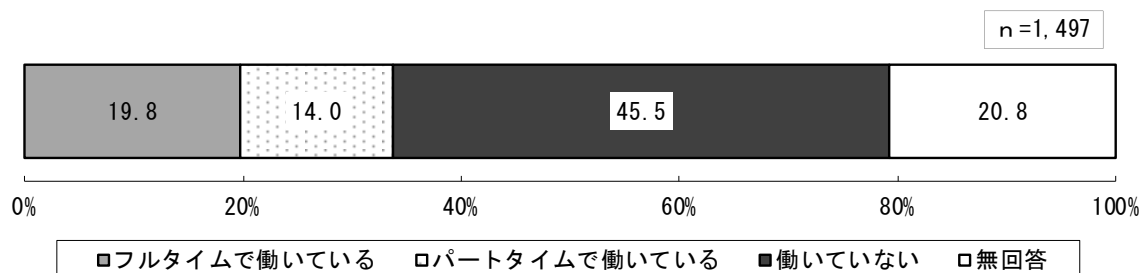
○ 主な介護・介助者が介護している人数について、「1人」が 69.7%、「2人以上の介護をしている」が 9.0%となっています。



		合計	1人(この調査票のあて名ご本人のみ)	2人以上の介護をしている	無回答
全体		1,497	69.7	9.0	21.2
性別	男性	691	70.5	9.3	20.3
	女性	806	69.1	8.8	22.1
要介護度	要支援1	191	61.3	7.3	31.4
	要支援2	227	58.1	14.1	27.8
	要介護1	463	72.1	8.6	19.2
	要介護2	236	73.3	7.2	19.5
	要介護3	176	69.9	11.4	18.8
	要介護4	147	76.2	7.5	16.3
	要介護5	57	93.0	1.8	5.3

問60 主な介護者の方の現在の勤務形態についてご回答ください。(○は1つ)

○ 主な介護者の現在の勤務形態について、「フルタイムで働いている」が 19.8%、「パートタイムで働いている」が 14.0%、「働いていない」が 45.5%となっています。

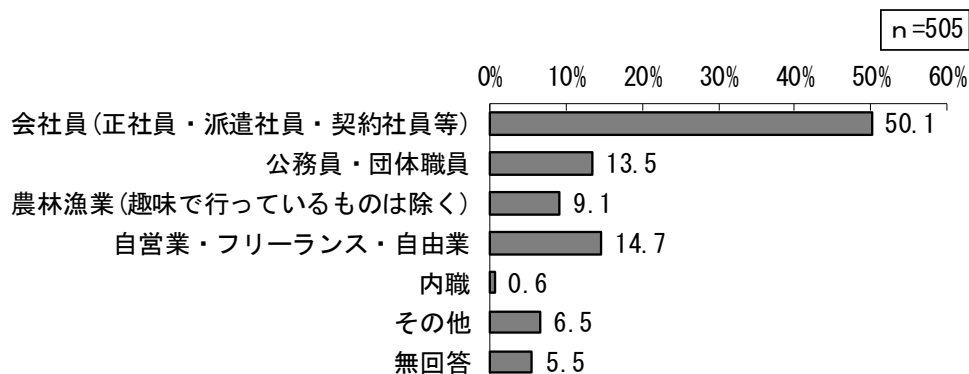


		合計	フルタイムで働いている	パートタイムで働いている	働いていない	無回答
全体		1,497	19.8	14.0	45.5	20.8
性別	男性	691	15.8	11.6	53.1	19.5
	女性	806	23.2	16.0	39.0	21.8
要介護度	要支援1	191	19.9	15.2	37.2	27.7
	要支援2	227	24.2	10.6	38.8	26.4
	要介護1	463	20.3	16.0	45.4	18.4
	要介護2	236	21.2	14.0	45.8	19.1
	要介護3	176	17.6	15.3	45.5	21.6
	要介護4	147	12.9	10.2	59.2	17.7
	要介護5	57	15.8	12.3	64.9	7.0

問 60-1 (問 60 で「1 フルタイムで働いている」、「2 パートタイムで働いている」とお答えの方におたずねします。)

主な介護・介助者の方の現在の職業を教えてください。(○は1つ)

○ 主な介護者の職業について、「会社員」が 50.1%で最も高く、次いで「自営業・フリーランス・自由業」(14.7%)、「公務員・団体職員」(13.5%)と続いています。

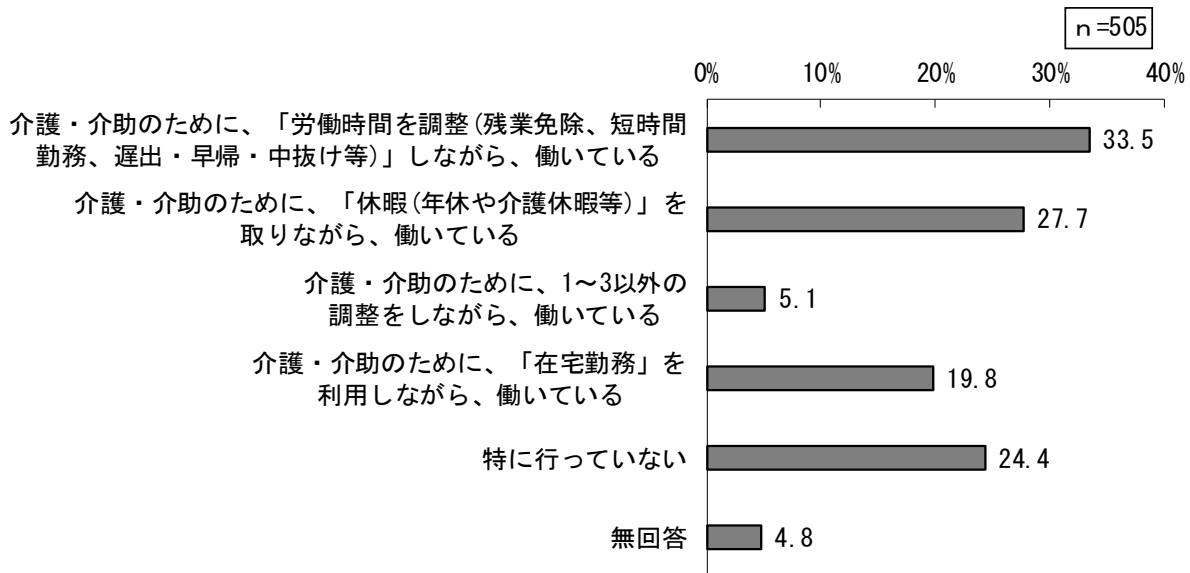


		合計	会社員 (正社員・派遣社員・契約社員等)	自営業・フリーランス・自由業	公務員・団体職員	農林漁業 (趣味で行っているものは除く)	内職	その他	無回答
全体		505	50.1	14.7	13.5	9.1	0.6	6.5	5.5
性別	男性	189	46.6	17.5	11.1	12.2	1.1	5.3	6.3
	女性	316	52.2	13.0	14.9	7.3	0.3	7.3	5.1
要介護度	要支援1	67	61.2	7.5	9.0	0.0	1.5	10.4	10.4
	要支援2	79	51.9	12.7	17.7	7.6	0.0	5.1	5.1
	要介護1	168	44.6	17.9	13.7	8.9	1.2	8.3	5.4
	要介護2	83	48.2	19.3	14.5	10.8	0.0	3.6	3.6
	要介護3	58	48.3	13.8	15.5	17.2	0.0	1.7	3.4
	要介護4	34	55.9	8.8	8.8	8.8	0.0	8.8	8.8
要介護5	16	56.3	12.5	6.3	18.8	0.0	6.3	0.0	

問 60-2 (問 60 で「1 フルタイムで働いている」、「2 パートタイムで働いている」とお答えの方におたずねします。)

介護・介助をするにあたって、何か働き方についての調整等をしていますか。(〇はいくつでも)

○ 主な介護者が介護・介助するにあたって働き方について調整していることについて、「介護・介助のために「労働時間を調整」しながら、働いている」が 33.5%で最も高く、次いで「介護・介助のために「休暇」を取りながら、働いている」(27.7%)、「特に行っていない」(24.4%)と続いています。

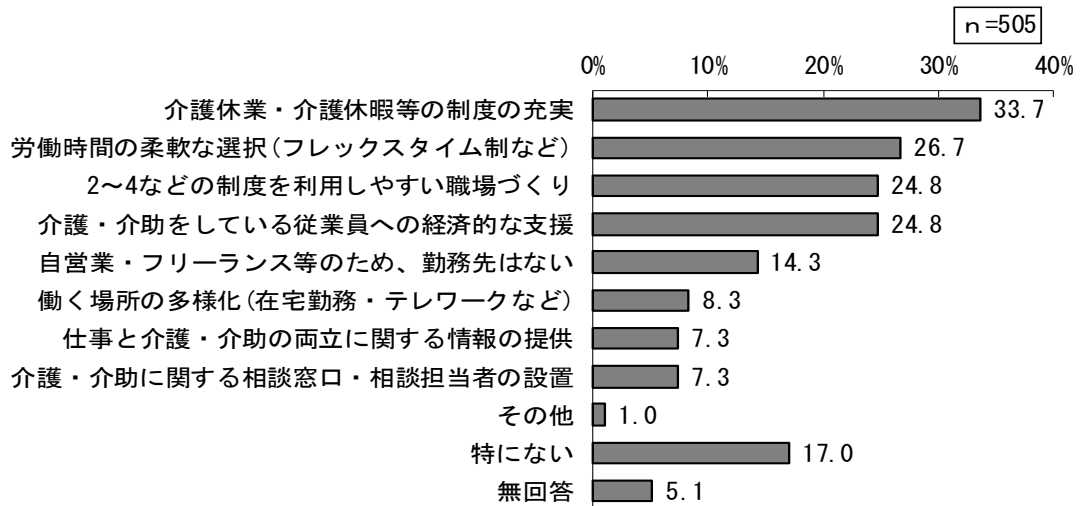


		合計	「労働時間を調整」しながら、働いている	「休暇」を取りながら、働いている	「在宅勤務」を利用しながら、働いている	1~3以外の調整をしながら、働いている	特に行っていない	無回答
全体		505	33.5	27.7	5.1	19.8	24.4	4.8
性別	男性	189	32.3	23.8	4.8	23.8	22.2	6.3
	女性	316	34.2	30.1	5.4	17.4	25.6	3.8
要介護度	要支援1	67	29.9	28.4	3.0	14.9	23.9	7.5
	要支援2	79	20.3	34.2	2.5	16.5	31.6	2.5
	要介護1	168	32.7	25.6	7.1	20.8	25.6	4.2
	要介護2	83	32.5	28.9	6.0	24.1	24.1	4.8
	要介護3	58	44.8	29.3	5.2	20.7	15.5	5.2
	要介護4	34	50.0	20.6	5.9	14.7	17.6	8.8
	要介護5	16	50.0	18.8	0.0	31.3	25.0	0.0

問 60-3 (問 60 で「1 フルタイムで働いている」、「2 パートタイムで働いている」とお答えの方におたずねします。)

勤務先からどのような支援があれば、仕事と介護・介助の両立に効果があると思いますか。(〇は3つまで)

○ 仕事と介護・介助の両立に効果があると思う勤務先からの支援について、「介護休業・介護休暇等の制度の充実」が 33.7%で最も高く、次いで「労働時間の柔軟な選択」(26.7%)、「介護・介助をしている従業員への経済的な支援」、「2~4 などの制度を利用しやすい職場づくり」(各 24.8%) と続いています。

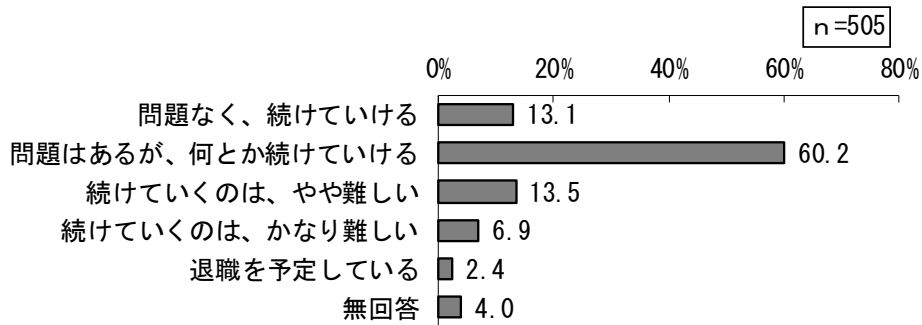


	合計	介護休業・介護休暇等の制度の充実	労働時間の柔軟な選択	2~4などの制度を利用しやすい職場づくり	介護・介助をしている従業員への経済的な支援	自営業・フリーランス等のため、勤務先はない	働く場所の多様化
全体	505	33.7	26.7	24.8	24.8	14.3	8.3
性別							
男性	189	29.6	23.3	22.8	22.2	16.4	7.4
女性	316	36.1	28.8	25.9	26.3	13.0	8.9
要介護度							
要支援1	67	37.3	26.9	26.9	31.3	6.0	7.5
要支援2	79	34.2	30.4	31.6	25.3	12.7	6.3
要介護1	168	33.9	24.4	26.2	19.0	18.5	9.5
要介護2	83	26.5	27.7	26.5	25.3	20.5	8.4
要介護3	58	34.5	20.7	17.2	22.4	12.1	10.3
要介護4	34	41.2	35.3	8.8	41.2	2.9	8.8
要介護5	16	31.3	31.3	18.8	25.0	12.5	0.0
	合計	仕事と介護・介助の両立に関する情報の提供	介護・介助に関する相談窓口・相談担当者の設置	その他	特にない	無回答	
全体	505	7.3	7.3	1.0	17.0	5.1	
性別							
男性	189	5.3	6.9	1.1	21.7	3.2	
女性	316	8.5	7.6	0.9	14.2	6.3	
要介護度							
要支援1	67	11.9	10.4	0.0	19.4	6.0	
要支援2	79	7.6	10.1	0.0	16.5	10.1	
要介護1	168	6.5	8.3	0.0	13.7	3.6	
要介護2	83	8.4	3.6	2.4	10.8	3.6	
要介護3	58	3.4	5.2	5.2	25.9	3.4	
要介護4	34	8.8	5.9	0.0	17.6	8.8	
要介護5	16	0.0	0.0	0.0	43.8	0.0	

問 60-4 (問 60 で「1 フルタイムで働いている」、「2 パートタイムで働いている」とお答えの方におたずねします。)

今後も働きながら介護・介助を続けていけそうですか。(○は1つ)

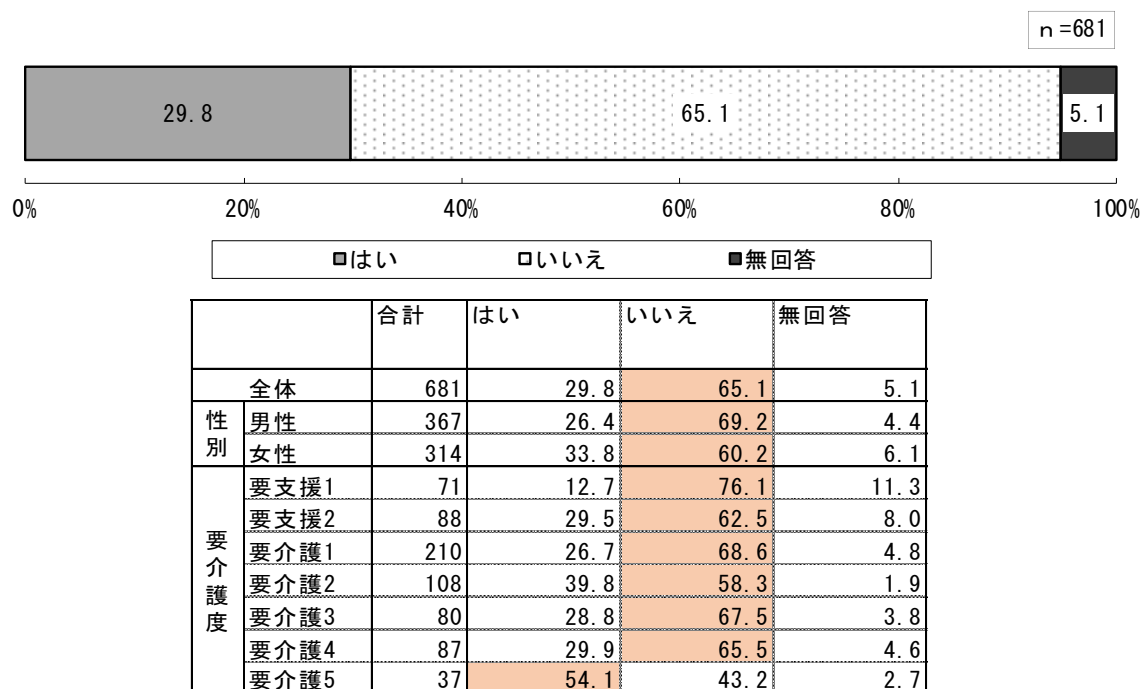
○ 今後も働きながら介護・介助を続けていけそうかどうかについて、「問題はあるが、何とか続けていける」が 60.2%で最も高く、次いで、「続けていくのは、やや難しい」(13.5%)、「問題なく、続けていける」(13.1%)と続いています。



	合計	問題なく、 続けていける	問題はあるが、何とか 続けていける	続けていく のは、やや 難しい	続けていく のは、かな り難しい	退職を予定 している	無回答
全体	505	13.1	60.2	13.5	6.9	2.4	4.0
性別							
男性	189	10.1	63.0	12.7	7.4	3.2	3.7
女性	316	14.9	58.5	13.9	6.6	1.9	4.1
要介護度							
要支援1	67	17.9	56.7	13.4	1.5	3.0	7.5
要支援2	79	13.9	62.0	11.4	5.1	2.5	5.1
要介護1	168	10.7	64.9	11.3	7.7	1.8	3.6
要介護2	83	14.5	53.0	19.3	8.4	3.6	1.2
要介護3	58	8.6	58.6	19.0	10.3	1.7	1.7
要介護4	34	8.8	67.6	5.9	5.9	2.9	8.8
要介護5	16	31.3	43.8	12.5	12.5	0.0	0.0

問 60-5 (問 60 で「3 働いていない」とお答えの方におたずねします。)  
介護を始めた時に、働いていましたか。(○は1つ)

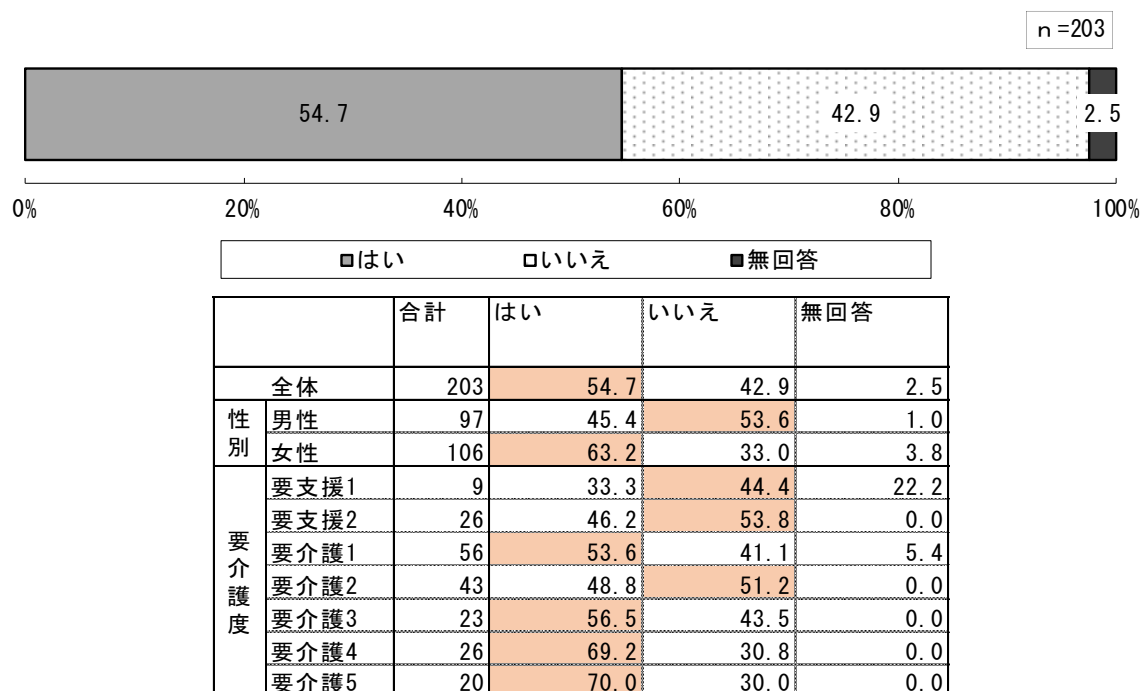
○ 主な介護・介助者が介護を始めた時に働いていたかどうかについて、「はい」が 29.8%、「いいえ」が 65.1%となっています。



問 60-5-1 (問 60-5 で「1 はい」とお答えの方におたずねします。)

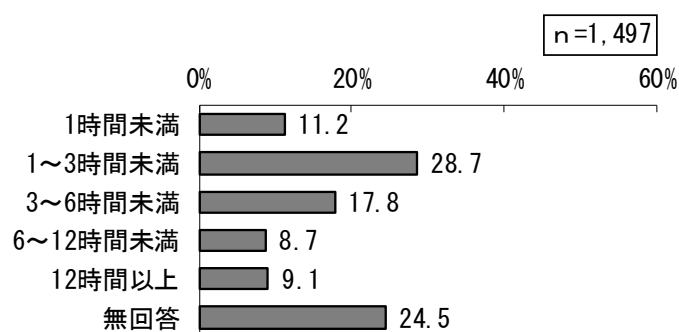
現在働いていないのは、介護のために退職したからですか。(○は1つ)

○ 介護を始めた時に働いていた人に、現在働いていないのは介護のために退職したからかどうかがあったところ、「はい」が 54.7%、「いいえ」が 42.9%となっています。



問61 主な介護者の方が介護・介助にかけている時間（1日当り）はどのくらいですか。（○は1つ）

○ 主な介護者が介護・介助にかけている1日当たり時間について、「1～3時間未満」が28.7%で最も高く、次いで「3～6時間」（17.8%）、「1時間未満」（11.2%）と続いています。

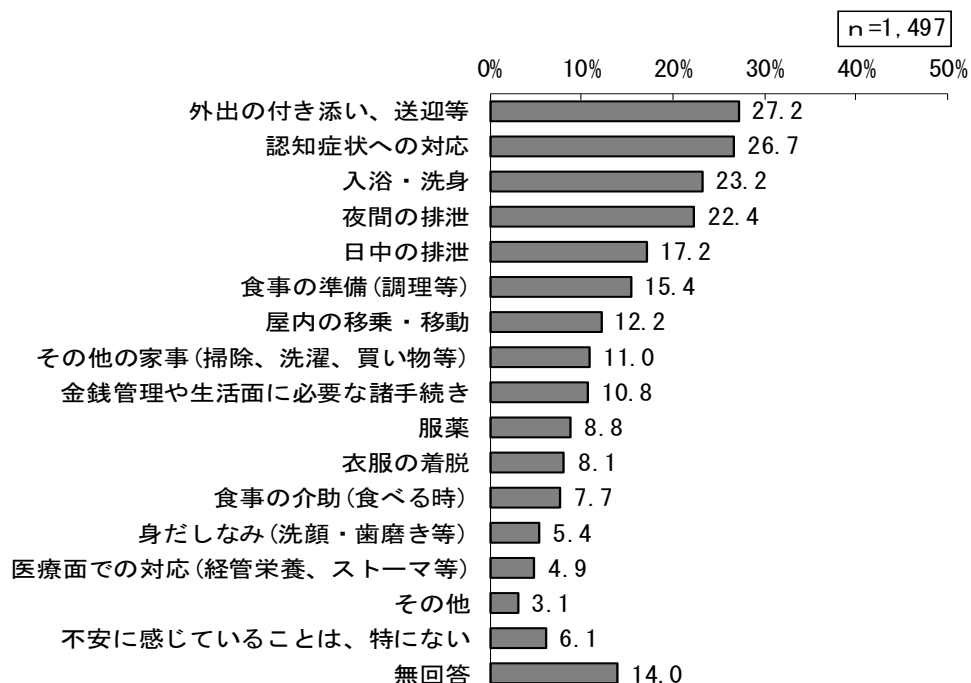


		合計	1時間未満	1～3時間未満	3～6時間未満	6～12時間未満	12時間以上	無回答
全体		1,497	11.2	28.7	17.8	8.7	9.1	24.5
性別	男性	691	10.6	27.2	17.7	9.3	11.6	23.7
	女性	806	11.8	29.9	18.0	8.2	6.9	25.2
要介護度	要支援1	191	17.3	30.4	11.0	3.7	2.1	35.6
	要支援2	227	17.6	27.3	16.3	3.5	2.6	32.6
	要介護1	463	13.6	33.9	17.1	6.9	6.0	22.5
	要介護2	236	6.4	31.4	21.2	11.4	10.2	19.5
	要介護3	176	4.0	25.6	21.0	14.8	13.6	21.0
	要介護4	147	6.1	17.7	23.8	12.2	20.4	19.7
	要介護5	57	1.8	12.3	14.0	21.1	35.1	15.8



問62 現在の生活を継続していくにあたって、主な介護・介助の方が不安に感じる介護等は何ですか。(〇は3つまで)

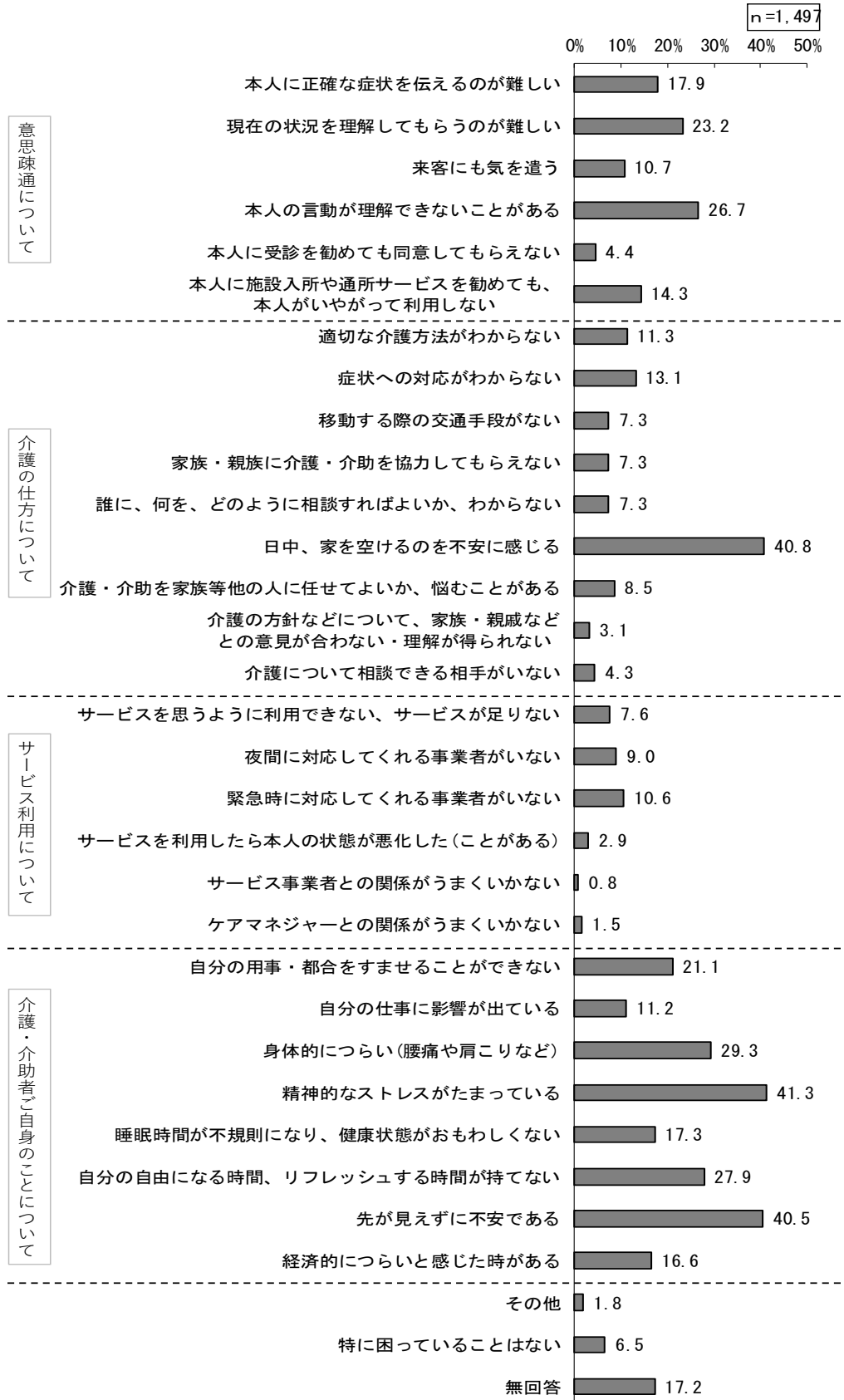
○現在の生活を継続するにあたって不安に感じる介護等について、「外出の付き添い、送迎等」が27.2%で最も高く、次いで「認知症状への対応」(26.7%)、「入浴・洗身」(23.2%)と続いています。



	合計	外出の付き添い、送迎等	認知症状への対応	入浴・洗身	夜間の排泄	日中の排泄	食事の準備	屋内の移乗・移動	その他の家事	金銭管理や生活面に必要な諸手続き
全体	1,497	27.2	26.7	23.2	22.4	17.2	15.4	12.2	11.0	10.8
性別										
男性	691	31.7	22.6	22.9	22.3	17.2	14.8	11.3	11.0	13.9
女性	806	23.3	30.3	23.6	22.5	17.1	16.0	12.9	10.9	8.1
要介護度										
要支援1	191	30.4	20.4	22.0	13.6	8.9	21.5	7.3	15.2	15.2
要支援2	227	35.2	11.0	26.0	17.6	8.8	15.0	14.1	14.5	10.6
要介護1	463	25.1	34.6	24.0	19.4	15.6	14.9	10.4	11.2	9.3
要介護2	236	29.7	30.1	26.3	28.0	22.9	16.1	14.0	6.8	10.6
要介護3	176	22.7	31.3	22.2	31.3	23.3	15.9	14.8	11.4	8.5
要介護4	147	21.1	25.2	19.7	33.3	27.9	11.6	16.3	7.5	12.2
要介護5	57	21.1	22.8	10.5	15.8	21.1	7.0	8.8	5.3	12.3
	合計	服薬	衣服の着脱	食事の介助	身だしなみ	医療面での対応	その他	不安に感じていることは、特にない	無回答	
全体	1,497	8.8	8.1	7.7	5.4	4.9	3.1	6.1	14.0	
性別										
男性	691	10.4	10.7	6.9	6.2	5.9	3.2	5.2	12.6	
女性	806	7.4	6.0	8.3	4.7	4.0	3.0	6.8	15.3	
要介護度										
要支援1	191	7.3	3.1	4.2	2.1	2.6	1.6	6.3	22.5	
要支援2	227	5.3	5.7	6.2	1.3	7.5	2.6	5.7	21.1	
要介護1	463	12.1	7.6	6.0	6.9	4.3	3.0	6.0	12.5	
要介護2	236	8.5	12.7	7.2	8.9	3.0	1.7	4.2	11.0	
要介護3	176	7.4	10.2	13.1	4.0	7.4	3.4	5.7	8.5	
要介護4	147	7.5	11.6	12.9	8.2	4.8	5.4	4.8	10.2	
要介護5	57	10.5	5.3	10.5	3.5	7.0	8.8	19.3	8.8	

問63 主な介護・介助の方が介護・介助する上で困っていることは何ですか。  
(〇はいくつでも)

○ 介護・介助する上で困っていることについて、「精神的なストレスがたまっている」が41.3%で最も高く、次いで「日中、家を空けるのを不安に感じる」(40.8%)、「先が見えずに不安である」(40.5%)と続いています。



	合計	本人に正確な症状を伝えるのが難しい	現在の状況を理解してもらうのが難しい	来客にも気を遣う	本人の言葉が理解できないことがある	本人に受診を勧めても同意してもらえない	本人に施設や通所サービスを勧めても、本人がいやがって利用しない	適切な介護方法がわからない	症状への対応がわからない
全体	1,497	17.9	23.2	10.7	26.7	4.4	14.3	11.3	13.1
性別									
男性	691	17.4	23.7	10.0	28.5	4.2	14.0	11.0	12.3
女性	806	18.4	22.7	11.3	25.1	4.6	14.5	11.5	13.8
要介護度									
要支援1	191	13.1	17.3	6.8	18.8	4.7	14.1	7.3	11.0
要支援2	227	9.3	10.6	11.0	11.9	4.0	9.7	7.0	8.4
要介護1	463	19.0	27.2	11.4	28.9	5.2	17.7	14.7	15.6
要介護2	236	16.5	30.1	10.6	29.7	4.7	14.8	9.7	11.4
要介護3	176	20.5	23.9	11.4	30.7	3.4	10.2	15.3	16.5
要介護4	147	27.9	27.2	11.6	34.0	3.4	17.0	9.5	11.6
要介護5	57	31.6	19.3	12.3	49.1	3.5	8.8	12.3	19.3
合計		移動する際の交通手段がない	家族・親族に介護・介助を協力してもらえない	誰に、何を、どのように相談すればよいか、わからない	日中、家を空けるのを不安に感じる	介護・介助を家族等他の人に任せてよいか、悩むことがある	介護の方針などについて、家族・親戚などとの意見が合わない・理解が得られない	介護について相談できる相手がいない	サービスを思うように利用できない、サービスが足りない
全体	1,497	7.3	7.3	7.3	40.8	8.5	3.1	4.3	7.6
性別									
男性	691	9.3	7.7	7.4	39.4	9.6	3.3	4.5	6.7
女性	806	5.7	6.9	7.3	42.1	7.6	3.0	4.2	8.4
要介護度									
要支援1	191	5.8	5.2	8.4	29.3	6.3	1.6	4.7	7.9
要支援2	227	8.4	4.0	6.2	29.1	9.7	1.8	2.2	7.0
要介護1	463	6.3	6.7	8.9	45.6	7.8	3.2	5.0	8.0
要介護2	236	6.4	9.7	5.1	44.1	9.7	3.8	5.5	8.1
要介護3	176	6.8	9.1	9.1	46.0	8.5	4.5	3.4	5.7
要介護4	147	11.6	8.8	6.1	46.3	7.5	4.1	3.4	8.2
要介護5	57	12.3	12.3	3.5	43.9	14.0	3.5	7.0	8.8
合計		夜間に対応してくれる事業者がいない	緊急時に対応してくれる事業者がいない	サービスを利用したら本人の状態が悪化した(ことがある)	サービス事業者との関係がうまくいかない	ケアマネジャーとの関係がうまくいかない	自分の用事・都合をすませることができない	自分の仕事に影響が出ている	身体的につらい(腰痛や肩こりなど)
全体	1,497	9.0	10.6	2.9	0.8	1.5	21.1	11.2	29.3
性別									
男性	691	7.7	10.1	2.9	0.7	1.3	19.5	9.3	36.0
女性	806	10.0	11.0	3.0	0.9	1.7	22.5	12.8	23.6
要介護度									
要支援1	191	5.8	7.9	1.0	0.5	0.5	11.0	5.8	17.3
要支援2	227	6.2	10.1	0.4	0.0	0.4	12.3	10.1	18.5
要介護1	463	8.2	11.0	2.2	0.6	1.3	19.2	11.0	25.7
要介護2	236	9.3	8.9	4.7	1.3	3.0	25.4	12.7	35.2
要介護3	176	11.9	11.9	4.0	1.1	2.8	29.5	15.9	37.5
要介護4	147	14.3	14.3	6.8	2.0	2.0	32.7	12.2	45.6
要介護5	57	12.3	12.3	5.3	0.0	0.0	31.6	10.5	50.9
合計		精神的なストレスがたまっている	睡眠時間が不規則になり、健康状態がおもわしくない	自分の自由になる時間、リフレッシュする時間が持てない	先が見えずに不安である	経済的につらいと感じた時がある	その他	特に困っていることはない	無回答
全体	1,497	41.3	17.3	27.9	40.5	16.6	1.8	6.5	17.2
性別									
男性	691	44.4	20.4	29.2	42.8	19.4	1.9	5.8	17.1
女性	806	38.7	14.6	26.7	38.6	14.1	1.7	7.2	17.4
要介護度									
要支援1	191	31.9	7.9	14.1	35.1	10.5	0.0	7.3	30.4
要支援2	227	28.2	11.0	16.3	26.0	9.7	0.9	11.5	26.9
要介護1	463	40.8	13.8	27.6	41.7	14.9	3.0	7.3	15.6
要介護2	236	52.5	23.3	35.2	43.2	17.8	1.3	3.8	13.1
要介護3	176	46.0	22.2	36.4	50.0	22.2	1.7	5.1	10.2
要介護4	147	49.7	29.9	38.8	50.3	27.9	2.7	2.7	9.5
要介護5	57	47.4	29.8	36.8	42.1	26.3	1.8	3.5	7.0