

【予定献立材料表に関する留意事項】

予定献立材料表は、食物アレルギー等で厳密な献立確認を必要とする皆さんに、献立ごとの詳細材料を明確にし、活用していただく資料です。
使用材料は、献立名の順番に上から献立ごと点線で区切られています。

令和6年3月

予定献立材料表(中学コース)

長野市第四学校給食センター

	中学 1日	中学 4日	中学 5日	中学 6日	中学 7日	中学 8日	中学 11日
献立名	【応援献立】		【ひな祭り献立】				
	麦ごはん 牛乳 根菜のみそ汁 とんカツ 昆布和え	ソフト麺 牛乳 五目あんかけスープ めかじきと凍り豆腐の揚げ煮 わかめとコーンのサラダ	ちらしずし 牛乳 豆腐とゆばのすまし汁 鯖の照り焼き 即席漬け ひしもち きざみのり	食パン 牛乳 野菜スープ ソルガム入りチリコンカン せとか	麦ごはん 牛乳 ポークカレー 焼きキャベツメンチ 大根とツナのサラダ	麦ごはん 牛乳 大根のみそ汁 焼き鳥丼の具 のりマヨ和え	コッペパン 牛乳 白菜のクリーム煮 焼きウインナー こんにやくサラダ
使用材料	煮干し 玉ねぎ ささがきごぼう 人参 こんにやくスライス 油揚げ さつまいもいちょう みそ 長ねぎ	サラダ油(米油) 生姜 玉ねぎ 豚もも小間肉 人参 干しいたけ なると 酒 しょうゆ がらスープ 塩 こしょう	かつおだしパック 玉ねぎ 人参 干しいたけ スライス 梅ちらしかまぼこ しらたき 冷凍湯葉 豆腐 酒 薄口しょうゆ 塩 みつば	ショルダーベーコン 玉ねぎ 人参 じゃがいも キャベツ 冷凍ホールコーン 冷凍チキンブイヨン しょうゆ 塩 こしょう パセリ	サラダ油(米油) 生姜 にんにく 豚もも小間肉 赤ワイン 玉ねぎ 人参 じゃがいも キッズカレールウ甘口 キッズカレールウ中辛 デラックスカレールウ しょうゆ 中濃ソース ケチャップ りんごピューレ ガラムマサラ キャベツメンチカツ	煮干し 玉ねぎ 人参 大根 えのきたけ 白菜 カット干しわかめ みそ 長ねぎ	サラダ油(米油) 玉ねぎ 人参 しめじ じゃがいも 冷凍ホールコーン 鶏もも小間肉 白ワイン 白菜 ベシヤメルソース スキムミルク 塩 こしょう 生クリーム ロングウインナー
	豚ひれ肉	がらスープ 塩 こしょう 白菜 でん粉 ちんげん菜	魚のみりん醤油漬け さわら(魚)切り身	大豆(乾) ソルガム サラダ油(米油) にんにく 豚ももひき肉 赤ワイン 玉ねぎ	しょうゆ 中濃ソース ケチャップ りんごピューレ ガラムマサラ キャベツメンチカツ	鶏もも角切り肉 しょうゆ 中ざら糖 水あめ 酒 冷凍炒り卵 冷凍いんげん	ベシヤメルソース スキムミルク 塩 こしょう 生クリーム ロングウインナー
	小麦粉 水 パン粉(乾燥) 揚げ油(米油) しょうゆ ウスターソース みりん 中ざら糖	ちんげん菜 めかじき(魚)角切り 凍り豆腐(サロ) でん粉 揚げ油(米油) しょうゆ みりん 三温糖 酒 水	焼き油(米油) キャベツ きゅうり せん切りだいこん漬 人参 薄口しょうゆ 赤しそ粉 ひしもち	人参 ケチャップ 中濃ソース 塩 こしょう チリパウダー せとか	焼き油(米油) 玉ねぎ 冷凍ダイストマト ケチャップ 中濃ソース 三温糖 みそ でん粉	ほうれんそう もやし キャベツ ノンエッグマヨネーズ 薄口しょうゆ きざみのり	焼き油(米油) 中濃ソース ケチャップ 三温糖 赤ワイン でん粉 水
	キャベツ きゅうり 人参 塩昆布 薄口しょうゆ 米酢	キヤベツ カット干しわかめ 冷凍ホールコーン 人参 米酢 薄口しょうゆ サラダ油(米油) 塩	きざみのり(小袋)		大根 きゅうり 人参 ツナレトルト 塩 こしょう 米酢 上白糖 サラダ油(米油)		サラダこんにやく キャベツ きゅうり 塩 サラダ油(米油) こしょう 米酢 薄口しょうゆ

	中学 12日	中学 13日	中学 14日	中学 15日	中学 18日	中学 19日
献立名		【警察防犯献立】	【卒業お祝い献立】	【市立中・地域食材献立】	《市立中のみ》	《市立中のみ》
	麦ごはん 牛乳 中華コーンスープ いかチリソース 春雨サラダ	黒砂糖パン 牛乳 白菜とベーコンのスープ けいさつイラストコロッケ チキンサラダ	赤飯 牛乳 たけのこのすまし汁 金目鯛の塩焼き 梅香和え ごま塩 お祝いデザート	麦ごはん 牛乳 寒天スープ ささみのりんごみそソース うす青大豆サラダ	コッペパン 牛乳 ジュリエンスープ メルルーサのパン粉焼き ブロッコリーサラダ ソルガム入りココア蒸パン	麦ごはん 牛乳 かにだんご汁 れんこんハンバーグ 和風ポテトサラダ
使用材料	サラダ油(米油) 生姜 玉ねぎ 鶏もも小間肉 人参 干しいたけ スライス 白菜 冷凍コーンペースト 冷凍ホールコーン がらスープ 酒 しょうゆ 塩 こしょう でん粉 ちんげん菜	ショルダーベーコン にんにく 玉ねぎ 人参 白菜 冷凍チキンフィヨン しょうゆ 塩 こしょう ちんげん菜 イラストポテトコロッケ	かつおだしパック 玉ねぎ 人参 たけのこ水煮 えのきたけ 祝なると 豆腐 みりん 薄口しょうゆ 塩 カット干しわかめ 魚の酒塩漬け きんめだい(魚)切り身	かつおだしパック 玉ねぎ 人参 豚もも細切り肉 えのきたけ 白菜 酒 しょうゆ 塩 こしょう 耐熱寒天 長ねぎ 鶏肉ささみ	ショルダーベーコン 玉ねぎ セロリー えのきたけ 人参 白菜 冷凍チキンフィヨン しょうゆ 塩 こしょう メルルーサ(魚)切り身	かつおだしパック 玉ねぎ 人参 えのきたけ 白菜 かにだんご みりん みそ 生姜 長ねぎ 豚ももひき肉 なめたけ 塩 こしょう サラダ油(米油) 玉ねぎ パン粉(乾燥) 皮むきれんこん でん粉 焼き油(米油) しょうゆ みりん 三温糖 でん粉 水 人参 じゃがいも キャベツ 梅フレーク 米酢 塩 こしょう ノンエッグマヨネーズ
	いか短冊 でん粉 揚げ油(米油) サラダ油(米油) にんにく 生姜 長ねぎ ケチャップ しょうゆ みそ 三温糖 酒 水 豆板醤 春雨(マロニー) きゅうり キャベツ 人参 ごま油 薄口しょうゆ 塩 米酢 上白糖 和からし	揚げ油(米油) ささみフレーク水煮 大根 キャベツ 人参 レモン果汁 薄口しょうゆ 米酢 塩 こしょう	焼き油(米油) キャベツ きゅうり 人参 もやし 薄口しょうゆ サラダ油(米油) 上白糖 カリカリ梅チップ きざみのり ごま塩 いちごゼリー	でん粉 揚げ油(米油) サラダ油(米油) にんにく 玉ねぎ 冷凍すりりんご みそ しょうゆ みりん 水 でん粉 青大豆(乾) キャベツ 大根 人参 サラダ油(米油) 米酢 上白糖 薄口しょうゆ 塩	が-リッパハ- パセリ(乾) パン粉(乾燥) オリーブ油 ブロッコリー 冷凍ホールコーン キャベツ ローズハム 塩 こしょう サラダ油(米油) 米酢 薄口しょうゆ 米粉 ソルガム粉 ピュアココア ベーキングパウダー 上白糖 サラダ油(米油) 豆乳(大豆)	みそ しょうゆ 塩 こしょう でん粉 水 人参 じゃがいも キャベツ 梅フレーク 米酢 塩 こしょう ノンエッグマヨネーズ