

# いま必要とされる デジタル人材に なろう

子育て中の女性、  
離職中の女性におすすめ！



私らしい  
働き方を見つけたい！

長野市にお住まい、もしくは働いている女性の方に向けて、  
全5回のセミナーを通してデジタル人材としての就業を支援する取り組み  
です。セミナーでは今後も必要とされるデジタルスキルをワークショップ  
を通して身につけていきます。

## ..... ITスキルを学べる実践的なセミナー(全五回) .....

- 8/8(火)10:00~12:00  
 あなたらしい働き方を手に入れる！  
 『Webデザイン・Webマーケティング基礎』
- 8/22(火)10:00~12:00  
 あなたらしい働き方を手に入れる！  
 『Webデザイン活用術』
- 8/29(火)10:00~12:00  
 あなたらしい働き方を手に入れる！  
 『Webマーケティング活用術』
- 9/12(火)10:00~12:00  
 あなたらしい働き方を手に入れる！  
 『SNS活用術』
- 9/19(火)10:00~12:00  
 あなたらしい働き方を手に入れる！  
 『AI/Office活用術』

開催日	2023年 8月 8日(火), 22日(火), 29日(火) 2023年 9月 12日(火), 19日(火)
開催時間	10:00~12:00
定員	各回20名
対象者	長野市在住もしくは在勤の女性
費用	無料
持ち物	手ぶらでお越しください
託児	生後4か月~未就学児 ご希望される場合は申込フォームにご記入ください。 なお、託児が不要になった場合は事前にご連絡ください。
アクセス	JR長野駅よりバス 「権堂」下車徒歩2分 長野電鉄 「権堂駅」下車徒歩2分 ※会場には駐車場はありませんが、長電権堂パーキングを ご利用の方には駐車補助券をお渡しします。

できるだけ全ての回へご参加いただくことを推奨しておりますが、参加できない回があっても申込可能です！申込フォームにて参加ご希望の回をご選択ください。

### 申し込み方法

二次元コードよりお申し込みページにアクセスし、フォームにご回答ください。  
運営よりご登録いただいたメールアドレス宛にセミナーのご案内をお送りさせていただきます。



場所 長野市勤労者女性会館しなのき 多目的ホール

所在地 長野市大字鶴賀西鶴賀町1481-1

主催・連絡先

【長野市 地域・市民生活部人権・男女共同参画課】

TEL 026-224-5428

jinken-danjo@city.nagano.lg.jp

当事業は長野市より委託を受け、アデコ(株)が運営しています