

もぐもぐ離乳食教室

※申し込みは必要ありませんので
直接お越しください。

お問い合わせ先 市保健所健康課
健康づくり担当 ☎ 226-9961

対象者 離乳食を始める頃から、始めて間もない頃(4か月から6か月くらい)のお子さんをお持ちの方
内容 管理栄養士による離乳食の講話・実技・相談 **時間** 10:00~11:30(受付時間9:45~10:00)

| 会場 | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 | 持ち物 |
|----------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|----------------------------|
| 北部保健センター | | 14(火) | | 25(木) | 1(木) | 19(木) | | | 9(月) | | 4(火) | | 母子健康手帳 赤ちゃんのしおり 筆記用具 |
| 三陽保健センター | 26(金) | 22(水) | | 26(金) | 28(水) | | 30(水) | 29(金) | | 24(金) | 28(金) | | |
| 吉田保健センター | 12(金) | | 5(水) | | | | 2(水) | 8(金) | | 10(金) | | 12(水) | |
| 東部保健センター | | | 6(木) | | | 26(木) | | | 19(木) | | | 6(木) | |
| 西部保健センター | 25(木) | 24(金) | 28(金) | | 23(金) | 13(金) | 18(金) | 19(火) | 6(金) | | 21(金) | 7(金) | |
| 犀南保健センター | | 9(木) | | 11(木) | | 6(金) | | 21(木) | | 23(木) | | 21(金) | |
| 真島保健センター | 16(火) | | 12(水) | 10(水) | 5(月) | | 9(水) | | 10(火) | 6(月) | 12(水) | | |

かみかみ離乳食教室

※申し込みは必要ありませんので
直接お越しください。

お問い合わせ先 市保健所健康課
健康づくり担当 ☎ 226-9961

対象者 離乳食に慣れてきた頃(7か月から11か月くらい)のお子さんをお持ちの方
内容 管理栄養士、歯科衛生士による離乳食の講話・相談 **時間** 10:00~11:30(受付時間9:45~10:00)

| 会場 | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 | 持ち物 |
|----------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--|
| 北部保健センター | | | | 18(木) | | | | | 19(木) | | | | 母子健康手帳 赤ちゃんのしおり 筆記用具 普段お使いの スプーン |
| 三陽保健センター | 19(金) | 17(金) | 5(水) | 10(水) | 21(水) | 13(金) | 11(金) | 6(水) | 4(水) | 17(金) | 7(金) | 24(月) | |
| 吉田保健センター | 10(水) | | 7(金) | | | 6(金) | 4(金) | | | 8(水) | | 21(金) | |
| 犀南保健センター | | 30(木) | | | 8(木) | | | 28(木) | | | 27(木) | | |
| 真島保健センター | 8(月) | 8(水) | 10(月) | 16(火) | 6(火) | 3(火) | 16(水) | 5(火) | 16(月) | 7(火) | 10(月) | 25(火) | |

噛みんぐ幼児食教室

※申し込みは必要ありませんので
直接お越しください。

お問い合わせ先 市保健所健康課
健康づくり担当 ☎ 226-9961

対象者 1歳前後(11か月から1歳1か月くらい)のお子さんをお持ちの方
内容 管理栄養士、歯科衛生士による離乳食、歯みがきの講話・相談 **時間** 10:00~11:30(受付時間9:45~10:00)

| 会場 | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 | 持ち物 |
|----------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--|
| 北部保健センター | | | | 2(火) | 6(火) | | | | | 14(火) | 13(木) | | 母子健康手帳 赤ちゃんのしおり 筆記用具 普段お使いの スプーン |
| 三陽保健センター | 12(金) | 8(水) | 3(月) | 3(水) | 5(月) | 4(水) | 4(金) | 8(金) | 2(月) | 15(水) | 5(水) | 7(金) | |
| 吉田保健センター | 19(金) | 17(金) | | | | | 11(金) | 6(水) | | | | | |
| 犀南保健センター | | | 19(水) | | | 25(水) | | | 25(水) | | | 26(水) | |
| 真島保健センター | 30(火) | 27(月) | 18(火) | 30(火) | 27(火) | 17(火) | 29(火) | 25(月) | 24(火) | 21(火) | 18(火) | 17(月) | |