



		小2	小2	小2	小2	小2	小2	小2
		16日	17日	18日	19日	22日	23日	24日
<b>【入学進級お祝い献立】</b>								
献立名	麦ご飯 牛乳 鶏肉とはんぺんのすまし汁 赤魚の磯辺揚げ 菜の花和え（大豆） お祝いクレープ	ソフトめん 牛乳 みそラーメンスープ えびしゅうまい 大根と枝豆のサラダ	麦ご飯 牛乳 ポークカレー 春色サラダ 清見かん	コッペパン 牛乳 コンソメスープ トマトとツナのペンネ コールスローサラダ	麦ご飯 牛乳 白菜と豚肉のスープ ちくわのカレー揚げ 大根のそぼろ煮	麦ご飯 牛乳 小松菜のみそ汁 鶏肉のから揚げ のりマヨサラダ	コッペパン 牛乳 ポテトとウインナーのスープ ハンバーグトマトソース アスパラサラダ	
	使用材料	サラダ油(ひまわり油) にんにく しょうが 豚ひき肉 玉ねぎ 人参 たけのこ缶 白菜 冷凍ホールコーン チキンブイヨン(ﾄﾄﾄ)	サラダ油(ひまわり油) にんにく しょうが 豚もも肉 玉ねぎ 人参 じゃがいも しめじ カレールウキッズ甘口 カレールウキッズ中辛 カレールウロークス 中濃ソース トマトケチャップ りんごピューレ ガラムマサラ 赤ワイン	サラダ油(ひまわり油) にんにく しょうが 人参 ホワイトしめじ 白菜 コンソメ しょうゆ こしょう サラダ油(ひまわり油) しょうが にんにく 玉ねぎ 人参 冷凍カットトマト トマトケチャップ 中濃ソース 三温糖 塩 こしょう ツナレトルト ピーマン ペンネマカロニ ゆで塩 キャベツ 冷凍ホールコーン コールスロードレッシング	チキンブイヨン(ﾄﾄﾄ) 玉ねぎ 豚もも肉 人参 白菜 えのきたけ こしょう 酒 白しょうゆ 塩 春雨(マロニー) 長ねぎ 焼き竹輪 天ぷら粉 カレー粉 塩 揚げ油(ひまわり油) サラダ油(ひまわり油) 鶏ひき肉 大根 スライスこんにやく むきえだまめ(冷凍)	煮干し 玉ねぎ 人参 じゃがいも 油揚げ えのきたけ みそ こまつな 鶏もも肉 切り身 にんにく しょうが しょうゆ 酒 七味唐辛子 でんぷん 揚げ油(ひまわり油)	玉ねぎ 人参 じゃがいも ホワイトしめじ チキンブイヨン(ﾄﾄﾄ) カットウインナー 塩 こしょう しょうゆ 白ワイン ハンバーグ 焼き油(ひまわり油) 玉ねぎ 冷凍カットトマト 赤ワイン 三温糖 中濃ソース トマトケチャップ	
単位g	あかうお(魚) 角切り 酒 塩 でんぷん 揚げ油(ひまわり油) あおのり粉 こまつな キャベツ もやし 大豆の華 白しょうゆ 酢 上白糖 サラダ油(ひまわり油) いちごクレープ(お祝い)	みそ こしょう でんぷん 長ねぎ えびしゅうまい 大根 むきえだまめ(冷凍) 人参 塩 こしょう サラダ油(ひまわり油) 酢 白しょうゆ	赤ワイン 春キャベツ きゅうり 冷凍ホールコーン 極細かまぼこ(赤) 白しょうゆ 酢 塩 こしょう サラダ油(ひまわり油) 清見かん	焼き竹輪 天ぷら粉 カレー粉 塩 揚げ油(ひまわり油) サラダ油(ひまわり油) 鶏ひき肉 大根 スライスこんにやく むきえだまめ(冷凍) しょうゆ 三温糖 みりん 酒 とろみ粉	ほうれん草 もやし サラダこんにやく 白しょうゆ 刻みのり ノンエッグマヨネーズ	中濃ソース トマトケチャップ アスパラガス 人参 冷凍ホールコーン キャベツ 白しょうゆ 酢 サラダ油(ひまわり油) 塩 上白糖 白すりごま		

		小2		小2		小2	
		25日		26日		30日	
献 立 名		麦ご飯 牛乳 沢煮椀 さわらの西京焼き ひじきのサラダ		コッペパン 牛乳 寒天スープ スパイシーチキン シャキシャキポテトサラダ		麦ご飯 牛乳 鶏ごぼう汁 厚揚げの肉みそがけ 中華ドレサラダ	
	使 用 材 料	厚けずり 切りごぼう 玉ねぎ 豚もも肉 人参 大根 油揚げ えのきたけ 白しょうゆ 塩		チキンブイヨン(小鉢) 玉ねぎ 人参 豚もも肉 白菜 えのきたけ 酒 塩 しょうゆ こしょう		厚けずり 笹がきごぼう 鶏むね肉 玉ねぎ 人参 えのきたけ 長ねぎ しょうゆ 塩 こしょう	
		単 位 g	さわら(魚) 切り身 西京漬けタレ 焼き油(ひまわり油)		こんにやく寒天 チンゲンサイ 鶏もも肉 切り身 ノンエッグマヨネーズ		冷凍厚揚げ しょうが 豚ひき肉 三温糖 みりん 酒 みそ しょうゆ でんぶん 水
	干ひじき キャベツ きゅうり 人参 サラダ油(ひまわり油) 酢 白しょうゆ こしょう		トマトケチャップ しょうゆ 中濃ソース じゃがいも 人参 きゅうり 白しょうゆ レモン汁 塩 こしょう 上白糖 サラダ油(ひまわり油)		海藻ミックス キャベツ 香味中華ドレッシング とろみ粉		