

テレビ体操に出演されている 岡本美佳先生のラジオ体操講座



日時 令和 6 年

7月 5日 (金 曜日)

9 時 30分 ~ 11 時

場所 大豆島 体育館

(長野市大豆島 1144-1)



講 師

NHKテレビ・ラジオ体操指導者

岡 本 美 佳 先生

NHKテレビ・ラジオ体操アシスタント

森 山 雅 斗 先生

内 容 正しい ラジオ体操、みんなの体操 実技

持ち物 体育館用シューズ、水分補給用の飲み物

申込み 6月28日 (金) までに長野市保健所健康課へ

電話 226-9961 にてお申込ください

協力 一般財団法人簡易保険加入者協会
NPO 法人全国ラジオ体操連盟
かんぼ生命