

令和6年5月 予定献立材料表 (中学コース)

長野市第一学校給食センター

1ページ

		中学	中学	中学	中学	中学	中学
		1日	2日	7日	8日	9日	10日
		10日	13日				
【こどもの日献立】							
献立名	すくすくたけのご飯 牛乳 豆腐のすまし汁 木の葉かまぼこの新緑揚げ アスパラのごま和え 柏餅	ソフト麺 牛乳 カレーソース ポテトカップグラタン かみかみサラダ	コッペパン 牛乳 コロコロポテトスープ 鶏ささみのレモンソース コールスローサラダ	麦ご飯 牛乳 麻婆豆腐 いかのねぎ塩焼き 磯マヨ和え	コッペパン 牛乳 コンソメスープ 飛び魚のフライ ブロッコリーとツナのサラダ	麦ご飯 牛乳 キムチ汁 蒸しぎょうざ 梅ドレッシングサラダ	麦ご飯 牛乳 根菜と豆腐のみそ汁 三色そぼろ丼の具 白菜の昆布和え
使用材料	厚けずり 玉ねぎ 人参 白菜 豆腐 ちらし蒲鉾(兜) 塩 しょうゆ 酒 こまつな	サラダ油(ひまわり油) にんにく 玉ねぎ 豚ひき肉 人参 カレールウキッズ甘口 カレールウキッズ中辛 カレールウロークス 中濃ソース トマトケチャップ りんごビューレ しょうゆ 塩	チキンブイヨン(ひ肉) ベーコン 玉ねぎ 人参 じゃがいも しょうゆ 塩 こしょう こまつな	サラダ油(ひまわり油) にんにく しょうが トウバンジャン 豚ひき肉 玉ねぎ 人参 たけのこ缶 チキンブイヨン(ひ肉) 三温糖 酒 みそ しょうゆ オイスターソース 冷凍豆腐 でんぷん	鶏むね肉 玉ねぎ 人参 じゃがいも 白菜 コンソメ しょうゆ こしょう とびうおフライ 揚げ油(ひまわり油) ウスターソース トマトケチャップ 三温糖 みりん 赤ワイン	厚けずり 鶏むね肉 玉ねぎ 白菜キムチ 白菜 えのきたけ じゃがいももちボール 酒 しょうゆ みそ 長ねぎ ぎょうざ	煮干し 玉ねぎ 笹がきごぼう 人参 大根 豆腐 みそ 長ねぎ
単位g	木の葉かまぼこ あおのり粉 天ぷら粉 塩 揚げ油(ひまわり油)	ポテトカップグラタン 焼き油(ひまわり油)	揚げ油(ひまわり油) 三温糖 白ワイン 白しょうゆ 水 レモン汁	いかに切り身 しょうが 長ねぎ 白しょうゆ 塩 三温糖 酒 こしょう ごま油 白いりごま	ブロッコリー ツナレトルト キャベツ 白しょうゆ サラダ油(ひまわり油) 酢 上白糖	キャベツ きゅうり 極細かまぼこ(赤) サラダ油(ひまわり油) 酢 ねり梅 上白糖 白しょうゆ	サングラ油(ひまわり油) 冷凍液卵 三温糖 塩 しょうが 三温糖 しょうゆ 酒 みりん 鶏ひき肉 むきえだまめ(冷凍)
	アスパラガス キャベツ 人参 白すりごま 白いりごま 白しょうゆ 上白糖	笹がきごぼう 人参 キャベツ ツナレトルト 白しょうゆ 酢 上白糖	キャベツ 冷凍ホールコーン コールスロードレッシング	こまつな 白菜 人参 春雨(マロニー) 刻みのり 角 白しょうゆ ノンエッグマヨネーズ	ふたご柏餅		白菜 きゅうり 塩昆布 白しょうゆ

	中学 14日	中学 15日	中学 16日	中学 17日	中学 20日	中学 21日	中学 22日
献立名	食パン 牛乳 ミネストローネ チキンのマスタードソース ダイコンサラダ みかんジャム	麦ご飯 牛乳 厚揚げのそぼろ汁 あじの南蛮漬け たくあん和え	ソフト麺 牛乳 ミートソース 青のりポテト 枝豆サラダ	麦ご飯 牛乳 沢煮椀 さばのみそだれがけ おかか和え	麦ご飯 牛乳 なめこ汁 ごぼとん丼の具 河内晩柑（柑橘類）	コッペパン 牛乳 コーンポタージュ チキンのハーブ焼き 海藻サラダ	【がんばれ献立】 麦ご飯 牛乳 赤白がんばれスープ チキンみそカツ 和風サラダ
使用材料	チキンブイヨン(1t粉) にんにく ショルダーベーコン 玉ねぎ 人参 じゃがいも セロリー キャベツ ABCマカロニ 冷凍カットトマト トマトピューレ 塩 こしょう 白ワイン 鶏もも肉 切り身 白ワイン 塩 こしょう 焼き油(ひまわり油) ノンエッグマヨネーズ 粒入りマスタード 三温糖 しょうゆ 白ワイン 水 大根 冷凍ホールコーン 香味塩ドレッシング みかんジャム	厚けずり 鶏ひき肉 玉ねぎ 人参 大根 冷凍厚揚げ しょうゆ みそ でんぷん しょうが あじ(魚) フィレ でんぷん 米粉 揚げ油(ひまわり油) 三温糖 しょうゆ 七味唐辛子 酢 水 たくあん漬け キャベツ 白しょうゆ 白いりごま	サラダ油(ひまわり油) にんにく しょうが 豚ひき肉 玉ねぎ 人参 ハヤシルウ ブラウンルウ 塩 こしょう トマトケチャップ トマトピューレ 赤ワイン 中濃ソース 皮付きポテト 揚げ油(ひまわり油) あおのり粉 塩 キャベツ むきえだまめ(冷凍) イタリアンドレッシング とろみ粉	厚けずり 切りごぼう 豚もも肉 人参 大根 糸かまぼこ えのきたけ 塩 酒 白しょうゆ さば(魚) 切り身 焼き油(ひまわり油) 三温糖 しょうゆ みそ 酒 みりん しょうが 水 でんぷん もやし 白菜 こまつな かつお削り節 白しょうゆ	煮干し 玉ねぎ 人参 大根 なめこ 豆腐 みそ カットわかめ 豚もも肉 しょうゆ 酒 玉ねぎ 笹がきごぼう 人参 白滝 三温糖 しょうゆ 酒 みりん 長ねぎ とろみ粉 河内晩柑（柑橘類）	バター ショルダーベーコン 玉ねぎ 冷凍コーンペースト 冷凍クリームコーン ベシヤメルソース 塩 こしょう スキムミルク 白ワイン 鶏もも肉 切り身 黒こしょう ガーリックパウダー バジル(粉) しょうゆ 白ワイン オリーブ油 海藻ミックス キャベツ きゅうり 人参 サラダ油(ひまわり油) 酢 塩 白しょうゆ こしょう 上白糖	厚けずり 玉ねぎ 人参 えのきたけ 白菜 しょうゆ 塩 紅白あらればんべん 鶏むね肉 切り身 小麦粉 乾パン粉 揚げ油(ひまわり油) ごま油 にんにく しょうゆ ざらめ糖 豆みそ 水 白いりごま きゅうり キャベツ 極細かまぼこ(赤) 極細かまぼこ(白) 白しょうゆ 酢 サラダ油(ひまわり油) 上白糖
単位	g						

	中学 23日	中学 24日	中学 27日	中学 28日	中学 29日	中学 30日	中学 31日
		<b>【地域食材の日献立】</b>		<b>【山王小学校お楽しみ献立】</b>			
献立名	コッペパン 牛乳 野菜スープ チリコンカン フルーツポンチ	麦ご飯 牛乳 小松菜のみそ汁 凍り豆腐と豚肉の甘辛 こんにゃくサラダ	麦ご飯 牛乳 チキンカレー かぼちゃコロッケ 福神漬け和え	ココアパン 牛乳 キャベツのスープ煮 ペンの和風ソース 大根とツナのサラダ みかんゼリー	麦ご飯 牛乳 さつま汁 シルバーの梅風味焼き こんにゃくの金平	ソフト麺 牛乳 しょうゆラーメンスープ 春巻き もやしのナムル	麦ご飯 牛乳 若竹汁 かつおのごまがらめ 山吹和え(大豆)
使用材料	玉ねぎ 人参 鶏むね肉 大根 キャベツ チキンブイヨン(1kg) しょうゆ 塩	煮干し 玉ねぎ 人参 じゃがいも 油揚げ えのきたけ みそ こまつな	サラダ油(ひまわり油) にんにく しょうが 鶏もも肉 玉ねぎ 人参 じゃがいも しめじ	チキンブイヨン(1kg) 鶏もも肉 玉ねぎ 人参 キャベツ 冷凍ホールコーン 酒 塩 しょうゆ こしょう	煮干し 鶏もも肉 玉ねぎ 人参 大根 さつまいも 油揚げ みそ 長ねぎ	サラダ油(ひまわり油) にんにく しょうが 豚もも肉 玉ねぎ 人参 たけのこ缶 白菜 冷凍ホールコーン スライスなると巻き チキンブイヨン(1kg) オイスターソース しょうゆ 酒 塩 こしょう カットわかめ 長ねぎ 春巻 揚げ油(ひまわり油)	厚けずり 玉ねぎ たけのこ缶 えのきたけ 人参 スライス蒲鉾 カットわかめ 豆腐 塩 しょうゆ
単位g	大豆 サラダ油(ひまわり油) にんにく 玉ねぎ 豚ひき肉 トマトケチャップ 中濃ソース 塩 チリパウダー 赤ワイン とろみ粉	豚もも肉 角切り しょうが しょうゆ 酒 凍り豆腐 でんぷん 米粉 揚げ油(ひまわり油) しょうゆ みりん 三温糖 酒 水	カレールウキッズ甘口 カレールウキッズ中辛 カレールウロックス 中濃ソース トマトケチャップ りんごピューレ ガラムマサラ 赤ワイン かぼちゃコロッケ 揚げ油(ひまわり油)	サラダ油(ひまわり油) にんにく 玉ねぎ カットウィンナー しめじ えのきたけ しょうゆ 白ワイン 黒こしょう むきえだまめ(冷凍) ペンネマカロニ	シルバー(魚) 切り身 紀州漬けタレ サラダ油(ひまわり油) サラダ油(ひまわり油) 笹がきごぼう 人参 つきこんにゃく さつま揚げ 三温糖 酒 しょうゆ みりん 白いりごま	かつお(魚) 角切り しょうが しょうゆ 酒 でんぷん 米粉 揚げ油(ひまわり油) しょうゆ 三温糖 みりん 水 白いりごま	こまつな キャベツ もやし 大豆の華 白しょうゆ 酢 上白糖 サラダ油(ひまわり油)
	みかんシロップ漬け バインシロップ漬け ナタデココ カクテルゼリー	サラダこんにゃく キャベツ 香味中華ドレッシング	キャベツ もやし 福神漬け 人参 白しょうゆ	大根 きゅうり 人参 ツナレトルト サラダ油(ひまわり油) 白しょうゆ 酢 こしょう みかんゼリー		もやし きゅうり 人参 酢 ごま油 白しょうゆ	