

【予定献立材料表に関する留意事項】

予定献立材料表は、食物アレルギー等で厳密な献立確認を必要とする皆さんに、献立ごとの詳細材料を明確にし、活用していただく資料です。
使用材料は、献立名の順番に上から献立ごと点線で区切られています。

令和6年5月 予定献立材料表（中学コース）

長野市第四学校給食センター

	中学 1日	中学 2日	中学 7日	中学 8日	中学 9日	中学 10日	中学 13日
献立名	【こどもの日献立】		【地域食材の日献立】				
	コッペパン 牛乳 ミネストローネ ハンバーグバーベキューソース 海藻サラダ	たけのごはん 牛乳 わかめのすまし汁 シルバーの西京焼き 即席漬け 柏餅	麦ごはん 牛乳 ふっこう豆腐のみそ汁 信州ポークとごぼうの揚げ煮 こんにやくサラダ	抹茶パン 牛乳 ミートボールスープ 春のジャーマンポテト カラマンダリン	麦ごはん 牛乳 さつま汁 ちくわのかば焼き 磯香和え	麦ごはん 牛乳 山菜の米粉うどん汁 肉丼煮 梅おかか和え	コッペパン 牛乳 オニオンスープ 鶏肉とポテトの揚げ煮 フレンチサラダ あんずジャム
使用材料	にんにく ショルダーベーコン セロリー 玉ねぎ 人参 じゃがいも 冷凍ダイストマト トマトピューレ 冷凍チキンブイヨン 塩 こしょう ソルガムマカロニ(星) パセリ ハンバーグ	かつおだしパック 玉ねぎ 人参 えのきたけ 白菜 かぶとちらしかまぼこ 酒 薄口しょうゆ 塩 カット干しわかめ 豚もも角切り肉 米粉 でん粉 ささがきごぼう 揚げ油(米油) 三温糖 みりん しょうゆ 水 サラダこんにやく キャベツ きゅうり 塩 サラダ油(米油) こしょう 米酢 薄口しょうゆ	煮干し 玉ねぎ 人参 なめこ 白菜 豆腐 みそ カット干しわかめ 長ねぎ 豚もも角切り肉 米粉 でん粉 ささがきごぼう 揚げ油(米油) 三温糖 みりん しょうゆ 水 サラダこんにやく キャベツ きゅうり 塩 サラダ油(米油) こしょう 米酢 薄口しょうゆ	玉ねぎ 人参 干しいたけ スライス 冷凍チキンブイヨン 酒 しょうゆ 塩 冷凍ミートボール 白菜 こしょう ちんげん菜 サラダ油(米油) 玉ねぎ カットウインナー 人参 じゃがいも 冷凍ホールコーン アスパラガス 塩 こしょう カラマンダリン	煮干し サラダ油(米油) むきごぼう 鶏胸小間肉 玉ねぎ 人参 白菜 こんにやくスライス さつまいもいちよう みそ 長ねぎ ちくわ 米粉 でん粉 揚げ油(米油) 三温糖 みりん しょうゆ 酒 生姜 水 でん粉 小松菜 もやし 人参 薄口しょうゆ きざみのり	かつおだしパック 玉ねぎ 人参 鶏もも小間肉 油揚げ 山菜ミックス(水煮) 白菜 しょうゆ 塩 米粉めん 長ねぎ サラダ油(米油) ささがきごぼう 豚もも小間肉 玉ねぎ 人参 しらたき 三温糖 酒 しょうゆ 冷凍いんげん とろみ粉 きゅうり キャベツ 大根 梅干ペースト かつお削り節 薄口しょうゆ サラダ油(米油)	ショルダーベーコン 玉ねぎ 人参 しめじ 冷凍チキンブイヨン 塩 しょうゆ 黒こしょう パセリ 鶏むね肉皮無角切り 米粉 でん粉 冷凍皮付きポテト 揚げ油(米油) 三温糖 しょうゆ みりん 水 キャベツ きゅうり 人参 サラダ油(米油) 米酢 上白糖 塩 こしょう あんずジャム
	焼き油(米油) キャベツ きゅうり せん切りだいこん漬け 人参 薄口しょうゆ 赤しそ粉 かしわもち 海藻ミックス キャベツ 大根 きゅうり 薄口しょうゆ 米酢 サラダ油(米油) 上白糖 塩 こしょう						

		中学		中学		中学		中学		中学		中学		中学		中学		中学
		14日		15日		16日		17日		20日		20日		21日		21日		22日
		【かみかみ献立】																
献立名	麦ごはん 牛乳 豚汁 きびなごの磯辺揚げ なめたけ和え	食パン 牛乳 春キャベツのスープ ソルガム入りドライカレー フルーツヨーグルト	麦ごはん 牛乳 ツナと豆腐の中華煮 肉しゅうまい 春雨サラダ	麦ごはん 牛乳 春雨スープ いかチリソース もやしのナムル	ソフト麺 牛乳 ジビエのミートソース ポテトカップグラタン レモンマリネ	麦ごはん 牛乳 じゃがいものみそ汁 きんぴら包み焼き ゆかり和え	丸パン 牛乳 白菜とベーコンのスープ ポテトコロッケ コールスローサラダ											
使用材料	煮干し サラダ油(米油) ささがきごぼう 豚もも小間肉 玉ねぎ 人参 大根 こんにゃくスライス じゃがいも みそ 長ねぎ	サラダ油(米油) 玉ねぎ 鶏もも角切り肉 人参 ホワイトしめじ キャベツ 冷凍チキンフィヨン しょうゆ 塩 こしょう ちんげん菜	サラダ油(米油) 生姜 玉ねぎ 人参 たけのこ水煮 干しいたけ スライス 絞り豆腐 がらスープ 三温糖 塩 こしょう しょうゆ オイスターソース ツナレトルト でん粉 長ねぎ 肉しゅうまい	サラダ油(米油) 玉ねぎ 豚もも小間肉 人参 干しいたけ スライス 白菜 がらスープ しょうゆ 塩 こしょう 春雨(マロニー) ちんげん菜	サラダ油(米油) にんにく 豚ももひき肉 鹿ひき肉 赤ワイン 玉ねぎ 人参 ブラウールウ デミグラスソース しょうゆ 塩 こしょう ケチャップ トマトピューレ 中濃ソース 米粉	煮干し 玉ねぎ 人参 油揚げ じゃがいも 白菜 みそ カット干しわかめ 長ねぎ	ショルダーベーコン にんにく 玉ねぎ 人参 大根 白菜 冷凍チキンフィヨン しょうゆ 塩 こしょう ポテトコロッケ											
	きびなご(魚) 米粉 でん粉 揚げ油(米油) 青のり粉 塩	ソルガム(乾) サラダ油(米油) 生姜 にんにく 玉ねぎ 人参	春雨(マロニー) きゅうり キャベツ 人参 サラダ油(米油) 薄口しょうゆ 塩 米酢 上白糖 和からし	いか短冊 米粉 でん粉 揚げ油(米油) サラダ油(米油) にんにく 生姜 豆板醤 冷凍ねぎみじん ケチャップ しょうゆ みそ 三温糖 酒 水	キャベツ きゅうり 人参 薄口しょうゆ 塩 こしょう 上白糖 オリーブ油 レモン果汁	和風きんぴら包み焼き	焼き油(米油) 三温糖 しょうゆ みりん でん粉 水	揚げ油(米油) ウスターソース ケチャップ 三温糖 みりん 赤ワイン 水										
	キャベツ きゅうり 塩 なめたけ 薄口しょうゆ	豚ももひき肉 塩 カレー粉 米粉 ケチャップ 中濃ソース しょうゆ 赤ワイン みかんシロップ漬け パインシロップ漬け カットゼリー(さくらんぼ) ヨーグルト(無糖)		もやし きゅうり 人参 カット干しわかめ ごま油 米酢 薄口しょうゆ 塩			キャベツ 人参 大根 塩 赤しそ粉	人参 キャベツ きゅうり 塩 サラダ油(米油) 米酢 レモン果汁 上白糖 薄口しょうゆ こしょう										

	中学 23日	中学 24日	【徳間小学校お楽しみ献立】	中学 27日	中学 28日	中学 29日	中学 30日	中学 31日
献立名	麦ごはん 牛乳 かきたま汁 シイラのみそ漬け焼き アスパラのごまマヨ和え	麦ごはん 牛乳 春キャベツのみそ汁 鶏肉のから揚げ 五目きんぴら	ナン 牛乳 チキンカレー えびフライ ハムサラダ チョコクレープ	麦ごはん 牛乳 米粉ワンタンスープ 焼肉 糸寒天サラダ	コッペパン 牛乳 野菜スープ トマト豆乳クリームパスタ ジュースオレンジ	麦ごはん 牛乳 沢煮椀 絹揚げの肉みそがけ ひじきサラダ	麦ごはん 牛乳 肉じゃが あじの塩麹焼き はりはり漬け	
使用材料	かつおだしパック 玉ねぎ 人参 鶏胸小間肉 しめじ 白菜 しょうゆ 塩 みりん でん粉 冷凍液卵 小松菜 魚の味噌漬け シイラ(魚)切り身 焼き油(米油) キャベツ アスパラガス 冷凍ホールコーン 人参 ノンエッグマヨネーズ 薄口しょうゆ 白すりごま	煮干し 玉ねぎ 人参 大根 しめじ 油揚げ キャベツ みそ 長ねぎ 鶏もも肉切り身 生姜 しょうゆ 酒 米粉 でん粉 揚げ油(米油) サラダ油(米油) 豚肩細切り肉 ささがきごぼう つきこんにやく 三温糖 しょうゆ 酒 みりん 人参 冷凍いんげん	サラダ油(米油) 生姜 にんにく 鶏もも角切り肉 赤ワイン 玉ねぎ 人参 じゃがいも キッズカレールウ甘口 キッズカレールウ中辛 デラックスカレールウ しょうゆ 中濃ソース ケチャップ りんごビュレ ガラムマサラ えびフライ 揚げ油(米油) ウスターソース ケチャップ 三温糖 みりん 赤ワイン でん粉 ローズハム きゅうり キャベツ 塩 こしょう サラダ油(米油) 米酢 チョコクレープ(米粉)	サラダ油(米油) 鶏ひき肉 玉ねぎ 人参 しめじ 米粉めん(短冊切り) 白菜 がらスープ みそ しょうゆ 長ねぎ 豚もも小間肉 にんにく 生姜 みりん 酒 三温糖 しょうゆ 玉ねぎ サラダ油(米油) サラダ用糸寒天 大根 きゅうり 人参 塩 サラダ油(米油) 薄口しょうゆ 米酢 上白糖	ショルダーベーコン 玉ねぎ 人参 じゃがいも キャベツ 冷凍ホールコーン 冷凍チキンフイヨン しょうゆ 塩 こしょう パセリ サラダ油(米油) 鶏もも小間肉 玉ねぎ しめじ 人参 塩 こしょう 小麦粉 豆乳(大豆) ケチャップ ウスターソース マカロニネジリ ジュースオレンジ	かつおだしパック 千切りごぼう 豚もも細切り肉 玉ねぎ 人参 しらたき 酒 三温糖 しょうゆ みりん 塩 こしょう 薄口しょうゆ 長ねぎ 絹揚げ 焼き油(米油) 玉ねぎ 三温糖 みそ しょうゆ みりん 水 鶏胸ひき肉 でん粉 干ひじき(乾) キャベツ きゅうり 人参 ツナレトルト 上白糖 薄口しょうゆ 塩 米酢	サラダ油(米油) 豚もも小間肉 玉ねぎ 人参 しらたき 酒 三温糖 しょうゆ みりん じゃがいも 冷凍いんげん 魚の塩こうじ漬け まあじ(魚)切り身 焼き油(米油) 切干しだいこん 人参 きゅうり キャベツ せん切りだいこん漬け 米酢 薄口しょうゆ 塩 上白糖	