

わが家の 避難行動確認シート

防災情報の確認に



長野市
防災ナビ
(アプリ)



長野市
防災情報
ポータル

防災行政無線が聞こえないとき
0120-479-231(無料通話)
※豊野、戸隠、鬼無里、大岡、信州新町、中条地区
の放送を除く。

災害用伝言ダイヤル 171をダイヤル!
自分の居場所を音声に従って録音

状況	警戒 レベル	気象・避難情報
今後気象状 況悪化の おそれ	1	早期注意情報
気象状況 悪化	2	注意報
災害のおそ れあり	3	高齢者等避難
災害のおそ れ高い	4	避難指示
～警戒レベル4までに必ず避難～		
災害発生 又は切迫	5	緊急安全確保

	①避難する必要は あるか?	②避難のタイミング (いつ逃げる?)	③どこへ避難する?
川の 氾濫	洪水ハザードマップで確認 ・ある(浸水深:) ・ない		
土砂 災害	土砂災害ハザードマップで確認 ・ある(土砂災害(特別)警戒区域) ・ない		※別紙「わが家の避難行動確認シート「土砂災害用」」の活用も可
地震	建物の建築年で耐震性を確認 ・昭和56年以前の建築物は 大地震で倒壊の可能性あり		

家族(頼りになる人)の緊急連絡先

氏名	連絡先 (職場・携帯など)		
	いつ	誰を	連絡先
誰を気にかける?			

持ち出すもの(避難所で手に入りにくいもの)

<input type="checkbox"/> マスク	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> 防寒着	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> 常用薬	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

気にかける人と一緒に避難する際の留意事項(持ち物など)