

女性のための相談

ひとりで抱え込まないで相談してください



親子、パートナー、職場などの人間関係

仕事と家庭の両立、再就職の準備

DV（ドメスティック・バイオレンス）

自分らしい働き方や生き方 など

専門の女性相談員がじっくりお話をお聴きします。
気持ちや考えの整理をして、解決への糸口を探しましょう。
情報提供や関係機関の紹介もします。
相談は無料。個人の秘密は厳守いたします。
安心してご相談ください。

※長野市内在住もしくは在勤・在学の女性が対象です。

電話・面接相談（面接相談は前日までの予約制です）

相談専用電話 **026-237-8778**

月曜日～金曜日 午前9時～午後4時
毎月第2土曜日（電話相談のみ・時間は平日と同じ）
（祝日・12月29日～1月3日を除く）

「女性のための法律相談」は裏面をご覧ください

女性の弁護士による

女性のための法律相談

※長野市内在住もしくはは在勤・在学の女性が対象です。

会場：長野市男女共同参画センター（勤労者女性会館しなのき内）

日時：毎月第2水曜日（予約制・先着4名）

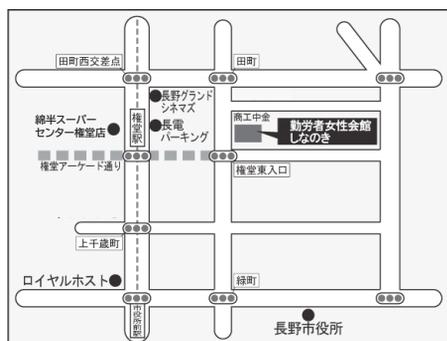
①10：00～10：30 ②10：30～11：00

③11：00～11：30 ④11：30～12：00

令和 6年 4月 10日	令和 6年 10月 9日
令和 6年 5月 8日	令和 6年 11月 13日
令和 6年 6月 12日	令和 6年 12月 11日
令和 6年 7月 10日	令和 7年 1月 8日
令和 6年 8月 7日 ※第1水曜日	令和 7年 2月 12日 ※予約は2月10日(月)
令和 6年 9月 11日	令和 7年 3月 12日

※前日午前8時30分より、電話で予約を受け付けています。

予約電話 026-237-8303



長野市男女共同参画センター

〒380-0814

長野市大字鶴賀西鶴賀町1481-1

勤労者女性会館しなのき

- JR長野駅よりバス 権堂下車徒歩2分
- 長野電鉄 権堂駅下車徒歩2分

※ 駐車場のご用意がありません。
公共交通機関や有料駐車場をご利用ください。

「女性相談員による電話・面接相談」は裏面をご覧ください