

福祉健康部会 6月・7月の4事業報告

6月23日（木）、大石美雪先生を講師に迎えラジオ体操・みんなの体操講習会を上松公会堂にて開催しました。ラジオ体操はもっとも身近な体操の一つですが、動きのコツを一つ一つ丁寧に教えていただき、「正直こんなに違うとは思わなかった」との声が多く寄せられました。また7月29日（金）、城東小学校夏休みの初日に合わせ、育成会と地域の皆さんおよそ250名で早朝ラジオ体操講習会を盛大に行いました。

6月25日（土）は男性の料理教室を開催。魚のさばき方・簡単調理で定員もお腹もいっぱい！

7月22日（金）は、終活講座「最近の葬儀・墓事情」をテーマに開催。前半は講義を、後半は参加者の皆さんで4グループに分かれ、懇談を行いました。



ラジオ体操講習会



終活講座

教養文化部会 美術鑑賞会

信濃美術館50周年記念 東京富士美術館コレクション

「巨匠たちの競演 西洋絵画の300年～ヴァン・ダイク、ドラクロア、モネ、シャガール～」

7月12日（火）信濃美術館において美術鑑賞会を開催し、教養文化部会員をはじめ33名の第二地区評議員が参加しました。鑑賞前に信濃美術館の学芸員の方に解説をいただき、時代ごと5つの章に分けられ展示された74作品を、その時代の背景を感じながら鑑賞することができました。



環境安全部会 防災訓練

正しい知識で「もしも」に備える
～小さなお子さんからおじいちゃんおばあちゃん世代まで～

8月9日（火）防災訓練を開催いたしました。城山公民館の親子講座と共催で行った今回の防災訓練では、小さなお子さんとお母さん含め約60名の参加があり、乳幼児の痙攣、誤飲、熱中症等の応急処置の講習に参加者は真剣に聞き入っていました。環境安全部会では今年度防災関連事業の一環として第二地区内の小中学生から募集した防災に関する原画を基に、防災ポスター、クリアファイルを作成します。ポスターは各町の掲示板や公民館に、クリアファイルは各家庭において防災意識の向上に役立ててほしいと考えています。



子供の人形を使った実演



AEDを使った救急訓練



今後の予定



* 音楽キャラバン・人権研修会 *

9月28日 (水)	会場: 城山公民館第二地区分館 2階集会室
	【音楽キャラバン】午後2時～ 炭崎 友絵さん: オーボエ 丸山 佳織さん: ファゴット
	【人権教育研修会】午後3時～ 講師: 長野少年鑑別所 所長 井上 和則さん

地域たすけあい事業協力会員大募集!

- 活動: 家事援助(そうじ・草取り・買い物等)
- 活動時間: 平日の9時～17時まで
可能な時間帯で調整します。
- 協力費: 1回/1時間以内 500円

問い合わせ・申込み
地域たすけあい事業コーディネーターまで
☎ 238-2820

* 子育てサロン *

月日	会場	時間
9月14日(水)	城山公民館 第二地区分館 1階児童室	午前10:30～ 12:00まで
【ベビーヨガ】 講師: 山口 有佐先生		
10月12日(水)		

*授乳室、おむつ替えスペースございます。
*活動後13時まで会場を開放します。昼食等ご利用ください。

* 健康運動講座 *

月日	会場	時間
【初心者向けヨガ講座】 講師: 山本 克彦先生		
9月29日(木)	城山公民館 第二地区分館1階和室	13:30～ 15:00
【ウォーキング講座】 講師: 池田 あゆ美先生		
10月19日(水)	城山公園 雨天: 蔵春閣	13:30～ 15:00

* 男性の料理教室 *

月日	会場	時間
9月24日(土)	城山公民館 本館調理室	9:30～ 13:00

長野一日合同行政 相談所の開設について

日時: 平成28年9月28日(水) 午前10時～午後3時まで
会場: トイゴウエスト4階(長野市大字鶴賀問御所町1200)
参加予定機関: 法務局、長野県、長野市、年金事務所、公証役場、弁護士 他

淀ヶ橋区 通信



6月19日(日)新潟県上越市へ日帰り旅行に行ってきました。今年のテーマは“魚”と“歴史”。海釣り、水族博物館見学の後、海の幸を堪能。そして、上杉家とその家臣であった直江兼続の菩提寺「春日山 林泉寺」を31名で巡りました。



7月2日(土)は、淀ヶ橋公民館で「お茶のみサロン」を開催。「第二地区における地域福祉について」がテーマの出前講座のほか、親睦を深めました。7月3日(日)に城山小学校体育館で行われたビーチボール大会・子供の部では、淀ヶ橋Cチームが見事に優勝しました!

第二地区のまちづくりにご協力をお願いします

第二地区住民自治協議会 事務局

〒380-0833 長野市大字鶴賀権堂町 2201 番地 20 権堂イーストプラザND1階
Tel: 262-1263 (FAX兼用) E-mail: dainitiku@energy.ocn.ne.jp

