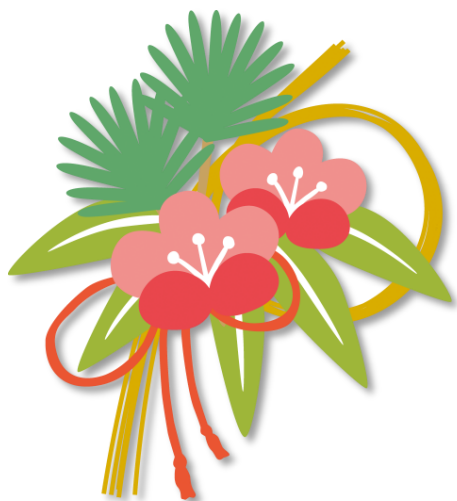


上松・湯谷・滝・城山団地・湯谷団地・箱清水・元善町・東之門町
伊勢町・新町・岩石町・横町・東町・大門町・三輪田町・淀ヶ橋

発行日：平成29年1月吉日
発行者：第二地区住民自治協議会



会長あいさつ

新年おめでとうございます。地域の皆様に於かれましてはつつがなく新年を迎えられたこととお慶び申し上げます。

昨年はリオオリンピック・パラリンピックが開催され郷里の身近な選手の活躍もあって大変盛り上がりました。

長野市に於いては芸術館が竣工し各種のイベントが活発に開催されました。また、天皇・皇后両陛下をお迎えして全国植樹祭が行われるなど地域の存在が大いに高まりました。一方で全国に目を向ければ熊本・鳥取の地震に加え北海道・東北への台風上陸により甚大な被害が発生しました。幸い第二地区に於いては平穏に過ごすこと

ができ安堵しています。しかし昨今の異常気象を考えれば安心はできません。環境安全部会を中心に防災意識を喚起すべくポスター等で広報致しましたが、引き続き備えを怠りなくお願い致します。我が第二地区は古くから町制が敷かれた歴史と伝統に培われた地域です。住民自治活動の究極の目的は「いつまでもこの地に住み続けたい」「あの地域に住んでみたい」と言われるための活動ではないかと思えます。第二地区住民自治協議会は設立後7年を経過しようとしています。この間皆様方のご協力を得て組織、事業共々徐々に充実してまいりました。しかし国の地方創生政策や行政のスリム化により、自治協議会には今迄以上の活動が期待されています。地域の皆様に於かれましては一段と自治活動にご協力賜りますようお願いいたします。

本年は3月に第五次長野市総合計画の基本構想が示されます。まちの将来像を「幸せ実感都市《ながの》の創造」としています。当会としてもこれを踏まえて地域のまちづくりに尽力していく所存です。今日、国は増え続ける社会保障費により、各種の制度改革が行われていますが福祉政策に於いても地域にそのフォローアップを要請しています。「長野市モデル地区地域福祉推進事業」もその一つですが、それぞれの事業内容を充分把握したうえで推進してまいりたいと思えます。一段と高齢化が進む中でお互いに助け合う「共助」の精神なくして地域が守られなくなってきています。第二地区が明るい挨拶が飛び交い、地域コミュニティ活動がますます活発な地域であり続けることを願ってやみません。

最後に皆様にとってより良い年でありますよう心より念願し新年の挨拶と致します。



第二地区住民自治協議会
会長 小林 勲

地域発きらめき事業

第一～第五地区は、5地区合同で「防災体制整備事業」に取り組んでいます。地域の防災力・防災意識向上のため、3年間で5地区から50人の防災士が誕生する予定です。第二地区においても今年度、環境安全部会員を中心に6名が防災士資格取得のため研修を行っています。今後も、きらめき事業の進捗について住自協だよりの中で報告してまいりますのでご注目下さい。



福祉健康部会 ○認知症講座

10月25日、小谷医院の小谷素子先生を講師に迎え、「認知症の基本を知ろう！～適切な対応や予防を考える～」をテーマに実施しました。もの忘れと認知症の違いや、治療について、認知症への対応の仕方等を、現場での経験を交えてわかりやすくお話いただきました。認知症予防のポイントは人との交流や運動、食事は野菜から食べる事。また、認知症の介護は本当に大変。身近に介護されている方がいたら、たまに声掛けを、とのお話もありました。



教養文化部会 ○地附山トレッキングコース秋季イベント



11月6日(日)、第二地区内外からおおよそ100名の参加を得て開催されました。戸隠地質化石博物館の植物研究員 中村さんから、紅葉の仕組みについての講話を聴き、美しく紅葉した地附山の景色を楽しみながら整備されたコースを歩きました。



○青少年健全育成委員会 『宿泊研修』 『母親塾』



10月22、23日に宿泊研修が行われました。当日は城山、城東、湯谷の三つの小学校から40名を超える子どもたちが集まって、子ども会の運営や、絵手紙を作って親睦を深めました。中学校に入ったら同級生かもしれません。一足早く仲良しになれました。

10月30日に母親塾が開かれました。各育成会さんからの参加があり「優しく、きれいなお母さん」で居続けられるように、表情筋のトレーニング、若々しいメイクの方法などを勉強しました。また、当日来た子どもたちはスタンドグラスを作って楽しみました。

三輪田町区 通信



10月15日健康講座
「寝たきり半分からサキベジへ」

←医食同源の立場から食事と健康の相関関係のお話を伺い、既成観念を覆す目からウロコのお話を聞き改めて納得出来ました。

色づき始めた飯綱高原「天狗の館」にて → 薄霧がたちこめ静寂な高原の景色は東山魁夷画伯の絵を想わせる様でした。温泉と懇親会で親睦を深め楽しい一日でした。



10月28日寿会主催
「秋の小旅行」

町民防災訓練を行いました。少人数ではありましたが「救命・救急の基礎知識と実践」についてきめ細かく学ぶことが出来ました。 →



11月12日 「防災訓練」

この日は1周年目でもあり、ヨガの後、介護予防出前講座「元気の源は、お口から！」を学びました。 →



11月24日「健康いきいきサロン」

第二地区のまちづくりにご協力をお願いします 第二地区住民自治協議会 事務局

〒380-0833 長野市大字鶴賀権堂町 2201 番地 20 権堂イーストプラザND1階
TEL: 262-1263 (FAX兼用) E-mail: dainitiku@energy.ocn.ne.jp

