

「暮らしの安心ガイド」を 全戸配布いたします

このたび福祉健康部を中心に、初めて「第二地区 暮らしの安心ガイド」を作成しました。このガイドは、生活する中でちょっと困った時や、活動の場を探している時などに第二地区に住む誰もが活用できるよう、地域内外の関係各所や事業所等の名称・内容・連絡先などをまとめた全6ページのパンフレットです。

内容は、生きがい・健康づくりに関するサービス、買い物・外出・家事・配食等のサービス、子育てや子どもに関するサービス、暮らしの相談窓口等、項目ごと一覧表にまとめました。お手元に届きましたら、ぜひ目の届きやすい場所に置いていただき、ご利用いただければ幸いです。

なお、掲載している情報は令和5年12月現在のものです。今後必要に応じて情報を更新していきたいと考えていますが、最新情報や詳細は各事業所等へ直接お問い合わせいただくか、記載のQRコードにてご確認をお願いいたします。

令和6年2月発行

第二地区
暮らしの安心ガイド

このガイドは、子どもから高齢者まで地域に住む誰もが安心して生活できるよう、暮らしに役立つ情報をまとめたものです。各々ご利用いただければ幸いです。

- ★令和5年12月現在、第二地区住民自治協議会が得ている情報を掲載しています。
- ★ここに掲載している情報は、今後必要に応じて更新していく可能性があります。
- ★最新情報や詳細は、各事業所等のQRコードにて確認、または直接お問い合わせください。

第二地区住民自治協議会 福祉健康部

 事件・事故 ☎110	三輪 交番 026-241-0138 若松町交番 026-234-0319 柳町 交番 026-234-5525
 火事・救急 ☎119 <small>(各戸でご記入ください)</small>	中央消防署 026-237-0119 氏 名 住 所 目 標 物
 緊急医 <small>休日や夜間の急病時▶</small>	長野市民病院・医師会 急病センター 026-295-1291 長野県休日・夜間緊急医療内サービス 音声案内 050-3033-0665

ちよつと困った時は ▶ こちらへお問い合わせください ▶

地域包括支援センター 博愛の園 <small>高齢者に関する相談 (平日・8:30~17:30)</small> 026-256-6530	第二地区住民自治協議会 <small>(平日・9:00~16:00)</small> 026-262-1263
北部保健センター <small>健康や子育てに関する相談 (平日・8:30~17:15)</small> 026-259-2088	第一～第五地区 地域たすけあい事業 <small>家事援助・福祉移送に関する有償サービス相談 (平日・8:30~17:00)</small> 026-238-2620

支所発地域力向上支援金の活用報告

支所発地域力向上支援金は、地域住民の保健福祉の充実や教育・文化の振興、地域の環境保全、景観形成等を目的とした長野市の補助事業です。今年度は以下の通り活用されましたので、ご報告いたします。

No.	申請団体	事業名	事業概要	補助金額
1	淀ヶ橋区	研修会用プロジェクター等 購入事業	【プロジェクター及びスクリーン購入】(写真①、②) 研修会や会議の資料は紙で作成していますが、写真等も多く説明が難しいことやゴミになってしまうこともあります。プロジェクターを活用することで説明しやすくなるとともに、ペーパーレス化によるゴミの減量と区民の意思疎通が図られます。	306,000円
2	箱清水公民館	公民館 DX 推進 パソコン購入事業	【パソコン及び複合機購入】(写真③、④) 地域活動への関心と参加者を増やすツールとしてパソコンを導入し、公民館及び専門部の情報発信として SNS 配信、回覧板等の資料作成(研修会等)において活用し、地域住民への迅速で分かりやすい情報提供と DX 活用に向けた学習活動に取り組む。	194,000円
支所発地域力向上支援金上限額				500,000円



フレイル予防講座 信州スポーツ医療福祉専門学校共催

今年度で4年目となる専門学校との共催講座を、11月28日と12月4日の2日間開催しました。専門学校の介護福祉学科の2年生14名が2グループに分かれて1日ごと担当し、筋トレマシンの使い方やボールやマット、ゴムチューブを使った運動やレクリエーションを指導していただきました。普段は介護施設等で研修を行っている学生さんにとって、地域の方と交流できる貴重な機会になるそうです。

最初こそお互いにぎこちない雰囲気でしたが、プログラムが進むにつれてスムーズに交流できるようになり、あちこちで笑顔が増えていきました。参加者からは「若い学生さんに教えてもらえ、楽しくしっかりと運動出来て良かった」「予想以上に体に負荷がかかった。できることは日常生活に取り入れて行きたい」との声がありました。

春からは社会人として活躍される皆さんにエールを送りながら、終了となりました。



4台あるマシンで順番にトレーニング



ボールを投げる間に拍手



不安定なバランスマットで体幹を鍛えます

民生委員・児童委員の活動について

日頃より民生委員・児童委員の活動にご理解とご協力いただきありがとうございます。現在第二地区では民生児童委員32名と主任児童委員2名で活動しています。活動内容は、見守り役、相談相手、専門機関へのつなぎ役を主たる任務とした活動になります。

昨年度(R4.12.1～)は委員の改選年次でしたが、令和2年度に70歳以上のおひとり暮らし世帯に配布した『緊急時連絡キッド』のカードのみを再配布しました。それは、災害などでの救急活動や安否確認、日常での緊急時に駆けつけてくれた人がカードを見て的確な情報を得るためには最新の記録でなければならないとの考えからです。今後も改選年次にはカード記載事項の更新をして見守り役の強力な切り札にしていきたいと思えます。

民生児童委員の活動は、地域の皆さんの福祉・健康に関わる課題解決のお手伝いをする事が多いですが、委員の対応だけでは充分ではないことがあります。区長さんはじめ町の役員さんとの連携を密にして、暮らしの安心・安全につながる活動にしたいと思えます。

(第二地区 民生・児童委員協議会会長 黒岩 修治)

【緊急時連絡カード】

記載日	年	月	日
記載日	年	月	日

氏名 男 大正・昭和・平成・令和 血液型 十 一

住所 長野市 生年月日 年 月 日 血液型 年 月 日 姓

電話番号 自宅

●緊急連絡先

親族等の氏名 姓

●持病・アレルギー

持病 病名

●かかりつけの医療

病院・病院などの名称

●担当ケアマネジャー

ケアマネジャー 民生委員

連絡事項

緊急時連絡カード

このカードは、緊急時にあなたの情報を救助者に伝えるためのものです。
裏面に必要事項を記入し、専用ケースに入れ、冷蔵庫に保管してください。

使用目的

① 119通報 → ② 発見・確認 → ③ 搬送

貼り付け場所

冷蔵庫の扉にマグネット、
「玄関の内側」にシールを貼ってください。

使い方

- 緊急時連絡カードを記入します。
※必ず最新の記録を記入してください。
- ケースにカードを入れ、冷蔵庫の中に保管します。
※必ず最新の記録を記入してください。
- 冷蔵庫の扉にマグネット、「玄関の内側」にシールを貼り付けます。
※必ず最新の記録を記入してください。

令和6年能登半島地震への災害義援金150,000円を1月31日に日赤令和6年能登半島地震災害義援金口座に寄付いたしました。能登半島地震で被災された皆様には、心よりお見舞い申し上げますとともに、皆様の安全と被災地の一日も早い復旧をお祈り申し上げます。



第二地区住民自治協議会 事務局

[写真掲載承諾済]

〒380-0833 長野市大字鶴賀権堂町2201番地20号 権堂イーストプラザND1階
Tel: 262-1263 (FAX 兼用) E-mail: dainitiku@energy.ocn.ne.jp