

第二地区

No.15

# 住民自治協議会だより

発行日：H25.11月吉日

発行者：第二地区住民自治協議会

## スポーツ大会結果報告



8月25日（日）に行われたドッジボール大会、バレーボール大会、少年野球大会を最後に、今年度のスポーツ大会が全て終了いたしました。今年は天候にも恵まれ、屋外での競技も予定通りに行うことができました。ご参加いただいた皆様に心より感謝申し上げます。



### ● ドッジボール大会

- ❖ 優勝 上松
- ❖ 準優勝 湯谷

### ● バレーボール大会

- ❖ 優勝 上松
- ❖ 準優勝 淀ヶ橋
- ❖ 3位 湯谷

### ● 少年野球大会

- ❖ 優勝 上松A
- ❖ 準優勝 上松B
- ❖ 3位 淀ヶ橋

## 中心4地区「たすけあい事業」連合会からのお知らせ

7月から本格スタートした福祉移送車「まちなか絆号」、家事援助「身の回りのお手伝い」は、地域住民による有償活動です。そこで家事援助をしていただける協力会員を募集します。

❖ 詳しいお問合せは、「地域たすけあい事業」コーディネーターまで ☎ 227-3030

## 環境安全部会

環境安全部会では、部会員及び町役員が町内で活動する際の安全確保の為、反射板付パトロールベストを購入しました。ベストの前面には「第二地区」背面には「第二地区住民自治協議会」の文字が入っており、ゴミ集積所の見回り、町内のパトロールなどの際も地区の活動中であることが一目で判ります。11月各町役員に配布予定です。



脇のマジックテープでサイズの調節可能。色は黄色でメッシュ素材です。

## 福祉健康部会

9月20日（金）城山公民館調理室にて、長野女子短期大学准教授 市野富士子先生を講師にお迎えして、今年度1回目の「男性の料理教室」を開催いたしました。今回のメニューは、❖お手軽酢豚 ❖中華風酢の物 ❖豆乳花です。一見難しそうですが、豚肉は塊肉ではなく薄切り肉を使うことで揚げる手間が省け、更に安くヘルシーに仕上げることができます。多彩な食材を使った3品が短時間で出来上がりました。味は勿論のこと、栄養面、見た目も素晴らしく、参加者みな大満足の講座となりました。2回目は12月13日（金）に開催予定です。料理を普段している方もしていない方もどなたでも楽しめる講座ですので是非一度ご参加ください。



4,5人のグループで作業を分担しながら料理を進めます。

## 教養文化部会

教養文化部会では、10月23日（水）佐久市の「五郎兵衛記念館」「五郎兵衛用水の現地研修」上田市の「無言館」への視察研修を行いました。地区内回覧で募集した一般参加者を含め、23名の参加がありました。



↓ 切り立った山肌に築かれた水路には写真のような堀貫（トンネル）も見られます。



小諸市郷土博物館館長の斎藤洋一先生の案内で「長野県史跡 五郎兵衛用水跡」を見学しました。草原だった地に水田を作るため、当時の高度な土木技術によって開削された全長およそ20キロメートルの五郎兵衛用水。現地を訪れ、いかに困難な事業であったか感じることができました。



## 今後の予定

- 11/7（木）・・・介護予防講座 上松公会堂
- 11/12（火）・・・男女共同参画セミナー 城山公民館分館
- 11/19（火）・・・健康アップ術教室 城山公民館分館
- 12/13（金）・・・男性の料理教室 城山公民館本館

※ 詳しくは回覧チラシをご覧ください。

第二地区のまちづくりにご協力をお願いします

第二地区住民自治協議会 事務局

長野市大字南長野新田町 1485-1  
もんぜんぶら座 8階

262-1263 【FAX兼用】