



区民の皆様へ

第五地区心潤う豊かなまちづくり協議会

2020

第60号

令和2年4月1日発行

協議会だより

■発行 第五地区心潤う豊かなまちづくり協議会/会長：青木 武雄

■編集 総務広報部会 広報委員

健康福祉環境部会

「まちの健康サロン」を開催

令和元（2019）年11月29日（金）、竹風堂長野駅前店「末広ホール」で「まちの健康サロン」を開催しました。健康運動指導士の清水由佳先生を講師に15名が参加し、1年間の疲れがとれるようにフットマッサージ、リンパマッサージ、チェアヨガを教えていただきました。寒さで硬くなった体が柔らかくなり、「またやってほしい」との声が多く聞かれました。

その後、会場を2階の喫茶室に移し、コーヒーやジュースを飲みながら交流し、リラックスしたひと時を楽しみました。

平成30（2018）年5月にオープンした「末広ホール」は素敵な空間で、第五地区の新しい居場所になりました。



各町からのお知らせ



中御所より

学業成就合格祈願祭 ～中御所堀組・御所天満宮～

学問の神様、菅原道真公が祀られている、中御所堀組の御所天満宮で、学業成就合格祈願祭が晴天の中、1月26日（日）に執り行われました。

当日は、約70名の申し込みがあり、齊藤宮司からお一人おひとり名前が読み上げられ、お祓い、合格祈願祝詞などが執り行われました。小林氏子総代・臼井区長代理からも、受験生に激励のあいさつがありました。

地元、中御所の受験生より、東京や埼玉などの県外の合格祈願者が今年も大勢申し込みされました。また、大学・高校の受験者だけでなく、国家資格や就職への祈願者もおられました。

3月には、合格御礼際も開催されます。



令和元年台風第19号災害義援金について

長野市住民自治連絡協議会から、「長野市災害義援金」への協力依頼があり、協議会全体として2月12日、長野市長へ手渡しましたので、次により報告いたします。

第五地区住民自治協議会として、災害等基金（運用資金）からと、各町（北石堂町・南石堂町・末広町・岡田町・中御所町）から義援金の協力をいただき、合わせて20万円を支援させていただきましたのでご報告いたします。

弁護士さんからアドバイス

～福本昌教弁護士（長野県弁護士会 人権委員長）をお迎えして～

高齢化社会になり、一人暮らしや病気などでお悩みを持っておられる方が多くいる社会で、民生委員の方々から、何か法律に関する勉強をしたいとの意見ができました。

第五地区でも、生涯学習育成部会の中で、地域の高齢化などを見るたびに、何か研修をしたいとの意見もあり、共催で研修会を開催しました。

2月10日（月）に、21名の参加者を迎え、中御所公民館で開催しました。

福本弁護士から、金銭問題・家族関係・消費者被害などの説明と、成年後見人のポイント、遺産相続に伴う遺言書の必要性などを具体的にお聞きできました。

今回は、ほんの一部分のお話でしたので、今後も開催を検討していきたいと考えています。



健康福祉環境部会

男の料理教室を開催

男の料理教室が、2月17日（月）、当初予定の第五分館が使用できなくなり、急きょ中御所公民館に場所を移して開催されました。

小雪の舞う、あいにくの天気でしたが、18名の参加者があり、1階と2階の厨房は、熱気で寒さを吹き飛ばしていました。

今回も、AB・ABのオーナーの笠原シェフを講師に、メインの Pasta に、カレー・塩マーボ豆腐・たらこのお好みの味ソースを3種類作りました。

Pastaの麺は、茹でたらすぐに水洗いし、食べる直前にバター等をひき、フライパンで炒め、お好みのソースをあえていただきました。カレーソースが一番好評でした。

ズッキーニを茹で、生ハムを巻いて作ったおつまみ、エリンギに豚肉を巻いて焼いたおつまみの一品、簡単で美味しい作品ができました。

夏の男の料理はハンバーグをメインにレシピを決めるなど、コミュニケーションの場となりました。



各町のどんど焼き風景

子どもたちもお手伝い（1月12日）

4町合同どんど焼き

北石堂町（幹事）・南石堂町・岡田町・末広町の四つの町で、合同のどんど焼きが行われます。今年は、北石堂町が幹事となり、裾花川の河川敷で盛大に執り行われました。

その昔は、各町の空地や学校の校庭などで執り行われましたが、住宅や商店・ビルなどが立ち並び、どこかの地域もそうであるように、出来る場所の確保が難しい状況になっており、4町合同のどんど焼きになっています。

中御所町・堀組

中御所の堀組祭典委員会のだんど焼きは、東口区画整備が終了しないため、今年も、御所天満宮の南側の空地で執り行われました。

堀組の小林氏子総代による挨拶の後、組み立てられたやぐらに点火され、あっという間に、お餅が焼ける姿になりました。

堀組のもう一カ所で行われたどんど焼きは、町の氏神様である柳原神社境内で執り行われました。ここも、周りが住宅街であり、やや控えめに組み立てられたやぐらは、10分程度で燃えてしまいました。

中御所町・九反組

中御所の九反組祭典委員会は、年末に調達した中心棒を立て、子ども達は集めて来たしめ縄やダルマを裾花川河川敷で、祭典委員の指導を受けながら、やぐらを組み立てるお手伝いをしました。お昼前に二つの男女やぐらが完成しました。

三時に、九反太々神楽保存会による神楽の奉納があり、戸谷総代の挨拶等のあと、やぐらに点火されました。

大きなやぐらは、今年の恵方の西南西に倒れなかったようですが、盛大にもりあがり、今年の無事を願いました。



地域交流を「各町で発足」

平成31年4月16日（火）、第五地区の地域住民が安心して暮らしていくために「生活支援検討会」が発足しました。目的は、まず各町ごとの小さな単位での交流の場を広げ、「人を知り」「地域交流が活発」になるように活動していくことです。発足してから、各町の地域交流活動も広がってきましたので紹介します。皆さんの参加をお待ちしています。



中御所すく楽クラブ
レクリエーションの射的



岡田町ノルディック
ウォーキングの風景



北石堂町悠友クラブの様子

●中御所町

お出かけサロン（年9回）や、すく楽クラブ（毎週木曜日）を中心に、顔が見える関係ができています。

●岡田町

ノルディックウォーキングの開催（年4回）や、はつらつ体操クラブ（月2回）に南石堂町の住民も受け入れ、交流を深めています。

●北石堂町

敬老会の名称を改め「悠友クラブ」（昨年度3回）が発足し、住民の中で得意分野を生かしながら地域交流活動に力を入れています。

●南石堂町

日帰り旅行や食事会など、公民館事業での活動を中心に、住民交流を大切に進めています。

令和2年度も各区・町が中心になりますが、それぞれの実情に沿った交流活動ができるようお手伝いしていきます。

令和2年度各部年間行事予定

令和2年度に予定されている、各部会の主だった行事をお知らせします（行事計画については、令和2年度総会で議決が必要です）。

日時・場所で確定していない行事もありますが、事前に回覧板等でお知らせしますので、大勢の皆さんのご参加をお待ちしています。

健康福祉環境部会		
5月15日	まちの健康サロン (フラワーアレンジメント)	中部公民館 第5分館
5月25日	ノルディックウォーキング	飯綱高原
6月7日	裾花川河川清美（第1回）	
6月19日	まちの健康サロン（ヨガ教室）	中部公民館 第5分館
6月22日	第五健康体操教室	岡田町公民館
7月20日	男の料理教室	中部公民館 第5分館
8月30日	裾花川河川清美（第2回）	
8月未定	食育シリーズ（楽しく食べよう）	中華料理 「梨園」
10月22日	第五健康体操教室	中御所公民館
11月20日	まちの健康サロン（ヨガ教室）	中部公民館 第5分館
2月25日	男の料理教室	中部公民館 第5分館

生涯学習青少年育成部会		
7月7日	松代「長國寺」長野消防学校研修合同	
7月29日	子どもカヌー教室	信州新町
9月13日	地区スポーツ大会	山王小学校
10月未定	上田「無言館」研修・前山寺見学	
3月7日	早朝マラソン大会	山王小学校

安全防災部会		
7月7日	長野消防学校見学（長國寺見学と合同）	
9月6日	中御所区防災訓練参加	
年間数回 予定	安全マップ等の再発行打合せ（防災士含む）	



第五地区の活動にご意見、ご提案がありましたら、各町の区長さんまたは、事務局にお問い合わせください。

〒380-0833
長野市大字鶴賀権堂町2201番地20
権堂イーストプラザND 1階 第一から第五地区合同事務所

TEL 262-1512 (FAX共通)
メール dai5@feel.ocn.ne.jp