

第三地区住民自治協議会だより

■第53号 平成29年元旦

■発行 第三地区住民自治協議会

[東後町・問御所町・権堂町・田町・南千歳町・上千歳町・東鶴賀町・西鶴賀町・緑町・居町・柳町・早苗町]

新年おめでとうございます 「寿無涯」(じゅむがいの)

「寿無涯」は居町の文化祭で紹介して頂いた言葉で「いい事がずっと続く」という意味だそうです。「安心安全でずっと住みたくなる町」は住民共通の願いです。第三地区の皆さんがこの言葉を実感できるような町づくりを目指したいと思っています。昨年は平成27年に完成した「第三地区まちづくり計画」を実行してきました。スポーツ大会、地区福祉大会、きぼうの旅、ひとり暮らしの高齢者のつどい等の行事にたくさんの住民に参加して頂きました。又、子育てサロンは権堂地区で定着してきており、たすけあい事業も好評で、さらなる拡大の要望が出ています。新しい事業としては、介護保険法改正に伴うモデル地区として、はつらつ体操等、介護予防サービスの試行、防災関連では各町から7名の方が防災士研修を受講し、年度内の資格取得を目指しています。各町の防災リーダーとして活躍してくれると期待しています。今年度はこれらの事業をもとに、町を活気づける新しい事にも取り組みたいと思っています。協議会の事業を進めてゆくには地元の皆さんの参加があつての事です。「第三地区は仲良い地域だ」を目指して本年も事業を進めてゆきます。



第三地区住民自治協議会 会長 湯本 泉

12月7日 人権・健康合同研修会

12月7日(水)JAL シティホテルに於いて62名の住民を集めて合同研修会を開催しました。人権研修は、バイオリニスト牧美花さんを講師に迎え「ハンディを乗り越えたバイオリン演奏」と題して、体験談とバイオリン演奏、健康講座は、長野市民病院介護士の臼田志津子さんを講師で招き、「長生きする為の呼吸体操」の講話をして頂きました。両講話とも音楽をベースにした研修会で、参加者からは大変好評で、活気のある住民集会となりました。



演奏する牧美花さん



臼田先生の呼吸体操

11月20日 ペタンク大会

11月20日(日)鍋屋田小学校体育館に於いて、昨年度より多くの9町16チームの登録選手70名と、子供たちやご家族等の応援団含めて90名を超える参加を得て実施されました。今回は小さな子供たちの参加も多数あり、90歳を超える高齢者まで多くの参加者で接戦を繰り広げ大いに盛り上がりました。優勝は東後町Aチーム、2位は田町Bチーム、3位は居町チームとなりました。スポーツ推進員並びに体育事業委員各位の協力により円滑な大会運営ができました



優勝の東後町チーム



お子さんも大活躍



準優勝の田町



3位の居町

11月17, 18日 役員視察研修

今年の役員視察研修は、協議会役員、町役員合計20名で山梨県の県立美術館とリニア見学センターを中心に視察・

研修してきました。1日目の昼食会場と宿泊した下部ホテルは信玄太鼓ショーがあり、大変楽しめました。県立美術館は、ミレーの絵の所蔵で世界的に有名な美術館であり、ボランティアのガイドに説明してもらった事もあり、十分に鑑賞・堪能できました。2日目のリニア見学センターは、実験車両の走行実験が見学でき、またリニアの仕掛けやこれからの計画が良くわかり大変勉強になりました。町の役員同士の懇親も深められ、有意義な視察研修でした。

山梨県立美術館蔵ミレーの絵



参加者20名、2003年に鉄道世界最速記録、581kmを達成したリニア実験車両前で記念写真



種をまく人 1850年



落ち穂拾い、夏 1853年

11月3日 イーストプラザ市民交流センターまつり開催される

市民交流センターまつりに第三地区住民自治協議会も協力して盛り上げました。イーストプラザ2階にある社会福祉法人「森と木」のみなさんも、わたあめと自家栽培のトウモロコシでポップコーンをサービスして大行列ができました！湯谷小学校のマーチングバンドやバンドの演奏、MTBの妙技など盛りだくさんで賑わい、射的やプラバン、アクセサリー販売、野菜直売など楽しみがたっぷりでした。



綿飴、ポップコーン販売



湯谷小マーチングバンドの演奏



和太鼓「呑舞楽鼓の演奏」



MTBの妙技



バンドの演奏

11月1日 ひとり暮らしの高齢者のつどい

11月1日(火)40人もの参加者を得て、安曇野に日帰り旅行に出かけました。穂高ビューホテルに到着後、紅葉を見に遊歩道を散策したり、ホテルの温泉に入ったりして各々楽しみ、お昼はランチのランチコースをいただきました。ちひろ美術館では、今年オープンしたトットちゃん広場に昔の長野電鉄の車両が置かれ、中は昔の教室が再現されており皆さん懐かしいと大はしゃぎでした。初参加の方を含めたくさんの方にご参加いただき、とても楽しい旅行になりました。来年も楽しいつどいを企画しますのでご参加おまちしております。



穂高ビューホテル前で



トットちゃん電車内

10月23日 第三地区福祉大会

10月23日(日)にトイゴで第三地区福祉大会が開催されました。「笑いは心と体の元気のミナモト」と題してラフター

ヨガアンバサダーの資格を持つ池田信子さんに講演して頂きました。栗原福祉保健部会長の挨拶の後、笑いヨガの歴史、笑いの種類についてお話して頂きました。作り笑いでも効果があるとの事でした。参加者みんなで輪になって笑いを交換し合い、賑やかに盛り上がりました。特別な道具もいらず、あらゆる世代が参加でき、免疫力の向上まで期待できるので、参加者にはとても好評な福祉大会となりました。



栗原部会長の挨拶



池田信子先生の講話



みんなで笑いヨガ実践

10月14日 環境美化合同研修会

10月14日(金)に、第1～第5地区の環境美化部員の方々による合同研修会が行われました。今年、飯田市の「環境モデル都市」の取り組みを視察。市のマイクロバス2台に分乗し30名の皆さんが参加されました。NPO 自然エネルギーネット山法師の運営する「風の学舎(まなびや)自然エネルギー施設」について説明を聞き現地を見学しました。



風の学舎自然エネルギー施設視察



飯田市の取り組みを学び



自然エネルギー発電視察

9月25日 親睦野球大会

9月25日(日)に犀川第1運動場で7町の登録選手70名とご家族等応援団を含めて90名を超える参加者を得て親睦野球大会が盛大に開催されました。連日の雨でグランドコンディションが悪い中、いずれの試合も熱戦を繰り広げました。優勝は田町チームが初の快挙、準優勝は西鶴賀町チーム、3位は東鶴賀町チームと柳町チームとなりました。



初優勝の田町チーム



惜しくも準優勝の西鶴賀町チーム

9月9日 きぼうの旅

9月9日(金)第三地区にお住いの身体障がい者、要支援の方々と高田・直江津ヘリフトバスにて日帰り旅行に出かけました。お天気も良く、午前中は高田公園を散策。お昼は新鮮なお魚料理をいただき、午後は直江津で親鸞聖人ゆかりの「見真堂」、「居ヶ浜記念堂」を見学しました。この旅でたくさんお話しでき、日々困っていることなども聞くこともでき、とても有意義な旅となりました。



高田城前で参加者の皆さんと



新鮮な魚料理を堪能



親鸞聖人・見真堂

きらめき事業で7名が防災士資格取得予定です

きらめき事業とは 長野市では地域の活性化を図るため、「地域発きらめき事業」を実施しています。第1～第5地区では平成26年11月の神城断層地震により大きな被害が発生し、防災への関心が高まっています。これを受けて防災意識の向上を図ることを目的に防災士を育成し、地域に根ざした防災リーダーとして各地区の自主防災会等と協力して防災訓練などを行い防災機能の強化を図ります。

防災士とは 防災に関する十分な意識、知識、技能を有し、日本防災士機構が認定した民間資格を取得した人で、社会の様々な場面で減災と防災力向上のための活動を行います。

〔防災士の理念〕

- ① 自助：自分の命は自分で守る
- ② 共助：地域で助け合い、被害拡大を防ぐ
- ③ 協働：市民、企業、自治体、防災機関等が協力して活動する

来年度も2名の受講を計画しています。希望者は区長経由事務局まで。

介護予防モデル地区活動状況

平成27年から介護保険制度が改正され、要介護や要支援認定基準の変更とともに健康寿命を延ばす目的で新しい総合事業が開始されました。第三地区では28年度から介護予防モデル地区として、福祉ワーカーを二人に増やし市の推奨する「はつらつ体操」等介護予防に有効な健康体操の普及に取り組んできました。又、町なかには既に色々な施設でヨガ、太極拳等健康運動を実施している所も多く、これらの情報を今後第三地区のブログやふれあい通信で紹介していきます。各町で実施する健康体操にも条件を満たせば補助金が出ます。補助金については、下記までご相談下さい。

第三地区住民自治協議会 福祉ワーカー 河西、掛川 TEL：262-1325



7/26市の中西作業療法士の指導によるはつらつ体操の体験

たすけあい事業で家事援助のお手伝い募集中

中心5地区では地域たすけあい事業として、医療機関や介護施設へ片道600円で利用できる福祉移送と掃除や洗濯と買い物など1回(1時間)500円で利用できる家事援助を実施しています。これらのサービスは、協力会員の皆様にお手伝い頂いておりますが、家事援助の協力会員が不足しています。

1回1時間以内で500円のささやかな報酬ですが、お手伝い頂ける方は下記までご連絡下さい。

中心5地区地域たすけあい事業コーディネーター 山田、浅倉 TEL：238-2820