

# 第三地区まちづくり（住民自治）協議会だより

■第28号 平成24年 12月 18日

■発行 第三地区まちづくり(住民自治)協議会

## 平成24年度第三地区合同研修会開催



総務広報部会・福祉保健部会・教育文化部会合同の研修会を去る12月6日(木)あぶらや燈干にて開催した。テーマ1[長野市「人権と暮らし」意識調査のまとめとこれから]、テーマ2「ロコモ(寝たきり)にならない身体づくり」の講話と実技を50人が受講しました。

開会にあたり清滝会長より「人権教育は必須事務であり「お互い尊重し支え合うために」の人権週間でもあるなど話され、女性の社会参加により男性と同等の働きがあれば経済成長率が上がる発表があったと紹介し、今日も2割の女性がお見えであり、住民自治協議会の中で女性区長になって頂ければ未来が明るくなる。」と挨拶されました。

[テーマ1] 講師・市人権同和政策課 佐藤 治氏、野口 茂雄氏

意識調査では、障害者に関する事柄が前回と変わらず上位に位置していること。また、私たちが求めている社会が、子ども達のポスター・標語にあると紹介されました。

ポスター・「みんな笑顔でやさしい社会」「友達というのは一生もの」「いらない命は一つもない」  
標語・「みんなでね おはなしすると たのしいな」「こまっている友達 ぼくは助けるよ」  
「うわさより 事実を見つめる 確かな目」(ポスターに絵がなくてすいません)



[テーマ2] 講師・三嶋絵利加氏

ロコモとは、ロコモティブシンドロームと言い、骨・関節・筋肉の衰えてで要介護になったり、要介護になる危険があります。そのためロコモ予防トレーニング(ロトレ)を始めましょう。いろは体操を教えて頂きました。(写真)



## 年末・年始 各町区のイベント情報



田面稲荷神社 (田町)	越年祭	平成24年12月31日午後11:00～	於・神社
		お神酒・身代り札・みかん等贈呈	
	元旦祭	平成25年1月1日	午前0時30～ 神事
美登里神社(緑町)	越年祭	午後11:00～	於・神社 干支・みかん・お神酒を進呈
秋葉神社(権堂町)	越年祭	午後10:00～	於・神社
	元旦祭	平成25年1月1日午前0時～	先着500名様に福みかん進呈
	節分追儺祭	平成25年2月3日(日)16:00から	2回豆撒き
		特別招待者・歌手ささきいさおさん、田川寿美さんです。	
		年男・年女を権堂公民館で受付中。	
藤の森諏訪神社 (上千歳町)	越年祭	平成25年1月1日午前0時～2時	於・神社
		縁起もの・福みかん進呈	
柳町神社 (柳町)	初詣	平成25年1月1日午前0時～1時頃まで	於・神社
		参拝者には、お神酒・福みかん・饅頭進呈	

