

第三地区まちづくり（住民自治）協議会だより

■第49号 平成27年 11月16日

■発行 第三地区まちづくり(住民自治)協議会

[東後町・問御所町・権堂町・田町・南千歳町・上千歳町・東鶴賀町・西鶴賀町・緑町・居町・柳町・早苗町]

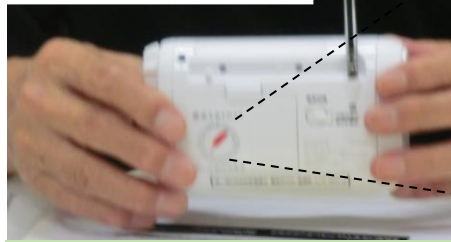
手回し充電ラジオ配備される・・共同募金活用し避難所用物品整備

9月10日の第三地区役員会で、今年度計画の「共同募金配分」による「避難所用物品整備事業」で手回し充電ラジオを各町区の区長に2台ずつ配備することが報告されました。

この後9月24日までは各町に配備完了しました。災害時等の停電による情報不足解消と電源の確保、安全確保に役立ちます。乾電池と手回しによる充電で、明かりとラジオが使えて、そのうえ携帯電話の充電もできる優れたものです。もちろん使うような事態がないことが望ましいのですが、万一の時には頼りになるでしょう。



役員会で「手回し充電ラジオ」を手にする中牧副会長



ラジオの裏面には共同募金のシールが貼られています

第55回親善野球大会 東鶴賀町チームが優勝

9月27日(日) 犀川第1運動場で第55回第三地区親善野球大会が開催されました。

前日までの雨でグラウンドコンディションが悪い中で熱戦が繰り広げられ、東鶴賀町チームが優勝しました。準優勝は柳町チーム。参加6チームと応援団など90名近い参加者により接戦に続く接戦で大いに盛り上がり親善を深めることができました。

開会式：前回優勝の権堂町チームからの優勝旗返還。



優勝した東鶴賀町チーム

準優勝の柳町チーム

来年もさらに多数のチームの参加と応援をお待ちしています。

サンサンひろば 9月は「だしくらべ」、10月は丸山珈琲

9月10日(木)の「サンサンひろば」は、だしの老舗「能登重」さんの協力を頂いて「だしくらべ」を実施しました。京都からお嫁にきた若女将、晶子さんにだしの取り方や効用を教えてくださいました。若いお母さんは素材からだしを取っている人が少なく、とても熱心に聞いていました。最後はさばだしとかつお、昆布だし、2種類のお味噌汁を作ってもらい、みんなで味わいました。



能登重の若女将 晶子さんのだし実演



みんなでお味噌汁



10月8日(木) 今回は丸山珈琲を楽しもう！ということで、イーストプラザの1階の「なないろキッチン」の大杉さんに、丸山珈琲の歴史や特徴などを教えていただき、その後丸山珈琲の美味しい入れ方を実演していただきました。協力会員の方々がお子さんと遊んでいる間、お母さん達は美味しく入れていただいた珈琲を飲みながら情報交換をしたり和やかムードでした。



なないろキッチン大杉さんの珈琲講座



美味しい珈琲で会話もはずむ



子供たちものんびり

10月9日(金) 環境美化 第一～第五地区合同視察行なわれる

10月9日(金) 第一～第五地区環境美化合同視察が行われました。

各町の環境美化部長さんや区長さんなど50名が参加して、松本市にある協和観光リサイクルセンターを視察しました。



リサイクルセンターの意義と目的などについて、説明を受ける



工場視察には、ヘルメットと防塵用マスクを着けて入ります。工場へ入る前の説明を真剣に聞き入る視察メンバーの皆さん。

PET ボトルはきれいに洗い回収するとリサイクル率が上がるそうです。ひと手間かける事が大切ですね。

10月16日(金)ひとり暮らしの高齢者のつどいときぼうの旅同時開催

ひとり暮らしの高齢者のつどいときぼうの旅は松代に出かけました。ひとり暮らしは22名、きぼうの旅は4名の参加者を迎えたスタッフも含めると総勢40名を超える賑やかな旅になりました。松代のボランティアの方に真田宝物館、真田邸、文武学校を案内していただき、参加者の皆さんは真剣に説明を聞いていました。お昼に秋らしく栗おこわをいただき、その後池田満寿夫美術館をゆっくり見学してきました。とても楽しい一日を過ごしてきました。



ひとり暮らしの高齢者のつどいに参加の皆様



きぼうの旅に参加の皆様



秋の味覚「栗おこわ」を楽しむひと時です

10月25日(日) 第三地区福祉大会開催

フィットネスサポートセンター代表の三浦 弘先生に、「脳を知る！脳を鍛える！」ということで、認知症予防のトレーニング方法を教えていただきました。なかなか先生の教えのようにうまく体が動かさず四苦八苦でした。とても楽しく、勉強になった講演会でした。家でも運動を続けていきたいと思いました。



三浦先生の楽しい講話



約60名の参加で熱気ムンムン！

平成27年度「第三地区合同研修会」参加者募集中です！！

総務広報部会

日時:12月2日(水) 場所:ホテルJAL CITY 2階会議ホール「浅間」

研修会 14:30~17:30 会費:無料

講話1 : 人権講話「子供の人権について」

講話2 : 健康講話「見直そう！野菜のチカラ」～野菜でより健康に美しく～

懇親会 18:00~20:00 会費:2,000円 16階スカイベンケット「白馬」