



グループ・サークル名



ぶなの木太極拳

☆活動内容☆

- ・各種太極拳の研修

☆活動日時・場所☆

- ・毎週木曜日 午後7:00~9:00
- ・朝陽公民館 本館体育館 / 分室 集会室

☆PR・コメントなど☆

- ・太極拳を始めてみたいと思われる方は、4月、9月に「広報ながの」で市が募集する、長野運動公園育館の太極拳教室にお申し込みください。



活動の様子♪

